

屏東縣政府衛生局委託調查計畫

期末結案報告

計畫名稱

103 年度屏東縣兒童與青少年(4 到 9 年級)健康調查

執行期間：103 年 05 月 01 日至 103 年 12 月 31 日

計畫主持人：成功大學公共衛生研究所 王亮懿 助理教授

計畫參與人員：

李建廷、蔡木財、呂孟倫、陳金是、江莉莉、涂芳儀 (屏東縣政府衛生局)

邱資芸、張嘉雯、周芳如、陳榮陞、翁嘉祥 (成功大學)

執行單位：國立成功大學 公共衛生研究所

中 華 民 國 1 0 3 年 1 0 月 3 1 日

一、 背景

健康調查資料，是了解民眾健康狀況、健康行為傾向的重要工具，可以觀察群體健康分布的長期趨勢，制定合宜的政策。因此，我國過去執行各類大型健康調查，建立台灣代表性樣本，但人口較少的偏遠縣市，甚至是少數族群，樣本數常過少失去代表性。舉國民健康訪問調查為例，90、94、98年7到14歲的學童的總樣本數分別為1,499、3,134、1,181人，但地處台灣最南端的屏東縣，僅各抽了40、120與0個樣本，少數的樣本無法反映特定年齡層或族群的健康特性，也難利用此資料制定合宜的介入措施。

有鑑於此，屏東縣政府衛生局於民國101年進行山地離島民眾健康調查，在李局長建廷的大力支持，盧惠美督導積極推動，以及成功大學王亮懿老師的規劃下，成功培訓部落調查人力，完成各村20歲以上民眾的抽樣調查，樣本數高達三千多份，珍貴的調查結果，於102年起回饋給民眾，這些數據將可協助各部落的健康營造策略擬定與推動。而這個大型調查還具有另外一層的意義，就是說明衛生局具有執行民眾大型調查與分析的能力。

台灣兒童與青少年的行為可能正在改變，飲食西化與活動量降低的問題，導致過重、肥胖問題攀升，國民健康署近兩年的年報當中，也指出抽菸與嚼檳榔成為青少年重要的議題，自民國93年起更展開多次國、高中生抽菸行為調查，以了解長期趨勢，評估介入成效。而少子化時代，兒童與青少年的心理壓力、家庭支持等議題相當重要，未能及早發現問題，健康問題會延伸到成人時期，形成終身的健康劣勢，這除了引出了健康不平等相關問題，也造成國家的負擔。

綜合上述，衛生局欲鎖定國小4年級至國中9年級學生，委託成大公共衛生研究所王亮懿助理教授設計抽樣方法、規畫問卷、培訓學校參與調查的老師、以及後續資料建置與分析。本調查參考國民營養調查、國民健康訪問調查、國中學生健康行為調查、國中學生抽菸行為調查等大型研究的問卷內容，規劃個人家庭基本資料，抽菸、喝酒、嚼檳榔、飲食、活動、自我認同等問題，再增加家庭功能評估量表(APGAR)、憂鬱量表(CES-D)，試圖勾勒出該年齡層兒童青少年的健康相關問題。

民國103年5月，屏東縣政府衛生局與教育局合作，請被抽樣之各校老師代表參與培訓，並於5月底至6月初完成「103年度屏東縣兒童與青少年(4到9年級)健康調查」，問卷採不記名自填問卷，受訪學生由於未成年，請家長填寫同意書後始進行問卷。原規劃抽樣9200人，最後本調查的有效樣本為8305人，回收率高達90.3%，此人數已達屏東縣4-9年級學生的15.8%，屬於相當高的抽樣比例，具有極高的代表性。本報告將呈現問卷各題的描述性分析結果，並比較各鄉鎮與全屏東縣的差異。研究成果，除了讓屏東縣政府衛生局規劃未來的兒童青少年健康介入政策，也將回饋給屏東縣各鄉鎮衛生所、各國中國小，提供未來衛生政策與校園健康促進的參考。

二、 材料與方法

(一)抽樣對象與設計

本調查針對兒童青少年，進行健康行為調查，對象為接受國民義務教育的國小、國中學童，另考慮國小 1 至 3 年級自行填寫問卷的能力尚不成熟，特將目標鎖定在國小 4 年級至國中 9 年級學生。

本次抽樣為「分層二階段等機率等比例抽樣」，以屏東縣各鄉(鎮市)做為分層，根據各層的學生總人數設定該層的樣本數。再根據等比例機率抽樣法，第一階段挑選學校，第二階段從該校學生隨機挑選固定樣本進入研究。這種抽樣方法，可讓各層每個人被抽取的機會一致，被國內外許多大型研究所採用。

國小 4 到 6 年級學生，根據 102 學年度屏東縣政府教育處國小 4 到 6 年級人數統計，分為三種抽樣等級，超過 1000 人的鄉(鎮市)，抽樣 240 人，預計每個學校抽 60 人，共 4 所學校；介於 201 到 1000 人的鄉(鎮市)，抽樣 120 人，預計每個學校抽 60 人，共抽 2 所學校。200 人以下的鄉(鎮市)，多為偏遠地區，為了深入了解地區問題，將全部學生納入調查。原母群體學校數有 190 個，共 24006 人，經調整後納入學校數有 108 個，樣本 4984 人，抽取率為 20.76%。

國中 7 到 9 年級學生的抽樣方式與國小相似，根據教育處國中人數統計，分為三種抽樣等級，國中 7 到 9 年級人數超過 5000 人的鄉(鎮市)，抽樣 480 人，預計每個學校抽 120 人，共 4 所學校；介於 1001 到 5000 人的地區，抽樣 240 人，預計每個學校抽 120 人，共 2 所學校；1000 人以下的地區，抽樣 120 人，預計每個學校抽 120 人，共 1 所學校。原母群體學校數有 39 個，共 28462 人，經調整後納入學校數有 36 個，樣本 4216 人，抽取率為 14.8%。

前述抽樣人數與方法，目的是讓各鄉鎮的學校都能抽出相當數量的樣本，但勢必使樣本內各鄉鎮的學生比例與母群體有異。為了解決這個問題，我們根據教育處提供的學生人數清冊，計算國小 4-6 年級與國中 7-9 年級各鄉鎮全體學生比例，建構本調查樣本的權重。後面分析若計算全屏東數據時，必須先加權調整。

(二)問卷調查項目

調查以問卷為工具，內容包括基本資料、身高體重(學校協助測量)、健康行為(包括飲食、身體活動、身體形象、物質使用、自我認同、壓力、家人與同儕健康行為等)、情境認同、憂鬱量表(CES-D)、家庭狀況(包括家人同住狀況、父母教育程度、籍貫、工作、家庭功能評估量表(APGAR)等。問卷請見附件。

(三)調查時間與流程

本調查於民國 103 年 5 月 14、21 日，分別於屏東縣政府衛生局與恆春鎮衛生所舉辦兩場說明會，事先函請屏東縣政府教育局發文被抽樣之國小、國中，由

該校指派負責老師參與說明會，充分討論問卷調查目的與執行細節。問卷調查執行至 6 月 10 日截止。

本調查根據各校抽樣人數，隨機在目標年級當中隨機抽取學生樣本，並同時抽取備取名單，提供給各校負責老師。該校老師將根據抽樣學生名單，通知學生參與問卷調查。調查流程如下：

1. 填寫問卷前，請學生家長填寫同意書，若原名單學生未能獲得家長同意書者，以備取名單補充之，同樣必須獲得家長同意。
2. 填寫問卷當天，請學校須協助抽樣學生量體重、身高，直接填寫於問卷第一部分，身高體重填寫前，請先協助檢查問卷第一部分(基本資料)是否完成。
3. 填寫問卷須先將被抽樣的學生集中，先說明問卷填寫方式，集中填寫問卷，填寫問卷時必須維持秩序，彼此不可以看彼此的答案，負責老師也不能在中間走動，以免影響問卷填寫真實性。
4. 請負責老師設計讓學生相信不記名的問卷回收方式。
5. 回收的問卷交由衛生所繳交衛生局，點收彙整後以郵寄包裹寄至成大公衛所王亮懿老師辦公室。

(四) 資料建檔與分析

本調查由屏東縣政府衛生局委託成大公衛所王亮懿老師，進行後續的資料建檔與分析。資料建檔由該研究室設計資料鍵入格式、譯碼簿，聘請研究生進行資料鍵入，利用統計軟體程式檢錯，最後人工檢查進行修正。

原規劃抽樣 9200 人，回收樣本共 8316 份，檢查後排除 10 位 3 年級學生、1 位 85 年次的 8 年級學生的資料(年齡過大)，故有效樣本為 **8305 份**(4-6 年級 4429 人、7-9 年級 3876 人)，回收率高達 90.3%，此人數已達屏東縣 4-9 年級學生的 15.8%，屬於相當高的抽樣比例，具有極高的代表性。

本報告將主要提供描述性分析，第一階段提供屏東縣國小 4-6 年級與國中 7-9 年級的問卷問題分布情形，內容包括人口學分布、健康、健康行為(飲食、活動、物質濫用、家庭狀態、經濟狀態、學校狀況、自我認知等問題。第二階段將會比較各鄉鎮與全屏東縣，在各問題分布的差異。分析中若需要估計屏東縣整體數據，皆以前述(抽樣對象與設計中所提)的加權數字進行加權，以還原屏東縣各鄉鎮市區的比例。

本研究的建檔使用 Microsoft Excel，分析使用 SAS 9.3 統計軟體，鄉鎮健康相關資料的地圖繪圖則採用地理資訊軟體 ArcGIS 製作。

三、 結果

(一) 樣本描述

本計畫規劃抽樣 9200 人，回收樣本共 8316 份，檢查後排除 10 位 3 年級學生、1 位 85 年次的 8 年級學生的資料(年齡過大)，故有效樣本為 8305 份(4-6 年級 4429 人、7-9 年級 3876 人)，回收率高達 90.3%，此人數已達屏東縣 4-9 年級學生的 15.8%，屬於相當高的抽樣比例，具有極高的代表性。

本研究收案之樣本描述如表 3.1。**國小 4-6 年級部分**，總樣本數 4429 人，男生佔 50.35%、父母親其中之一為原住民身分者佔 22.85%，受訪樣本其學校所在鄉鎮，以屏東市(N=295)、枋寮鄉(N=241)的人數最多，最少的則為霧台鄉(N=11)。**國中 7-9 年級部分**，總樣本數 3876 人，男生佔 48.84%、父母親其中之一為原住民身分者佔 18.45%，受訪樣本其學校所在鄉鎮，以屏東市(N=406)的人數最多，而三地門、春日、獅子、霧台四個鄉沒有國中，其國中生應於鄰近鄉鎮就讀，可參考其他鄉鎮的國中生資料。

(二) 屏東縣 4-9 年級兒童青少年問卷變項相關分布

為了瞭解屏東縣內兒童青少年的健康相關分布情形，本調查樣本數應該進行加權，才能還原各鄉鎮的人數比例。因此，本部分的分析，其樣本數都經過加權處理。舉例來說，本研究的國小 4-6 年級樣本共有 1012 人為原住民兒童，但經過加權，僅有 401 人。只有將資料進行加權，得到的資訊才能反映屏東縣整體的平均情形，未來若欲跟全國平均進行比較才有可比性。以下將問卷題目分為九個面向，進行描述。

(1) 人口學分布情形(表 3.2)

國小 4-6 年級部分，男性佔 50.56%，原住民族為 9.05%。**國中 7-9 年級部分**，男性佔 48.50%，原住民族為 9.21%。性別比例方面，根據屏東縣民政局公布 103 年 6 月的統計數據，男性 10-12 歲佔 51.89%，13-15 歲佔 52.37%，本調查的男性比例略低，但差異不大。

(2) 健康情形(表 3.3)

國小 4-6 年級部分，憂鬱比例(CEDS 分數 10 分以上)為 16.80%，肥胖比例為 17.62%，過重與肥胖的比例則為 30.88%。**國中 7-9 年級部分**，憂鬱比例(CEDS 分數 10 分以上)為 20.74%，肥胖比例為 13.30%，過重與肥胖的比例則為 25.27%。由上述數據可以發現，國中相較於國小學童，憂鬱程度較為嚴重，但肥胖與過重肥胖比例較低。

(3) 健康行為—飲食情形(表 3.4)

國小 4-6 年級部分，一周吃早餐 6-7 天的比例最高佔 84.27%。探討為什麼沒吃早餐的原因，扣除一定會吃的人數後，以吃不下(50.50%)與沒有時間吃(38.43%)比例最高，但要注意家裡沒有準備的比例也佔了 8.95%。

吃蔬菜的份量方面，不到半碗及不吃或很少吃蔬菜的比例分別為 10.35%與 4.25%，為什麼沒吃蔬菜的原因，扣除一定會吃的人數後，則以不喜歡吃 68.61%比例最高，但也有 30%的國小學童，家中或外面購買的食物當中沒有蔬菜。

一個禮拜吃水果的天數，2 天以下的比例為 21.84%，為什麼沒吃水果的原因，扣除一定會吃的人數後，則以家裡或外面買的食物當中沒有水果最高，佔 66.98%。

問卷當中問一周內不健康飲食的頻率，油炸食物方面，以吃 1-2 天的比例最高，佔 63.17%，吃 3 天以上者佔 15.03%。外食晚餐方面，3 天以上的比例 25.91%。喝含糖飲料的天數，則以 1-2 天比例最高，其次為 3-5 天，完全不喝含糖飲料者僅佔 8.08%。

本調查另問自覺飲食健康與否，有 88.17%同意自己平常的飲食健康，不同意者僅 11.83%。而問到是否認為喝飲料跟喝白開水一樣健康，不同意者達 86%。家中父母(或照顧者)對喝含糖飲料的態度方面，絕大多數(69.11%)雖不喜歡含糖飲料，但偶爾會讓受訪學生喝，覺得沒有關係的則佔 8.19%，而 17.56%不知道父母親(或照護者)對含糖飲料的態度。

國中 7-9 年級部分，國中規律吃早餐比例較國小低，一周吃早餐 6-7 天的比例佔 79.19%。探討為什麼沒吃早餐的原因，扣除一定會吃早餐的學童後，以吃不下(41.28%)與沒有時間吃(42.01%)比例最高，而家裡有給錢去買，卻為了省錢沒吃早餐的比例佔 15.9%，家裡沒有準備者則佔 11.47%。

吃蔬菜的份量方面，不到半碗及不吃或很少吃蔬菜的比例分別為 10.80%與 3.77%，為什麼沒吃蔬菜的原因，扣除一定會吃的人數後，則以不喜歡吃 59.55%比例最高，但也有 42.03%的國中學童，家中或外面購買的食物當中沒有蔬菜，這個比例明顯比國小學童還高。

一個禮拜吃水果的天數，2 天以下的比例為 31.14%，明顯高於國小學童的 21.84%。為什麼沒吃水果的原因，扣除一定會吃的人數後，則以家裡或外面買的食物當中沒有水果最高，佔 74.24%。

問卷當中問一周內不健康飲食的頻率，油炸食物方面，以吃 1-2 天的比例最高，佔 67.46%，吃 3 天以上者佔 16.98%。外食晚餐方面，3 天以上的比例 27.56%。喝含糖飲料的天數，多集中在 1-2 天與 3-5 天，完全不喝含糖飲料者僅佔 4.41%。

本調查另問自覺飲食健康與否，有 86.34% 同意自己平常的飲食健康，不同意者僅 13.66%。而問到是否認為喝飲料跟喝白開水一樣健康，不同意者達 86.34%，與國小差不多。家中父母(或照顧者)對喝含糖飲料的態度方面，絕大多數(63.32%) 雖不喜歡含糖飲料，但偶爾會讓受訪學生喝，覺得沒有關係的則佔 3.31%，而 21.57% 不知道父母親(或照護者)對含糖飲料的態度。

(4) 健康行為—活動情形(表 3.5)

國小 4-6 年級部分，一個禮拜運動天數(每次需持續 10 分鐘以上)以 6-7 天的比例最高(45.17%)，其次為 3-5 天(37.92%)，運動天數 2 天以下者，佔 16.90%，每次運動時間大多分布在 11-60 分鐘之間。

看電視時間，平日以 30-60 分鐘比例最高(31.43%)，其次為 60-120 分鐘(21.74%)，但超過 120 分鐘者卻佔 20.55%；假日則以 1-2 小時最高(35.40%)，其次為少於 1 小時(21.49%)，但超過 5 小時以上者，也佔了 14.97%。上網或打電動的時間，平日以 30-60 分鐘比例最高(25.36%)，但超過 2 小時者佔了 17.52%；假日上網或打電動時間，以 1-2 小時的比例最高(32.26%)，超過 5 小時以上者，則有 14.15%。

國中 7-9 年級部分，一個禮拜運動天數(每次需持續 10 分鐘以上)以 3-5 天的比例最高(40.33%)，其次為 6-7 天(29%)，運動天數 2 天以下者佔 30.67%，運動天數明顯較國小學童為低，每次運動時間大多分布在 11-60 分鐘之間。

看電視時間，平日以 30-60 分鐘比例最高(28.62%)，其次為 60-120 分鐘(25.58%)，但超過 120 分鐘者卻佔 22.06%；假日則以 3-4 小時最高(31.69%)，其次為 1-2 小時(30.02%)，但超過 5 小時以上者，也佔了 17.34%。上網或打電動的時間，驚人的發現，以超過 2 小時的比例最高(34.99%)，其次為 60-120 分鐘(24.52%)，大幅高於國小學童；假日上網或打電動時間，以 3-4 小時比例最高(31.24%)，超過 5 小時以上者，高達 30.39%。由上可知，應該要關注屏東縣青少年上網或打電動時間過長的問題。

(5) 健康行為—物質濫用情形(表 3.6)

國小 4-6 年級部分，曾經抽菸的比例達 4.89%，過去一個月內仍有抽菸的比例有 1.69%。詢問過去一個月曾抽菸者取得香菸的來源，以朋友主動給予的比例最高(31.95%)，其次為從家裡拿(19.17%)與自己去買(15.08%)。

飲酒部分，曾經喝過酒的比例達 23.96%，過去一個月內有喝酒的比例有 9.45%。喝酒的種類，扣除過去一個月沒有飲酒者，以啤酒與軟性調酒的比例最高(55%)，取得酒的來源，居然以長輩主動給予最高(42.05%)，其次為從家裡拿

(22.28%)，這顯示國小學童飲酒問題，最嚴重的是家庭的影響。

檳榔部分，曾經嚼過檳榔的比例達 3.56%，過去一個月內有嚼檳榔的比例僅 1.44%。取得來源主要是從家裡拿(49.13%)。毒品方面，曾經使用過毒品者佔 0.22%，但因為毒品使用比例很低，數據不宜做過多解釋。

雖然本研究是自填式不記名問卷，但預期物質濫用情形仍會低估。本問卷另外詢問受訪者的好朋友是否有下列行為，希望能藉由描述同儕的行為，更加描繪出物質濫用或相關風險行為的真實情形。自己好朋友當中，抽菸的比例佔 4.75%，常喝醉酒 1.5%，嚼檳榔 1.81%，吸毒 0.35%。好朋友自殘比例 3.24%，被同學霸凌 3.2%，霸凌同學 4.31%，賭博者 0.51%，沉迷上網或打電動則佔 12.74%。

本調查進一步詢問受訪者對物質濫用的看法，高達 93.61%同意菸、酒、檳榔對健康的影響，有 4.45%認為取得毒品很容易，而達 25.32%不知道檳榔即使不加配料也會致癌。認為吸菸、喝酒、嚼檳榔讓自己看起來像大人的比例有 4.53%，可讓朋友喜歡的比例僅 1.35%，認為學校師長積極約束同學們的抽菸、喝酒、嚼檳榔的行為者，僅佔 61.66%，認為校園當中有人抽菸、喝酒、嚼檳榔的比例則高達 69.28%。

國中 7-9 年級部分，曾經抽菸的比例達 10.13%，過去一個月內仍有抽菸的比例有 4.12%。詢問過去一個月曾抽菸者取得香菸的來源，以自己去買比例最高(45.27%)，朋友主動給予的比例次之(39.74%)，根據菸害防制法，禁止販賣菸品給未成年者，屏東縣吸菸青少年有一半自己購買菸，顯示相關稽查必須加強。

飲酒部分，曾經喝過酒的比例達 35.91%，過去一個月內有喝酒的比例有 12.23%。喝酒的種類，扣除過去一個月沒有飲酒者，以啤酒與軟性調酒的比例最高(79.85%)。取得酒的來源，仍以長輩主動給予最高(32.67%)，其次為自己去買(29.67%)、朋友主動給予(21.12%)與從家裡拿(19.6%)，這顯示國中青少年飲酒問題，除了家庭的影響外，自主性購買與朋友的影響也變成重要的因素。

檳榔部分，曾經嚼過檳榔的比例達 4.02%，過去一個月內有嚼檳榔的比例僅 1.46%。取得來源以朋友主動給予(25.09%)與自己去買(24.55%)最多，從家裡拿佔 15.46%，這顯示青少年的檳榔取得來源，已經從家庭影響已經轉為朋友及自主取得檳榔為主要原因。毒品方面，曾經使用過毒品者佔 0.06%，但因為毒品使用比例很低，數據不宜做過多解釋。

自己好朋友當中，抽菸的比例佔 15.57%，常喝醉酒 6.83%，嚼檳榔 5.86%，吸毒 0.27%。好朋友自殘比例 4.43%，被同學霸凌 2.14%，霸凌同學 3.74%，賭博者 0.94%，沉迷上網或打電動則佔 14.34%。

本調查進一步詢問受訪者對物質濫用的看法，高達 93.82%同意菸、酒、檳榔對健康的影響，高達 10.68%認為取得毒品很容易，而 20.95%不知道檳榔即使不加配料也會致癌。認為吸菸、喝酒、嚼檳榔讓自己看起來像大人的比例有 3.83%，

可讓朋友喜歡的比例僅 1.34%。很有趣的是，認為學校師長積極約束同學們的抽菸、喝酒、嚼檳榔的行為者，有 83%，高於國小學童；而認為校園當中有人抽菸、喝酒、嚼檳榔的比例僅有 37.66%。由數據看起來，屏東縣國中的菸酒檳榔防治宣導，比國小積極。

(6) 家庭狀態 (表 3.7)

國小 4-6 年級部分，家庭功能評估(APGAR)代表著家人對受訪學童的情感支持，但很驚人發現，家庭支持有中度或重度障礙的比例高達 51.26%。

父親籍貫最多為閩南人(63.98%)，其次為客家人 14.06%，原住民比例則佔 7.36%。父親教育程度以高中(職)最多(34.2%)，其次為國中(16.92%)。父親是否同住部分，有 78.14%幾乎每天都可以與父親同住，但仍有 10.58%因為父親過世或其他原因沒有同住。父親工作狀況有穩定的全職工作者佔 59.21%，有穩定兼職工作有 17.12%。

母親籍貫最多為閩南人(50.18%)，其次為客家人 11.01%，原住民比例則佔 7.48%，母親為外籍高達 17.85%，其中以越南籍母親最多(52.13%)，中國(23.39%)與印尼(14.52%)次之。母親教育程度以高中(職)最多(35.97%)，其次為大學或專科院校(17.46%)。母親是否同住部分，有 81.6%幾乎每天都可以與母親同住，但仍有 11.11%因為母親過世或其他原因沒有同住。母親工作狀況有穩定的全職工作者佔 57.91%，有穩定兼職工作有 13.54%。

本調查進一步了解學生家庭結構，目前住在學校或宿舍佔 1.53%、主要由祖父母照顧 16.93%，由其他親戚照顧 7.03%，住在寄養家庭佔 0.67%，家中有其他兄弟姊妹的比例為 49.25%。

觀察家中同住長輩一年內的行為，其中 55.7%家中長輩有吸菸習慣，16.96%家中長輩有人常喝醉酒，28.81%家中長輩有人嚼檳榔，0.97%家中長輩吸毒，1.17%家中長輩有肢體暴力，6.07%家中長輩賭博，7.02%家中長輩沉迷上網或打電動，0.48%家中長輩有自殘行為。沒有上述危險行為者，僅 35.9%。

國中 7-9 年級部分，家庭功能評估(APGAR)代表著家人對受訪青少年的情感支持，但很驚人發現，家庭支持有中度或重度障礙的比例高達 60.49%，比國小學童家庭支持障礙的比例更高。

父親籍貫最多為閩南人(67.92%)，其次為客家人 12.69%，原住民比例則佔 7.24%。父親教育程度以高中(職)最多(46.59%)，其次為國中(19.37%)。父親是否同住部分，有 79.33%幾乎每天都可以與父親同住，但仍有 10.84%因為父親過世或其他原因沒有同住。父親工作狀況有穩定的全職工作者佔 63.3%，有穩定兼職工作有 14.55%。

母親籍貫最多為閩南人(61.89%)，其次為客家人 9.69%，原住民比例則佔 7.97%，母親為外籍的比例較國小學童低，但也有 9.27%，其中以越南籍母親最多(30.54%)，中國(27.45%)與印尼(25.60%)次之。母親教育程度以高中(職)最多(50.71%)，其次為大學或專科院校(17.81%)。母親是否同住部分，有 83.33%幾乎每天都可以與母親同住，但仍有 11.49%因為母親過世或其他原因沒有同住。母親工作狀況有穩定的全職工作者佔 56.78%，有穩定兼職工作有 12.25%。

觀察家中同住長輩一年內的行為，其中 54.17%家中長輩有吸菸習慣，19.29%家中長輩有人常喝醉酒，25.96%家中長輩有人嚼檳榔，0.27%家中長輩吸毒，0.67%家中長輩有肢體暴力，4.63%家中長輩賭博，6.69%家中長輩沉迷上網或打電動，0.2%家中長輩有自殘行為。沒有上述危險行為者，僅 38.38%。

(7) 經濟狀態(表 3.8)

國小 4-6 年級部分，評估家裡經濟狀況，認為家裡的錢足夠應付每月開銷支出且有餘者佔 51.82%，認為有困難者佔 16.18%。目前有打工的學生有 4.63%，有零用錢則有 58.1%。

國中 7-9 年級部分，認為家裡的錢足夠應付每月開銷支出且有餘者佔 40.4%，認為有困難者佔 21.77%。目前有打工的學生有 7.35%，有零用錢則有 64.9%。

(8) 學校狀況(表 3.9)

國小 4-6 年級部分，曾經翹過課的比例則為 3.14%，原因主要認為學校上課太無聊(30.19%)。曾經逃家的比例有 1.89%，主要因為跟家人吵架(40.92%)，其次為做錯事怕被處罰(17.04%)與家裡沒有人了解自己(16.88%)。

過去一年內曾在學校被人威脅威脅、恐嚇、勒索，或暴力傷害的比例有 17.27%。在學校被人口頭上作弄(程度為有時、經常、總是)的比例為 27.66%。被肢體上作弄(程度為有時、經常、總是)的比例為 17.93%。認為學校常發生霸凌的比例則有 9.81%。

好朋友個數為學生獲得同儕支持力量的象徵，沒有好朋友佔 1.52%，有 93.35%有 3 位以上的好朋友。

國中 7-9 年級部分，曾經翹過課的比例則為 6.28%，原因主要認為學校上課太無聊(58.76%)，其次為想要出去玩(35.69%)。曾經逃家的比例有 2.7%，主要因為跟家人吵架(74.21%)，其次為家裡沒有人了解自己(32.97%)。

過去一年內曾在學校被人威脅威脅、恐嚇、勒索，或暴力傷害的比例有 6.34%，情況比國小好。在學校被人口頭上作弄(程度為有時、經常、總是)的比例為 21.8%。

被肢體上作弄(程度為有時、經常、總是)的比例為 12.91%。認為學校常發生霸凌的比例則有 17.01%。

好朋友個數為學生獲得同儕支持力量的象徵，沒有好朋友佔 1.61%，有 92.71%有 3 位以上的好朋友。

(9) 其他自我認知題目 (表 3.10)

國小 4-6 年級部分，有 23.8%不滿意自己的身材或體型，34.09%過去一個月刻意減重(程度為有時、經常、總是)。有 40.43%的受訪兒童，不認為自己是有價值、有用的人，而功課壓力讓自己喘不過氣來(程度為有時、經常、總是)則有 39.26%。

國中 7-9 年級部分，有 28.98%不滿意自己的身材或體型，36.33%過去一個月刻意減重(程度為有時、經常、總是)。有 40.43%的受訪兒童，不認為自己是有價值、有用的人，而功課壓力讓自己喘不過氣來(程度為有時、經常、總是)則有 39.26%。

(三)屏東各鄉鎮市地區 4-9 年級兒童青少年問卷變項分布情形

本調查目的之一，在呈現各鄉鎮的兒童青少年健康分布，讓各鄉鎮學校與衛生所察覺自己土地上嚴重的健康問題，一起討論後擬定未來的介入政策。因此本報告詳列各鄉鎮的數據，國小 4-6 年級請見表 3.11，國中 7-9 年級見表 3.12。又各鄉鎮的數據有高有低，為了解是否真的優/劣於全屏東縣數據(經過加權處理)，經過檢定後分別列國小 4-6 年級與國中 7-9 年級於表 3.13、表 3.14。

為了提供屏東縣政府衛生局及教育處，各健康相關問題於地理分布上的群聚現象，本研究將特定題目繪製 GIS 風險地圖，國小 4-6 年級請見圖 3.1，國中 7-9 年級見圖 3.2。各鄉鎮名稱的對照表請見圖 3.3。

表 3.1：屏東縣 4-9 年級兒童青少年樣本人口學特性

變項	國小 4-6 年級 (總人數=4429)		國中 7-9 年級 (總人數=3876)	
	人數	%	人數	%
原住民				
否	3417	77.15	3161	81.55
是	1012	22.85	715	18.45
鄉鎮市區				
九如鄉	120	2.71	124	3.20
三地門	139	3.14	.	.
內埔鄉	211	4.76	120	3.10
竹田鄉	121	2.73	43	1.11
牡丹鄉	73	1.65	64	1.65
車城鄉	41	0.93	118	3.04
里港鄉	153	3.45	131	3.38
佳冬鄉	137	3.09	114	2.94
來義鄉	164	3.70	105	2.71
東港鎮	147	3.32	77	1.99
枋山鄉	124	2.80	120	3.10
枋寮鄉	241	5.44	248	6.40
林邊鄉	101	2.28	130	3.35
長治鄉	58	1.31	125	3.23
南州鄉	113	2.55	120	3.10
屏東市	295	6.66	406	10.47
恆春鎮	133	3.00	48	1.24
春日鄉	90	2.03	.	.
崁頂鄉	120	2.71	120	3.10
泰武鄉	139	3.14	120	3.10
琉球鄉	120	2.71	120	3.10
高樹鄉	123	2.78	120	3.10
新埤鄉	67	1.51	66	1.70
新園鄉	193	4.36	112	2.89
獅子鄉	73	1.65	.	.
萬丹鄉	224	5.06	244	6.30
萬巒鄉	89	2.01	91	2.35
滿州鄉	141	3.18	120	3.10
瑪家鄉	156	3.52	124	3.20
潮州鎮	217	4.90	181	4.67
霧台鄉	11	0.25	.	.
麟洛鄉	149	3.36	125	3.23
鹽埔鄉	146	3.30	240	6.19
性別				
女	2191	49.65	1981	51.16
男	2222	50.35	1891	48.84

表 3.2：屏東縣 4-9 年級兒童青少年人口學分佈情形 (已加權調整)

變項	國小 4-6 年級 (總人數=4429)		國中 7-9 年級 (總人數=3876)	
	人數	%	人數	%
人口學分佈				
原住民				
否	4028	90.95	3519	90.79
是	401	9.05	357	9.21
性別				
女	2182	49.44	1994	51.50
男	2231	50.56	1878	48.50

表 3.3：屏東縣 4-9 年級兒童青少年健康情形 (已加權調整)

變項	國小 4-6 年級 (總人數=4429)		國中 7-9 年級 (總人數=3876)	
	人數	%	人數	%
健康				
憂鬱 (CEDDS 分數 \geq 10)				
否	3520	83.20	3006	79.26
是	711	16.80	786	20.74
肥胖				
否	3522	82.38	3272	86.70
是	753	17.62	502	13.30
過重肥胖				
否	2955	69.12	2821	74.73
是	1320	30.88	954	25.27

表 3.4：屏東縣 4-9 年級兒童青少年健康行為—飲食情形（已加權調整）

變項	國小 4-6 年級 (總人數=4429)		國中 7-9 年級 (總人數=3876)	
	人數	%	人數	%
健康行為—飲食				
一個禮拜吃早餐的天數				
0 天	64	1.44	50	1.28
1 到 2 天	109	2.46	113	2.91
3 到 5 天	522	11.83	644	16.61
6 到 7 天	3719	84.27	3069	79.19
為什麼沒吃早餐				
沒有時間吃	499	38.43	744	42.01
家裡沒有準備	116	8.95	203	11.47
沒有習慣吃	114	8.77	157	8.86
吃不下	656	50.50	731	41.28
控制體重	160	12.35	124	7.00
家裡有給我錢去買，但我想省錢所以沒吃	127	9.75	282	15.90
其他原因	92	7.12	186	10.50
平均一天吃蔬菜的份量				
我不吃或很少吃蔬菜	186	4.25	146	3.77
不到半碗	453	10.35	417	10.80
半碗以上，不到 1 碗	1206	27.58	1191	30.81
1 碗以上，不到 1 碗半	965	22.05	948	24.51
1 碗半以上，不到 2 碗	823	18.81	639	16.53
2 碗以上	742	16.96	525	13.58
為什麼沒吃蔬菜?				
不喜歡吃	1260	68.61	1289	59.55
家裡準備或外面買的食物裡沒有蔬菜	551	30.00	910	42.03
其他原因	74	4.01	41	1.91
一個禮拜有吃水果的天數				
0 天	134	3.04	125	3.25
1 到 2 天	826	18.80	1078	27.89
3 到 5 天	1679	38.23	1813	46.91
6 到 7 天	1754	39.93	848	21.95
為什麼沒吃水果?				
不喜歡吃	517	22.62	578	20.42
家裡準備或外面買的食物裡沒有水果	1529	66.98	2101	74.24
其他原因	246	10.79	194	6.85
一個禮拜吃油炸食物天數				
0 天	959	21.80	601	15.56
1 到 2 天	2780	63.17	2606	67.46
3 到 5 天	560	12.73	608	15.75
6 到 7 天	101	2.30	48	1.23

表 3.4(續)：屏東縣 4-9 年級兒童青少年健康行為—飲食情形 (已加權調整)

變項	國小 4-6 年級 (總人數=4429)		國中 7-9 年級 (總人數=3876)	
	人數	%	人數	%
健康行為—飲食				
一個禮拜吃外食晚餐天數				
0 天	1367	31.10	1100	28.46
1 到 2 天	1890	43.00	1700	43.97
3 到 5 天	807	18.36	738	19.09
6 到 7 天	332	7.55	328	8.47
一個禮拜喝含糖飲料天數				
0 天	355	8.08	171	4.41
1 到 2 天	1915	43.52	1418	36.68
3 到 5 天	1423	32.34	1417	36.66
6 到 7 天	707	16.06	860	22.25
認為自己平常的飲食健康				
非常同意	1974	45.04	912	23.63
同意	1890	43.13	2313	59.96
不同意	340	7.76	550	14.26
非常不同意	178	4.07	83	2.15
認為喝飲料跟喝白開水一樣健康				
非常同意	295	6.70	163	4.23
同意	321	7.29	364	9.44
不同意	1510	34.33	1765	45.76
非常不同意	2272	51.67	1565	40.58
爸爸媽媽 (或家裡主要照顧你的人)對喝含糖飲料的態度				
他們不准我喝含糖飲料，在他 們面前我不能喝	225	5.14	127	3.31
他們不喜歡我喝含糖飲料，但 偶爾會讓我喝	3026	69.11	2439	63.32
他們覺得喝含糖飲料沒有關 係，常常讓我喝	359	8.19	455	11.81
不知道他們的想法	769	17.56	831	21.57

表 3.5：屏東縣 4-9 年級兒童青少年健康行為—活動情形 (已加權調整)

變項	國小 4-6 年級 (總人數=4429)		國中 7-9 年級 (總人數=3876)	
	人數	%	人數	%
健康行為—活動				
一個禮拜運動天數				
0 天	53	1.19	146	3.77
1 到 2 天	693	15.71	1039	26.90
3 到 5 天	1671	37.92	1558	40.33
6 到 7 天	1991	45.17	1121	29.00
過去一周，有運動的日子，平均一天花多少時間運動				
都沒有持續 10 分鐘以 上的運動	304	6.92	388	10.02
11 到 30 分鐘	1584	36.02	1262	32.63
30 到 60 分鐘	1235	28.08	1275	32.98
60 到 120 分鐘	663	15.08	561	14.52
超過 120 分鐘	611	13.90	381	9.85
星期一到五，看電視時間				
星期一到星期五幾乎沒 有看電視	332	7.54	382	9.88
少於 30 分鐘	825	18.75	536	13.86
30 到 60 分鐘	1384	31.43	1106	28.62
60 到 120 分鐘	957	21.74	989	25.58
超過 120 分鐘	905	20.55	853	22.06
星期一到五，上網或打電動時間				
星期一到星期五幾乎沒 有上網或打電動	894	20.31	383	9.90
少於 30 分鐘	912	20.71	367	9.48
30 到 60 分鐘	1116	25.36	817	21.10
60 到 120 分鐘	709	16.09	950	24.52
超過 120 分鐘	772	17.52	1355	34.99
假日看電視時間				
放假幾乎沒有看電視	306	6.98	349	9.01
少於 1 小時	943	21.49	462	11.93
1 到 2 小時	1553	35.40	1162	30.02
3 到 4 小時	928	21.15	1227	31.69
5 到 10 小時	408	9.30	464	11.99
10 個小時以上	249	5.67	207	5.35

表 3.5(續)：屏東縣 4-9 年級兒童青少年健康行為—活動情形 (已加權調整)

變項	國小 4-6 年級 (總人數=4429)		國中 7-9 年級 (總人數=3876)	
	人數	%	人數	%
健康行為—活動				
假日上網或打電動時間				
放假幾乎沒有上網或打電動	548	12.48	155	4.00
少於 1 小時	1012	23.06	327	8.45
1 到 2 小時	1415	32.26	925	23.93
3 到 4 小時	792	18.06	1208	31.24
5 到 10 小時	335	7.64	765	19.79
10 個小時以上	286	6.51	487	12.60

表 3.6：屏東縣 4-9 年級兒童青少年健康行為—物質濫用情形 (已加權調整)

