

Formación en Acción:

*Construye las habilidades para aprovechar
las oportunidades en este 2026*



<https://chmx.mx/>



CAPITALHMX



CAPITALHMX



En un entorno que se presenta cambiante, incierto y complejo como el 2026, capacitar al capital humano se convierte en una necesidad estratégica. La formación continua no solo potenciará las competencias de los colaboradores, sino que también fomenta la resiliencia organizacional, permitiendo a las empresas adaptarse rápidamente a los cambios que se avecinan.

Invertir en capacitación es asegurar que el equipo esté preparado para enfrentar desafíos inesperados y aprovechar nuevas oportunidades, lo que se traduce en una ventaja competitiva sostenible. No hacerlo es arriesgarse a quedar atrás en un mundo en constante evolución.

CapitalHMX ofrece servicios integrales que te permitirán potenciar los beneficios de un programa de capacitación y adiestramiento, además de garantizar eventos de formación dinámicos, efectivos y que suman a los esfuerzos organizacionales de bienestar, productividad y rentabilidad.

Con el objetivo de facilitar el acceso a estas estrategias ponemos a tu disposición los siguientes servicios y promociones, diseñados para adaptarse a las necesidades de tu organización.



MEMBRESÍA FORMACIÓN FLEXIBLE

El acelerador de aprendizaje empresarial



Decide con libertad cuáles son los temas que necesitas compartir a tus colaboradores para impactar positivamente en su desempeño.

Al invertir en un paquete de horas con una inversión competitiva, obtienes acceso a una amplia gama de cursos generales y específicos que se adaptarán a tus necesidades.



¡El desarrollo de tu capital humano comienza aquí!

MEMBRESÍA FORMACIÓN FLEXIBLE

El acelerador de aprendizaje empresarial



MEMBRESÍA FLEXIBLE MODALIDAD PRESENCIAL

M-UNO (MODALIDAD PRESENCIAL): 16 horas \$ 23,990.00.

M-DOS (MODALIDAD PRESENCIAL): 24 horas \$ 32,390.00.

M-TRES (MODALIDAD PRESENCIAL): 32 horas \$ 38,390.00

M-CUATRO (MODALIDAD PRESENCIAL): 40 horas \$ 41,990.00

MEMBRESÍA FLEXIBLE MODALIDAD EN LÍNEA

M-UNO (MODALIDAD EN LÍNEA): 16 horas \$ 19,990.00.

M-DOS (MODALIDAD EN LÍNEA): 24 horas \$ 28,490.00.

M-TRES (MODALIDAD EN LÍNEA): 32 horas \$ 33,590.00

M-CUATRO (MODALIDAD EN LÍNEA): 40 horas \$ 36,990.00



En la compra de 2 o más membresías 10% de descuento sobre el precio final.

Ejemplos:

Puedes invertir en una membresía este mes y contratar otra en un mes siguiente, y con ella se aplicará el 10 % de descuento, O...

Puedes invertir en las dos membresías al mismo tiempo y contar con el descuento de inmediato.

Máximo 20 colaboradores.



IMPORTANTE: ¡Solo contaremos con 50 membresías en total en el 2026!



¡Invierte hoy en el futuro profesional de tu capital humano y potencia su desempeño!

Nuestros talleres de capacitación en POWER SKILLS están diseñados para maximizar desempeños y optimizar presupuestos.

Las POWER SKILLS son fundamentales para promover mejoras en la productividad y en el ambiente laboral.

¡No dejes pasar la oportunidad de desarrollar el talento en tu empresa!



En la compra de 3 a 5 talleres de POWER SKILLS 10% de descuento sobre la inversión final.



En la compra de 6 o más talleres de POWER SKILLS 15% de descuento sobre la inversión final.



