

跟随耶稣

做主门徒



神 国
构 建
国际事工



我们是谁

我们是一群志同道合的基督徒，致力于装备教会领袖、坚固地方教会，使神的国度在全球拓展。

我们做什么

我们的事工为要激发教会与信徒的行动，让神的国度影响更多的未得之民。为此，我们提供关系中的辅导、文化的参与、以基督为中心、以圣经为根基，以圣灵充满为目标的一系列培训和资源。

我们为何与众不同？

我们相信神国度持续增长的唯一途径就是使健康的教会得到坚固。我们的目标是装备在未得之地的本土教会，使其能自给自足、自我增长。

当教会一旦被装备，我们会继续通过研讨会、培训项目、祷告伙伴关系和其他资源来帮助教会取得更大的事工成效。

神国构建国际事工(KBI)也提供专门的特会和退修会，旨在重新点燃基督徒领袖的奉献心志与使命感。使他们重回归服的时候，焕然一新，重新聚焦于他们在基督里的使命。

<https://kingdombuilding.us>

目录

简介	1
何为门徒?	8
我们的圣经	22
我们所相信的	36
神是怎么创造我们的	49
神眼中的你	60
属神的爱	78
改变你的思维方式	96
神血约的应许	117
让自己分别为圣	135
信心	154
祷告	168
圣灵的洗	195
属灵的权柄	208
神如何引导我们	222
神超自然的恩赐	239
传福音	265
附录1——得救的祷告	281

附录2——以弗所教会的祷告	282
附录3——承诺书	283
附录4——神是信实的	284
附录5——你的身份	285
附录6——如何查考圣经	286
附录7——爱的篇章	299
附件8——重要概念	300



简介

天气太热了，温度超过了华氏100度。我们浑身是汗，像刚刚跳进游泳池里一样。这是我们在洪都拉斯十天宣教旅程的一天。这一周我的丈夫在当地宣教的医院里负责水暖修理。虽然我是一名护士，但这周正好有一个护士团在此帮忙，于是他们问我能不能去帮忙我丈夫去修理水管。哪里需要去哪里，我欣然同意了。所以那一周的大部分时间里，我都是“水管工的好帮手”。他们让丹尼斯去修理一个漏水的手术用水槽，已经漏了好几个月也没人能修好它。丹尼斯很快发现了问题所在。显然，“底座上缺了一块”——其实我也不懂这是什么意思，我还是第一次听说水龙头还有底座。发现问题容易，解决问题就难了。因为没有什么合用的工具和材料，这活儿太难干了。我们很快发现换上一个新的水龙头替换旧的是不可能的。水槽当初

安装的时候已经用水泥固定了，你根本无法从水槽后面伸进工具。所以那一天的大部分时间里，我们两个都仰面躺在那小格子间里，抬头对着水龙头修理。仅有的工具就是一个手电筒，几节PVC管，一些垫圈和一对卡管钳。要完成任务几乎是不可能的。当我们鼓捣了8个多小时，终于外接了一个水龙头和几个垫圈让它不再漏了。这并不完美，但真是不容易。那天我们都有一个深刻的领悟，就是手中有一个合用的工具太重要了。

你希望你的生命有价值和意义吗？我想我们大多数人都会回答“是的”。是的，你受造是有目的的。

以弗所书 2:10

10 我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。

我们是神的作品。神创造我们是有目的的。我们活在世上有普遍的生命意义，也有个人的特殊使命。我们在基督耶稣里被创造，为要叫我们行善。当你接受了基督为你的主和救主，你就踏上了实现人生价值的旅程。你受命与人分享耶稣基督的好消息(这是你普遍的生命意义)。实现我们的普遍生命意义的方式对每个人来说各有不同。神已经预先为我们每一个人预备好了要行的具体善事。正如圣经中所描述的，善行是具有永恒意义的行为。神已经为我们每个人预备了具有永恒意义的工作，让我们去完成。当我们使用自己独特的恩赐、呼召和才能，就在成就这一使命中起到具体的作用，在基督的身体中没有人比我们更适合去成就这一具体使命。

但就像修理水管一样，我们必须具备恰切的知识 and 工具。要做到这一点，我必须先向你介绍一个人。这个人不在乎你的长相，你的穿着，你是否含怒、情绪抑郁，你是否很刻薄待人，你是否心中胆怯，你是否话很多，有没有安全感，甚至你是否聪明或好看都没有关系。他不在乎你有什么样的过去或有什么前科。他只想要一直和你在一起，不管你现在感觉如何、情绪怎么样。我想要向你介绍的这个人，他爱你，比你所认识的任何人都爱你，而且他爱此时此刻的你，他爱你本来的样子。可能你会说：“哦，哪有这样的人？”但确实有这样一个人，这个人名叫耶稣，他深爱着你，他让我写下这些话正是为了你，他也知道此刻你正在读着这些话。

如果你知道他为你做了什么，你就会明白他有多在乎你。我想问你一个问题。你能为他人所做的最有爱心的事情是什么？你能给予别人的最珍贵的东西是什么？应该不是钱，也不是时间，尽管这些很重要。一个人能为他人做的最宝贵的事情就是为他们舍弃生命。想想有一个杀人犯，他犯了杀人罪被判处死刑。然而，就在他死前那一刻，有人拍了拍他的肩膀说：“我爱你，让我来替你死。”这就是耶稣为每一个死去的，活着的和将要出生的人所做的。他为你认识的每一个人这样做。然而，最重要的是，**他死是为了你**。他为什么要这样做？因为他知道你**需要**。因为必须有人替你死，你才能活。

“我不需要，”你可能会说。但神是圣洁、完美的神。我们与神相交并永远与他在一起的唯一方法就是我们像他一样完美圣洁。你曾经撒过谎吗（哪怕是很小的谎）？你曾经偷过什么东西吗（哪怕是办公室里的笔或回形针）？如果你做过以上任何一件事，那么你就是**一个骗子**

和小偷。人无完人。没有人能坦然站在圣洁的神面前。但神知道这一点，他为我们预备了救赎。神是公义的神。一个人犯了谋杀罪，不可能因他平时还算是个好人就可以免除刑罚。神不能这样轻忽罪恶。他必须找一个人来代替我们受惩罚，使我们就可以站在他面前，没有罪，没有低下感，在他的眼中是完美的。

约翰福音 3:16

16 神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。

他差遣他的独生子耶稣基督降世，成为人的形状，为我们接受审判。他为我们的罪承担了死亡的刑罚，从而成就了我们的救赎。

在旧约中，人们要为自己的罪献祭。每年，大祭司都会进入至圣所，就是神的居所。他会用动物的血在施恩座上为人们的罪献祭。但是当耶稣死在十字架上时，他把自己的血带进了天上的至圣所，为每一个逝去的人、活着的人和将要出生的人的罪付上赎价。这就是新约。他这样做，就赎回了我们在神面前的公义位置。我们可以坦然无惧、毫无愧疚地站在天父面前。但他并没有止步于此！当我们接受基督进入我们的内心时，我们不仅仅从地狱中得救（虽然这是真的），同时我们也得到了耶稣的身份、权柄和能力。我们作为基督徒最重要的武器之一就是知道我们是谁，我们是什么，我们在基督里拥有什么。当我们谈到“在基督里”时，这是指基督在十字架上的受死、埋葬、复活和持续至今的事工所成就的一切。是的，耶稣基督的事工一直持续到今天。他的事工在他死后并没有停止。他一直坐在神的右边，为我们代求。亚当在伊甸园犯

罪破坏了他与神的相交。耶稣不断在神前代求，提醒神他已经使我们与神重新和好。

如果你从未接受耶稣为你的主和救主，你现在就可以接受。这本书的最后部分有一篇祷告文(见附录1)。当你照着祷告时，如果你真心相信，你里面就被再造成为一个新人，神的灵进入你的内心并住在你里面。如果你已经接受了耶稣，那就太好了！你已经迈出了通往生命意义之路的第一步。神为你预备了具有永恒意义的工作，你可以开始了！这是一个耶稣的门徒或跟随者的行程起点。

思想保罗写给以弗所教会信徒的这段话：

以弗所书 1:17-23

- 17 求我们主耶稣基督的神、荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道他。
- 18 并且照明你们心中的眼睛，使你们知道他的恩召有何等指望，他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；
- 19 并知道他向我们这信的人所显的能力是何等浩大，
- 20 就是照他在基督身上所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边，
- 21 远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的和一切有名的，不但是今世的，连来世的也都超过了；
- 22 又将万有服在他的脚下，使他为教会做万有之首。

23 教会是他的身体，是那充满万有者所充满的。

你读懂这段经文了吗？如果没有，再读一遍！保罗在说他为以弗所的信徒祈求，希望他们能得到智慧和启示的灵，明白耶稣为他们已经成就的，和他们从耶稣基督承受的产业。试想一个行将被处死的罪人，如果此刻有人对他说：“我想来替你死，而且我想把我所有的一切都给你，使你过上幸福、兴盛、长寿的生活。”这正是耶稣已经做成的！圣经说，神让基督从死里复活的大能，如今也运行在我们信徒的生命中。何等大能可以让一个人起死回生？如今我们信他的人已经拥有这大能！圣经还说我们如今也同样拥有耶稣的权柄。耶稣赶鬼，医治病人，过着圣洁无罪的生活，他把这权柄授予他的教会。教会不是一栋建筑，而是被神呼召的一群人或信徒。他已把所有的权柄都交给了我们。当耶稣在世上的时候，基督住在这唯一的身体里。当他死了，他把他的产业赐给了我们，使我们成为他在地上的身体，好实行他的计划和旨意。他不仅把我们在地狱中拯救出来，还在基督里将天上的一切属灵的福气都赐给我们（弗1:3）。成为耶稣基督的门徒的旅程就是不断认识耶稣为我们做了什么，他留给我们哪些产业，并且如何在生命不断活出这一属灵认识。

明白如何成为一个门徒，是你完全进入神为你预备的一切的首要前提。这把钥匙将打开神为你预备的丰盛生命，使你进入你的命定，在拓展神的国度中发挥重要果效。你想拥有一个有价值和目标的人生吗？你对真理的认识将会影响你今生的成就。因此我们今天查考圣经不是学习自然知识。保罗写信给哥林多的信徒说：

哥林多前书 2:14

14 然而，属血气的人不领会神圣灵的事，反倒以

为愚拙，并且不能知道，因为这些事惟有属灵的人才能看透。

成为基督的门徒需要属灵的知识，这是一种属灵领悟。我想挑战你，你愿意从今天开始，每天早晨作以弗所书中的祷告吗，特别是为你自己祈求。当你持续这样祷告时，神会打开你的眼睛，使你领悟他的属灵真理。圣灵是我们的老师，他要将一切事指教我们（约14:26）。他会开启你，使你明白你生命中属灵真理的现实。我在这本书的后面附上了一篇按照经文的个人祷告，希望对你完成这一挑战有帮助。（见附录2）。



何为门徒？

“用手指摸鼻尖。”——这和成为门徒有什么关系？在我小的时候，我们经常玩一个叫“西蒙说”的游戏。游戏是这样的：几个孩子中有一个是领袖，其他人都是追随者。领袖说：“西蒙说，用手指摸鼻尖！”或给出其他一些指令。当他说出指令的时候，也跟着指令做。如果他没有首先说“西蒙说”三个字，那么你就不要跟着去做。如果他确实说了“西蒙说”三个字，那么你就完全按后面的指令去做。如果你没有正确服从领袖的指令，你就输了、出局了。

这有点提醒了我一个门徒应该是什么样子。耶稣告诉我们去做某事，他做出可效法的榜样。门徒就是按照他说的去做，按照他所行的去行的人——跟随他的话语和行

动。当门徒的美好之处在于，即使你搞砸了，你也不会被淘汰出局！你仍有机会再来，说出正确的话和做出正确的事。如果我们想要成为门徒，就必须需要知道门徒当有的样子。认识这一真理是我们人生意义的核心。我们该如何像耶稣一样说话行事呢？

门徒最简单的定义就是跟随耶稣的人。跟随者不仅仅是一个学生或学徒。一个真正的跟随者是将他所学到的付诸于生命实践的人……他是一个真理的践行者。对每一个真正想要成为耶稣门徒和追随者的人，我们需要清楚耶稣的命令，知道耶稣在具体境况中会如何行。我们也需要从圣经中了解耶稣的门徒是怎样的。门徒所信的是什么？门徒如何说话，如何行事？简单的答案就是，门徒信耶稣所信的，说耶稣所说的，行耶稣所行的。现在让我们进入门徒之旅，了解一个耶稣的门徒所当有的样子。

何为门徒？

耶稣在地球上的目的在第一个复活节达到了高潮。在你接受耶稣基督为你的主和救主的那一刻，你就踏上了人生目标的道路。基督为你所做的每一件事，都指向你生命中的这个关键时刻——藉着他的死，也藉着他的复活。他将你与你生命的意义，就是你被创造的目的，联结在一起。

你生命的全部意义都包含在“成为基督的门徒”之中了。如果一个孩子画了一幅画，我们可能不明白他画的是什么，但孩子知道得很清楚。她认得每一线条和每一笔划。她很清楚自己创造了什么。所以，如果我们想知道孩子画了什么，我们会问她。她会告诉我们的，因为她是创造者。

如果我们想知道我们人生的目的，需要问我们的创造主。我们的人生是有使命的，我们被创造有一个目的。让我们从两个层面来看看我们生命的意义。

生命的普遍意义

阅读以下经文并回答问题:

创世纪1:27——神以谁的形象创造了我们？

约翰一书4:8——神是谁？

马太福音22:37-39——我们当做什么？

约翰福音13:34——他给我们主要诫命是什么？

简单地说，我们活在世上要爱神爱人，因为神就是爱。我们应当在地上的生命中彰显天父的形象。

如果神是爱，我们生命的普遍意义就是成为**他**形象的承载者，这也是为什么他命令我们要彼此相爱，他是在告诉我们要按照我们受造的目的去生活。

我们的特殊使命是什么？我们如何在每日生活中实现生命的普遍意义？我们在地上的特殊使命与生命的普遍意义永远都是一致的。

特殊的使命

阅读下列经文并回答问题：

耶利米书1:5——神甚至在耶利米出生前就知道他
吗？ _____

神在耶利米身上有一个特殊使命吗？这个使命是什
么？ _____

神在耶利米出生前就知道他，并给了他成为先知的特殊使命。神在你出生之前就认识你了。天父知道你有多少根头发，他知道你将出生在何时何地，也知道你的父母是谁。**他创造你是有目的的**。你被创造是为了一个特定的使命。你的特殊使命是什么呢？你要求问你的创造主。

读下面的经文并回答这个问题：

以弗所书2:10——**我们被造要做什么？**

你是神的杰作。你活在世上要成就你生命的普遍意义和一个特殊使命。你们在基督耶稣里受造，为要叫你们行善。一旦你接受基督为你的救主，你就踏上了实现人生意义的道路。你被命定去行善事，就是去做具有永恒意义的事情。

我们每个人实现自己人生普遍意义的方式都是不同的。神已经为我们每个人预备好了具体的善行(有永恒意义的善事)。我们利用自己独特的天赋、呼召和才能，在我们的使命中发挥特别的功用。在基督身体里没有人比我们能更好地发挥这一功用了。

大多数人想到实现人生意义时，想到的是未来的事件。但我们生命的意义存在于我们每一天、每一刻的生命响应之中。我们持续在每一个当下的处境中，都可以发现我们生命的意义。你生命的意义就是**现在**，而不是未来的某个时刻。神想使用我们独特的才能、恩赐和互动来实现我们生命的意义，彰显出天父的形象。

成为门徒是在灵性上不断成长——发现我们在他里面的受造目的并实现出来，就像神自己在做一样。我们只要还活在世上，成为门徒的工作就不会止息。本课程的目的 是预备你成为耶稣一生的跟随者，带领你走上成为基督门徒之旅。

我们希望为你提供属灵成长的知识和方法，并回答以下一些问题：

1. 我怎样才能与神亲近？
2. 我怎么知道神在对我说话呢？
3. 我怎样才能过一种讨神喜悦的生活？
4. 我怎样才能成为一个信心坚固的成熟基督徒？

为了回答这些问题，我们必须更好地理解圣经的基本教义，包括：

1. 明白神如何创造了我
2. 当我成为一名基督徒时发生了什么
3. 当我成为基督徒，圣灵想在我的生命中做什么？
4. 神的话语在我生命中有多重要？

5. 我如何阅读和查考圣经?

6. 过有信心生活意味着什么?

7. 地方教会如何成为神计划的一部分?我在所在教会里应该承担什么角色?

8. 我怎样活着与神与人的相交团契之中?

9. 我怎样发现神对我生命的计划?

你准备好回答这些问题并一起开始这段门徒之旅了吗?这实在是一生之久的爱之旅程。

门徒相信什么?

阅读下面的经文，用自己的话说出圣经描述的门徒所相信的：

马太福音28:20_____

约翰福音8:31_____

门徒相信圣经。门徒遵守圣经或以圣经为行动指南。门徒活出神的话语。每个门徒必须放在生命首位的基本真理是神的话语。

你无法相信你不知道的事。你无法根据你从未听说过或见过的原则采取行动。你要相信圣经，首先要知道它说了什么。

一个门徒必须不断地与真理相遇。下面是一些确保你在生活中不断得到真理启示的基本方法：

- 每天读圣经(书1:6-8)

- 在基督信仰社团中 (去教会并与其他信徒团契)

当你藉此不断接触真理，让真理进入你的生命，你就会由内而外地发生改变。你的行动会随之而来。正确的信念带来正确的生活。

你将拥有应对生活中各种境况的知识与方法，这将帮助你成长为耶稣基督的门徒。(雅2:20)。

门徒在生活中怎么做？

作为门徒，我们相信神的话，并将神的话放在我们生活的首位。为了做到这一点，我们需要不断地接触真理。但神对我们作为门徒的要求不止于此。

阅读以下经文并回答问题：

以赛亚书54:13——谁将指教我们呢？

哥林多后书13:14——保罗希望哥林多的信徒得到什么呢？

从这些经文中，我们可以看到，作为一个门徒，仅仅遵守规则是不够的。

门徒要与主相交或团契。相交的真正含义是“分享。”当你与神相交时，你就是在与他分享自己，他也在与你分享自己。一个门徒会与主有经常性的交通。与神相交，就是与神彼此交融，你中有我，我中有你。我们与耶稣的个人关系是在此基础上建造起来的。

一段感情关系的培养既需要时间上的委身，也需要彼此的交流互动。为了能与神相交，我们必须刻意留出时间来专注于这种关系。

我们已经分享了用以下方法来确保你在生活中不断地与真理相遇：

- 每天读圣经（书1:6-8）
- 在基督信仰社团中（去教会并与其他信徒团契）

为了与主交通，我们必须花时间与祂在一起。门徒在个人生活中应该做的另外一些事情是：

- 祷告（帖前5:18，弗3:18）
- 赞美和敬拜（来13:15）
- 默想或思想神的话语（书1:6-8）

我鼓励你每天固定一段时间，通过读经、祷告、赞美和敬拜与神在一起。在你的日程安排中要刻意保留这段时间。不要当做尽义务，而是享受一种特权。你与神相处的时间越久，你就越能认识祂。关系就在彼此相交中成长。先从一天中适合你的时间长度开始，是你能达到的。举例来说，如果你目前没有固定的每天读神的话语、赞美、敬拜的习惯，那么每天腾出两个小时会让你有点不知所措。那就从每天15到30分钟开始，每天抽出15-30分钟对我们大多数人来说是可行的。重要的是你现在就做起来！当读经和祷告使你与神的关系更深入时，信靠神和祂的话语会令你惊讶赞叹并得到激励。别拖了，今天就开始吧！在附录3中有一份承诺书，它有助于你做好日程安排，每天都有时间在神的话语和祷告上。如果错过了一天也不要自责，第二天马上回到正轨！

当你每天读神的话、祷告、赞美和敬拜他的时候，也花一些时间安静地听他说话。关系是双向的。祷告就是对神说话，并聆听他的回应。在以后的课程中，我们会花更多的时间专门学习祷告，但你现在就开始操练每天与神交通吧！

约翰福音10:3——谁能听见牧人的声音？

这是耶稣在说话。他是牧羊人，我们是羊。我们是属他的。我们能听见他的声音。我们只是有时候需要倾听。你可以从安静自己开始，告诉他你爱他，听他向你保证他对你的爱。他的声音会带来平安、安慰和生命。

赞美和敬拜就是用我们的言语和声音来赞美他，告诉他他是多么的了不起。感谢他为你所做的一切。赞美和感谢他特别为**你**个人所做的一切。他把你从什么样的境遇中救出来？他怎样释放你得自由，并带你进入怎样的新生命？为此赞美和敬拜他！

约书亚书1:8——经文说要何时思想这律法书 (或神的话语): _____

一个门徒不会把他们与神的相交固定在一天15-30分钟的时间段里。我们在一天中可以有数次特别仰望神的时刻，但是我们可以在一天中藉着心里祈求的事情和默想神的话语，持续与神交通。默想就是集中思想或喃喃自语。你可以一整天都在默想神的话。

我们曾经为预备宣教，去语言学校学习西班牙语。在我们上学的第一周，我上了五个小时的课后，脑袋好像都要炸了，我累得再也不去想任何西班牙语了。第二周情况

有所好转；到第三周的时候，我已经能说出西班牙语的句子，还能和别人进行简短的交谈。到第四周的时候，我发现自己可以在脑海中模拟场景和句子，考虑时态和句子的连接了。我先用英语组织一个念头，然后用西班牙语替换表达。当我走在街上，脑子里想的都是西班牙语的单词和句子，并且喃喃自语、默念有声。在八周课程结束时，西班牙语短语毫不费力地从我嘴里蹦出来了。八周的努力终于有了回报。我记得后来有一天，我和老师谈论起耶稣，我已经能够用西班牙语和她分享神和他的良善。如果没有掌握这门语言，这几乎是不可想象的事情。

