

... fresca y facilidad hasta su mesa!

PRODUCTOS FRESCOS



CEBOLLA BLANCA
PICADA



BASTONES DE
APIO VERDE



BASTONES DE
ZANAHORIA



YUCA EN
TROZOS



CHILE DULCE
EN JULIANA



MIX DE LECHUGA,
ZANAHORIA Y
REPOLLO MORADO.

... fresca y facilidad hasta su mesa!

PRODUCTOS FRESCOS



LECHUGA FREZZE
PICADA



LECHUGA LOLOROSA
PICADA



MOSTAZA CHINA
PICADA



REPOLLO MORADO
PICADO



REPOLLO BLANCO
PICADO



ZANAHORIA
PICADA

... frescura y facilidad hasta su mesa!

PRODUCTOS FRESCOS



ZUCCHINI
EN RODAJAS

CEBOLLA MORADA
EN CORTE JULIANA



... fresca y facilidad hasta su mesa!

H I E R B A S



ALBAHACA

Es antibacteriana
que controla el
acné



CULANTRO COYOTE

Beneficia el sistema
Inmune



CULANTRO CASTILLA

Ayuda a mantener los riñones
limpios y evita el mal aliento



TOMILLO

Combate problemas
respiratorios

VEGETALES FRESCOS



LIMON MANDARINA

Ayuda al cuerpo en la limpieza de las células que ya cumplieron su función.



LIMON MESINO

Tiene poder antibacteriano y ayuda en la pérdida de peso.



LECHUGA AMERICANA

Excelente alimento contra la anemia.



LECHUGA LOLLO ROSSA

Alimento con altos contenidos en Hierro, Zinc, etc.



LECHUGA ROMANA

Contiene altos niveles de ácido fólico, vitamina C y molibdeno.

... fresca y facilidad hasta su mesa!

PRODUCTOS FRESCOS



HONGO BLANCO

Contiene una serie de propiedades para combatir el cáncer.



AJO EN MALLA

Protege el corazón, ayudando con la circulación.



HUEVO

Excelente fuente de proteínas.



AJO PELADO

Ofrecemos este ajo ya procesado y pelado. Empacado listo para consumir.

VEGETALES FRESCOS



REMOLACHA

Ayuda a la circulación sanguínea y rica en Hierro.



REPOLLO MORADO

Mejora la salud visual y ayuda en la pérdida de peso.



REPOLLO VERDE

Reduce el colesterol y mejora el sistema cardiovascular.



ZUCCHINI

Su bajo contenido en grasas ayuda en dietas y a eliminar tóxicas.



TOMATE

Protege la vista y es rico en vitaminas y minerales.

VEGETALES FRESCOS



CEBOLLA

Previene el colesterol y los triglicéridos altos.



CEBOLLA MORADA

Tiene un efecto antiinflamatorio y antiálgico



CHAYOTE

Evita la retención de líquidos y combate el estreñimiento.



CHILE DULCE

Contribuye al buen funcionamiento del sistema inmune.



ELOTE

Fuente de vitamina C, necesario para el crecimiento y reparación de tejidos.



FRIJOL TIERNO

Contienen carbohidratos de absorción lenta.

VEGETALES FRESCOS



APIO VERDE

Ayuda a perder peso y mejora la digestión.



AYOTE TIERNO

Rico en carbohidratos y carotenos. Contiene vitaminas B1 y B2.



AYOTE MANTEQUILLA

Bajo en grasa, alto en fibra y potasio.



BERENJENA

Contiene vitamina A, B1, B2, C y ácido fólico que ayuda al sistema inmune.



BROCOLI

Ayuda a proteger los huesos, ojos y piel.



CAMOTE

Contiene antocianina que retrasa en el envejecimiento.

FRUTAS



MANDARINA

Con grandes cantidades de vitamina C, contiene antioxidante.



BANANO

Con altos niveles de Potasio, brinda energía inmediata.



SANDÍA

Reduce problemas de inflamación crónica y mejora la condición crónica



FRESA

Contiene fibra y ayuda a facilitar los procesos digestivos y reduce sensación de hambre.



PIÑA

Ayuda a bajar de peso y contiene vitamina C.



MANGA MADURA

Contiene enzimas digestivas que ayudan a descomponer las proteínas ayudando a la digestión.

FRUTAS



NARANJA DULCE

Con grandes cantidades de vitamina C, refuerza las defensas.



MARACUYA

Elimina la tos y combate el asma.



PAPAYA

Mejora la salud de la piel y combate el estreñimiento.



MELÓN

Bueno para el sistema nervioso y con altos niveles de Potasio que ayuda al crecimiento muscular.



TAMARINDO

El agua de tamarindo es excelente para la pérdida de peso y también es un excelente laxante.



UVA GLOBO

Combate el estreñimiento y ayuda a mejorar salud de la piel.

F R U T A S



MANZANA GALA

Contiene vitaminas A, B y C, fibra soluble e insoluble, además de potasio.



MANZANA GALA

Protege el corazón, regula el intestino y permite adelgazar.



NARANJILLA

Con grandes cantidades de vitamina C, contiene antioxidante.



AGUACATE

Considerado como un súper alimento, ayuda a relajar el sistema nervioso.