

De l'admission au soutien quotidien

Une nouvelle norme en matière de soins de santé mentale

Le défi du clinicien

Les admissions et les notes de séance traditionnelles ne fournissent qu'un aperçu partiel du client. Les cliniciens doivent se fier à leur mémoire, aux déclarations du client et à des observations non structurées. Il peut donc y avoir :

- des lacunes dans la compréhension des croyances et des schémas du client;
- des motifs manquants entre les séances;
- moins de temps pour un travail thérapeutique plus approfondi pendant les rendez-vous.

Notre percée

Continicare commence par éliminer les conjectures.

Grâce à l'évaluation comportementale de santé en libre-service du client, nous recueillons et organisons plus de 2 215 points de données structurés sur chaque client, couvrant :

- les problèmes de santé et les symptômes;
- les croyances fondamentales et les schémas;
- les styles d'adaptation;
- les points forts et les motivations;
- les traits de personnalité;
- le contexte social et l'expérience vécue.

Cette évaluation comportementale de la santé crée un profil cognitif et émotionnel hyper-personnalisé qui dépasse de loin ce qui est possible dans le cadre d'un entretien standard.

Comment ça marche

Les clients remplissent trois questionnaires libre-service.

- Analyse des points forts et soutien social
- Évaluations de la santé mentale
- Traits de personnalité

À partir de cela, l'évaluation comportementale de la santé élabore un tableau cognitif et motivationnel qui définit l'ensemble unique de croyances, d'hypothèses, de distorsions, de forces et de vulnérabilités du client.

Ce tableau génère trois rapports prêts à l'emploi pour les cliniciens.

- Rapport clinique intégré — structuré, destiné aux cliniciens, avec des problèmes de santé, des objectifs et des interventions
- Profil cognitif/motivationnel — indique comment les forces et les croyances interagissent avec la disposition au changement
- Document récapitulatif destiné au client — résumé en langage clair pour la psychoéducation

Tableau de bord de thérapies numériques quotidiennes (DTx) +

Au-delà de l'évaluation, Continicare propose des thérapies numériques personnalisées (DTx) — un soutien quotidien et adaptatif qui enseigne et renforce les capacités d'adaptation, la restructuration cognitive et la motivation.

Enseignement – psychoéducation quotidienne et développement des compétences

- Problèmes de santé — valide l'expérience client, améliore la compréhension
- Schémas de pensée inutiles — sensibilise les clients aux habitudes de pensée inutiles et aux distorsions (p. ex., catastrophisme, tout ou rien)
- Stratégies d'adaptation — conseils étape par étape sur l'activation comportementale, la pleine conscience, la tenue d'un journal, la relaxation, l'affirmation de soi, les limites, et plus encore

Encadrement – renforcement quotidien et rappels


- Messages d'incitation à mettre en pratique des techniques d'adaptation
 - Rappels pour remarquer et recadrer les pensées inutiles
 - Encouragement à participer à des activités enrichissantes
 - Bilan quotidien rapide de votre humeur et de votre énergie
-  Le soutien quotidien fonctionne comme enseignant et accompagnateur, intégrant les principes thérapeutiques dans la vie quotidienne du client.

Tableau de bord des progrès

Pour les cliniciens, le tableau de bord fournit des données structurées entre les séances.

- Tendances en matière d'humeur et d'énergie
- Engagement face à l'adversité
- Type et fréquence des pensées négatives
- Adhésion aux activités thérapeutiques
- Continuité du soutien

Le tableau de bord intègre également la bibliothèque psychoéducative afin que le client et le clinicien puissent revoir les problèmes de santé signalés, les schémas de pensée et les stratégies d'adaptation.



Pourquoi cela est important pour les cliniciens

En plus de commencer par « *Comment allez-vous depuis notre dernière rencontre?* », vous démarrez les séances avec des données structurées sur plusieurs semaines, ce qui permet un travail thérapeutique plus approfondi et plus efficace.

- Admission avec précision — des milliers de points de données organisés en un profil exploitable
- Continuité des soins — le soutien quotidien étend votre influence au-delà de la séance
- Séances axées sur les données — voyez les tendances en matière de progrès et d'adhésion d'un seul coup d'œil
- Opérationnalise la TCC/TAE/TCD — principes fondamentaux enseignés dans le cadre de micro-leçons et renforcés quotidiennement
- Meilleurs résultats, moins d'incertitudes — augmente la durée des séances pour des interventions à plus forte valeur

Continicare aide les cliniciens à passer d'une vision fragmentée à une vision continue et fondée sur les données de chaque client, permettant ainsi une thérapie plus approfondie, plus efficace et plus performante.