学习神的话语也是如此。当我们默想和默念神的话语时，神的话就成了我们生命的一部分。开始默想神的话吧，今天就找出几节经文，开始在心里反复默念。

我鼓励你们今天从默想神的信实开始。思想有关神的信实的经文，为此敬拜他，赞美他。我们可以全然信靠他的话语，因为他怎样说，事情就要怎样成就。即使我们遭遇失败或丧失信心，他仍是诚实守信的。他永不改变。参考附录4的经文列表，开始默想神的话吧！

门徒在世上做什么？

我们确信，每一个基督的门徒都有自己神圣的使命。我们与人相联是有一个神圣的目的。我们进入他人的生命是为完成一个神圣使命，并在世上留下永恒的属灵产业。

神告诉我们要去爱，因为**神就是爱**，我们生命要彰显神的形象，他的品性，他的目标和他的旨意。我们要成为主的门徒。我们遵行他的诫命，不是为了证明我们爱他，

而是向他表达我们的爱，向我们身边的人彰显他爱的形象！耶稣渴望遵行他天父的旨意和作工——他在地上忠实地显现了天父的形象。

请看下面的经文：

约翰福音 14:10

10 我在父里面，父在我里面，你不信吗？我对你们所说的话，不是凭着自己说的，乃是住在我里面的父做他自己的事。

约翰一书 4:17

17 这样，爱在我们里面得以完全，我们就可以在审判的日子坦然无惧。因为他如何，我们在这世上也如何。

诗篇 32:8

8 我要教导你，指示你当行的路；我要定睛在你身上劝戒你。

如果我们爱他，我们就会照他的心愿做他的工；如果我们是耶稣的跟随者，我们就渴望在这世上做父的工，在世人面前忠心地彰显他的形象。

约翰福音15:8——这节经文说门徒应当做什么？

以弗所书5:1——保罗告诉以弗所教会的信徒要做什么？

保罗告诉以弗所的基督徒要效法神。他知道他们若效法他，就必结出果子，这果子不是自然界的，乃是存到永恒的。他们越是倚靠他、仰望他，越是多做工。

约翰福音15:5——耶稣告诉门徒要做什么？

如果枝子与树分离，枝条就会枯萎死亡；基督徒若与基督分离，就一无所成。

你用神赐给你的生命种下了什么样的种子？当你死后，你会因什么被人纪念？产业的主题贯穿圣经。先祖们非常清楚他们将留下的遗产，他们要将神的应许作为传家宝留给他们的后代。以撒和雅各在去世前都把他们的子孙召集到自己身边，祈求神赐福他们，说出先知性的预言，并且赐给儿孙各自的产业。

耶稣的生命和事奉的核心是要留下最伟大的产业，那就是永恒生命的恩赐。我们是基督的门徒，我们结的果子应该是永恒的果子。我们留下的产业应该具有恒久的价值，是一份属灵的遗产。它能够成为一份永远传留下去的祝福。人所能留给后代的产业没有比这更宝贵的了。对我们跟随耶稣基督的人来说，救恩和复活的生命就是我们从基督领受的属灵产业。因耶稣无罪的一生，因他为全人类付上死亡的代价，他赐我们的产业就得到保障。

这属灵产业是一份非常独特的礼物，它应许我们与我们所爱的人的关系将超越今生延续到永恒。它保证我们在天堂与耶稣团聚，与一切因信住在基督里的人们团聚。还有什么比确信自己将在天堂等来自己所爱之人更伟大的礼

物呢？他们的告别不是“永远的告别”，而只是“再见，下次再见”。

使徒行传17:6——经文里耶稣的门徒做了什么？

这是耶稣留下的产业。他创造的真理践行者用他的教训搅乱天下，因为他们**生命正在经历改变**。我们要做到这一点，是通过：

1. 传福音（**罗1:16**）
2. 活在基督信仰团契之中（**来10:25**）
3. 爱人（**约13:35,约一4:9,林前13**）
4. 做榜样——行在你所知道的真理之中（**约三1:4,腓3:16**）

在以后的课程中我们将更多分享这些主题的内容，帮助你对门徒之旅充满信心。你将像门徒所行的那样，为耶稣影响并赢得这个世界。

要得着神赐的产业，我们必须委身于基督，效法基督，活出模范的基督徒生活。想想如果你今天现在就死了，你留下的产业中哪些是人们所宝贵的和渴望继承的？人们会如何评价和使用你的产业？这是你希望看到的吗，如果不是，那么你要从现在做出改变。

泰姬陵是有史以来最美丽、造价最高的陵墓之一，但说起它的由来却颇令人感慨。1629年，印度统治者沙贾汗(Shah Jahan)最宠爱的妻子去世后，他下令建造一座宏伟的陵墓，作为对她的纪念。国王把他妻子的棺材放在一块土

地的中央，然后围绕着它开始建造坟墓。陵墓工程启动几年之后，国王对这项工程的激情已经遮蔽他对妻子的悲伤。据说有一天，当他在勘察工地时，他被一个木箱绊倒了，于是他让一些工人把那个木箱扔掉了。直到几个月后他突然意识到，那损毁的是他妻子的棺木。这陵墓起初的纪念意义却消失在建造陵墓的工程细节上了。所以，永远不要忘记你的初心，这样你才能为神的荣耀多结果子。



我们的圣经

海伦·凯勒，在她18个月大的时候，一场大病几乎夺去她的生命，使她完全失明失聪。从那以后直到她七岁，她一直生活在一个完全看不见也听不见的黑暗世界里。七岁这年，一位年轻的老师出现在她家门口。这个名叫安妮·沙利文的女人被海伦的父母雇来试图管理这个愤怒的孩子，她已经失去了与周围世界沟通的能力。她的老师一次又一次地让她了解一件物品，然后，在她手上写上物品的名子。一次又一次，年少的海伦无法理解这些奇怪符号的含义，就这样过了好几个星期。安妮·沙利文日复一日在海伦的手上画着手语符号，但小女孩却不明白这是什么意思。直到有一天，当她们蹲在水井旁掬水的那一刻，海

伦怦然开窍了！教还是那样教，画还是那样画，就像几个星期以来一直在做的。但是今天，当老师慢慢地把清凉的井水倒在海伦的手上，并在她手上拼写出“water”这几个字母时，一切都亮了！海伦茅塞顿开，原来物品是有名字的！从这一天，她突然懂了什么是水。笼罩着她生活的黑暗一下子退去了。水没有变，水这个词也没有变，但突然间，这个词在她的生活中有了意义。

神的话语也是如此。水还是一样的水，但当清凉的水浇在小女孩的手上，“水”这个字对于海伦瞬间就有了意义，神的话语也是如此，当神的话语被应用在生活中，它就有了意义和实质，我们发现那话是真的。我们生命中曾经黑暗的部分被照亮了。你所做过的最重要的事情之一就是，你要找出，针对你面对的困难，或你生活的某个方面，神的话是怎么说的，然后在你的处境中照神的话语去做。我们稍后会详细讨论这个问题，但请记住，神的话语是一个最有效和最重要的工具。

其他宗教可能有他们要遵照的文献或书籍。但是，任何其他宗教都没有一部书籍或文献是鲜活的，影响一个人生命的改变。

阅读约翰福音1:1

西班牙语圣经中的“道”被译为“el verbo”而不是“la palabra”。意思是说道在开始的时候是动词。这个“动词的道”是与神同在，“动词的道”就是神。“动词的道”让事情发生。“动词的道”能带来改变。“我的房子绿色”这听起来不合理。加上一个动词，事情就就变了，变化发生了，“我把房子漆成了绿色。”动词带来意义。没有动词，我们的生活没有改变，什么都不会发生。神的道是我们生命中的“动词”。他的话语改变我们的生命。

圣经是我们这些门徒最重要的一个工具。因为这个原因，我们需要了解圣经的组成，它是如何写成的，又是如何形成了现在的版本。《圣经》是历史上最具影响力的书籍之一，它激励了許多人做出惊天动地的事情。它也是世界上最畅销的书。圣经已经被翻译成至少2018种语言，还有无数的圣经部分翻译和音频翻译(针对未形成文字的语言)。这是一个浩瀚的翻译工程。相比之下，被许多人认为是英语文学大师的莎士比亚的作品，只被翻译成50种语言。

圣经有多少卷书？

圣经包含66卷书，分为旧约和新约。旧约有三十九卷书。新约有二十七卷书。下面是圣经新约和旧约的每一部分的介绍。

旧约	新约
<ul style="list-style-type: none"> • 39卷书 • 圣经前五本书是摩西写的(创世记到申命记), 称为律法、摩西书、摩西五经、妥拉。 • 最古老的书是约伯记。 • 17卷历史书(创世记到以斯帖记) • 5卷诗歌集(约伯记到雅歌) • 17卷先知书(以赛亚书到玛拉基书) • 3卷大先知书(以赛亚书、耶利米书、以西结书) • 14卷小先知书(以赛亚书、耶利米书、以西结书) • 有些人认为但以理书和耶利米哀歌也是大先知书 • 诗篇的大部分是大卫写的 • 所罗门王写了箴言、传道书和雅歌。 	<ul style="list-style-type: none"> • 27卷书 • 前四卷书被称为福音书, 意思是“好消息”。 • 前三部福音书(马太福音、马可福音、路加福音)被称为对观福音, 因为它们包含了许多相同的故事, 以及相似的顺序或相似的用辞。 • 路加福音和使徒行传被认为是路加写的。 • 使徒保罗写了13封书信(几乎是新约的一半)。 • 提摩太后书和提多书被称为教牧书信。 • 使徒约翰写了3封书信和启示录。 • 希伯来书作者不详。(有人认为作者是使徒保罗) • 两封书信是由耶稣同父异母的兄弟雅各和犹大写的。

约

圣经分为两部分：旧约和新约。“约”的意思是“契约”或“合约”。

圣经讲的是神藉着主耶稣基督与人订立了**血约**。旧约是神设定了引导他的子民和所有人走向目的地的路标。它不是目的地本身，但它预示或引人前往目的地。旧约是神与灵性死亡、失去与神亲密相交的人建立关系的方式。神透过旧约中预表他的身影、图像、标志，来引导人们，在他真实出现的时候，可以认出他来。

从亚当在伊甸园中违背神开始，贯穿整本旧约，圣经都指向耶稣和神正在展开的救赎计划。我们可以看到，从起初撒但就试图用两种方式拦阻神的旨意：

- *灭绝世人对神的认识*
- *毁灭义人的血脉*

旧约是神向他的圣约子民分享他的救赎计划。他立约是为了向他的子民显示他的忠诚、挚爱、永不止息的恩慈、仁爱、怜恤和坚定不移的守约。旧约就像是通往新的、更美之约的铺路石。从亚当开始“启动”一个救赎所需要的新约，神就在渐进性地启示他救赎子民的计划。

如果不是神影响着人们的生活与世界，人就不知道何为对错。神给人一根公义的标杆，使他们知道自己需要公义。他还使他们立国，并将他们迁到应许之地。值得注意的是，旧约表明神介入人类生活保护义人的血脉，并在其中保守这群人对神的认识。

当以色列人最终进入应许之地，一个君主国最终建立了。这个国家最伟大的一个王是大卫王。神很喜悦大卫，称他为合他心意的人，说：“我寻得耶西的儿子大卫，他是合我心意的人，凡事要遵行我的旨意。”（徒13:22）。神寻得一人，藉由他保护义人的血脉，保守人对神的认识。神应许他：

诗篇 89:3-4

3 我与我所拣选的人立了约，向我的仆人大卫起了誓：

4 我要建立你的后裔，直到永远；要建立你的宝座，直到万代。

这段经文是指弥赛亚或救赎主的血脉，他最终会重建人神之间已破裂的关系。马太福音1章记载约瑟是大卫的后裔，路加福音3章记载马利亚是大卫的后裔。约瑟和马利亚将成为道成肉身住在我们中间的神在地上的父母。贯穿整本旧约全书的主题是，神持续作工，恢复人在堕落中失去的与神的联结和团契。他藉着他所拣选的人，信实忠诚地不断建立和巩固他与人所立的约，好使这约最终临到**全人类**。

在耶稣时代，犹太人从小就被教导关于耶稣的旧约预言。对弥赛亚回归时的形象样式和他如何临到地上，犹太人的心里已经有了期盼和印象。许多人认为弥赛亚会以政治人物的身份再临，建立一个地上的国，将以色列从罗马帝国的暴政中拯救出来。

新约的故事是神藉着主耶稣基督与人订立了**血约**。凡愿意与他立约的人都可以进入这约。

当我的孩子还小的时候，我们有时会带他们去看电影。我很高兴带我的孩子去看一部3D电影。电影开始时，我注意到我的小儿子在他的座位上躁动不安。我悄悄地俯下身，小声问：“怎么了？”他说：“妈妈，这部电影有点问题，太模糊了。”当我走近看时，发现他没有戴3D眼镜。没有这种特殊的光学眼镜，屏幕上的图像就会模糊。我们给他戴上眼镜后，他兴奋不已地看完了这部电影，所有的都看清楚了。

就像看3D电影必须透过特殊光学眼镜一样，神希望我们透过与他所立的约来看待他的话语和我们与他的关系。当我们透过“约”这一特殊眼镜，一切都看得清晰。他在旧约中展示了他的身影和画面，为要当他临在时，每个人都能认出他来。

约翰福音 5:39-40

39 “你们查考圣经，因你们以为内中有永生。
给我作见证的就是这经，

40 然而你们不肯到我这里来得生命。

路加福音 24:44-46

44 耶稣对他们说：“这就是我从前与你们同在之时所告诉你们的话说：摩西的律法、先知的书和诗篇上所记的，凡指着我的话都必须应验。”

45 于是耶稣开他们的心窍，使他们能明白圣经。

46 又对他们说：“照经上所写的，基督必受害，
第三日从死里复活，

马太福音 5:17

17 莫想我来要废掉律法和先知。我来不是要废掉，乃是要成全。

路加福音 24:25-27

25 耶稣对他们说：“无知的人哪，先知所说的一切话，你们的心信得太迟钝了！”

26 基督这样受害，又进入他的荣耀，岂不是应当的吗？”

27 于是从摩西和众先知起，凡经上所指着自己的话，都给他们讲解明白了。

耶稣来到世上是为了成全旧约，并建立更美之新约。新约是基于更美应许之上的更美之约。更美好的应许包括人与神的关系和我们将承受的丰盛产业。当我们花时间在他的话上，并在祷告中经历他的同在时，他会启示我们，我们是谁，我们拥有什么。

诗篇 25:14

14 耶和华与敬畏他的人亲密；他必将自己的约指示他们。（中文和合本）

14 耶和华（智慧谋略的）奥秘给予敬畏他的人。他让敬畏他的人明白他的约，并且藉他的话语向他们启示这约的（更深的、内在的）的含义。（英文扩大版直译）

新约告诉我们，我们不但罪得赦免，而且**在基督里成为神的义**。罪不再辖制我们。如果我们只相信我们的罪得到了赦免，那么罪将继续支配我们，因为我们不明白我们已经进入了与神的立约关系，他所拥有的一切都是我们的!!! 这不仅仅是说父亲饶恕了我们，而是说他将他**的所有**都给了我们!

罗马书 8:16-17

16 圣灵与我的心同证我们是神的儿女。

17 我们既是儿女，就是后嗣，就是神的后嗣，
与基督同作后嗣。

他不仅通过赦罪恢复了我们在关系中的合法权利，而且恢复了与神相和的关系、地位、权柄和儿子的身份。他将所有的产业都赐给了我们。赦罪能让我们得以站立在神面前，而进入他的约则使神的一切产业都成为我们所有。当我们接受耶稣为我们的主和救主时，我们就立即与耶稣基督同做后嗣，一同继承了这份产业。旧约和新约共同组成了一个连续的、渐进的关于神救赎人类的故事。

圣经是谁写的?

圣经是由四十多位不同的作者在圣灵的默示下写成的。圣经的作者来自各行各业：牧羊人、农民、织帐篷的、医生、渔民、祭司、哲学家和国王。尽管他们的职业不同，写作时间也不同，但圣经是一本极为和谐和统一的书。

摩西在旧约中写了最多的书卷。他写了圣经的前五卷书，被称为摩西五经，这是圣经的基础。使徒保罗写了十四卷书（超过新约的一半）。圣经是用三种语言写成的，希伯来语，希腊语，亚兰语。涉及三大洲，非洲，欧洲，亚洲。

圣经是何时写成的？

圣经是在大约1500年的时间里写成的，从公元前1450年（摩西时代）到大约公元100年（在耶稣基督死亡和复活之后）。圣经最后一位作者已经去世1900多年了。

许多学者认为约伯记是圣经中最古老的卷轴，是由一个不知名的以色列人在公元前1500年左右写的。也有人认为摩西五经(圣经的前五卷书)是圣经中最古老的书籍，写于公元前1446年至1406年之间。玛拉基书是旧约中离我们最近写成的，写于公元前400年左右。新约中最早的书信可能是雅各书，写于公元45年。启示录是新约中最晚写成的一卷书，大约写于公元95年。

现存最古老的近乎完整的圣经手稿是梵蒂冈抄本。这份手稿可以追溯到四世纪上半叶。目前保存在罗马梵蒂冈的图书馆里。还有一些更古老的圣经残片被保存了下来——最古老的是一小块约翰福音的残片。它是在埃及发现的，可以追溯到公元二世纪初。(目前收藏于英国曼彻斯特的瑞兰德图书馆)。

我们今天所知道的圣经

我们今天所知道的整本新约是在公元375年之前被封为圣典的，而旧约早在基督降临之前就被封为圣典了。“封为圣典”这个词来源于希腊语“Kanon”，意思是测量标尺。因此，圣经被“封典”意味着它经过标准测试被确认是来自神的默示和权柄。使徒和早期基督教会领袖认可这些书卷或作品集是基督教信仰的根基。圣经也是历世历代基督徒生活和敬拜的标准。

圣经的第一部英文译本是在公元1382年由约翰·威克里夫（John Wycliffe）翻译完成。圣经于公元1454年由约翰内斯·古腾堡（Johannes Gutenberg）初次印刷，他发明了印刷机的“字模”。这是第一本印刷出来的书。

神的话就是真理

耶稣和神的真理是完全不可分割的。因为耶稣就是肉身中的道，“道成了肉身，住在我们中间，充充满满的有恩典有真理。”（约翰福音1:14）。

约翰福音14:6——耶稣称他自己是什么？

约翰福音1:1——这节经文怎样描述耶稣与道？

约翰福音8:31-32——这两节经文怎样描述耶稣与道？

换句话说，耶稣是住在肉身中的道，是行走、说话、生活、呼吸的道。他是神的全部真理化身为人，是真理住在一个人的身体里。如果我们住在、活在他的话语中，我

们就不仅是他的门徒，而且我们**认识**真理。神的话是绝对的真理或事实。拒绝他的话语就是拒绝耶稣本人。

希伯来书4:12-13——经文怎样描述圣经？

圣经是**写成文字的**，活的，绝对真理和神的道。

解释圣经的原则

我们有必要清楚地解释圣经中的某些段落。因为我们今天的思维方式和语言词汇，与几千年前圣经作者那个时代存在着很大差距。圣经学者指出不同时代所存在的差异：语言上的差异——词语的含义和用法不同；文化和风俗的差异变化——那时流行的习俗风尚不同；地理上的跨越——圣经中提到的某些河流早已干涸，某些常被提到的地名在今天的地图上已经消失了；还有历史资料的空缺——圣经上提到的王都是数千年前的君王。

因此，圣经的解释是必要的。这里有一些释经的原则可以帮助你更好地理解神的话语，避免错误。

1. 永远记住圣经是神话语的毫无谬误的启示。圣经无误。神在圣经里已经给予我们关于救恩和基督徒生活的一切，所有他要我们知道的和我们需要知道的信息。

2. 释经的第二个原则是关照圣经事件的历史背景，有三个方面：

- 研究作者的个人信息。在查考启示录时，重要的是了解当神赐给约翰这个伟大启示时，他在哪里，在做什么。见启示录1:1-10。

• 这一原则的第二个方面是查考圣经事件发生时那个国家地域的文化和习俗。例如，要理解路得记，重要的是要查考有关寡妇的习俗，财产赎回等等，正如利未记25章和申命记25章所解释的那样。

• 这个原则的第三个方面是关照故事发生时的历史背景和正在发生历史事件来研究和解释圣经。例如，在查考福音书时，要认识到当时的巴勒斯坦地区及所有犹太人都在罗马帝国的殖民统治之下。

3. 根据每卷书的目的和计划来解释圣经。圣经的每一卷书都有其特定目的，圣灵要把一些特别的信息带给人。例如，要记住**约翰一书**（见**约一5:13**）是专门写给基督徒的书信。因此，**约翰一书1:9**的应许针对于基督徒。

4. 释经的另一个非常重要原则是根据上下文来解释。

• “上下文”是指你所查考的经文的前后经节。如果你不注意在上下文的处境中解释一节经文，你可能会推导出圣经在教导无神论。比如**诗篇14:1**说：“没有神。”但是联系上下文就会清楚地看到，经文要表达的是“愚妄人心里说，没有神。”

• 任何一节经文、一个词或一个主题，要注意查考经文的前后部分，要在具体的经文背景中看到该经文或词语要表达的真理。

5. 要根据单词的正确意思来解释。有几种方法可以帮助你找到一个单词的正确意思。首先，查一下这个词在圣经其他部分的用法，看看这个词在那个年代的用法。另一种方法是查找它的背景或词根。你可以用字典查找。还有

