

Taller/ Módulo: De tu Esencia a lo que Emprendes

“Conecta tu esencia con el impacto que quieres generar”

Abstract

De tu Esencia a lo que Emprendes es un taller de reflexión, autoconocimiento y emprendimiento diseñado para ayudar a las personas a descubrir el propósito que da sentido a sus acciones y conectar esa claridad con los proyectos, iniciativas, emprendimientos o actividades que desarrollan. A través de metodologías como Golden Circle e Ikigai, los participantes explorarán su historia, valores, talentos, pasiones y motivaciones para comprender cómo su esencia puede convertirse en una fuente de inspiración, innovación y crecimiento. El taller parte de la premisa de que los proyectos más auténticos, sostenibles y con impacto nacen cuando existe coherencia entre quiénes somos, lo que creemos y aquello que decidimos construir para generar valor en los demás. Mediante ejercicios prácticos y reflexivos, los asistentes identificarán oportunidades para alinear su propósito personal con sus metas y emprendimientos, fortaleciendo así la claridad, dirección e impacto de aquello que impulsan.

Objetivos:

1. Descubrir el propósito personal mediante ejercicios de reflexión y autoconocimiento.
2. Comprender la relación entre la esencia personal y lo que se emprende, reconociendo cómo las experiencias, pasiones e intereses pueden transformarse en proyectos con significado.
3. Diseñar el qué, cómo y *para qué* de una iniciativa emprendedora, ya sea una idea en desarrollo o un emprendimiento en curso, alineando la esencia y el propósito personal con acciones estratégicas orientadas a generar crecimiento, innovación e impacto positivo para otros.

Duración

3 horas de trabajo experiencial, reflexión guiada y aplicación práctica.

Impartido por

Nora Griselda Hernández Torres
Cofundadora de HHAP Link & Grow Solutions

Doctoranda en Innovación y Dirección de Instituciones. Master of Business, Entrepreneurship and Technology (MBET) por la University of Waterloo, Canadá. Profesora del Tecnológico de Monterrey y miembro de su Círculo de Profesores Destacados. Cuenta con más de 17 años de experiencia impulsando iniciativas de educación, emprendimiento, innovación y aprendizaje experiencial orientadas al impacto positivo en las personas.