Setembro/Outubro
2023
Número 3

O Caminheiro

Boletim bimestral – C.E. Caminheiro do Bem
Rua 4 de agosto, 137 – São Paulo – Vila da Saúde - Tel. (11)5585-0626
https://www.facebook.com/CECB0408 @centroespiritacaminheiro

Palavra do Caminheiro

Psicografia

A psicografia é um fenômeno mediúnico que envolve a comunicação escrita entre os espíritos e nós, encarnados. É um processo em que um médium, através da mediunidade de psicografia, atua como um instrumento para receber e transmitir mensagens de espíritos desencarnados.

As mensagens psicografadas podem trazer consolo, orientação espiritual, ensinamentos morais e informações úteis para aqueles que as recebem. Muitas vezes, os espíritos comunicantes são entes queridos que já partiram, transmitindo mensagens de amor, saudade e consolo para seus amigos queridos e parentes ainda encarnados.

Nem todos, porém, conseguem receber sua psicografia na primeira tentativa. Isso é normal e depende de uma série de fatores para que se obtenha o sucesso esperado. Além das condições propícias a essa comunicação, devemos lembrar que "o tempo das coisas é o tempo de Deus". E precisamos, por isso, robustecer nossa fé na Providência Divina e perseverar em nosso intento, exercendo assim a paciência. Deus nos concede nem sempre o que queremos, mas sempre o que precisamos. E sempre no tempo certo! E essas considerações valem aos encarnados e desencarnados.

É fundamental compreender que a psicografia, assim como todas as práticas mediúnicas, é considerada uma manifestação natural e nada tem de sobrenatural, pois se baseia em elementos naturais revelados pelo Espiritismo, mas ainda não entendidos pela Ciência.

O Centro Espírita Caminheiro do Bem proporciona esse atendimento, no primeiro domingo de cada mês. É importante trazer o Atestado de Óbito, do ente querido, em que se espera o contato.

A.P.F

BIBLIOTECA AUTA DE SOUZA
MAIS DE 1.000 TÍTULOS CATALOGADOS
SISTEMA INFORMATIZADO DE EMPRÉSTIMO E PESQUISA

Autorrealização, bem-estar e espiritismo

No mês de setembro iniciam-se as divulgações de importantes campanhas sobre o Setembro Amarelo. Essas ações visam voltar os olhares das sociedades mundiais para as questões de saúde mental e a valorização da vida.

Joanna de Ângelis, em seu livro de psicografia por Divaldo Franco, "Desperte e Seja Feliz", nos convida no capitulo "Autorrealização" (pág. 79, Ed. Leal, 2016) a pensarmos sobre qual o melhor caminho para alcançarmos a realização pessoal e consequentemente, nosso bem-estar e saúde integral. Ela nos ensina a pedagogia do evangelho de Jesus: "Ama, perdoa e serve".

O amor, o perdão e o servir são dimensões humanas profundas, complexas e particulares de cada um de nós. Amamos, perdoamos e servimos de formas distintas. Permeados e limitados por nossas crenças, aprendizados e valores.

Joanna afirma ainda: *"Amor, perdão e serviço constituem métodos de fácil aplicação do dia a dia da existência corporal, a fim de desenvolver as potencialidades divinas que jazem em todos os seres, levando-os à autorrealização, à plenificação."* O termo "métodos de fácil aplicação" empregado pela autora, não diz sobre dificuldade ou facilidade em aplicar, mas sim, que esses recursos são possíveis, exercitáveis e disponíveis a todos nós, seres humanos, indistintamente. Afinal, como nos mostra a doutrina espírita, somos criados todos simples e ignorantes, ou seja, **iguais** em possibilidades e desenvolvimento.

Para a Organização Mundial da Saúde (OMS), o conceito de saúde mental é: *"um estado de **bem-estar** no qual o indivíduo é capaz de usar suas **próprias habilidades**, **recuperar-se do estresse rotineiro**, ser **produtivo** e **contribuir com a sua comunidade**."* Observemos que essa definição não está vinculada a ausência completa da doença, mas na capacidade de autorregulação (física e emocional), na produtividade e contribuição a sociedade.

Dessa forma, Joanna nos traz esses ensinamentos, mostrando que a saúde mental pode ser alcançada trilhando-se o caminho do amor e perdão para nosso exercício de equilíbrio (emocional e físico) e o servir nos leva ao encontro do bem-estar, nos tornando seres produtivos e relevantes para o próximo.

Jesus, nosso modelo e guia, nos deu a maior das dádivas, o conhecimento. Através de simples mandamentos, Ele nos lembra que tudo o que precisamos para sermos felizes está ao nosso alcance.
P.L.D.F

Referências: FRANCO, Divaldo Pereira. Desperte e Seja Feliz. 12. ed. / Pelo Espírito Joanna de Angelis [psicografado por] Divaldo Pereira Franco. Salvador: LEAL, 2013. (Série Psicológica, volume 7).