一种方法是查找同义词——意思相似但略有不同的词，比如祈祷，代祷，恳求就是一组同义词。

6. 根据所有与这个主题相关的平行段落和整本圣经的信息来解释圣经。

你越多地阅读和查考圣经，你就越能明白神在整本圣经中自始至终地向人启示他的救恩之道(见**附录6** 参考查经的信息)。当你读到一段难读的经文时，可以从圣经的救恩启示的目标来思想。例如，旧约中的动物献祭是在预表耶稣基督在十字架上的完美牺牲。

遵循这些简单的规则，有助于你远离错误和极端的经文解释，正确理解神的话语中难解经文的真正含义。



我们所相信的

“我们应该往左转吧？”——我妈妈是出了名的路盲。记得有一次，我们给一个刚从医院回家的朋友送晚饭。我妈说她知道怎么走，我知道那可不一定。所以，她一说“我们应该向左转”，我就向右转。没转几个弯，我们就停在那家人的屋前了。我们都忍不住笑起来，就这样把晚餐送到了。所以，不是别人告诉我们什么或告诉我们怎么去做，那就是真理了。像我妈妈导航，你就得反着听，才能顺利找到那所房子。想想如果我们有一张地图或者打开手机上的GPS呢？一张精确的地图或GPS作导航，一定能让我们正确地转弯。

你有没有想过一张地图对你意味着什么？地图代表我们相信某一地区交通样貌如地图所示。有一种简单的方法可以检验我们所相信的是否正确。我们只需定位当前的位

置，规划去目的地的路线，然后出发。如果我们所相信的是正确的（地图是精准的），我们就一定会到达目的地。

如果我们所信的不对，我们也会很快发现。有时我们会犯错，但导航会很快提示我们出错了。我们有这样一张“导航地图”来引导我们认识我们所生活的现实。这张“地图”就是圣经。当我们明白圣经中根基性的真理教训时，我们就知道我们的信仰是基于真理的。

教义就是“教训”的意思。本课的目的是帮助你了解圣经的基础教义。教义是指圣经中重要的基本真理。

如果你没有学好基础知识和基础教育，你就不可能进入高等教育。同样，如果我们不学习圣经的基础教义，我们就无法在基督徒的信仰之路上不断进步。

希伯来书6:1-3——列出经文提到的根基性教义：

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

希伯来书的作者认识到，有些根基性真理或教义是每个基督徒都应该知道的。

根基性的真理

有一些真理教义是基督徒生命的根基。每个基督徒都应该了解基督信仰的一些基本真理。我们的信仰从何而来——基督徒所信的是什么，为什么如此相信。

阅读路加福音1:4

这节经文总结了这一课的必要性。我们希望你了解关于一些重要神学议题，圣经是怎么说的，使你明白你所相信是什么，更重要的是，为什么如此相信。

请读以下经文：

约翰福音7:16-17——当人们质疑耶稣的教训时，他是怎样说的？

马太福音16:12——门徒本应当防备什么？

提摩太前书1:10——保罗认为应当有别样敌正道的事情吗？

提摩太前书4:6——保罗告诉提摩太应当怎样做才是基督耶稣的好执事？

为什么我们需要认识圣经的基要真理？如果有纯正、全备、合乎敬虔的教义，就有可能存在相反的情况。任何一个圣经主题，都有一条真理之路通向对神合乎中道的认识。路的两侧是会翻车的沟渠，要走在道路中央需要技巧和努力。

路的一侧是律法主义的沟渠。律法主义是对神和神本性的一种狭隘、僵化的描述。律法主义没有自由，快乐，幸福。它通常会制造恐惧和束缚。

在路的另一侧，是狂热主义的沟渠。狂热主义正好是律法主义的对立面——没有规则，没有界限，自由任性，毫无限制。每一个圣经教义都是在律法主义和狂热主义的中间的某个位置。因此，我们必须从神的话语来认识这些教义。那么，圣经是怎么说的呢？

阅读马太福音 15:8-9——这些人在做什么？

耶稣在说什么？他说这些人想要把神的权柄加在人自己的道理上，暗示来自人的教训是神所启示的。我们必须小心，绝不能这样做。

以弗所书4:14-15——关于教义，保罗说属灵的小孩子会怎样做？

保罗希望成熟的基督徒会怎么做？

圣经经常用身体的发育成长来说明属灵生命的成长。在经文中，保罗鼓励基督徒要成熟长大，不要做小孩子。属灵孩子的一个特点是他们很容易受影响，孩子的天性是相信一切，他们把能找到的任何东西都放进嘴里，对于各样异教之风也是如此。保罗希望我们不再作小孩子，被异教之风吹得摇来摆去；也不再被人们诡计和欺骗的计谋引

入歧途。要做到这一点，唯一的方法就是通过学习纯正、完备、合乎敬虔的教义在属灵生命上成长。

以下是每个基督徒都应该知道的根基性教义。请阅读每个标题的概要，查考经文。写下每一节经文中的关键字或短语，使你更好地理解每一条教义。

圣经

圣经是神所默示的他的话，是古代圣徒在圣灵的感动下说出和写下的作品。正如圣经新约所记，我们认为新约是我们在行为和教义方面的无误指南。

提摩太后书3:16 _____

帖撒罗尼迦前书 2:13 _____

彼得后书1:21 _____

神性

神是一位，显现为三个位格——圣父、圣子和圣灵，他们是平等的。

申命记6:4 _____

腓立比书2:6 _____

父神比万有都大，他是道（Logos）的差遣者和创造者。

约翰福音 14:28 _____

子是肉身中的道，是神的独生子，在太初就与神同在。

约翰福音1:1_____

约翰福音1:18_____

约翰福音1:14_____

圣灵是从圣父和圣子而出，是永恒的。

约翰福音14:16_____

约翰福音 15:26_____

人及其堕落和救赎

人是照着神的样式和形象造的，因着亚当的犯罪堕落，罪就入了世界。圣经说：“……世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀”；“没有义人，连一个也没有。”

罗马书3:10_____

罗马书3:23_____

耶稣基督，神的儿子，显现出来为除灭魔鬼的作为，他牺牲生命，流出宝血，使人得拯救并与神和好。

罗马书5:12-15_____

约翰一书3:8_____

永生与重生

救恩是神藉着人相信耶稣基督赐给人的礼物，这不是出于行为和律法，而是本乎恩也因着信，而有神所悦纳的行为。

以弗所书 2:8-10_____

每一个人都需要重生，当他们经历重生时，就得着永久的生命。人得到救恩的第一步是要为罪忧伤痛悔。

哥林多后书7:10_____

约翰福音3:3-5_____

约翰一书5:12_____

水洗礼

水洗礼是在水中受浸，这是我们主的命令，是给每一个信徒的。这礼仪是基督徒在基督的死、埋葬和复活中与基督认同的象征。水洗礼象征基督徒与耶稣基督同死、同埋葬、同复活。

马太福音28:19_____

罗马书6:4_____

歌罗西书2:12_____

使徒行传8:36-39_____

我们建议以这样的宣告方式施行水洗礼：“因你相信神的儿子耶稣基督并宣告他为主，我奉父、子、圣灵的名和他的权柄，为你施洗。阿们！”

圣灵的洗

受圣灵的洗是一种礼物，会伴随着说方言的初步证据。圣灵与火的洗礼是神的礼物，是主耶稣基督应许现今这个时代所有信徒在重生后将得到的礼物。作为圣灵施洗的初始证据，信徒按照圣灵所赐的口才说起方言来。

马太福音3:11_____

约翰福音14:16_____

约翰福音14:17_____

使徒行传1:8_____

使徒行传2:38-39_____

使徒行传19:1-7_____

使徒行传2:1-4_____

成圣

成圣就是过圣洁的生活。圣经教导我们，人非圣洁，就不能见主。我们相信成圣的教义是一个肯定的，但渐进的恩典工作，从重生的时候开始，一直持续到基督再来时救赎的完成。

希伯来书12:14_____

帖撒罗尼迦前书5:23_____

彼得后书3:8_____

哥林多后书3:18_____

腓立比书3:12-14_____

哥林多前书1:30_____

十一奉献

十一奉献就是把我们将收入的十分之一为神的圣工献给神。神透过他的子民供应他子民的需要。我们所拥有的一切都是神的恩赐;因此,什一奉献只是奉献了他所赐予我们的一部分。我们把什一奉献给神,是供应圣工的需要,是证明他的信实,是承认我们所拥有的一切都是神的赐予,我们以此来尊荣他,因他配得我们的敬拜,我们向他献上我们的财富和我们的赞美。

玛拉基书3:10_____

腓立比书4:19_____

哥林多后书9:6_____

路加福音6:38_____

神的医治

藉着耶稣基督在十字架上的死,今天教会的每一个成员都享有在主里病得医治的特权。医治是针对人身体上的疾病,是由神的大能通过信心的祷告和按手而成就的。耶稣基督献上赎罪祭使人可以病得医治,这是今天教会每一个成员的特权。

雅各书5:14-15_____

马可福音16:18_____

以赛亚书53:4_____

以赛亚书53:5_____

马太福音8:17_____

彼得前书2:24_____

地狱与永恒报应

一个不接受基督，死在罪中的人是无望的，永远失丧在火湖里，没有机会再听到福音或悔改。火湖是实实在在的。“永恒”和“永远”这两个词，描述的是被诅咒者在火湖中受到永久持续的惩罚，与此对应的是圣徒在神的同在中永久持续的快欣喜乐。

希伯来书9:27_____

启示录 19-20 章_____

义人复活与我主再临

耶稣将再临，并且“……那在基督里死了的人必先复活，以后我们这还活着存留的人必和他们一同被提到云里，在空中与主相遇。”

帖撒罗尼迦前书4:16-17_____

天使对耶稣的门徒说：“……这离开你们被接升天的耶稣，你们见他怎样往天上去，他还要怎样来。”他就要来了。当他来的时候，“……那些在基督里死了的人必先复活，以后我们这还活着存留的人必和他们一同被提到云里，在空中与主相遇。”

使徒行传1:11_____

大灾难之后，他将以万王之王，万主之主的身份回到地上，他和他的圣民要作王、作祭司、并与基督一同作王一千年。

启示录5:10_____

判断教义正确的三个准则

我们已经分享了一些根基性教义。但本单元的教义并非包揽无遗。你仍需要不断地察验你领受的教义。正如保罗所说，不要凡事都信，总要知道哪些是纯正、全备、合乎敬虔的道理。下面是你可以用来判断正确教义的两条准则。

1. 是否与圣经一致

圣经是我们信仰的标准。然而，教义不是出自某一节经文，而是要建立在神话语的一致性上，至少要找出2-3节一致性的经文，以确保教义合乎圣经。

阅读提摩太后书3:16

阅读约翰福音8:31-32

耶稣在马可福音12章24节说：“你们错了，因为不明白圣经，不晓得神的大能。”大多数人犯错或被误导是因为他们不知道圣经是怎么说的。不要犯这种错误。保罗和西拉在庇哩亚会堂服事的时候，经上说：“这地方的犹太人……天天查考圣经，要晓得这道是不是。”(徒17:11)。这也是我们应该做的。

阅读马太福音4:3-7

注意，即使是魔鬼也有教义。他甚至想用圣经经文来证明他的教义。耶稣用圣经来解释圣经，我们也应该以经解经。这种释经方法是安全的。

2. 它是否与圣灵一致?

圣灵和神的话总是一致的。

阅读约翰福音16:13

圣灵来引导基督徒进入一切神的话语的真理。这种指导同样适用于我们学习教义。约翰一书2:27说：“你们并不用人教训你们。”约翰并不是说在基督的身体里不应该有教师。他也不是说我们不应该听从人在神的话语上的教导。他是说圣灵要与你的灵一同见证，你就会明白你领受的教导是否与教义和圣经一致。反之亦然。圣灵来在一切真理上引导你，他也会引导你脱离虚假的教训。当你听到一个教义时，要仔细分辨你灵里的感动，圣灵永远会带领你进入纯正的真理。

3. 它与你的灵相和吗？

这是我们最需要小心使用的判断标准。当我们成为一名基督徒，我们就重生成为属灵的婴孩。我们都知道属灵的婴孩需要发育成长。当我们以神的话语为粮，顺服圣灵的引导，你的属灵生命就会成长。你灵里越是成长——训练和培育你的灵——灵里的引导就会越可靠。

提摩太前书3:16——为什么给出这节经文？

哥林多前书2:10-11——谁向我们显明真理？

当我们以神的话语为粮，发展和训练我们的灵顺服圣灵并敏感于圣灵的带领，我们就越能从灵里蒙引导。

阅读哥林多后书11:4

在这节经文中，保罗警告哥林多人要提防那些试图欺骗他们的假执事。保罗列举了虚假的三个方面：

- 宣讲另一个耶稣 (不是世上所有的宗教所传讲的都是我们所传的另一耶稣)

- 另一个福音

- 另一个灵 (这里讲的是一种内心的态度，可以反映出人的内在的属灵态度)

我以前参加过一些聚会，从外面看一切都很好，但不知为什么我里面就是感觉不对劲。在这方面我不想过分强调，以至于你总是琢磨每个人内心的态度。但想一想这些虚假的教训与你的灵相合吗，能和你的灵同做见证吗？不管怎样，最重要的一点是，神的话语始终是我们判断教义的主要依据。



神是怎么创造我们的

磕一下，滚一下，剥开。我正准备吃一个煮熟的鸡蛋当早餐。小时候，我爸爸教我剥一个煮熟的鸡蛋。先把它磕裂，在桌上滚一下，然后再剥掉外壳。我的目标是朝着香喷喷的鸡蛋咬上一大口。正当此刻，我突然意识到一个鸡蛋有三个部分。虽是三个部分仍然是一个鸡蛋，三个完全不同，彼此独立的部分——蛋壳、蛋白和蛋黄。

同样地，我们受造在本质上由三个部分组成。我们必须明白我们是如何被造的，才能正确地理解圣经。我们必须认识我们如何受造，才能成为真正的门徒——当我们决定要成为耶稣的追随者时，我们首先要准确地认识我们自己。

阅读帖撒罗尼迦前书 5:23——保罗说当主再来时，
什么将被保守得无可指摘？

从这段经文中，我们可以看到，我们从本质上被创造为三个部分——灵、魂和身体。

灵——我们是一个灵

人是一个灵，他有一个魂，住在一个身体里。人的灵是按照神的形象创造的。正是人的这个部分意识到神的存在。

阅读创世记2:7

神在造人的时候，将生命或灵气吹到人的里面。人被创造拥有和神有同样的本性。如果我们接受了耶稣基督为我们的主和救主，我们就有了与神一样的性情。

阅读创世记1:27

神必须把我们创造成属灵的存在。神按照他的形象和样式造了我们。那么，什么是神的样式呢？

约翰福音4:24——神说他是什么？

是的，他说他是个灵，拜他的，必须用心灵和诚实拜他。你是用你的灵：

1. 接触神

2. 聆听神的声音
3. 与神相交和敬拜神
4. 结出属灵的果实
5. 认罪
6. 领受对经文的理解

良心是你的灵发出的声音。

魂——我们有一个魂 (思想、意志和情感)

你用你的魂来思考、推理、体验情感。你的这一部分让你意识到你自己。

希伯来书4:12——神的话语判什么？

神的话语判断一个人的思想和动机。你用你的魂：

1. 进行推理
2. 使用想象力
3. 有记忆
4. 有情感
5. 有意愿

理性和情感是你魂发出的声音。

身体——我们住在一个身体里 (物质的身体)

身体是你的灵居住的房子。你组合的这个部分是暂时的，它不会永远活着。

阅读哥林多后书4:16

我们的身体在逐渐衰残，但我们的灵却一天新似一天。我们的肉体在时间上是有限的，但我们的灵是永远活着的。你用你的身体：

1. 通过你的五种感官(视觉、味觉、触觉、感觉和嗅觉)接收信息

2. 接触你周围的物质世界

感觉是身体的声音。

你成为基督徒后发生了什么？

耶稣曾告诉一个犹太人的宗教领袖，当一个人成为基督徒时会有什么事情发生？

阅读约翰福音3:3-7

耶稣回答说：“我实实在在地告诉你，你必须从上头生下来，才能看见神的国。”尼哥底母说：“人已经老了，如何能重新生出来呢？”耶稣回答说：“我实实在在的告诉你，你们必须从水和圣灵生出来，否则就不能进神的国。肉身的人生肉身的孩子。只有神的灵能使你成为神的孩子。所以我说你一定要从天上生下来，你不要惊讶。”

我必须重生或从天上生出来？这怎么可能呢？但耶稣指的是属灵的出生，不是指肉体的出生。尼哥底母感到吃惊

是因为他思想的是肉身的人，但耶稣说的是灵人。他分享的是关于人的灵的属灵真理。

阅读哥林多后书5:17——认识到我们是一个属灵的存在，人的哪一部分成为了一个新的创造？

当我们重生时，身体不会改变。如果我们秃顶，重生了还是秃顶。我们的魂没有被再造。我们的一些想法仍然与重生前相同。那么，是什么被重新创造了呢？是我们的灵。

阅读以西结书36:26

这节经文是神救赎计划的应许。在圣经中，灵和心这两个词经常互换使用。神应许他要赐给我们一颗新心或者说一个新灵。他是在谈重生。当一个人成为基督徒时，他们经历了本性的改变。罪性被除去，我们被造有了神的本性。人的本性不改变，他的旧本性（罪性）就仍然支配他们。在基督信仰中，神是从内到外改变我们。

当你成为一名基督徒，神就住在你的灵里。请看下面的经文：

哥林多前书 3:16

16 岂不知你们是神的殿，神的灵住在你们里头吗？

哥林多前书 6:19

19 岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵

是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，

约翰一书 4:15

15 凡认耶稣为神儿子的，神就住在他里面，他也住在神里面。

当神住在你的灵里，你就有了神的本性，神的本性就是爱。

罗马书 5:5

5 盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。

我们需要作什么？

作为基督徒，我们必须明白我们有两种本性。一种从我们的灵来的灵性，这种属灵本性是被重新创造的。现在我们的灵里有了神的生命和性情。但我们的人性仍然需要解决。人的本性是由魂和身体组成的。当我们重生的时候，我们的人性并没有被重新创造。我们要做的是让魂（思想/意志/情感）和身体与我们灵里的改变保持一致。

当我们重生的时候，罪不再辖制我们，但是如果我们的魂和身体脱离我们的灵而独自运作，我们仍然能够犯罪。我们的思想(魂)会受到我们身体的影响。透过我们所看到、听到和触摸到的，我们会允许周围世界影响我们的想法。但我们不必让身体影响我们的魂。

作为基督徒，我们的魂(思想)也可以被神所影响。神怎样影响我们呢？当我们成为一名基督徒，圣灵就住在我们里面。

阅读约翰福音16:13 ——当圣灵听的时候他会做什么？

哥林多前书2:10-12——神的灵与我们本性的那一部分交流？

神借着圣灵对你的灵说话。然后，你的灵直接影响你对事情的看法。但糟糕的是，我们很多时候并没有培养或训练我们的灵敏感于神的声音。作为基督徒，我们必须让我们的灵(内在的人)掌管我们的生活——如何说话、思考和行动。

基督信仰是一种由内而外的生活。当我们阅读圣经，在灵里 (或用方言)祷告，默想神的话语，并在我们的生活中操练神的话语时，我们的灵就得坚固，思想也被更新，我们的想法就改变了。在后面的课程中，我们会花更多的时间来讨论这些话题，比如改变你的思维方式，用方言祷告，以及如何被圣灵引导。神所盼望的是我们允许我们的灵透过我们被更新的思想来改变我们的生活方式。如果我们不能坚固我们的灵，更新我们的思想意念，那么我们旧的人性和思想方式就仍然会控制我们。

阅读罗马书5:5

圣经上说，我们心里（灵里）已经领受了神的爱。但我们基督徒还是会为某些人或某些事情生气，我们会允许我们的情绪和行为影响我们，甚至刺激我们说错话、做错事，或固执地不肯饶恕。但是我们的心(灵)里有神的爱。如果我们听从自己的心，我们就会被神的爱所掌管。我们不会说错话或者做错事。

如果我们不倾听自己的内心，就会听从我们未被更新的思想或我们的身体感官，我们就不会做正确的事情。但我们的生活应当由我们的心掌管，由神的生命来掌管。

阅读以弗所书4:22-29

在22-24节，保罗写信给基督徒说，我们必须换衣服。要脱下旧人，穿上新人。这说的是我们自己，我们不要受旧性情的辖制，要让新生命掌管。神要我们的灵性掌管我们的人性。

罗马书8:9告诉我们，不要按着我们的人性活，而是按照圣灵所告诉我们的过活——如果神的灵事实上住在你们心里的话。人若没有基督的灵，就不是属基督的。

在25-29节，保罗告诉以弗所的信徒不要说谎或发怒。这里谈到的仍然是你。你不说谎，你不使用污秽的语言，就是说基督徒是有可能说谎或发怒的。那么，如果基督徒心中有神的爱，为什么还会如此行呢？为什么保罗还要写信给以弗所的信徒劝诫他们呢？因为他们没有更新他们的思想，没有用神的话语使自己的灵坚固。所以，他们的天然欲望(旧的人性)控制着他们，但神希望我们能被我们的灵性掌管。

我们怎么做呢？

1. 改变我们的思维方式——用神的话语喂养你的灵，更新你的思想。用神的意念代替你的想法。我们将在“改变你的思维方式”这一课中了解更多。

2. 行出你所知道的——我们不仅要用神的话来喂养我们的灵，也要将神的话行出来。我们将在“让自己分别为圣”这一课中了解更多。

3. 在圣灵里祷告——我们将在“圣灵的洗”一课中更多地谈到这一点。用方言祷告的好处之一是坚固或建立我们的灵，使它对圣灵更敏感。

作为耶稣的跟随者，我们必须学会倾听我们的内心，明白我们内心或灵的声音的意思。

结出灵的果子

什么是灵所结的果子？什么是树上的果子？果实是一棵树的品种决定的。我们不指望橘子树长出苹果，因为知道橘子树只能结出橘子。我们从果子就能看出这是一棵什么树。果实的生命来源于树，什么样的树结出什么样的果子。