變項	國小 4-6 年級 (總人數=4429)		國中 7-9 年級 (總人數=3876)	
	人數	%	人數	%
健康行為—物質濫用				
曾經抽過菸				
從來沒有抽過菸	4202	95.11	3480	89.87
曾經抽過菸	216	4.89	392	10.13
過去一個月內有抽菸				
0 天	4337	98.31	3696	95.87
1 到 2 天	62	1.40	58	1.51
3 到 9 天	6	0.13	37	0.97
10 到 19 天	1	0.03	17	0.44
20 天以上	6	0.13	46	1.20
過去一個月內，有抽菸的日子，平均一天抽幾支菸				
過去一個月內沒有抽菸	4331	98.25	3677	95.44
1 支	48	1.09	52	1.35
2 到 5 支	18	0.41	75	1.96
6 到 10 支	7	0.15	19	0.49
11 到 20 支	1	0.03	10	0.25
20 支(一包)以上	3	0.08	20	0.51
從哪裡拿到香菸？				
自己去買	18	15.08	99	45.27
我付錢請其他人幫我買	6	4.96	15	7.04
長輩主動給我菸	4	3.01	5	2.17
朋友主動給我菸	37	31.95	87	39.74
從家裡拿的	22	19.17	24	11.14
我偷拿別人的	-	-	0	0.20
其他	10	8.15	2	1.14
曾經喝過酒				
從來沒有喝過酒	3355	76.04	2479	64.09
曾經喝過酒	1057	23.96	1389	35.91
過去一個月喝酒天數				
0 天	3979	90.55	3381	87.77
1 到 2 天	362	8.25	396	10.29
3 到 9 天	42	0.96	56	1.44
10 到 19 天	2	0.06	13	0.34
20 天以上	8	0.18	6	0.16
過去一個月，有喝酒的日子中，平均一天喝多少酒？				
過去一個月內沒有喝酒	3955	89.75	3310	85.89
100c.c.以下	324	7.36	256	6.63
100 到 350c.c.	99	2.25	184	4.76
350 到 1000c.c.	24	0.55	70	1.82
1000c.c.以上	4	0.09	35	0.90

表 3.6(續)：屏東縣 4-9 年級兒童青少年健康行為—物質濫用情形 (已加權調整)

變項	國小 4-6 年級 (總人數=4429)		國中 7-9 年級 (總人數=3876)	
	人數	%	人數	%
健康行為—物質濫用				
過去一個月，有喝酒的日子中喝什麼酒				
米酒	37	6.99	22	3.57
啤酒、軟性調酒	292	55.00	500	79.85
藥酒	59	11.21	45	7.19
自釀小米酒	26	4.90	18	2.80
其他種類酒	156	29.49	84	13.50
從哪裡拿到酒?				
自己去買	45	8.90	168	29.67
我付錢請其他人幫我買	8	1.59	55	9.75
長輩主動給我酒	213	42.05	185	32.67
朋友主動給我酒	25	4.90	119	21.12
從家裡拿的	113	22.28	111	19.60
我偷拿別人的	4	0.81	-	-
其他	81	16.03	34	6.04
曾經嚼過檳榔				
從來沒有嚼過檳榔	4255	96.44	3710	95.98
曾經嚼過檳榔	157	3.56	156	4.02
過去一個月，有幾天嚼檳榔？				
0 天	4339	98.57	3793	98.54
1 到 2 天	51	1.17	38	0.98
3 到 9 天	9	0.21	10	0.25
10 到 19 天	1	0.03	5	0.12
20 天以上	1	0.03	4	0.11
過去一個月，有嚼檳榔的日子中，平均一天嚼幾顆檳榔				
過去一個月內沒有嚼檳榔	4333	98.40	3788	98.49
1 顆	50	1.14	20	0.52
2 到 5 顆	18	0.42	23	0.61
6 到 10 顆	1	0.02	6	0.16
11 顆以上	1	0.03	8	0.22
從哪裡拿到檳榔?				
自己去買	7	7.51	23	24.55
我付錢請其他人幫我買	1	1.30	5	5.52
長輩主動給我檳榔	6	6.46	4	3.92
朋友主動給我檳榔	6	5.89	24	25.09
從家裡拿的	48	49.13	15	15.46
我偷拿別人的	0	0.22	1	1.20
其他	8	7.84	4	4.50

表 3. 6(續)：屏東縣 4-9 年級兒童青少年健康行為—物質濫用情形 (已加權調整)

變項	國小 4-6 年級 (總人數=4429)		國中 7-9 年級 (總人數=3876)	
	人數	%	人數	%
健康行為—物質濫用				
是否曾使用過毒品				
從來沒有使用過毒品	4394	99.78	3854	99.94
曾經使用過毒品	10	0.22	2	0.06
過去一年內，曾有幾天使用過毒品				
0 天	4399	99.92	3846	99.99
1 到 2 天	3	0.07	0	0.01
3 到 9 天	0	0.00	-	-
10 到 19 天	0	0.01	-	-
20 天以上	0	0.01	-	-
自己的好朋友是否有以下行為				
抽菸	210	4.75	604	15.57
常喝醉酒	66	1.50	265	6.83
嚼檳榔	80	1.81	227	5.86
吸毒	16	0.35	11	0.27
自殘	143	3.24	172	4.43
被同學霸凌	142	3.20	83	2.14
霸凌同學	191	4.31	145	3.74
有肢體暴力行為	119	2.69	106	2.73
賭博	23	0.51	37	0.94
沉迷上網或打電動	564	12.74	556	14.34
好朋友沒有上述行為	3484	78.65	2747	70.88
認為菸、酒、檳榔對健康沒有影響				
非常同意	230	5.22	170	4.39
同意	51	1.16	70	1.80
不同意	291	6.60	486	12.56
非常不同意	3832	87.01	3143	81.26
認為取得毒品很容易				
非常同意	85	1.94	99	2.57
同意	110	2.51	313	8.11
不同意	368	8.39	845	21.88
非常不同意	3824	87.15	2605	67.43
認為吃檳榔不加配料，也會導致癌症				
非常同意	2385	54.38	1840	47.73
同意	891	20.31	1207	31.33
不同意	265	6.05	367	9.52
非常不同意	845	19.27	441	11.43

表 3. 6(續)：屏東縣 4-9 年級兒童青少年健康行為—物質濫用情形 (已加權調整)

變項	國小 4-6 年級 (總人數=4429)		國中 7-9 年級 (總人數=3876)	
	人數	%	人數	%
健康行為—物質濫用				
認為吸菸、喝酒、嚼檳榔讓自己看起來像大人				
非常同意	84	1.91	35	0.91
同意	115	2.62	113	2.92
不同意	425	9.73	685	17.78
非常不同意	3749	85.73	3020	78.39
認為吸菸、喝酒、嚼檳榔可以讓朋友喜歡				
非常同意	30	0.68	25	0.65
同意	29	0.67	26	0.69
不同意	313	7.16	590	15.31
非常不同意	4005	91.49	3209	83.35
認為學校師長積極約束同學們的抽菸、喝酒、嚼檳榔的行為				
非常同意	2276	52.10	2215	57.47
同意	418	9.56	984	25.53
不同意	203	4.64	227	5.89
非常不同意	1472	33.71	428	11.10
認為校園裡有人抽菸、喝酒、嚼檳榔				
非常同意	2282	52.04	731	18.96
同意	756	17.24	721	18.70
不同意	650	14.83	1425	36.95
非常不同意	697	15.89	979	25.39

表 3.7：屏東縣 4-9 年級兒童青少年家庭狀態情形 (已加權調整)

變項	國小 4-6 年級 (總人數=4429)		國中 7-9 年級 (總人數=3876)	
	人數	%	人數	%
家庭狀態				
家庭支持障礙 (APGAR 分數≤6)				
正常	2113	48.74	1517	39.51
中度或重度支持障礙	2222	51.26	2323	60.49
爸爸的籍貫				
客家人	615	14.06	490	12.69
閩南人	2801	63.98	2623	67.92
外省人	88	2.00	74	1.92
原住民	322	7.36	280	7.24
外籍	28	0.63	13	0.32
其他	121	2.76	79	2.04
不知道	403	9.21	304	7.87
爸爸的籍貫(外籍)				
越南	6	20.99	-	-
中國	17	62.21	8	71.47
印尼	-	-	0	2.59
泰國	1	4.46	2	15.57
菲律賓	3	12.35	1	10.38
爸爸的最高教育程度				
國小或以下	172	3.91	131	3.39
國(初)中	743	16.92	749	19.37
高中、高職	1502	34.20	1801	46.59
大學或專科院校	643	14.64	621	16.07
研究所	219	4.98	167	4.31
不知道	1113	25.34	397	10.28
父親是否同住				
是，幾乎每天都可以看到	3437	78.14	3068	79.33
是，但週末才會住在一起 (或是一個禮拜少於 3 天)	236	5.36	180	4.64
隔一段時間回家住一次	260	5.92	201	5.20
幾乎沒有同住	314	7.13	267	6.90
爸爸已經過世	152	3.45	152	3.94

表 3.7(續)：屏東縣 4-9 年級兒童青少年家庭狀態情形 (已加權調整)

變項	國小 4-6 年級 (總人數=4429)		國中 7-9 年級 (總人數=3876)	
	人數	%	人數	%
家庭狀態				
你爸爸的工作狀況				
有穩定的全職工作 (包括在家庭事業中工作)	2558	59.21	2426	63.30
有穩定的兼職工作	739	17.12	558	14.55
不固定的工作(打零工)	158	3.65	208	5.42
家管(打理家務且沒有工作)	35	0.80	22	0.58
失業沒有工作	55	1.27	41	1.08
生病無法工作	53	1.23	43	1.12
過去有工作，現在已經退休	80	1.84	42	1.10
爸爸已經過世	133	3.08	140	3.64
不知道爸爸的工作狀況	510	11.81	353	9.21
媽媽的籍貫				
客家人	484	11.01	375	9.69
閩南人	2207	50.18	2394	61.89
外省人	88	2.00	65	1.68
原住民	329	7.48	308	7.97
外籍	785	17.85	359	9.27
其他	120	2.72	60	1.55
不知道	385	8.76	307	7.94
媽媽的籍貫(外籍)				
越南	382	52.13	105	30.54
中國	171	23.39	94	27.45
印尼	106	14.52	88	25.60
泰國	7	0.98	8	2.34
菲律賓	33	4.52	28	8.25
其他國家	33	4.47	20	5.82
媽媽的最高教育程度				
國小或以下	207	4.71	143	3.69
國(初)中	568	12.92	516	13.35
高中、高職	1583	35.97	1961	50.71
大學或專科院校	768	17.46	689	17.81
研究所	153	3.48	97	2.51
不知道	1120	25.46	461	11.93

表 3.7(續)：屏東縣 4-9 年級兒童青少年家庭狀態情形 (已加權調整)

變項	國小 4-6 年級 (總人數=4429)		國中 7-9 年級 (總人數=3876)	
	人數	%	人數	%
家庭狀態				
母親是否同住				
是，幾乎每天都可以看到	3582	81.60	3213	83.33
是，但週末才會住在一起 (或是一個禮拜少於 3 天)	142	3.24	103	2.66
隔一段時間回家住一次	178	4.05	97	2.52
幾乎沒有同住	448	10.21	398	10.32
媽媽已經過世	39	0.90	45	1.17
媽媽的工作狀況				
有穩定的全職工作 (包括在 家庭事業中工作)	2508	57.91	2177	56.78
有穩定的兼職工作	587	13.54	470	12.25
不固定的工作(打零工)	109	2.51	137	3.58
家管(打理家務且沒有工作)	554	12.79	641	16.71
失業沒有工作	24	0.56	19	0.48
生病無法工作	11	0.25	24	0.63
過去有工作，現在已經退休	43	1.00	11	0.30
媽媽已經過世	33	0.76	40	1.04
不知道媽媽的工作狀況	463	10.68	316	8.24
居住狀態				
目前住在學校或宿舍	68	1.53	83	2.13
主要由祖父母照顧	750	16.93	444	11.45
由其他親戚照顧	311	7.03	101	2.61
住在寄養家庭	30	0.67	8	0.20
家中有其他兄弟姐妹	2181	49.25	2117	54.61
上述沒有符合的情形	1495	33.75	1370	35.33
家中同住長輩行為(最近一年)				
吸菸	2467	55.70	2100	54.17
常喝醉酒	751	16.96	748	19.29
嚼檳榔	1276	28.81	1006	25.96
吸毒	43	0.97	11	0.27
肢體暴力行為	52	1.17	26	0.67
賭博	269	6.07	179	4.63
沉迷上網或打電動	311	7.02	259	6.69
自殘	21	0.48	8	0.20
家中同住長輩沒有上述行為	1590	35.90	1488	38.38

表 3.8：屏東縣 4-9 年級兒童青少年經濟狀態情形 (已加權調整)

變項	國小 4-6 年級 (總人數=4429)		國中 7-9 年級 (總人數=3876)	
	人數	%	人數	%
經濟狀態				
覺得家裡的錢是否能應付每個月的生活開銷和其他支出				
足夠，還有多餘的錢	1994	51.82	1432	40.40
剛好足夠	1231	32.00	1340	37.83
有些困難	567	14.74	681	19.22
很困難	56	1.44	90	2.55
有打工				
沒有	4182	95.37	3575	92.65
有	203	4.63	284	7.35
有零用錢				
沒有	1835	41.90	1355	35.11
有零用錢，但不固定	1752	40.01	1575	40.79
有固定零用錢	792	18.09	931	24.11

表 3.9：屏東縣 4-9 年級兒童青少年學校狀況情形 (已加權調整)

變項	國小 4-6 年級 (總人數=4429)		國中 7-9 年級 (總人數=3876)	
	人數	%	人數	%
學校狀況				
過去一年內，有沒有蹺過課				
從來沒有	4274	96.86	3628	93.72
最近一年沒有，但以前有過	87	1.97	115	2.97
最近一個月沒有，但一年內有過	28	0.63	60	1.55
最近一個月有過一兩次	21	0.47	49	1.26
最近一個月有過很多次	3	0.08	19	0.50
翹課的原因				
學校有人欺負，所以不敢上學	13	8.07	4	1.62
功課沒做完或要考試，不敢上學所以翹課	12	7.74	12	4.80
朋友邀一起翹課	13	8.00	39	15.36
想要出去玩所以翹課	27	17.29	90	35.69
學校上課太無聊所以翹課	48	30.19	148	58.76
學校沒有人了解你所以翹課	17	10.54	14	5.38
其他原因所以翹課	34	21.73	28	11.08
過去一年內，有沒有逃過家				
從來沒有	4327	98.11	3764	97.30
最近一年沒有，但以前有過	67	1.51	65	1.69
最近一個月沒有，但一年內有過	9	0.21	27	0.69
最近一個月有過一兩次	6	0.13	9	0.22
最近一個月有過很多次	1	0.03	4	0.10
逃家的原因				
跟家人吵架，所以逃家	43	40.92	90	74.21
成績不好怕被處罰，所以逃家	10	9.71	9	7.28
做了錯事，怕被處罰，所以逃家	18	17.04	13	10.91
交男(女)朋友，所以逃家	4	4.10	5	4.12
家裡有人暴力，所以逃家	6	5.50	7	5.43
家裡沒有人了解你，所以逃家	18	16.88	40	32.97
其他因素，所以逃家	12	11.75	8	6.75

表 3.9(續)：屏東縣 4-9 年級兒童青少年學校狀況情形 (已加權調整)

變項	國小 4-6 年級 (總人數=4429)		國中 7-9 年級 (總人數=3876)	
	人數	%	人數	%
學校狀況				
過去 1 年內曾在學校被人威脅、恐嚇、勒索，或暴力傷害				
沒有	3650	82.73	3625	93.66
有過 1 次	380	8.62	147	3.80
有過 2~3 次	245	5.56	65	1.67
有過 4 次(含)以上	137	3.10	34	0.87
在學校的時候，有人會在口頭上作弄我				
總是如此	308	6.98	181	4.67
經常如此	301	6.82	150	3.88
有時如此	611	13.86	512	13.25
很少如此	1315	29.84	1233	31.88
從不如此	1873	42.50	1792	46.33
在學校的時候，有人會在肢體上作弄我				
總是如此	185	4.21	96	2.47
經常如此	145	3.30	92	2.38
有時如此	459	10.42	312	8.06
很少如此	1070	24.31	1051	27.16
從不如此	2542	57.76	2318	59.92
認為學校常發生霸凌				
非常同意	111	2.54	99	2.56
同意	319	7.27	559	14.45
不同意	1099	25.03	1711	44.26
非常不同意	2861	65.17	1497	38.72
好朋友人數				
0 個	67	1.52	62	1.61
1 個	66	1.50	61	1.58
2 個	160	3.63	159	4.11
3 個或更多	4111	93.35	3584	92.71

表 3.10：屏東縣 4-9 年級兒童青少年自我認知情形 (已加權調整)

變項	國小 4-6 年級 (總人數=4429)		國中 7-9 年級 (總人數=3876)	
	人數	%	人數	%
自我認知				
是否滿意自己的身材或體型				
很滿意	987	22.42	395	10.21
還算滿意	978	22.20	891	23.02
普通	1390	31.58	1464	37.80
不太滿意	700	15.90	840	21.70
很不滿意	348	7.90	282	7.28
過去一個月內是否刻意減重				
從未這樣	1797	40.84	1507	38.94
很少這樣	1103	25.06	958	24.74
有時這樣	1079	24.51	1049	27.10
經常這樣	285	6.48	228	5.90
總是這樣	137	3.10	129	3.33
自己是有價值、有用的人				
從未這樣覺得	802	18.19	271	6.99
很少這樣覺得	981	22.24	653	16.87
有時這樣覺得	1241	28.13	1519	39.24
經常這樣覺得	569	12.89	740	19.11
總是這樣覺得	819	18.56	688	17.78
功課壓力讓自己喘不過氣來				
從未這樣覺得	1409	31.94	746	19.26
很少這樣覺得	1271	28.81	1002	25.89
有時這樣覺得	1012	22.93	1429	36.91
經常這樣覺得	368	8.34	426	11.01
總是這樣覺得	353	7.99	268	6.92

表 3.11：屏東縣各鄉鎮資料分布情形----國小4-6年級

分類	變項	屏東縣全	九如鄉	三地門	內埔鄉	竹田鄉	牡丹鄉	車城鄉	里港鄉	佳冬鄉	來義鄉	東港鎮	枋山鄉	枋寮鄉	林邊鄉	長治鄉	南州鄉	屏東市	恆春鎮	屏東縣全	
人口學分佈	原住民	9.1%	1.7%	96.4%	5.2%	94.5%	7.3%	7.3%	2.6%	3.6%	96.3%	0.8%	4.8%	18.5%	5.0%	3.4%	0.9%	5.8%	10.5%	9.1%	
健康	憂鬱 (CEDS分數>=10)	16.8%	19.3%	17.3%	15.3%	14.7%	16.7%	17.5%	16.2%	16.3%	11.6%	15.5%	25.2%	14.4%	18.3%	10.9%	22.3%	19.6%	16.4%	16.8%	
	肥胖	17.6%	21.0%	29.6%	15.4%	12.1%	19.7%	15.8%	22.0%	15.0%	25.2%	16.9%	14.1%	21.7%	16.2%	17.2%	12.4%	16.8%	24.8%	17.6%	
健康行為—飲食	過重肥胖	30.9%	31.9%	45.2%	29.3%	29.3%	33.8%	39.5%	30.7%	31.6%	43.2%	30.8%	23.9%	38.3%	27.3%	22.4%	23.9%	32.2%	38.1%	30.9%	
	一個禮拜吃早餐5天以下	15.7%	14.2%	15.8%	19.5%	11.6%	19.4%	19.5%	25.7%	15.3%	16.5%	10.8%	17.7%	14.8%	18.2%	15.5%	21.2%	13.9%	21.2%	15.7%	
	平均一天吃蔬菜不到半碗	14.6%	10.0%	12.4%	12.3%	20.0%	14.7%	17.5%	11.2%	14.0%	26.7%	10.1%	19.7%	20.2%	16.0%	19.6%	17.0%	11.2%	18.5%	14.6%	
	一個禮拜吃水果2天以下	21.8%	15.8%	26.1%	17.6%	17.5%	22.7%	22.0%	17.6%	14.1%	40.2%	17.6%	28.8%	24.0%	24.8%	10.5%	31.0%	20.4%	30.8%	21.8%	
	一個禮拜吃油炸食物3天以上	15.0%	12.5%	14.6%	11.4%	15.0%	8.8%	29.3%	15.8%	11.9%	18.9%	13.8%	20.8%	13.2%	16.0%	10.5%	13.4%	13.3%	20.5%	15.0%	
	一個禮拜吃外食晚餐3天以上	25.9%	22.5%	16.7%	24.4%	15.0%	9.0%	22.0%	26.8%	23.5%	33.1%	30.0%	19.3%	35.5%	21.8%	19.3%	25.0%	33.0%	22.7%	25.9%	
	一個禮拜喝含糖飲料3天以上	48.4%	36.7%	64.5%	48.6%	51.2%	56.5%	65.9%	41.8%	40.4%	75.6%	41.8%	68.3%	56.2%	48.5%	39.3%	57.5%	42.2%	59.1%	48.4%	
	認為自己平常的飲食不健康	11.8%	7.5%	19.6%	13.8%	18.3%	11.3%	7.5%	17.1%	13.2%	17.8%	11.0%	12.5%	21.3%	19.0%	1.7%	14.2%	7.2%	18.0%	11.8%	
	認為喝飲料跟喝白開水一樣健康	14.0%	8.3%	17.5%	14.4%	10.7%	28.2%	27.5%	14.7%	15.4%	17.8%	13.3%	22.8%	9.8%	17.8%	22.4%	17.7%	7.9%	22.7%	14.0%	
	一個禮拜運動2天以下	16.9%	9.2%	19.6%	18.0%	19.0%	23.2%	24.4%	12.4%	11.8%	25.0%	23.8%	11.6%	11.6%	17.8%	22.8%	11.5%	12.9%	22.7%	16.9%	
健康行為—活動	星期一到五，看電視超過2小時	20.5%	15.8%	26.8%	20.4%	29.8%	15.9%	14.6%	19.0%	21.3%	14.0%	21.7%	28.3%	19.2%	13.9%	28.1%	33.6%	16.3%	22.7%	20.5%	
	星期一到五，上網或打電動超過2小時	17.5%	6.7%	15.1%	20.9%	20.7%	2.9%	14.6%	26.3%	15.3%	13.6%	16.6%	34.2%	16.5%	11.1%	13.8%	18.6%	15.4%	16.9%	17.5%	
	假日看電視3小時以上	36.1%	29.2%	37.4%	36.5%	42.1%	27.5%	26.8%	36.0%	39.7%	31.9%	43.6%	50.3%	32.2%	29.3%	37.9%	50.4%	31.6%	39.2%	36.1%	
	假日上網或打電動3小時以上	32.2%	20.0%	25.4%	38.1%	39.7%	17.1%	34.1%	42.4%	35.6%	28.4%	33.3%	50.0%	32.2%	20.2%	20.7%	43.4%	27.3%	33.6%	32.2%	
健康行為—物質濫用	曾經抽過菸	4.9%	1.7%	5.0%	3.8%	3.3%	6.9%	2.4%	4.0%	5.8%	10.4%	2.1%	15.1%	9.0%	7.0%	3.4%	3.5%	1.7%	18.9%	4.9%	
	過去一個月內有抽菸	1.7%	0.8%	2.2%	2.4%	0.8%	1.4%	0.0%	3.3%	2.9%	5.6%	0.8%	3.4%	2.5%	0.0%	0.0%	0.9%	0.7%	6.0%	1.7%	
	曾經喝過酒	24.0%	5.8%	20.9%	34.3%	23.1%	25.7%	14.6%	23.5%	16.9%	21.6%	17.8%	32.2%	24.6%	23.8%	31.0%	25.7%	22.1%	36.4%	24.0%	
	過去一個月有喝酒	9.4%	2.5%	9.4%	10.5%	7.5%	7.0%	2.4%	9.9%	7.4%	9.9%	2.5%	12.2%	7.4%	6.9%	10.3%	8.8%	9.9%	24.2%	9.4%	
	曾經嚼過檳榔	3.6%	3.3%	15.8%	7.1%	0.8%	32.4%	2.4%	2.0%	1.5%	7.4%	0.0%	4.1%	3.3%	0.0%	3.4%	2.7%	1.4%	18.9%	3.6%	
	過去一個月，有幾天嚼檳榔？	1.4%	0.0%	10.1%	2.4%	0.0%	9.9%	0.0%	0.7%	0.7%	1.9%	0.0%	3.4%	1.7%	0.0%	0.0%	0.9%	0.3%	12.1%	1.4%	
	認為菸、酒、檳榔對健康沒有影響	6.4%	4.2%	7.9%	5.7%	6.6%	15.5%	2.5%	5.2%	8.8%	7.9%	2.1%	13.8%	5.7%	3.0%	5.2%	5.3%	5.8%	9.8%	6.4%	
	認為取得毒品很容易	4.5%	2.5%	5.1%	1.9%	4.2%	1.4%	5.0%	0.7%	4.4%	4.3%	7.9%	4.1%	3.3%	5.0%	5.2%	1.8%	5.9%	4.5%	4.5%	
	認為吃檳榔不加配料將不會導致癌症	25.3%	14.2%	18.8%	18.6%	34.2%	28.2%	47.5%	35.5%	18.5%	30.7%	22.3%	33.6%	23.8%	33.7%	29.3%	30.1%	19.2%	46.2%	25.3%	
	認為吸菸、喝酒、嚼檳榔讓自己看起來像大人	4.5%	0.8%	7.2%	4.8%	4.2%	4.2%	2.6%	3.9%	5.2%	8.5%	2.1%	4.9%	4.1%	5.0%	5.2%	3.5%	4.8%	6.1%	4.5%	
	認為吸菸、喝酒、嚼檳榔可以讓朋友喜歡	1.3%	0.0%	2.2%	0.9%	0.8%	0.0%	0.0%	2.0%	0.7%	1.8%	0.4%	2.8%	0.0%	2.0%	0.0%	1.8%	1.4%	3.8%	1.3%	
	認為學校師長沒有積極約束同學們的抽菸、喝酒、嚼檳榔的行為	38.3%	38.7%	30.8%	27.4%	40.3%	45.1%	43.6%	43.7%	31.6%	46.6%	35.9%	36.6%	32.2%	45.5%	41.4%	50.9%	36.6%	40.3%	38.3%	
	認為校園裡有人抽菸、喝酒、嚼檳榔	30.7%	22.5%	16.1%	31.1%	31.9%	31.0%	32.5%	24.5%	17.6%	39.6%	28.9%	39.3%	41.0%	25.7%	31.0%	48.6%	27.1%	36.1%	30.7%	
	家庭狀態	家庭支持障礙 (APGAR分數<=6)	51.3%	49.6%	51.8%	52.6%	62.7%	54.5%	43.6%	50.3%	44.4%	59.1%	38.6%	65.7%	55.4%	54.1%	55.6%	55.8%	48.1%	60.0%	51.3%
	經濟狀態	父親沒有同住	16.5%	9.2%	27.4%	20.1%	15.0%	34.3%	4.9%	15.1%	13.9%	29.4%	12.9%	23.4%	19.0%	19.8%	17.2%	19.5%	14.0%	19.1%	16.5%
母親沒有同住		15.2%	16.0%	26.1%	18.8%	21.5%	15.9%	12.8%	13.2%	18.4%	28.0%	10.0%	20.5%	18.0%	17.8%	17.2%	15.2%	10.2%	26.9%	15.2%	
父親死亡		3.0%	1.7%	7.2%	1.9%	2.5%	5.5%	0.0%	3.9%	2.2%	6.1%	2.5%	7.5%	1.6%	4.0%	3.4%	5.3%	2.0%	3.8%	3.0%	
父親教育程度高中(職)以上		79.2%	76.5%	76.1%	82.3%	75.6%	80.0%	70.7%	77.1%	81.0%	69.9%	77.6%	68.5%	82.0%	64.0%	80.4%	82.3%	89.4%	59.5%	79.2%	
母親死亡		3.0%	1.7%	7.2%	1.9%	2.5%	5.5%	0.0%	3.9%	2.2%	6.1%	2.5%	7.5%	1.6%	4.0%	3.4%	5.3%	2.0%	3.8%	3.0%	
母親教育程度高中(職)以上		82.4%	89.8%	77.9%	84.1%	74.6%	76.8%	61.5%	80.9%	75.2%	82.2%	83.0%	69.9%	87.7%	72.3%	86.2%	82.3%	89.1%	75.0%	82.4%	
母親外籍配偶		17.7%	24.2%	2.9%	19.0%	41.3%	0.0%	31.7%	20.3%	28.5%	0.6%	18.3%	38.8%	12.9%	34.7%	15.5%	24.8%	7.1%	27.8%	17.7%	
有打工		4.6%	3.4%	5.8%	1.9%	1.7%	5.9%	10.0%	6.6%	5.9%	4.3%	2.9%	7.6%	4.1%	9.9%	0.0%	10.8%	2.4%	15.4%	4.6%	
有零用錢		58.1%	62.2%	63.5%	65.7%	60.0%	71.4%	72.5%	60.9%	48.5%	77.6%	53.6%	64.4%	65.6%	61.0%	56.1%	47.8%	52.1%	73.1%	58.1%	
父親因病無法工作		10.3%	10.8%	18.3%	11.9%	11.2%	8.3%	20.5%	8.7%	12.1%	13.4%	8.4%	14.8%	7.9%	17.6%	4.4%	5.3%	7.6%	21.6%	10.3%	
母親沒有固定工作	1.2%	0.0%	1.5%	2.9%	3.3%	1.6%	0.0%	0.7%	3.1%	0.6%	0.8%	1.4%	0.0%	1.0%	1.7%	0.9%	0.3%	3.2%	1.2%		
母親因病無法工作	10.3%	10.8%	18.3%	11.9%	11.2%	8.3%	20.5%	8.7%	12.1%	13.4%	8.4%	14.8%	7.9%	17.6%	4.4%	5.3%	7.6%	21.6%	10.3%		
家裡經濟有困難	1.2%	0.0%	1.5%	2.9%	3.3%	1.6%	0.0%	0.7%	3.1%	0.6%	0.8%	1.4%	0.0%	1.0%	1.7%	0.9%	0.3%	3.2%	1.2%		
學校狀況	過去一年內，有沒有跳過課	13.4%	4.5%	93.9%	8.7%	4.5%	89.1%	13.6%	7.1%	9.0%	97.4%	5.1%	13.0%	19.6%	11.5%	6.7%	2.6%	8.8%	13.8%	13.4%	
自我認知	過去一年內，有沒有逃過家	3.1%	2.5%	6.5%	3.3%	9.1%	8.5%	0.0%	3.9%	2.2%	12.8%	0.8%	4.2%	1.6%	8.0%	1.7%	2.7%	2.7%	6.8%	3.1%	
	過去一年內，有沒有逃過家	1.9%	0.8%	2.9%	2.4%	0.8%	2.8%	2.4%	0.7%	0.7%	1.8%	0.8%	0.0%	3.3%	1.0%	1.7%	2.7%	2.0%	5.3%	1.9%	
	過去1年內曾在學校被人威脅、恐嚇、勒索，或暴力傷害	17.3%	16.7%	34.5%	15.8%	15.7%	26.8%	19.5%	24.2%	15.3%	27.0%	11.2%	22.1%	18.0%	25.7%	25.9%	17.7%	12.9%	27.3%	17.3%	
	在學校的時候，有人會在口頭上作弄我	27.7%	29.2%	34.5%	28.1%	27.3%	20.8%	19.5%	28.1%	16.9%	30.5%	29.2%	35.0%	27.0%	28.0%	39.7%	38.1%	24.8%	41.7%	27.7%	
	在學校的時候，有人會在肢體上作弄我	17.9%	26.3%	27.5%	15.8%	15.7%	22.2%	19.5%	21.1%	5.1%	24.5%	19.7%	20.7%	12.3%	26.7%	19.0%	15.9%	15.6%	22.9%	17.9%	
	沒有好朋友	1.5%	0.8%	7.2%	1.9%	0.8%	4.2%	0.0%	0.7%	0.6%	0.8%	1.4%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	3.5%	1.7%	3.0%	1.5%	
	認為學校常發生霸凌	9.8%	9.2%	18.8%	10.9%	8.3%	7.0%	7.5%	14.4%	3.7%	7.4%	8.3%	12.4%	8.2%	8.9%	12.1%	15.9%	10.0%	10.5%	9.8%	
	不滿意自己的身材或體型	23.8%	21.0%	35.3%	24.2%	18.2%	16.9%	34.1%	27.0%	20.6%	29.2%	30.3%	24.7%	30.3%	28.0%	13.8%	26.5%	19.7%	30.3%	23.8%	
	過去一個月內有刻意減重(有時、經常、總是)	34.1%	25.0%	46.0%	28.6%	36.4%	38.6%	34.1%	36.8%	27.7%	47.9%	33.8%	33.8%	35.2%	40.8%	27.6%	30.1%	33.3%	42.7%	34.1%	
	不認為自己是有價值、有用的人	40.4%	37.8%	43.2%	35.7%	35.5%	40.3%	46.3%	41.8%	44.5%	42.1%	39.4%	56.6%	38.8%	42.6%	36.2%	47.8%	33.2%	49.6%	40.4%	
功課壓力讓自己喘不過氣來	39.3%	40.8%	30.2%	45.5%	42.1%	26.4%	24.4%	48.4%	33.6%	23.8%	30.4%	35.2%	42.6%	30.7%	33.3%	46.0%	44.7%	28.0%	39.3%		

