

Diplomado online en

# SALUD MENTAL PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO

- Fecha de inicio: marzo 2023
- Modalidad: 100% online



## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El diplomado permite actualizar conocimientos y reflexionar críticamente en relación a la vejez y el envejecimiento, así como conocer herramientas de intervención a nivel individual y grupal para población autovaleciente y en condición de dependencia, desde la perspectiva de los derechos humanos, con la finalidad de favorecer el envejecimiento activo.

## PÚBLICO OBJETIVO

Profesionales de carreras del área de salud, social y pedagogía que deseen continuar estudios en el área de especialización que les permita incorporar herramientas de intervención con población adulta mayor.

Profesionales que trabajen en establecimiento de salud primaria, municipalidades, residencias o que diseñen o intervengan con personas mayores y sus entornos.

## ESTRUCTURA CURRICULAR

- 1) Enfoque de Derechos Humanos y Políticas Públicas en envejecimiento
- 2) Perspectivas teóricas en el estudio de la vejez y el envejecimiento.
- 3) Psicología del envejecimiento y salud mental.
- 4) Intervención con personas mayores.

## MODALIDAD

- ✓ Modalidad 100% on line, a través de la plataforma TEAMS.
- ✓ Las clases se desarrollarán quincenalmente, los días martes y jueves de 19:00 a 21:00 hrs; sábado de 09:00 a 13:00 hrs. completando un total de 96 hrs. sincrónicas y 84 hrs. para trabajo autónomo
- ✓ Desde el 14 de marzo 2023 al 12 de agosto 2023
- ✓ Calendario de clases

Marzo 2023	14-16-18
	28-30
Abril 2023	01
	11-13-15
	22-25-27
Mayo 2023	9-11-13
	23-25-27
Junio 2023	06-08-10
	20-22-24
Julio 2023	04-06-08
	18-20-22
Agosto 2023	01-03-05
	08-10-12

## MODALIDAD DE TRABAJO

- ✓ Lectura guiada
- ✓ Clases expositivas-participativas
- ✓ Discusión grupal.
- ✓ Análisis de casos
- ✓ Foros temáticos

## PROPÓSITOS DEL PROGRAMA

- ✓ Integrar la perspectiva de los derechos humanos en el análisis de las políticas y programas destinados a la población adulta mayor.
- ✓ Comparar las distintas perspectivas teóricas de la vejez y el envejecimiento considerando las perspectivas epistemológicas y los ámbitos de desarrollo.
- ✓ Diferenciar las distintas trayectorias de envejecimiento a partir de los determinantes bio-psico-sociales en los sujetos envejecientes.
- ✓ Describir las problemáticas de salud mental más prevalentes en la población adulta mayor chilena, considerando origen y contextos sociales.
- ✓ Diseñar un plan de intervención en el ámbito de la salud mental basado en herramientas multidisciplinares para el fortalecimiento de la calidad de vida de la población adulta mayor.

## REQUISITOS DE INGRESO

- ✓ Ficha de inscripción
- ✓ Fotocopia legalizada del título profesional.
- ✓ Fotocopia carnet por ambos lados
- ✓ Pago de matrícula

## REQUISITOS DE CERTIFICACIÓN

- ✓ El estudiante deberá tener la totalidad de los módulos aprobados.
- ✓ Aprobar el trabajo final.
- ✓ No existe requisito de asistencia
- ✓ Haber cancelado la totalidad del programa.

## VALORES

- ✓ Arancel: **\$830.000**
- ✓ Matrícula: **\$70.000** (incluye derecho a titulación)

## FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

- ✓ 07 de diciembre 2022

## CONSULTAS E INSCRIPCIONES

- ✓ [mbgutierrez@ucm.cl](mailto:mbgutierrez@ucm.cl)