

Datum:

DER WUNSCH!

---

---

---

ZIELE

---

---

---

---

ETAPPEN

---

---

---

---

---

---

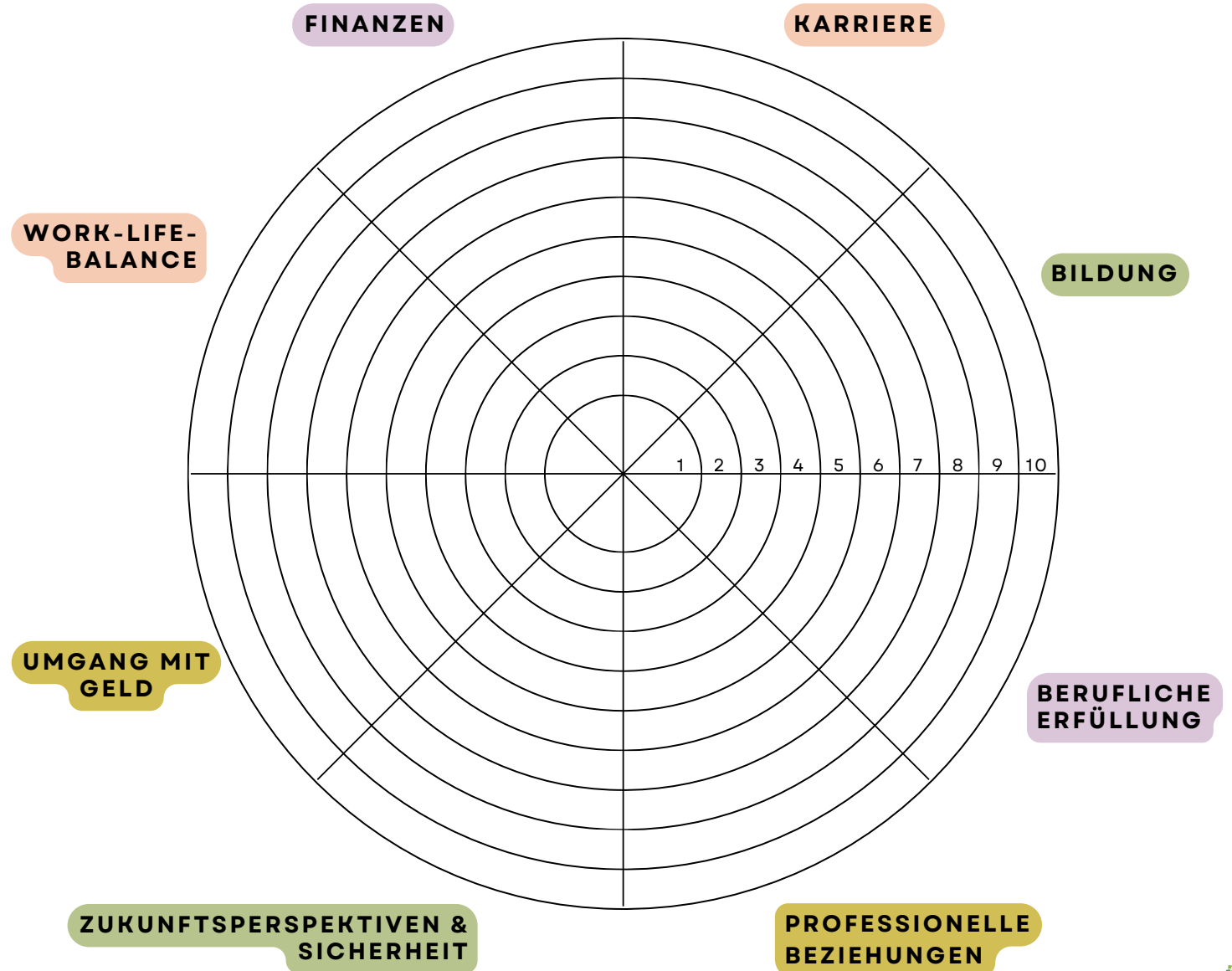
---

---

---

---

# Beruf und Finanzen



Datum:

DER WUNSCH!