表 3. 11(續)：屏東縣各鄉鎮資料分布情形---國小4-6年級

分類	變項	屏東縣全	春日鄉	崁頂鄉	泰武鄉	琉球鄉	高樹鄉	新埤鄉	新園鄉	獅子鄉	萬丹鄉	萬巒鄉	滿州鄉	瑪家鄉	潮州鎮	霧台鄉	麟洛鄉	鹽埔鄉	屏東縣全	
人口學分佈	原住民	9.1%	96.7%	1.7%	98.6%	0.8%	8.1%	4.5%	0.5%	95.9%	0.9%	3.4%	36.9%	93.6%	9.2%	100.0%	3.4%	2.1%	9.1%	
健康	憂鬱 (CED5分數>=10)	16.8%	8.8%	21.1%	14.0%	15.7%	19.5%	13.1%	15.7%	19.4%	14.3%	15.3%	11.8%	16.6%	14.4%	0.0%	18.6%	16.9%	16.8%	
	肥胖	17.6%	12.9%	17.9%	17.1%	15.7%	18.2%	12.1%	13.7%	19.7%	19.9%	12.2%	24.0%	27.3%	16.6%	27.3%	17.0%	20.0%	17.6%	
健康行為—飲食	過重肥胖	30.9%	22.4%	32.1%	34.1%	30.4%	28.9%	19.7%	26.2%	39.4%	26.7%	30.5%	39.5%	42.9%	28.0%	27.3%	26.5%	35.0%	30.9%	
	一個禮拜吃早餐5天以下	15.7%	12.4%	8.3%	21.7%	20.2%	18.0%	11.9%	17.6%	17.8%	14.8%	14.8%	22.7%	22.6%	15.3%	27.3%	16.8%	11.6%	15.7%	
	平均一天吃蔬菜不到半碗	14.6%	17.2%	18.3%	20.4%	8.7%	22.1%	16.9%	16.4%	15.3%	12.1%	13.5%	17.3%	16.2%	20.8%	0.0%	12.8%	20.8%	14.6%	
	一個禮拜吃水果2天以下	21.8%	50.0%	21.2%	36.8%	16.9%	25.4%	26.2%	23.2%	38.4%	17.4%	24.7%	37.1%	39.7%	25.7%	45.5%	19.5%	26.9%	21.8%	
	一個禮拜吃油炸食物3天以上	15.0%	26.1%	22.5%	18.1%	6.7%	16.3%	4.6%	16.3%	13.9%	14.7%	11.4%	10.7%	16.7%	22.2%	27.3%	15.5%	18.6%	15.0%	
	一個禮拜吃外食晚餐3天以上	25.9%	35.2%	23.3%	21.7%	18.5%	13.0%	16.9%	23.8%	15.1%	18.8%	17.2%	9.4%	14.7%	28.8%	27.3%	20.1%	20.0%	25.9%	
	一個禮拜喝含糖飲料3天以上	48.4%	84.1%	47.5%	74.5%	47.9%	56.9%	60.0%	52.6%	57.5%	46.0%	52.3%	52.5%	55.8%	53.5%	52.5%	51.0%	49.0%	48.4%	
	認為自己平常的飲食不健康	11.8%	25.3%	14.2%	23.9%	16.9%	15.6%	3.0%	8.5%	11.1%	10.8%	10.1%	14.9%	21.3%	12.7%	0.0%	12.3%	15.3%	11.8%	
	認為喝飲料跟喝白開水一樣健康	14.0%	22.7%	22.5%	25.4%	20.5%	18.9%	18.2%	14.0%	22.2%	10.7%	13.5%	25.5%	24.0%	17.1%	45.5%	13.4%	15.9%	14.0%	
	健康行為—活動	一個禮拜運動2天以下	16.9%	32.6%	12.5%	16.7%	16.9%	17.9%	18.5%	17.2%	21.9%	12.1%	23.6%	20.9%	24.5%	18.5%	9.1%	16.1%	28.3%	16.9%
星期一到五，看電視超過2小時		20.5%	11.2%	24.4%	12.3%	15.1%	31.7%	33.8%	24.1%	8.3%	18.3%	21.6%	22.3%	16.0%	25.1%	27.3%	25.2%	21.4%	20.5%	
星期一到五，上網或打電動超過2小時		17.5%	14.6%	18.3%	8.7%	15.0%	30.9%	32.8%	19.4%	5.6%	15.2%	15.7%	17.0%	7.7%	21.4%	40.0%	25.7%	18.5%	17.5%	
假日看電視3小時以上		36.1%	18.2%	40.8%	21.9%	27.7%	48.0%	41.5%	38.3%	22.2%	31.8%	30.7%	32.6%	32.1%	43.9%	54.5%	39.6%	34.9%	36.1%	
假日上網或打電動3小時以上		32.2%	22.1%	35.8%	24.5%	30.0%	47.2%	42.4%	35.8%	33.3%	27.8%	26.1%	30.5%	20.0%	37.9%	36.4%	41.6%	36.3%	32.2%	
健康行為—物質濫用	曾經抽過菸	4.9%	29.2%	3.3%	11.5%	9.2%	8.9%	9.0%	2.6%	13.7%	3.6%	6.7%	10.6%	8.3%	5.1%	0.0%	3.4%	5.5%	4.9%	
	過去一個月內有抽菸	1.7%	8.0%	1.7%	0.7%	6.7%	3.3%	0.0%	0.0%	5.5%	1.3%	3.4%	6.4%	3.9%	1.4%	0.0%	0.0%	0.7%	1.7%	
	曾經喝過酒	24.0%	28.9%	17.5%	15.1%	18.3%	31.7%	30.3%	26.2%	22.2%	24.1%	13.6%	30.0%	11.0%	28.1%	9.1%	41.9%	16.6%	24.0%	
	過去一個月有喝酒	9.4%	11.4%	5.8%	3.6%	10.2%	12.4%	13.6%	11.6%	9.9%	7.6%	5.7%	12.9%	6.5%	11.5%	9.1%	15.4%	6.9%	9.4%	
	曾經嚼過檳榔	3.6%	23.3%	1.7%	10.9%	0.8%	4.9%	3.0%	2.1%	27.8%	2.2%	0.0%	16.4%	9.7%	1.8%	9.1%	3.4%	0.7%	3.6%	
	過去一個月，有幾天嚼檳榔？	1.4%	10.0%	0.0%	4.4%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	16.7%	0.4%	1.1%	7.9%	4.6%	0.5%	9.1%	0.7%	0.0%	1.4%	
	認為菸、酒、檳榔對健康沒有影響	6.4%	6.7%	9.2%	10.8%	9.2%	5.7%	12.1%	5.7%	12.5%	7.1%	10.2%	9.9%	14.8%	6.9%	9.1%	23.5%	5.5%	6.4%	
	認為取得毒品很容易	4.5%	4.5%	7.5%	6.5%	1.7%	1.6%	1.6%	4.2%	1.4%	3.6%	3.4%	4.3%	4.5%	4.1%	9.1%	6.8%	3.5%	4.5%	
	認為吃檳榔不加配料將不會導致癌症	25.3%	48.9%	27.5%	41.3%	48.3%	31.1%	25.8%	26.4%	21.1%	20.8%	26.1%	29.5%	36.6%	26.5%	9.1%	15.5%	28.3%	25.3%	
	認為吸菸、喝酒、嚼檳榔讓自己看起來像大人	4.5%	3.5%	5.0%	7.9%	2.5%	7.4%	4.5%	5.7%	12.5%	3.6%	4.5%	6.4%	11.2%	4.2%	18.2%	4.1%	3.5%	4.5%	
	認為吸菸、喝酒、嚼檳榔可以讓朋友喜歡	1.3%	1.1%	0.8%	0.7%	0.9%	1.7%	3.0%	1.6%	4.3%	0.9%	0.0%	1.4%	2.6%	1.9%	0.0%	2.0%	2.8%	1.3%	
	認為學校師長沒有積極約束同學們的抽菸、喝酒、嚼檳榔的行為	38.3%	54.0%	41.5%	57.2%	47.9%	50.0%	21.2%	48.7%	52.1%	35.4%	48.3%	52.1%	50.3%	37.8%	27.3%	15.9%	37.1%	38.3%	
	認為校園裡有人抽菸、喝酒、嚼檳榔	30.7%	54.5%	37.0%	35.3%	25.2%	32.0%	35.4%	37.5%	25.0%	23.0%	25.0%	42.9%	28.9%	35.3%	18.2%	50.0%	44.1%	30.7%	
	家庭狀態	家庭支持障礙 (APGAR分數<=6)	51.3%	67.4%	52.0%	58.0%	57.3%	60.8%	58.5%	48.2%	57.7%	48.4%	60.9%	67.9%	55.4%	51.4%	27.3%	47.9%	62.6%	51.3%
		父親沒有同住	16.5%	27.0%	16.9%	30.4%	41.7%	23.0%	16.4%	9.3%	26.0%	14.3%	20.7%	22.3%	28.1%	17.6%	45.5%	20.1%	11.6%	16.5%
母親沒有同住		15.2%	27.0%	14.3%	23.7%	26.5%	29.2%	18.2%	13.2%	18.1%	13.5%	13.8%	25.0%	23.0%	12.0%	27.3%	21.6%	13.8%	15.2%	
父親死亡		3.0%	5.6%	4.2%	2.9%	5.0%	5.7%	4.5%	0.5%	1.4%	4.0%	4.5%	8.5%	4.5%	4.6%	9.1%	3.4%	1.4%	3.0%	
父親教育程度高中(職)以上		79.2%	76.1%	77.3%	78.1%	52.1%	65.6%	78.8%	76.4%	67.1%	79.9%	76.4%	68.1%	70.7%	79.2%	72.7%	88.5%	75.3%	79.2%	
母親死亡		3.0%	5.6%	4.2%	2.9%	5.0%	5.7%	4.5%	0.5%	1.4%	4.0%	4.5%	8.5%	4.5%	4.6%	9.1%	3.4%	1.4%	3.0%	
母親教育程度高中(職)以上		82.4%	78.4%	79.0%	80.3%	71.4%	72.1%	86.6%	79.3%	72.6%	83.4%	82.8%	77.1%	75.5%	77.3%	100.0%	85.9%	80.8%	82.4%	
母親外籍配偶		17.7%	0.0%	18.3%	1.4%	33.3%	34.1%	25.4%	21.8%	2.7%	17.4%	19.1%	20.6%	0.0%	18.0%	0.0%	15.4%	32.2%	17.7%	
經濟狀態		有打工	4.6%	4.5%	2.5%	4.3%	20.5%	5.8%	1.5%	4.7%	8.3%	3.2%	2.2%	12.1%	1.9%	5.1%	0.0%	0.7%	8.3%	4.6%
		有零用錢	58.1%	81.2%	67.2%	75.4%	48.3%	60.8%	65.2%	53.6%	62.5%	60.4%	46.6%	68.8%	61.2%	54.4%	54.5%	57.8%	66.2%	58.1%
	父親沒有固定工作	10.3%	20.0%	4.0%	16.0%	8.8%	17.6%	9.1%	9.8%	17.5%	10.6%	8.6%	23.4%	21.7%	8.5%	12.5%	8.3%	12.2%	10.3%	
	父親因病無法工作	1.2%	5.9%	0.0%	1.5%	0.0%	1.7%	0.0%	1.1%	0.0%	1.8%	3.5%	3.7%	0.7%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	
	母親沒有固定工作	10.3%	20.0%	4.0%	16.0%	8.8%	17.6%	9.1%	9.8%	17.5%	10.6%	8.6%	23.4%	21.7%	8.5%	12.5%	8.3%	12.2%	10.3%	
	母親因病無法工作	1.2%	5.9%	0.0%	1.5%	0.0%	1.7%	0.0%	1.1%	0.0%	1.8%	3.5%	3.7%	0.7%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	
	家裡經濟有困難	13.4%	97.7%	8.2%	91.6%	1.8%	13.4%	6.4%	3.1%	94.1%	3.2%	7.8%	43.7%	95.1%	11.6%	100.0%	0.9%	5.9%	13.4%	
	過去一年內，有沒有跳過課	3.1%	15.6%	0.8%	5.8%	0.9%	3.3%	3.0%	5.3%	6.8%	1.3%	0.0%	5.7%	7.7%	2.8%	9.1%	1.3%	2.7%	3.1%	
	過去一年內，有沒有逃過家	1.9%	7.8%	1.7%	1.5%	0.9%	1.6%	1.5%	2.1%	6.8%	2.2%	0.0%	2.1%	1.9%	0.9%	0.0%	0.0%	2.1%	1.9%	
	過去1年內曾在學校被人威脅、恐嚇、勒索，或暴力傷害	17.3%	30.3%	24.2%	34.5%	12.0%	24.4%	16.4%	16.6%	23.9%	12.1%	14.9%	20.7%	27.1%	20.7%	9.1%	11.4%	17.9%	17.3%	
在學校的時候，有人會在口頭上作弄我	27.7%	31.5%	31.1%	38.8%	22.2%	29.3%	27.3%	26.4%	12.5%	22.4%	19.5%	35.3%	30.1%	30.4%	9.1%	19.6%	25.5%	27.7%		
在學校的時候，有人會在肢體上作弄我	17.9%	29.5%	18.5%	36.0%	11.1%	27.6%	13.4%	13.5%	11.0%	13.4%	18.6%	18.4%	30.3%	21.2%	9.1%	11.4%	20.1%	17.9%		
沒有好朋友	1.5%	3.4%	0.0%	3.6%	0.9%	2.4%	0.0%	0.5%	4.1%	0.9%	1.1%	7.9%	2.6%	1.4%	0.0%	0.7%	1.4%	1.5%		
認為學校常發生霸凌	9.8%	13.5%	11.9%	14.4%	2.6%	8.2%	1.5%	9.8%	5.6%	4.5%	6.7%	9.9%	11.1%	13.4%	0.0%	7.4%	14.5%	9.8%		
不滿意自己的身材或體型	23.8%	20.0%	26.9%	23.7%	31.7%	26.0%	28.4%	21.6%	22.2%	24.3%	9.0%	38.3%	28.8%	20.5%	27.3%	31.5%	28.1%	23.8%		
過去一個月內有刻意減重(有時、經常、總是)	34.1%	38.9%	47.5%	46.0%	45.0%	35.8%	31.3%	37.0%	43.1%	31.8%	31.5%	51.4%	46.2%	33.2%	54.5%	26.2%	27.4%	34.1%		
不認為自己是有價值、有用的人	40.4%	56.2%	40.8%	40.3%	46.2%	55.3%	40.9%	43.5%	46.6%	42.9%	39.1%	47.5%	48.1%	44.7%	36.4%	46.6%	46.2%	40.4%		
功課壓力讓自己喘不過氣來	39.3%	26.1%	45.8%	23.4%	30.8%	42.3%	34.3%	38.0%	27.4%	39.0%	34.5%	35.0%	22.4%	41.0%	27.3%	46.3%	40.0%	39.3%		

表 3.12：屏東縣各鄉鎮資料分布情形----國中7-9年級

分類	變項	屏東縣全	九如鄉	三地門	內埔鄉	竹田鄉	牡丹鄉	車城鄉	里港鄉	佳冬鄉	來義鄉	東港鎮	枋山鄉	枋寮鄉	林邊鄉	長治鄉	南州鄉	屏東市	恆春鎮	屏東縣全
人口學分佈	原住民	9.2%	0.8%	17.5%	2.3%	95.3%	23.7%	1.5%	2.6%	97.1%	0.4%	98.7%	19.2%	2.3%	2.4%	1.7%	6.7%	14.6%	9.2%	
健康	憂鬱 (CED5分數>=10)	20.7%	15.7%	19.0%	23.8%	33.9%	23.3%	24.4%	32.1%	28.0%	21.6%	15.3%	22.5%	26.2%	20.0%	23.5%	18.0%	23.4%	20.7%	
	肥胖	13.3%	11.4%	17.1%	18.9%	9.8%	20.0%	16.0%	17.4%	16.2%	12.0%	16.4%	19.7%	14.0%	22.1%	13.4%	11.2%	15.2%	13.3%	
健康行為—飲食	過重肥胖	25.3%	22.8%	26.5%	24.3%	29.5%	33.9%	28.2%	32.1%	33.3%	22.3%	34.2%	32.5%	26.4%	36.1%	20.2%	23.1%	32.6%	25.3%	
	一個禮拜吃早餐5天以下	20.8%	18.7%	16.7%	18.6%	59.4%	29.7%	17.6%	23.7%	21.9%	20.2%	32.5%	25.0%	26.2%	26.4%	24.2%	19.2%	41.7%	20.8%	
	平均一天吃蔬菜不到半碗	14.6%	13.8%	14.3%	11.6%	14.5%	10.2%	12.2%	13.2%	16.2%	15.3%	18.4%	18.5%	18.5%	19.2%	25.8%	9.9%	16.7%	14.6%	
	一個禮拜吃水果2天以下	31.1%	22.0%	41.2%	16.3%	48.4%	28.8%	34.4%	33.3%	45.2%	31.0%	36.4%	35.3%	35.4%	36.0%	38.3%	24.9%	54.2%	31.1%	
	一個禮拜吃油炸食物3天以上	17.0%	9.7%	14.4%	14.0%	8.1%	11.9%	10.7%	19.3%	23.1%	21.5%	14.3%	18.5%	16.9%	8.9%	28.6%	16.7%	18.8%	17.0%	
	一個禮拜吃外食晚餐3天以上	27.6%	17.9%	26.1%	14.0%	3.2%	28.0%	22.1%	27.2%	34.6%	33.1%	14.3%	31.1%	23.1%	20.8%	24.2%	31.0%	27.1%	27.6%	
	一個禮拜喝含糖飲料3天以上	58.9%	54.0%	62.5%	47.6%	66.1%	66.9%	64.1%	74.1%	78.8%	56.9%	64.9%	68.9%	69.2%	52.8%	67.5%	49.8%	75.0%	58.9%	
	認為自己平常的飲食不健康	16.4%	7.3%	20.8%	9.3%	14.5%	16.4%	20.9%	18.4%	25.2%	13.8%	18.4%	13.4%	20.8%	19.2%	10.8%	14.1%	29.2%	16.4%	
	認為喝飲料跟喝白開水一樣健康	13.7%	12.1%	13.3%	7.0%	19.0%	17.9%	19.8%	14.9%	11.7%	14.6%	27.6%	24.4%	16.2%	16.0%	24.2%	10.1%	18.8%	13.7%	
	一個禮拜運動2天以下	30.7%	25.0%	32.5%	20.9%	30.6%	39.8%	34.4%	26.3%	28.8%	30.0%	20.8%	36.1%	26.2%	30.4%	28.3%	30.6%	37.5%	30.7%	
健康行為—活動	星期一到五，看電視超過2小時	22.1%	17.7%	19.2%	20.9%	6.5%	17.9%	28.2%	27.2%	23.1%	27.8%	16.9%	26.1%	23.3%	17.6%	32.5%	17.8%	14.6%	22.1%	
	星期一到五，上網或打電動超過2小時	35.0%	25.8%	34.2%	27.9%	12.5%	41.0%	37.4%	47.4%	26.7%	40.3%	23.4%	41.2%	41.5%	43.2%	45.0%	33.3%	25.0%	35.0%	
	假日看電視3小時以上	49.0%	46.8%	47.5%	60.5%	32.8%	41.9%	46.9%	56.1%	45.7%	55.2%	26.0%	46.2%	52.3%	40.0%	50.8%	48.3%	50.0%	49.0%	
	假日上網或打電動3小時以上	63.6%	52.4%	65.0%	65.1%	42.9%	60.2%	61.8%	75.4%	49.5%	69.0%	46.8%	66.4%	72.3%	64.0%	70.0%	64.4%	54.2%	63.6%	
健康行為—物質濫用	曾經抽過菸	10.1%	4.0%	15.0%	11.6%	21.9%	16.9%	17.6%	10.5%	21.0%	8.1%	27.3%	15.8%	13.1%	13.6%	10.0%	6.7%	18.8%	10.1%	
	過去一個月內有抽菸	4.1%	0.8%	9.2%	7.0%	9.4%	4.2%	7.7%	3.5%	7.6%	3.2%	16.9%	7.0%	8.5%	8.0%	2.5%	2.2%	10.4%	4.1%	
	曾經喝過酒	35.9%	32.3%	31.1%	30.2%	39.1%	36.8%	42.0%	43.0%	35.6%	41.5%	37.7%	45.0%	45.4%	40.8%	28.6%	33.7%	37.5%	35.9%	
	過去一個月有喝酒	12.2%	6.5%	8.3%	9.3%	17.2%	12.8%	17.6%	17.7%	14.7%	13.7%	20.8%	21.2%	13.8%	16.8%	7.6%	11.1%	17.0%	12.2%	
	曾經嚼過檳榔	4.0%	0.8%	5.0%	7.0%	14.1%	9.4%	4.6%	3.5%	12.5%	2.0%	29.9%	2.5%	7.7%	5.6%	1.7%	2.0%	16.7%	4.0%	
	過去一個月，有幾天嚼檳榔？	1.5%		1.7%	0.0%	6.3%	5.1%	2.3%	1.8%	3.8%	0.8%	15.6%	0.9%	3.9%	2.4%	0.8%	0.5%	4.2%	1.5%	
	認為菸、酒、檳榔對健康沒有影響	6.2%	8.9%	9.2%	2.3%	1.6%	4.3%	5.3%	5.3%	11.7%	4.8%	11.8%	11.7%	6.2%	9.6%	7.5%	4.7%	8.3%	6.2%	
	認為取得毒品很容易	10.7%	13.7%	10.8%	2.3%	9.5%	12.0%	10.7%	5.3%	2.9%	14.5%	5.3%	5.9%	5.4%	7.2%	10.8%	11.9%	6.3%	10.7%	
	認為吃檳榔不加配料將不會導致癌症	20.9%	16.9%	31.1%	25.6%	17.5%	29.1%	18.5%	21.1%	36.9%	23.1%	18.4%	19.3%	30.8%	23.4%	27.5%	18.6%	27.1%	20.9%	
	認為吸菸、喝酒、嚼檳榔讓自己看起來像大人	3.8%	0.8%	2.6%	0.0%	6.5%	8.6%	6.9%	3.5%	4.9%	4.0%	14.5%	4.2%	3.9%	2.4%	5.0%	3.4%	8.3%	3.8%	
	認為吸菸、喝酒、嚼檳榔可以讓朋友喜歡	1.3%	0.8%	0.8%	0.0%	1.6%	0.9%	2.3%	0.9%	0.0%	0.4%	4.0%	1.7%	4.6%	1.6%	2.5%	0.7%	4.3%	1.3%	
	認為學校師長沒有積極約束同學們的抽菸、喝酒、嚼檳榔的行為	17.0%	12.1%	19.3%	11.6%	25.8%	20.7%	16.2%	21.9%	36.6%	15.3%	36.0%	26.7%	23.3%	20.8%	26.1%	14.4%	27.1%	17.0%	
	認為校園裡有人抽菸、喝酒、嚼檳榔	62.3%	68.5%	58.8%	53.5%	38.7%	59.0%	73.3%	74.6%	65.0%	72.5%	64.5%	57.5%	71.5%	60.8%	60.5%	60.8%	70.8%	62.3%	
	家庭支持障礙 (APGAR分數<=6)	60.5%	53.7%	58.5%	52.4%	56.3%	58.6%	60.5%	71.4%	69.0%	54.1%	63.5%	52.1%	66.9%	56.9%	63.9%	62.0%	66.7%	60.5%	
	家庭狀態	父親沒有同住	16.0%	8.1%	25.2%	18.6%	50.0%	24.8%	13.7%	17.5%	29.5%	11.3%	34.7%	17.5%	22.5%	19.2%	21.0%	13.3%	20.8%	16.0%
母親沒有同住		14.0%	8.9%	24.6%	23.3%	23.8%	12.0%	14.5%	17.7%	33.3%	8.9%	27.0%	19.2%	23.1%	19.2%	30.8%	8.9%	16.7%	14.0%	
父親死亡		3.6%	0.8%	5.0%	0.0%	15.6%	7.6%	6.1%	2.6%	4.8%	0.4%	9.1%	4.2%	2.3%	4.8%	5.8%	3.2%	8.3%	3.6%	
父親教育程度高中(職)以上		77.2%	78.2%	67.5%	83.7%	60.9%	69.2%	79.4%	71.1%	54.3%	72.2%	51.3%	66.7%	69.2%	70.4%	69.5%	83.5%	77.1%	77.2%	
母親死亡		3.6%	0.8%	5.0%	0.0%	15.6%	7.6%	6.1%	2.6%	4.8%	0.4%	9.1%	4.2%	2.3%	4.8%	5.8%	3.2%	8.3%	3.6%	
母親教育程度高中(職)以上		83.0%	83.9%	76.7%	79.1%	67.2%	80.3%	85.5%	80.7%	68.6%	79.8%	46.1%	76.7%	75.2%	82.4%	76.5%	88.4%	79.2%	83.0%	
母親外籍配偶		9.3%	11.3%	9.2%	11.6%	1.6%	14.4%	16.0%	15.8%	0.0%	8.9%	0.0%	12.5%	10.0%	17.6%	19.2%	6.4%	16.7%	9.3%	
有打工		7.3%	3.2%	2.5%	4.7%	9.4%	19.7%	7.6%	5.3%	4.9%	8.1%	15.1%	7.5%	10.8%	5.6%	2.5%	5.7%	39.6%	7.3%	
有零用錢		64.9%	61.3%	62.2%	65.1%	84.4%	82.9%	52.7%	69.9%	86.3%	68.1%	81.9%	71.7%	60.0%	70.4%	69.7%	59.9%	79.2%	64.9%	
父親沒有固定工作		10.7%	8.8%	16.5%	16.2%	16.7%	16.0%	8.8%	13.3%	24.1%	5.6%	34.0%	14.4%	11.1%	18.3%	16.3%	7.0%	18.2%	10.7%	
父親因病無法工作	1.1%	0.8%	0.8%	4.7%	0.0%	4.3%	0.8%	1.8%	2.9%	1.2%	2.9%	1.7%	2.3%	4.1%	3.4%	0.5%	0.0%	1.1%		
母親沒有固定工作	10.7%	8.8%	16.5%	16.2%	16.7%	16.0%	8.8%	13.3%	24.1%	5.6%	34.0%	14.4%	11.1%	18.3%	16.3%	7.0%	18.2%	10.7%		
母親因病無法工作	1.1%	0.8%	0.8%	4.7%	0.0%	4.3%	0.8%	1.8%	2.9%	1.2%	2.9%	1.7%	2.3%	4.1%	3.4%	0.5%	0.0%	1.1%		
家裡經濟有困難	11.9%	2.1%	19.6%	3.2%	88.7%	33.3%	3.0%	3.5%	95.1%	2.1%	92.1%	23.2%	3.1%	6.5%	3.6%	9.0%	23.3%	11.9%		
學校狀況	過去一年內，有沒有跳過課	6.3%		5.0%	0.0%	11.1%	6.8%	4.6%	6.2%	21.9%	7.7%	32.5%	12.6%	6.2%	6.4%	6.7%	4.7%	10.4%	6.3%	
	過去一年內，有沒有逃過家	2.7%	1.6%	3.3%	2.3%	9.5%	3.4%	1.5%	6.1%	4.8%	2.4%	9.1%	2.5%	2.3%	4.8%	2.5%	2.7%	0.0%	2.7%	
	過去1年內曾在學校被人威脅、恐嚇、勒索，或暴力傷害	6.3%	1.6%	4.2%	7.0%	6.3%	13.7%	3.8%	12.3%	10.6%	8.5%	6.6%	10.9%	13.1%	6.4%	2.5%	3.9%	16.7%	6.3%	
	在學校的時候，有人會在口頭上作弄我	21.8%	19.4%	17.5%	23.3%	23.8%	23.9%	32.1%	36.0%	21.0%	24.2%	19.7%	23.1%	24.6%	23.2%	18.3%	18.7%	31.3%	21.8%	
	在學校的時候，有人會在肢體上作弄我	12.9%	8.9%	10.1%	16.3%	11.1%	11.1%	23.7%	15.8%	11.4%	17.3%	14.5%	24.4%	16.9%	9.6%	11.7%	10.6%	14.6%	12.9%	
	沒有好朋友	1.6%	1.6%	2.5%	2.3%	1.6%	0.0%	2.3%	0.9%	1.9%	0.8%	4.0%	0.0%	2.3%	1.6%	0.0%	1.2%	6.3%	1.6%	
	認為學校常發生霸凌	17.0%	17.1%	8.3%	2.3%	1.6%	11.2%	26.0%	13.2%	9.7%	26.2%	3.9%	20.0%	26.9%	10.4%	6.7%	16.0%	31.3%	17.0%	
	不滿意自己的身材或體型	29.0%	29.8%	32.5%	39.5%	37.5%	30.5%	25.2%	28.9%	37.1%	33.5%	36.4%	29.4%	24.6%	35.2%	26.7%	24.6%	47.9%	29.0%	
自我認知	過去一個月內有刻意減重(有時、經常、總是)	36.3%	33.1%	38.3%	41.9%	40.6%	40.7%	36.4%	37.2%	55.2%	38.7%	44.2%	34.5%	32.3%	40.0%	27.5%	33.3%	50.0%	36.3%	
	不認為自己是有價值、有用的人	23.9%	21.8%	29.2%	30.2%	25.4%	19.7%	25.2%	33.3%	31.4%	16.9%	32.9%	22.7%	33.1%	31.2%	37.5%	19.5%	33.3%	23.9%	
	功課壓力讓自己喘不過氣來	54.8%	62.1%	50.0%	62.8%	50.8%	42.7%	56.5%	54.4%	40.0%	50.8%	42.1%	58.0%	45.4%	50.4%	47.5%	57.9%	64.6%	54.8%	

表 3.12 (續)：屏東縣各鄉鎮資料分布情形----國中7-9年級

分類	變項	屏東縣全	春日鄉	崁頂鄉	泰武鄉	琉球鄉	高樹鄉	新埤鄉	新園鄉	獅子鄉	萬丹鄉	萬巒鄉	滿州鄉	瑪家鄉	潮州鎮	霧台鄉	麟洛鄉	鹽埔鄉	屏東縣全	
人口學分佈	原住民	9.2%		4.2%	100.0%	0.0%	9.2%	10.6%	1.8%		1.2%	6.6%	44.2%	96.0%	8.8%		4.0%	2.9%	9.2%	
健康	憂鬱 (CED5分數>=10)	20.7%		20.5%	15.4%	9.4%	29.3%	19.0%	19.6%		20.1%	20.2%	24.3%	15.6%	25.0%		21.7%	21.7%	20.7%	
	肥胖	13.3%		12.3%	29.7%	20.3%	16.8%	12.7%	9.9%		11.5%	13.2%	12.6%	16.7%	13.3%		10.7%	11.5%	13.3%	
	過重肥胖	25.3%		26.3%	41.5%	34.7%	28.6%	23.8%	21.6%		23.1%	20.9%	25.2%	36.0%	25.4%		23.1%	20.0%	25.3%	
健康行為—飲食	一個禮拜吃早餐5天以下	20.8%		17.5%	31.7%	12.5%	12.5%	27.3%	18.8%		16.8%	20.9%	40.3%	25.0%	20.4%		27.2%	16.7%	20.8%	
	平均一天吃蔬菜不到半碗	14.6%		11.7%	16.8%	10.8%	22.9%	33.3%	17.0%		20.7%	14.3%	20.8%	20.2%	20.4%		14.4%	15.0%	14.6%	
	一個禮拜吃水果2天以下	31.1%		15.1%	60.2%	14.2%	28.2%	54.5%	33.9%		34.7%	31.9%	48.3%	52.8%	37.6%		19.2%	35.0%	31.1%	
	一個禮拜吃油炸食物3天以上	17.0%		14.2%	9.3%	19.2%	17.1%	22.7%	12.5%		22.7%	14.3%	9.2%	16.1%	20.0%		15.2%	11.3%	17.0%	
	一個禮拜吃外食晚餐3天以上	27.6%		26.7%	15.4%	13.3%	22.2%	18.2%	20.5%		24.5%	20.9%	16.7%	12.1%	34.8%		25.6%	22.5%	27.6%	
	一個禮拜喝含糖飲料3天以上	58.9%		54.2%	74.8%	70.0%	70.1%	78.8%	47.3%		62.2%	61.5%	65.0%	60.2%	71.1%		60.0%	60.8%	58.9%	
	認為自己平常的飲食不健康	16.4%		11.7%	10.9%	6.7%	14.3%	15.9%	15.2%		21.1%	14.3%	22.9%	19.4%	22.9%		12.1%	17.6%	16.4%	
健康行為—活動	認為喝飲料跟喝白開水一樣健康	13.7%		10.8%	11.9%	20.0%	19.3%	29.2%	10.7%		14.1%	12.1%	24.4%	15.3%	13.5%		13.6%	10.5%	13.7%	
	一個禮拜運動2天以下	30.7%		29.2%	20.2%	17.5%	16.2%	53.0%	30.4%		23.1%	20.0%	45.0%	29.8%	45.3%		25.6%	36.3%	30.7%	
	星期一到五，看電視超過2小時	22.1%		18.3%	10.9%	19.2%	17.1%	47.0%	28.6%		27.3%	28.6%	25.0%	16.9%	28.2%		27.2%	27.1%	22.1%	
	星期一到五，上網或打電動超過2小時	35.0%		25.0%	16.8%	36.1%	36.7%	60.6%	28.6%		32.6%	37.4%	36.7%	18.5%	45.9%		33.6%	43.3%	35.0%	
	假日看電視3小時以上	49.0%		44.2%	33.6%	40.7%	42.0%	56.1%	44.6%		55.3%	54.9%	43.3%	35.8%	52.8%		44.4%	50.4%	49.0%	
健康行為—物質濫用	假日上網或打電動3小時以上	63.6%		55.8%	42.0%	57.1%	60.5%	71.2%	50.9%		66.8%	60.4%	57.5%	43.9%	73.5%		56.0%	70.0%	63.6%	
	曾經抽過菸	10.1%		7.5%	31.4%	8.3%	20.8%	36.9%	5.4%		6.6%	12.1%	20.0%	21.0%	7.3%		4.8%	15.4%	10.1%	
	過去一個月內有抽菸	4.1%		3.3%	17.2%	1.7%	3.3%	24.6%	1.8%		1.6%	4.4%	10.8%	7.4%	2.3%		1.6%	6.3%	4.1%	
	曾經喝過酒	35.9%		35.8%	25.2%	28.6%	60.0%	39.4%	20.5%		34.4%	28.9%	32.8%	25.8%	34.6%		25.6%	40.2%	35.9%	
	過去一個月有喝酒	12.2%		9.2%	11.1%	6.7%	21.7%	27.7%	4.5%		11.2%	11.1%	15.3%	12.9%	12.5%		7.2%	11.3%	12.2%	
	曾經嚼過檳榔	4.0%		0.8%	13.4%	0.8%	12.5%	18.5%	0.0%		0.8%	4.4%	20.8%	21.8%	3.4%		2.4%	4.2%	4.0%	
	過去一個月，有幾天嚼檳榔？	1.5%		0.8%	5.1%	0.0%	3.3%	13.6%	0.0%		0.4%	1.1%	14.3%	10.5%	1.1%		0.0%	1.3%	1.5%	
	認為菸、酒、檳榔對健康沒有影響	6.2%		7.5%	6.7%	12.5%	11.8%	10.8%	3.6%		4.5%	9.9%	10.1%	10.6%	4.5%		4.8%	5.0%	6.2%	
	認為取得毒品很容易	10.7%		9.2%	3.4%	5.8%	9.2%	7.7%	9.8%		9.1%	14.3%	6.8%	7.3%	12.3%		9.6%	14.7%	10.7%	
	認為吃檳榔不加配料將不會導致癌症	20.9%		14.2%	10.2%	12.5%	14.3%	32.8%	18.8%		21.5%	16.5%	22.0%	22.6%	20.2%		22.4%	22.3%	20.9%	
	認為吸菸、喝酒、嚼檳榔讓自己看起來像大人	3.8%		4.2%	5.9%	3.4%	4.2%	9.5%	3.6%		2.9%	4.4%	5.9%	5.6%	1.7%		4.0%	2.5%	3.8%	
	認為吸菸、喝酒、嚼檳榔可以讓朋友喜歡	1.3%		3.4%	2.5%	1.7%	0.9%	4.7%	0.0%		1.7%	1.1%	1.7%	0.8%	1.1%		1.6%	2.1%	1.3%	
	認為學校師長沒有積極約束同學們的抽菸、喝酒、嚼檳榔的行為	17.0%		13.3%	14.3%	16.1%	19.3%	15.4%	17.0%		14.5%	12.1%	31.6%	34.4%	16.8%		15.4%	10.5%	17.0%	
	認為校園裡有人抽菸、喝酒、嚼檳榔	62.3%		40.8%	55.5%	36.1%	58.8%	48.4%	61.6%		59.3%	63.3%	64.4%	65.9%	67.6%		42.4%	72.0%	62.3%	
	家庭狀態	家庭支持障礙 (APGAR分數<=6)	60.5%		50.8%	61.7%	59.8%	73.7%	76.6%	64.3%		61.0%	60.7%	70.8%	53.7%	61.9%		68.5%	62.5%	60.5%
	經濟狀態	父親沒有同住	16.0%		8.3%	30.3%	39.2%	20.2%	33.3%	13.4%		10.2%	22.0%	22.7%	37.9%	18.4%		22.4%	14.7%	16.0%
		母親沒有同住	14.0%		10.0%	23.3%	25.2%	19.3%	35.4%	10.7%		11.1%	23.1%	30.8%	30.9%	14.5%		25.8%	16.3%	14.0%
父親死亡		3.6%		1.7%	4.2%	4.2%	5.8%	7.6%	3.6%		3.3%	7.7%	5.8%	9.7%	2.2%		4.0%	6.3%	3.6%	
父親教育程度高中(職)以上		77.2%		90.0%	65.0%	31.9%	67.2%	45.5%	75.9%		83.9%	76.9%	58.0%	58.9%	81.0%		86.4%	77.8%	77.2%	
母親死亡		3.6%		1.7%	4.2%	4.2%	5.8%	7.6%	3.6%		3.3%	7.7%	5.8%	9.7%	2.2%		4.0%	6.3%	3.6%	
母親教育程度高中(職)以上		83.0%		93.3%	65.8%	52.5%	82.4%	67.7%	83.9%		90.5%	81.3%	69.7%	69.4%	78.8%		83.9%	72.9%	83.0%	
母親外籍配偶		9.3%		4.2%	0.0%	18.3%	20.0%	15.2%	15.2%		4.9%	8.8%	6.7%	0.8%	8.3%		16.0%	15.8%	9.3%	
有打工		7.3%		2.5%	8.3%	29.4%	5.0%	18.2%	0.0%		6.2%	4.5%	16.0%	4.0%	5.1%		3.2%	4.6%	7.3%	
有零用錢		64.9%		69.2%	87.5%	47.1%	68.1%	81.5%	64.3%		63.2%	68.9%	78.2%	91.1%	64.4%		60.8%	62.3%	64.9%	
父親沒有固定工作		10.7%		9.1%	25.6%	3.9%	12.7%	37.5%	14.1%		9.6%	20.5%	29.3%	26.7%	13.3%		10.6%	12.7%	10.7%	
父親因病無法工作	1.1%		0.0%	4.5%	0.0%	0.8%	1.6%	1.8%		0.8%	2.2%	0.9%	3.3%	2.2%		0.0%	0.9%	1.1%		
母親沒有固定工作	10.7%		9.1%	25.6%	3.9%	12.7%	37.5%	14.1%		9.6%	20.5%	29.3%	26.7%	13.3%		10.6%	12.7%	10.7%		
母親因病無法工作	1.1%		0.0%	4.5%	0.0%	0.8%	1.6%	1.8%		0.8%	2.2%	0.9%	3.3%	2.2%		0.0%	0.9%	1.1%		
家裡經濟有困難	11.9%		3.9%	96.6%	2.4%	13.1%	10.9%	3.4%		3.1%	12.0%	43.0%	92.6%	9.8%		8.5%	6.2%	11.9%		
學校狀況	過去一年內，有沒有跳過課	6.3%		5.0%	11.7%	5.8%	6.7%	33.8%	5.4%		6.6%	7.7%	20.0%	15.3%	4.4%		4.8%	3.3%	6.3%	
自我認知	過去一年內，有沒有逃過家	2.7%		1.7%	5.0%	2.5%	4.2%	6.2%	2.7%		2.1%	3.3%	8.3%	4.8%	2.2%		5.6%	2.9%	2.7%	
	過去1年內曾在學校被人威脅、恐嚇、勒索，或暴力傷害	6.3%		5.8%	7.6%	0.8%	8.3%	12.3%	2.7%		6.1%	7.7%	13.3%	20.2%	3.4%		8.8%	5.8%	6.3%	
	在學校的時候，有人會在口頭上作弄我	21.8%		16.8%	16.7%	18.3%	27.5%	30.3%	17.9%		21.3%	17.6%	34.2%	29.3%	24.4%		18.4%	25.1%	21.8%	
	在學校的時候，有人會在肢體上作弄我	12.9%		12.6%	8.3%	9.2%	13.3%	13.6%	8.9%		11.9%	15.4%	23.3%	22.0%	8.9%		10.4%	11.7%	12.9%	
	沒有好朋友	1.6%		3.3%	2.6%	0.0%	0.8%	3.0%	1.8%		0.8%	2.2%	4.2%	2.4%	1.1%		2.4%	0.4%	1.6%	
	認為學校常發生霸凌	17.0%		14.2%	5.9%	3.3%	16.0%	10.6%	11.6%		15.3%	18.7%	14.4%	12.9%	16.8%		7.2%	14.3%	17.0%	
	不滿意自己的身材或體型	29.0%		30.8%	30.3%	24.4%	36.7%	24.6%	26.8%		26.3%	29.7%	26.7%	26.0%	29.3%		25.6%	23.8%	29.0%	
	過去一個月內有刻意減重(有時、經常、總是)	36.3%		38.3%	50.8%	35.3%	40.8%	28.8%	35.7%		30.3%	37.4%	40.8%	45.5%	37.0%		36.8%	35.1%	36.3%	
不認為自己是有價值、有用的人	23.9%		22.7%	36.2%	18.3%	31.7%	30.3%	24.1%		24.2%	25.3%	43.3%	27.4%	27.8%		39.2%	20.8%	23.9%		
功課壓力讓自己喘不過氣來	54.8%		61.7%	42.2%	40.0%	56.7%	42.4%	60.7%		54.1%	60.4%	44.5%	46.0%	49.4%		55.2%	48.3%	54.8%		

表 3.13：屏東縣各鄉鎮資料分布情形----國小4-6年級 O代表風險顯著比全屏東低 X代表風險顯著比全屏東高

分類	變項	屏東縣全	九如鄉	三地門	內埔鄉	竹田鄉	牡丹鄉	車城鄉	里港鄉	佳冬鄉	來義鄉	東港鎮	枋山鄉	枋寮鄉	林邊鄉	長治鄉	南州鄉	屏東市	恆春鎮	屏東縣全	
健康	憂鬱 (CEDS分數>=10)	16.8%											X						X	16.8%	
	肥胖	17.6%		X							X								X	17.6%	
	過重肥胖	30.9%		X							X									30.9%	
健康行為一飲食	一個禮拜吃早餐5天以下	15.7%							X			O								15.7%	
	平均一天吃蔬菜不到半碗	14.6%									X									14.6%	
	一個禮拜吃水果2天以下	21.8%								O	X		X				X		X	21.8%	
	一個禮拜吃油炸食物3天以上	15.0%						X			X		X							15.0%	
	一個禮拜吃外食晚餐3天以上	25.9%		O		O	O				X			X				X		25.9%	
	一個禮拜喝含糖飲料3天以上	48.4%	O	X				X			X		X				X	O	X	48.4%	
	認為自己平常的飲食不健康	11.8%		X		X			X		X			X	X			O	X	11.8%	
	認為喝飲料跟喝白開水一樣健康	14.0%						X	X				X					O	X	14.0%	
健康行為一活動	一個禮拜運動2天以下	16.9%	O								X	X								16.9%	
	星期一到五，看電視超過2小時	20.5%				X							X					X		20.5%	
	星期一到五，上網或打電動超過2小時	17.5%	O				O		X				X							17.5%	
	假日看電視3小時以上	36.1%										X	X				X			36.1%	
	假日上網或打電動3小時以上	32.2%	O				O		X				X		O		X			32.2%	
健康行為一物質濫用	曾經抽過菸	4.9%									X		X	X				O	X	4.9%	
	過去一個月內有抽菸	1.7%						O			X				O	O			X	1.7%	
	曾經喝過酒	24.0%	O		X							O	X						X	24.0%	
	過去一個月有喝酒	9.4%	O									O							X	9.4%	
	曾經嚼過檳榔	3.6%		X	X		X				X				O				X	3.6%	
	過去一個月，有幾天嚼檳榔？	1.4%	O	X		O	X	O			O				O	O			X	1.4%	
	認為菸、酒、檳榔對健康沒有影響	6.4%					X					O	X							6.4%	
	認為取得毒品很容易	4.5%										X									4.5%
	認為吃檳榔不加配料將不會導致癌症	25.3%	O			O	X		X				X		X				O	X	25.3%
	認為吸菸、喝酒、嚼檳榔讓自己看起來像大人	4.5%									X										4.5%
	認為吸菸、喝酒、嚼檳榔可以讓朋友喜歡	1.3%	O					O	O					O						X	1.3%
	認為學校師長沒有積極約束同學們的抽菸、喝酒、嚼檳榔的行為	38.3%				O					X							X			38.3%
	認為校園裡有人抽菸、喝酒、嚼檳榔	30.7%		O							O	X	X	X				X			30.7%
家庭狀態	家庭支持障礙 (APGAR分數<=6)	51.3%				X					X	O	X						X	51.3%	
	父親沒有同住	16.5%	O	X			X				X		X							16.5%	
	母親沒有同住	15.2%		X		X					X	O						O	X	15.2%	
	父親死亡	3.0%		X				O			X		X							3.0%	
	母親死亡	3.0%		X				O			X		X							3.0%	
經濟狀態	有打工	4.6%													X	O	X		X	4.6%	
	有零用錢	58.1%				X	X	X		O	X						O		X	58.1%	
	父親沒有固定工作	10.3%		X				X							X				X	10.3%	
	父親因病無法工作	1.2%	O		X			O						O						1.2%	
	母親沒有固定工作	10.3%		X				X							X				X	10.3%	
	母親因病無法工作	1.2%	O		X			O						O						1.2%	
	家裡經濟有困難	13.4%		X			X				X	O						O		13.4%	
	學校狀況	過去一年內，有沒有跳過課	3.1%		X		X	X	O			X				X				X	3.1%
過去一年內，有沒有逃過家		1.9%											O						X	1.9%	
過去1年內曾在學校被人威發、恐嚇、勒索，或暴力傷害		17.3%		X			X		X		X	O			X				X	17.3%	
在學校的時候，有人會在口頭上作弄我		27.7%								O			X			X	X		X	27.7%	
在學校的時候，有人會在肢體上作弄我		17.9%		X	X					O	X				X					17.9%	
沒有好朋友		1.5%		X				O						O		O				1.5%	
認為學校常發生霸凌		9.8%		X						O								X		9.8%	
自我認知	不滿意自己的身材或體型	23.8%		X								X								23.8%	
	過去一個月內有刻意減重(有時、經常、總是)	34.1%		X							X								X	34.1%	
	不認為自己是具有價值、有用的人	40.4%											X					O	X	40.4%	
	功課壓力讓自己喘不過氣來	39.3%		O			O		X		O	O							O	39.3%	