Oferta limitada para los primeros 50 talleres contratados en el 2026

Talleres de 12 horas

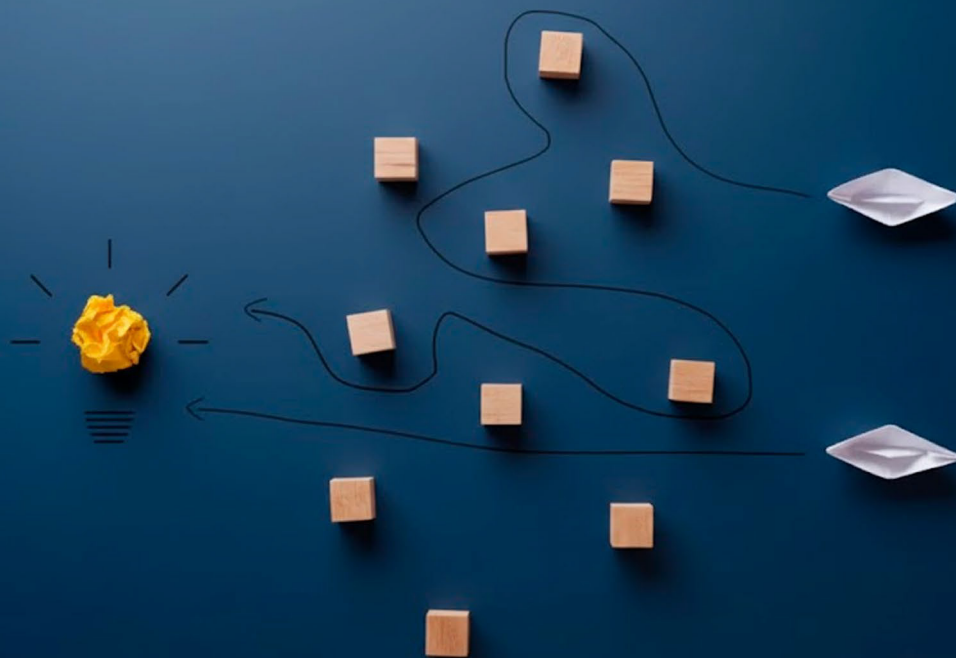
Máximo 20 colaboradores.

\$ 19,990.00 en modalidad presencial

\$ 16,490.00 en modalidad en línea

Lista de POWER SKILLS

1. Motivación y reconocimiento
2. Inteligencia emocional
3. Comunicación efectiva y asertiva
4. Técnicas de retroalimentación y escucha activa
5. Comunicación efectiva en el equipo de trabajo
6. Trabajo colaborativo de impacto
7. Gestión y formación de equipos ágiles
8. Equipos de alto desempeño
9. Liderazgo transformador
10. Nuevos modelos de liderazgo para el relevo generacional
11. Liderazgo estratégico
12. Formación intensiva de supervisores
13. Desarrollo de habilidades gerenciales base
14. Gestión estratégica de los cambios organizacionales
15. Negociación inteligente
16. Gestión efectiva de los conflictos
17. Servicio al cliente con la filosofía ¡WOW!
18. Fortalecimiento del servicio al cliente interno
19. Análisis causa raíz
20. Análisis y solución de problemas
21. La toma de decisiones y su impacto organizacional
22. Calidad y mejora continua
23. Innovación y creatividad aplicada en procesos de mejora continua
24. Coaching con la metodología UGROWS
25. Orientación a los objetivos y resultados
26. Excel básico
27. Excel intermedio
28. Excel avanzado
29. Gestión efectiva del tiempo
30. Modelo ADKAR para la gestión del cambio
31. PowerBI



KITS DE HABILIDADES ESTRATÉGICAS

El dúo de competencias especializadas que impulsan el éxito

¡Da un paso decisivo hacia la eficiencia y el éxito organizacional!



Maximiza el desempeño de tu equipo al invertir en nuestros KITS de dos talleres complementarios de habilidades especializadas.

Esta oferta no solo asegura un aprendizaje más profundo y eficaz de las herramientas, sino que también proporciona los elementos necesarios para resolver problemas específicos y mejorar los resultados.



Limitado a 20 KITS

28 horas de formación | Máximo 20 colaboradores

\$ 49.990.00 MÁS IVA en modalidad presencial

\$ 40.990.00 MÁS IVA en modalidad en línea





Los KITS Estratégicos

- ✓ ISO 9001 2015 + Formación de auditores internos ISO 19011 2018
- ✓ Buenas prácticas de manufactura e higiene para la industria alimentaria HACCP (análisis de peligros y puntos críticos de control)
- ✓ IATF 16949 2016 + Formación de auditores internos 16949 2016
- ✓ Las 8 disciplinas + Análisis de modalidades de fallo y efectos (AMEF) con (VDA)
- ✓ Formación de instructores internos + Presentaciones de alto impacto
- ✓ Ventas con valor: de la prospección al cierre inteligente + Negociación comercial



CONFERENCIAS PARA EL APRENDIZAJE CONTINUO

La dosis de formación precisa para crecer

¡Empodera a tu personal con información relevante y actualizada!