作为基督徒，灵的果子是神的生命和性情在我们里面产生的结果。我们的灵里有谁的生命？是神的生命。我们的生命中结出灵的果子，因为我们的灵里有神的生命。那么，这果子是什么样子的？

阅读加拉太书 5:22-25

我们被再造的新的属灵性情会结出仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，善良，信实，温柔和节制的果子。没有法律反对这样的事。经上说，凡属基督耶稣的人，是已经

把自己败坏的性情，连邪情私欲都治死了。如果我们靠我们的灵性活着，那么我们的生活就要与我们的属灵性情一致。

约翰福音 15:5

5 我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能做什么。

约翰福音 14:16-17

16 我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师，叫他永远与你们同在，

17 就是真理的圣灵，乃世人不能接受的，因为不见他，也不认识他。你们却认识他，因他常与你们同在，也要在你们里面。

这种新的属灵性情结出的果子将会在我们的言行举止中显现出来。人们看不见树的里面，但可以看到它的果实。被新的属灵性情所主导的生活，会让周围的人都看见，就像看见橘子树上挂着橘子一样。

在与我们的交往中，人们会看到和感受到我们属灵品格的果实，就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，善良，信实，温柔和节制。这些属灵品格应该管理我们的生活。基督徒这样的属灵品格和生活方式，让人们看到他们与世人不同。

生命的改变是一项艰巨的任务，但我们不是独自在这里，在约翰福音14章告诉我们，圣灵是我们随时的帮助。

如果我们听从他，他会感动和引导我们。他向我们的灵说话，催促我们前行，我们只需要倾听和跟随。



神眼中的你

我耐心地排在蜿蜒在走廊中的队伍里，等待着把孩子从儿童主日学接回家。那天是母亲节，我们有了特别的午餐安排。虽然我喜欢做饭，家人也爱吃我做的家常菜，但今天母亲节妈妈不做饭。当我走进儿童室，我发现孩子们跑出来正把手工做的防烫垫递给他们的妈妈。太可爱了！孩子们做了一件母亲节工艺品。今天我收藏里又要增加几枚防烫垫了。当我的孩子们把他们装饰过的防烫垫递给我时，我都忍不住流泪了。因为上面写着“我爱妈妈”和“最好的妈妈”，还装饰着心形和手印。我儿子的作品上覆盖着棕色的小圆点，每个圆垫上都有一圈圈蜿蜒的曲线，像是从上面冒出来的蒸汽。他用粗体字写道：“我喜欢我妈妈做的鸡肉馅饼。”——什么，儿子？有太多美味你可以

画在隔热垫上，你怎能就选了速冻快餐鸡肉馅饼做你的最爱呢？他觉得妈妈的手艺就是热一热速冻鸡肉馅饼吗？他就不能选我烤制的牛肉饼或者我煮的辣味肉豆吗？——鸡肉馅饼？每次看到这个画着快餐鸡肉馅饼的隔热垫，我都不禁哑然失笑。但它也提醒我，对我们或我们生活中的一些事情，别人会有个说法，可能和我们自己的看法完全不一样。但真正重要的是神如何评价我们，如何评价我们生活中发生的事。

我们的信心和行动是基于神说我们是谁，并且我们的身份如何影响我们的生活。我们是相信他还是单单相信他呢？我们的自我认定和期望是基于别人对我们的评价，还是我们自我的评价上？或者我们根据圣经所说的建立对自我的认定和期待？当这个真理实际应用到我们的生活中就是：

- 说出神对我们的认定：基于基督受死、埋葬和复活所成就的一切，我们与基督合而为一。
- 期待神对我们的处境所说的话：对神有信心意味我们相信，神说我们有什么，我们就一定拥有；神说我们能做什么，我们就一定能做。

就像我的厨艺可不仅仅是热一热快餐鸡肉馅饼，哪怕我儿子说我热那个馅饼是最棒的，但他对我的评价并不能限定我。神对我们的生命有一个更大更好的计划。如果这是真的，神又是如何看我们的呢？

新造人的真理

当你成为基督徒，神就住在你的灵里。

阅读哥林多前书3:16

当神住在你的灵里，你就拥有了神的性情。如果用一个词来形容神的性情，那就是爱。我们拥有神爱的性情，我们是神所爱的孩子。

阅读罗马书5:5

他不仅爱我们，他的爱就住在我们里面，住在我们心里（灵里）。在他眼中，我们是他所爱的，我们拥有因他创造而有的所有潜能，这潜能是无限的。他看我们如起初创造的样式，我们生命中运行着他完全的大能。

神看我们为义人。十字架的目的是使我们成为义，我们如今站在天父面前，没有罪恶、定罪或卑贱的**感觉（或意识）**，好像我们从未犯过罪一样。这是一个我们在神面前可以坦然无惧的位置。

阅读哥林多后书5:21

在基督耶稣里，你已经合法成为神的义；从你接受耶稣为你的主和救主的那一刻起，你就有了义人的位置了。他根据你与基督的合而为一来看待你。从你接受基督进入你生命的那一刻起，他就**视你**为义人。**你**在基督耶稣里就是神的义。耶稣不是为了你上了十字架，而是**作为你**上了十字架。

我记得我和一位洪都拉斯的宣教士交谈过，她最近刚回美国看望她刚出生的孙女。她告诉我她有一次去超市的经历。我需要先说一下洪都拉斯超市是怎样一个情况。货品有好有坏的，水果和蔬菜里有很多破皮的，腐烂的，有疤痕的需要挑选。你得在水果和蔬菜里面深挖才能找到一

些好的。她告诉我有一次去超市，走到蔬菜区拿起了一个青椒，她想真幸运啊，第一根就是完好的青椒。然后，她拿起一个又拿起一个……结果个个都看起来毫无瑕疵，没有一根有破皮，或是变软，或是开裂……她太惊讶了，在那站楞了好一会儿。

这让我想起当我们邀请耶稣进入我们的生命，神是怎样看我们的。在耶稣成为我们的主和救主之前，我们都像洪都拉斯市场上有划伤、有破损，有裂缝的青椒。然而，当我们接受耶稣进入我们的生命，接受他为我们所做的一切时，我们在神眼中就像一根没有任何瑕疵的完美的青椒。这是我们凭自己无法做到的，也是我们做什么就不配得到的。但神差他的儿子为我们死，白白赐给我们这一切。圣经说，人人都犯了罪，亏缺了神的荣耀（罗3:23），但是神差他的儿子，使无罪的成为罪，好让我们藉着基督为我们所成就的得以放胆无惧地站立在神的面前（林后5:21）。他说：“惟有我为自己的缘故涂抹你的过犯；我也不記念你的罪恶。”（赛43:25）我们所要做的就是相信并呼求……因为“凡求告主名的就必得救。”（罗10:13）。

你被饶恕了。神是如何饶恕你的？请读以下经文：

弥迦书 7:19

19 必再怜悯我们，将我们的罪孽踏在脚下，又将我们的一切罪投于深海。

诗篇 103:12

12 东离西有多远，他叫我们的过犯离我们也有多远！

希伯来书 10:17

17 以后就说：“我不再记念他们的罪愆和他们的过犯。”

神完全除去我们的罪。不再纪念我们的罪。

如果我们期待有一个坚强的属灵生命，一个大有能力的祷告生活，并勇敢地为基督作见证，我们必须学会接受神的饶恕，并原谅自己。我们站在义的地位上，但我们也需要有这种义的感觉或意识。

义的心态

作为基督徒，我们必须建立和保持一种心态，就是我们是义人，不会有比神的义更高的公义了。神的义是我们收到的礼物。这不是我们应得的，也不是作工赚得的，我们是白白得来的。是神透过耶稣的牺牲付上了代价。我们所需要的就是相信。当你接待耶稣进入你心里那一刻，你就立刻成为义人了。你今天是义人，明天是义人，后天、下周、下个月或明年都一样是义人。这是神的义之标准，而没有比神的义更高的义。你不能提高神的标准，但你对神为我们所做之事的悟性（感觉或意识）可以提高。

阅读罗马书5:17

为什么神要我们有义人的心态？除非我们觉察和感知到我们是公义的，我们生命的潜能就无法充分释放。我希望你注意到，认识我们是一个义人我们才能在生命中做王。我们在耶稣基督成为神的义，这个事实是基督徒能发现的最伟大的真理之一。

公义的反面是有罪咎和被定罪。公义的定义就是站在神面前毫无罪疚或定罪感。与此相反，我们常常因为罪疚或定罪感而无法站立在神面前。很多时候，即使我们已经祈求神饶恕，却仍无法忘记我们的过犯，就一直挣扎在罪疚、羞耻和控告之中。

魔鬼试图利用我们的自责。他常在我们思想中回放我们过去的失败。但这只是意念或画面——不是事实。我们请求神饶恕了我们，我们也要饶恕自己。

罪疚和定罪感会阻碍你的灵性成长，阻碍你享受你的属灵产业，阻碍你与神相交，你因被定罪而无法与神亲近。它也会阻碍你的祷告生活，使你缺乏信心、自信和勇气。罪疚感阻碍你与他人的团契。你不能像耶稣那样爱己爱人，像一个真正的门徒所行的。你如何看待自己会影响你与他人的关系。

因为义是与罪疚和定罪的反面，我们是义人的意识就能摧毁罪疚和定罪感，而我们未更新的思想试图一直要抓住这种罪疚和定罪感不放。对我们是义人的认识将会深刻影响我们的基督徒生活。这关乎我们过一种丰盛充满的基督徒生活，还是过一种缺乏喜乐、愁苦不安的生活。当我们最终明白我们是义人，罪疚和定罪就不能再掌控我们的生活。

我怎样才能获得义人的心态？

我们怎样培养义人的意识，使我们的生活免于罪恶感和控告呢？你必须明白，义是一种恩赐。你既成了神的儿女，就成为义了。再读一遍下面的经文：

罗马书 5:17-18

17 若因一人的过犯，死就因这一人做了王，何况那些受洪恩又蒙所赐之义的，岂不更要因耶稣基督一人在生命中做王吗？

18 如此说来，因一次的过犯，众人都被定罪；照样，因一次的义行，众人也就被称义得生命了。

哥林多后书 5:21

21 神使那无罪的替我们成为罪，好叫我们在祂里面成为神的义。

在你成为基督徒的那一刻，神使你成为义，并接纳你进入他的家。他看你，好像你从来没有犯过罪，使你得称为神的儿女。

你被饶恕了。饶恕是给予基督徒的，你也必须饶恕自己。如果神可以饶恕你，那么你需要接受这种饶恕，看自己是被赦免的。

阅读罗马书14:17

义的意识带给我们平安和喜乐的生活。当你持守义人的心态，你的祷告就会变得更有力量。你与神与人的关系会更好。你开始在灵性上成长。你会明白什么是在生命中做王。

看看圣经是怎么说的

我们获得公义意识的最好工具就是圣经。我们可以随时查阅神的话语。但我们必须知道圣经说了什么，才能使用它。

有一天，我在和妈妈通电话，她突然变得非常着急，我听到她在四处翻东西，好像在疯狂地找什么，她变得上气不接下气，嘟囔着说：“到哪儿去了？怎能找不到了？”我终于问道：“妈妈，你在找什么？”她说：“我马上要去赴约，怎么也找不到我的手机了。”我说：“妈妈，你在用手机跟我说话。”我们都笑了起来。你看，东西就在你手上，你却未必意识到了。

公义属于我们，义人是我们的身份。然而，我们无法行出我们意识不到的真理。当你阅读圣经，默想有关神的义的经文时，这会帮助你：

- 1. 你对义的认识会增长*
- 2. 你的信心会增长*
- 3. 你的想法会改变*
- 4. 你的生命将会改变*

我们必须花时间阅读和默想神的话语以及他所说的关于我们的话，我们需要确信他所说的关于我们的话。我们需要以神的眼光看我们自己。要做到这一点，唯一的方法就是改变我们对自己的看法，让我们的看法与神的看法一致。我们会在以后的课程中更详细地讨论改变思考方式的重要性。而现在我们这里要继续分享，要改变你的思维方式，首先要把神的话语放在你心里。下面是一些你应该每天宣读的圣经经文，每天都对你的生命宣告这些经文。大

声说出来，让你自己听到。我鼓励你把它们写在圣经的扉页。(附录5见更多参考):

提摩太后书 1:7

7 因为神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。

诗篇 27:1

1 耶和华是我的亮光，是我的拯救，我还怕谁呢？
耶和华是我性命的保障（或译：力量），我还惧谁呢？

腓立比书 4:19

19 我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。

约翰一书 4:4

4 小子们哪，你们是属神的，并且胜了他们；因为那在你们里面的，比那在世界上的更大。

罗马书 8:31

31 既是这样，还有什么说的呢？神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？

罗马书 8:35

35 谁能使我们与基督的爱隔绝呢？难道是患难吗？是困苦吗？是逼迫吗？是饥饿吗？是赤身露体吗？是危险吗？是刀剑吗？

罗马书 8:37

37 然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。

诗篇 34:19

19 义人多有苦难，但耶和华救他脱离这一切。

诗篇 34:17

17 义人呼求，耶和华听见了，便救他们脱离一切患难。

诗篇 103:1-5

1 我的心哪，你要称颂耶和华；凡在我里面的，也要称颂他的圣名！

2 我的心哪，你要称颂耶和华，不可忘记他的一切恩惠。

3 他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。

4 他救赎你的命脱离死亡，以仁爱 and 慈悲为你的冠冕。

5 他用美物使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。

下面是圣经中神谈到“你”的一些经文，查阅并写下你的理解，如果哪节经文对你有特别意义，把它写在圣经的扉页上，每天读出来。

申命记 28:13-14

13-14 你若听从耶和华你神的诫命，就是我今日所吩咐你的，谨守遵行，不偏左右，也不随从侍奉别神，耶和华就必使你做首不做尾，但居上不居下。

真理：我是头，不是尾

意义：_____

马太福音 5:13-14

13 “你们是世上的盐。盐若失了味，怎能叫它再咸呢？以后无用，不过丢在外面，被人践踏了。

14 你们是世上的光。城造在山上，是不能隐藏的。

真理：我是世上的光和盐

意义：_____

约翰福音 1:12

12 凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄做神的儿女。

真理：我是神的孩子

意义：_____

约翰福音 15:15

15 以后我不再称你们为仆人，因仆人不知道主

人所做的事。我乃称你们为朋友，因我从父所听见的，已经都告诉你们了。

真理：我是基督的朋友

意义： _____

罗马书 5:1

1 我们既因信称义，就借着我们的主耶稣基督得与神相和。

真理： 我已被称义(被宣告为义或成为义，得以坦然站在神的面前。)

意义： _____

罗马书 8:1-2

1 如今，那些在基督耶稣里的就不定罪了。

2 因为赐生命圣灵的律在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。

真理： 我不再被定罪(不再感到罪疚、羞耻或自卑、应受惩罚或不被认可)

意义： _____

罗马书 8:28

28 我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。

真理： 我确信万事都互相效力，使我得益处

意义： _____

罗马书 8:35– 39

35 谁能使我们与基督的爱隔绝呢？难道是患难吗？是困苦吗？是逼迫吗？是饥饿吗？是赤身露体吗？是危险吗？是刀剑吗？

36 如经上所记：“我们为你的缘故终日被杀，人看我们如将宰的羊。”

37 然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。

38 因为我深信：无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，

39 是高处的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的。

真理：我不能与神的爱隔绝

意义：_____

哥林多前书 6:17

17 但与主联合的，便是与主成为一灵。

真理：我与主联合，在灵上与他成为一灵

意义：_____

哥林多前书 6:20

20 因为你们是重价买来的，所以要在你们的身上荣耀神。

真理：我是重价买来的——我是属神的

意义：_____

哥林多后书 1:21-22

21 那在基督里坚固我们和你们，并且膏我们的就是神；

22 他又用印印了我们，并赐圣灵在我们心里做凭据。

真理：我已被神坚固，膏抹，并受了圣灵的印记

意义：_____

哥林多后书 5:17

17 若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。

真理：我是在基督里新造的人

意义：_____

以弗所书 1:1

1 奉神旨意做基督耶稣使徒的保罗，写信给在以弗所的圣徒，就是在基督耶稣里有忠心的人。

真理：我是圣徒

意义：_____

以弗所书 1:5

5 又因爱我们，就按着自己意旨所喜悦的，预定我们借着耶稣基督得儿子的名分，

真理：我被收养为神的后嗣

意义：_____

以弗所书 2:6

6 他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上，

真理：我与基督一同坐在天上

意义：_____

以弗所书 2:10

10 我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。

真理：我是神的杰作

意义：_____

以弗所书 2:18

18 因为我们两下借着他被一个圣灵所感，得以进到父面前。

真理：我藉着圣灵进到神面前

意义：_____

以弗所书 3:12

12 我们因信耶稣，就在他里面放胆无惧，笃信不疑地来到神面前。

真理：我笃信不疑、自由地亲近神

意义：_____

歌罗西书 1:14

14 我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免。

真理：我已蒙救赎，所有罪过得以赦免

意义：_____

歌罗西书 2:10

10 你们在他里面也得了丰盛。他是各样执政掌权者的元首。

真理：我在基督里是完全的

意义：_____

歌罗西书 3:3

3 因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。

真理：我与基督一同藏在神里面

意义：_____

腓立比书 3:20

20 我们却是天上的国民，并且等候救主，就是主耶稣基督，从天上降临。

真理：我是天堂的公民

意义：_____

腓立比书 4:13

13 我靠着那加给我力量的，凡事都能做。

真理：靠着那加给我力量的基督，我凡事都能作

意义：_____

希伯来书 4:16

16 所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，做随时的帮助。

真理：在我需要的时候，我能找到恩典和怜悯

意义：_____

约翰一书 5:18

18 我们知道凡从神生的，必不犯罪，从神生的必保守自己，那恶者也就无法害他。

真理：我是神所生，那恶者不能害我

意义：_____

约翰一书 5:4-5

4 因为凡从神生的，就胜过世界。使我们胜了世

界的，就是我们的信心。

5 胜过世界的是谁呢？不是那信耶稣是神儿子的吗？

真理：我已经胜了世界，因为耶稣为我胜了世界。

意义：_____

约翰福音 10:27

27 我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟着我。

真理：我听见他的声音

意义：_____

保持不断的相交

为了保持你的公义意识，你也需要保持不间断的相交。你不能断开关系，但你可以断开与神的相交。如果你搞砸了怎么办？如果你犯错了怎么办？一旦你犯罪，你不仅破坏了你与神的相交团契，你义的意识也会打折扣。当这种情况发生时，你必须立即请求神的饶恕。

阅读约翰一书1:9

一旦我们认自己的罪，神必要完全赦免我们的罪或抹去我们的罪，洗净我们一切的不义。神已经饶恕你，不再纪念你的罪。神希望我们在认罪之后也是如此——把过去的罪抛之脑后，忘记它。你必须饶恕自己，从思想中去除任何与我们刚刚读到的经文相反的消极想法。



属神的爱

商店的橱窗里满是闪闪发光的美丽钻石。一对情侣兴奋地看着戒指，想挑出一枚完美的钻戒，代表他们对彼此的承诺和计划步入婚姻。在西方文化中，男人通常会买一枚钻戒送给他们的未婚妻。这种时候，柜台后的店员就是最懂行的人了。他了解店里每一颗钻石的所有细节和状况。他会有条不紊地介绍他们感兴趣的每一枚钻戒。但当最后，这对新人没有选中戒指想要从店里离开时，店主向他们走来。他邀请他们回来再看看，允许他陪着他们一起挑选。这对情侣不大情愿地跟着他回到了店里。但仅仅半个小时之后，这对情侣就带着一对钻戒高高兴兴离开了，他们很自豪有了自己的结婚钻戒。另一位店员走过来问老板，他是怎么让这对新人买下钻戒的，这位店主只是简单地回答说：“这位销售员对钻石非常了解，他拥有钻戒的所有知识。但是，我是从心里喜爱钻石。爱会改变一切。”

我们并不是要拿对钻石的爱和神的爱作比较。但这个故事确实告诉我们，爱能带来改变。爱也会让我们在门徒之旅中变得不再一样。

约翰福音13:35——人们如何知道我们是耶稣的门徒？

“你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。”——如果这节经文是真的(我们知道它是真的)，这种被称为“爱”的元素对于我们成为门徒就是至关重要的部分。这种爱的元素定义了我们，并使人因此认出我们是主的门徒。在本课中，我们将学习，是神的爱(或属神的爱)使我们成为耶稣基督的门徒，同时它也是我们基督徒生活的根基。为什么？因为神就是爱。他不仅爱我们，而且他本身就是爱。因此，他所说和所作的一切都源于他爱的本质。如果我们要追随耶稣，那么爱也应该成为我们所言所行的动力。

神是爱

在旧约中，神向摩西以决定性的宣告“**我是自有永有的**”来启示他自己(出3:14)。在整个旧约历史中，他在“**我是自有永有的**”（翻译成雅威、耶和华或主）之后，他按着他的赐福和神迹，用其他一些名字来显明他不同的品格。在旧约中，神启示他自己是以罗欣(大能者，创造神)、伊利沙代(全能的神)和耶和华(自有永有的)。圣经宣称神的名字是耶和华以勒(耶和华，我的供应者)，耶和华拉法(耶和华是医治者)，耶和华尼西(耶和华是我的旌旗)，耶和华沙龙(耶和华赐平安)，耶和华锐阿(耶和华是我