表 3. 13(續)：屏東縣各鄉鎮資料分布情形---國小4-6年級(續) O代表顯著比全屏東低 X代表顯著比全屏東低高

分類	變項	屏東縣全	春日鄉	崁頂鄉	泰武鄉	琉球鄉	高樹鄉	新埤鄉	新園鄉	獅子鄉	萬丹鄉	萬巒鄉	滿州鄉	瑪家鄉	潮州鎮	霧台鄉	麟洛鄉	鹽埔鄉	屏東縣全
健康	憂鬱 (CEDSD分數≥10)	16.8%												X					16.8%
	肥胖	17.6%												X					17.6%
	過重肥胖	30.9%											X	X					30.9%
健康行為—飲食	一個禮拜吃早餐5天以下	15.7%		O									X	X					15.7%
	平均一天吃蔬菜不到半碗	14.6%					X								X	O	X		14.6%
	一個禮拜吃水果2天以下	21.8%		X		X				X			X	X		X			21.8%
	一個禮拜吃油炸食物3天以上	15.0%		X	X		O		O						X				15.0%
	一個禮拜吃外食晚餐3天以上	25.9%		X			O				O	O							25.9%
	一個禮拜喝含糖飲料3天以上	48.4%		X		X		X	X								X		48.4%
	認為自己平常的飲食不健康	11.8%		X		X								X		O			11.8%
	認為喝飲料跟喝白開水一樣健康	14.0%		X	X	X	X				X		X	X		X			14.0%
健康行為—活動	一個禮拜運動2天以下	16.9%		X										X				X	16.9%
	星期一到五，看電視超過2小時	20.5%		O		O		X	X		O								20.5%
	星期一到五，上網或打電動超過2小時	17.5%				O		X	X		O			O		X	X		17.5%
	假日看電視3小時以上	36.1%		O		O		X		O					X				36.1%
健康行為—物質濫用	假日上網或打電動3小時以上	32.2%					X							O			X		32.2%
	曾經抽過菸	4.9%		X		X	X			X			X			O			4.9%
	過去一個月內有抽菸	1.7%		X		X			O	O	X		X	X		O	O		1.7%
	曾經喝過酒	24.0%				O		X				O		O			X	O	24.0%
	過去一個月有喝酒	9.4%				O											X		9.4%
	曾經嚼過檳榔	3.6%		X		X				X		O	X	X					3.6%
	過去一個月，有幾天嚼檳榔？	1.4%		X	O	X	O	O	O	X			X	X				O	1.4%
	認為菸、酒、檳榔對健康沒有影響	6.4%				X					X			X			X		6.4%
	認為取得毒品很容易	4.5%																	4.5%
	認為吃檳榔不加配料將不會導致癌症	25.3%		X		X	X							X			O		25.3%
	認為吸菸、喝酒、嚼檳榔讓自己看起來像大人	4.5%									X			X		X			4.5%
家庭狀態	認為吸菸、喝酒、嚼檳榔可以讓朋友喜歡	1.3%								X		O				O			1.3%
	認為學校師長沒有積極約束同學們的抽菸、喝酒、嚼檳榔的行為	38.3%		X		X	X	X	O	X	X	X	X	X			O		38.3%
	認為校園裡有人抽菸、喝酒、嚼檳榔	30.7%		X					X		O		X				X	X	30.7%
	家庭支持障礙 (APGAR分數≤6)	51.3%		X			X				X	X	X					X	51.3%
	父親沒有同住	16.5%		X		X	X			O	X		X	X		X			16.5%
	母親沒有同住	15.2%		X		X	X	X					X	X			X		15.2%
	父親死亡	3.0%											X						3.0%
經濟狀態	母親死亡	3.0%											X						3.0%
	有打工	4.6%				X							X		O		X		4.6%
	有零用錢	58.1%		X	X	X							X					X	58.1%
	父親沒有固定工作	10.3%		X			X						X	X					10.3%
	父親因病無法工作	1.2%		X	O		O		O	O			X			O	O	O	1.2%
	母親沒有固定工作	10.3%		X			X						X	X					10.3%
	母親因病無法工作	1.2%		X	O		O		O	O			X			O	O	O	1.2%
	家裡經濟有困難	13.4%		X		X	O			O	X	O	X	X		X	O		13.4%
學校狀況	過去一年內，有沒有跳過課	3.1%		X								O		X					3.1%
	過去一年內，有沒有逃過家	1.9%		X						X		O				O	O		1.9%
	過去1年內曾在學校被人威脅、恐嚇、勒索，或暴力傷害	17.3%		X	X	X		X			O			X					17.3%
	在學校的時候，有人會在口頭上作弄我	27.7%				X				O			X				O		27.7%
	在學校的時候，有人會在肢體上作弄我	17.9%		X		X		X					X	X			O		17.9%
	沒有好朋友	1.5%			O				O				X			O			1.5%
自我認知	認為學校常發生霸凌	9.8%				O					O					O			9.8%
	不滿意自己的身材或體型	23.8%				X					O	X					X		23.8%
	過去一個月內有刻意減重(有時、經常、總是)	34.1%			X	X	X						X	X					34.1%
	不認為自己是有意義、有用的人	40.4%		X			X						X	X					40.4%
功課壓力讓自己喘不過氣來	39.3%		O		O								O					39.3%	

表 3. 14：屏東縣各鄉鎮資料分布情形----國中7-9年級 O代表顯著比全屏東低 X代表顯著比全屏東低高

分類	變項	屏東縣全	九如鄉	三地門	內埔鄉	竹田鄉	牡丹鄉	車城鄉	里港鄉	佳冬鄉	來義鄉	東港鎮	枋山鄉	枋寮鄉	林邊鄉	長治鄉	南州鄉	屏東市	恆春鎮	屏東縣全
健康	憂鬱 (CEDDS分數>=10)	20.7%					X			X										20.7%
	肥胖	13.3%						X						X		X				13.3%
	過重肥胖	25.3%						X						X		X				25.3%
健康行為一飲食	一個禮拜吃早餐5天以下	20.8%					X	X					X						X	20.8%
	平均一天吃蔬菜不到半碗	14.6%															X	O		14.6%
	一個禮拜吃水果2天以下	31.1%	O		X		X			X								O	X	31.1%
	一個禮拜吃油炸食物3天以上	17.0%	O													O	X			17.0%
	一個禮拜吃外食晚餐3天以上	27.6%	O				O					O								27.6%
	一個禮拜喝含糖飲料3天以上	58.9%								X	X			X	X		X	O	X	58.9%
	認為自己平常的飲食不健康	16.4%	O								X								X	16.4%
	認為喝飲料跟喝白開水一樣健康	13.7%							X				X	X			X			13.7%
健康行為一活動	一個禮拜運動2天以下	30.7%						X												30.7%
	星期一到五，看電視超過2小時	22.1%					O					X						X		22.1%
	星期一到五，上網或打電動超過2小時	35.0%	O				O			X						X	X			35.0%
	假日看電視3小時以上	49.0%					O					X	O							49.0%
	假日上網或打電動3小時以上	63.6%	O				O			X	O		O		X					63.6%
健康行為一物質濫用	曾經抽過菸	10.1%	O				X	X	X	X		X	X					O	X	10.1%
	過去一個月內有抽菸	4.1%			X		X		X			X	X			X			X	4.1%
	曾經喝過酒	35.9%											X	X						35.9%
	過去一個月有喝酒	12.2%										X	X							12.2%
	曾經嚼過檳榔	4.0%					X	X		X		X			X			O	X	4.0%
	過去一個月，有幾天嚼檳榔？	1.5%	O			O	X	X				X		X						1.5%
	認為菸、酒、檳榔對健康沒有影響	6.2%									X		X	X						6.2%
	認為取得毒品很容易	10.7%									O									10.7%
	認為吃檳榔不加配料將不會導致癌症	20.9%			X			X		X						X				20.9%
	認為吸菸、喝酒、嚼檳榔讓自己看起來像大人	3.8%					O	X				X								3.8%
	認為吸菸、喝酒、嚼檳榔可以讓朋友喜歡	1.3%					O				O				X					1.3%
	認為學校師長沒有積極約束同學們的抽菸、喝酒、嚼檳榔的行為	17.0%									X		X	X			X			17.0%
	認為校園裡有人抽菸、喝酒、嚼檳榔	62.3%					O		X	X		X			X					62.3%
家庭狀態	家庭支持障礙 (APGAR分數<=6)	60.5%								X										60.5%
	父親沒有同住	16.0%	O		X		X	X			X		X		X					16.0%
	母親沒有同住	14.0%			X		X			X	O	X		X		X	O			14.0%
	父親死亡	3.6%				O	X	X			O	X								3.6%
	母親死亡	3.6%				O	X	X			O	X								3.6%
經濟狀態	有打工	7.3%						X				X							X	7.3%
	有零用錢	64.9%					X	X	O		X		X						X	64.9%
	父親沒有固定工作	10.7%								X	O	X				X		O		10.7%
	父親因病無法工作	1.1%				X	O	X				X				X	X		O	1.1%
	母親沒有固定工作	10.7%								X	O	X				X		O		10.7%
	母親因病無法工作	1.1%				X	O	X				X				X	X		O	1.1%
	家裡經濟有困難	11.9%	O		X		X	X	O	O	X	O	X	X	O		O		X	11.9%
	過去一年內，有沒有跳過課	6.3%	O			O				X	X	X	X							6.3%
學校狀況	過去一年內，有沒有逃過家	2.7%					X			X			X						O	2.7%
	過去1年內曾在學校被人威脅、恐嚇、勒索，或暴力傷害	6.3%						X		X			X	X					X	6.3%
	在學校的時候，有人會在口頭上作弄我	21.8%							X	X										21.8%
	在學校的時候，有人會在肢體上作弄我	12.9%							X			X								12.9%
	沒有好朋友	1.6%						O					O			O			X	1.6%
	認為學校常發生霸凌	17.0%			O	O	O		X			X	O		X		O		X	17.0%
	不滿意自己的身材或體型	29.0%																	X	29.0%
自我認知	過去一個月內有刻意減重(有時、經常、總是)	36.3%									X								X	36.3%
	不認為自己是有意義、有用的人	23.9%								X	O				X	X	X			23.9%
	功課壓力讓自己喘不過氣來	54.8%						O			O									54.8%

表 3. 14(續)：屏東縣各鄉鎮資料分布情形---國中7-9年級(續) O代表顯著比全屏東低 X代表顯著比全屏東低高

分類	變項	屏東縣全	春日鄉	崁頂鄉	泰武鄉	琉球鄉	高樹鄉	新埤鄉	新園鄉	獅子鄉	萬丹鄉	萬巒鄉	滿州鄉	瑪家鄉	潮州鎮	霧台鄉	麟洛鄉	鹽埔鄉	屏東縣全
健康	憂鬱 (CEDSD分數>=10)	20.7%				O	X												20.7%
	肥胖	13.3%			X	X													13.3%
	過重肥胖	25.3%			X	X								X					25.3%
健康行為—飲食	一個禮拜吃早餐5天以下	20.8%			X	O							X						20.8%
	平均一天吃蔬菜不到半碗	14.6%					X	X			X		X		X				14.6%
	一個禮拜吃水果2天以下	31.1%		O	X	O		X					X	X			O		31.1%
	一個禮拜吃油炸食物3天以上	17.0%			O						X		O					O	17.0%
	一個禮拜吃外食晚餐3天以上	27.6%			O	O						O	O		X				27.6%
	一個禮拜喝含糖飲料3天以上	58.9%			X	X	X	X	O						X				58.9%
	認為自己平常的飲食不健康	16.4%				O									X				16.4%
	認為喝飲料跟喝白開水一樣健康	13.7%				X		X					X						13.7%
	一個禮拜運動2天以下	30.7%			O	O	O	X			O	O	X		X				30.7%
健康行為—活動	星期一到五，看電視超過2小時	22.1%			O			X							X				22.1%
	星期一到五，上網或打電動超過2小時	35.0%		O	O			X					O		X			X	35.0%
	假日看電視3小時以上	49.0%			O						X		O						49.0%
	假日上網或打電動3小時以上	63.6%			O				O						X			X	63.6%
	曾經抽過菸	10.1%			X		X	X					X	X				X	10.1%
健康行為—物質濫用	過去一個月內有抽菸	4.1%			X		X	X				X	X						4.1%
	曾經喝過酒	35.9%			O		X		O				O				O		35.9%
	過去一個月有喝酒	12.2%					X	X	O										12.2%
	曾經嚼過檳榔	4.0%			X		X	X	O		O		X	X					4.0%
	過去一個月，有幾天嚼檳榔？	1.5%			X	O		X	O			X	X				O		1.5%
	認為菸、酒、檳榔對健康沒有影響	6.2%				X	X						X						6.2%
	認為取得毒品很容易	10.7%			O													X	10.7%
	認為吃檳榔不加配料將不會導致癌症	20.9%			O	O			X										20.9%
	認為吸菸、喝酒、嚼檳榔讓自己看起來像大人	3.8%							X										3.8%
	認為吸菸、喝酒、嚼檳榔可以讓朋友喜歡	1.3%							X	O									1.3%
	認為學校師長沒有積極約束同學們的抽菸、喝酒、嚼檳榔的行為	17.0%											X	X				O	17.0%
	認為校園裡有人抽菸、喝酒、嚼檳榔	62.3%		O			O										O	X	62.3%
家庭狀態	家庭支持障礙 (APGAR分數<=6)	60.5%					X	X				X					X		60.5%
	父親沒有同住	16.0%		O	X	X		X			O		X	X			X		16.0%
	母親沒有同住	14.0%			X	X		X				X	X	X			X		14.0%
	父親死亡	3.6%										X		X				X	3.6%
	母親死亡	3.6%										X		X				X	3.6%
經濟狀態	有打工	7.3%				X		X	O				X						7.3%
	有零用錢	64.9%			X	O		X				X	X	X					64.9%
	父親沒有固定工作	10.7%			X	O		X				X	X	X					10.7%
	父親因病無法工作	1.1%		O	X	O							X				O		1.1%
	母親沒有固定工作	10.7%			X	O		X				X	X	X					10.7%
	母親因病無法工作	1.1%		O	X	O							X				O		1.1%
	家裡經濟有困難	11.9%		O	X	O			O		O		X	X			O		11.9%
	過去一年內，有沒有跳過課	6.3%			X			X					X	X					6.3%
學校狀況	過去一年內，有沒有逃過家	2.7%										X							2.7%
	過去1年內曾在學校被人威脅、恐嚇、勒索，或暴力傷害	6.3%						X				X	X						6.3%
	在學校的時候，有人會在口頭上作弄我	21.8%										X	X						21.8%
	在學校的時候，有人會在肢體上作弄我	12.9%										X	X						12.9%
	沒有好朋友	1.6%					O					X							1.6%
	認為學校常發生霸凌	17.0%			O	O											O		17.0%
	不滿意自己的身材或體型	29.0%												X					29.0%
自我認知	過去一個月內有刻意減重(有時、經常、總是)	36.3%			X								X						36.3%
	不認為自己是有價值、有用的人	23.9%			X		X					X					X		23.9%
	功課壓力讓自己喘不過氣來	54.8%			O	O						O							54.8%

GIS 地圖

(國小 4-6 年級)

圖 3.1：問卷問題之鄉鎮分布--國小

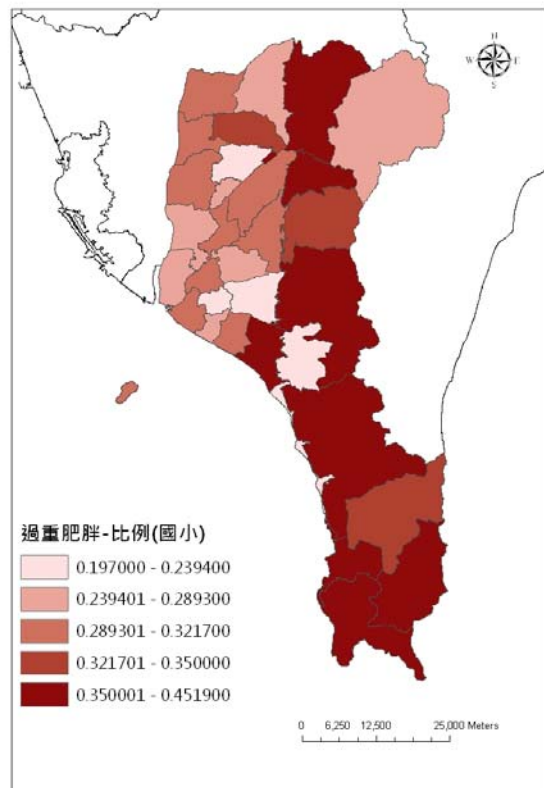
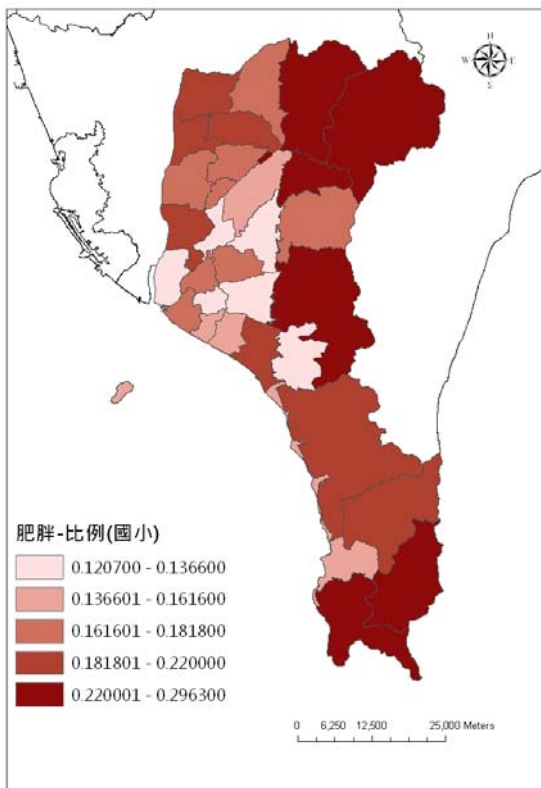
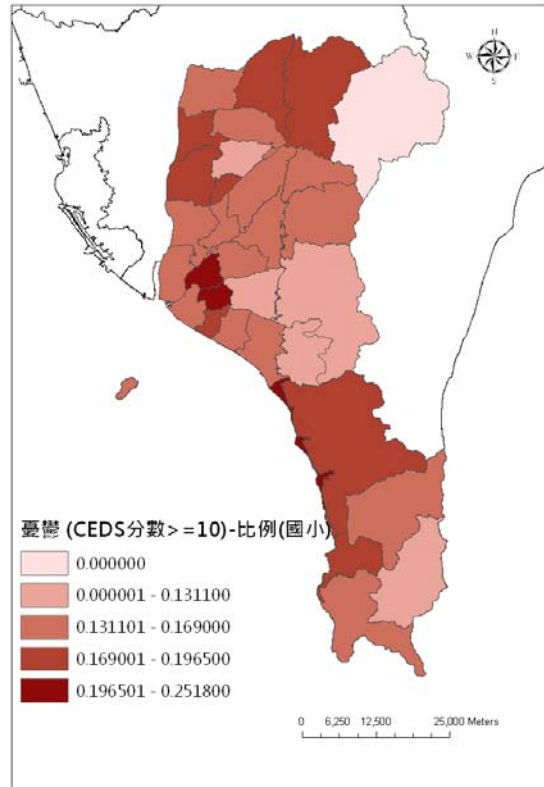
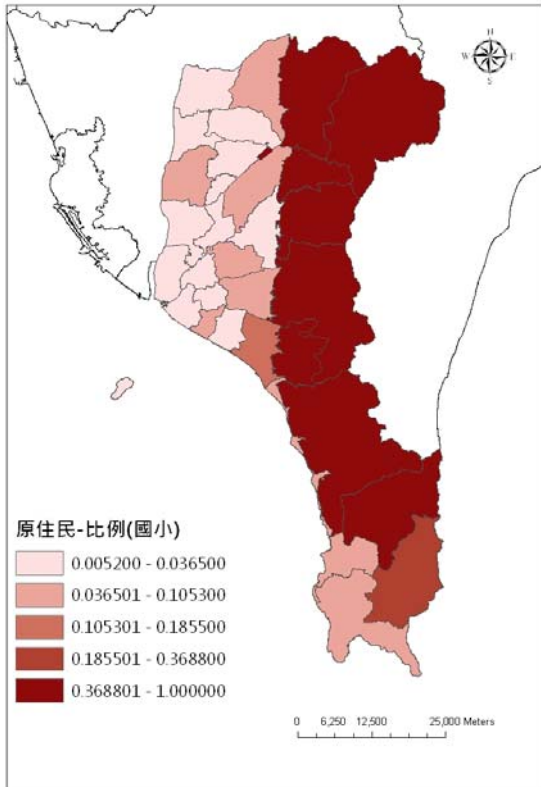


圖 3.1(續)：問卷問題之鄉鎮分布--國小

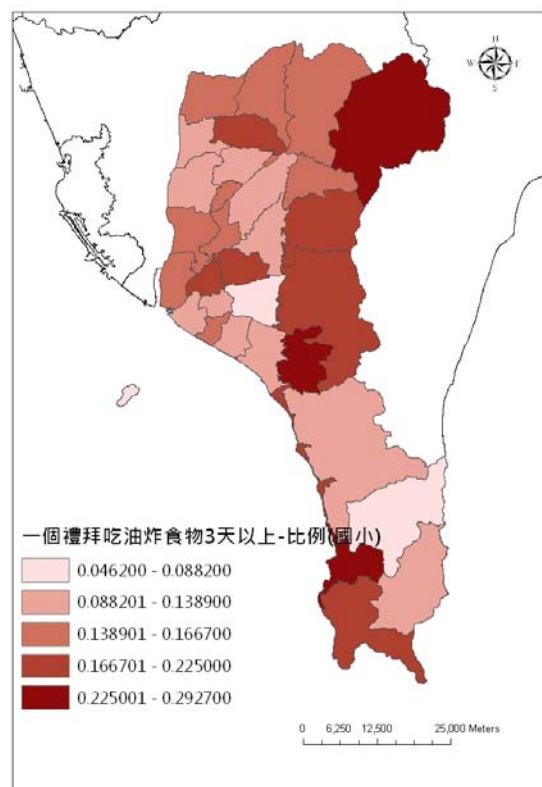
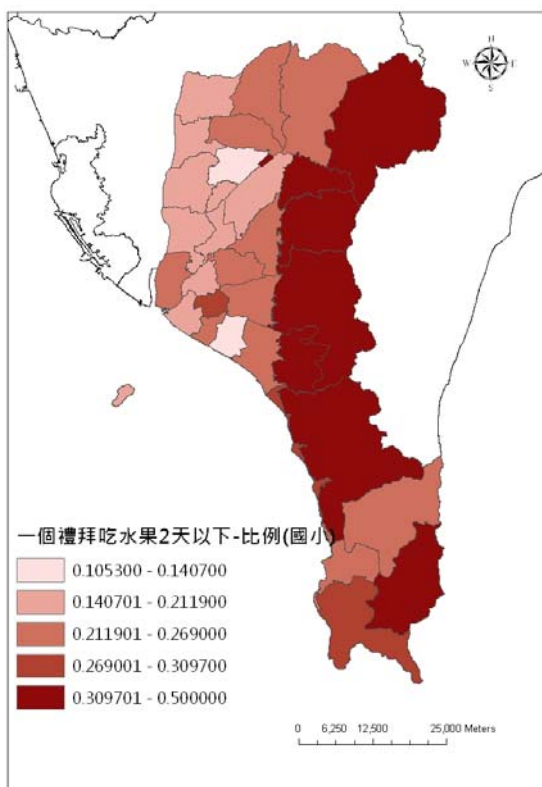
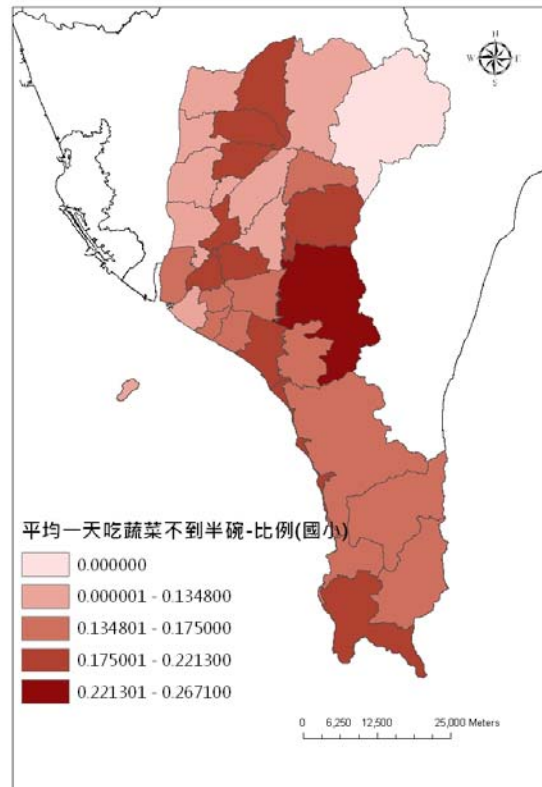
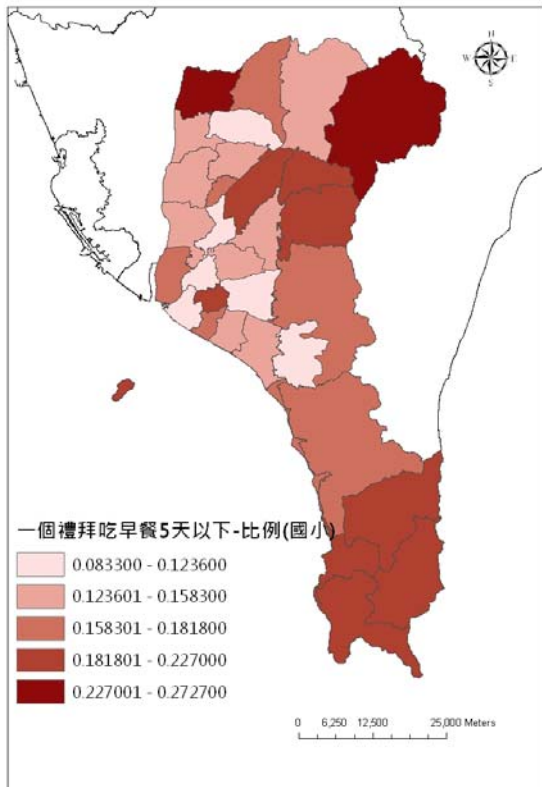


圖 3.1(續)：問卷問題之鄉鎮分布--國小

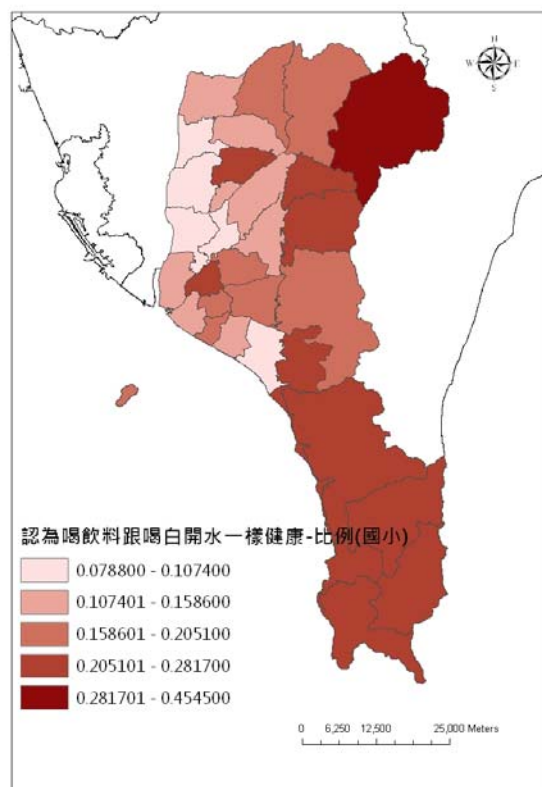
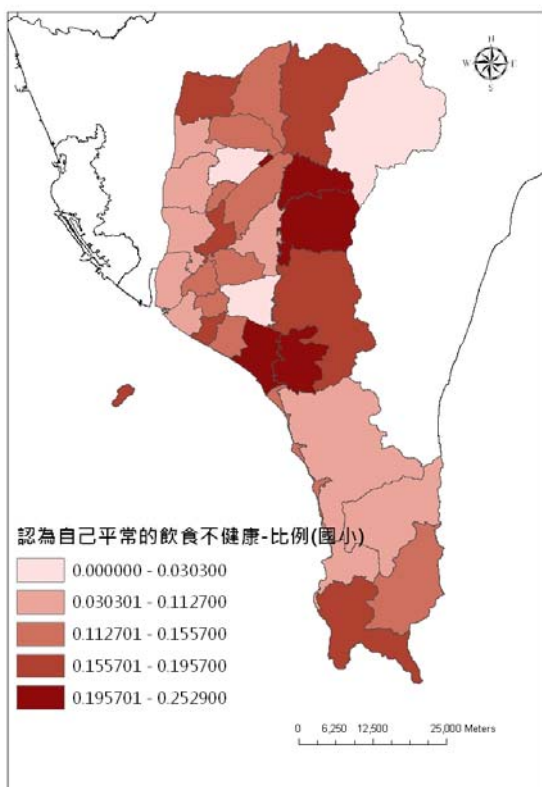
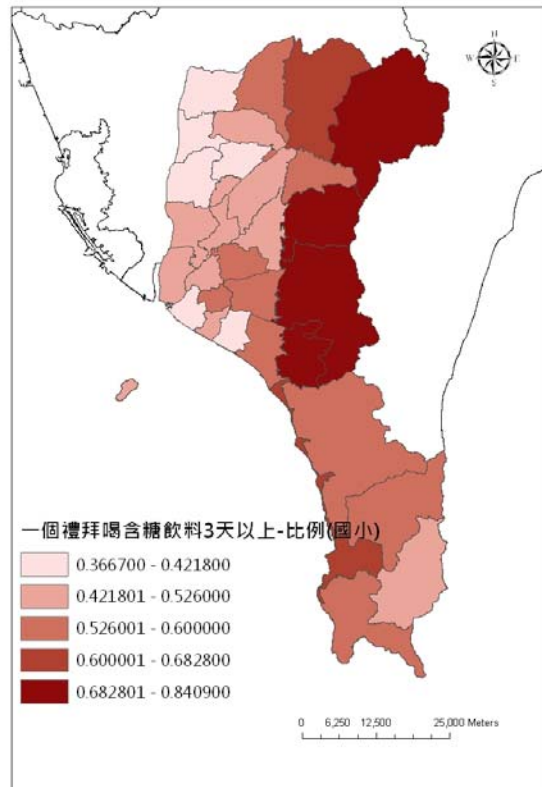
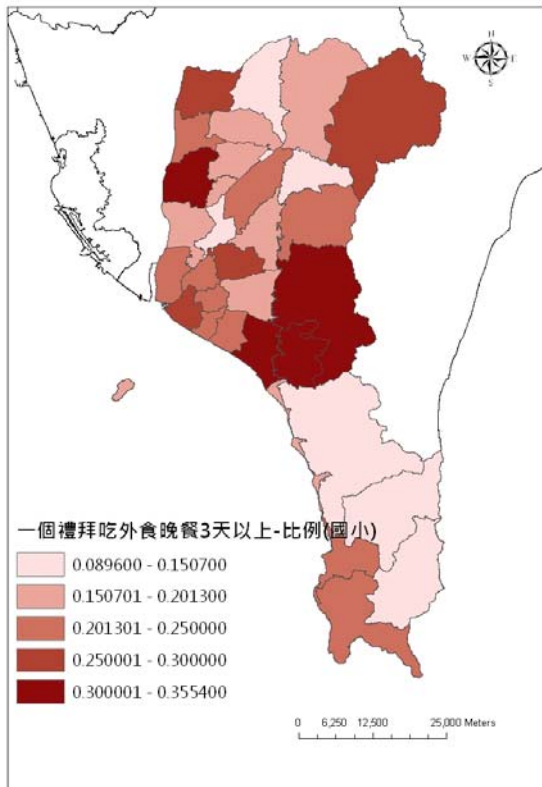


圖 3.1(續)：問卷問題之鄉鎮分布--國小

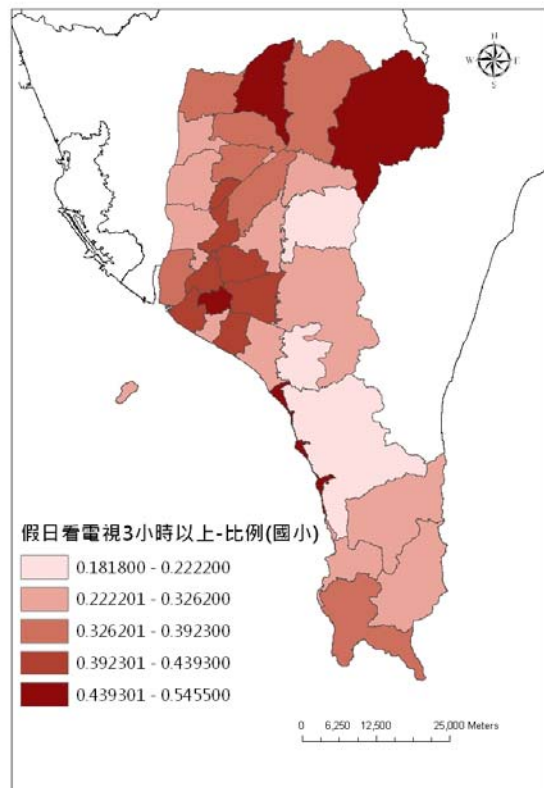
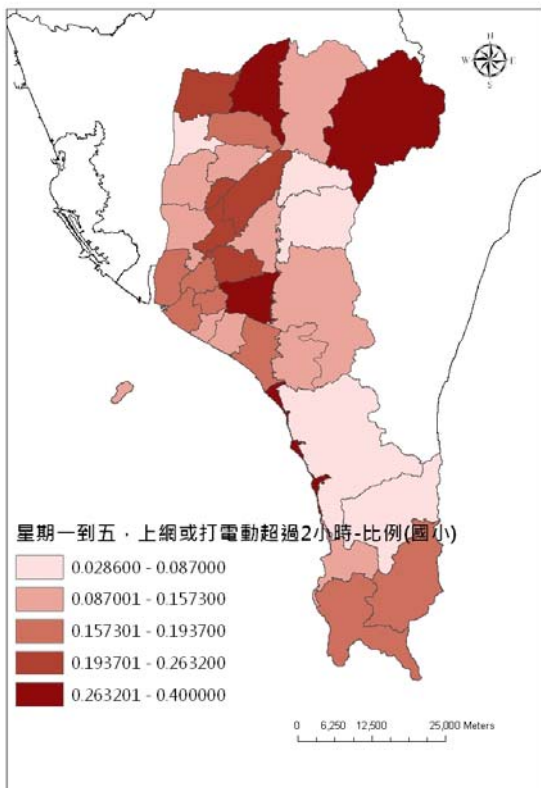
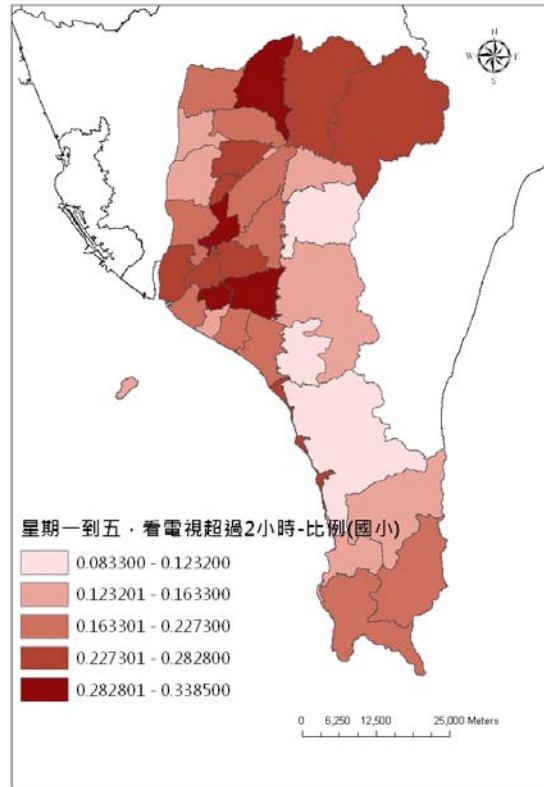
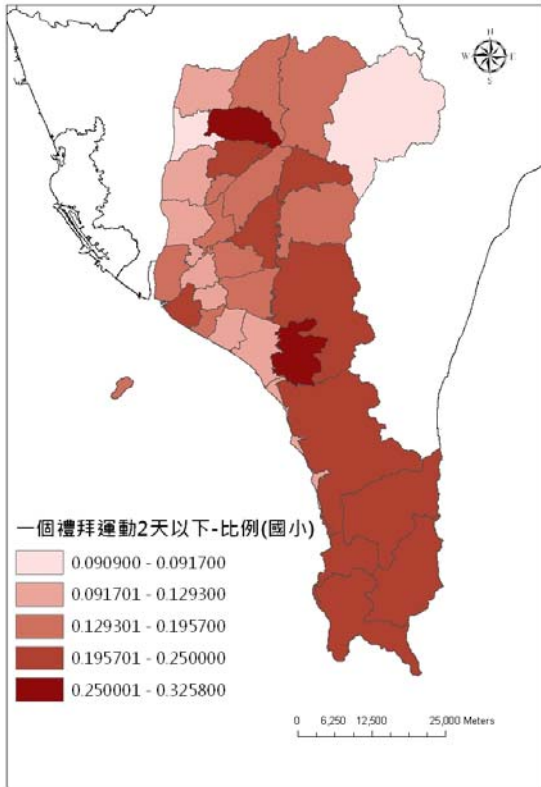


