



YAYASAN PENDIDIKAN AKHLAQL QURAN



**ADAB &  
SEHARI-HARI  
AKHLAQ**

SESUAI  
SUNNAH NABI  
SAW.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَمَا آتَاكُمُ الرَّسُولُ فَخُذُوهُ وَمَا نَهَاكُمْ عَنْهُ فَانْتَهُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ

Apa yang diajarkan Rasul kepadamu, maka ikutilah. Dan apa yang dilarangnya bagimu, maka tinggalkanlah. Dan bertakwalah kepada Allah.  
[al Hasyr : 7].

**JUDUL BUKU :**

**ADAB DAN AKHLAQ SEHARI-HARI**  
SESUAI SUNNAH NABI SAW. UNTUK TK-SD-SMP

Penyusun : Ust. Abuhafidz

Editor : Isra Triansyah

Penerbit : SELF PUBLISHING  
YAYASAN PENDIDIKAN AKHLAQUL QURAN  
Jl. Tuan Keramat no 12 (Blkg Suzuya Mall -Lamtemen)  
Banda Aceh - 23236  
Telp. : HP/WA 0812 1162 6270



## KATA PENGANTAR

وَالصَّلَاةَ وَالسَّلَامَ عَلَى خَيْرِ خَلْقِهِ مُحَمَّدٍ رَسُولِهِ وَعَبْدِهِ وَ عَلَى آلِهِ وَ صَحْبِهِ مِنْ بَعْدِهِ

Setelah Empat belas Abad lebih masa Kenabian Muhammad saw berlalu ,tidak ada seorangpun yang bisa mengingkari bahwasanya Amalan Sunnah Nabi saw. di telah menjadi amalan yang tidak melekat di dalam Kehidupan Umat Islam di masa kini, sebagaimana Rasulullah saw. bersabda: **بَدَأَ الْإِسْلَامَ غَرِيبًا وَسَيَعُودُ كَمَا بَدَأَ غَرِيبًا فَطُوبَى لِلْغُرَبَاءِ**

“Islam dimulai dalam keadaan asing dan akan kembali asing sebagaimana awalnya, maka beruntunglah orang-orang yang asing.” (HR Muslim)

Pada saat ini telah kita saksikan bersama bagaimana anak-anak kita lebih mengenal Sifat dan Karakter Tokoh-tokoh yang hanya ada di dalam kisah-kisah Fiksi (Khayal) ataupun mereka hanya mencontoh Sifat dan Karakter Tokoh-tokoh di Dunia nyata yang sebenarnya tidak layak dijadikan Teladan .

Abdullah bin Mas'ud radhiallahu anhu berkata, “Jika kalian ingin mengikuti Sunnah, maka ikutilah Sunnah orang yang telah wafat. Karena yang masih hidup belum aman dari datangnya fitnah, mereka itulah para sahabat Muhammad saw. , yang paling bersih hatinya, dalam ilmunya, paling sedikit kelemahannya. Suatu kaum yang Allah swt. telah memilih mereka untuk menegakkan agama-Nya, menyertai Nabi-Nya.

Oleh karenanya sesuai dengan Visi dan Misi kami kami berupaya mewujudkan generasi baru Qur'ani yang memiliki Akhlaq Mulia , berilmu Pengetahuan dan terbiasa mengamalkan Sunnah Nabi saw. dalam kehidupan sehari - hari sehingga anak-anak kita kelak akan menjadi Hamba Allah swt yang Bahagia, Selamat dan Sukses di Dunia dan Akhirat

Penyusun

Al-Faqir wad Dha'if Abu Hafidz



## Daftar Isi

|   |           |
|---|-----------|
| <b>1. ADAB MASJID DAN SHOLAT SUNNAH</b> | <b>01</b> |
| <b>2. ADAB SHOLAT BERJAMAAH</b>         | <b>05</b> |
| <b>3. ADAB DALAM BERDO'A</b>            | <b>07</b> |
| <b>4. ADAB BERPUASA</b>                 | <b>08</b> |

