



Plática de seguridad sobre trabajos eléctricos

Buenos días a todos. Hoy nos reunimos para hablar sobre un tema muy importante: la seguridad en los trabajos eléctricos. Ya sea que trabajemos en la industria de la construcción, la manufactura o cualquier otro sector que implique manipulación de electricidad es fundamental que estemos conscientes de los riesgos involucrados y tomemos las precauciones adecuadas para protegernos a nosotros mismos y a nuestros compañeros de trabajo.

1.- Desconexión de la energía:

El primer paso antes de comenzar cualquier trabajo eléctrico es asegurarnos de desconectar la energía eléctrica en el área de trabajo. Esto significa apagar interruptores, desenchufar dispositivos y, si es necesario, bloquear y etiquetar equipos para evitar reinicios accidentales. Nunca asumamos que un circuito está apagado solo porque lo hemos desconectado, siempre verifiquemos utilizando equipos de prueba adecuados.

2.- Uso de equipos de protección personal (EPP):

El segundo aspecto crucial es el uso de equipo de protección personal adecuado. Esto incluye guantes aislantes, gafas de seguridad, cascos y calzado resistente a impactos. Estos elementos nos protegen contra posibles descargas eléctricas, quemaduras y lesiones por arcos eléctricos. No subestimemos la importancia de este equipo, puede salvarnos la vida.

3.- Identificación de cables y circuitos:

Otro punto importante es la correcta identificación de cables y circuitos. Antes de manipular cualquier cableado eléctrico, asegurémonos de identificar correctamente los circuitos y cables involucrados. Usemos etiquetas o marcadores para identificar claramente los cables y circuitos, y tengamos en cuenta la clasificación de voltaje y corriente para evitar confusiones.

4.- Evitar el contacto con áreas energizadas:

Nunca toquemos cables eléctricos o equipos mientras estén energizados, a menos que seamos profesionales calificados y estemos utilizando el equipo de protección adecuado. Incluso una corriente eléctrica de bajo voltaje puede ser peligrosa y potencialmente mortal. La seguridad es nuestra prioridad número uno.



4.- Inspección regular del equipo:

Finalmente, recordemos la importancia de realizar inspecciones regulares del equipo eléctrico. Esto incluye cables, enchufes, interruptores y dispositivos de protección. Busquemos signos de desgaste, daños o cables pelados, y reemplacemos o reparemos cualquier componente defectuoso de inmediato. Además, mantengamos el área de trabajo limpia y ordenada para evitar riesgos de tropiezos o caídas.

Sigamos estas pautas y tomemos las precauciones necesarias en todo momento. No comprometamos nuestra seguridad ni la de nuestros compañeros. Recuerden, un pequeño descuido puede tener consecuencias graves. ¡Trabajemos juntos para mantenernos seguros!

Muchas gracias.

<https://issma.com.mx/>

CAPACITACIONES CON DC-3
issma.com.mx
ventas@issma.com.mx
444 692 0791