



DIOCESE OF SAN BERNARDINO

OFFICE OF THE BISHOP

New Diocesan Norms for Kneeling

(For Implementation Advent 2025)

Dear Brothers and Sisters,

Peace to you and your families. Pope Benedict XVI once commented that to be a believing Catholic is to be in constant search of the right way to honor the Living God. In many ways, God breaking into human history means that the Church always prays anchored in the preaching of the Apostles within a certain cultural, theological, mystical, and liturgical tradition known as a Rite. For the Diocese of San Bernardino, no ritual tradition is as important as that seeded by the blood of Saints Peter and Paul in Rome. The Roman Rite is unique in that it regularly asks that the congregation kneel in the presence of the Eucharist, a fact which in the years since the Council has caused a great deal of uneasiness. Rooted in the fact that every bishop, as the chief liturgist of his diocese, should attempt to increase the Eucharistic devotion of his people, and having heard the desire of the people for greater reverence, I would like to issue the following norms by explaining four points:

1. **GIRM 43 leaves the issue kneeling after the Lamb of God until the beginning of Communion to the sole discretion of the Diocesan Bishop.** Every bishop has the obligation to seriously discern according to his own prayer, those signs and gestures which communicate to his faithful that the Risen Lord is truly present. **Since the GIRM leaves that sole discretion up to the Diocesan Bishop, each bishop's decision is neither correct nor incorrect.** One bishop may choose one fitting option while the bishop of a neighboring diocese may freely choose another. This power is given to them by the rite itself.
2. **Kneeling and standing are both “traditional” to the Roman Rite.** Kneeling has been normative since the Middle Ages and mandatory for Catholics only from the 1500s. GIRM 6 instructs us to restore the rite to the “norm of the Holy Fathers”. Some of our Roman fathers stood. Some of our Roman fathers knelt. Standing and kneeling are both in keeping with what we have received. What was normative for them cannot be considered foreign to us.
3. **The Church does not hold anyone to the impossible.** In all of Catholic history, if someone were incapable of kneeling because of age or sickness, the Church has always allowed the individual to sit and offer a reverent bow during the consecrations of the bread and wine.

4. **Any new norms issued do not concern the manner in which Communion is received.** In harmony with GIRM 160 and *Redemptionis Sacramentum*, the normal posture for reception of communion is standing. Communion may be received on the tongue or in the hand. If an individual wishes to receive on the tongue while kneeling, they are not to be instructed otherwise or denied. The manner of reception is determined by the individual receiving and not by those distributing communion, not even the priest or Bishop. Drinking from the chalice, however, is required to be done while standing.

With the above in order, by the authority granted to me as the Diocesan Bishop in GIRM 43, I issue the following norms for the entire Diocese of San Bernardino.

Norm 1: In harmony with the directions from the General Instruction of the Roman Missal section 43, following the *Lamb of God*, **the people of the Diocese will resume kneeling until they stand for the Communion procession, receiving in the manner of their discretion.** After having received Communion, the posture of the faithful should reflect an acknowledgment of the sacred mystery which is in their mouths and bodies.

Norm 2: If an individual is unable to kneel because of age or sickness, they are not obligated. These individuals may stand or sit and offer a bow of the head if appropriate.

Norm 3: Where Mass is said and no kneelers exist, individuals may choose to stand or kneel. Those who remain standing are not to be instructed otherwise. If the location has provided pads or made other attempts to make kneeling more comfortable, then individuals who wish to kneel may follow the norm.

Brothers and sisters, it is my heartfelt hope that these new norms put hearts at ease, illustrate the unity of the local Church, and help the entire Diocese to remember the prayer of Jesus in St. John's Gospel: "that all may be one".

Peace and blessings,



Most Reverend Alberto Rojas
Bishop of the Diocese of San Bernardino
November 9, 2025



DIOCESE OF SAN BERNARDINO

OFFICE OF THE BISHOP

Nuevas normas diocesanas sobre cuándo arrodillarse

(Para la implementación Adviento 2025)

Queridos hermanos y hermanas:

