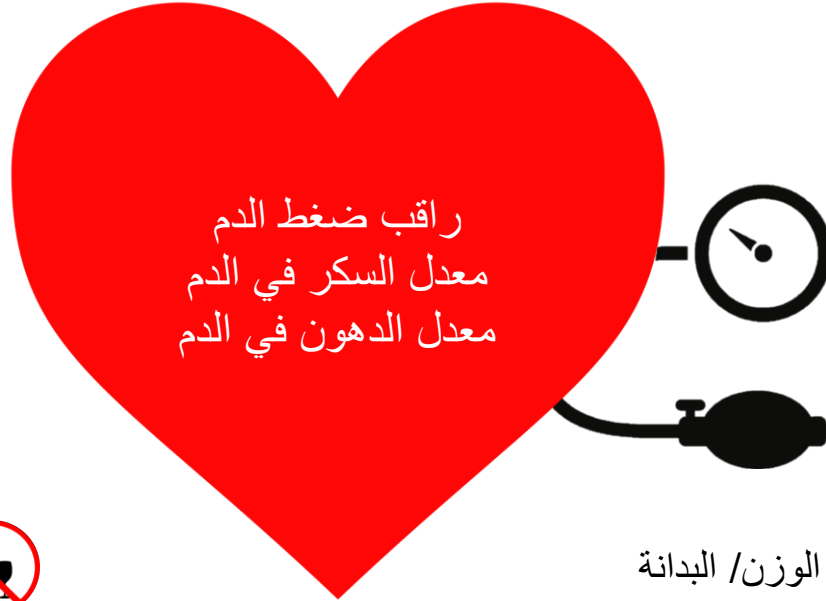
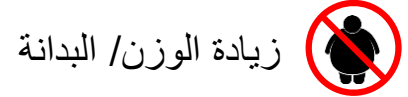


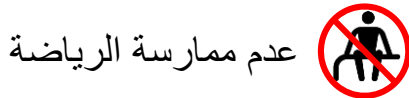
بعود الشر عن قلبك



الكحول



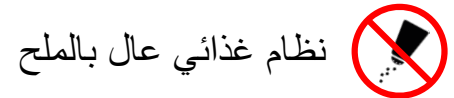
زيادة الوزن/ البدانة



عدم ممارسة الرياضة



التدخين



نظام غذائي عال بالملح