圖 3.1(續)：問卷問題之鄉鎮分布--國小

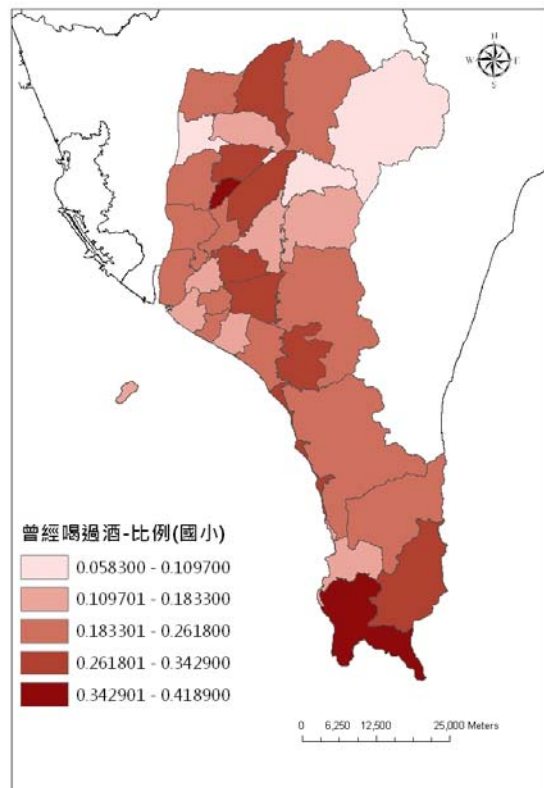
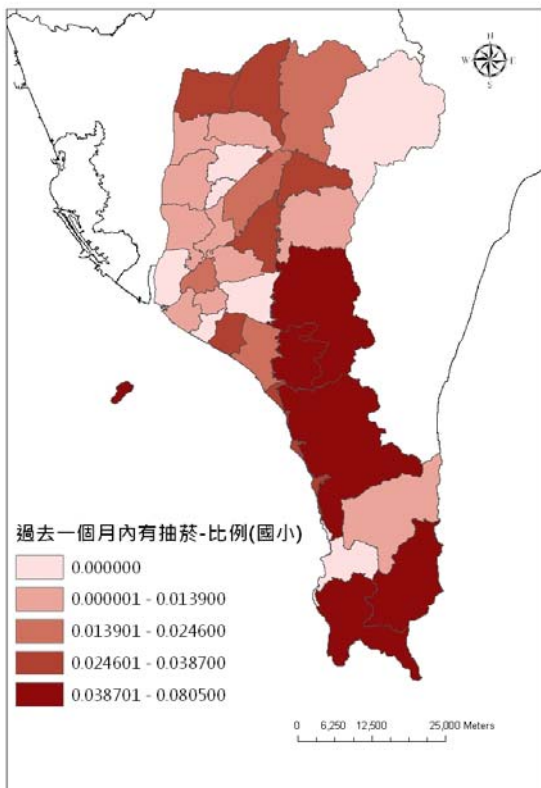
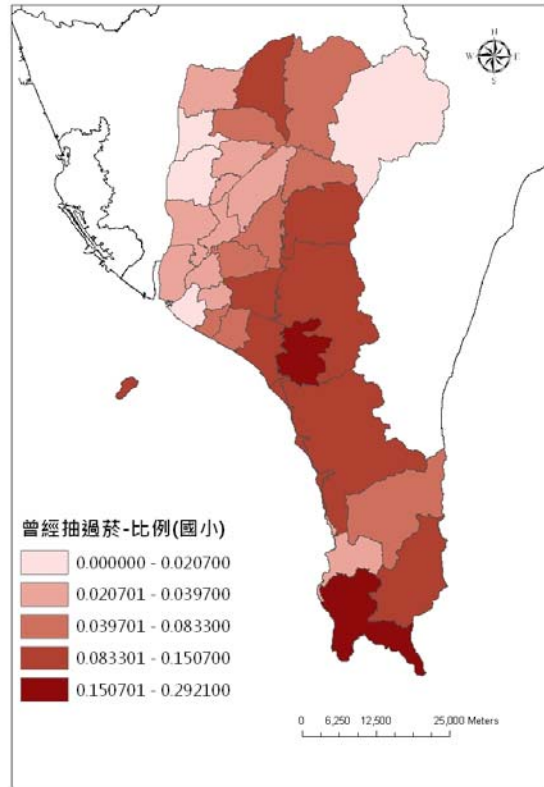
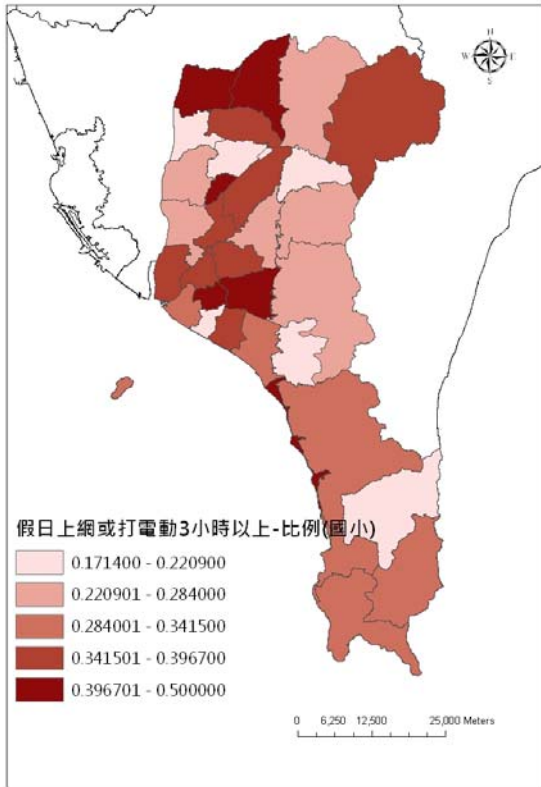


圖 3.1(續)：問卷問題之鄉鎮分布--國小

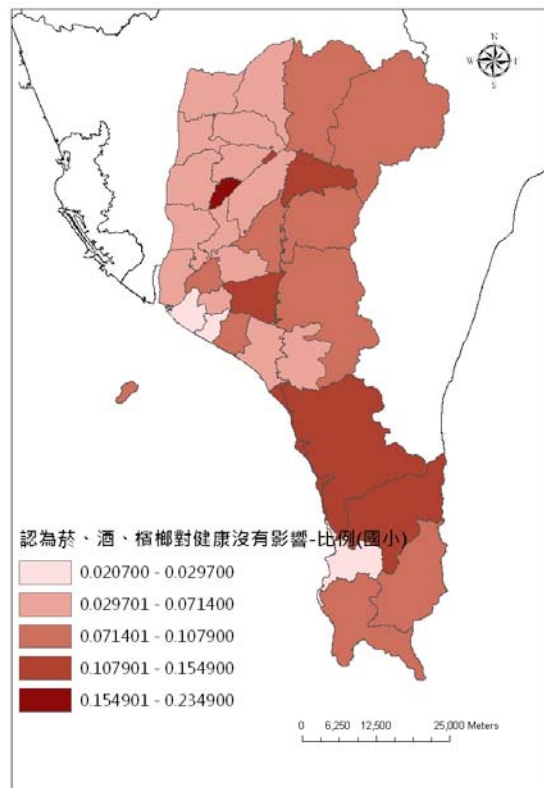
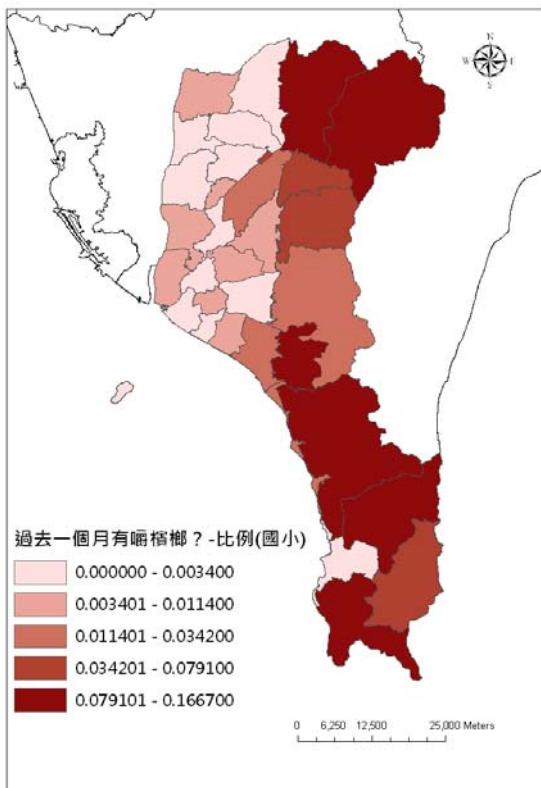
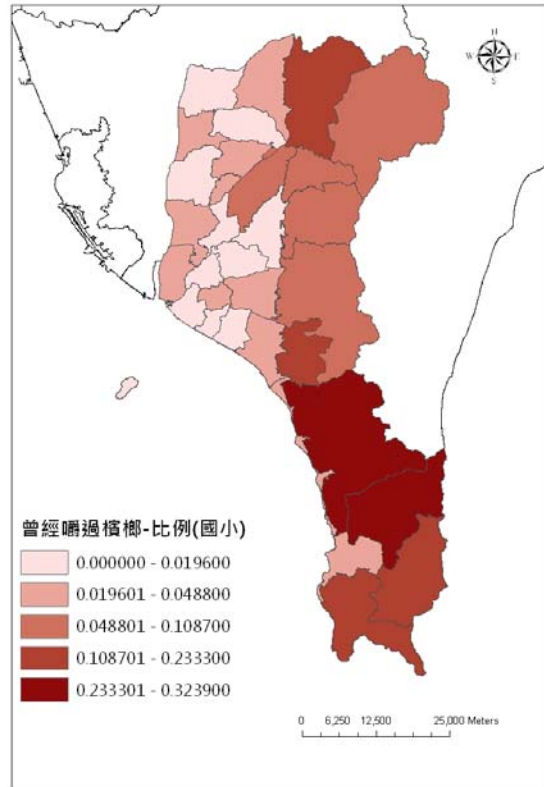
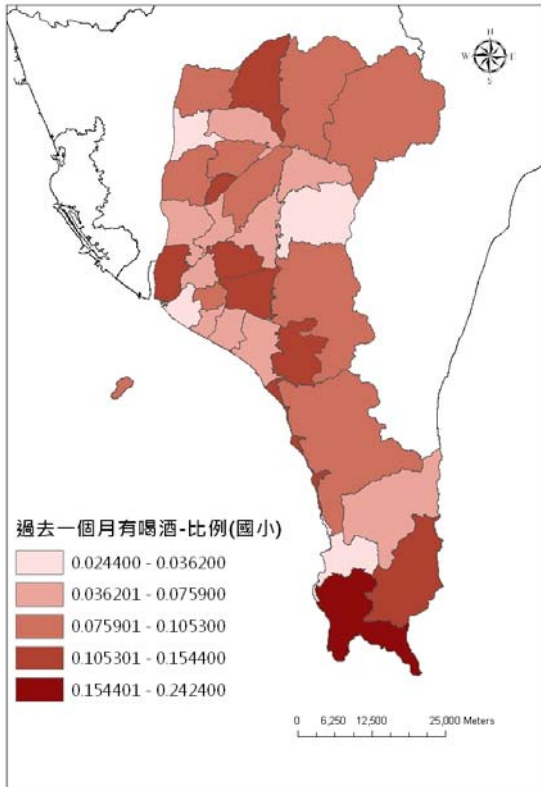


圖 3.1(續)：問卷問題之鄉鎮分布--國小

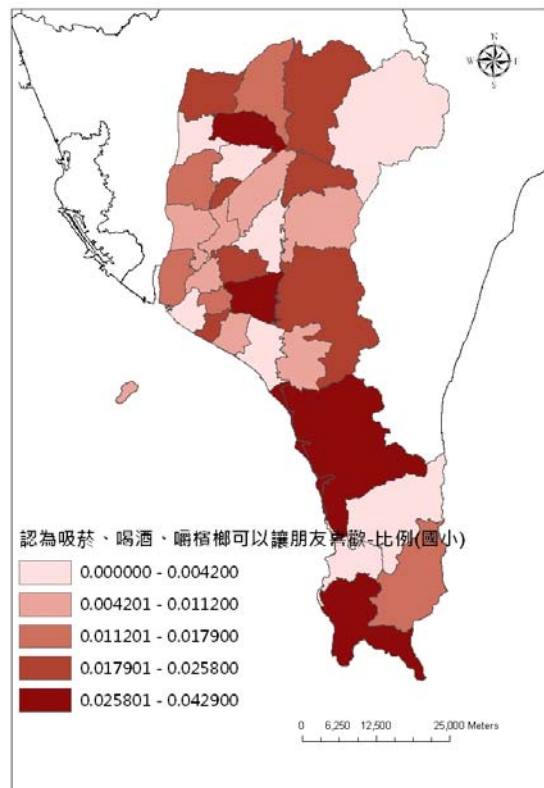
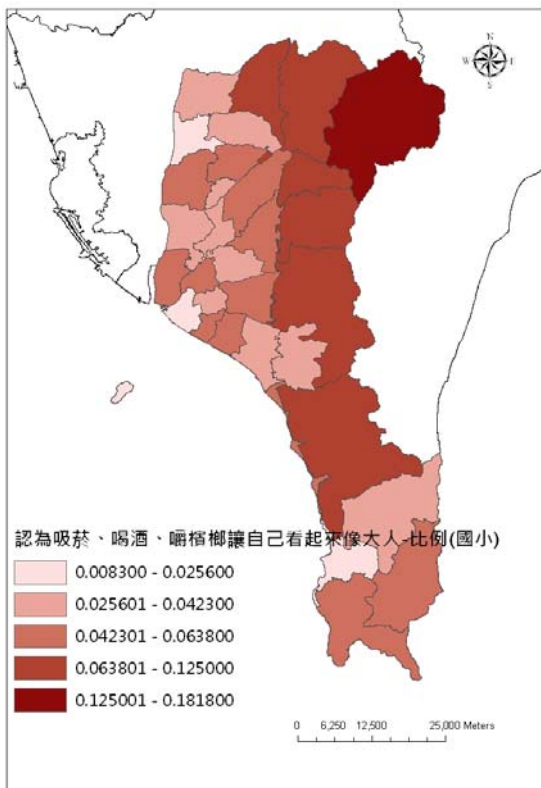
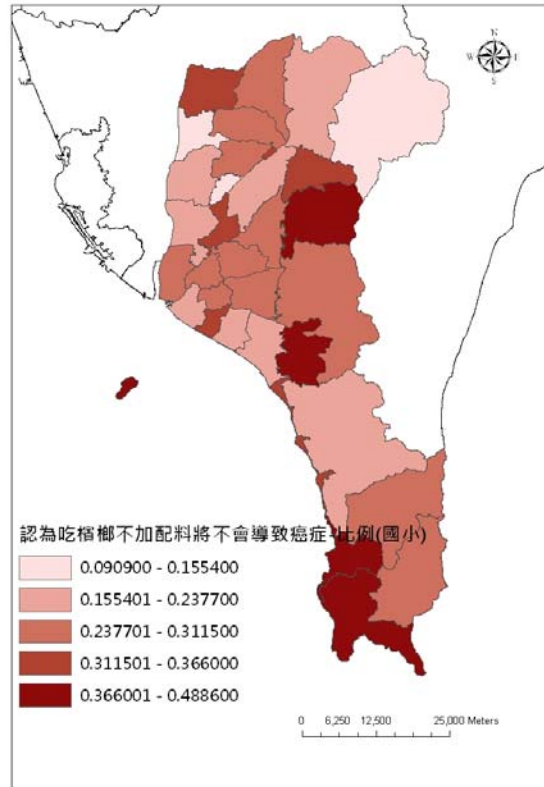
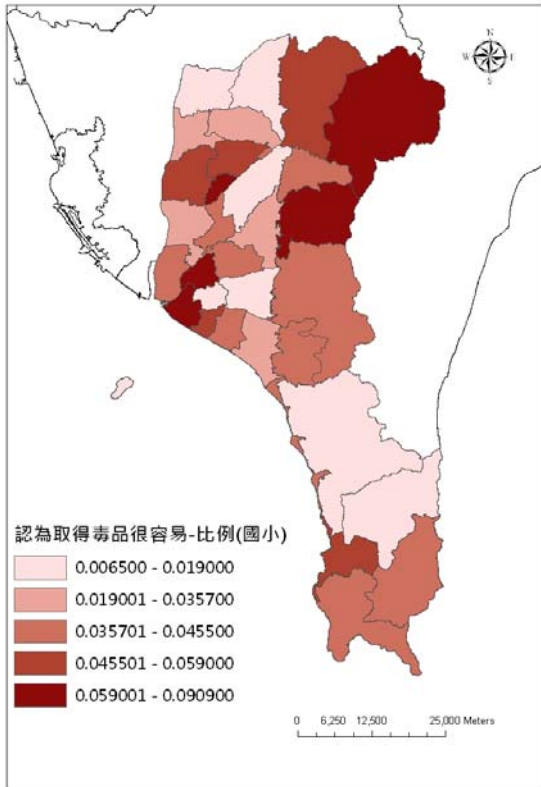


圖 3.1(續)：問卷問題之鄉鎮分布--國小

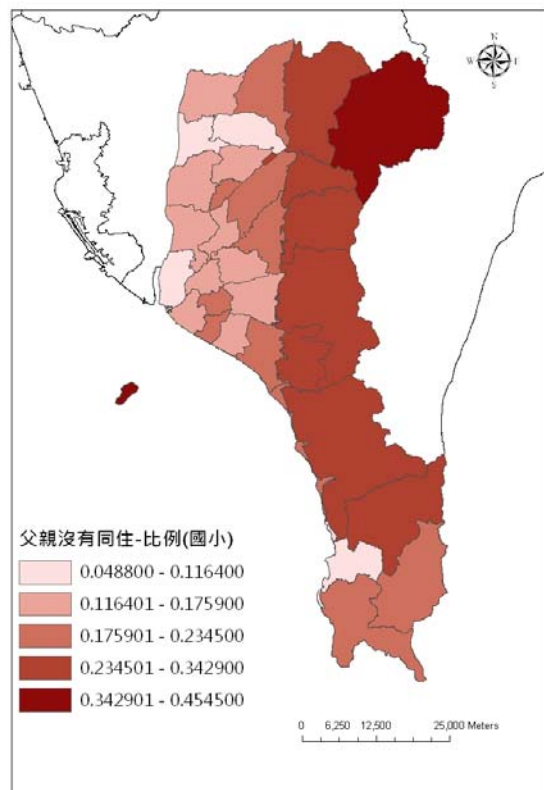
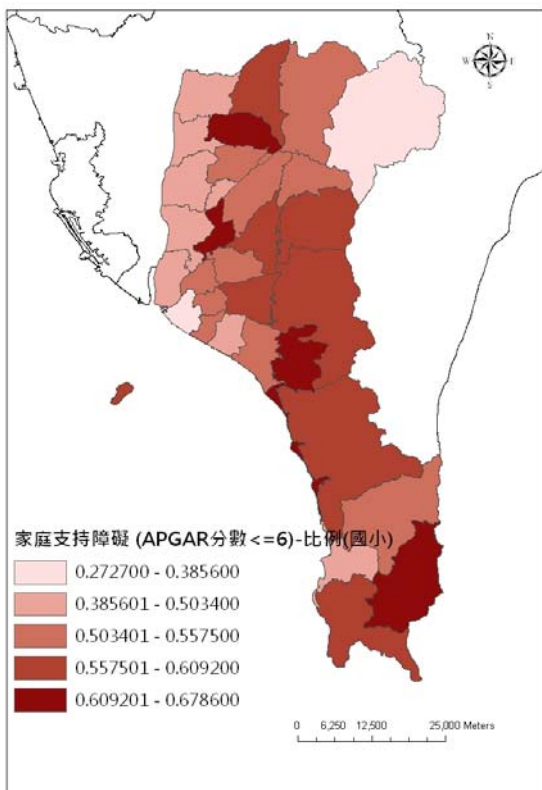
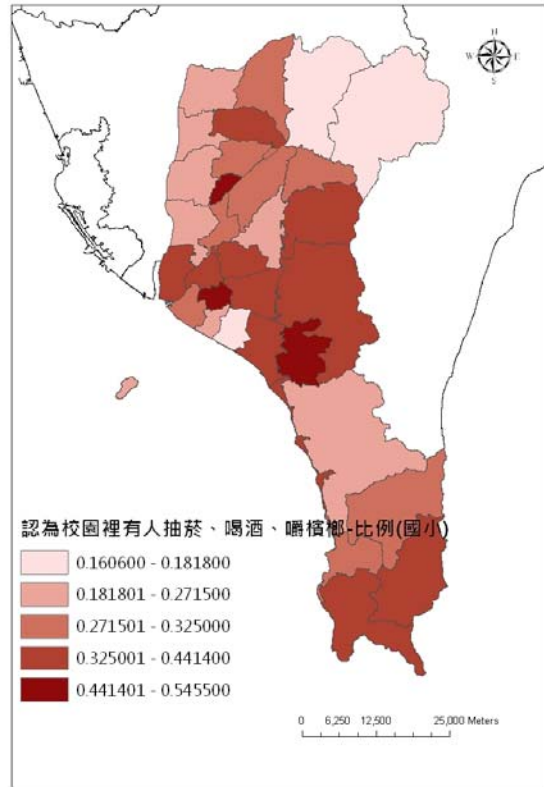
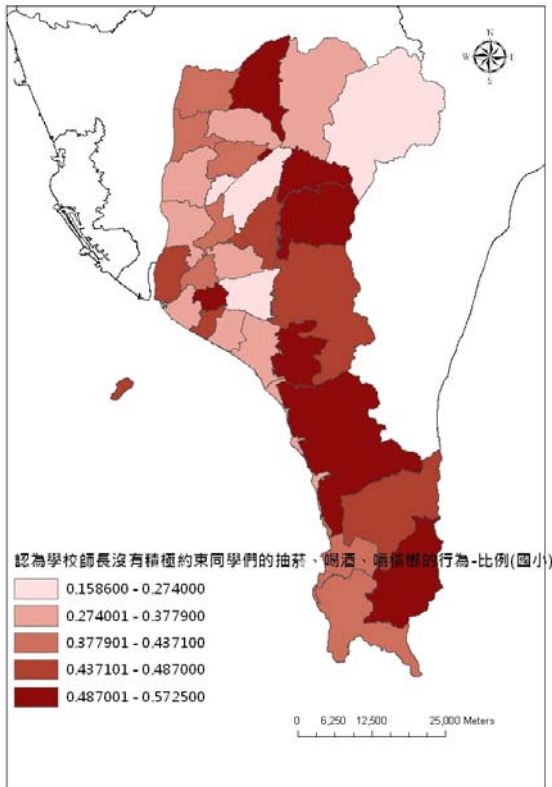


圖 3.1(續)：問卷問題之鄉鎮分布--國小

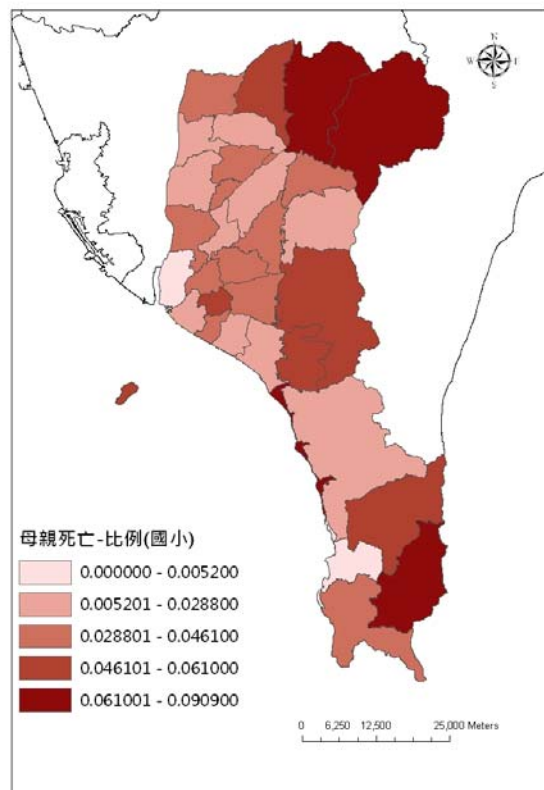
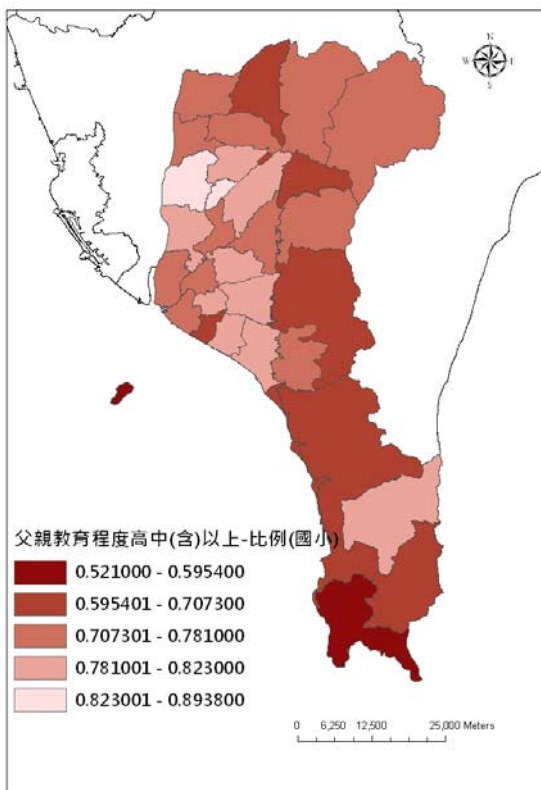
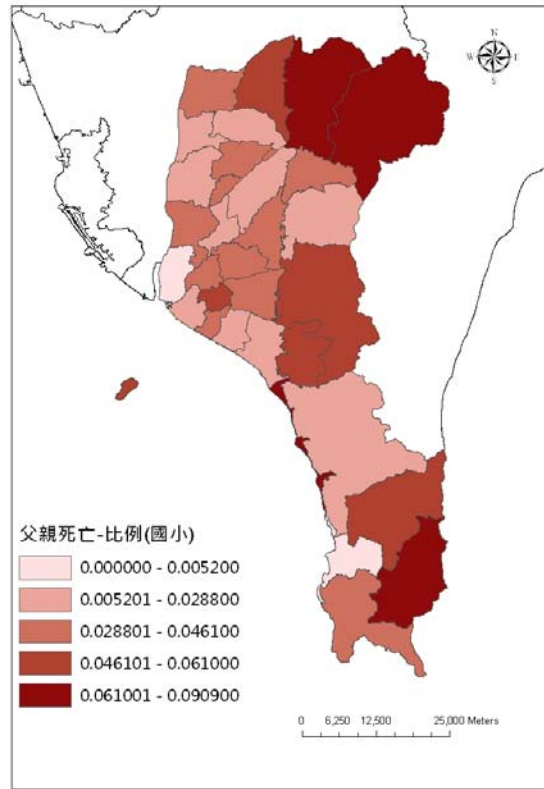
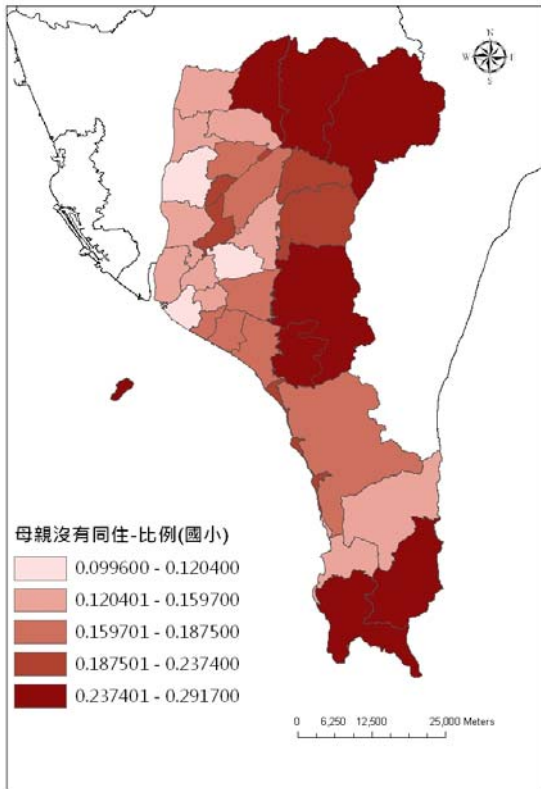


圖 3.1(續)：問卷問題之鄉鎮分布--國小

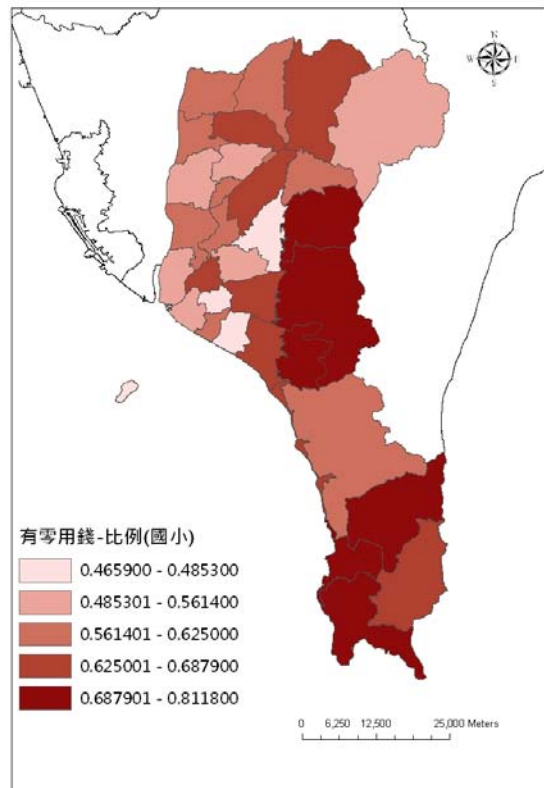
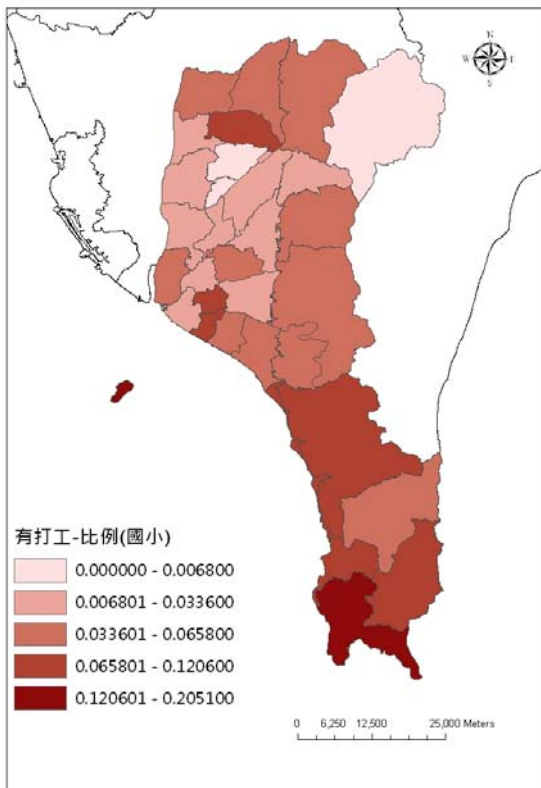
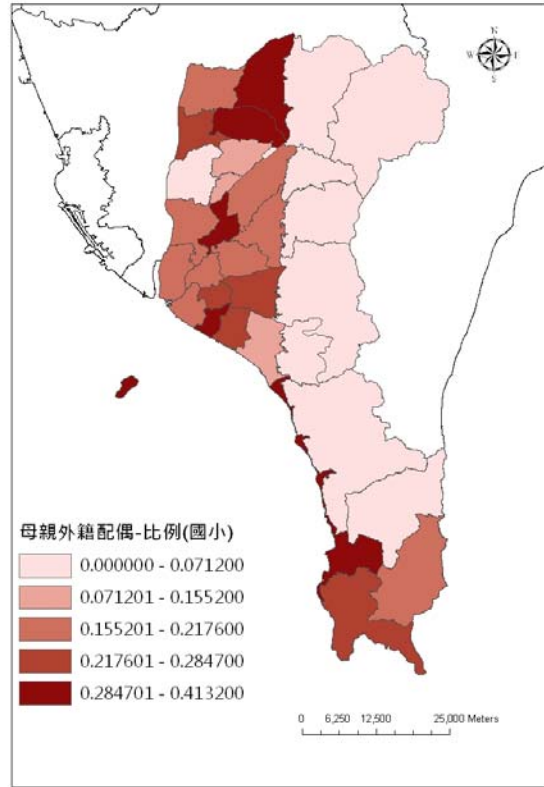
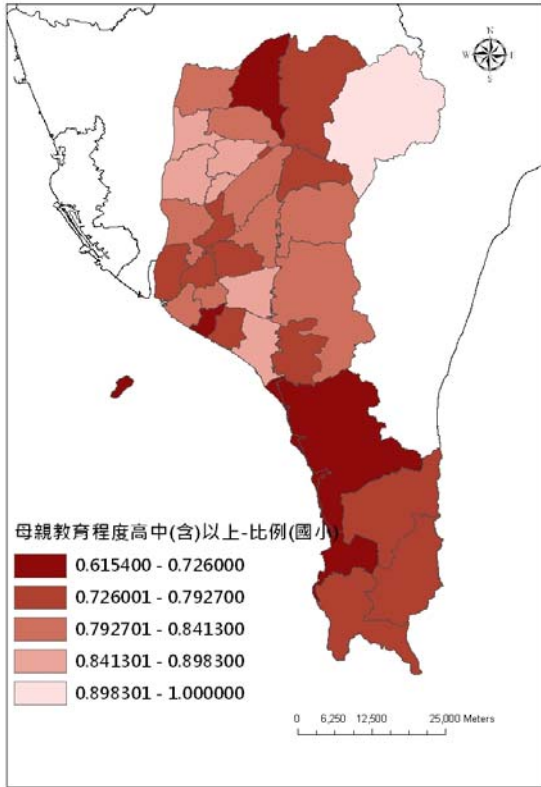


圖 3.1(續)：問卷問題之鄉鎮分布--國小

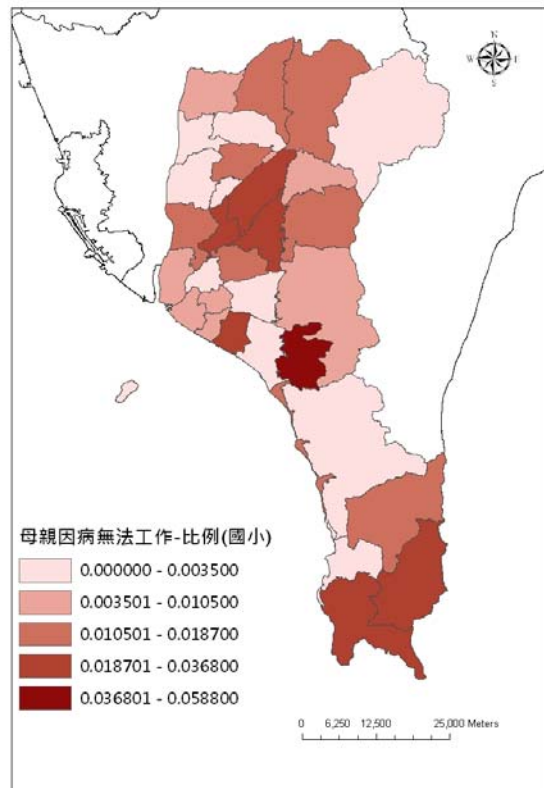
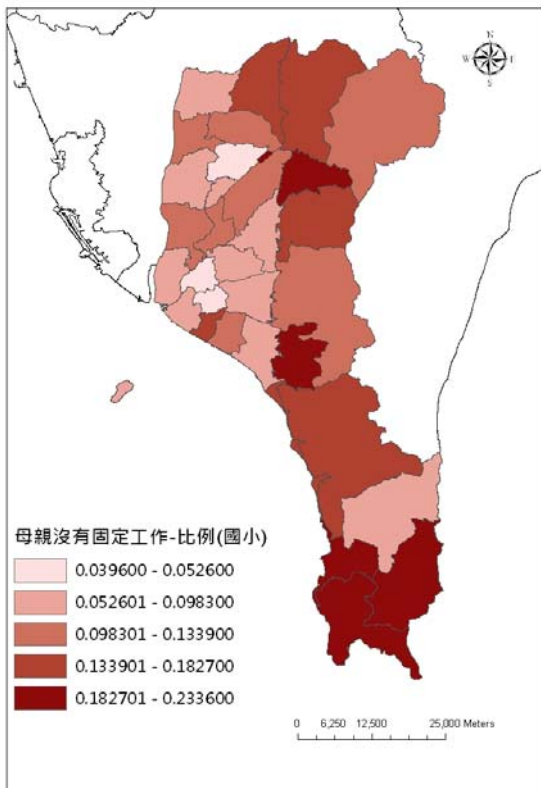
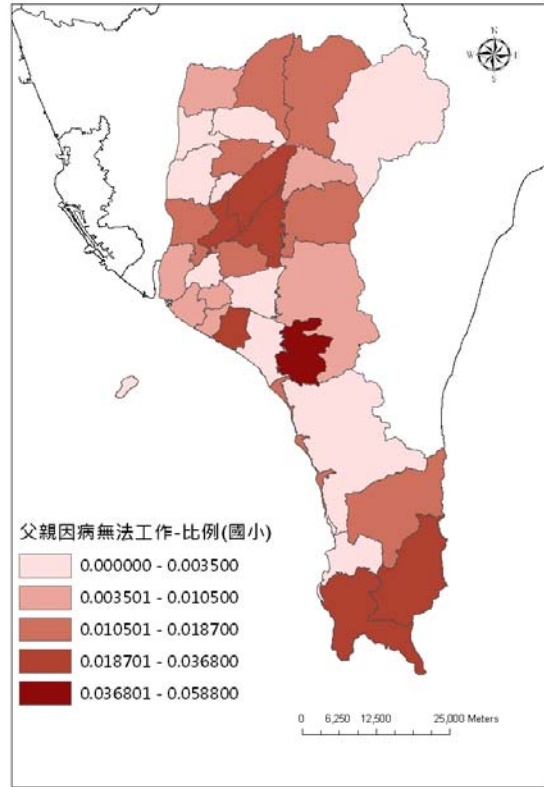
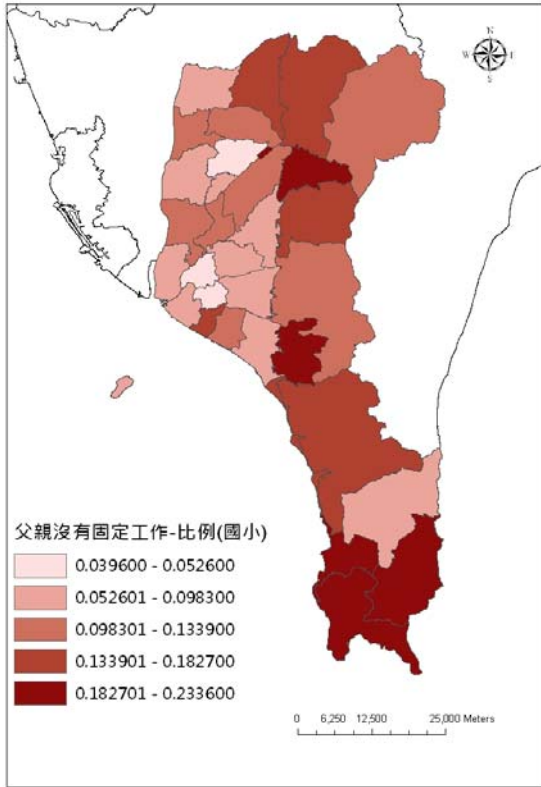


