主日信息「感恩的時刻」 日期：11/4/2018

經文：帖前5:13-18

各位弟兄姊妹平安，歡迎大家再一次到聖殿。十一月進入感恩的節日，我們每一年都在這節日前提醒大家感恩的重要。

請問有沒沒有人記得牧師上週分享什麼？先求祂的國和義。我們講到先後次序要正確、也講到不要憂慮。先求神的國就是顧念天上的事、永恆的事、那不會朽壞。耶穌常常以 神的國為念，以 神的國來處事、禱告 神的計畫、上帝的義，上帝看做好的、不義神看做不好。最後，弟兄們，凡是真實的、莊重的、公義的、純潔的、可羨慕的、高尚的，如果有什麼美德，如果有什麼可稱讚的，這些事你們就當思想。(腓4:8) 求主幫助我們在眾多的事上追求神的國和義。我們今天要來思想感恩的重要。禱告

台語有一句俗語說「沒魚蝦也好」；抓不到魚、有蝦子也不錯，意思好像是要知足就會喜樂「知足常樂」。其實這不是感恩，這是現實無奈無力改變，降低標準…啊我就沒錢、沒辦法、我就老了，我的條件差、就是不足，只好基於現實與環境妥協。這跟保羅在帖前書所說的感恩是不太一樣。

弟兄姊妹，保羅在這段經文當中提醒我們信徒，要常常喜樂、不住禱告、凡事感恩，這是神在基督耶穌裡所定的旨意。這是我們今天要分享的第一個重點。

一、 感恩是生命成長的好習慣

各位弟兄姊妹，你相信愛抱怨的人，就算是住帝寶、天天都吃山珍海味，他也是要常常埋怨。我發現常常抱怨、壞嘴，負面、說三說四、愛道人長短、苛薄，其實是一種習慣，跟現實環境好壞遇到艱難困境，不一定有關係。跟你的習慣很有關係。

我個人在生活上有一個壞習慣，就是東西拿了以後，就常常隨手放在別的地方，或是回家後，Key皮包就隨手亂放，結果每次要外出時，就開始找東西，一天到晚都在找東西、常常自我生氣說，我下次不會了，但是還是不斷發生。一直到我找到方法把這壞習慣改正。壞習慣讓人常常活在後悔、痛苦中，好習慣卻會讓你幫助你成長，在生活上好習慣例如：記帳、儲蓄、節約能源、常常運動、少油少鹽多吃健康飲食蔬果、少吃罐頭醃製物；常常閱讀、參與義工、加入社團認識朋友。在靈性上、每天讀經、常常禱告、凡事感恩，是屬靈健康和生活的好習慣。請你告訴鄰居，常常禱告、凡事感恩是屬靈好習慣。凡事感恩是看到上帝的作為的最好方式。

最近流行3D電影：請問你有沒有看過3D電影，3D電影是透過眼睛、視覺暫留和視差來作的特別效果，當你戴上特殊設計的眼鏡後。電影就好像，跑出電影螢幕、生動活潑人，動物、植物和action都在你身邊的感覺。如果把3D眼鏡拿掉會怎樣？你會完全看不清楚，模糊不清，根本不知道電影在播甚麼。各位阿公阿嬤，你有沒有老花眼鏡找不到的時候，那是什麼樣的感覺？霧裡看花，越看越花。弟兄姊妹，感恩態度，就好像3D電影的眼鏡或是你的老花眼鏡，當你戴著這眼鏡，你可以看到上帝做的每一件事，在你身邊生動活潑起來，但是，當你用抱怨、埋怨、甚至咒詛的態度時，各位兄姊你就戴錯眼鏡了，你就會開始模糊不清、失去方向，甚至頭暈腦脹，還常常跌倒。其實，每一件事情都像硬幣有兩面，你可以選擇，憂傷後悔痛苦的過日子，你也可以選擇樂觀信靠主，每一件事用積極的態度去看，你所行出來的結果將會是不一樣的。環境的好壞不能決定你要用甚麼態度面對，是你「選擇」用受傷、痛苦、後悔、煩惱、生氣，來回應你所遇到的事件，還是用禱告感恩和積極態度面對，這是你的選擇。

