



SEGURIDAD EN EXCAVACIONES Y ZANJAS

Objetivo:

Identificar los principales peligros al realizar trabajos de excavación de zanjas y dar a conocer las principales medidas de control adoptadas en los trabajos de excavación de zanjas e identificar de suelos y sus características.

Temario de la capacitación

1. Generalidades sobre Zanjas y Excavaciones.
2. Peligros Comunes.
3. Ejemplos de Fatalidades en Excavaciones.
4. Derrumbes.
 1. Atmósferas Peligrosas.
 2. Caída de Personal en Zanjas.
 3. Caídas de Materiales y Objetos.
 4. Acumulación de Agua.
5. Servicios Públicos o Privados con Daños Debajo de la Tierra.
6. Capacitación y Detección de Peligros.
7. Persona Competente.
8. Planificación de Evaluación del Lugar de Trabajo.
9. Clasificación del Suelo y Mecánica.
10. Sistema de clasificación del suelo.
11. Suelos Estratificados.
12. Suelo Previamente Removido.
13. Peso del Suelo.
14. Mecánica de Suelos que Puede Causar Falla en Zanjas y Excavaciones.
15. Análisis del Suelo.
16. Sistemas de Protección.
17. Sistema en Pendiente.
18. Sistema de Bancos (Escalonamiento).
19. Sistemas de Blindaje.
20. Sistemas de Apuntalamiento.
21. Apuntalamiento Hidráulico.
22. Apuntalamiento Neumático.
23. Información Tabulada.
24. Excavaciones de Cimientos y Sótanos de la Casa.
25. Instalación y Remoción de Sistemas de Protección.
26. Colocación de Escombros.
27. Requisitos Específicos de Excavaciones y Zanjas.
28. Comunicación Antes de Excavar.



ISSMA CAPACITACIONES

- 29. Seguridad en la Entrada y Salida de la Zanja.
- 30. Atmósferas Peligrosas.
- 31. Rescate de Emergencia.

¿Cuánto dura?

La duración del curso es de 8 Horas.

¿Dónde se realiza?

Esta diseñado para que se pueda impartir **Presencial** y **Virtual**.

¿Se entregan constancias DC-3 STPS?

La capacitación cuenta con su registro ante la STPS por lo que ISSMA Capacitaciones le expide la constancia de habilidades DC-3 una vez se concluya la capacitación.

Contacto:

 [issma.com.mx](https://www.issma.com.mx)

 ventas@issma.com.mx

 wa.link/efg223

