

De l'admission au soutien quotidien

Une nouvelle norme en matière de soins de santé mentale

Le défi des cliniciens

Les admissions traditionnelles et les notes de séance ne fournissent qu'un aperçu partiel du client. Les cliniciens doivent se fier à leur mémoire, aux déclarations du client et à des observations non structurées. Il peut en résulter :

- Des lacunes dans la compréhension des croyances et des schémas du client.
- Des schémas manquants entre les séances.
- Moins de temps pour un travail thérapeutique approfondi pendant les rendez-vous.

Notre avancée

Continicare commence par éliminer les conjectures.

Grâce à l'évaluation comportementale de santé (BHA) en libre-service, nous collectons et organisons plus de 2 215 points de données structurés sur chaque client, couvrant :

- Conditions et symptômes
- Croyances et schémas fondamentaux
- Les styles d'adaptation
- Les forces et les motivations
- Traits de personnalité
- Contexte social et expérience vécue

Cette évaluation BHA crée un profil cognitif et émotionnel hyper-personnalisé qui dépasse de loin ce qui est possible dans le cadre d'un entretien standard.

Comment ça marche

Les clients remplissent trois questionnaires en libre-service :

- Analyse des points forts et soutien social
- Évaluations de la santé mentale
- Traits de personnalité

À partir de ces informations, le BHA élabore une carte cognitive et motivationnelle qui définit l'ensemble unique de croyances, d'hypothèses, de distorsions, de forces et de vulnérabilités du
ensemble unique de croyances, d'hypothèses, de distorsions, de forces et de vulnérabilités.

Cette carte génère trois rapports prêts à l'emploi pour les cliniciens :

- Rapport clinique intégré — structuré, destiné aux cliniciens, avec les conditions, les objectifs et les interventions.
- Profil cognitif/motivationnel — met en évidence la manière dont les forces et les croyances interagissent avec la disposition au changement.
- Document récapitulatif destiné aux clients — résumé en langage clair destiné à la psychoéducation.

Thérapies numériques quotidiennes (DTx) + tableau de bord

Au-delà de l'évaluation, Continicare propose des thérapies numériques (DTx) personnalisées : un soutien quotidien et adaptatif qui enseigne et renforce les capacités d'adaptation, la restructuration cognitive et la motivation.

Enseignement — Psychoéducation quotidienne et développement des compétences

- Conditions : valide l'expérience du client, améliore la compréhension.
- Schémas de pensée inutiles : sensibilise les clients aux habitudes de pensée inutiles et aux distorsions (par exemple, catastrophisme, tout ou rien).
- Stratégies d'adaptation : conseils étape par étape sur l'activation comportementale, la pleine conscience, la tenue d'un journal, la relaxation, l'assertivité, les limites, etc.

Coaching – Renforcement et rappels quotidiens

- Incitation à mettre en pratique les compétences d'adaptation.
- Rappels pour remarquer et recadrer les pensées négatives.
- Encouragements à s'engager dans des activités significatives.
- Vérification quotidienne rapide de l'humeur et du niveau d'énergie.

👉 Soutien quotidien en tant que professeur et coach, intégrant les principes thérapeutiques dans la vie quotidienne du client.

Tableau de bord des progrès

Pour les cliniciens, le tableau de bord fournit des données structurées entre les séances :

- Tendances en matière d'humeur et d'énergie
- Engagement dans la gestion des difficultés
- Type et fréquence des pensées négatives
- Adhésion aux activités thérapeutiques
- Continuité du soutien

Le tableau de bord intègre également la bibliothèque de psychoéducation afin que le client et le clinicien puissent revoir les conditions, les schémas de pensée et les stratégies d'adaptation signalés.

Pourquoi cela est important pour les cliniciens

En plus de commencer par « *Comment allez-vous depuis notre dernière rencontre ?* », vous démarrez les séances avec des semaines de données structurées, ce qui permet un travail thérapeutique plus approfondi et plus efficace.

- Prise en charge précise : des milliers de points de données organisés en un profil exploitable.
- Continuité des soins : un soutien quotidien qui étend votre influence au-delà de la séance.
- Séances basées sur les données : visualisez les tendances de progression et l'adhésion en un coup d'œil.
- Mise en œuvre de la TCC/ACT/DBT : principes fondamentaux dispensés dans le cadre de micro-leçons et renforcés quotidiennement.
- De meilleurs résultats, moins d'incertitudes : augmente la durée des séances pour des interventions à plus forte valeur ajoutée.

Continicare aide les cliniciens à passer d'une vision fragmentée à une vision continue et fondée sur les données de chaque client, permettant ainsi une thérapie plus approfondie, plus efficace et plus performante.