

BOLETIN CHMX

Fortalece tu liderazgo: 8 estrategias efectivas para las mujeres.



Por: Lic. Rosamaría Martínez Berlanga

Asesora - Diseño y Facilitación de programas de desarrollo de competencias laborales

En los últimos años, más mujeres han asumido roles de liderazgo en diferentes áreas.

Sin embargo, el camino hacia la equidad sigue siendo un desafío. Estas estrategias te ayudarán a fortalecer tu liderazgo y a destacar en cualquier entorno:

1. Habla y pide lo que necesitas

La asertividad es clave para avanzar. Practica expresar tus deseos y metas, aunque no sea fácil al principio. Busca apoyo de mentores que te guíen y refuercen esta habilidad.

2. Enfócate en el potencial, no en el pasado

Deja atrás las historias limitantes y concéntrate en las oportunidades. Tu atención debe estar en las metas que quieres alcanzar, no en las barreras del pasado.

3. Crea una red de apoyo

Forma un grupo de aliados que incluyan mentores, patrocinadores y coaches que te impulsen en tu desarrollo. Rodéate de personas que valoren tus talentos y te ayuden a potenciarlos.

4. Valora tus habilidades únicas

Las mujeres tienen una ventaja natural en liderazgo gracias a su inteligencia emocional. Aprovecha estas fortalezas y lidera con autenticidad, respetando tus propios límites.

5. Desarrolla tu pensamiento estratégico

Ampliar tu visión es esencial. Aprende de diferentes áreas dentro de tu organización y construye relaciones que fortalezcan tu perfil profesional.

6. Promueve el respeto y la consistencia

El respeto mutuo y la integridad son pilares del liderazgo efectivo. Sé un ejemplo a seguir siendo consistente con tus valores y acciones.

7. Prioriza tu bienestar

Cuidarte es fundamental para liderar con energía y claridad. Aprende a decir "no" sin culpa y dedica tiempo a lo que te hace sentir bien.

8. Confía en tu crecimiento

El liderazgo es un camino de aprendizaje constante. Celebra tus logros y utiliza los desafíos como oportunidades para mejorar.

Adoptar estas estrategias te ayudará a descubrir y potenciar tu talento líder. ¡Recuerda que el mundo necesita más mujeres que lideren con confianza y autenticidad!

Para asesorías sobre el tema por favor contáctanos, con gusto te atenderemos.

www.chmx.mx | mercadotecnia@capitalhmx.mx

