

Continicare Perspectives

La porte d'entrée numérique vers les soins de santé mentale

Transformer l'accueil en compréhension

Continicare Perspectives est une évaluation comportementale de la santé mentale (BHA) cliniquement validée qui transforme les premières minutes de contact en informations cliniques significatives. En moyenne, elle prend 60 minutes pour recueillir et organiser plus de 2 200 points de données structurés — couvrant les conditions, les croyances cognitives, les styles d'adaptation, les motivations et le contexte social — afin de créer un profil complet de la santé mentale et de la résilience de chaque individu.

Conçue pour les cliniciens, les systèmes de santé, les employeurs et les chercheurs, Perspectives élimine les approximations, accélère le triage et garantit que chaque personne commence son parcours de soins avec clarté et orientation.

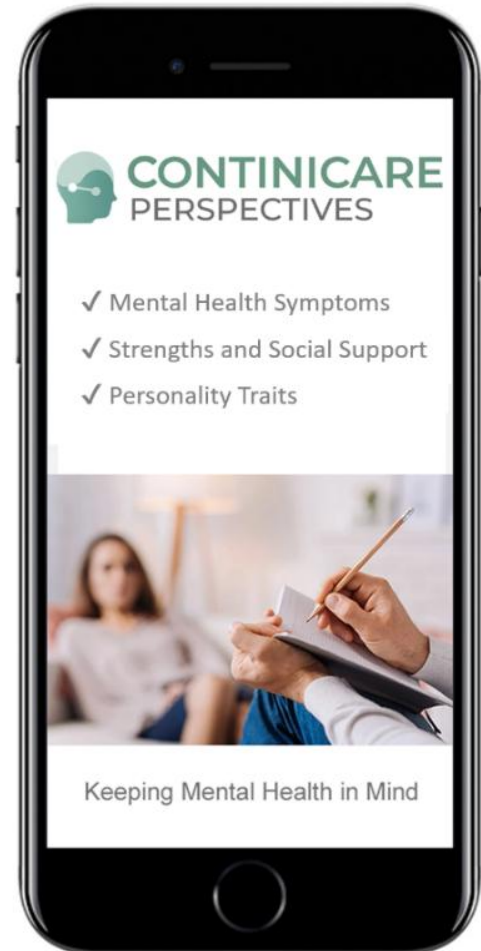
Intelligence clinique, instantanément

Les entrevues d'accueil traditionnelles ne captent souvent que des fragments de la santé mentale d'une personne. Perspectives va plus loin — en combinant plusieurs instruments psychométriques validés dans un cadre intégré fondé sur les principes de la TCC (thérapie cognitive et comportementale), de l'ACT (thérapie d'acceptation et d'engagement) et de la TCD (thérapie comportementale dialectique).

Elle cartographie :

- Les symptômes de santé mentale et les troubles concomitants
- Les croyances fondamentales, les schémas et les pensées dysfonctionnelles
- Les styles d'adaptation et la régulation émotionnelle
- Les forces, la motivation et la disposition au changement
- Les traits de personnalité et le soutien social

Résultat : Une carte cognitivo-motivationnelle hyper-personnalisée qui éclaire les décisions cliniques dès le premier jour.



De l'évaluation à l'action

Chaque évaluation Perspectives produit trois rapports prêts à l'emploi :

1. Rapport clinique intégré — résumé pour les cliniciens comprenant les observations diagnostiques, les objectifs et les interventions suggérées.
2. Profil cognitif et motivationnel — met en évidence les croyances, les forces et la disposition au changement.
3. Feuille de synthèse client — aperçu en langage simple pour la psychoéducation et l'engagement.

Ces rapports orientent la planification ciblée des traitements, améliorent la concentration thérapeutique et réduisent le nombre de séances nécessaires à la découverte.

Triage personnalisé et intervention précoce

Perspectives ne s'arrête pas à l'évaluation — il alimente un triage et un aiguillage fondés sur les données. En quelques minutes, le système identifie la sévérité des symptômes, la motivation et les indicateurs de risque, puis recommande le niveau de soins approprié :

- Sévère : Référence immédiate vers les services spécialisés ou d'urgence
- Modéré : Jumelage direct avec un thérapeute, accompagné de rapports préremplis
- Léger : Inscription automatique à Continicare Partners pour un soutien numérique quotidien.

Continuité des soins sans faille

Chaque évaluation s'intègre directement à Continicare Partners, permettant aux clients de recevoir des thérapies numériques quotidiennes (DTx) adaptées à leur profil cognitif et émotionnel. La progression est suivie en continu par des bilans quotidiens, des mesures d'engagement et des tendances de l'humeur — toutes visibles sur un tableau de bord partagé entre le clinicien et le client.

Cette intégration boucle le cycle évaluation → action → mesure, soutenant des soins fondés sur les résultats et une prise de décision clinique en temps réel.

Fondée sur des données probantes et conçue de manière éthique

Le cadre Perspectives repose sur des fondements psychométriques validés et s'aligne sur les dernières preuves en sciences cognitives, comportementales et motivationnelles. Il intègre des mesures établies de l'humeur, des stratégies d'adaptation, de la cognition et de la préparation au changement dans un modèle unifié de santé comportementale conçu pour la précision, la fiabilité et l'inclusivité.

Continicare respecte des normes rigoureuses d'intégrité clinique, de confidentialité et d'éthique, en conformité avec les réglementations PHIPA, HIPAA, RGPD, et les lignes directrices émergentes pour les logiciels médicaux (SaMD) en santé mentale numérique.

Principaux avantages

Catégorie	Ce que cela apporte
Précision	Des données structurées et validées remplacent les évaluations subjectives.
Continuité	Lien fluide vers les DTx quotidiens et les tableaux de bord de progression.
Efficacité	Réduit le temps d'accueil, les délais de triage et le coût par cas.
Évolutivité	Modèle en libre-service permettant de soutenir de grandes populations avec un minimum de personnel.
Qualité	Résultats objectifs, reproductibles et standardisés entre cliniciens et sites.
Engagement	Des connaissances personnalisées qui motivent les utilisateurs à participer activement à leur rétablissement.

Résultats mesurables

- Réduction du délai moyen d'accès aux soins de santé mentale — de 30 jours à 48 heures
- Amélioration de l'efficacité clinique et de l'alignement thérapeutique
- Détection précoce des indicateurs de risque avant l'escalade d'une crise
- Données cohérentes et comparables pour la santé populationnelle et la recherche analytique

Mise en œuvre simplifiée

- Mise en ligne en une journée : lien d'accueil sécurisé + génération automatique de rapports
- Personnalisable : votre logo, message d'accueil et texte de consentement
- Aiguillage configurable : notification automatique des responsables cliniques pour les cas à risque élevé
- Prêt à intégrer : fonctionne avec Continicare Partners, les DME et les tableaux de bord cliniques

Confidentialité et sécurité

- Processus conformes à PHIPA/HIPAA
- Stockage et transmission chiffrés
- Aucune donnée personnellement identifiable requise
- Contrôle et consentement transparents à chaque étape

Résumé

Continicare Perspectives apporte structure, rapidité et précision aux soins de santé mentale. En transformant un accueil fragmenté en une compréhension complète, il garantit que chaque personne — qu'il s'agisse d'un employé, d'un patient ou d'un participant à une étude — reçoive les bons soins, plus rapidement.