



2023/2

CARREIRA MÉDICA



Portfólio da disciplina eletiva a ser apresentado
pelo aluno ao término da disciplina.

www.guiadacarreiramedica.com.br

O QUE É O PORTFÓLIO?



Caro(a) aluno(a),

Gostaria de discutir um componente crucial da sua avaliação durante este semestre: o portfólio acadêmico.

Este pode ser um novo conceito para você, mas é uma forma eficaz de demonstrar e traçar o seu progresso e compreensão ao longo do curso.

O portfólio acadêmico é uma coleção organizada e estruturada das suas atividades, realizações e reflexões durante o semestre. Ele captura não só o que você **fez**, mas também o que **aprendeu** no processo.

O seu portfólio deve incluir uma variedade de artefatos que representem o seu trabalho ao longo do semestre. Estes podem incluir anotações de aula, resumos de leituras, trabalhos de casa, projetos de pesquisa, apresentações, vídeos e outras atividades.

No entanto, é importante lembrar que um portfólio não é apenas uma coleção de trabalhos. Cada item que você incluir deve ser acompanhado de uma **reflexão**. As reflexões são uma parte crítica do portfólio, pois demonstram que você não apenas completou as tarefas, mas também pensou profundamente sobre **o que aprendeu, como aprendeu** e como pode **aplicar** esse aprendizado no futuro.

No final do semestre, revisarei o seu portfólio para avaliar o seu progresso e a qualidade do seu pensamento reflexivo. Cada portfólio será avaliado em sua totalidade, levando em conta a qualidade e profundidade do seu trabalho e reflexões.

Veja o portfólio acadêmico como uma oportunidade de aprimorar suas habilidades de **pensamento crítico e reflexivo**, que são vitais na medicina.

Se tiver qualquer dúvida sobre o que incluir no seu portfólio ou como refletir de forma eficaz, por favor, não hesite em me contatar.

Estou ansioso para ver o seu trabalho!



Para ajudá-lo, na décima semana do curso (metade do tempo para a entrega do portfólio, que será feito na última semana de aula), você poderá trazer o mesmo (físico ou digitalizado) para uma avaliação do conteúdo e feedback.

Dicas:

1. **Organização é essencial:** Manter o portfólio bem organizado desde o início é fundamental. Você pode dividir o portfólio por semanas, por tópicos ou por tipo de atividade.
2. **Reflexão regular:** Dedique um tempo todas as semanas para refletir sobre o que aprendeu e adicione ao portfólio. Isso poderia ser uma tarefa semanal regular, como todo domingo à tarde, por exemplo.
3. **Documentação consistente:** Qualquer trabalho que você faça, qualquer leitura ou pesquisa que faça parte de seu curso deve ser documentado no portfólio. O aluno pode incluir resumos, anotações, desenhos, esquemas, tudo o que ajudar a demonstrar o que foi aprendido.
4. **Inclusão de feedbacks:** Se você quiser, pode adicionar os feedbacks que recebeu e como tem utilizado no seu crescimento pessoal.
5. **Reflexões pessoais:** O portfólio é um espaço para reflexão pessoal e honesta. Você deve se sentir confortável para discutir o que foi desafiador, o que foi interessante, o que quer aprender mais, etc.
6. **Revisão e aprimoramento:** Após a avaliação inicial na décima semana, o aluno deve fazer um esforço para revisar e aprimorar seu portfólio com base no feedback recebido.
7. **Evitar a procrastinação:** É fundamental evitar deixar todo o trabalho para a última hora. Um portfólio acadêmico de qualidade leva tempo para ser construído.
8. **Formato claro e legível:** Garanta que todas as entradas no portfólio estejam claras e sejam fáceis de ler. Isso não só torna o portfólio mais agradável de se navegar, como também mostra que o aluno valoriza o trabalho que está apresentando.