圖 3.1(續)：問卷問題之鄉鎮分布--國小

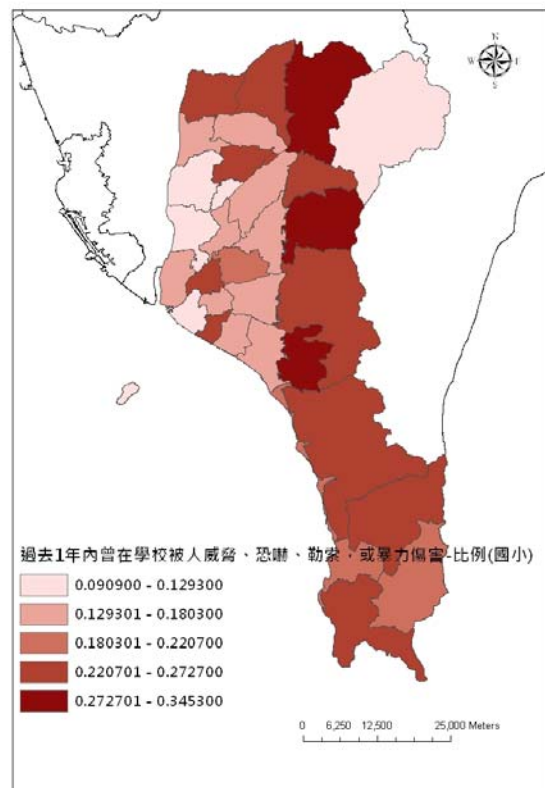
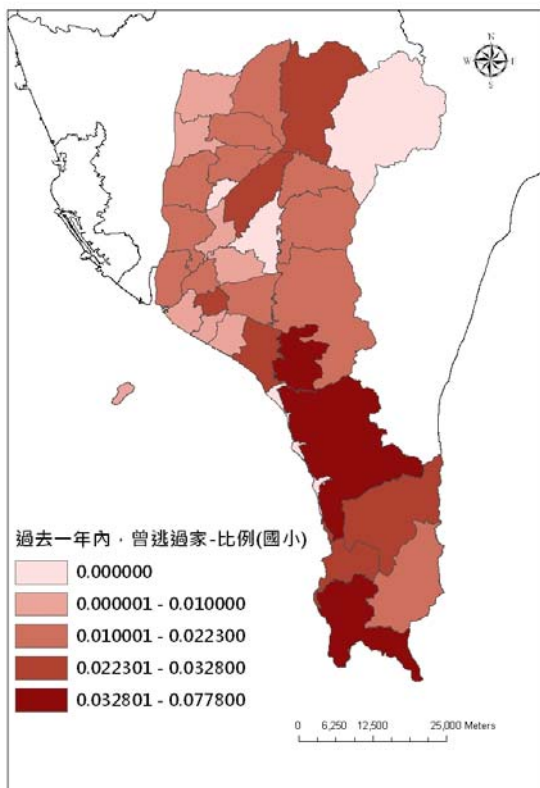
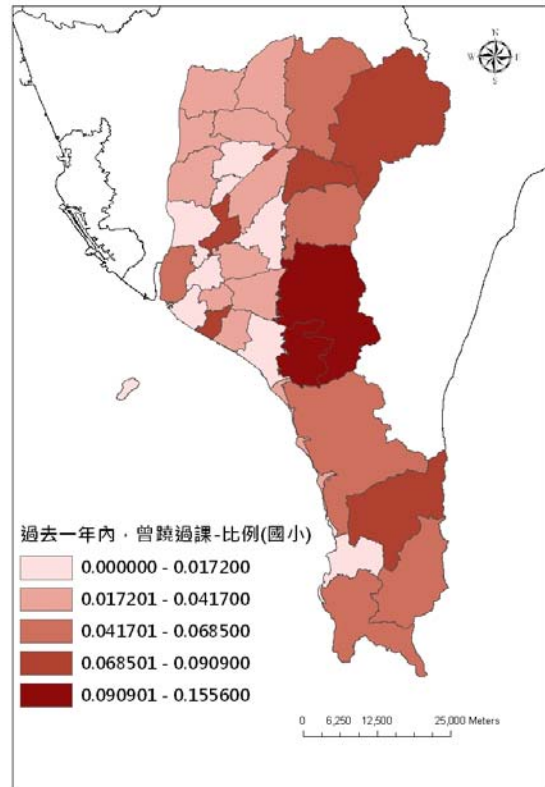
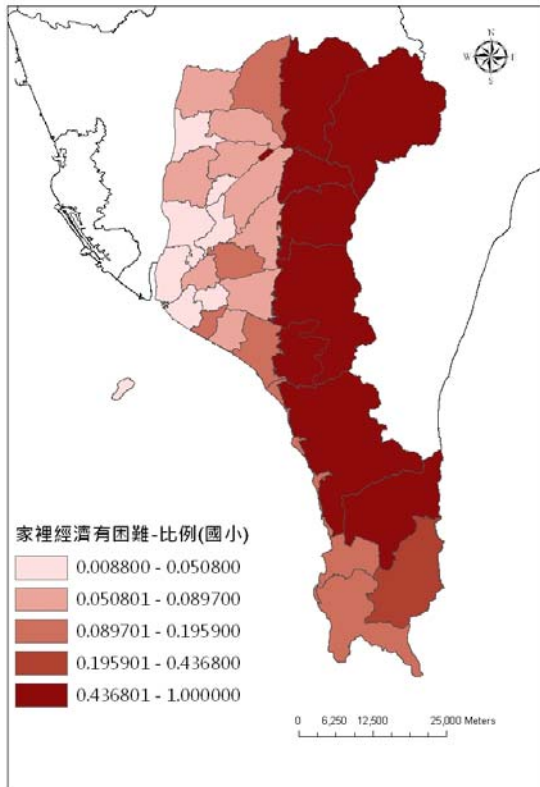


圖 3.1(續)：問卷問題之鄉鎮分布--國小

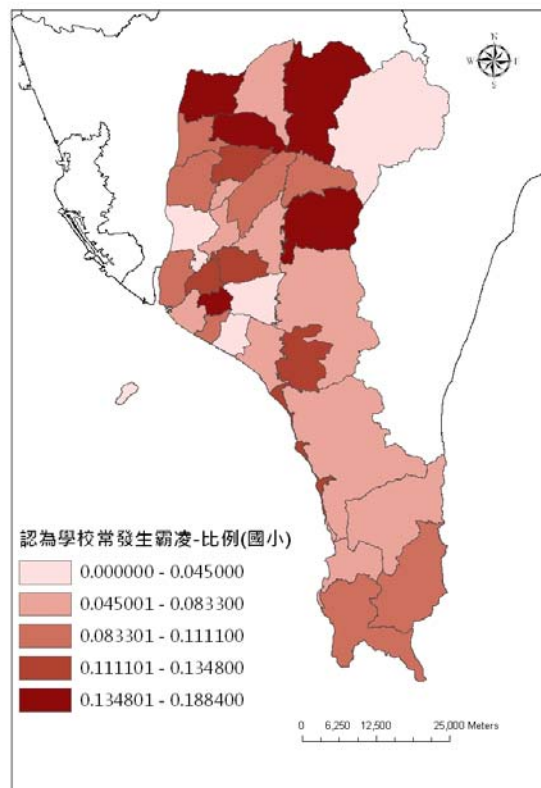
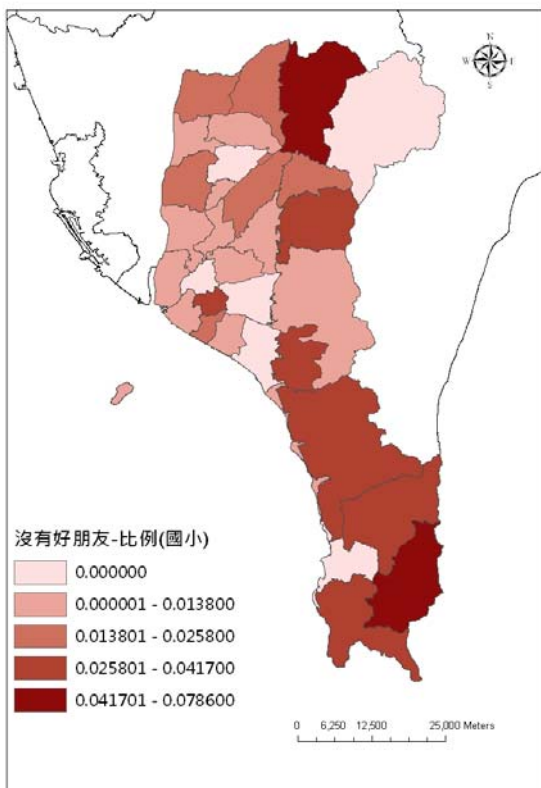
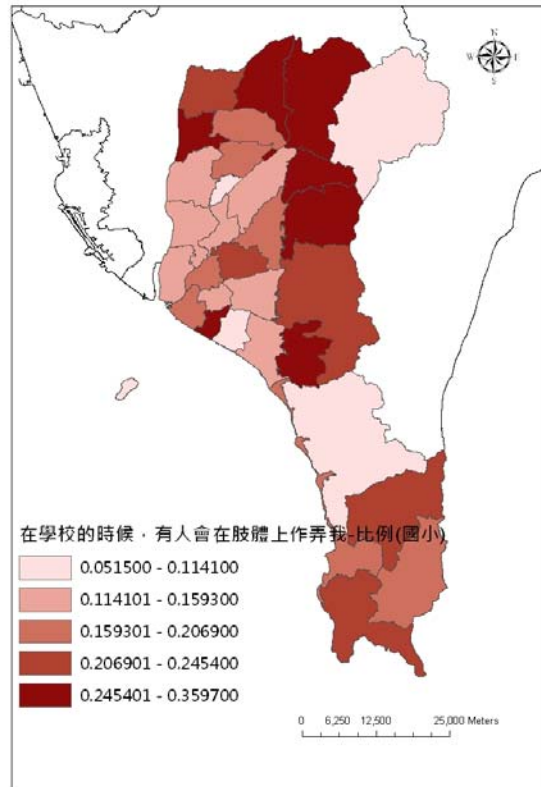
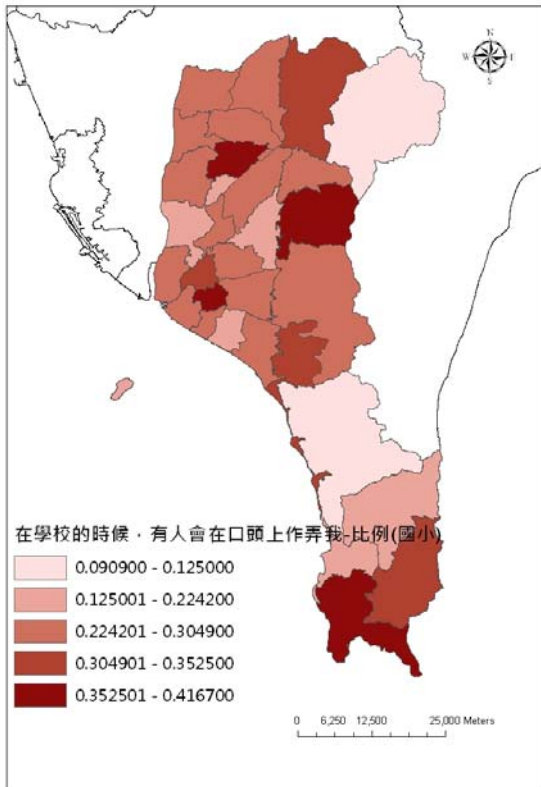
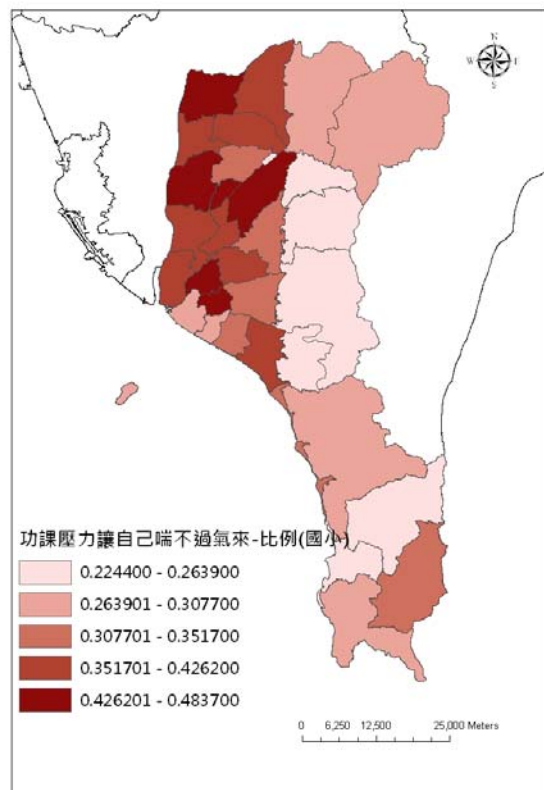
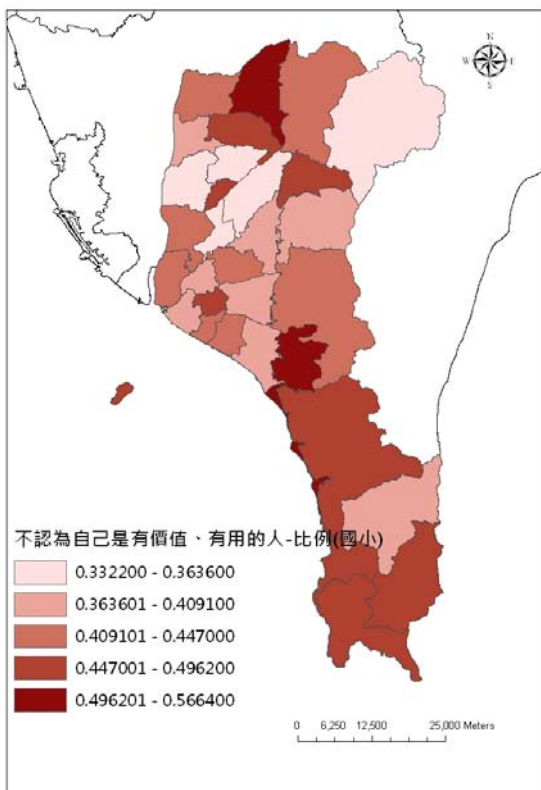
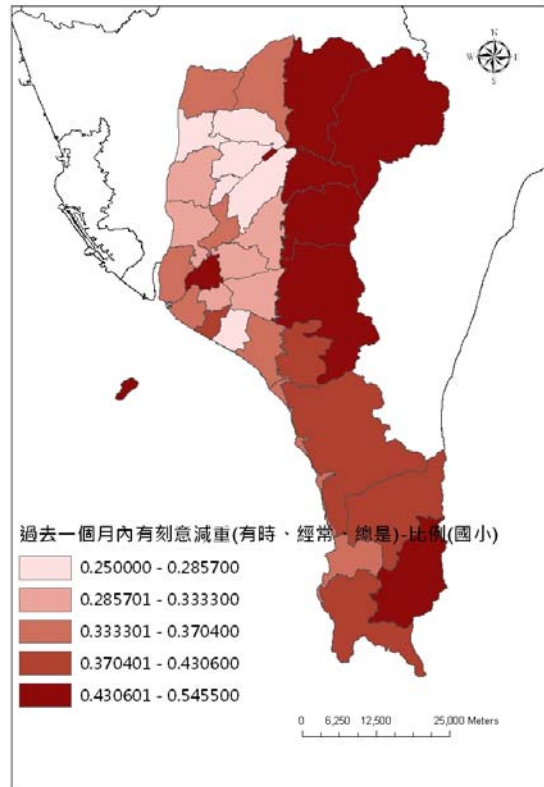
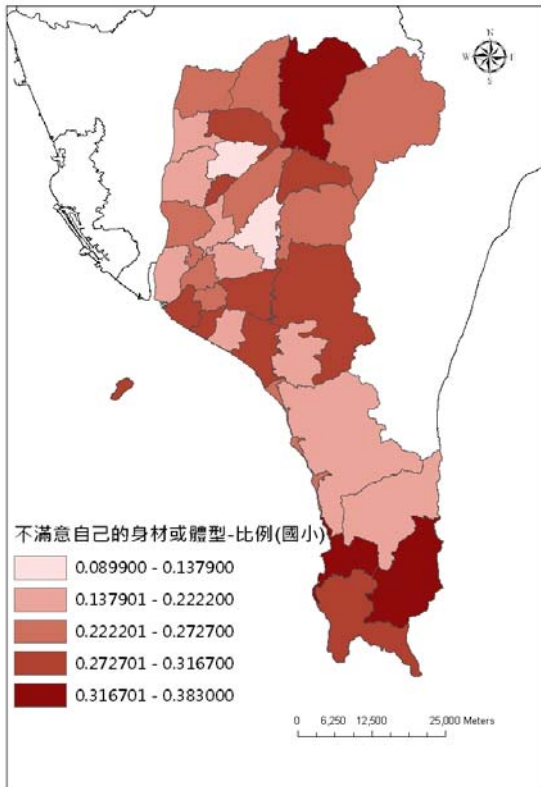


圖 3.1(續)：問卷問題之鄉鎮分布--國小



GIS 地圖

(國中 7-9 年級)

圖 3.2：問卷問題之鄉鎮分布--國中

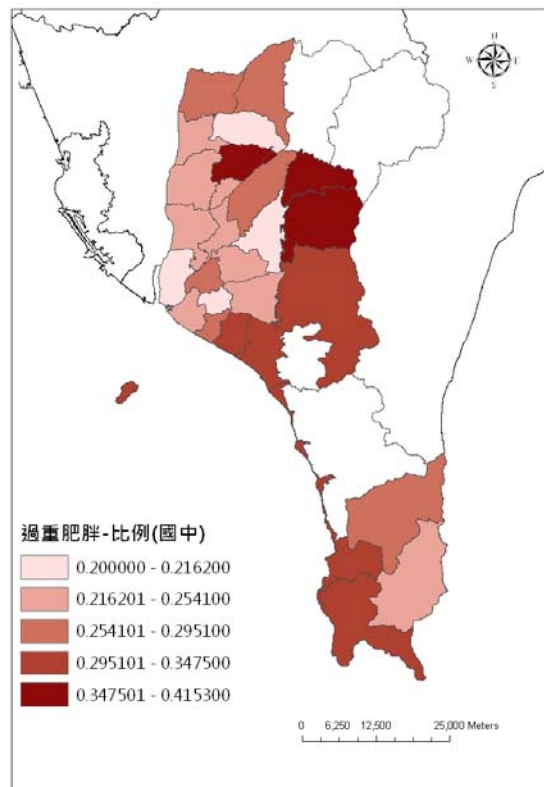
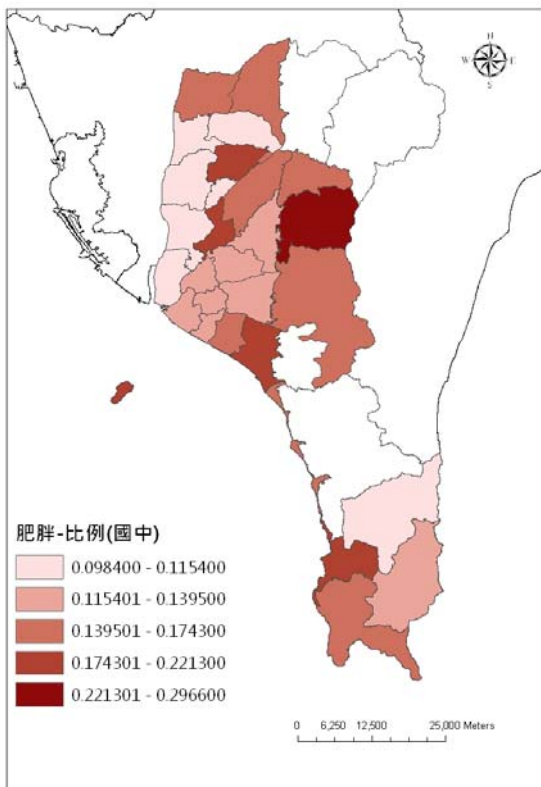
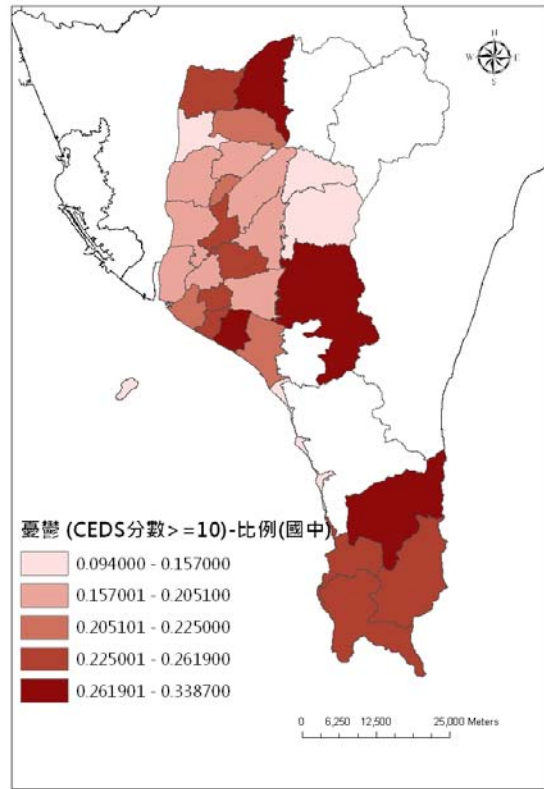
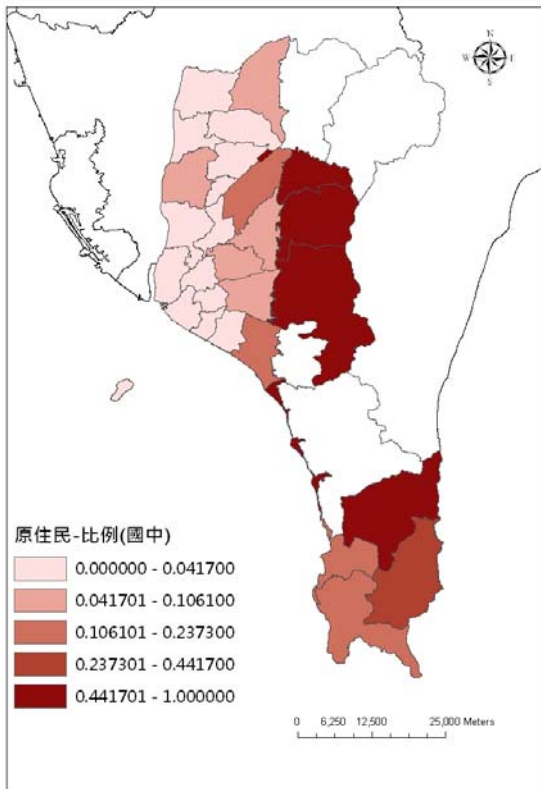


圖 3.2 (續)：問卷問題之鄉鎮分布--國中

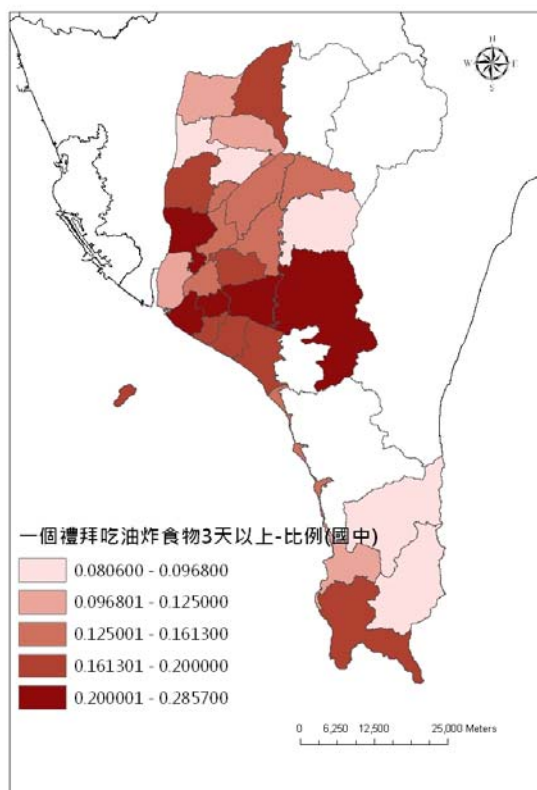
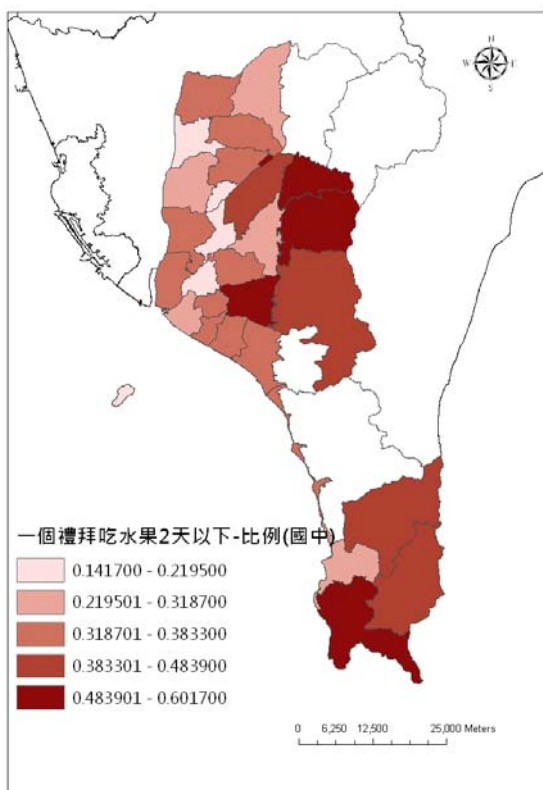
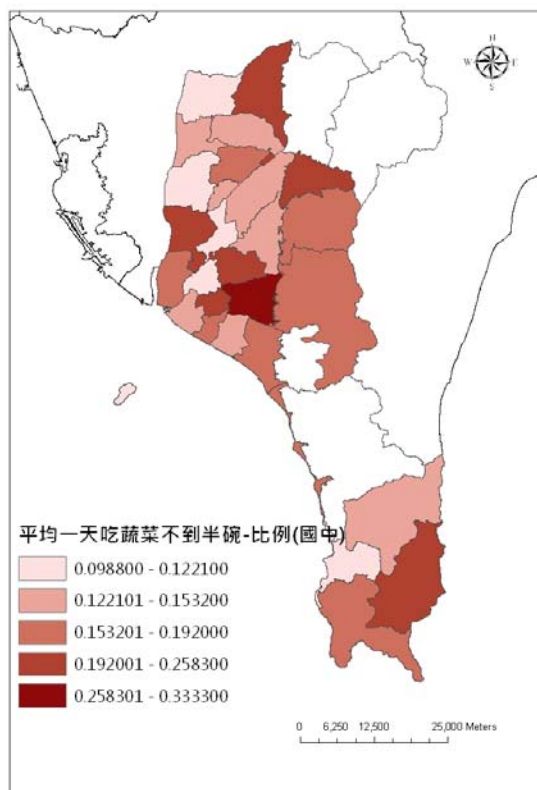
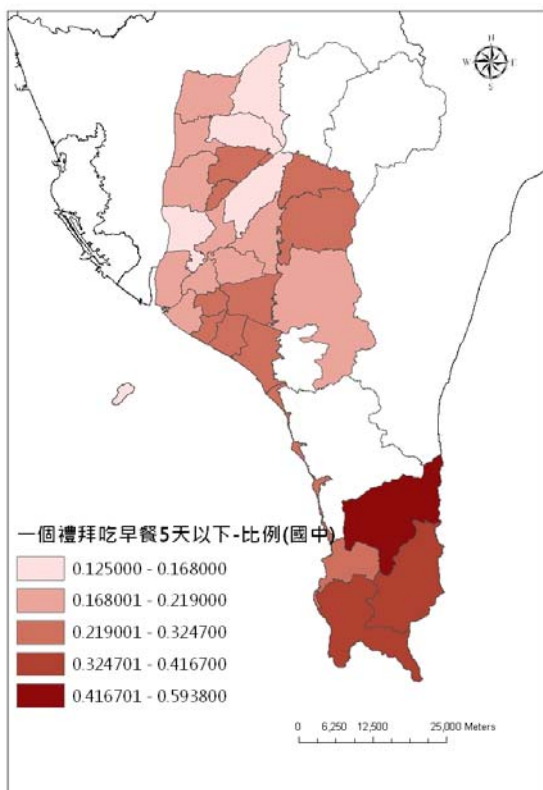


圖 3.2 (續)：問卷問題之鄉鎮分布--國中

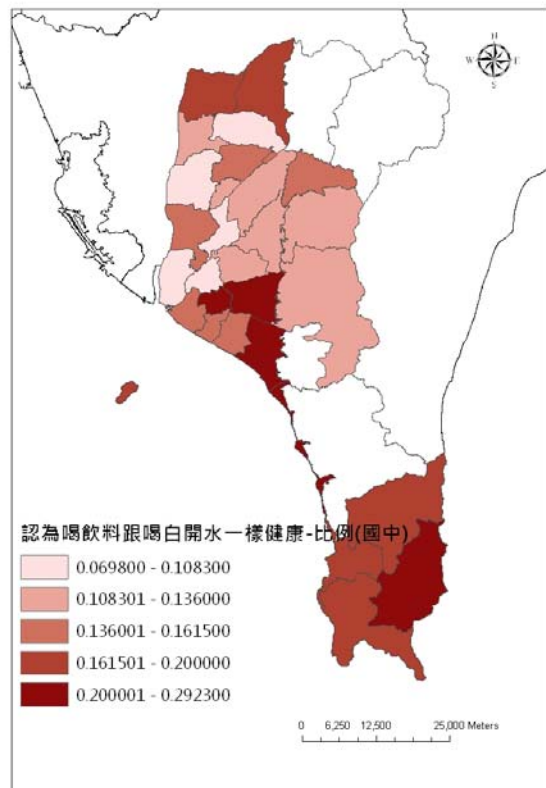
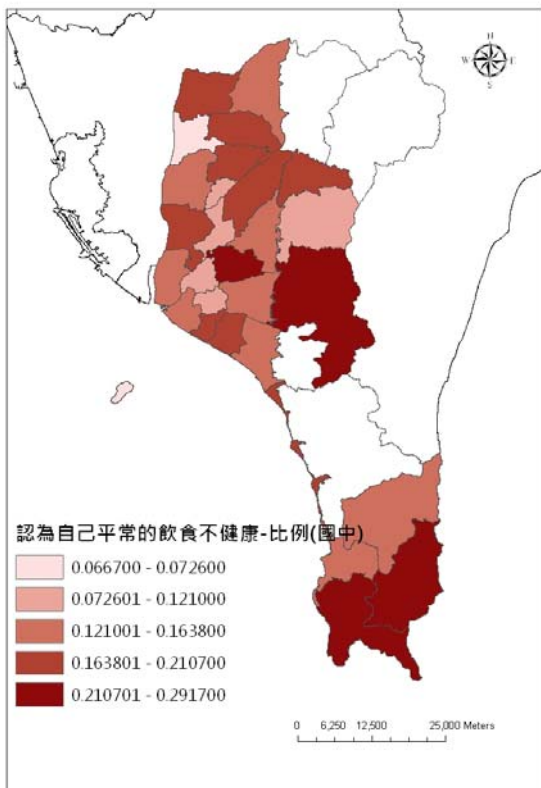
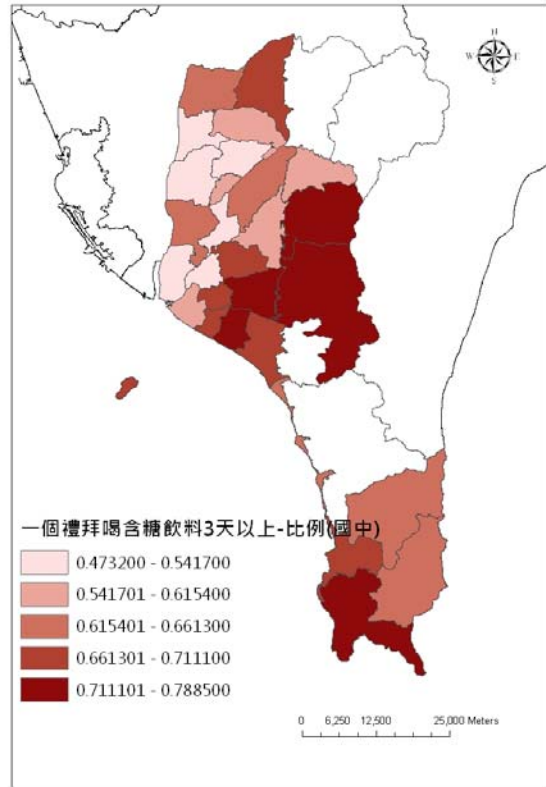
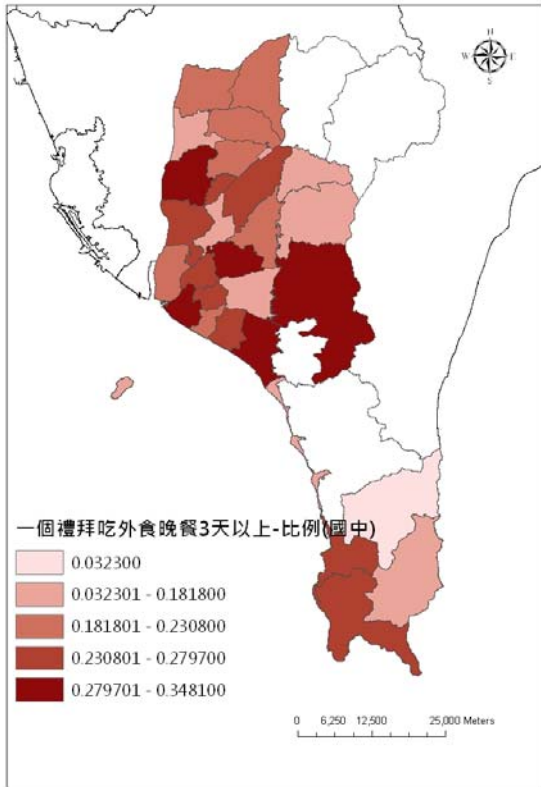


圖 3.2 (續)：問卷問題之鄉鎮分布--國中

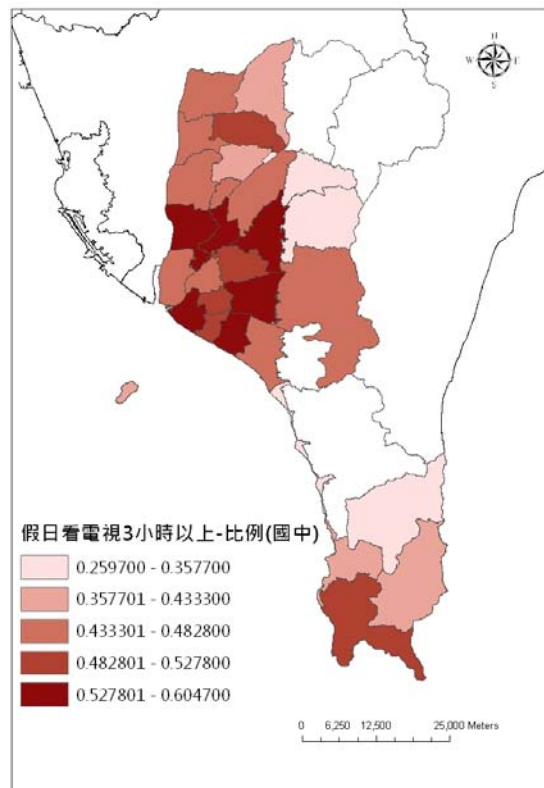
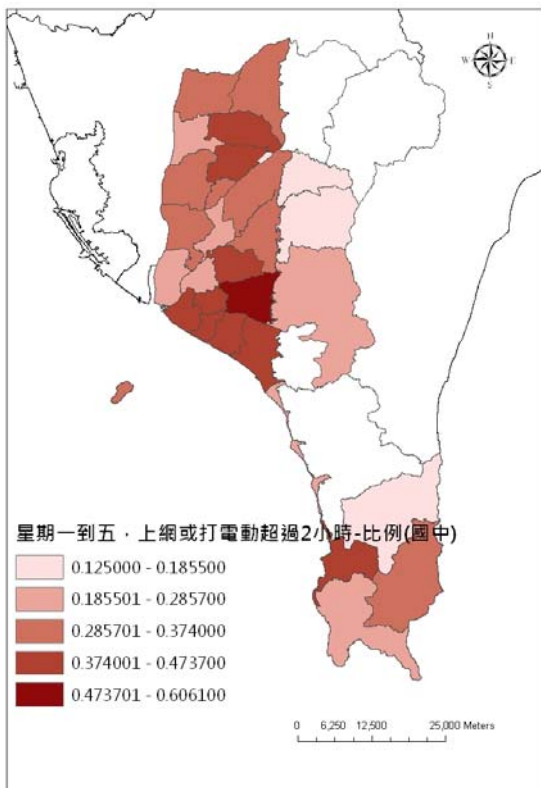
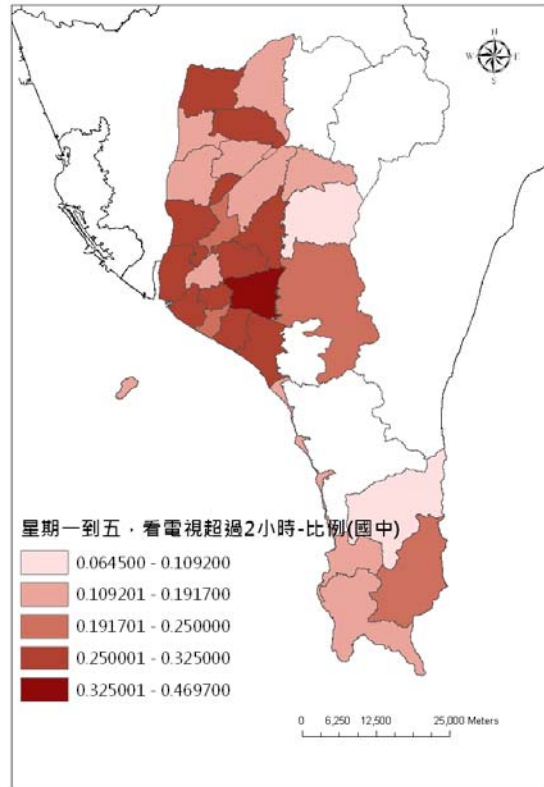
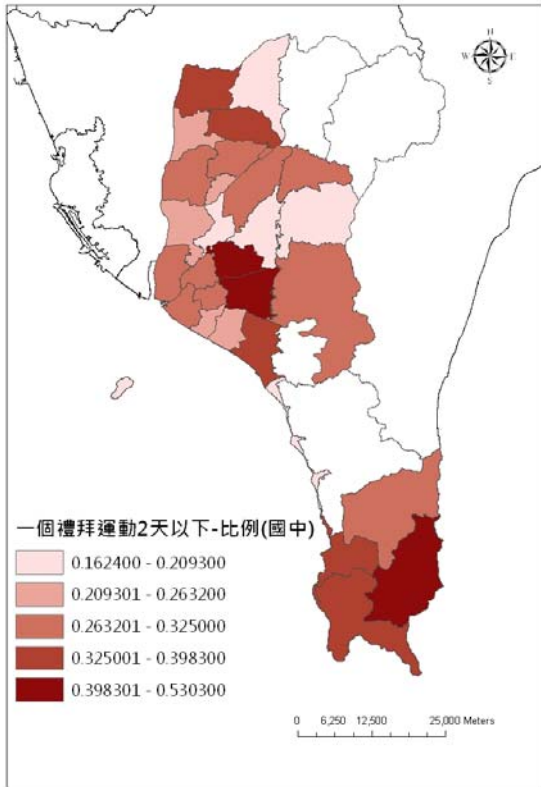


