

## Programme de soutien à la performance entrepreneuriale

### De l'évaluation au soutien

Vous n'avez pas à porter ce fardeau seul

L'entrepreneuriat peut être gratifiant, inspirant et profondément porteur de sens. Il peut également être isolant, exigeant et psychologiquement épuisant.

À l'image des athlètes de haut niveau, les entrepreneurs évoluent sous une pression soutenue où la clarté d'esprit, la prise de décision, la résilience et la récupération influencent directement les résultats.



Les entrepreneurs évoluent dans un contexte d'incertitude constante. Ils prennent des décisions difficiles avec des informations incomplètes, assument des responsabilités financières, dirigent des équipes, traversent des revers et sacrifient souvent leur temps personnel et leur récupération pour poursuivre leur vision.

Bien que la résilience soit essentielle, même les entrepreneurs les plus compétents bénéficient parfois d'un soutien.

Le Programme de soutien à la performance entrepreneuriale a été conçu pour offrir aux entrepreneurs un accès à des outils d'évaluation, des conseils, du soutien quotidien et un accompagnement professionnel lorsque cela est nécessaire. En combinant évaluation, suivi, éducation et référencement professionnel, le programme aide les entrepreneurs à maintenir leur clarté, leur résilience, leur confiance et leur performance sous une pression soutenue.

L'objectif n'est pas simplement d'identifier les problèmes. L'objectif est d'aider les entrepreneurs à continuer de performer, de s'adapter, de récupérer et de diriger efficacement.

### Comment fonctionne le programme

#### Évaluation Perspectives

Chaque entrepreneur commence par l'Évaluation Perspectives, une évaluation complète de la préparation psychologique conçue pour fournir un portrait détaillé des forces, vulnérabilités, styles d'adaptation, facteurs de résilience, tendances décisionnelles et zones de risque potentielles.

L'évaluation crée une compréhension structurée de la façon dont l'entrepreneur fonctionne sous pression et établit une base de référence pour le soutien continu.

## Revue professionnelle et triage

À la suite de l'évaluation, une revue professionnelle permet d'identifier les priorités, les préoccupations et les opportunités de développement.

Lorsqu'un soutien supplémentaire peut être bénéfique, l'entrepreneur peut accéder à une consultation de triage afin de déterminer le niveau d'accompagnement le plus approprié et être orienté vers la bonne ressource.

## Éducation et soutien quotidiens

Les entrepreneurs reçoivent un soutien quotidien personnalisé conçu pour renforcer leur résilience, accroître leur conscience de soi, consolider des stratégies d'adaptation efficaces et maintenir leur préparation psychologique.

Le soutien est adapté au profil unique de chaque entrepreneur et met l'accent sur des compétences pratiques pouvant être appliquées immédiatement dans les réalités quotidiennes de l'entrepreneuriat.

## Suivi des progrès

Le programme assure un suivi continu d'indicateurs importants tels que :

- Charge de stress
- Capacité de récupération
- Confiance
- Résilience
- Fatigue décisionnelle
- Risque d'épuisement professionnel
- Préparation psychologique
- Élan et engagement

Cela permet aux entrepreneurs de reconnaître rapidement les changements et d'agir avant que leur performance ne soit affectée.

## De l'évaluation au soutien



## Du soutien professionnel lorsque vous en avez besoin

Les entrepreneurs sont confrontés à une grande variété de défis personnels et professionnels tout au long de leur parcours. Lorsqu'un soutien supplémentaire est nécessaire, le Programme de soutien à la performance entrepreneuriale offre un accès à des professionnels qualifiés de la santé mentale ainsi qu'à des ressources spécialisées.

Les domaines de soutien peuvent inclure :

- Gestion du stress et de l'anxiété
- Prévention et récupération de l'épuisement professionnel
- Défis liés au leadership
- Confiance en soi et doute de soi
- Fatigue décisionnelle
- Difficultés relationnelles
- Transitions professionnelles et entrepreneuriales
- Développement de la résilience
- Dépression et bien-être émotionnel
- Équilibre travail-vie personnelle



Que l'entrepreneur soit déjà performant et souhaite renforcer sa résilience, ou qu'il traverse une période particulièrement difficile, du soutien est disponible lorsque nécessaire.

*Détecter. Développer. Soutenir.*

L'entrepreneur est le système d'exploitation de l'entreprise. Lorsque ce système fonctionne bien, l'entreprise fonctionne bien.

Le Programme de soutien à la performance entrepreneuriale est conçu pour aider les entrepreneurs à maintenir la clarté, la résilience, la confiance et la stabilité psychologique nécessaires pour diriger, s'adapter et performer sous pression.

Il aide les entrepreneurs à continuer de bâtir, de diriger, de s'adapter et de performer malgré les exigences de l'entrepreneuriat.

### Tarifification du programme

- Évaluation Perspectives et revue professionnelle : 495 \$
- Programme de performance entrepreneuriale : 129 \$ par mois
- Thérapie ou coaching : facturés séparément par les professionnels participants.