弟兄姊妹，壞習慣只要一次就能養成，因為這跟你的肉體惰性、慾望和有關係。以前我常常讀書到半夜都會開始肚子餓，這個時候櫃子裡的泡麵就會開始呼喚你、「沒關係、我很好吃」冰箱的ICE CREAM也呼喚你，吃一口又不會怎樣，明天再來減肥，明天再運動。如果你吃了。我告訴你，你明天後天、大後天、每一天就沒有肆無忌憚一天過一天。所以，我說只要一次就破功；養成壞習慣很容易。但是要回復到好的習慣，你知道，要幾次才能從壞習慣改成好習慣？心理專家說要大約21次，不間斷！才能使你成為好習慣，其中包括七次失敗、14次的後悔，不間段21次才有可能養成好習慣。因為好習慣通常與你的本性相違背，against your nature.！就好像我們身體內有兩隊人馬在拔河，拉過來又拉過去。所以如果你常常一遇見事情就，我衰、我倒霉、我沒用、都是我的錯。自我定罪、自我咒詛你會常常活在痛苦當中。所經上說：凡事謝恩， 因為這是　神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。帖前5:13。神要我們在生活中把感恩當成我們好習慣來養成，因為這對我們得生命成長有極大的幫助。感恩的人常常是喜樂有平安、感恩其實是在宣告上帝的權柄大過所有你遇到負面的一切，你命令魔鬼欺騙咒詛謊言的靈、通通離開你跟環境，你在宣告你是屬耶穌基督是 神的兒女。

二、 **感恩是迎接 神的計畫**

 詩篇100「要感謝進入祂的門，當讚美進入祂的院。」意思是說；如果人一直心懷不平、不停埋怨，人是進不了 神的聖殿。或解釋做不能來到神的面前。帖前書5:13「凡事謝恩，因為這是 神在基督耶穌裡向你們所定的旨意」所定的旨意就是 神命令你要這麼做，神命令我們要在大小事上要感恩。命令就是你歡喜於否，你都必須要遵守，凡事就是大大小小、好事歹事難事煩事，都要用心存感謝心來面對。如此神就賜給我們平安喜樂。

為甚麼上帝要我們常常感謝祂？因為祂不要我們常常浸泡在負面情緒負面的心態當中，負面的情緒有如生命的破洞，讓魔鬼有機可趁來打擊我們；魔鬼常欺騙咱說：你沒用，年紀大、身體又不好、你憨憨、又沒錢、你的人生沒有甚麼作為、反正人生是苦海，正好而已。這些話語是不是很熟悉。

 舊約有一則故事可以成為我們的提醒，歷下20章紀載約沙法王是猶大國第四任君王，20章一開始談到，當所有外邦的敵人要攻擊約沙法，他就害怕，恐懼是非常正常反應，人常常遇見難事就擔心緊張害怕。但是他做一件非常好的事，他來到上帝面前尋求主。遇到困難人常常壓力、煩惱、埋怨、甚至咒詛，更激烈的有酗酒、依賴藥物、甚至想不開。這些是常見的反應，但是**約沙法王**做正確的決定，他來到上帝面前，他想知道上帝想法歷下20:15「耶和華對你們如此說、 不要因這大軍恐懼、驚惶、因為勝敗不在乎你們、乃在乎　神。」請大家一起說：輸贏不是在乎我，乃是在乎上帝。17節「這次你們不要爭戰，要擺陣站著，猶太和耶路撒冷人哪，看耶和華為你們施行拯救，不要懼怕、不要驚惶、明日當出去迎敵，因為耶和華與你們同在」21節約沙法王就把聖歌隊，排在軍隊的前面，所以聖歌隊是前鋒，每人都穿詩袍開始唱歌「當稱謝耶和華，因祂的慈愛永遠長存」經上說當眾人讚美時，耶和華上帝就派天使擊殺亞們人、摩押人、西珥山人。所以敵軍自己把自己打敗了。為甚麼？因為耶和華上帝與以色列百姓同在。魔鬼不要咱感恩讚美感謝，因為他們知道那是一種權柄，世人你得著力量的來源，弟姊妹你是不是浪費太多時間在對付憂鬱症、躁鬱症、恐懼症，甚至被這些情緒的坎決控制著、被牽著鼻子走，即使單單每天讚美感恩保持心情愉快，都是一種屬靈爭戰是嗎？