## Daftar Pustaka

### Referensi Kitab-Kitab :

1. Hayatus Shahabah , Maulana Muhammad Yusuf al-Kandhalawi.
2. Al-Bidayah wan Nihayah , Al-Hafizh Ibnu Katsir .
3. Shahih Al-Bukhari dan Shahih Muslim
4. Sirah An-Nabawiyah , Ibnu Hisyam.
5. Riyadhus Shalihin, Imam Abu Zakariya Yahya bin Syaraf An-Nawawy.
6. Bulugh al-Maram min Adillat al-Ahkam, Al-Hafizh Ibnu Hajar Al-Asqalani.
7. Fathul Bariy , Al-Hafizh Ibnu Hajar Al-Asqalani.
8. Fathu Al-Qorib , Ibnu Qosim Al-Ghozzi.
9. Adabul Muslim Fiil Yaum wal Lailah , Darul Wathon.
10. Taqirrat as-Sadidah fi al-Masail al-Mufidah , Habib Hasan bin Ahmad bin Muh. bin Salim al-Kaf.

## 1. ADAB MASJID DAN SHOLAT SUNNAH

- Masuk ke Mesjid dahulukan Kaki KANAN dengan Niat I'tikaf

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

Dengan membaca Do'a yang artinya :  
" Ya Allah bukalah untukku Pintu Rahmat-Mu "

- Keluar Mesjid dahulukan Kaki KIRI


اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

Dengan membaca Do'a artinya :  
" Ya Allah sesungguhnya aku memohon Karunia-Mu "


- Sunnah sholat Dua Raka'at Tahiyatul Masjid ketika masuk Masjid sebelum duduk .
- Berjalanlah ke masjid tanpa tergesa-gesa , pastikan ketika berangkat ke masjid / masuk ke masjid sudah dalam keadaan suci , mengenakan pakaian yang sopan, bersih dan suci .
- Diperbolehkan Makan , Minum , Tidur di Masjid dengan niat I'tikaf. Perbanyak Sholat , perbanyak membaca Qur'an , berdzikir , Bersalawat , menghidupkan Majelis Ta'lim , Majelis Dakwah wa Tabligh dan lain sebagainya.
- Dilarang Membuka Aurat , berlarian , berolah raga , berteriak-teriak , bersuara keras , bersenda gurau , bernyanyi , bicara sia-sia , meludah , membawa Senjata , mencari Barang yang hilang , berjual beli di Masjid.



## SHOLAT SUNNAH YANG DIANJURKAN

-  **Sholat sunnah RAWATIB** adalah salah satu sholat sunah yang dianjurkan (sunnah muakkad) yang menyertai sholat fardhu yaitu :

|   | Fardhu | Sebelum Sholat | Sesudah Sholat |
|---|--------|----------------|----------------|
| 1 | Shubuh | 2 rakaat       | ---            |
| 2 | Zhuhur | 4 rakaat       | 2 rakaat       |
| 3 | Ashar  | 2 rakaat       | ---            |
| 4 | Magrib | 2 rakaat       | 2 rakaat       |
| 5 | Isya   | 2 rakaat       | 2 rakaat       |

-  **Sholat sunnah DHUHA** ( 2 Rakaat atau lebih) adalah sholat yang dikerjakan di waktu dhuha, yakni ketika matahari mulai naik 7 hasta sejak terbitnya atau sekitar pukul 8.00 pagi hingga waktu sholat zuhur.



**Sholat sunnah TAHAJUD** ( 2 rakaat sampai tidak terbatas) yang dikerjakan pada kurun waktu setelah sholat isya dan sebelum sholat subuh. Sholat tahajud dikerjakan setelah bangun tidur.



**Sholat sunnah ISTIKHARAH** ( 2 rakaat ) dikerjakan saat kita menemui kebimbangan menentukan pilihan , sholat ini dapat dilaksanakan di waktu yang tidak ditentukan dan sebaiknya dikerjakan berulang-ulang sampai mendapat ketenangan serta mendapat ketetapan Hati.



## 2. ADAB SHOLAT BERJAMAAH

- Doa setelah mendengar Adzan:

اللَّهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ وَالصَّلَاةِ الْقَائِمَةِ آتِ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا  
الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ وَالدَّرَجَةَ الرَّفِيعَةَ وَأَبْعَثْهُ مَقَامًا الْمَحْمُودَا الَّذِي وَعَدْتَهُ  
إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ

*Ya Allah , Rabb pemilik seruan adzan yang sempurna ini , dan sholat yang di tegakkan , berikanlah kepada Nabi Muhammad al-Wasilah (kedudukan mulia di sisi-Mu) dan al-Fadhilah (Keutamaan), dirikan untuknya tempat terpuji seperti yang telah Engkau janjikan kepadanya.*

- Meluruskan dan merapikan barisan sholat. Perhatikan depan, belakang, kanan dan kiri apakah para jamaah telah berada pada shaf yang tepat.
- Makmum mengikuti setiap gerakan yang dilakukan oleh imam. Dilarang mendahului gerakan, bagi shaf yang dibelakang dapat mengikuti shaf yang di depannya.



