

Instrucciones Postoperatorias: Implantes Dentales

PARA EL RESTO DEL DÍA:

No escupa. Use un pañuelo desechable para limpiar la boca cuando sea necesario o trague la saliva. No use pajita. Beba directamente del vaso o con una cuchara. No fumar. Mantenga los dedos y la lengua alejados del área quirúrgica.

Sangría:

Se espera un sangrado leve que generalmente desaparece rápidamente y se detiene en una o dos horas después de la cirugía. Es normal que haya un poco de supuración, que puede persistir durante varias horas. Mantenga la gasa sobre la zona quirúrgica con cierta presión durante 30 a 45 minutos y reemplácese según sea necesario. Es fundamental colocar la gasa en el lugar correcto con presión y dejarla reposar durante al menos 30 minutos.

Hinchazón:

Es de esperar que haya algo de hinchazón. Puede ser leve o grave y varía según el paciente. La hinchazón puede aumentar durante las primeras 24 a 48 horas antes de empezar a desaparecer. Puede durar varios días. Pueden aparecer algunos hematomas en la cara.

Dieta:

Puede comenzar con alimentos blandos como puré de papas, pasta, requesón, sopa o huevos revueltos tan pronto como desaparezca el efecto de la anestesia local. Puede retomar su dieta normal en cuanto se sienta bien; sin embargo, evite masticar directamente sobre el/los sitio(s) del implante durante al menos un mes.

Higiene bucal:

Puede empezar a enjuagarse mañana suavemente con agua tibia con sal (1 cucharadita de sal en 237 ml de agua tibia). Puede cepillarse los dientes como de costumbre, pero tenga mucho cuidado cerca de las zonas quirúrgicas.

Suturas:

A menos que se indique lo contrario, las suturas utilizadas son reabsorbibles y se desprenden solas. Esto suele ocurrir durante la primera semana después de la cirugía.

Material de injerto óseo:

Si su cirujano colocó material de injerto óseo al colocar el implante dental, podría notar algo de material arenoso en la boca. Esto no es motivo de preocupación y puede durar de 1 a 2 semanas.

¿Podré ver el implante?

Dependiendo de la ubicación y la estabilidad del implante, el cirujano podría optar por enterrarlo bajo la encía. Tras 3 a 6 meses de cicatrización, volverá para descubrir el implante y restaurarlo (colocación de un diente sobre el poste).

Si la estabilidad es óptima al momento de la colocación, se puede omitir la cirugía de descubrimiento y se coloca una tapa sobre el implante que sobresale a través del tejido gingival. Esta tapa será visible. Después de 3 a 6 meses de cicatrización, el dentista puede restaurar el implante sin necesidad de cirugía adicional.

¿Cuándo se puede colocar la corona?

Se puede colocar una corona dental sobre el implante una vez que este se haya fusionado al hueso. Esto varía entre 3 y 6 meses y según el caso.

Medicamentos:

Probablemente le hayan recetado uno o más medicamentos. Tómelos según las indicaciones del envase. Deje de tomarlos si experimenta náuseas o diarrea, o si no puede tragar las pastillas.

Antibióticos: No todos los pacientes con implantes necesitan antibióticos después de la cirugía. Si le recetaron antibióticos, continúe hasta que se acabe el frasco.

Analgésicos: La mayoría de los implantes causan muy pocas molestias durante 2 o 3 días. Recomendamos tomar analgésicos durante las primeras 24 horas, preferiblemente ibuprofeno si es posible. Diversos estudios han demostrado repetidamente que la combinación de acetaminofén (Tylenol) e ibuprofeno (Advil) proporciona un excelente alivio del dolor. Si el dolor persiste y le recetaron un analgésico narcótico (Norco, hidrocodona, Percocet), puede tomarlo junto con el ibuprofeno. No tome el analgésico narcótico con acetaminofén (Tylenol), ya que la mayoría de los analgésicos narcóticos ya vienen mezclados con acetaminofén. Deje de tomar el analgésico narcótico lo antes posible y sustitúyase por 500 mg de acetaminofén (Tylenol).

Actividad:

No realizar actividad física intensa durante 48 horas. No nadar (en el mar ni en la piscina) durante una semana. Luego podrá retomar sus actividades normales cuando se sienta mejor. Al principio, haga ejercicio y actividades recreativas con calma, y aumente la actividad gradualmente a lo largo de varios días.

¿Preguntas?

Contáctenos al (619) 877-0124 o envíenos un correo electrónico a Office@TheExtractionClinic.com