

Instrucciones Especiales Para la Exposición de los Senos Paranasales

Los dientes superiores, cerca de la parte posterior del maxilar superior, suelen estar muy cerca de los senos maxilares, que son cavidades llenas de aire ubicadas debajo de los ojos y detrás de los pómulos. Una complicación frecuente de la extracción de las muelas superiores (las posteriores) es la exposición del suelo del seno. La mayoría de las exposiciones cicatrizan espontáneamente o con mínima intervención, siempre que se sigan estrictamente las siguientes instrucciones después de la cirugía:

- ▶ Es normal que haya sangrado nasal intermitente en el lado de la cirugía. No se alarme. Para tratarlo, incline la cabeza hacia atrás, aplique una compresa fría y presione directamente. Es normal que haya supuración tanto por la nariz como por la boca; límpiela con cuidado.
- ▶ NO se suene la nariz vigorosamente durante 2 semanas. Existe una comunicación natural entre la nariz y el seno maxilar. Cualquier presión positiva en la nariz se transferirá directamente al seno y, posteriormente, al lugar de la extracción. Si se siente congestionado, descongestionantes como Drixoral, Dimetapp, Actifed o Sudafed le ayudarán a reducir la presión en los senos paranasales; puede comprarlos en su farmacia.
- ▶ Haga todo lo posible para mantener la lengua alejada del sitio quirúrgico reciente.
- ▶ NO utilice pajitas durante dos semanas.
- ▶ No fume durante 1 o 2 semanas. La degradación de la herida bucal y la mala cicatrización son diez veces más frecuentes en fumadores que en no fumadores.
- ▶ Al estornudar, hágalo con la boca abierta y no estornudar tapándose la nariz.
- ▶ Debe evitarse cualquier actividad que cause presión en la cavidad nasal. Evite hacer fuerza, como al levantar objetos pesados, inflar globos o tocar instrumentos musicales que requieran soplar. También debe evitarse el buceo y volar en aviones presurizados.

El incumplimiento de estas instrucciones podría resultar en una comunicación permanente (fístula) entre la boca y el seno. Esto requeriría una cirugía adicional que implicaría un mayor costo y tiempo de recuperación. La prevención siempre es la opción más prudente.