Promueve el aprendizaje continuo y comparte en tu organización alguna de nuestras conferencias que permiten la toma de conciencia e impulsan la transformación cultural.

Al sensibilizar a tus colaboradores sobre temas relevantes y tendencias estratégicas, fortalecerás sus habilidades y comprensión del entorno empresarial.



En la compra de 3 o más conferencias 10% de descuento sobre la inversión final.

\$ 3,990 presencial | \$ 2,990 en línea | 1.5 horas

Máximo 50 colaboradores



Lista de conferencias:

1. Valores en el ejercicio de nuestro trabajo
2. Superación personal y autoestima
3. Desarrollo basado en fortalezas
4. Automotivación y su impacto en la gestión del trabajo
5. La proactividad y la productividad personal
6. Mentalidad para el éxito
7. Los 8 principios de la asertividad
8. La gestión de las emociones en el ejercicio de liderazgo
9. Entiende y gestiona tus emociones
10. Las bases de la comunicación en el trabajo
11. Integración y sinergia en el equipo
12. Fundamentos de una negociación efectiva
13. Liderazgo en tiempos de cambio
14. Bases para un liderazgo que transforma
15. 10 tips para el manejo de personal
16. El gerente de valor: desafíos y oportunidades para los gerentes
17. Empatía y su impacto en el servicio al cliente
18. Cómo ofrecer experiencias memorables a nuestros clientes
19. Cómo tratar a los clientes difíciles
20. Toma de decisiones basada en datos
21. La gestión del cambio en tiempos de incertidumbre
22. La matriz para administrar correctamente el tiempo
23. Ventas persuasivas
24. Ventas que rompen metas
25. La ruta de la calidad
26. Gestión de la calidad y la mejora continua
27. Innovación y creatividad como fuente de evolución organizacional
28. Sensibilización hacia la seguridad y la prevención de accidentes
29. Buenas prácticas de manufactura
30. Inteligencia artificial y su impacto en la organización


CONSTRUCCIÓN DE ENTORNOS PSICOLÓGICAMENTE SEGUROS CICLO DE CONFERENCIAS INSTITUCIONALES


Al priorizar la salud física y mental en el trabajo, aumentarás la productividad, reducirás el ausentismo y fortalecerás el compromiso de los colaboradores.

¡No solo cumplas con la norma 035! Impulsa la construcción de espacios en los cuáles todos se sienten valorados y motivados.

Invierte de forma inteligente en nuestro ciclo de conferencias diseñado para crear entornos psicológicamente seguros en tu centro de trabajo, cumpliendo además con las medidas preventivas de la NOM 035.

Al priorizar la salud física y mental en el trabajo, aumentarás la productividad, reducirás el ausentismo y fortalecerás el compromiso de los colaboradores.

 **Paquete de 4 conferencias en modalidad presencial por \$ 12,990.00 y la quinta conferencia es GRATIS**

 **Paquete de 4 conferencias en modalidad en línea por \$ 9,990.00 y la quinta conferencia es GRATIS**



Estas conferencias contribuyen como medidas de prevención en cumplimiento de lo descrito en la NOM 035 STPS 2018
Máximo 50 colaboradores | 1.5 horas

Lista de conferencias 2026:

1. Cómo ofrecer un feedback constructivo.
2. La cultura del diálogo abierto: la opinión sin miedo a la represalia
3. Cómo trabajar con la vulnerabilidad en los miembros del equipo
4. Liderazgo inclusivo
5. Liderazgo positivo
6. Primeros auxilios psicológicos
7. El fomento de la diversidad y la inclusión
8. Cómo construir un entorno libre de bullying y discriminación
9. Prevención, atención y erradicación de la violencia laboral en los centros de trabajo
10. Gestión de la ansiedad y el estrés en los centros de trabajo
11. Manejo de la presión laboral
12. Habilidad para gestionar tus emociones
13. Resiliencia
14. El fomento de la salud mental
15. Hábitos de valor
16. Finanzas personales
17. Nutri tips para mejorar nuestra calidad de vida
18. Ejercicios para mejorar nuestra movilidad y productividad en el centro de trabajo
19. Prevención y cuidado de enfermedades crónico-degenerativas
20. La perspectiva de género en los centros de trabajo
21. Construcción de redes de apoyo y espacios seguros
22. Promoción de un entorno laboral psicológicamente seguro
23. El equilibrio vida-trabajo: ¿cómo lograrlo?
24. Conviértete en un agente de cambio que agrega valor
25. Cómo construir sanas relaciones laborales

DIPLOMADO EN ADMINISTRACIÓN DE PROYECTOS

Aumenta tu competitividad en el mercado y asegura el éxito de tus proyectos; ida el primer paso hacia la excelencia en la gestión!