的牧者)，等等。神创造了一幅他与他的子民相交互动的真实画面。

在新约中，他继续在与我们的关系中显明他的所是。他怎样启示自己呢？

阅读哥林多后书 6:18

阅读加拉太书 4:6

他显明他是我们的天父。通过这些经文，他与我们建立了关系，显示出他渴望与我们交往。他是我们的天父，视我们为他的儿女。

但是，他是什么样的父亲呢？ 是一个心不在焉、愤怒、冷漠的父亲吗？他的动机是什么？关于神是谁，最有力的描述之一可以在约翰福音和约翰一书中找到。耶稣向我们介绍了一位慈爱的父神。他像父亲那样爱着我们。他和蔼可亲，寻求我们的最好福祉。

约翰一书 4:8

8 没有爱心的，就不认识神，因为神就是爱。

约翰一书 4:16

16 神爱我们的心，我们也知道也信。神就是爱；住在爱里面的，就是住在神里面，神也住在他里面。

约翰福音 3:16

16 “神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。”

神**就是爱**，爱是神的真相。爱不仅是他的所行，更是他的所是。因此，他所说的和所做的一切都是出于爱。爱是给予，从创世到十字架，我们的天父因为爱而给予。天父如此爱我们，以至将他的独生子赐给我们，好使我们与他和好，恢复他起初创造我们的目的，就是让我们承载神的形象以及和神一样的爱的本性。这就是天父爱我们的终极表达。

我为你祈祷，愿在这门课程的学习中，神向你揭示他的救赎计划，使你超越一切知识，亲身体验到他的爱。

阅读以弗所书3:14-21

保罗为以弗所的信徒所作的祷告是多么美好啊！他祈祷他们能在神的爱里有根有基。什么是过于人所能测度的？就是亲身体验。他希望我们实践并体验神的爱，就是运行在我们里面的奇妙能力。

神爱世人，就赐下基督让世人与自己和好，他在基督里让世人、让你与他自己和好。他为你披戴义袍。因此，你可以坦然无惧地来到他面前，没有罪疚和羞愧。他称你为他的朋友，是在基督里立约的伙伴，神看你就像看基督一样。他透过因基督的死亡、埋葬和复活所成就的一切来看待你。他不将你的罪归到你身上，他看你是义人（或是毫无瑕疵或污点地完美地站立在他面前）。他看你与基督同为后嗣，藉着基督并在基督里拥有全备的产业。基督所拥有和成就的一切也都是**你的**。这不仅是激励人心，也是满有大能的消息。

神看我们为他所爱的儿女，你就是他心爱的孩子。除非你拒绝接受他的赐予，没有什么能使你与他的爱隔绝。

这真是好消息，是贯穿于圣经每一章每一卷书的好消息。我鼓励你每天宣告神如何看待你的话语，直到这些话成为你生命的一部分，直到你看自己如同神眼中的你。当基督死在十字架上，你在他里面与他同死，当基督复活的时候，你在他里面与他同复活。你与基督同作后嗣一同承受产业。基督的能力如今就在你里面。你们在凡事上都与基督合而为一。如果你能明白这些真理，你与神的关系将彻底改变，你对世界的影响将有变革性的不同。

我们与基督合一就意味着我们的灵被他爱的本性重新创造。

阅读罗马书5:5——我们的灵是用什么再造的？当我们接受耶稣基督做我们的救主和生命的主，我们的心被什么充满了？

当我们从内心和思想中认清**在基督里**我们是谁，这不仅会影响我们自己的生命，也会影响我们身边接触到的每一个人。唯有清楚我们**在基督里**的身份，我们才能认识他的爱，并有能力与人分享他的爱。

神的仁慈

我们将花一些时间来学习神如何表达他的爱。为此我们必须回到圣经的第一卷书——创世纪。神发出话语创造了天地。

阅读创世纪1章——神在创世的每一天结束时说了什么？

神宣称他所创造的一切都甚好。然后，他创造了他的“杰作”——亚当或男人。神将地上一切权柄都赐给了他。他授权让亚当给所有的动物起名字。这个人，亚当，是按照神他本身的形象造的，所以他可以和神建立关系并与神相交(或花时间在一起)。为了让男人在地上有帮手，神创造了夏娃或女人。亚当和夏娃在美丽的伊甸园里过着蒙福的生活，这是一个没有罪和死亡的世界。神立的唯一的规则或律法就是，他们不能吃分别善恶树上的果子，他们吃的日子必定死。

阅读创世记2章和3章

撒旦伪装成一条蛇来到夏娃面前，对她说：

“你们不一定死，因为神知道，你们吃的日子眼睛就明亮了，你们便如神能知道善恶。”(创3:4-5)

夏娃受骗上当了，她吃了果子。她把树上的果子给了亚当，他也吃了。这是人类悲哀的一天。从那一刻，人因悖逆就在灵里死了，与神隔绝了。神在创世记2:17告诉亚当你吃的日子必定死，他指的不是肉体的死亡，而是灵性的死亡。因为神是个灵(约4:24)这就意味着亚当和夏娃不能再与神相交了。我们可以看到亚当和夏娃在吃了果子之后仍然在肉身活着，而神来到伊甸园寻找他们。(创3:8)

现在，我想让你们看到这段经文的重点部分。神常常藉着他的名显明他自己。纵观旧约，神不同的名字揭示了他本性的不同方面。在创世记1:1到2:3中，神被称为以罗欣，这表明他是创造者、统治者、主权者或审判者。以罗欣指的是他的能力和权势，但并不是指关系。这是因为他在创世记2:3中完成了创造天地的故事。然而，从创世记2:4

开始，他被称为雅威以罗欣(或主神)，意思是他是宇宙第一因，是自有永有者。在后来的圣经中，这个名字被确认为与个人立约的神。想想希伯来书的作者在希伯来书11:6中是怎么论神的：

“人非有信，就不能得神的喜悦；因为到神面前来的人必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人。”

在这节经文的后半部分，“他赏赐”这个短语的意思是“他使……得赏赐”。所以，你可以这样读这节经文：

“人非有信，就不能得神的喜悦；因为到神面前来的人必须信有神，且信他使那寻求他的人得赏赐。”

这意味着神在创造万物之后并没有抽身而退，让一切自生自灭。他不是一位高高在上的神圣，而是寻求与他的子民建立关系的神。他要让那些努力寻找他的人得到赏赐(或得享美物)。就是说，我们是与神相连的，是与神在持续的相交中！这是一位让他儿女的生命中有好事发生的神。

现在让我们回到伊甸园里亚当和夏娃被欺骗的故事。神在创世记2:4中表明他自己是“主神”或“耶和华以罗欣”。他显示自己是一位关系之神。在下一节中，他更详细地描述了人的创造。接下来的经文揭示了神如何赐生命给人……他将自己的生命吹入人的里面，使他成为有灵的活人。他把他的灵吹入人里面！因此，他启示自己是一个关系之神。然后继续介绍那个他努力与之建立关系的存在——人。当撒旦在创世纪第3章对夏娃说话时，他去掉了神名字中关系的部分，直接称他为以罗欣。然后夏娃也用以罗欣而不是耶和华以罗欣来回应他。你看到这里的关键点吗？撒旦的一个谎言是，神至高无上、遥不可及，他

并不关心他所造的人。夏娃用同样的称呼回应撒旦，她完全被骗了。当亚当和夏娃悖逆犯罪后，神在伊甸园中寻找他们，对他们说话时，他继续称自己为耶和华以罗欣。他仍然是那位创世记2:4节所显明的寻求关系的神。但不幸的是，亚当和夏娃因悖逆而破坏了与神的团契和相交。但神从未改变。他在亚当夏娃犯罪的悖逆行为之后立即证明了这一点，他告诉蛇：

创世纪 3:15

15 我又要叫你和女人彼此为仇；你的后裔和女人的后裔也彼此为仇。女人的后裔要伤你的头；你要伤他的脚跟。

他立即着手重建破裂的关系。“后裔”在这里指的是耶稣。这是圣经中的第一个关于耶稣的预言，我们会看到这预言在新约应验了！

所以，如果神如此看重我们与他的关系，我们必须问自己，什么是关系？关系是一种同享或交换。它是在一起共享时光，彼此了解，始终是彼此生命中的重要存在。请看下面这节经文：

哥林多后书 6:16

16 神的殿和偶像有什么相同呢？因为我们是永生神的殿，就如神曾说：“我要在他们中间居住，在他们中间来往；我要作**他们的**神；他们要作**我的**子民。

注意这节经文不是说“那位”神，而是说“他们的”神。他想成为**我们的**神。他想和我们建立关系。但关系要通过在一起相处和相交来培养建立。

从圣经一开始，神就把自己定义为一位寻求关系的神，他渴望与我们建立关系。他看他所造的一切甚好。当亚当和夏娃因悖逆破坏了他们与神的相交时，神就制定了一个计划来恢复与人的关系和相交。他藉着耶稣使我们与他和好。因着耶稣成就了一个在更美之应许之上的新约，我们最终恢复了与天父的关系和团契，拥有了新的身份和地位。在这个新约中，他显明他是我们的天父，我们是他的孩子。

我们再来看看一个与“关系”有关的词语，这个词在旧约中被翻译为慈爱、恩慈、怜悯或坚固。这个词是“chesed”。我想更深入地探究它的含义，因为这个词的真正含义体现了神对我们的爱。神对公义的要求是坚定不移的，他对公义的要求是绝对的。神的慈爱意味着他的怜悯向审判夸胜。这个词代表了他对他所拣选之人永不止息的爱，他解决了他的公义与他的慈爱之间的冲突。它包含着爱和忠诚的信念，传递着神对他圣约子民的坚定和持久的爱。使用这个词语的最著名的圣经书卷有诗篇23篇：

耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。他使我的魂（英王欽定本直譯）蘇醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有恩惠**慈愛**隨着我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。

我们今日的时代就活在这篇诗篇之中! 我们活在与神的关系中, 这信息何等美好! 神与我们的关系和他对我们的爱, 是忠诚、坚固、强烈的, 是永不止息的仁爱恩慈、永远的同情与怜恤。默想经文, 你可以这样再读一遍这篇诗篇:

耶和华是我的牧者, 我必不至缺乏。他使我躺卧在青草地上, 领我在可安歇的水边。他使我的魂苏醒, 为自己的名引导我走义路。我虽然行过死荫的幽谷, 也不怕遭害, 因为你与我同在; 你的杖, 你的竿, 都安慰我。在我敌人面前, 你为我摆设筵席; 你用油脂了我的头, 使我的福杯满溢。我一生一世必有恩惠, **和他的忠诚、坚固、强烈的爱, 他永不止息的仁爱恩慈, 永远的同情与怜恤**随着我; 我且要住在耶和华的殿中, 直到永远。

何等伟大! 这是一幅神的无以伦比的爱的画面, 他将信实忠诚、坚定持久地寻求与我们生命相联! 他的恩惠慈爱一生一世追随着我们。这就是为什么他要与人立约, 并为立新约差派他的儿子降世为人, 神使他成为罪并死在十字架上, 第三天复活, 恢复亚当因转向敌人而失去的与神相交——**合乎律法地**为公正圣洁的神开辟一条道路, 通过称我们为义使我们与神和好。神爱世人, 他赐下他的儿子, 因为他知道这是向我们表达他的爱、传递他的爱的唯一方式。

什么是神的爱?

如果你只还有一天的生命，你会和你的家人说些什么？你会谈一些琐碎小事，还是会交代一些你最想让他们知道的重要事情呢？我相信是后者。耶稣也是这样做的。耶稣知道他在地上的日子快要结束了。当他和他的门徒一起吃最后的逾越节晚餐时，他关注在两件事上——爱与圣灵。他的话记录在约翰福音13-17章。我鼓励你从头到尾一口气读完这些章节。这些大有能力的话语激励人心。为什么他选择这两个主题？因为耶稣知道这对他的门徒来认识和完成他在地上的工作是至关重要的。本课我们将集中讨论第一个主题——爱。我们将在以后的课程中关注第二个主题。

在约翰福音13-17章中，“爱”出现了29次。所有这些“爱”是用agape这个词表示的。agape这个词在圣经中以不同的形式出现了三百次。

一个男人想要控制他的妻子，就说他爱她。而一个妻子离开丈夫，也说这是因为她不再爱他了。这是一种什么样的爱？如果这就是神他说爱我们的那种爱，那显然我们随时都可能失去。但这并不是圣经中提到的神的爱。这种爱是称为phileo的爱。为了更好地理解这一点，让我们看看希腊文新约中agape和phileo这两个表示爱的词语。

Agape 与 Phileo

我们来看一下Agape和Phileo这两个词的定义

Agape的爱——不是由外表、情感、情绪或责任(家庭关系)触发的。它是自主的、确定的。爱是给予，是为着被爱之人的利益。我们凭自己的能力无法如此去爱，但在神里面却成为可能，因为神的爱已经赐在我们再造的灵里。

爱总是包含行动。爱不受束缚，爱是无条件的，爱是勇敢无畏的。神是个灵(约4:24)。如果神就是爱，那么神的爱就不属乎血气，而是属乎灵。它超越自然人的爱。

Phileo的爱——它是有条件的，情绪化的，冲动型的，基于责任感或生理原因。它寻求自身的利益。当觉察到没有更多益处时，爱就停止回报或给予。它索取并要求得到而不是给予。这是一种自然人的爱，被称为兄弟之爱。

比较一下这两个词语的含义：

Agape的爱	Phileo的爱
<ul style="list-style-type: none"> • 新约中的重要主题，在非宗教希腊语中很少使用。 • 无条件的 • 牺牲的 • 给予的 • 服务他人的 • 无私的 • 定意的 • 属灵的 • 上好的 • 给予而不求回报的 	<ul style="list-style-type: none"> • 在非宗教希腊语中普遍使用 • 索取的、要得到的 • 受触动的情感反应 • 双向的，本能地流向会回报以同样情感的人。

阅读罗马书8:38-39

没有什么能叫我们与神的爱隔绝。神的爱是单向给予——即使是给予一个不值得也不会回报的人。因此，没有什么能将我们与神的爱(agape)分开，因为它不依赖我们。

圣经中这两种爱对比的一个最好例子是在约翰福音。

阅读约翰福音21:15-17

耶稣问彼得是否爱他。彼得回答说，是的，他爱耶稣。在许多翻译版本中，没有翻译出Agape和phileo这两种不同的爱的区别。耶稣问彼得，你爱（agape）我吗？彼得回答说，是的，他爱(phileo)他。耶稣再次问彼得是否爱(agape)他。彼得回答说他爱（phileo）耶稣。最后，耶稣俯就彼得，按Peter的Phileo的爱来问他，问他是否爱（phileo）他。彼得回答是的。彼得三次不认耶稣。耶稣为要恢复彼得的信心，向彼得表明神的爱（agape）。但彼得凭着感觉给出一个天然人的回复。彼得为自己的失败深感自卑，他担心自己以后不会再有服侍的机会了。但耶稣俯就彼得，来到他软弱的起点扶持他。这个犹疑彷徨的门徒本来只能承认他确实是爱(phileo)耶稣的，然后不久之后，他被圣灵的大能翻转，成为一个忠诚爱主委身基督的人。

当我们降服于**在我们里面**的圣灵大能，我们就能像神那样去爱，而AGAPE的爱永远意味着行动。

行在爱中

我跪在客厅的沙发上，牙关紧咬和自己争战——我是立定心志要照圣经所说的去做的，但唯有这件事对我来说太难了。

阅读马太福音5:44——经文告诉我们要为谁祝福和祷告？

神知道我曾受到怎样的伤害。神应该不是让我为那个背叛我、深深伤害我的人祈求祝福吧？但圣经确实就是这么说的。我把这节经文读了好几遍，好确保我没读错；我又读了上下文，以确保我没有断章取义。我真想找到一条出路，证明这段经文不适用于我的情况。然而，我费尽心力，最终还是跪在地上，准备为一个深深伤害了我的人祈求祝福。我咬紧牙关，努力想让脑海中的单词变成句子从我口中说出来。最后，我紧握着拳头，一个字一个字从口中蹦出来这样的话：“神啊，你祝福他和他的生活。”好了，我说出来了。第一次是最难的。一旦说出来，下一次就容易多了。这一次祷告是在去年12月，但我承认我的第一次祷告不是出自真心的祝福。圣经让我这样做，我就下决心不管愿不愿意，我要在这件事上顺服。

我清楚地记得那一天，那是一个宾夕法尼亚州西部所特有的灰蒙蒙的阴天，我在祷告。开始的时候，和过去两个半月里的每一次祷告没有什么不同，我说着同样的话，这已经重复了很多次，“神啊，求你祝福他，保守他的生活。”但这一次我突然意识到，不一样了，这一次我是**心口如一的**，我在发自内心地祈求神祝福他和他的生活！经过几个月为他祷告，神已经改变了我的心，我渴望他得到那上好的福气。

新约的新命令就是**爱**，旧约的所有律法都被这一条命令取代，**爱**就是律法的成全。

阅读希伯来书10:9-17

他除去旧的，为要立定新的。耶稣在下面经文中告诉我们什么是最大的诫命。

阅读马太福音22:36-38

耶稣不仅告诉我们这条爱的新命令，也告诉我们它的功用。这种新的爱是属灵的，是超自然的。单凭我们自己的能力是行不出这样的爱的。但因为他在我们**里面**，我们爱就成为可能。从神而来的爱是Agape的爱。它是无条件的、付出的、牺牲的、服侍的、给予的爱。

神就是**爱**，他住在我们里面，我们就有神的爱的性情。我们是照着神的形象造的，爱是我们的所是，我们的本性，所以爱就应该是我们的所言所行。爱既属乎灵，它就可以支配我们的人性，因为我们也是个灵。当我们得救的时候，神的爱就在我们心里洋溢，所以我们的本性就是爱。

约翰一书 4:19

19 我们爱，因为神先爱我们。

罗马书 5:5

5 盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们**心里**。

希伯来书 8:10

10 我要将我的律法放在他们里面，写在他们心上；

因为神先爱了我们，所以他开了一条路，把他的本性赐给我们。他给了我们以他的爱去爱的能力。不是天然人的爱，而是超自然的爱。他不仅命令我们去爱，也供应我们去行动的爱。他把爱的律法放在我们心里和意念中。他

将他的爱浇灌在我们心里。我们之所以能以神的爱去爱，是因为神在再造我们的时候，将爱的本性注入我们的灵里。我们里面拥有神的爱，我们需要的是付诸爱的行动。爱是我们每个人被创造的最终目的，我们被造是为了以一种独特的方式来表达神的爱。

阅读约翰福音15:12——我们怎样做才能“像”他所做的？

阅读约翰福音16:13——圣灵将引导我们进入什么？

阅读以弗所书5:2——我们应该如何行事？

行事意味着我们的日常行为。我们要在世上代表他，就像他在我们里面行事为人一样。我们说他要说的话，做他要做的事。以爱说话，以爱行动。他不仅以爱供应我们，而且赐圣灵赋予我们能力去行出爱。

为了行出爱，我们需要知道什么是爱，神的爱是什么样子的？

阅读哥林多前书13:4-8

阅读以弗所书4:32

阅读加拉太书5:22-25

这就是爱的模样。当我们让爱的性情自然流露的时候，就会看到爱的果实。这些经文也揭示了我们的动力。爱应该是最大的动力。我们内心的爱激励着我们的行动。

不是用爱的行为来证明或赢得我们的地位，爱的行为显示出我们内在的性情。爱驱动我们去行，这就是现在的我们。当我们所行的一切是出于爱，这爱的行动就有永恒的意义。我们离了爱，也就离开了神完美的旨意。

约翰福音15:8——我们如何证明我们是他的门徒？

爱的目的是什么？请阅读以下经文：

约翰福音13:34-35

马太福音22:37-40

我们该做什么？—— **爱神爱人！**

当我们这样做时，我们就会结出果实——具有永恒意义的爱的果实。在某种程度上，我们活出爱的律法，这就在彰显我们里面基督的形象。当我们面对周围世界的各种状况、环境和关系，我们里面的爱的本性以行动表达出来，就会显出爱的果实。

我们如何凭爱心行事？下面是我们行在Agape的爱(或神的爱)中的关键步骤：

1. 让神爱的话语进入我们的内心。我们思想爱，然后行出爱。(参考“改变你的思维方式”这一课)

2. 花时间在祷告和敬拜中与神同在

3. 不管我们感觉如何，只要照我们所知道的真理行事。就像我定意按照神的话语去做饶恕的祷告，尽管当时心里还没有释放。为什么这样做？因为神的爱属乎灵，不

是基于情感。爱是选择要照真理而行。(参考“神是怎么创造你的”一课)

4. 顺服圣灵。我们有圣灵引导我们进入一切的真理。圣灵会一直引导我们进入爱的道路。圣灵帮助我们赐给我们能力来完成他爱的命令。

神的话语就是爱。他的命令充满了爱。当我们按照他的话语行事时，我们就行在这种爱中。当我们顺服圣灵时，他会引导我们与他的爱保持一致，我们不仅会在这个世上忠实地彰显他的形象，而且会结出永恒的爱果实。最奇妙的是他应许我们他的爱永不止息！

哥林多前书13:8

永不止息就是一直到永恒。当我们让我们的灵支配我们天然人的思想、感受、情绪和行动时，我们爱的性情就会发出爱的光芒，在我们面对的各样境遇中成为黑暗中的光。爱永不失败。当神的爱藉着我们作用在任何环境中，它都会成就神爱的心意。但因为神的爱不是基于感觉或情绪，即使我们没有爱的感觉，我们仍要凭爱心行事。爱是一种选择。它不依赖于他人的行为，甚至不依赖于我们的感觉。它是定意要按照神的话去行。