---

---

---

ZIELE

---

---

---

---

ETAPPEN

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Körper und Gesundheit

ERNÄHRUNGSBEWUSSTSEIN

GESUNDHEIT

SCHLAF &  
REGENERATION

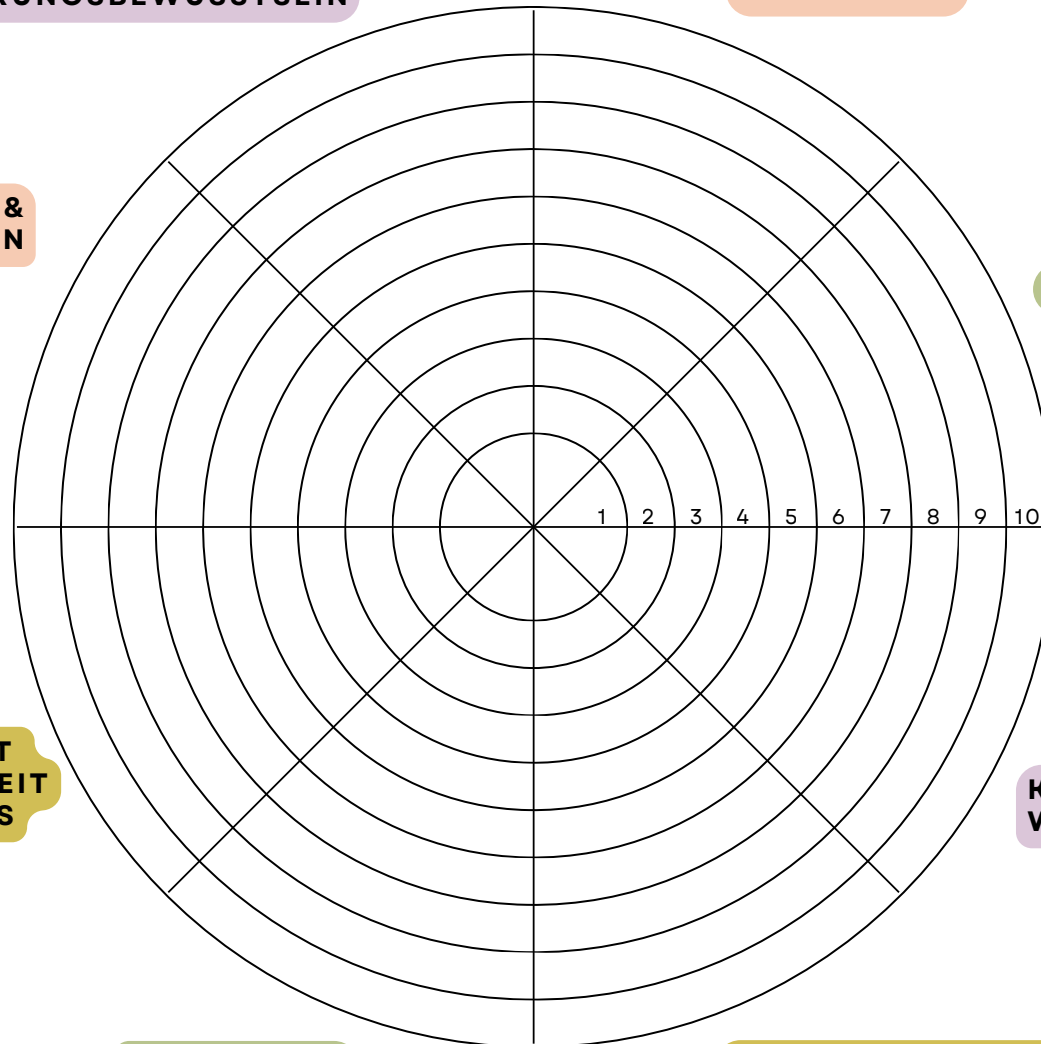
BEWEGUNG

INTIMITÄT  
SINNlichkeit  
SEXYNESS

KÖRPERLICHES  
WOHLBEFINDEN

VORSORGE &  
GESUNDHEITSMANAGEMENT

SELBSTGEKOCHE,  
FRISCHE MAHLZEITEN



Datum:

DER WUNSCH!