Transforma la manera en cómo gestionas tus proyectos con nuestro diplomado en administración de proyectos, indispensable para cualquier empresa o profesional que busca la efectividad al planificar, implementar y medir la efectividad de los proyectos en la organización.

Al capacitarte con una experta en metodología PMI, no solo optimizarás recursos y tiempos, sino que también mejorarás la comunicación y la colaboración en tu equipo.

48 HORAS | MODALIDAD PRESENCIAL | \$ 48,000.00

48 HORAS | MODALIDAD EN LÍNEA | \$ 39,000.00

Máximo 16 colaboradores



Limitado a 10 diplomados en el año 2026

IMPLEMENTACIÓN DE UNA CULTURA LEAN

Transforma tu empresa con HERRAMIENTAS DE LEAN MANUFACTURING

¡Permítenos guiarte en este camino hacia la efectividad en los procesos y la disminución de lo que no aporta valor!

Descubre cómo transformar tu organización implementando una cultura Lean.

Somos expertos en ayudar a las empresas a optimizar procesos, reducir desperdicios y aumentar la eficiencia operativa, todo mientras fomentamos un entorno de mejora continua aplicando herramientas de LEAN MANUFACTURING.

- ✓ Al contratar 2 talleres obtendrás un 10% de descuento en la inversión final
- ✓ Al contratar 3 o 4 talleres obtendrás un 15% de descuento en la inversión final
- ✓ Al contratar 5 talleres o más obtendrás un 20% de descuento en la inversión final

Duración de cada taller: 12 horas

Máximo 16 colaboradores

Inversión en modalidad:

Presencial \$ 20,990.00 | En línea: \$ 16,990.00





Lista de talleres:

1. Fundamentos de lean manufacturing:
principios, las 3M y principales herramientas
de gestión
2. Análisis causa raíz (Root Cause Analysis)
3. Pequeños cambios grandes resultados:
El ciclo PHVA y el Kaizen
4. Metodología de las 9 S's
5. Mapeo de la cadena de valor (VSM)
6. Kanban: gestión y optimización
del flujo de trabajo
7. Herramientas de gestión lean: ANDON
(alertas visuales) y POKA YOKE
(a prueba de errores)
8. TPM: Mantenimiento productivo total
9. Introducción al six sigma
10. Herramientas de optimización lean:
Takt time y SMED
(single-minute exchange of dies)
11. A3 Thinking: enfoque estructurado para
resolver problemas
12. Just in time (JIT)



*¡Invierte en tu formación y en el futuro exitoso de tu equipo!
No te quedes atrás*

Capacitarse en las CORE TOOLS con sus actualizaciones más recientes es esencial para mantenerse a la vanguardia.

Estas herramientas actualizadas te proporcionan los conocimientos y habilidades necesarios para cumplir con los estándares de calidad más exigentes, optimizar procesos y mejorar la satisfacción del cliente.

Al adquirir esta capacitación, no solo fortaleces tus competencias, sino que también aseguras la competitividad y la innovación dentro de tu organización.

24 HORAS | Máximo 16 colaboradores



Modalidad presencial \$ 35,990.00

Modalidad en línea \$ 28,990.00



LIMITADO PARA 5 ORGANIZACIONES



¡No dejes que la falta de capacitación exponga a tu organización a riesgos innecesarios! Invierte hoy en el bienestar de tu equipo y en un futuro sostenible para tu empresa.