- Jika Imam sudah menyelesaikan bacaannya dan bertakbir untuk Ruqu' sebaiknya makmum tidak menyelesaikan bacaannya ,karena itu akan menyebabkan makmum tertinggal dari gerakan imam , sehingga makmum dianggap tidak mengikuti imam.
- Ketika Al-Qur'an dibacakan oleh Imam, maka dengarkanlah bacaannya dan diam memperhatikan bacaannya dan dibolehkan membaca al-Fatehah setelah Imam membacanya.
- Khusus pada hari Jum'at sunnah : Mandi Jumat , Bersiwak atau Menggosok Gigi , Memotong Kuku dan Mencukur Rambut , Memakai Pakaian Bagus , Disunnahkan Memakai Baju Putih , Memakai Wewangian , Membaca Sholawat , datang ke Masjid Lebih Awal , perbanyak membaca Qur'an.
- Hendaknya memperbanyak Dzikir / Wirid dan Do'a setelah Salam .

### 3. ADAB DALAM BERDO'A

- Berdoa kepada Allah disunnahkan merendahkan suara dengan segala kerendahan Hati, serta bersungguh-sungguh sambil mengangkat kedua telapak tangan terbuka keatas serta menghadap Kiblat.
- Sunnah memulai Do'a dengan memuji Allah swt dan berselawat atas Nabi saw. dan tidak ada Keraguan serta meyakini bahwa Allah swt pasti akan mengabulkan Do'a , karena Allah swt mengabulkan Do'a sebagaimana Sangkaan Hamba-Nya.
- Dbolehkan berdo'a dengan bahasa masing-masing dan jika berdo'a dengan bahasa Arab hendaknya memahami dan menyadari artinya , ketahuilah bahwa Allah swt tidak mengabulkan doa yang keluar dari hati yang lalai.



#### 4. ADAB BERPUASA

Do'a untuk Sahur setelah Sholat magrib :

نَوَيْتُ صَوْمَ غَدٍ عَنْ أَدَاءِ فَرِيضِ شَهْرِ رَمَضَانَ  
هَذِهِ السَّنَةِ لِلَّهِ تَعَالَى

*Saya niat berpuasa esok hari untuk menunaikan kewajiban di bulan Ramadhan tahun ini, karena Allah Ta'ala*



Do'a berbuka Puasa :

اَللّٰهُمَّ لَكَ صُمْتُ وَبِكَ اٰمَنْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ اَفْطَرْتُ  
بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّحِمِيْنَ

*Ya Allah, untukMu aku berpuasa, dan kepadaMu aku beriman, dan dengan rezekiMu aku berbuka. Dengan rahmatMu wahai yang Maha Pengasih dan Penyayang.*

- Berpuasa bukan hanya menahan Lapar dan Haus tapi juga menjaga Lidah, Mata , Telinga dan pikiran dari Perbuatan yang dilarang oleh Agama.
- Sunnah melambatkan Sahur hingga mendekati waktu Subuh dan mempercepat berbuka setelah waktu masuk magrib.
- Sunnah berpuasa di hari Arafah (9 Dzulhijjah) bagi yang tidak berhaji . Sunnah berpuasa 10 Hari di bulan Dzulhijjah pada tgl 1 sampai dengan 9 Dzulhijjah.
- **Haram berpuasa pada hari Idul Fitri dan Idul Adha dan pada hari Tasyriq yaitu tanggal 11 , 12 , 13 Dzulhijjah.**

مَعَ السَّلَامَةِ







**SELF PUBLISHING**

**YAYASAN PENDIDIKAN AKHLAQUL QURAN**

**Jl. Tuan Keramat no 11 (Blkg Suzuya Mall) -Lamtemen Timur -Banda Aceh - 23236**

**Telp. : HP/WA 0812 1162 6270**

**Yayasan Pendidikan Akhlaqul Quran**