---

---

---

ZIELE

---

---

---

---

ETAPPEN

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Beziehungen und Soziales

SOZIALE BEZIEHUNGEN

FAMILIÄRE BEZIEHUNGEN

VERTRAUTE,  
ENGE, INTIME,  
ROMANTISCHE  
BEZIEHUNGEN

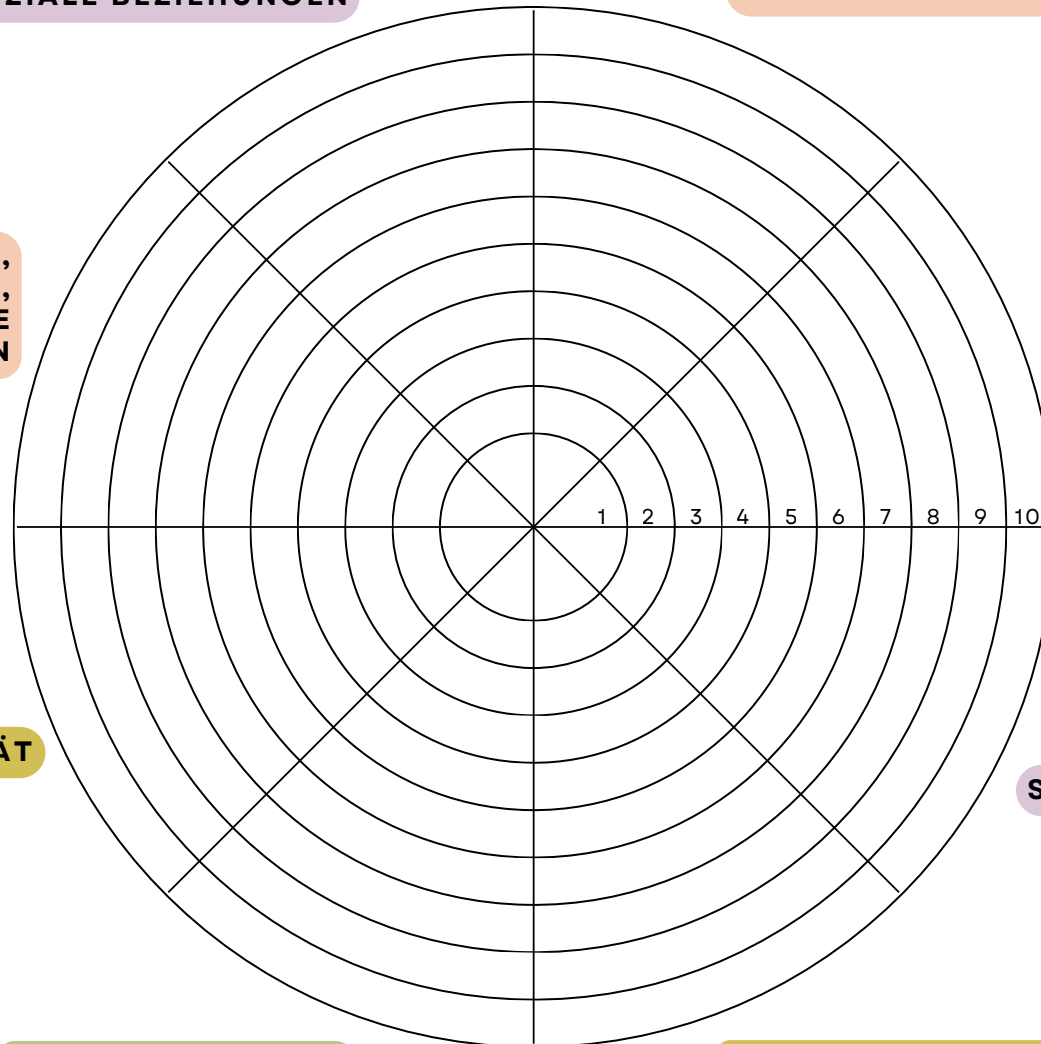
HÄUSLICHE  
UMGEBUNG

SEXUALITÄT

SOZIALLEBEN

KOMMUNIKATION &  
KONFLIKTFÄHIGKEIT

GEMEINSCHAFTSGEFÜHL &  
ZUGEHÖRIGKEIT



Datum:

DER WUNSCH!

---

---

---

ZIELE

---

---

---

---

ETAPPEN

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Inneres Leben und Selbstentfaltung