圖 3.2 (續)：問卷問題之鄉鎮分布--國中

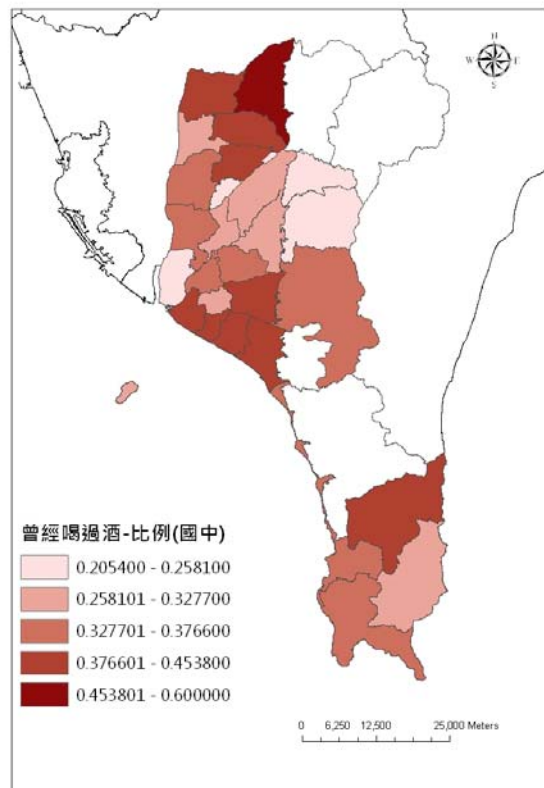
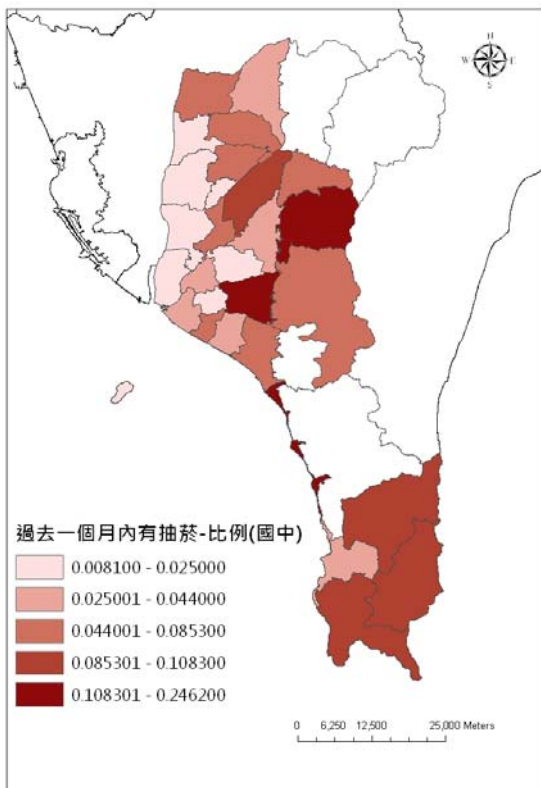
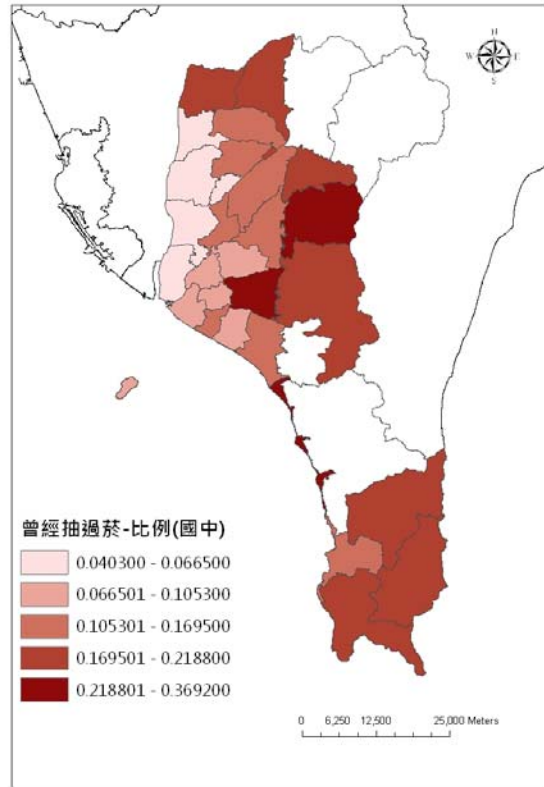
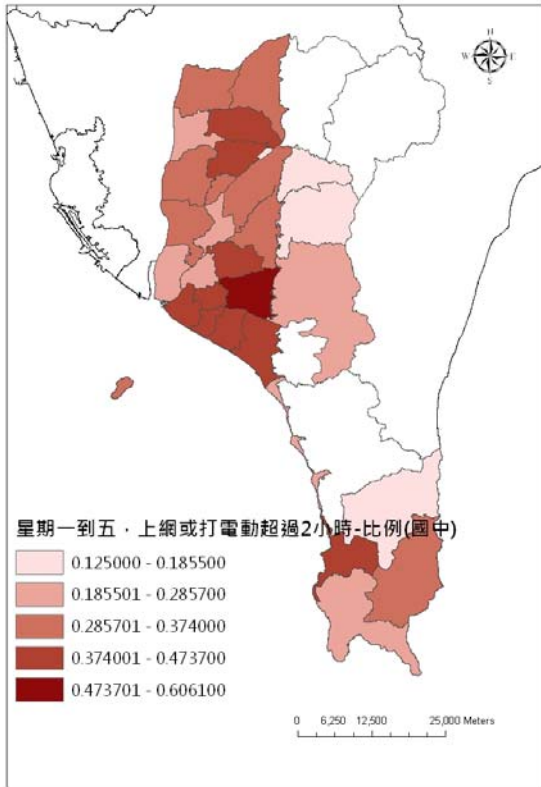


圖 3.2 (續)：問卷問題之鄉鎮分布--國中

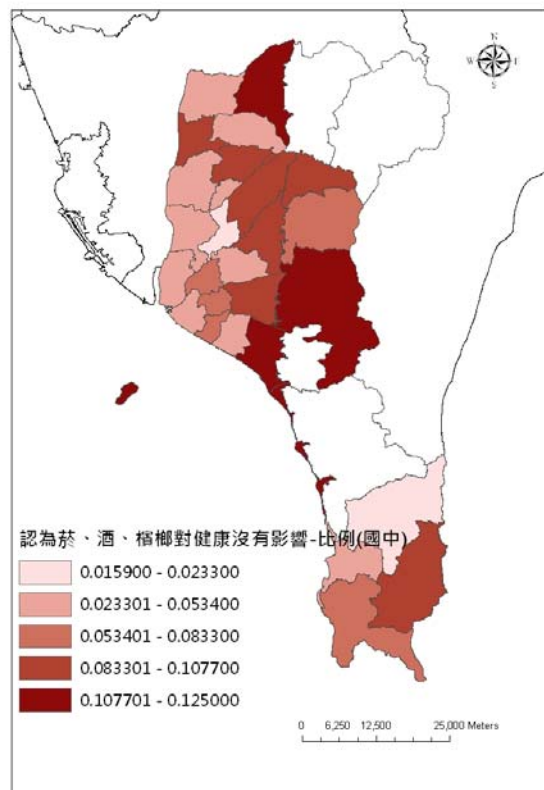
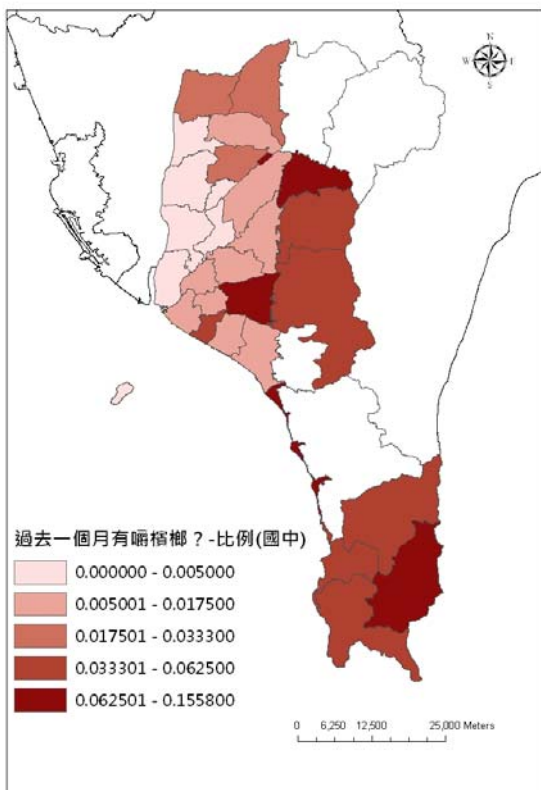
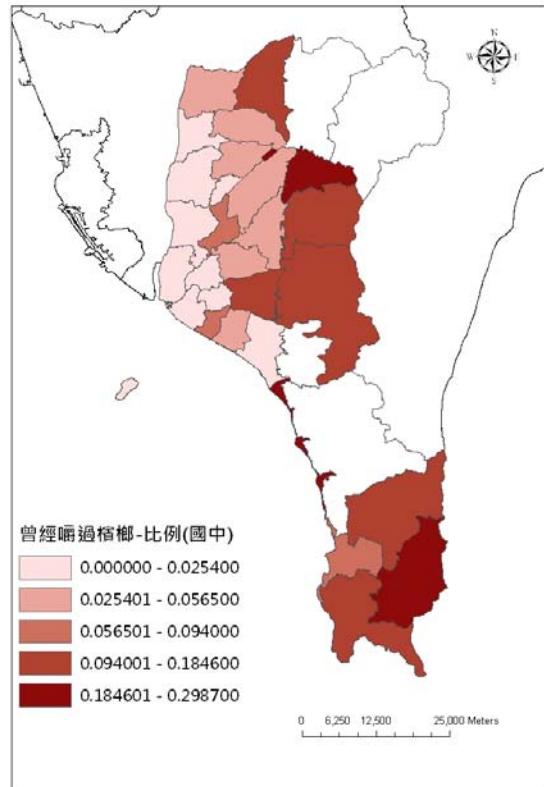
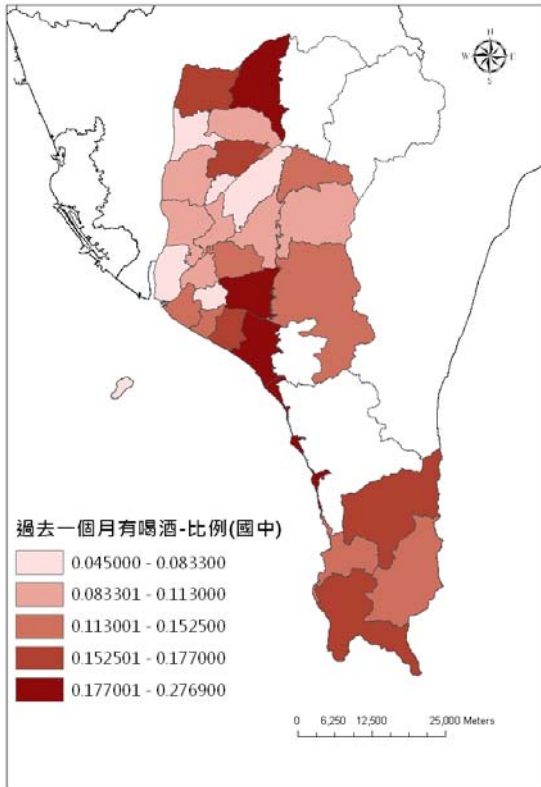


圖 3.2 (續)：問卷問題之鄉鎮分布--國中

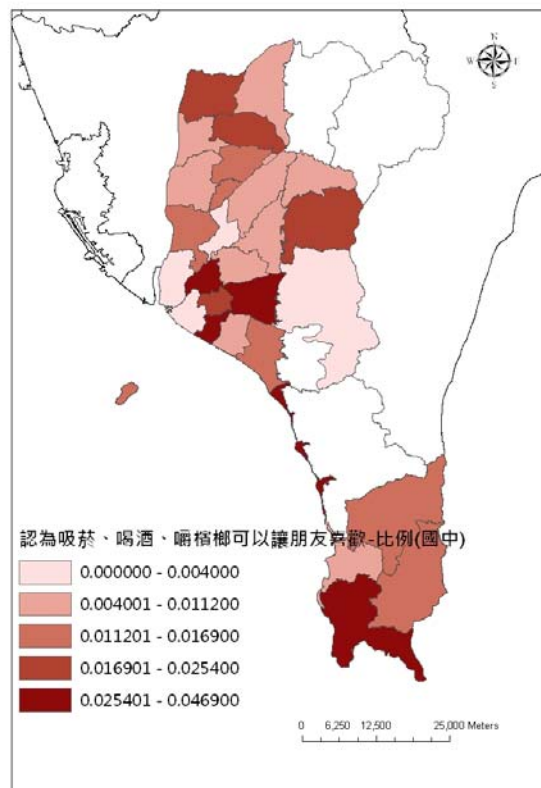
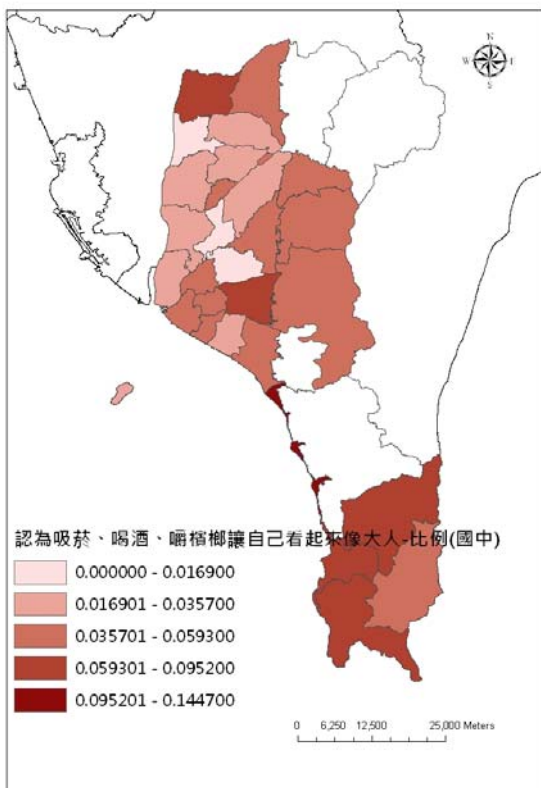
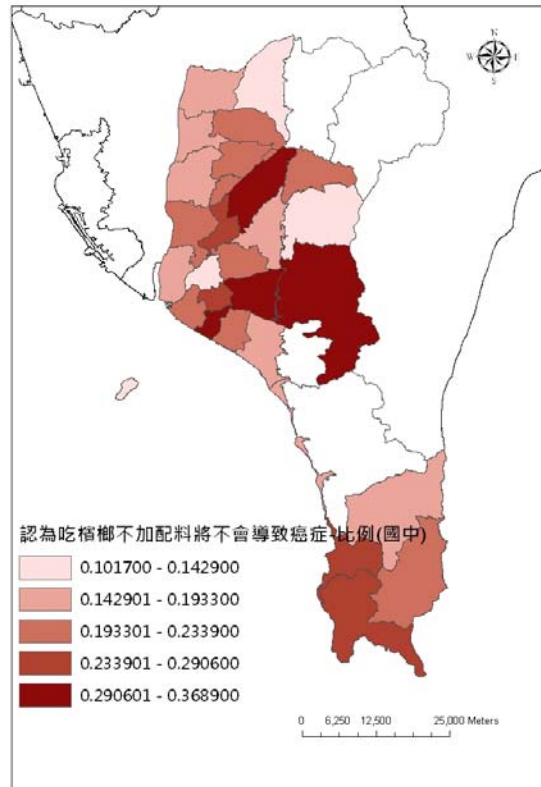
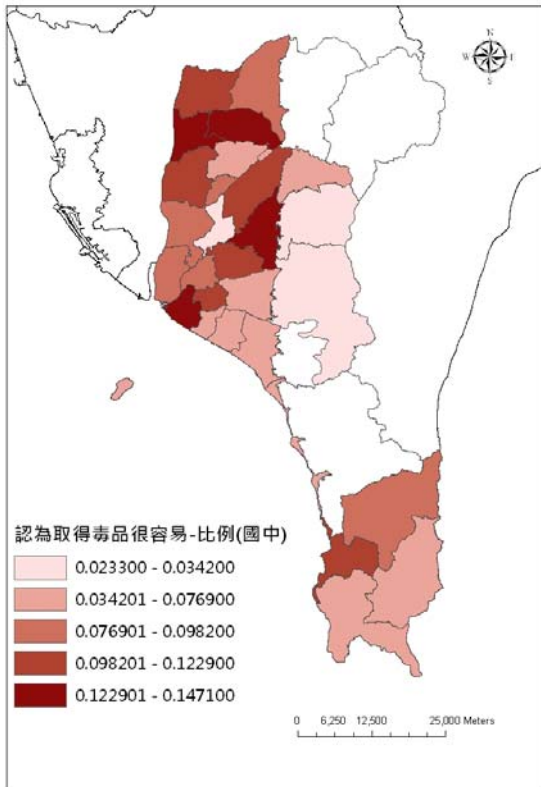


圖 3.2 (續)：問卷問題之鄉鎮分布--國中

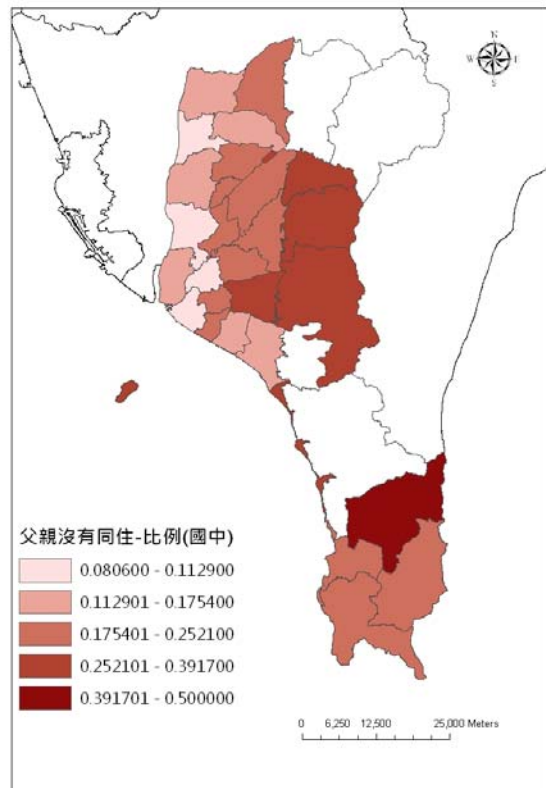
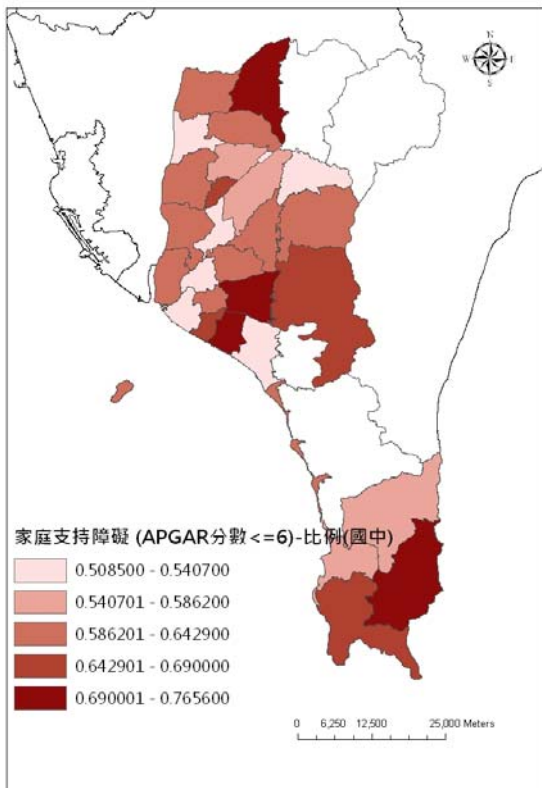
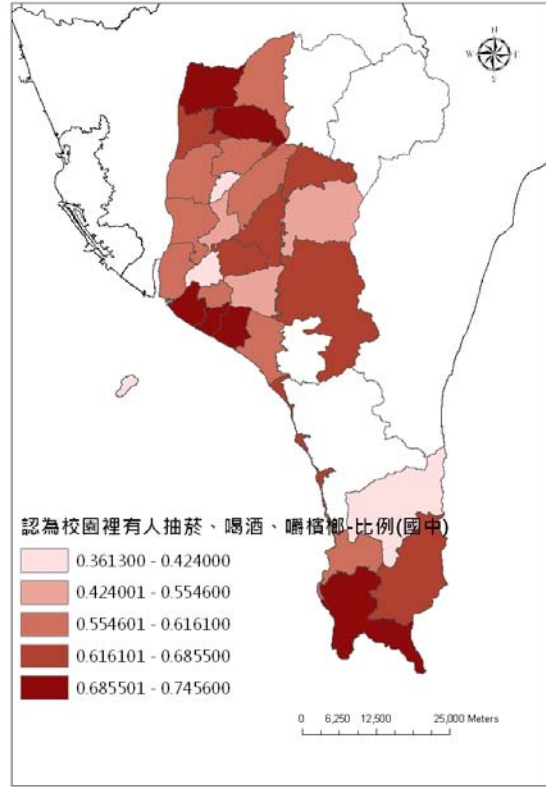
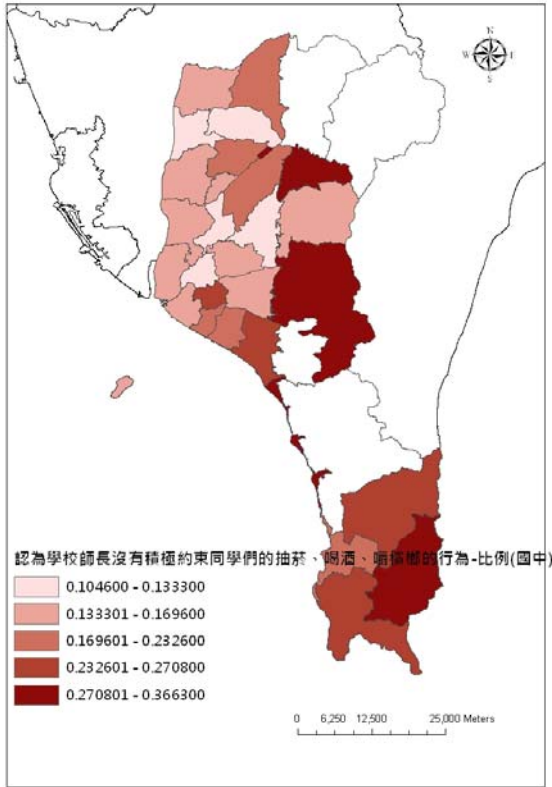


圖 3.2 (續)：問卷問題之鄉鎮分布--國中

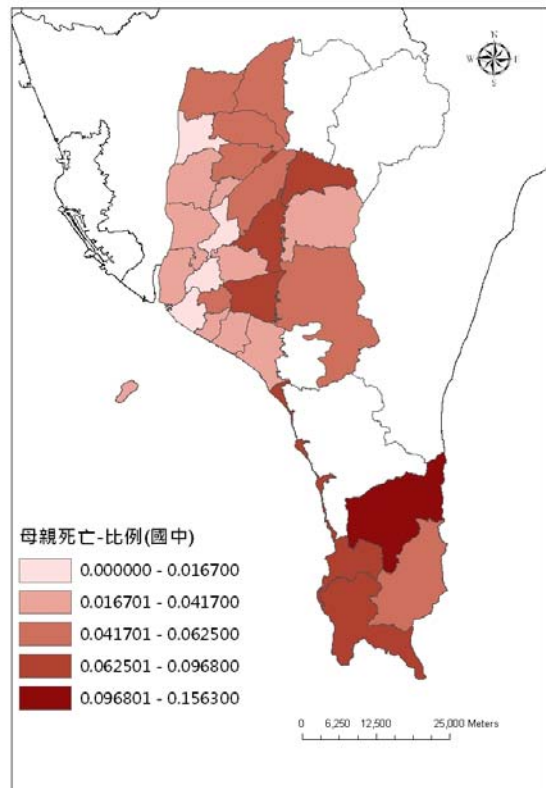
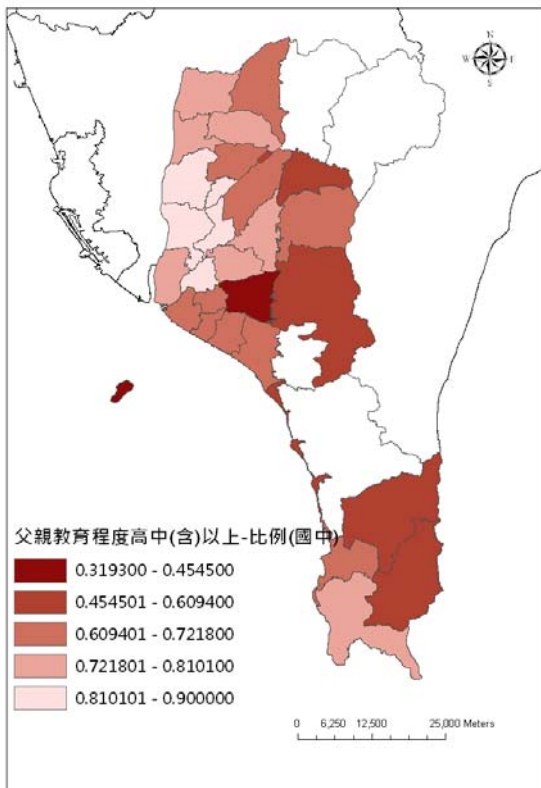
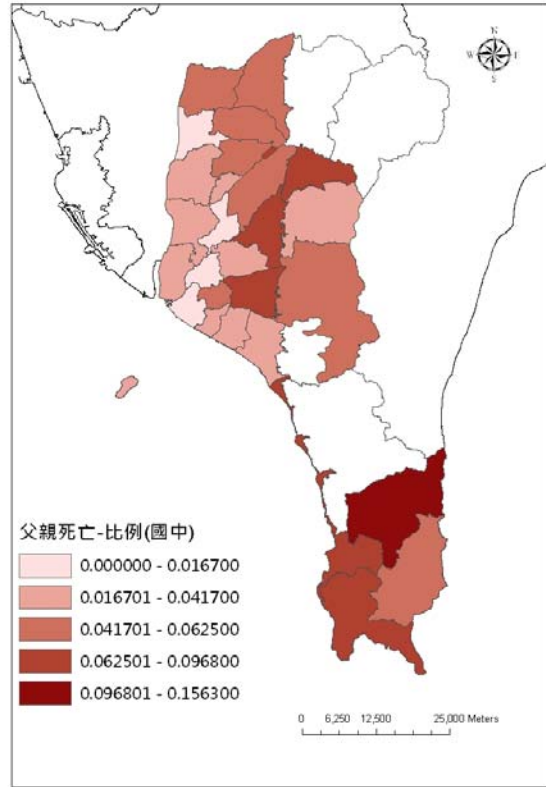
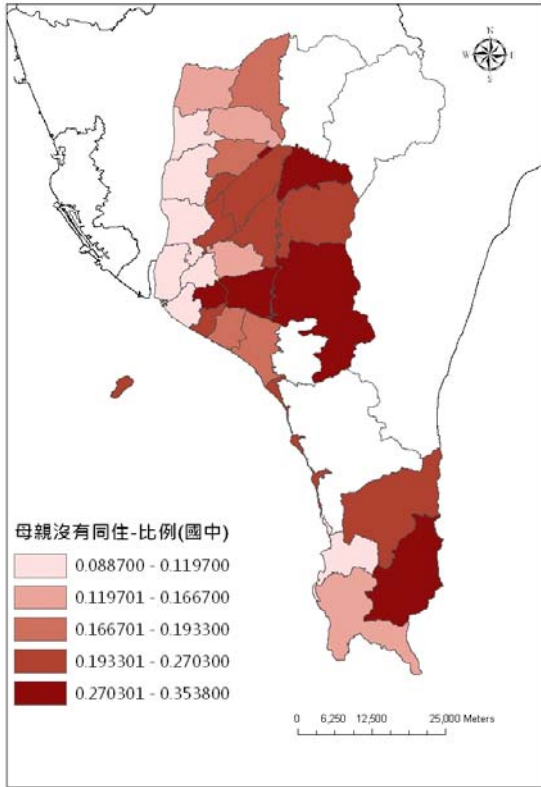


圖 3.2 (續)：問卷問題之鄉鎮分布--國中

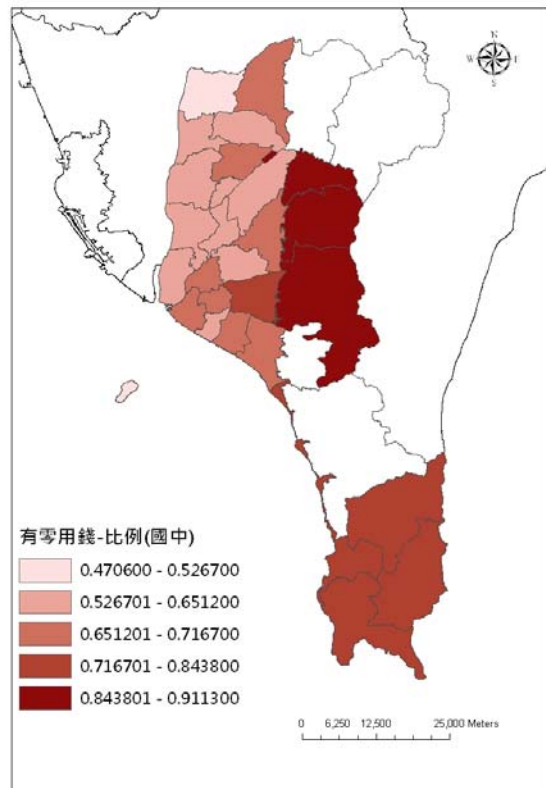
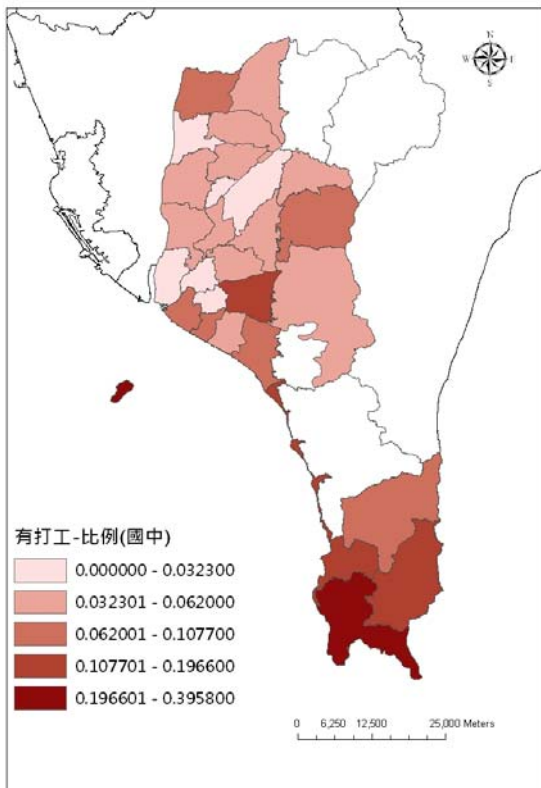
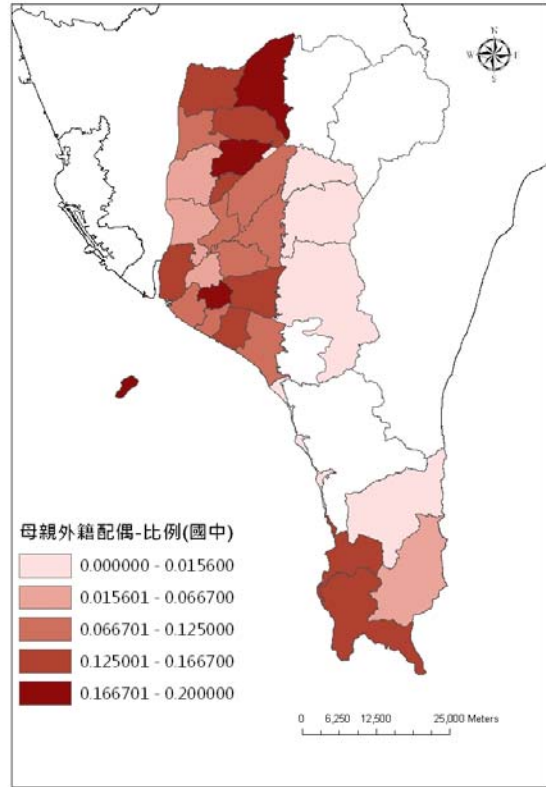
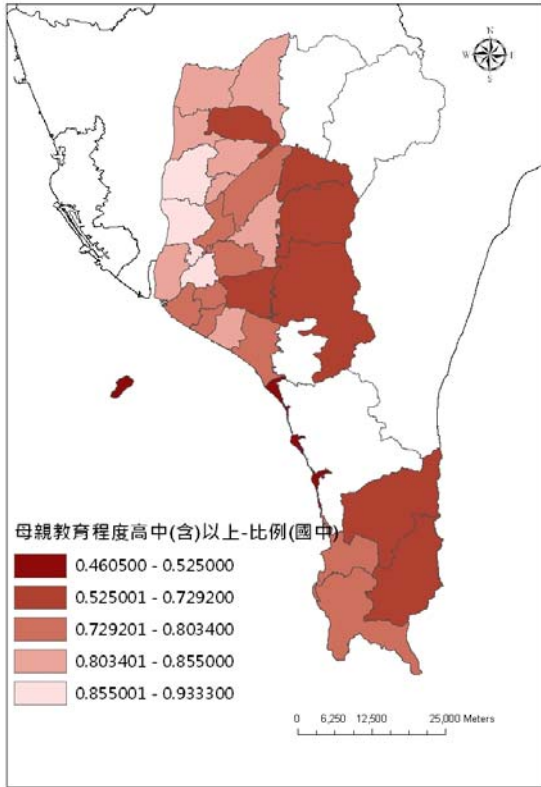


圖 3.2 (續)：問卷問題之鄉鎮分布--國中

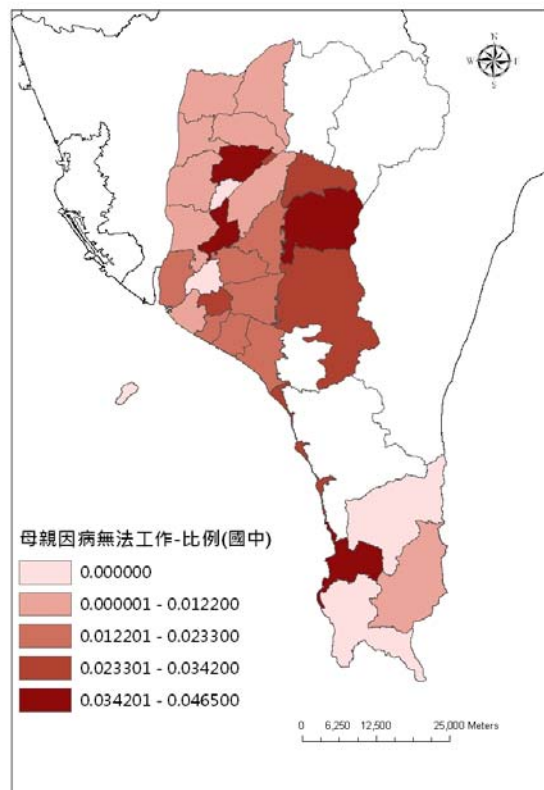
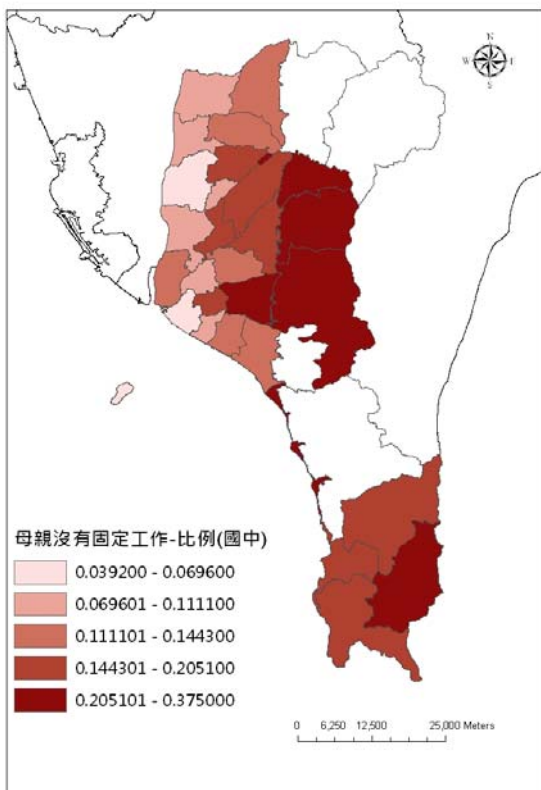
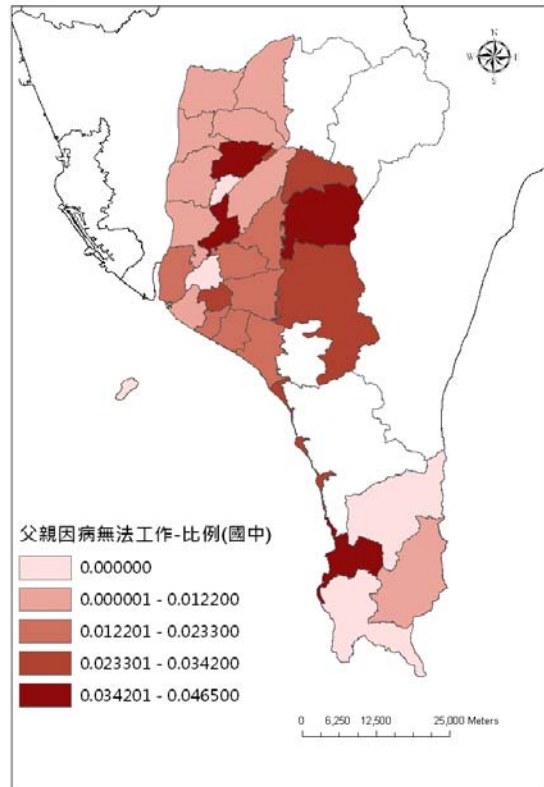
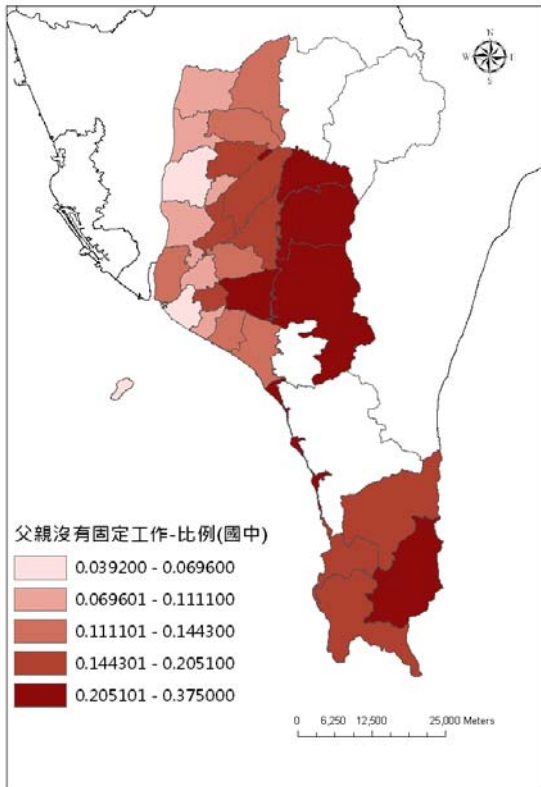