作为基督的门徒，我们需要成为爱的专家。我们之所以被为是基督的门徒，是因为我们在生活中行出神的爱，彰显神的爱。我们所行的一切若没有爱就没有永恒的价值。神的爱永远不会失败。

我在附录7中有个人性的爱的告白。我鼓励你对自己说出爱的告白。



改变你的思维方式

我和我的丈夫曾经去洪都拉斯宣教。我们计划在那里住一年时间。当我们到那里，一位传教士的女儿向我们展示了她收集的“虫子”标本。真是大开眼界啊……狼蛛，甲虫，蝴蝶大小的飞蛾……她几乎收集了虫子大全。那些虫子大的吓人，我看第一眼就后背发凉几乎尖叫起来。这时有个想法进到我的脑子里：“你确定要在这里宣教一年吗？”你平时见到一条毛毛虫都害怕，遇到女孩收藏的那些长毛腿大金刚会如何呢？”我的眼睛盯在那些死虫子上，楞了好一会儿。我实在怕碰到他们中的任何一只或者它们的亲戚。我开始质疑到这里宣教一年真的是神对我的带领吗？

很多时候，我们在生活中会遭遇同样的光景。我们每个人生命里都有一些死虫子，这可能是对失败的恐惧，是错误的决定，或是一段失败的关系。我们盯在这些失败、

恐惧和遗憾上，以至无法向前迈进一步。但神为我们预备了许多奇妙的机会，神让我们盼望他预备的美好未来，而不是盯住过去的恐惧和失败这些死虫子上。那些固定在塑料片上的死虫子伤不了我。我们过去的失败不能伤害到我们，除非我们纠结不放，让它们拦在我们前进的路上。顺便说一下，我在洪都拉斯期间从来没有遇到过这些虫子(当然蚊子是例外)。有时候我们紧紧地抓住或盯在这些事情上——抑郁、不安全感、坏习惯、痛苦。但神对我们有奇妙的计划，要成就他在我们身上的独特旨意。

在**耶利米书29:11**中，神说：“我知道我向你们所怀的意念是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫你们末后有指望。”这节经文是一个样板，让我们知道神的想法和思路。他不希望你感到无价值、没有安全感、难过、沮丧、无助、愤怒、失控或被利用。他在你身上的计划是好的，他对你的人生有一个目标。如果你给他一个机会，他会展现给你。在我们的门徒之旅中，我们看问题的方式需要改变，要与神的眼光和思路保持一致。

我们怎么能知道神的想法？

你知晓神的想法主要是通过他的话语或者圣经。他的话(圣经)包含了他的思想。他应许他的门徒拥有平安、富足、喜乐和满足的人生。他想让你忘记那些死虫子，专注于你的拥有他同在的美好未来。但也许有些事情你不得不舍弃。你不可能一边紧抓着或紧盯着你旧有的想法或生活方式，同时又接受神为你预备的一切。神对我们的意念要比我们为自己的打算更好。

请阅读以下经文：

约翰福音 1:1-5

- 1 太初有道，道与神同在，道就是神。
- 2 这道太初与神同在。
- 3 万物是借着他造的；凡被造的，没有一样不是借着他造的。
- 4 生命在他里头，这生命就是人的光。
- 5 光照在黑暗里，黑暗却不接受光。

约翰福音 14:6

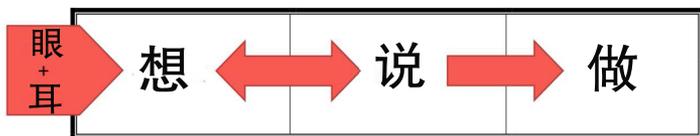
- 6 耶稣说：“我就是道路、真理、生命。若不藉着我，没有人能到父那里去。”

神和他的道是一体的。神的话语就是他的思想和旨意。神的话语是他对世界的想法，也是他对我们信徒的想法。耶稣是道成肉身。相信神的话就是相信耶稣。具体怎么理解呢？就是说，当我们面对一件事情或一个环境，我们该怎么做？我们需要找出针对这种状况，耶稣或神的话是怎么说的！

有正确的相信也有错误的相信。信的正确才能活得正确。在门徒之旅中的一个最重要的操练是管理我们的思想和行为。这方面的学习和实践会帮助你处理你的环境和情绪。在“神如何创造我们”这一课中，我们学到了我们是属灵的存在，还应当让我们再造的灵掌管我们的人性部分（思想和身体活动）。如果你能学会使你的思想意念降服，你就可以改变你的生活。你在处理生活中遇到的任何情况时都不再一样。这并不是说你再也不会再有消极或破坏

性的想法，但关键是你可以识别它们，不要容让这些想法来决定你的行动。

我们允许耳朵去听的和眼睛去看的东西一定会影响我们的思想。如果我们把水倒进杯子里，就别指望从杯子里得到牛奶，我们只能得到水。你付出什么，就会得到什么。你的耳朵和眼睛是影响你思想的主要通道。你看的或听的东西会影响你的思维方式。同样，我们允许思想里和生活中一直存在的东西，会成为影响我们的关键。请思想下面的图表。



我们所接收的信息会影响我们的思想。我们所想的会影响我们信什么和我们说什么。信念会影响一个人的行为。我们最终会按照我们认为正确的方式行事。在接下来的本课中，请记住这个图表。我们所言所行正体现了我们的思想或信念。如果我们的言行与神的话语不一致，那就意味着我们思想问题需要改正。我们讨论如何改变我们的思想会更多地谈到这张图表。但重点是要记住，神的话语是塑造我们成为主的门徒的最重要工具。

关键时刻

你生命中曾有哪些关键时刻？你的生活中有哪些旧有的认知在影响着各种处境下的行动作为？哪些过去的经历仍然在决定着你的现在和未来？你现在看的视频和听的广播不符合神的真理吗？不合真理的想法和信念，你会允

许它们继续留在你的生命里影响你的未来吗？它们是怎样影响你说话行事的方式的？

我曾和另一个宣教士聊天，谈起洪都拉斯那些骨瘦嶙峋、忍饥挨饿的狗。她小时候在农场长大，她告诉我在洪都拉斯，即使一只狗饥饿难忍，也绝不会去袭击鸡群的。在她长大的农场里，是要有一些措施保护鸡群不受狐狸及狗的偷袭。但让我纳闷的是，狗也是食肉动物但从不吃鸡，为什么这里就不同。这个宣教士她给了我答案，那是她的一个洪都拉斯邻居告诉她的。当狗还十分幼小的时候，母鸡狠狠地用嘴啄小狗，直到它吓得服服帖帖。这样即使小狗长成大狗，它们也从没有想过要攻击鸡群。哪怕他们完全有力量对付鸡，他们也还是饥肠辘辘地饿着。因为他们被教化或被欺骗了，自认斗不过老母鸡。他们身体更强壮，能力在增长，但固有的认知在它们里面继续存在。在我们基督徒的生活中，是不是也存在着类似的光景呢？

就像饥饿的狗从不去攻击鸡群，我们里面有哪些固有的认知在阻碍着我们关键时刻的选择和行动？在具体处境中我们的应对行动决定着事情的走向。一个错误的意念会阻碍我们执行神的计划，无法成就神在我们环境中的目标。那么，你希望关键时刻怎样决定你的行动呢？

阅读耶利米书29:11——耶和华说他向我们所怀的是什么意念？ _____

阅读约翰福音10:10——耶稣说他为什么而来？

神给我们的关键时刻是非常奇妙的。它们是良善的而不是邪恶的，它们充满了希望与和平。他向我们所怀的意念是让我们有一个丰盛的生命。如果我们改变我们的思维方式，以他的意念为我们的意念，那么他就会决定我们人生的每一时，每一刻。他对我们每个人都有完美的计划和奇妙的想法。当我们接受耶稣基督为我们的主和救主时，我们就进入了神对我们的旨意和计划中。

我们有一个选择。在我们的关键时刻(或环境)，我们有可能：

- 受挫
- 结更多的果子

神给了我们什么选择？他是一位绅士，不会强迫我们按照他的想法去思考和行动。我们必须做出选择。我们可以顺从本能的反应，也可以做出正面回应。

• 根据我们过去对自己的定义，对当前和未来的环境做出本能的反应。这时，我们让过去的情况或经历来定义我们。这使我们成为过去不敬虔的思想、经验和环境的受害者。

• 根据神对我们或我们的境况的看法，对我们当前和未来的境况做出正面回应。我们可以按照神的眼光和看法，而不是我们自己的想法或情绪，选择对环境做出反应。这是我们的选择！

你可能没有意识到你可以控制自己的想法。你可能会认为，如果你抑郁，你就只能一直抑郁，直到有一天抑郁自己消失。我知道有些人是这么想的，因为我过去也是

这么想的。我记得在一个个“阴郁愁烦的情绪”中醒来，思想着……又是一天，倒霉的一天又开始了。不，这不是**真实的**！这就是责任和选择的时刻。即使你醒来时情绪乱糟糟的，你仍然可以选择去拥有美好的一天。我不认为有坏想法的就是坏人，但我可以肯定地说，糟糕的想法通常会转化为糟糕的行为。如果你允许自己一直想那些生气或难过的事，你很可能会发怒或抑郁。你首先要了解你的意念是怎样支配你的生活的，你就可以学习管理你的思想意念。当你允许你的思想停留在某些念头上，最终你会倾向于说出你的想法。结果，你的想法就变成了语言。你说得越多，这种想法就越在你里面被强化。如果你总是让自己有消极的想法，你就会消极地说话，最终也会消极地行动。你的思维方式在控制着你对这个世界的看法和你与世界互动的方式。

那么，我们如何迈出正确思考的这一步呢？如果我们要正面回应而不是本能反应，我们需要明白我们的回应应该是什么样的，我们应该如何回应呢？

遵行神的话

你在看什么，你依据什么行动？我们的信念是我们行动的依据。我们依据什么行动，那就在我们身上成为现实。如果你真的相信，你就会按照你的信念行动（应用神的话）。当我们面对一个具体问题时，我们该怎么做？我们需要改变我们的关注点，调整我们对事情的看法，让我们从神的话语和神的想法来看待问题和环境。

阅读马可福音14:22-31

注意：如果你阅读马可福音6:45-52和约翰福音6:15-21，你也会发现这个故事的记载。

耶稣对众人讲道完了，就吩咐门徒上船，渡到海那边去。船在海中，忽然起了大暴风。耶稣在海面上走，往他们那里去。门徒看见他在海面上走，以为是鬼，就害怕，喊叫起来。耶稣对他们说：“你们放心。是我，不要怕。”彼得回答说：“主，如果是你，请叫我从水面上走到你那里去。”耶稣对他说：“你来吧。”彼得照做了，下了船，在水面上走！但当他开始环顾周围的风暴时，他害怕了，开始下沉。耶稣立刻伸手拉住他，说：“小信的人哪，你为什么疑惑呢？”

在这段话中，你会注意到一些事情：

1. 当彼得从船上下来的时候，他定睛在耶稣身上。

2. 彼得不仅听了耶稣的话，而且照耶稣说的去做。耶稣告诉他从船上下来，他就下了船，他照耶稣的话做了。他没有在意他周围暴风中海浪摇撼。他深信，如果耶稣吩咐他做一件事，他就一定能做成。所以，他按照耶稣的话去做。

3. 当彼得专注于耶稣时：

- 他不害怕
- 他迈出一步或采取行动
- 他能够行耶稣所行的——胜过环境，在水面上行走

4. 当彼得不再注目耶稣，而是看向风暴（他处的环境）时：

- 他变得害怕
- 他开始下沉

我们必须找出针对我们的问题和处境，耶稣（神的话）是怎么说的。我们需要专注在神的话语上。如果我们专注在错误的事情上（就像彼得的注意力从耶稣转向风暴），我们需要调整我们目光的焦点。彼得从在水上行走开始下沉，他的能力没有变，环境没有变，耶稣没有变，唯一改变的是他所注目的东西。当他寻求耶稣的话语并**遵照去行**时，他就胜过了环境。当他的目光转向周围的暴风巨浪，他就开始下沉!!! 换作我们也会一样。

我们让自己怎么想，我们的生活就变成什么样。你所想的会变成你所相信的，而你所相信的会变成你的行动（你的所言所行）。如果这是真的，那么我们**如何**改变我们的想法呢？

我如何改变我的想法？

神的意念和计划比我们自己所能想到的任何事情都要伟大和美好得多。他对我们的生命有奇妙的计划。我们看自己仅仅是我们本来的样子或者我们**想要**成为的样子，但神看到的是我们所有的潜能和才华，就是他在创造我们的时候赋予我们的。我们看自己是受限于我们自己做事的能力，神看我们是看他能通过我们所能成就的。我们看自己是按照我们的过去和现在，神看我们着眼于我们的未来。我们在神眼中是他创造我们要成为的样子。我们看自己是看**我们**自身的能力，而没有看到神在我们里面作工并透过我们作工，使我们拥有的能力。

那么，我们怎样才能改变我们的思维方式，使我们能像神一样思想呢？

阅读以弗所书6:16——信心的盾牌可以灭尽什么？

魔鬼的火箭是什么？就是他想要加给我们的意念，它们与神的想法相反。如果我们不控制自己的思想，我们的思想就会控制我们。因此，魔鬼攻击我们的主要方式之一就是通过我们的思想。他总是给我们一些与神的旨意和真理相反的想法。如果他能让我们认同这些想法，他就能阻止我们成就神为我们制定的计划。但我们不必接受他试图加给我们的这些意念。我们只能选择接受神的思想。

阅读罗马书12:2

《扩大版圣经》更个人化了一点。请阅读下面扩大版圣经中的这段经文。

罗马书 12:2 (英文扩大版直译)

- 2 不要随从这个世界 (现今的时代), [仿效和适应它表面的、肤浅的习俗], 而要通过 [完全] 更新你的思想意念 [通过它的新理想和新态度] 来转化 (改变), 这样你 [自己] 就可以察验何为神的善良、纯全, 可喜悦的旨意, 甚至何为 [神看为对你] 善良的、可接受的和完美的事情。

在我们进一步讨论之前，我们需要定义这节经文中的一些关键词：

• 效法 (Conformed) : 按照普遍的标准或习俗行事。圣经说: “不要效法这个世界及其体系。” 它是在说, 不要去想世界是怎么想的, 也不要听世界告诉你该怎么想。

• 变化 (Transformed) : 完全被改变、塑造、或成型。圣经上说, 通过改变你的思想意念, 使你被完全改变、塑造、成型。

• 更新 (Renew) : 使焕然一新, 恢复新鲜、活力或完美。向好的方向改变。这节经文暗示你要用新的、完美的思想来代替旧的思想。

• 察验 (Prove) : 测试、证明或通过。这节经文说, 我们要改变自己的思想, 把自己的思想转变成神的思想, 这样我们才能让神在我们的生命中发挥最好的作用。

阅读以赛亚书55:8——神的意念与我们的意念有何不同? _____

神的意念比我们的想法更高明更美好。如果我想得着神眼中看为对我好的、蒙悦纳的事情, 我必须知道神是怎么说的, 并且我说话要与神的话语一致。

阅读腓立比书2:12——这节经文告诉我们要做什么? _____

我们不是说凭行为为自己获得救恩, 而是把救恩的祝福和益处应用到我们的生活中。当我们重生的时候, 我们的灵就活了, 但我们需要更新我们的思想意念与我们的灵一致, 通过让神的思想代替我们旧的思想, 我们可以做到这一点。

阅读腓立比书4:8——保罗为腓立比的信徒写了一份清单。在这些事情上他告诉他们要做什么？

阅读约书亚记1:8——我们针对神的律法(或神的话语)应该昼夜不停地做什么呢？

当他们昼夜思想神话语的时候，会有什么结果呢？

这两节经文都告诉我们要思想神的话。在上一课中，我们简要地讨论了默想的含义，但在这一课中，我们将更深入地探讨默想的含义。默想神的话语在改变我们的思维方式上起着非常重要的作用。让我们先回顾一下默想的定义：

- 默想：集中去思想；去想象，默诵，宣讲，沉思，反省。

当我们默想神的话语时会怎样呢？请读圣经扩大版中这节经文的节选：

约书亚记 1:8 (英文扩大版直译)

8 “……这样，你就会智慧地行事，并凡事成功。”

另一种翻译是，这样你就可以“有智慧地处理生活中的事务”。如果我们能有智慧地处理生活中的事务，我们会成功，这是显而易见的。有智慧地处理生活事务的关键之一是在这节经文的开头部分。注意作者首先提到的就是不要让神的话离开你的口。为什么？你是否注意到，

有时候你一直念叨的某个问题或某种处境特别困扰或压制你？实际上这就是一种默想。默想可以是积极的，也可以是消极的。担心或焦虑是一种消极的默想。你的口中要一直说神的话语，使你的默想是正向积极的。我在讲的不只是重复说任何什么话，而是专注于讲神的话。

阅读以赛亚书55:11

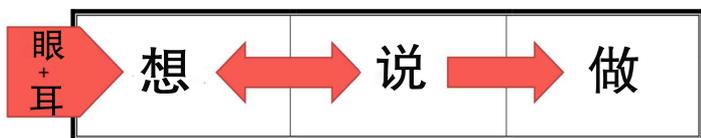
为什么你口中要一直说神的话语很重要呢？请注意，神的话没有成就任何事，直到它从神口中发出来。同样，神的话语在你的生命中不会成就任何事，除非它从你口中发出来。

你口中的话语会增强你的信心。当我们宣告神的话语时，就是在确认我们所相信的，验证我们所知道的，见证我们已经接受的真理。说出神的话能坚固我们的信心。我们将在后面的课程中更多地讨论以信心发话。现在，重要的是要注意这一点：你口中的话语将决定或塑造你的命运，因为它影响你的信心。你的话要么是让神作工，要么是让魔鬼搅局。

阅读约翰福音6:63

耶稣说，他所说的话就是灵，就是生命。如果你对你所拥有的不满意，那么检查一下你口中正在说的话。因为今天你是谁和你今天拥有什么都是你昨日所信的和所言的结果。你要选择发话，把生命注入你的思想和处境。

让我们再次参考前面我们分享过的图表。我们的想法和语言是紧密相连的。



阅读路加福音6:45——口里说的是从哪来的？

我们所说的会反映出我们所想的。换句话说，我们说的话会反映出我们所思想和放到我们心里的一些想法。

罗马书 10:17

17 可见信道（英王钦定本作：信心）是从听道来的，听道是从基督的话来的。

信心是怎样来的？

信心不是通过祈求或盼望有更大信心得到的。信心来自于听神的话(信心=相信)。注意，说话会影响我们的思考。

这不只是一个单向的连结，我们的口所说的出自我们心中所充满的。但是，既然信心来自于听神的话，那么大声宣告神的话就会影响我们的思想和信念。我们可以选择有意识地说出神的话语，将神的话存在我们心里。这样，出自我们心中所充满的口里话语就会与神的思想一致。

现在，我想让你尝试下面的练习。在做这件事之前，请仔细阅读说明。

1. 你要在**头脑里**从一数到十——不要把数字说出来，数的时候只是在脑子里想

2. 当你想到数字6时，大声**说**出你的名字

当你说出你的名字的时候会怎样？你必须暂停或中断在脑子里计数过程。你不能同时做这两件事。所以，如果你脑子里有一个想法，你说了一些话，你所说的就会压倒你所想的。

我们可以用神的想法来代替我们的想法，因为我们不能同时思考和说话。我们说的话总是会胜过头脑中的想法。你口中的神的话语会影响你的灵与魂。你口中说的话和你心里所相信的话影响了你的灵的重生，那么，你重生后，相信并说出神的话语会继续影响你的灵。

阅读雅各书1:21——神的话语有能力做什么？

当你默想神的话语时，神的真正本性可以从你的灵，透过你的魂和身体显现出来。换句话说，默想神的话会使你的灵更强大，并影响你的魂(思想)和身体(行动)。

替换还是对抗

在超市里，一个快乐的五岁小女孩和妈妈在收银台前等着。这时她看到一个粉红色盒子里的假珍珠。“哦，妈妈，请给我买这个珍珠项链吧，好吗？妈妈，求你了？”母亲看了看小盒子后面的价格，说：“如果你真的想要，那你要多做一些家务活儿才行。”终于有一天，小女孩攒够

了钱，买了那条假珍珠项链。小女孩非常宝贝她的珍珠项链。她到哪儿都戴着它。

这个小女孩的爸爸很爱她。每天晚上，当她准备睡觉时，他都会停下手头的工作，陪她上床睡觉。

一天晚上，他问小女孩：“你爱我吗？”

“哦，爸爸，我爱你。”

“那把珍珠项链送给我吧。”

“哦，爸爸，珍珠项链不行。但我可以把我最喜欢的洋娃娃送给你。”

“没关系，宝贝，爸爸爱你。晚安。”

大约一个星期后，女孩的爸爸又问：“你爱我吗？”

“爸爸，你知道我爱你。”

“那就把珍珠项链送给我吧？”

“哦，爸爸，珍珠项链不可以。但我其他的玩具，你要哪样都可以。”

“没关系，睡吧，宝贝。神赐福给你，爸爸爱你。”

几天后的一个晚上，当她爸爸进来时，小女孩正坐在床边。当他走近时，他注意到她的小脸上满是泪水。“怎么啦，宝贝？”小女孩什么也没说，她把攥着的小手举到爸爸面前，当她张开手，那串珍珠项链就在她的手心里。最后她说：“爸爸，这是给你的。”小女孩的父亲眼里含着泪

水，伸出一只手接过假珍珠项链。他另一只手伸进口袋，掏出一个蓝色天鹅绒的盒子，里面是一条送给小女孩的真珍珠项链。这项链一直都在，他只是在等她交出她的假项链，好把真正的宝物送给她。