O que significa ter saúde? — Ministério da Saúde. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/eu-quero-me-exercitar/noticias/2021/o-que-significa-ter-saude>. Acesso em: 29 ago. 2023.

Grandes Vultos do Espiritismo

Adolfo Bezerra de Menezes

Nascimento: 29/05/1831
Jaguaretama - CE
Desencarne: 11/09/1900
Rio de Janeiro – RJ

Já nasceu bom o venerável Bezerra de Menezes. Impregnado de cultura e amor. Prestador leal do trabalho ao Mestre Jesus; foi um impoluto político dedicado ao bem do povo, visto que praticava o bem ao próximo sem jamais objetivar interesses a si.

Conhecido no seu meio como "Pai dos Pobres". Tendo como formação acadêmica e profissional a medicina, também praticou somente o bem, não cobrava consultas dos mais necessitados. Como político exerceu a Vereança por cinco mandatos na cidade do Rio de Janeiro.

Embora católico de origem, ao ler o "Livro dos Espíritos", converte-se ao Espiritismo, oficialmente em 1886. Ou seja, assumiu o postulado da Nova Doutrina, com conhecimento de causa gravado em sua alma. Continuando no seu serviço aos necessitados levou: palavras de tranquilidade bondade e otimismo; seu conhecimento e trabalho como médico até esgotar as suas forças físicas. Assim, Bezerra de Menezes foi por excelência um Homem Bom. Bibliografia: Grandes Vultos do Espiritismo - Godoy, Paulo Alves - Editora FEESP- 1990.

J.F.S.

"Coloquemos a nossa máquina em ação na certeza de que o Divino Mestre nos abençoará e nos sustentará, tanto hoje quanto sempre."
*Bezerra de Menezes**

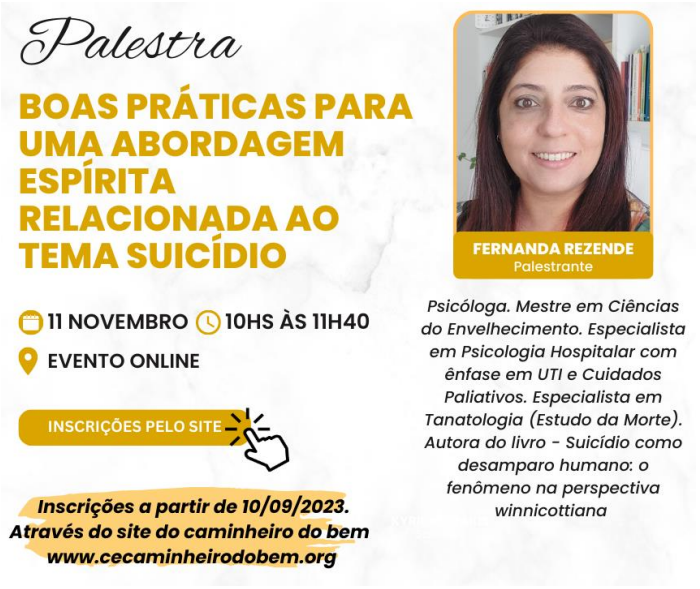
*Do livro Meditações Diárias Pelos Espíritos Bezerra e Meimei. Psicografado por Chico Xavier

Bem aventurados os que sofrem, porque serão consolados

A dor e o sofrimento são remédios destinados a curar as nossas chagas que adquirimos pela ignorância ou rebeldia - Débitos com a Lei Divina - seja nesta vida ou de outras encarnações. Saber suportar todas as dores com resignação nos conduz ao caminho da transformação. Os resignados compreendem o alcance da correção e superam com maior rapidez as dificuldades. Aprendem a ver a luz que existe na dor. Se a doutrina dos Espíritos já nos tocou, então saberemos ver bençãos onde a maioria só enxerga sombras. E assim compreenderemos o alcance das palavras do Mestre: Bem aventurados os que sofrem, porque serão consolados Este é o Consolador Prometido.

C.R.

"Espera e confia. Eis a dupla singular - Escora que nós descansa: Sentir sem desanimar. Nunca perder a esperança. Se sofres, serve e confia. Não te queixes, nem te irrites. Espera. A bênção de Deus é proteção sem limites."
Meimei



DIAS E HORÁRIOS DE ATENDIMENTO

QUINTAS	SÁBADOS	PSICOGRAFIA
Atendimento fraterno (entrevistas) – 19h30 Palestras – 20h00 Passes adultos e crianças (após palestra)	Atendimento fraterno (entrevistas) – 14h30 Palestras – 15h00 Passes adultos e crianças (após palestra)	**(trazer cópia Certidão de Óbito)** **1º Domingo do mês** Retirada senhas: 8h30 Passes: 8h30 Palestra: 9h00 Psicografia: 9h10

CURSOS OFERECIDOS

- **Básico** (quinta - virtual) - 19h30 às 21h00
- **Mediúnico I** (quinta - virtual) - 19h30 às 21h30
- **Educador Espírita** (quinta - presencial) - 19h30 às 21h30

Informações na secretaria