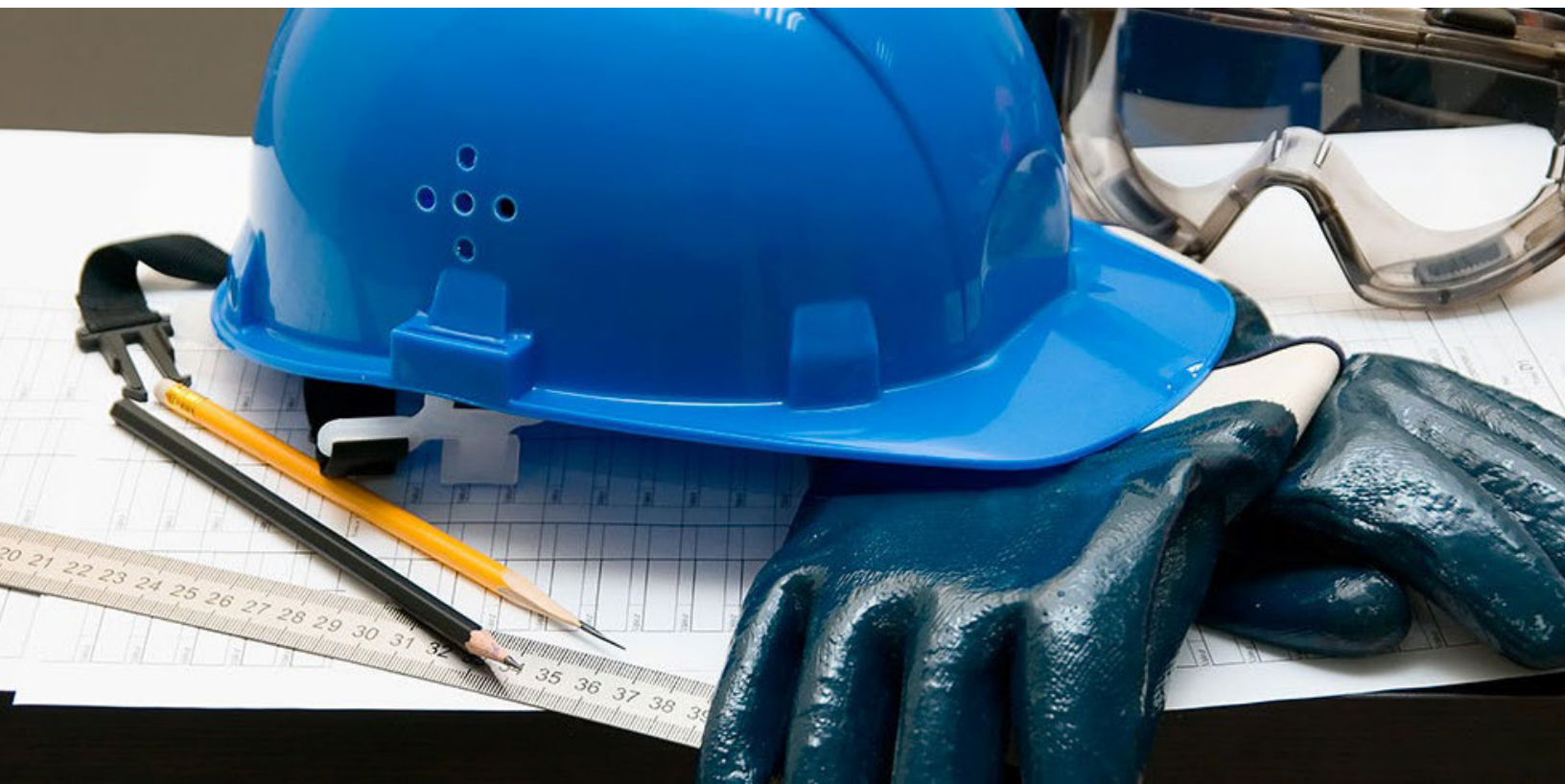
La inversión en talleres que promuevan una cultura de la seguridad y la prevención de accidentes no solo es un cumplimiento ante la autoridad laboral, sino que es una decisión estratégica que beneficia a toda la organización.

No solo minimizas el riesgo de accidentes y lesiones en el trabajo, sino que también evitas sanciones económicas significativas que pueden afectar la viabilidad de tu negocio.

Para un máximo de 20 colaboradores | Modalidad presencial o en línea



Solicita tu cotización personalizada a tu asesor



Temas:

