



Platica de Seguridad: Trabajos en Alturas

Introducción:

¡Buen día a todos! Hoy vamos a hablar sobre un tema crucial para nuestra seguridad en el trabajo: los riesgos asociados con trabajar en alturas y las medidas de protección necesarias para prevenir accidentes. Como saben, los trabajos en altura conllevan riesgos significativos de caídas, y es nuestra responsabilidad asegurarnos de que estamos tomando las precauciones adecuadas para protegernos a nosotros mismos y a nuestros compañeros.

Identificación de Riesgos:

Lo primero que debemos hacer antes de realizar cualquier trabajo en altura es identificar los riesgos específicos en nuestro lugar de trabajo. ¿A qué alturas estaremos trabajando? ¿Hay superficies inestables, como andamios o escaleras de mano? Es importante tener en cuenta estos factores para poder calcular el riesgo de una posible caída.

Cálculo de Caída:

Siguiendo las directrices establecidas en la normativa, como la NOM-009-STPS-2011, podemos determinar cuándo es obligatorio el uso de sistemas de protección personal. Por ejemplo, cuando trabajamos a más de 3.5 metros sobre el nivel de referencia, como en andamios tipo torre o escaleras de mano, es obligatorio el uso de sistemas de protección contra caídas.



Medidas de Protección:

Para alturas inferiores a 6 metros, el uso de eslingas con amortiguador de impacto puede ser riesgoso. En estos casos, se recomienda el uso de una línea de vida auto retráctil. Es importante recordar que las eslingas de posicionamiento nunca deben utilizarse como elementos anti caídas, ya que no están diseñadas para soportar el impacto de una caída.

Conclusión:

En resumen, la seguridad en el trabajo en alturas es una responsabilidad compartida. Todos debemos estar conscientes de los riesgos y tomar las medidas necesarias para protegernos a nosotros mismos y a nuestros compañeros. Recuerden siempre utilizar el equipo de protección adecuado, seguir los procedimientos de seguridad establecidos y estar atentos a cualquier señal de peligro. Juntos, podemos asegurarnos de que todos regresemos a casa sanos y salvos al final del día.

<https://issma.com.mx/>

CAPACITACIONES CON DC-3
issma.com.mx
ventas@issma.com.mx
444 692 0791