神希望我们也这样做。他要我们放弃我们的思想，接受他的思想——那真正的宝藏。我们需要让神的想法代替我们的想法，就像那个小女孩交出她的假珍珠项链，换成她爸爸的真项链一样。那么，这种交换是怎样进行的呢？

阅读哥林多后书10:3-6——我们怎样处理每一个意念？

请注意，经文中说我们需要俘获我们每一个思想意念，使之顺服基督，这是我们的责任。我们如何俘获我们的思想意念？通过更新我们的思想(或改变我们的思维方式)。俘获你的思想意念就是用真理或神话语中所说的来取代你对某事的看法。

我没说**对抗**，而是说**取代**!!! 你无法让自己不去思想，但你需要让你的想法被神的想法完全取代。更新我们的思想意念的方式就是替换。不是对抗和抵制我们对环境的消极或不健康的想法，而是用神的想法取代它，并**不断重复这一过程**！下面是一些我们的想法对比神的想法的例子。

我们的想法	神的想法
-------	------

我做不了这件事	【腓4:13】我靠着那加给我力量的，凡事都能作。
我害怕……	【提后1:7】因为 神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。
我担心……	【腓4:6】应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神
我不知道该怎么办。	【雅1:5】你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的神，主就必赐给他
我感到很孤单	【来13:5】你们存心不可贪爱钱财，要以自己所有的为足；因为主曾说：“我总不撇下你，也不丢弃你。
我不值得被爱，我做了太多错事	<p>【罗3:23】因为世人都犯了罪，亏缺了 神的荣耀；</p> <p>【罗5:8】惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死， 神的爱就在此向我们显明了。</p>

我一无是处	【弗2:10】我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。
没有人在乎我	【彼前5:7】你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们
我太倒霉了，诸事不顺	<p>【约一4:4】小子们哪，你们是属神的，并且胜了他们；因为那在你们里面的，比那在世界上的更大。</p> <p>【约一5:4】因为凡从神生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心。</p>

在你生命的某些方面，是否你有些想法是消极和负面的，需要更新和改变？找出适合你的状况的两三节经文并宣告出来。每当消极的意念要进入你的头脑时，**说出**针对这种情况的神的话语，用神的想法代替那些负面消极的想法。信心是从听道来的，**要一而再、再而三地反复听**神的道。

我生活中曾有一段时间充满了焦虑和担忧。但是，当我学会用神的想法替代我的想法时，我的生命就被切实改

变了。当时我在忧虑中耗费心神，几乎要崩溃了。后来，我找出三节说出神的心意的经文。我把这些经文抄小卡片上随时带在身上。当忧虑再次袭来的时候，我立刻拿出小卡片，开始大声读出经文。这样负面消极想法就打住了，代之以神的意念。刚开始的时候，我需要一次又一次掏出这些卡片，如果是在公共场合，我会走进卫生间，这样我就在心里大声地对自己默念。每当忧虑的意念临到我，我就用神的话语来代替它。这样做很难吗？是的。这样做值得吗？绝对值得！最终，我对生活那个层面的负面消极的想法被神的看法取代了。

熟能生巧

有一次，我要去一个城市面试一份新工作。我很少开车去城里，因此我有点紧张，我真的很想得到这份医院的工作。在面试的前一晚我让父亲告诉了我开车的路线。我又给医院打了电话，再次核对地址和路线，我还准备一张地图，以备不时之需。第二天一大早，我打扮停当，就向市区出发了。开始一切顺利。我走了正确的出口进入市区。但就在去医院的那条路上，我错过了一个标识不清楚的出口。哇，怎么办呢？我的手掌开始出汗，呼吸也加快了。面试迟到对找工作的人来说可不是什么好事。长话短说，我到医院时已经晚了一个小时。我很感激他们能理解我。我得到了那份工作，在那里工作了七年。多年以后，当我沿着同样的路线开车去上班时，我的思想根本不在路线上了。我在想今天的日程安排，是否要在去办公室的路上停下来吃点东西？然后，我环顾四周，发现我已经开了一半的路程，我连下意识都没有在想如何能开到办公室。这和当年面试路上的那一幕已经相去甚远。那时我手心出汗，一路紧抓着方向盘不放。如今我对上班的路线已经了

熟于心，因为日复一日开过很多次了。这对我再也不是难事了。

就像我第一次去城里面试一样，我们思想意念的更新改变也是如此。当我们第一次尝试改变一种想法或思维定势时，可能会很困难。我们需要不断地看“地图”来校正方向。我们可能会走错出口，走岔路，但没关系，因为这并不意外。重要的是我们能注意到这一点并重新定位。最终我们会轻松驾驭，就像我在工作多年后轻松惬意开车去上班一样！要记住，**关键是不断操练，孰能生巧！**



神血约的应许

“我想，您就是利文斯通博士吧？”——这句问候终于为一场穿越非洲的漫长而危险的旅程画上了句号，因为旅行的目的就是要寻找这个名叫大卫·利文斯通的人。利文斯通是一位受人爱戴的著名英国宣教士。他被挑战去非洲探险两年，寻找尼罗河的源头。1865年8月，利文斯通前往非洲大陆已经六年了，几乎没有关于他的消息。纽约报业巨头小詹姆斯·戈登·班尼特委托莫顿·斯坦利去非洲寻找著名的利文斯通。为此，斯坦利于1871年3月从桑给巴尔出发，他率领一支近2000人的商队，进入非洲内陆。这是一次危险的长途跋涉，常面临食物的缺乏和疾病的威胁，已经与凶悍的非常部落发生火拼。在旅程中，斯坦利遇到了一个令人畏惧和受人尊敬的酋长，米兰博。米兰博在他统治的鼎盛时期，他掌管将近9万平方英里的部落疆

界。斯坦利亲自描述了与米兰博的歃血为盟，建立血约，使他在米兰博辖下的疆界和势力范围内可以确保安全、供应和友好相待：

“我请曼瓦·塞拉（斯坦利的队长）为我和米兰博举行歃血为盟的仪式，确立我们的兄弟生死之交。我和米兰博面对面坐在草地上，他在我们两人的右大腿上切了一个口，各取了血，让两人的血彼此相融，然后大声宣告：“若任何人破坏今日建立的兄弟之交，愿他被狮子吞吃，被毒蛇所害，他的食物充满茵陈，他的朋友抛弃他，他手里枪走火伤及自身，一切恶事都临到他。歃血为盟，就意味着他们两人的血管里流淌着同样的血液，结成永远的友谊、和平、保护和供应的盟约关系。因此，斯坦利与米兰博结成血盟或‘牢不可破的友谊’，这在许多非洲部落中被看为是人与人之间的最神圣的盟约。这盟约如此神圣，一旦建立就不可能解除。”

在非洲的旅程中，斯坦利与许多当地部落首领订立血约。有些时候，在与某个部落首领订立盟约后多年，他会在旅行中再次遇到他的血盟兄弟，并因他们的血盟关系得安息，他的旅行人马也在血约中得到安全保障和供应。史丹利在非洲亲身经历了盟约关系的约束力量和大能。但这仅仅是人与人之间的契约。如果人与人之间的血约尚且带来和平、友谊、供应和保护，那么与神与人所立的血约会将是怎样的呢？

什么是约？

约是什么？要回答这个问题，我们必须先问问圣经中曾提到多少个约。“约”这个词在圣经中出现了三百多次。希腊语中的约“diathékē”被翻译为“遗嘱”和“契约”。约是圣经中贯穿始终的一个重要主题，整本圣经被分为旧约和新约。韦氏词典将契约定义为“通常是正式的、严肃的、有约束力的协议”。约是由发起方制定的具有完整条款的固定协议，并由加入方确认接受。詹姆斯·加洛在他的《契约》一书中根据希伯来语词根(berith)给出了契约的定义：

它来自意为“切割”的一个根词。那么，究竟什么是约呢？约最简单的形式就是，立约双方之间的一项包罗万象的协议，有明确的范围和承诺。约是对双方因共同履行特定的义务而自愿联结达成的共识。

约是双方之间的承诺和协议。但是，这不是一个轻率的承诺。它是双方之间的庄严承诺，也意味着双方都有责任履行义务或要求，表示效忠和忠诚。在东方文化中，人们认为契约是一种不可违背的有约束力的承诺。这就是“生死之交”和“亲如兄弟”这两个词的由来。订立盟约是人的自由选择。脱离盟约的唯一途径就是肉体的死亡。甚至有些契约可以由后代继承。

为什么我们需要约？

有些人心里有这样一条不成文的认定，“如果神真是神，那么……”（省略部分你来填空）——那我丈夫就不会离开我的……我父亲就不会在我三岁的时候就去世了……我的孩子就不会被那个醉酒的司机撞死了……”——我们对神有一定的期望。我们相信神对我们的期望负责。当我们没有得到满足时，就会失望和愤怒。

然而，当我们完全了解我们与神的关系，以及我们在圣约中所处的地位时，我们对期望的认识就会更清晰。而且我们也更确信，神遵守约的限制，在以某种方式回应我们。最后，约提供了我们与天父相交的基础。神是信实的，你们原是被他所召，好与他儿子我们的主耶稣基督相交(林前1:9)。神呼召我们与他相交。“被他所召”这个召字的意思是吩咐或命令。关系和相交对神来说是如此重要，他命令我们与神/耶稣有相伴和亲密沟通。然而，没有圣约，我们在灵性上就与神隔绝了，无法靠自己恢复与神的关系。借着这个约，神已经采取了必要的步骤，让我们恢复与他的相交和关系。通过圣约完成或恢复的救赎工作的两个伟大目标是：

关系——恢复合法地位。

• 我们现在被神的家庭收养为儿女。以前，我们是仆人，但是现在，我们是他的朋友或契约伙伴。

• 当我们问他时，他有法律义务告诉我们他在做什么。

• 我们合法地与基督共同继承他永恒的产业。

• 我们可以进入他话语的应许。

• 耶稣以他的死、埋葬和复活赢回的权柄已经托付给教会(信徒)。

• 我们可以合法地使用他的名。

相交——恢复关系状态

• 基于我们与神的约，我们得到神的义并与神和好，我们可以大胆地来到神的施恩宝座前，蒙恩惠，得怜悯，作随时的帮助。我们可以毫无自卑或愧疚地亲近神。

• 他为我们差派了一个帮助者。当重生时我们的灵被再造，圣灵就内住在我们里面。圣灵可以充满并持续充满我们(给教会的恩赐)。通过我们与圣灵的关系(我们的灵与他的灵相交)，我们就经历到与耶稣基督和神的持续相交。

当我在圣经学校的时候，班上很多同学都可以算做朋友，但我只和少数人有真正的交往。因为我花很多时间和他们在一起。其中几个人，我不仅仅认识他们，而且了解他们。他们的想法、感受以及他们生活中的点点滴滴。遗憾的是，离开学校后，我与其中一些人就没有了紧密的联系。偶尔一个月会在一起聊聊，有时一年联系一次。我不像以前那样了解他们了。关系的维护需要时间上的承诺，甚至是彼此的承诺。关系从来都不是单方面的，而是需要双方的投入。基督信仰不是一种宗教，而是一种关系。当你得救的时候，你让耶稣成为你生命的一部分，但你也必须选择在你每天的生活中与他同行。

有了关系就有了信任和信心，也因此就有了期待。关系决定了你会有怎样的期望。当我们走进一家餐馆时，我们期望得到好吃的食物和周到的服务。当我们结婚时，我们期望我们的配偶是忠诚的。当我们许下结婚誓言时，我们对婚姻关系有明确的期望。如果我爸爸告诉我他会给我100美元作生日礼物，那么生日未到我已经脑子里把它花了。如果一个陌生人在街上要我的地址，并同样答应给我100美元，我的反应就会截然不同。我对得到这100元钱期待值很低，甚至没有。为什么？因为我和父亲天天在一

起，我了解他，我知道他信守承诺，所以确信那100美元的到来，并且开始畅想要用这笔钱买点什么。

那么，我们为什么需要盟约呢？从圣经一开始，神就把自己定义为一位寻求关系的神，他渴望与我们建立关系。当亚当和夏娃因着悖逆破坏了人与神的相交（如果你不熟悉这个故事，请回头阅读创世记3章），神制定了一个计划来恢复他与人的相交和关系。神藉着耶稣基督使我们与他和好。耶稣所成就的基于更美之应许的新约，使我们得与神和好，成为神的儿女，恢复与天父的相交与关系。新约也定义了我们在基督里与神的关系（包括利益和义务两方面）和地位（天上的，地上的）。盟约提供了我们与神相交的途径和基础。没有相交也就没有真正的关系。

新约让我们重新合法地来到神的面前并得以与神亲近。

以弗所书 2:14

14 因他使我们和睦(原文是因他是我们的和睦)，
将两下合而为一，拆毁了中间隔断的墙。

我们需要盟约来与父神建立关系，这也会使我们清楚地了解在基于他的应许的关系中我们可以有哪些期望。神总是尊荣和信守他对我们的应许。在他的信实中建立自己。(见附录4默想神的信实的经文)。

立约的仪式

希伯来人的血约仪式与他们周围的其他民族相似。所有民族都实行血约，因为人类本能地寻求这种关系（这种做法不是希伯来人所独有的）。在古代非洲和中国文化中

也有关于契约仪式和关系的记载。事实上，第一次立约仪式发生在亚当犯罪之后的伊甸园。神用兽皮为他们做了外衣（创世记3:21）。

因此我们学习的目的，是要了解希伯来的血约仪式和它在圣经中的意义。立约仪式是公开宣告双方盟约关系的重要组成部分。让我们开始吧：

立约方——所有立约仪式都包括将要立约的双方。如果一方或双方是一群人的情况下，要在该群体中选出一名核心代表。在立约期间，这名代表完全代表该团体，就如他们与这名代表是不可分割的一体。这名代表具有立约的有效性。

契约条款——双方在证人面前声明：“我所有的一切都属于你，你的一切都属于我，包括财产和债务。”这些条款将清楚地规定了契约中立约双方的承诺、义务和责任。通常也会在仪式的这个部分宣告契约的祝福和背约的诅咒。例如，在撒母耳记上20章约拿单和大卫双方互立的契约条款，大卫要求约拿单保护他不受他父亲的伤害。约拿单答应把他父亲的计划告诉大卫，以保证大卫的安全。大卫也应许不仅善待约拿单也要恩待他所有的子孙。

重要的交换——当时那个年代的立约仪式还包括五种物品的交换：长袍、腰带、武器、名字和儿子。我们已经看到了约拿单和大卫立约的例子，约拿单把身上的衣服和佩戴的武器都给了大卫，以此来表达他对大卫的爱（撒上18:4）。实际上，他把自己的心，把他自己全部都给了大卫。

脱掉外套或长袍——他们把外套或长袍给你，是在说：“我把自己的全部给你。我以我这个人，我的命，向你保证。”这表示你将自己的一切给与对方，毫无保留。

交出腰带或武器——交出腰带和武器，意味着他们在说：“这是我战斗的力量和能力。如果有人攻击你，就是在攻击我。”从某种意义上说，这证实了他们会把盟友与人的战斗当做自己的战斗，他们会拼尽全力、至死来保护对方。

交换名字——双方都把对方的名字作为自己名字的一部分。在西方文化中，我们很熟悉在婚礼仪式上有类似的契约交换，妻子会随丈夫的姓。当神与亚伯拉罕立约时，他给了他一个新名字——亚伯拉罕或多国之父。神也有了一个新名字。在出埃及记3:15，神向摩西启示他自己是亚伯拉罕、以撒和雅各（他的盟约伙伴）的神。

歃血立约(血祭)——每一个古老的盟约仪式都需要流血。一只动物从正中被劈成两半，两半相对各放一边。然后双方将以象征永恒的数字8围着两个血淋淋的祭物绕行。当他们走过祭牲时，就意味着他们已经像祭牲一样向自己死去。在旧约中，当神与亚伯拉罕立约时，我们看到一个血祭的例子(创15:9-17)。当耶稣订立新约时，他流下了自己的血作为赎罪祭。

宣誓——他们会在见证人和神面前起誓，说：“神啊，如果我试图违背约(指死去的动物)，求你这样对待我，或者更甚。”他们也会请求或祈求神帮助他们遵守约。

伤疤的印记——立约双方割开自己的手掌或手腕，让伤口叠合在一起，当他们的血液混合在一起时，象征他

们的生命连为一体。伤口留下的伤疤将作为契约的永久见证。当耶稣出现在多马面前时，他已经升到天上，把他的血洒在天上的至圣所。而他手上的钉痕仍然是他救赎工作的见证。事实上，当多马看到耶稣的钉痕时，他大声呼喊：“我的主，我的神！”他因此承认耶稣是神应许给以色列的弥赛亚(约20:28)。

吃立约纪念餐——立约双方会吃一顿立约餐来纪念契约的订立。他们不是喂给自己，而是喂给对方。当他们这样吃喝对方给与的食物，随着食物和汤水在肚腹中消化，这是否让你想起了我们在教会举行的圣餐仪式？

种树或立一个碑——双方会种一棵树或立一个纪念碑来提醒双方他们的盟约。纪念碑上可以洒上动物的血就象征盟约伙伴已经进入他们的生命作为纪念。

在立约仪式完成后，双方就视对方为朋友。双方的孩子也都在约下，直到他们长大以后可以自己决定是否接受这个契约。

在圣经时代，人们并不像我们今天这样随意地使用“朋友”这个词。你们是在签订契约后才成为朋友的。盟约也有与之相关的具体语言。“朋友”这个词在东方/希伯来文化中意味着血约的伙伴。当我们思想以下经文时，如果知道在希伯来文化中“朋友”这个词的意义，我们对经文会有更深刻的理解：

箴言 18:24

24 滥交朋友的，自取败坏；但有一朋友比弟兄更亲密。

约翰福音 15:15

15 以后我不再称你们为仆人，因仆人不知道主人所做的事。我乃称你们为朋友；因我从我父所听见的，已经都告诉你们了。

“朋友”是圣经中的盟约用语。它意味着立约双方之间最亲密、忠诚、牢固的结合。当耶稣在客西马尼园称犹太为“朋友”时，他是在暗示他出卖朋友，背叛血约。

在我们学习立约仪式的过程中，你可能已经认出旧约中立约的例子，也得瞥见耶稣以他的血成就新约的画面。他作为我们的代表履行了这个立约的仪式！当他用自己的宝血立约的时候，我们是“在他里面”的。你能看到吗？神在基督里使世人与他和好，不把人的罪算在他们身上（林后5:19）。他背着十字架上了各各他山，以自己为祭物为世人献上。十字架是为纪念他而种下的一棵树。他来到世上流尽他的血为成全永约；我们的名字也改为基督徒；他成为我们的朋友和盟约伙伴；基督的义被注入和算在我们身上（林后5:21——我们在基督里是神的义）；他为我们披上公义；他所有的一切都成为我们的；圣灵是立约的疤痕或**印记**（罗8:16——圣灵与我们的内心同证我们是神的儿女，以弗所书1:13“…你们受了应许的圣灵的印记。”）

旧约与新约

当我的孩子还小的时候，我会让他们打扫自己的房间，他们会把东西塞进壁橱和床底下。他们并没有真正清理房间，只是把乱七八糟的东西藏起来，好让我暂时看不到。旧约也是类似的。在旧约之下，人的罪并没有被除

去，只是通过圣殿的献祭和仪式被遮盖或暂时隐藏起来。这种遮盖也被称为赎罪。现在，在神的新的契约之下(新约)，我们的罪不仅是被遮盖，而是被完全除去。这就是所谓的赦罪。赦罪的意思是“完全清除——不在纪念”。

阅读希伯来书10:16-18——神在新约中应许给我们什么？ _____

阅读希伯来书8:12——当我们的罪被赦免时，神会做什么？ _____

神藉着新约应许我们，他会把律法放在我们心里，并且完全赦免或除去我们的罪。在我们的罪被赦免之后，他就完全忘记我们的罪了。我们被赦免之后，哪怕刚过了两秒钟我们回来求神饶恕我们的罪，他会说：“我不明白你在说什么？”因为我们的罪不是仅仅被遮盖或救赎，而是完全赦免了。所以我们不再需要旧约中以色列人那样的献祭和祭祀制度。

在旧约之下，祝福与诅咒并存。加拉太书3:1-14a中提到的律法的诅咒指向圣经的前五卷书（创世纪，出埃及记，利未记，民数记和申命记）。在圣经的这些书卷中，我们可以找到神赐给人类的所有属灵律法。神在这些律法中传达了他的旨意，告诉人该做什么和不该做什么。如果人遵守神在旧约下的律法和指令，神就能够赐福他们。如果人违背神的律法或指令，神无法祝福他们，撒但就会乘虚而入。神赐下律法是为了让人知道何为罪以及罪的后果。只要以色列民遵守神的律法，凭着献上祭牲赎罪，他们就会被赦免，神就能够祝福他们。

阅读下面关于这一点的经文：

出埃及记15:26

利未记26:3-4

申命记28:1-4, 15-19

如果以色列人不顺服神的律法，神就无法祝福和保护他们。不顺服神的律法，撒旦就可以把疾病、不舒服和毁灭带入他们的生活。在这五卷书中，我们发现违背神的律法会带来以下三类咒诅：

1. 属灵的死亡（[创世记2:17](#)，希伯来语字面上是指两种死亡，属灵死亡和肉身死亡）
2. 病痛和疾病([申命记28:3](#))
3. 贫困([申命记28:2](#))

如果他们遵守神的律法，他们就会经历亚伯拉罕的祝福（这是在摩西律法之前四百三十年神与亚伯拉罕立约的祝福）。

什么是亚伯拉罕的祝福？在申命记中，神完全启示了这些祝福包括什么。它们包括脱离属灵的死亡，身体得医治和健康，以及经济和财物上的祝福(或兴盛)。

阅读加拉太书3:13- 14,29

所有属亚伯拉罕的祝福和申命记中所记的祝福，如今我们每一个在基督里的人都可以拥有。如果你在基督里，你就是亚伯拉罕的属灵后裔，你就有机会得到亚伯拉罕与神所立之约的祝福。