1. Seguridad e higiene industrial | 12 horas
2. Prevención de riesgos laborales: físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales | 8 horas
3. Prevención y gestión de los accidentes | 8 horas
4. Ergonomía | 8 horas
5. NOM 004: sistemas de protección y dispositivos de seguridad en la maquinaria y equipo | 6 horas
6. NOM 005: manejo, transporte y almacenamiento de sustancias químicas peligrosas | 8 horas
7. NOM 006: manejo y almacenamiento de materiales | 8 horas
8. NOM 009: trabajo en alturas | 8 horas
9. NOM 017: equipo de protección personal | 8 horas
10. NOM 019: comisión mixta de seguridad e higiene | 8 horas
11. NOM 020: recipientes sujetos a presión | 8 horas
12. NOM 022: electricidad estática en los centros de trabajo | 8 horas
13. NOM 029: mantenimiento a instalaciones eléctricas | 8 horas
14. LOTO: candado y etiquetado | 8 horas
15. NOM 030: servicios preventivos de seguridad en el trabajo | 8 horas
16. NOM 035: factores de riesgo psicosocial en los centros de trabajo | 8 horas
17. NOM 036: factores de riesgo ergonómico | 8 horas
18. NOM 037: condiciones de seguridad y salud en el trabajo remoto | 4 horas
19. Ley silla | 3 horas



Capacitarse en el manejo seguro de montacargas y grúas viajeras es crucial para proteger a tu equipo y garantizar un entorno laboral seguro.

Estas capacitaciones no solo cumplen con los requisitos legales, sino que también minimizan el riesgo de accidentes, lo que puede resultar en lesiones graves y costosas sanciones.

Al invertir en la formación de tus operadores, mejoras la eficiencia y la productividad al reducir tiempos de inactividad por accidentes y daños a la maquinaria.

Un equipo debidamente capacitado es un activo invaluable; fortalece la confianza entre los colaboradores y promueve una cultura de seguridad en el trabajo.

¡No arriesgues la seguridad de tus trabajadores ni la salud de tu negocio!



Máximo 12 colaboradores
Inversión para Mty y zona metropolitana y
Puebla \$ 9,990.00 en modalidad presencial
Resto del país (curso a desarrollarse en un solo
día) Desde \$ 15,990.00



LIMITADO A 12 TALLERES

ENERO

21

¿CÓMO PLANIFICAR LA IMPLEMENTACIÓN DE LA REFORMA DE LAS 40 HORAS LABORALES?

CONFERENCIA GRATUITA

MODALIDAD
EN LINEA

10 am - 11 am

27

ACTUALIZACIÓN DE NÓMINAS IMSS E INFONAVIT 2026

TALLER - \$ 1,390.00 (Por participante)

MODALIDAD
EN LINEA

9 am - 2 pm

FEBRERO

19

CAPITAL HUMANO CON REFORMAS INTEGRADAS 2026

DIPLOMADO - \$ \$1,490 (Por participante)

MODALIDAD
EN LINEA

9 am - 12 am

MARZO

6

LA EQUIDAD Y LA INCLUSIÓN LABORAL REAL

CONFERENCIA GRATUITA

MODALIDAD
EN LINEA

10 am - 11 am

17 y 18

GESTIÓN EFECTIVA DE LA COBRANZA: CÓMO MANTENER UNA CARTERA SANA

TALLER - \$ 1,590.00 (Por participante)

MODALIDAD
EN LINEA

9 am - 1 pm

18 y 19

REFORMA FISCAL 2026

TALLER - \$ 1,490.00 (Por participante)

MODALIDAD
EN LINEA

9 am - 12 pm

MAYO

6

CÓMO FORMAR SUPERVISORES Y MANDOS MEDIOS QUE IMPACTEN EN LA GESTIÓN DEL TALENTO
CONFERENCIA GRATUITA

MODALIDAD EN LINEA

9 am - 11 am

7

CAPITAL HUMANO CON REFORMAS INTEGRADAS

DIPLOMADO - \$ 3,990.00 (Por participante)

MODALIDAD EN LINEA

9 am - 1 pm

19, 20 y 21

LIDERAZGO, COMUNICACIÓN Y ÉQUIPOS ÁGILES

TALLER - \$ 1,750.00 (Por participante)

MODALIDAD EN LINEA

9 am - 1 pm

Fecha de inicio

26

COMPETENCIAS CLAVE PARA SUPERVISORES Y MANDOS MEDIOS

DIPLOMADO - \$ 3,490.00 (Por participante)

MODALIDAD EN LINEA

9 am - 1 pm

JUNIO

24, 25 y 26

NEGOCIACIÓN INTELIGENTE

TALLER - \$ 1,750.00 (Por participante)