三、 感恩要有行動

有一個故事說一位信徒在牧師信息後，來找牧師，說：牧師今天你的信息真是很鼓勵我，我願意從今天起為主做工，牧師請你告訴我，我可以做甚麼呢？ 牧師說：好我先問你，如果你有二百萬，你願意奉獻一百萬給上帝使用嗎？他回說：我願意。牧師再問：如果你有兩間房子，你願意一間讓上帝使用嗎？他很斬釘截鐵的說，我願意。牧師更高興，感謝主真是愛主的弟兄，牧師再問：如果今年選長老執事請問你願不願意出來服侍，讓上帝使用？哪位弟兄想了一下子說；牧師我不願意。牧師很驚訝！剛剛我問你兩百萬都願意、兩間房子也願意；現在出來服侍卻不願意。那位弟兄說：牧師，我既沒有兩百萬、又沒有兩間房，但是我真的可以出來服侍。所以如果我答應你，那我不是真的要背負重擔。弟兄姊妹，感恩不能只是在心裡感動而已，感恩需要付諸於行動、在每天生活的當中，經上說，神便與你同在。事實是，你用行動、用愛心、付出時間、付上代價、甚至是犧牲。當你努力盡力，你覺得 上帝會說：哈哈！你活該誰叫你自己要付出這麼多。還是上帝會說：孩子，你付出的我不會讓你白白損失，我一定會找機會補償給你。你覺得上帝的回應是哪一個？當然是後者。

弟兄姊妹，事實上是我們無法用行動來報答上帝的恩情， 神在基督耶穌裡為我們的罪、死在十字架上、祂的鞭傷使我們脫離罪綑綁，請問要怎麼報答？我們再怎麼行，也是無法報答神的恩典，但是使徒保羅要我們把對上帝的領受的恩典，轉化變成行動，變成彼此服侍不計較，當作是給主作的、教會同工、變成對人的關愛、愛心、為人禱告、奉獻，如此行，便是 神所喜悅。耶穌對門徒說：對 他 們 說 、 凡 為 我 名 接 待 這 小 孩 子 的 、 就 是 接 待 我 ． 凡 接 待 我 的 、 就 是 接 待 那 差 我 來 的 ． 你 們 中 間 最 小 的 、 他 便 為 大。路9:48不僅如此，將你的感恩心行出來會使別人和自己都蒙受祝福，並且會領受更多的恩典。

• 七十年代諾貝爾和平獎得主史懷哲將自己一生五十年的時間，奉獻給非洲作醫療工作，他說：當我付出關愛在那些需要的人身上後，上帝常常奇妙的雙倍甚至多倍的賞賜給我，自此以後，我就甘心樂意努力不斷付出，因為我知道上帝絕不會虧待我。
• 德瑞莎修女在傳記中說：以前我以為上帝對我的恩典特別多，我就毫無吝嗇的分享給這些可憐窮人和孤兒，但是後來我才知道我錯了，其實，是他們(孤兒)帶給我真正的祝福和更大的喜樂。

弟兄姊妹，感恩必須要付諸於行動，要行在需要的人身上、並且單純的付出，上帝絕不會忘記你的需要。

禱告： 主阿！我要學習感恩的心面對生活和困難，情你幫我不要讓惡劣的環境、人的惡意、和煩惱所綑綁，讓我將感恩付諸行動。全文完