圖 3.2 (續)：問卷問題之鄉鎮分布--國中

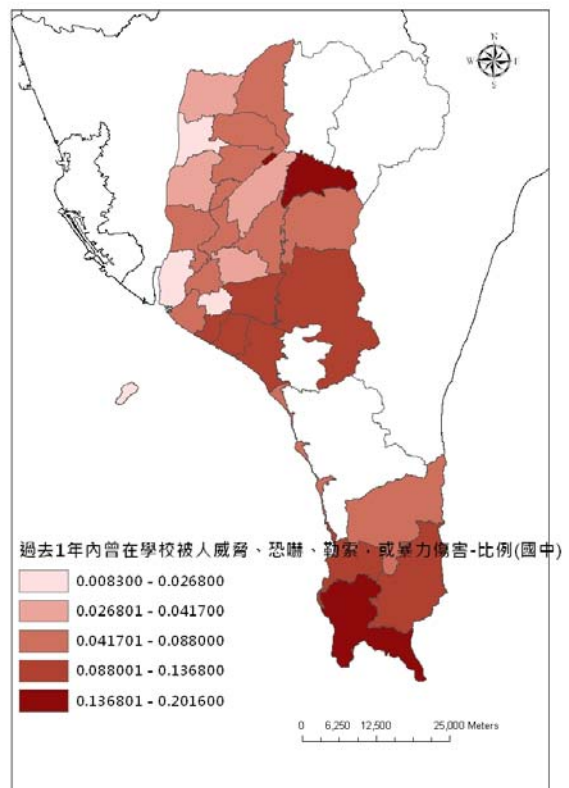
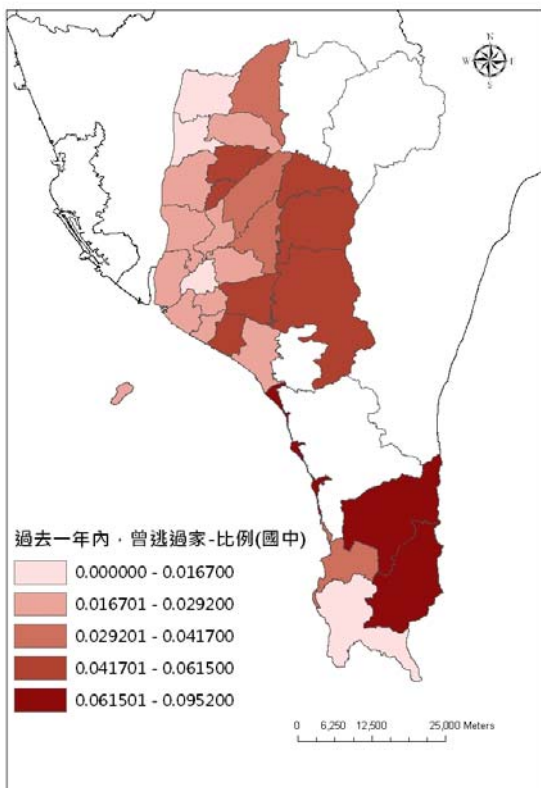
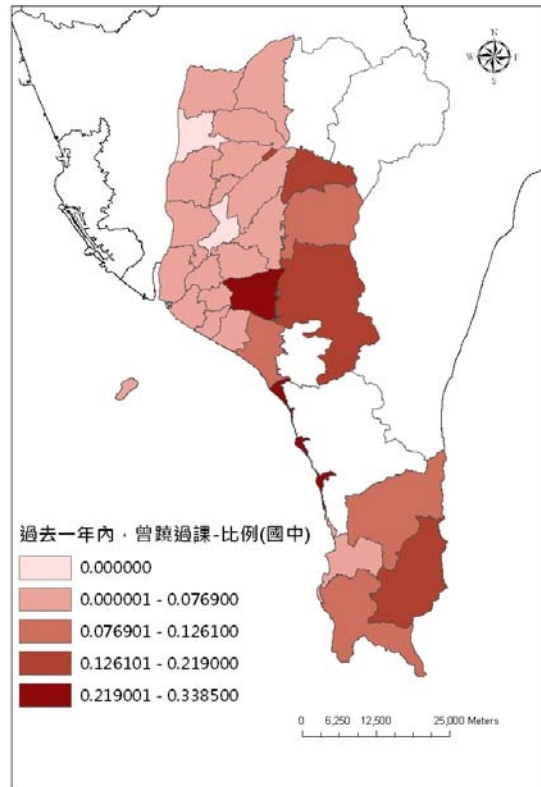
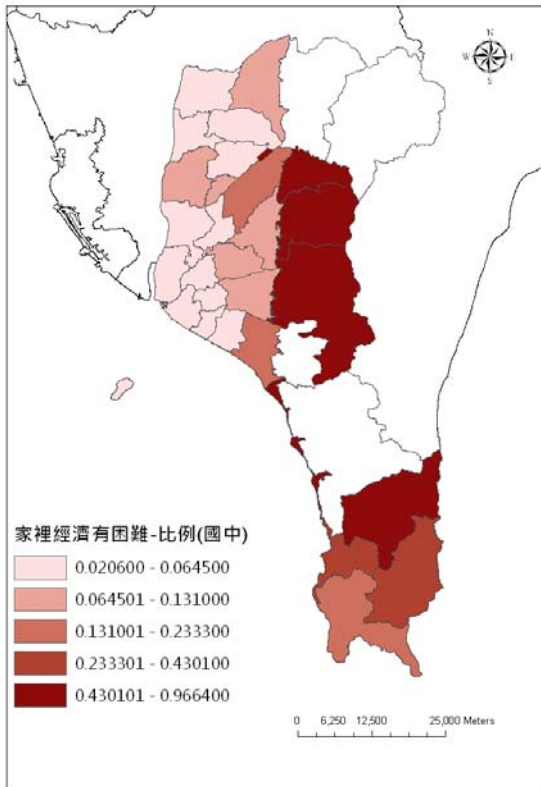


圖 3.2 (續)：問卷問題之鄉鎮分布--國中

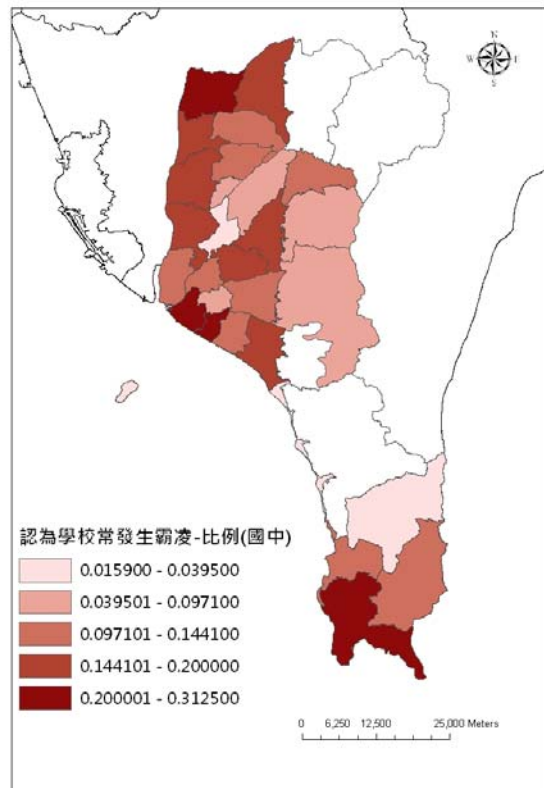
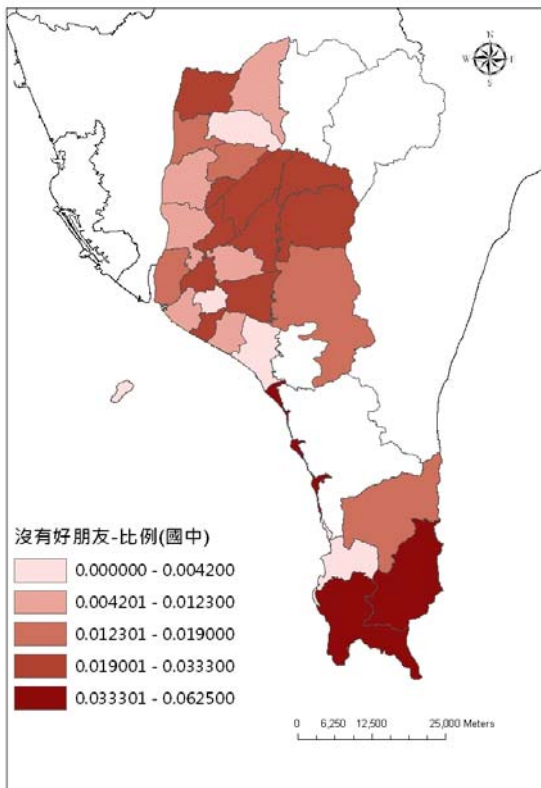
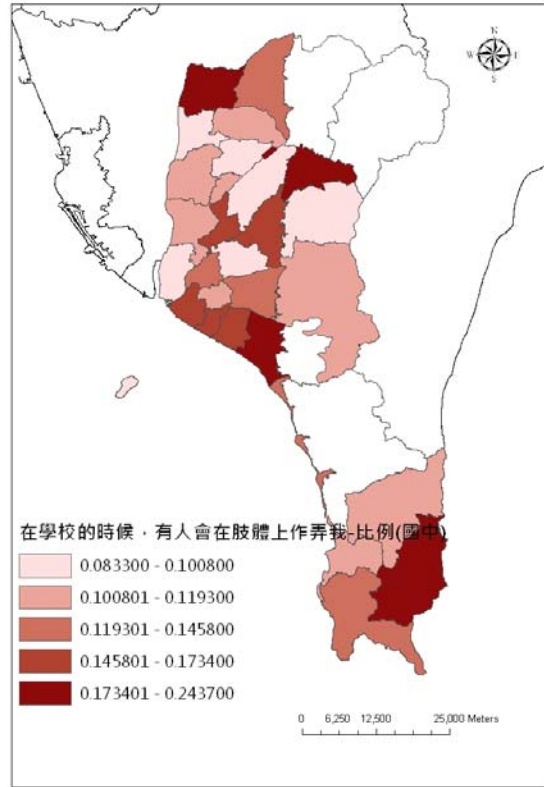
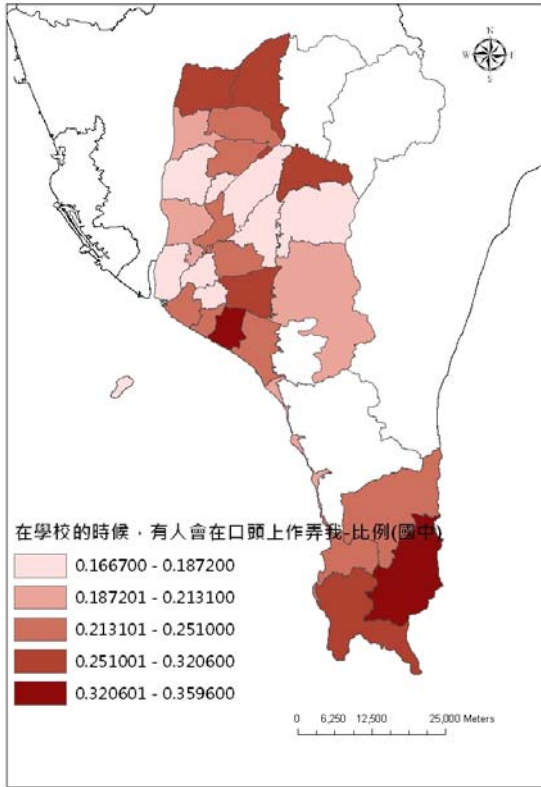
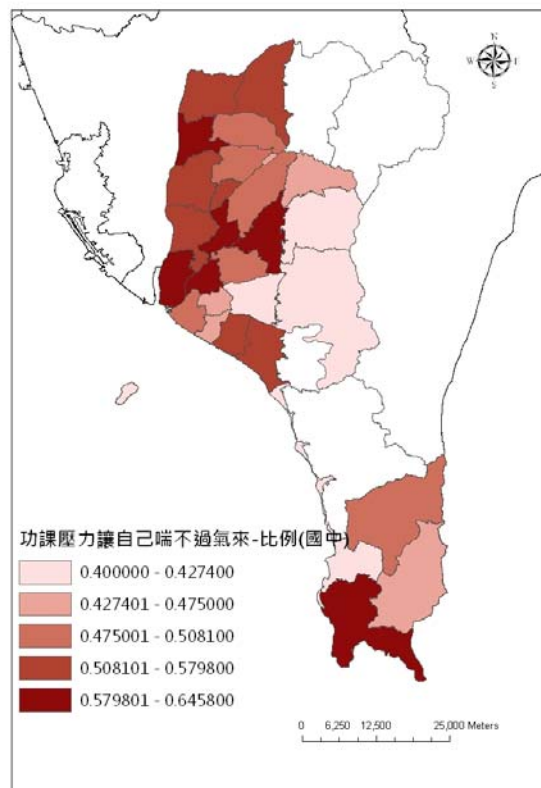
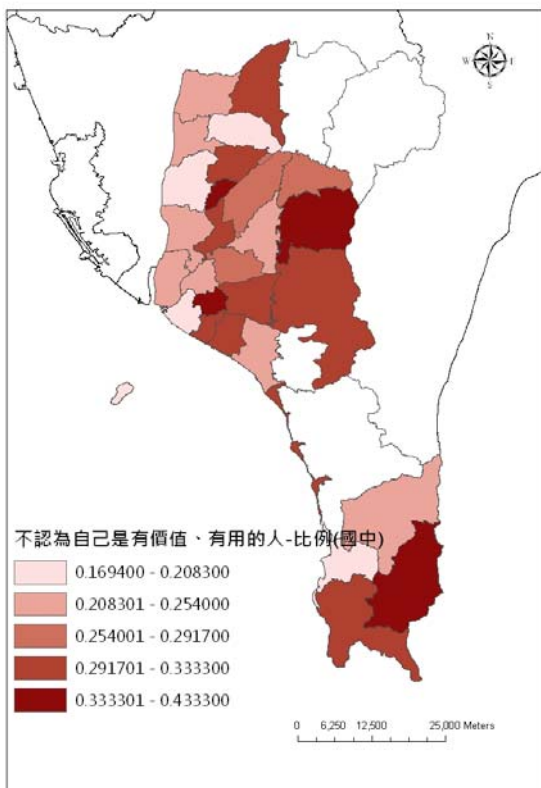
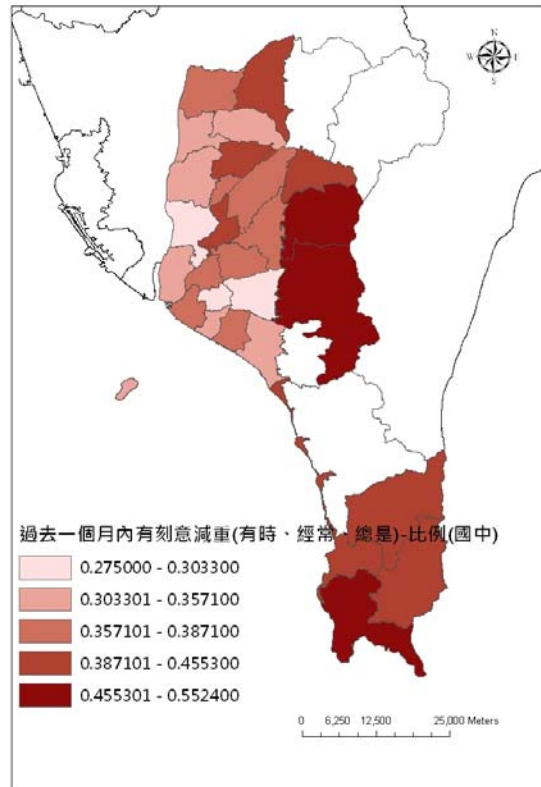
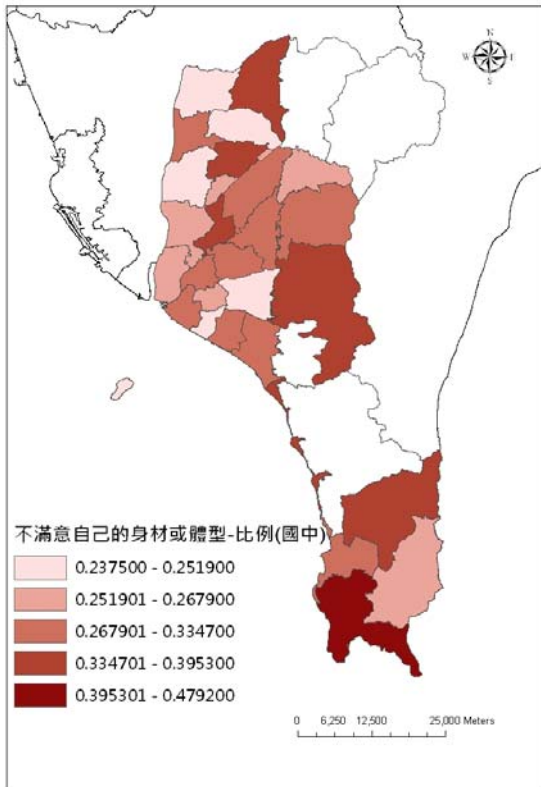


圖 3.2 (續)：問卷問題之鄉鎮分布--國中



103 年度屏東縣兒童與青少年(4 到 9 年級)健康調查問卷

親愛的同學：

這是一份**不記名**的問卷，目的在了解屏東縣 4 到 9 年級學生的健康相關生活習慣與環境，我們會將所有同學的問卷一起分析，了解並改善你們在家裡、學校、生活中所面臨到的健康問題。**這不是考試卷**，沒有正確答案，**絕對不會讓家人與老師知道你填答的結果**，因此請依照實際情形，放心作答。

屏東縣衛生局

請勾選合適的選項，或填答文字

一、基本資料 (請老師協助完成)

- A1. 你的性別： (1)男 (2)女
- A2. 出生年月：民國_____年 _____月
- A3. 就讀學校年級：_____ 國小 \ 國中 _____年級
- A4. 你現在的身高：_____公分
- A5. 你現在的體重：_____公斤

二、健康行為

飲食

- B1. 過去一個禮拜，你有幾天吃早餐呢？
- (1) 0 天
- (2) 1 到 2 天
- (3) 3 到 5 天
- (4) 6 到 7 天
- B2. 如果你沒吃早餐，主要的原因是甚麼？(可以選一個或多個原因)
- (1)不可能，我每天都會吃早餐
- (2)沒有時間吃
- (3)家裡沒有準備
- (4)沒有習慣吃
- (5)吃不下
- (6)控制體重
- (7)家裡有給我錢去買，但我想省錢所以沒吃
- (8)其他原因_____

B3. 過去一個禮拜，你一天大約吃多少煮熟的蔬菜？(請以煮熟放置飯碗內來計量)

- (1) 我不吃或很少吃蔬菜
- (2) 不到半碗
- (3) 半碗以上，不到 1 碗
- (4) 1 碗以上，不到 1 碗半
- (5) 1 碗半以上，不到 2 碗
- (6) 2 碗以上

B4. 如果你沒吃蔬菜，主要的原因是甚麼？(可以選一個或多個原因)

- (1) 不可能，我每天都會吃
- (2) 不喜歡吃
- (3) 家裡準備或外面買的食物裡沒有蔬菜
- (4) 其他原因_____

B5. 過去一個禮拜，請問你有幾天吃水果？

- (1) 0 天
- (2) 1 到 2 天
- (3) 3 到 5 天
- (4) 6 到 7 天

B6. 如果你沒吃水果，主要的原因是甚麼？(可以選一個或多個原因)

- (1) 不可能，我每天都會吃
- (2) 不喜歡吃
- (3) 家裡準備或外面買的食物沒有水果
- (4) 其他原因_____

B7. 過去一個禮拜，請問你有幾天吃油炸食物？

- (1) 0 天
- (2) 1 到 2 天
- (3) 3 到 5 天
- (4) 6 到 7 天

B8. 過去一個禮拜，請問你有幾天的晚餐是在外面買的 (在外面吃或是買回家吃)？

- (1) 0 天
- (2) 1 到 2 天
- (3) 3 到 5 天
- (4) 6 到 7 天

B9. 過去一個禮拜，請問你有幾天喝到含糖的飲料？

(包括：汽水、珍珠奶茶、包裝非 100%純果汁、3 合 1 咖啡、乳酸飲料、泡沫紅茶等有含糖的飲料)

- (1) 0 天
- (2) 1 到 2 天
- (3) 3 到 5 天
- (4) 6 到 7 天

B10. 請問你的爸爸媽媽 (或家裡主要照顧你的人)讓你喝含糖飲料嗎？

- (1) 他們不准我喝含糖飲料，在他們面前我不能喝
- (2) 他們不喜歡我喝含糖飲料，但偶爾會讓我喝
- (3) 他們覺得喝含糖飲料沒有關係，常常讓我喝
- (4) 不知道他們的想法

身體活動

B11. 過去一個禮拜，你有幾天運動？ (運動必須持續 10 分鐘以上)

(運動包括慢跑、球類活動、游泳、舞蹈、健身操、腳踏車等會流汗或心跳加快的運動)

- (1) 0 天
- (2) 1 到 2 天
- (3) 3 到 5 天
- (4) 6 到 7 天

B12. 過去一個禮拜，你有運動的日子，平均一天花多少時間運動？

- (1) 都沒有持續 10 分鐘以上的運動
- (2) 11 到 30 分鐘
- (3) 30 到 60 分鐘 (半個多小時)
- (4) 60 到 120 分鐘 (一個多小時)
- (5) 超過 120 分鐘 (兩個小時以上)

B13. 星期一到星期五，你每天大約花多少時間看電視

- (1) 星期一到星期五幾乎沒有看電視
- (2) 少於 30 分鐘
- (3) 30 到 60 分鐘 (半個多小時)
- (4) 60 到 120 分鐘 (一個多小時)
- (5) 超過 120 分鐘 (兩個小時以上)

B14. 星期一到星期五，你每天大約花多少時間上網或打電動 (用手機或電腦都算)

- (1) 星期一到星期五幾乎沒有上網或打電動
- (2) 少於 30 分鐘
- (3) 30 到 60 分鐘 (半個多小時)
- (4) 60 到 120 分鐘 (一個多小時)
- (5) 超過 120 分鐘 (兩個小時以上)

B15. 放假的時候，你每天大約花多少時間看電視

- (1) 放假幾乎沒有看電視
- (2) 少於 1 小時
- (3) 1 到 2 小時
- (4) 3 到 4 小時
- (5) 5 到 10 小時
- (6) 10 個小時以上

B16. 放假的時候，你每天大約花多少時間上網或打電動 (用手機或電腦都算)

- (1) 放假幾乎沒有上網或打電動
- (2) 少於 1 小時
- (3) 1 到 2 小時
- (4) 3 到 4 小時
- (5) 5 到 10 小時
- (6) 10 個小時以上

身體形象

B17. 你滿不滿意你自己的身材或體型？

- (1) 很滿意
- (2) 還算滿意
- (3) 普通
- (4) 不太滿意
- (5) 很不滿意

B18. 過去30天 (一個月) 內，你有沒有刻意去減輕體重或減肥？

- (1) 從未這樣
- (2) 很少這樣
- (3) 有時這樣
- (4) 經常這樣
- (5) 總是這樣

物質使用

B19. 請問你抽過菸嗎？

(1) 從來沒有抽過菸

(2) 曾經抽過菸 → **B19a.** 第一次抽菸是在_____歲

B20. 過去一個月內，你有幾天抽菸？

(1) 0天

(2) 1到2天

(3) 3到9天

(4) 10到19天

(5) 20天以上

B21. 過去一個月內，有抽菸的日子中，平均一天抽幾支菸？

(1) 過去一個月內沒有抽菸

(2) 1支

(3) 2到5支

(4) 6到10支

(5) 11到20支

(6) 20支(一包)以上

B22. 過去一個月內，有抽菸的日子中，你最常從哪裡拿到香菸？(可以選一個或多個)

(1) 過去一個月內沒有抽菸

(2) 自己去買

(3) 我付錢請其他人幫我買

(4) 長輩主動給我菸

(5) 朋友主動給我菸

(6) 從家裡拿的

(7) 我偷拿別人的

(8) 其他(請說明) _____



B23. 請問你喝過酒嗎？

(1) 從來沒有喝過酒

(2) 曾經喝過酒 → **B23a.** 第一次喝酒是在 _____ 歲

B24. 過去一個月，你有幾天喝酒？

(1) 0天

(2) 1到2天

(3) 3到9天

(4) 10到19天

(5) 20天以上

B25. 過去一個月，有喝酒的日子中，平均一天喝多少酒？

(一個紙杯約 200c.c.，一罐小罐啤酒 350c.c.，請自行換算)

(1) 過去一個月內沒有喝酒

(2) 100c.c.以下

(3) 100 到 350c.c.

(4) 350 到 1000c.c.

(5) 1000c.c.以上

B26. 過去一個月，有喝酒的日子中，你喝什麼酒？ (可以選一個或多個)

(1) 過去一個月沒有喝酒

(2) 米酒

(3) 啤酒、軟性調酒(如冰火、斯美洛ice等)

(4) 藥酒 (如維士比、保力達B等)

(5) 自釀小米酒

(6) 其他 _____

B27. 過去一個月內，有喝酒的日子中，你最常從哪裡拿到酒？ (可以選一個或多個)

(1) 過去一個月內沒有喝酒

(2) 自己去買

(3) 我付錢、請其他人幫我買

(4) 長輩主動給我酒

(5) 朋友主動給我酒

(6) 從家裡拿的

(7) 我偷拿別人的

(8) 其他(請說明) _____





B28. 請問你嚼過檳榔嗎？

(1) 從來沒有嚼過檳榔

(2) 曾經嚼過檳榔 → B28a. 第一次嚼檳榔是在_____歲

B29. 過去一個月，你有幾天嚼檳榔？

(1) 0天

(2) 1到2天

(3) 3到9天

(4) 10到19天

(5) 20天以上

B30. 過去一個月，有嚼檳榔的日子中，平均一天嚼幾顆檳榔？

(1) 過去一個月內沒有嚼檳榔

(2) 1顆

(3) 2到5顆

(4) 6到10顆

(5) 11顆以上

B31. 過去一個月內，你最常用從哪裡拿到檳榔？(可以選一個或多個)

(1) 過去一個月沒有嚼檳榔

(2) 自己去買

(3) 我付錢、請其他人幫我買

(4) 長輩主動給我檳榔

(5) 朋友主動給我檳榔

(6) 從家裡拿的

(7) 我偷拿別人的

(8) 其他(請說明) _____

B32. 你是否曾使用過毒品 (例如：強力膠、安非他命、搖頭丸、FM2、K他命、海洛英等)？

(1) 從來沒有使用過毒品

(2) 曾經使用過毒品 → (第一次使用是在_____歲)

B33. 過去一年內，你曾有幾天使用過毒品？

(1) 0天

(2) 1到2天

(3) 3到9天

(4) 10到19天



(5) 20天以上

其他

B34. 過去一年內，你有沒有蹺過課（就是故意不來學校上課也沒請假）？

- (1) 從來沒有
- (2) 最近一年沒有，但以前有過
- (3) 最近一個月沒有，但一年內有過
- (4) 最近一個月有過一兩次
- (5) 最近一個月有過很多次

B35. 請問你翹課的原因是什麼？（可複選）

- (1) 從來沒有翹過課
- (2) 學校有人欺負你，所以不敢上學
- (3) 功課沒做完或要考試，所以不敢上學
- (4) 朋友邀你一起翹課
- (5) 想要出去玩
- (6) 學校上課太無聊
- (7) 學校沒有人了解你
- (8) 其他_____

B36. 過去一年內，你有沒有逃過家？

- (1) 從來沒有
- (2) 最近一年沒有，但以前有過
- (3) 最近一個月沒有，但一年內有過
- (4) 最近一個月有過一兩次
- (5) 最近一個月有過很多次

B37. 請問你逃家的原因是什麼？（可複選）

- (1) 從來沒有逃過家
- (2) 跟家人吵架
- (3) 成績不好怕被處罰
- (4) 做了錯事，怕被處罰
- (5) 交男(女)朋友
- (6) 家裡有人暴力
- (7) 家裡沒有人了解你
- (8) 其他_____

B38. 過去一年內，你是否曾經在學校被人威脅、恐嚇、勒索，或暴力傷害？

- (1)這段時間，我沒有在學校被人威脅、恐嚇、勒索，或被人用暴力傷害
- (2)有過1次
- (3)有過2~3次
- (4)有過4次(含)以上

B39. 在學校的時候，有人會在口頭上作弄我(取綽號、被威脅等等)

- (1)總是如此
- (2)經常如此
- (3)有時如此
- (4)很少如此
- (5)從不如此

B40. 在學校的時候，有人會在肢體上作弄我(打、擠、推等等)

- (1)總是如此
- (2)經常如此
- (3)有時如此
- (4)很少如此
- (5)從不如此

B41. 你有幾位好朋友？

- (1) 0個
- (2) 1個
- (3) 2個
- (4) 3個或更多

B42. 你是否覺得自己是個有價值、有用的人？

- (1)從未這樣覺得
- (2)很少這樣覺得
- (3)有時這樣覺得
- (4)經常這樣覺得
- (5)總是這樣覺得

B43. 功課壓力是否讓你喘不過氣來？

- (1)從未這樣覺得
- (2)很少這樣覺得
- (3)有時這樣覺得
- (4)經常這樣覺得
- (5)總是這樣覺得

B44. 請問家中同住長輩最近一年是否有下列行為？ (可以選一個或多個)

- (1)吸菸
- (2)常喝醉酒
- (3)嚼檳榔
- (4)吸毒
- (5)有肢體暴力行為
- (6)賭博
- (7)沉迷上網或打電動
- (8)自殘 (自己傷害自己) ✓
- (9)同住長輩沒有上述行為

B45. 請腦海中挑選一位自己的好朋友，請問這位好朋友是否有下列行為？ (可以選一個或多個)

- (1)吸菸
- (2)常喝醉酒
- (3)嚼檳榔
- (4)吸毒
- (5)被同學霸凌
- (6)霸凌同學
- (7)有肢體暴力行為
- (8)賭博
- (9)沉迷上網或打電動
- (10)自殘 (自己傷害自己)
- (11)我的好朋友沒有上述行為

三、情境認同

對於下列描述，請勾選你的同意程度？

C1. 菸、酒、檳榔對健康沒有影響

(1)非常同意 (2)同意 (3)不同意 (4)非常不同意

C2. 吃檳榔即使不加配料(荖藤、石灰等等)，也會導致癌症

(1)非常同意 (2)同意 (3)不同意 (4)非常不同意

C3. 吸菸、喝酒、嚼檳榔讓我看起來像大人

(1)非常同意 (2)同意 (3)不同意 (4)非常不同意

C4. 吸菸、喝酒、嚼檳榔可以讓朋友喜歡我

(1)非常同意 (2)同意 (3)不同意 (4)非常不同意

C5. 學校師長積極約束同學們的抽菸、喝酒、嚼檳榔的行為

(1)非常同意 (2)同意 (3)不同意 (4)非常不同意

C6. 校園裡沒有人抽菸、喝酒、嚼檳榔

(1)非常同意 (2)同意 (3)不同意 (4)非常不同意

C7. 我平常的飲食很健康

(1)非常同意 (2)同意 (3)不同意 (4)非常不同意

C8. 喝飲料跟喝白開水一樣健康

(1)非常同意 (2)同意 (3)不同意 (4)非常不同意

C9. 學校常發生霸凌

(1)非常同意 (2)同意 (3)不同意 (4)非常不同意

C10. 取得毒品很容易

(1)非常同意 (2)同意 (3)不同意 (4)非常不同意

四、CES-D 心理測量

請問在過去一週內，你有幾天發生下列情形？

D1. 覺得不想吃東西、胃口不好

(1)沒有或少於1天 (2) 一到二天 (3) 三到四天 (4) 五到七天

D2. 覺得心情不好、鬱悶

(1)沒有或少於1天 (2) 一到二天 (3) 三到四天 (4) 五到七天

D3. 覺得事情總是不太順利

(1)沒有或少於1天 (2) 一到二天 (3) 三到四天 (4) 五到七天

D4. 睡不安穩(不入眠)

(1)沒有或少於1天 (2) 一到二天 (3) 三到四天 (4) 五到七天

D5. 覺得很快樂

(1)沒有或少於1天 (2) 一到二天 (3) 三到四天 (4) 五到七天

D6. 覺得很寂寞、孤單

(1)沒有或少於1天 (2) 一到二天 (3) 三到四天 (4) 五到七天

D7. 覺得別人都不友善

(1)沒有或少於1天 (2) 一到二天 (3) 三到四天 (4) 五到七天

D8. 覺得日子過得很好、享受人生

(1)沒有或少於1天 (2) 一到二天 (3) 三到四天 (4) 五到七天

D9. 覺得傷心、悲哀

(1)沒有或少於1天 (2) 一到二天 (3) 三到四天 (4) 五到七天

D10. 提不起勁來做任何事情

(1)沒有或少於1天 (2) 一到二天 (3) 三到四天 (4) 五到七天

五、家庭狀況

E1. 爸爸的籍貫

(1)客家人

(2)閩南人

(3)外省人

(4)原住民 → (魯凱族 排灣族 其他族別_____)

(5)外籍 → (越南 中國 印尼 泰國 菲律賓 其他國家)

(6)其他 _____

(7)不知道

E2. 爸爸的最高教育程度

(1)國小或以下

(2)國(初)中

(3)高中、高職

(4)大學或專科院校

(5)研究所

(6)不知道

E3. 你的爸爸是否與你同住?

- (1) 是，幾乎每天都可以看到
- (2) 是，但週末才會住在一起 (或是一個禮拜少於 3 天)
- (3) 隔一段時間回家住一次
- (4) 幾乎沒有同住
- (5) 爸爸已經過世

E4. 你爸爸的工作狀況?

- (1) 有穩定的全職工作 (包括在家庭事業中工作)
- (2) 有穩定的兼職工作
- (3) 不固定的工作(打零工)
- (4) 家管(打理家務且沒有工作)
- (5) 失業沒有工作
- (6) 生病無法工作
- (7) 過去有工作，現在已經退休
- (8) 爸爸已經過世
- (9) 不知道爸爸的工作狀況
- (10) 其他 (請說明_____)

E5. 媽媽的籍貫

- (1) 客家人
- (2) 閩南人
- (3) 外省人
- (4) 原住民 → (魯凱族 排灣族 其他族別_____)
- (5) 外籍 → (越南 中國 印尼 泰國 菲律賓 其他國家)
- (6) 其他 _____
- (7) 不知道

E6. 媽媽的最高教育程度

- (1) 國小或以下
- (2) 國(初)中
- (3) 高中、高職
- (4) 大學或專科院校
- (5) 研究所
- (6) 不知道

E7. 媽媽是否與你同住?

- (1) 是，幾乎每天都可以看到
- (2) 是，但週末才會住在一起 (或是一個禮拜少於 3 天)
- (3) 隔一段時間回家住一次
- (4) 幾乎沒有同住
- (5) 媽媽已經過世

E8. 你媽媽的工作狀況?

- (1) 有穩定的全職工作 (包括在家庭事業中工作)
- (2) 有穩定的兼職工作
- (3) 不固定的工作(打零工)
- (4) 家管(打理家務且沒有工作)
- (5) 失業沒有工作
- (6) 生病無法工作
- (7) 過去有工作，現在已經退休
- (8) 媽媽已經過世
- (9) 不知道媽媽的工作狀況
- (10) 其他 (請說明_____)

E9. 請問下列哪種情境符合你的情形？ (可以選一個或多個)

- (1) 目前住在學校或宿舍
- (2) 你主要由祖父母照顧
- (3) 你主要由其他親戚 (非爸爸媽媽或祖父母) 照顧
- (4) 你住在寄養家庭
- (5) 家中有其他兄弟姐妹 (表/堂兄弟姐妹也算) 人數：_____
- (6) 上述沒有符合的情形

E10. 你覺得家裡的錢夠不夠應付每個月的生活開銷和其他支出

- (1) 足夠，還有多餘的錢
- (2) 剛好足夠
- (3) 有些困難
- (4) 很困難
- (5) 不知道

E11. 請問你有打工嗎?

(1) 沒有

(2) 有，大約每個月賺_____元

E12. 請問家裡有給你零用錢嗎?

(1) 沒有

(2) 有零用錢，但不固定，大約每個月_____元

(3) 有固定零用錢，大約每個月_____元

家庭功能評估

請依照平時跟家人的相處，勾選符合的情形。

E13. 當你遇到困難時，可以求助於家人。

(1) 經常 (2) 有時 (3) 幾乎沒有

E14. 你喜歡家人和你討論事情及分擔問題的方式

(1) 經常 (2) 有時 (3) 幾乎沒有

E15. 當你想要從事新活動，或是有新的發展方向時，家人能接受並給予支持。

(1) 經常 (2) 有時 (3) 幾乎沒有

E16. 你喜歡家人對你表達情感的方式，以及對你的情緒（如憤怒、悲傷、愛）的反應。

(1) 經常 (2) 有時 (3) 幾乎沒有

E17. 你喜歡家人與你共處的方式。

(1) 經常 (2) 有時 (3) 幾乎沒有

**請翻回前面，
檢查有沒有漏掉哪一頁沒作答，
謝謝你的作答!**

103 年度屏東縣兒童與青少年(4 到 9 年級)健康調查問卷

受訪者須知及家長同意書

親愛的家長您好：

為了解屏東縣 4 到 9 年級學生的健康相關生活習慣與環境，做為未來衛生政策參考，以改善您的孩子在家裡、學校、生活中所面臨到的健康問題，因此進行大規模的問卷調查。希望先徵得您的同意，允許貴子女參與問卷調查。

該份問卷當中包括學生基本資料、身高體重、健康行為(飲食、身體活動、身體形象、菸酒檳榔等物質使用、學校狀況等)、健康相關情境認同、憂鬱情形、家庭狀況等。

學校老師會向您的孩子說明問卷填寫方式，隨時回答孩子填寫問卷上的問題。本次調查為不記名調查，因此不會影響同學或老師對您孩子的評價。如您的孩子改變意願，可隨時退出而不受任何限制，但應事先告訴協助調查的老師。

本問卷資料，做為政策參考及學術研究之用，分析結果將回饋給屏東縣政府衛生局、教育處以及各鄉鎮市公所、衛生所、全縣各國小、國中學校，以及健康營造相關單位參考。

在你閱讀上述受訪者須知後，願意您的孩子參與本次問卷調查，請在本同意書下方姓名欄內簽名，表示同意並願意遵守「受試者須知」內之各事項。謝謝您的協助。

調查單位：屏東縣衛生局、成功大學公共衛生研究所

負責人：成大公共衛生研究所王亮懿老師 (06-2353535 轉 5564)

【參加者同意書】

茲同意_____ (4 到 9 年級學生名字) 參加本次問卷調查

家長(監護人)簽名：_____

日期：103 年____月____日