MODALIDAD EN LINEA

9 am - 1 pm

3

ESTRATEGIAS LEGALES OBLIGATORIAS PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA LABORAL EN CENTROS DE TRABAJO

CONFERENCIA GRATUITA

MODALIDAD EN LINEA

10 am - 11 am

23 y 24

PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES, PROGRAMAS DE BIENESTAR Y ENTORNOS PSICOLÓGICAMENTE SEGUROS

TALLER - \$1590.00 (Por participante) (\$ 990 EMPRESAS CON NOM035 IMPLEMENTADA POR CAINTRA O CAPITALHMX)

MODALIDAD EN LINEA

9 am - 1 pm

JULIO

Fecha de inicio

7

ADMINISTRACIÓN DE PROYECTOS

TALLER - \$ 2,490.00 (Por participante)

**MODALIDAD
EN LINEA**

9 am - 1 pm

Fecha de inicio

19

**LA GENERACIÓN Z: CÓMO GESTIONAR EL TALENTO
DE LA GENERACIÓN QUE RELEVARÁ A LOS
MILLENNIAL**

CONFERENCIA GRATUITA

**MODALIDAD
EN LINEA**

10 am - 11 am

22 y 23

**LIDERAZGO 4.0: NUEVOS MODELOS
DE LIDERAZGO**

TALLER - \$ 1,590.00 (Por participante)

**MODALIDAD
EN LINEA**

9 am - 1 pm

AGOSTO

5

**3 MÉTODOS PARA QUE GESTIONES JUNTAS
REALMENTE EFECTIVAS**

CONFERENCIA GRATUITA

**MODALIDAD
EN LINEA**

10 am - 11 am

Fecha de inicio

25

**HABILIDADES GERENCIALES
ESTRATÉGICAS**

DIPLOMADO - \$ 3,490.00 (Por participante)

**MODALIDAD
EN LINEA**

9 am - 1 pm

19 y 20

**TÉCNICAS EFECTIVAS DE RETROALIMENTA-
CIÓN: INCENTIVANDO EL DESEMPEÑO DE LOS
COLABORADORES**

TALLER - \$ 1,590.00 (Por participante)

**MODALIDAD
EN LINEA**

9 am - 1 pm

SEPTIEMBRE

2

**LA NUEVA METODOLOGÍAS DE APRENDIZAJE
CONTINUO QUE IMPACTA EN LAS
ORGANIZACIONES**

CONFERENCIA GRATUITA

**MODALIDAD
EN LINEA**

10 am - 11 am

23 y 24

**DESARROLLO DE EQUIPOS DE TRABAJO CON
LA METODOLOGÍA ÁGILE**

TALLER GRATUITO

**MODALIDAD
EN LINEA**

9 am - 1 pm

OTUBRE

Fecha de inicio

6

FORMACIÓN DE INSTRUCTORES

TALLER - \$ 2,490

**MODALIDAD
EN LINEA**

9 am - 1 pm

7

**CÓMO CREAR UNA MARCA EMPLEADORA PARA
ATRAER EL MEJOR TALENTO**

CONFERENCIA GRATUITA

**MODALIDAD
EN LINEA**

10 am - 11 am

**21, 22
y 23**

**ELABORACIÓN DE DETECCIÓN DE
NECESIDADES, EVALUACIONES DE
DESEMPEÑO Y CLIMA LABORAL**

TALLER - \$ 1,750.00 (Por participante)

**MODALIDAD
EN LINEA**

9 am - 1 pm

NOVIEMBRE

4

**VISIÓN ESTRATÉGICA 2027: LOS RETOS DEL
NUEVO AÑO**

CONFERENCIA GRATUITA

**MODALIDAD
EN LINEA**

10 am - 11 am

25 y 26

**DISEÑO DE UN PLAN ESTRATÉGICO
PARA EL 2027**

TALLER - \$ 1,590.00 (Por participante)

**MODALIDAD
EN LINEA**

9 am - 1 pm

DICIEMBRE

3

**LIDERAZGO 4.0: LA GESTIÓN DEL CAPITAL
HUMANO HACIA EL NUEVO AÑO**

TALLER - \$ 990.00 (Por participante)

**MODALIDAD
EN LINEA**

9 am - 1 pm

8

**RETOS EN LA GESTIÓN DEL CAPITAL
HUMANO EN EL 2027**

CONFERENCIA GRATUITA

**MODALIDAD
EN LINEA**

10 am - 11 am



Contacta a tu asesor para mayor información sobre el proceso de inscripción

La programación de cursos y talleres podrá modificarse en función del quórum mínimo requerido.