Reciban mis deseos de paz para ustedes y su familia. El Papa Benedicto XVI comentó una vez que ser católico creyente implica buscar constantemente la manera correcta de honrar al Dios vivo. En muchos sentidos, la irrupción de Dios en la historia humana significa que la Iglesia siempre ora, fundamentada en la predicación de los Apóstoles, en una tradición cultural, teológica, mística y litúrgica conocida como Rito. Para la Diócesis de San Bernardino, ninguna tradición ritual es tan importante como la que sembró la sangre de los santos Pedro y Pablo en Roma. El Rito Romano es único, ya que solicita periódicamente que los fieles se arrodillen ante la Eucaristía, un hecho que, desde el Concilio, ha generado gran desasosiego. Partiendo del hecho de que todo obispo, como principal liturgista de su diócesis, debe esforzarse por aumentar la devoción eucarística de su pueblo, y habiendo escuchado el deseo del pueblo de una mayor reverencia, quisiera promulgar las siguientes normas, explicando cuatro puntos:

1. **El n.º 43 de la IGMR deja la cuestión de arrodillarse después del Cordero de Dios hasta el comienzo de la Comunión al entero juicio del Obispo diocesano.** Todo obispo tiene la obligación de discernir a conciencia, a la luz de su propia oración, los gestos y las posturas corporales que le indiquen a sus fieles que el Señor Resucitado está en verdad presente. **Dado que la IGMR deja este juicio absoluto al Ordinario, la decisión de cada obispo no es ni correcta ni incorrecta.** Un obispo puede escoger una opción adecuada, mientras que el obispo de una diócesis vecina puede elegir libremente otra. El rito en sí les concede esta potestad.
2. **Tanto arrodillarse como permanecer de pie son posturas «tradicionales» del Rito Romano.** Arrodillarse ha sido normativo desde la Edad Media, y obligatorio para los católicos solo a partir del siglo XVI. El n.º 6 de la IGMR nos llama a restablecer el rito conforme a la norma de los santos Padres. Algunos de nuestros padres romanos permanecieron de pie. Otros se arrodillaron. Tanto arrodillarse como permanecer de pie concuerdan con lo que hemos recibido. Lo que fue normativo para ellos no puede considerarse ajeno a nosotros.

3. **La Iglesia no le pide imposibles a nadie.** A lo largo de la historia católica, si alguien no podía arrodillarse por razón de edad o enfermedad, la Iglesia siempre le ha permitido sentarse y hacer una inclinación profunda durante la consagración del pan y el vino.
4. **Las nuevas normas que se proclamen no afectan la forma de recibir la Sagrada Comunión.** En conformidad con el n.º 160 de la IGMR y *Redemptionis Sacramentum*, la postura normal para recibir la Sagrada Comunión es de pie, y puede recibirse en la lengua o en la mano. Si alguien desea recibirla en la lengua de rodillas, no se le debe indicar lo contrario ni negarle la oportunidad. La forma de recibir la Sagrada Comunión la determina el comulgante y no los ministros, ni siquiera el sacerdote o el obispo. Sin embargo, la preciosa sangre debe recibirse de pie.

Con lo anterior en regla, por la autoridad que como Obispo diocesano me confiere el número 43 de la IGMR, promulgo las siguientes normas para toda la Diócesis de San Bernardino:

Norma 1: En conformidad con las instrucciones de la Institución general del Misal Romano en su artículo 43, después del *Cordero de Dios*, **los fieles de la Diócesis volverán a arrodillarse hasta ponerse de pie para la procesión de la Comunión, recibéndola a su criterio.** Tras recibir la Sagrada Comunión, la postura de los fieles debe manifestar que son conscientes del misterio sagrado que llevan en su boca y cuerpo.

Norma 2: Si alguien no puede arrodillarse por razón de edad o enfermedad, no está obligado a hacerlo. Estas personas pueden permanecer de pie o sentadas e inclinar la cabeza si así corresponde.

Norma 3: Cuando se celebre la Santa Misa en un lugar donde no hay reclinatorios, los fieles pueden optar por permanecer de pie o arrodillarse. A quienes permanezcan de pie no se les debe indicar algo diferente. Si el lugar proporciona almohadillas o hace lo posible para que la postura de rodillas sea más cómoda, quienes deseen arrodillarse pueden seguir la norma.

Hermanos y hermanas, tengo la más sincera esperanza de que estas nuevas normas sosieguen los corazones, ilustren la unidad de la Iglesia local y ayuden a toda la Diócesis a recordar la oración de Jesús en el Evangelio de san Juan: «que todos sean uno».

Paz y bendiciones,



Reverendísimo Señor Obispo Alberto Rojas
Obispo del Diócesis de San Bernardino
9 de noviembre, 2025