阅读希伯来书8:6

如今的新约被称为有更美之应许的更美之约。这约不仅提供了自然和物质上的祝福，而且我们也能获得属灵的祝福。我们已经被救赎，脱离了律法的咒诅和因违背神诫命而有的咒诅。谁救赎了我们？耶稣基督。耶稣为我们破坏律法付上赎价。耶稣为我们成了咒诅，好叫我们得着祝福。

属灵的生命代替属灵的死亡

回顾下面保证这一应许的经文。简单总结一下，关于我们属灵生命的应许，经文是怎么说的：

罗马书5:15-16

约翰福音10:10

约翰一书3:14

罗马书10:9-10

哥林多后书5:17

健康和医治代替病痛和疾病

回顾下面保证这一应许的经文。简单总结一下，关于医治和健康的应许，经文是怎么说的：

以赛亚书53:4,52

马太福音8:16-17

彼得前书2:24

物质与钱财的祝福代替贫穷

回顾下面向我们保证这个应许的经文。简单总结一下，关于兴盛的应许（物质和经济上的祝福），经文是怎么说的：

约书亚记1:8

诗篇1:1-3

哥林多后书8:9

哥林多后书9:8

罗马书8:32

我们如何领受神的祝福，脱离从罪而来的咒诅呢？我们必须明白真理，即我们已蒙救赎，并操练对神的应许有信心。

阅读加拉太书4:1和4:7——经文中这里的应许是什么？

阅读哥林多前书11:31——在新约中，我们有权柄审判自己和我们的行为吗？

阅读罗马书13:8——在新约中我们需要遵守什么律法或诫命？

在新约中，每个基督徒都被赋予了评判自己的权力。因为我们的灵被重新创造了，神的生命在我们里面。我们拥有神的话语和圣灵。我们可以分辨好歹。我们必须遵守新约的诫命。

使用盟约

圣经故事讲的是神透过主耶稣基督与人订立了**血约**，凡选择相信的人都可以与他立约。神要我们透过约来看待他的话语和我们与他的关系。神在旧约启示了基督的影子或画像，好在真人出现的时候，每个人都能认出他来。

约翰福音 5:39-40

39 你们查考圣经，因你们以为内中有永生；给我作见证的就是这经。40 然而，你们不肯到我这里来得生命。

路加福音 24:44-46

44 耶稣对他们说：“这就是我从前与你们同在之时所告诉你们的话说：摩西的律法、先知的书和诗篇上所记的，凡指着我的话都必须应验。”

45 于是耶稣开他们的心窍，使他们能明白圣经。

46 又对他们说：“照经上所写的，基督必受害，第三日从死里复活。”

马太福音 5:17

17 “莫想我来要废掉律法和先知。我来不是要废掉，乃是要成全。”

路加福音 24 25

25 耶稣对他们说：“无知的人哪，先知所说的一切话，你们的心信得太迟钝了。基督这样受害，又进入他的荣耀，岂不是应当的吗？”于是从摩西和众先知起，凡经上所指着自已的话都给他们讲解明白了。

耶稣来到世上是为了成就旧约，并建立基于更美好应许之上的新约。这些更美好的应许包括与他的关系和获得丰盛产业。当我们花时间在他的话语和祷告中与他在一起时，他会向我们揭示我们是谁，我们拥有什么：

诗篇 25:14（英文扩大版直译）

14 耶和華亲近敬畏他的人；他让敬畏他的人了解他的约。主的（智慧忠告的）奥秘是为敬

畏他的人预备的。他让敬畏他的人认识他的约，并(透过他的话语)向他们启示这约的(内在的更深的)含义。

当我们明白我们不仅罪得赦免，而且**在基督里成为神的义**时，罪就不能再辖制我们了。如果我们只相信罪得赦免，那么罪将继续辖制我们，因为我们不明白我们已经与神立了盟约关系，他所有的一切也是我们的！这不仅是天父饶恕了我们，而是他把**万有**都交由我们处置！

罗马书 8:16-17

16 圣灵与我的心同证我们是神的儿女。17 我们既是儿女，就是后嗣，就是神的后嗣，与基督同作后嗣。

天父不仅赦免了我们的罪，使我们合法地进入与神的关系，他还恢复了我们的神儿子的身份、地位、权柄以及相交。他把他所有的都赐给了我们。神的赦免使我们得以站在他面前，进入他的约，并且神将他的一切所有都交给了我们。当我们接受耶稣为我们的主和救主时，我们就立即与耶稣基督同为后嗣得以承受这份产业。我们在地上代表他！



让自己分别为圣

我儿子是个挑食的人。我曾做过一道叫肉馅虎皮尖椒的菜。你可能没有吃过，就是把肉馅和大米拌成馅儿塞在青椒里，外面涂上番茄酱，然后烤熟。但是我儿子不喜欢这些食材混在一起。当我们坐下来吃饭时，我注意看我儿子，他正认真地把青椒里的米饭和肉分开。在盘子里分开一堆肉和一堆米饭。我们大家几乎都吃完了，他终于准备好可以开吃了。他花了很大力气把肉和米饭分开，最终得偿所愿。

儿子的做法让我想起了圣经里的一个词——分别为圣。分别为圣的基本含义是“分开”或“被分别”（通常是为了一个特定目的）。就像我的儿子小心地把肉和米分开，神也把我们罪中分出来，使我们为他的旨意而单单归给他。就像肉不再混在米饭，同样，当我们接受基督为我们

的主和救主，罪就不再是我们本性的一部分。因此，我们有责任分别为圣，为神使用成就他的旨意。我们把自己从世俗中分离出来，让神在我们身上做工并透过我们工作。

什么是成圣？

成圣意味着与罪分离。为了更全面地理解成圣，我们需要了解圣经中提到的成圣的三个阶段。我们还需要查看圣经中一些常见的词语并找到相关经文。这是分别为圣这一课的基础。

圣经中一些有关常见词语包括：

1. 救赎

即拯救；从罪恶、错误或邪恶中拯救或被拯救的行为
赎回：以支付或偿债的方式重新获得或拥有某物的行为。

耶稣借着他的死、埋葬和复活，为我们付清罪债。我们的罪得以完全赦免，与神的关系得以恢复。

参考经文：罗马书5:8-11；罗马书4:25；哥林多后书5:18-19

2. 称义（即地位的成圣）

称义是指神因着一个罪人相信耶稣基督，而称这个罪人为义，因为他对基督有信心。这是一个法律术语，表明一件事的终局。人成义了就好像从来没有犯过罪一样。神宣告他无罪，并被视为圣洁。神根据耶稣基督为我们所做的，在律法上将他的义移植给了我们。这是成圣的起点。

地位上的成圣是圣灵在不信的人心中一次性从罪中拯救的行为。在得救的那一刻，信徒明白并承认他们有罪的

状态，他们无法靠善工拯救自己，他们需要救主，他们接受基督在十字架上的牺牲作为罪的代价，他们相信耶稣基督的复活。在那一刻，信徒被引领出黑暗进入光明。我们在神面前的地位已经永远改变了。我们不再死在过犯中，乃是与基督同活。我们的地位改变成为一个全新国度的子民。

参考经文：歌罗西书1:13；提多书3:7；罗马书3:28, 5:9, 6:11, 6:14；哥林多前书1:30

3. 成圣（即渐进的经历性的成圣）

虽然信徒在重生的那一刻就已经被洗净、成圣、从罪中分别出来归给神，但我们仍然要靠着圣灵，用神话语的真理更新我们的思想，使我们在思维方式、生活方式、品格和行为上渐渐成圣、被改变，使我们更像基督。

在肉体上从罪中分别出来，过圣洁生活，合乎主用。圣经教导我们，人若不圣洁，就不能见主。我们在地位上是圣洁的，但在我们接受耶稣基督为我们的主和救主之后，我们有责任追求圣洁的生活。

渐进成圣是一项持续的恩典的工作，需要一生才能完成。这是逐步将门徒从世界中分别出来，使他们更像耶稣基督。

参考经文：以弗所书2:5；歌罗西书3:10；腓立比书3:12-14；哥林多后书3:1；希伯来书12:14；帖撒罗尼迦前书5:23；彼得后书3:18

4. 荣耀（完全的成圣）

荣耀是神最终从每一个在永恒中蒙拯救的人的生命中完全除去罪。当耶稣基督再来，神的荣耀要在我们身上彰显出来。荣耀是成圣的顶点。

当一个信徒死后，他的灵会去天堂与基督同在。全人（灵，魂，体）的成圣将在主再来时完成。那时我们会得到荣耀的身体。

参考经文：哥林多后书5:6-8；腓力比书3:21；哥林多前书15:35-49

在这节课上，我们将大部分时间花在地地位和渐进的经历性成圣上。这些成圣的阶段是我们作为门徒在这个地上所生活的阶段。它们是现在的。作为门徒，你必须明白这些成圣的阶段，以便你能恰当地行出神的真理。

地位上的成圣

当我们接受基督进入我们的生命时，他所拥有的一切都属于我们。罪不再对我们有权柄。我们赐予我们的能力和力量都支撑着我们不犯罪。

读希伯来书 10:14 —— 神使谁永远完全？

通过新约，耶稣为我们提供了罪的赦免，并摧毁了魔鬼对我们生命的权势。当他将自己献为祭，就摧毁了撒旦对人的权势。

读哥林多后书5:21 —— 谁成了罪？

他为什么成了罪？

耶稣成了罪，这样神就能将他的义加给我们。他使我们称义，使我们就像从未犯过罪一样。他给了我们地位上的义。因为耶稣说成就的工作，你在神眼中在法律上并没有更多或更少的义。你在耶稣基督里是神的义。当你接受基督为你的主和救主的那一刻，这一切就都发生了。你被分别出来有一个目的。你已经具有了那位使你分别为圣者的特征。

我们已经在之前的课程中讨论了这个关于义的概念。以下是我们**地位上或法律上成圣**的关键方面：

1. **地位**——你与基督耶稣同坐。你与基督合一。从你接受基督进入你的生命的那一刻起，神就把你看作是义的。你在基督耶稣里就是神的义。耶稣不是为了你而上了十字架，而是作为你上了十字架。在你接受基督的那一刻，你就不可能有更多或更少的义了。

2. **信心** – 通过相信基督因他的受死、埋葬和复活为你所成就的，你获取了这个地位。你得救是因着信，也是本乎恩。

3. **关系**——我们与神的关系得以恢复，这使我们可以亲近我们的天父。

4. **过去时态**——这是已经成就了的。

我们在法律上和地位上是义的，但成圣还有另一个阶段。我们需要带着义的**意识**大胆地来到他的宝座前。

希伯来书 4:16

16 所以我们只管**坦然无惧地**来到施恩的宝座前，
为要得怜恤，蒙恩惠，做随时的帮助。

如果他告诉你只管**坦然无惧地**来到施恩的宝座前，那么这一定意味着你也可以**不坦然无惧**来到宝座前。你仍然可以来到宝座前，但你**怎样**来到宝座前呢？这将极大地取决于你对成圣的第二阶段的理解。

经历性的成圣

我们如何亲近我们的天父，以及我们的门徒之旅，取决于经历性或**活出来**的义的一面。它也与我们对义的意识密切相关。

E.W.肯尼将义定义为能够在父面前站立而没有罪的**意识**（或**觉悟**）、羞耻或自卑。我们可以像罪从未存在过一样亲近神。这是与神的良好地位。它也使我们通过耶稣基督获取神的能力和应许。

这个定义指出了义的消极方面。我们不应该有自卑感或罪恶感。这种消极的对立面就是积极的。我们应该怀着一种对神正确地位的意识**坦然无惧地**来到他面前。对罪/不义的意识会阻碍我们与神的关系。它阻止我们**坦然无惧地**来到他面前。

阅读以下经文：

彼得前书1:16

帖撒罗尼迦前书4:2-3

帖撒罗尼迦后书5:22-23

这些经文强调了圣经新约中关于信徒生活和品行方面成圣的真理。当我们在我们的义的真理上坚固起来的时候，我们就认识到了我们与神的位置，并据此行事。我们明白他已经宣告我们为圣洁。他已经粉碎了撒旦对我们生命的权势，并赋予我们行在圣洁之中的能力。我们需要调整我们的思想和我们的行动（即身体），使其与我们已被宣告所是的真理一致。我们已经从罪和它的权势中得到了释放。我们不应该去侍奉罪，因为那不是我们的本性。世上仍然存在着罪和及其势力，但罪我们对我们的控制能力已死。我们要以信心与神达成一致，相信耶稣通过他的受死、埋葬和复活所成就的在我们的生命中是真实而有效的。

以下是我们经历性成圣的关键方面：

1. **顺服**——我们遵循神的命令并行出神的话语，是因为完全同意，而不是出于义务。顺服是一致的自然结果。

2. **相交**——关系是地位，但相交是建立在与某人共度时光的基础上。你可以有关系而没有相交，但你不能没有关系而有相交。我们与神的关系已经恢复，这使我们能够追求与他相交。

3. **圣灵**——当耶稣升天时，他应许会给我们差遣另一位帮助者。这位帮助者就是圣灵。当神把我们 from 罪的统治和权势中解救出来后，他并没有就此止步。他赐给我们圣灵，帮助我们在我们的实际生活中遵行新约中的爱的诫命。

4. **现在时态**——是**现在进行时态**的行道。是每时每刻遵行神的话语，是我们作为耶稣的跟随者在日常过活时持续顺从神话语的行为。

我们每一项行出神话语的行为都让我们脱离罪，为神而活。我们之所以能做到这一点，是因为我们已经脱离了罪恶，罪再也不能辖制我们了。我们之所以能做到这一点，是因为神的本性已经放在我们里面。每一项与真理一致的虔诚行为都会加强我们义的**意识**。在我们门徒之旅中追求成圣，是确保我们对义的意识得以维持的方式。

为什么我们需要追求成圣呢？

了解“为什么”就意味着在做某事之前理解为什么要做它。有些人将“为什么”称为“指导原则”或“主要目标”。它们都意味着同样的事情——理解活动的目的。动机决定你做什么。态度决定你做得有多好。为什么提供了动机和态度，来决定你做什么以及你做得有多好。我们现在将专注于为什么在你的门徒之旅中追求成圣是如此重要。

当我们保持我们的义的时候，我们可以发挥我们的全部潜力和影响力。你与耶稣相交断裂的话，你与神话语的真理就不再一致。因此，你的生活质量会变差，而且神在你里面和通过你做工的大能就减弱。

神的话语对我们与罪分开并遵行神的真理这一话题有很多阐述。请查阅以下经文中的关键短语。我也鼓励你自己在你自己的圣经中阅读整节经文。

以弗所书4:1——行事为人就当与蒙召的恩相称

歌罗西书1:9-10——愿你们在一切属灵的智慧悟性上，满心知道神的旨意，好叫你们行事为人对得起主，凡事蒙他喜悦，在一切善事上结果子，渐渐地多知道神……

帖撒罗尼迦前书2:11-12——要叫你们行事对得起那召你们进他国、得他荣耀的神……”

罗马书12:1-2——所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当做活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此侍奉乃是理所当然的。2 不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。

哥林多前书15:34——你们当醒悟为善，不要犯罪。

以赛亚书54:14——你必因公义得坚立

约翰一书1章——行义

在许多情况下，这些经文都被表述为命令。我们应该醒悟到义，这样我们就不会犯罪。明白他的旨意在这个成圣的行为中起着重要作用也是很清楚的。为什么我们被告知要行义、行事为人相称呢？如果我们已经是义人，为什么要这样做呢？我们行事为人要与我们的恩召相称。这不是为了赢得我们的救赎，而是为了尊重我们的地位。

尊重我们已经获得的地位是每一个门徒的责任。当今教会的一个重要需求之一是理解我们地位上的成圣，以及我们渐进地完成成圣工作的责任。

在“神如何造我们”的课程中，我们学到我们的灵在重生的时候被重新创造。当义加给我们的时候，我们的地位就得到了保障。然后，我们必须让我们的魂和身体

与已经加给我们的真理（或义）保持一致。如果我们不这样做，那么即使我们已经成为义人，我们仍然可能继续行不义之事。如果你在圣经中查找不义的话，你会发现它与“不敬虔”和“罪”等词是可以互换使用的。

请阅读以下经文：

提摩太后书2:16

提多书2:12

约翰一书5:17

罗马书2:8

哥林多前书6:9-11

保罗在罗马书中的书信中还告诉我们，福音（或他的话语）显明了神的义。它也告诉我们，真理被不义（或罪）阻挡了。如果你不追求义，你就是在阻挡义。

请阅读罗马书1:16-20

当你阅读这段经文时，你会注意到阻挡真理导致了不合乎神喜悦的行动或活动。当我们不追求义时，会产生负面影响。当我们选择追求义时，会产生积极影响。这种影响（积极或消极）不仅体现在我们的生活中，还影响着我们的生活的世界和我们遇到的人们。我列举了一些不追求成圣所带来的负面和积极影响供你考虑（不是穷尽所有）：

不追求成圣的负面影响

- 如果你处于罪/相交断裂的状态，行义就会短路
- 你将过着质量和影响力较低的生活

- 你的权柄会被削弱
- 你可能会阻拦神想要赐给你并已经为你提供的祝福和供应

- 你会失去义的**意识**

- 你会经历羞愧和罪恶感（参见创世记3:9-12）

- 你会变得更加自我，而更少意识到神

- 你的祷告可能会受到阻碍，原因可能包括以下几点（参见以赛亚书59:11）：

- 自私的动机或请求错误的事情（参见雅各书4:3）

- 按着信心或与神真理一致行事的能力削弱（参见雅各书1:6-8）

- 不宽恕（参见马太福音5:23-24）

追求成圣的积极影响包括：

- 你将彰显我们的天父，并尊重你的地位

- 你会享受丰盛的生命，包括平安、相交、智慧、在生命中做王、权柄和神的供应（参见诗篇84:11）

- 你可以实现你被创造的目的。你将享受与他相合的生命（即住在他里面），并结出丰富的果子（见约翰福音15:7-8）

- 你的祷告将使巨大的力量在环境和情况中释放出来（见雅各书5:14）

- 其他人会看出你是个与耶稣相交或与他同在的门徒（使徒行传4:13）

当我们保持或追求义时，我们作为门徒可以发挥我们的全部潜力和影响力。当我们不知道或不做这些事情时，我们履行使命的能力就会受到阻碍。如果渐进的成圣或行义如此重要，我们该如何做呢？我们如何在日常生活中行义，以便不断地变得更像基督？

脱去旧人，穿上新人

能力是你能够做的事情。你的地位提供了这种能力。但仅仅因为你有这种能力，并不意味着你已经完全发挥了你的能力。在圣经中，成圣是一个重要的词汇，但许多耶稣的门徒并没有意识到在他们的日常生活中应用它的真正重要性。

请阅读以弗所书4:22

这节经文告诉我们要脱去旧人。这是什么意思呢？我们旧人的行为包括愤怒、嫉妒、污秽的言语等。然而，这些事情不是我们新身份的一部分。我们要脱去这些东西，因为它们不再属于我们。我们不是要求神把我们从这些事情中解救出来，而是感谢神已经把我们从这些事情中解救出来了。我们从愤怒中得到了释放，所以我要将它脱去。

我与基督同钉十字架，这些事情也与旧我一起埋葬了。我活着就是基督。那些事情不再属于我了。你不是去做这些事情来变得更好，而是你已经处于那个状态。与神的话不一致的东西不再属于你。但没有人能替你去做。你有责任脱去那些不再属于你的事物。

请阅读以下经文：

罗马书12:1-2——我们改变我们所信的以使之与真理一致，然后自然的结果就是顺服。顺服神的话语就等同于活在义里。

罗马书6:5-14——我们被告知要将我们的身体呈献为义的器具。

保罗写了给罗马教会的信，这些经文是写给信徒的。如果圣经告诉我们要改变我们的思想，使我们能够将我们的身体呈献为义的器具，那么相反的也是可能的。我们也可以不改变我们的思想，这将导致我们不将我们的身体（或我们的行为）呈献为义的器具。

请阅读歌罗西书3:1-17

这些经文告诉我们要洁净、清洗、治死（让它死去）、穿上和脱去。如何做到呢？通过思念上面的事（或神的话语）上，而不要思念地上的事。我们要穿上新人。我们要脱去旧人。神为你提供了一套新衣服。它的本质是永恒的，是以爱编织的。通过看真理而不是依赖自己的感觉，穿上你真正的自己。穿上基督。这始于改变你的思维方式（正如我们在之前的课程中讨论过的）。

如果你把自己的习惯和行为当作你的一部分来攻击，你的身体会反击。但一旦你意识到它们不再是你的一部分，你就不再与自己对抗了。这才是人类被创造的方式。真实的你是具有神本性的灵人。

请阅读以弗所书4:13

这经文描述了成圣的目标。作为门徒，我们要达到信心的合一，认识神的儿子。我们要在属灵上不断增长，并变得更像基督。

请阅读腓立比书2:12

正如在之前的课程中分享的，这不是在谈论为自己获得救恩，而是将救恩的祝福和益处应用到你的生活中。你是义的，那行事为人就像是义的人！

以下是我们作为基督门徒可以做的一些事情，以追求像基督一样。当我们改变我们的思维方式，并相应地行出来时，我们将不断地成为更像耶稣的样子。我们就在追求这个成圣的工作。我们选择尊重已经给予我们的地位。

与真理相遇

你无法行出你不知道的真理。因此，定期与真理相遇至关重要。以下是确保你定期与真理相遇的一些方法：

- 阅读圣经，并将神的话语放在生活的首位
- 定期用悟性和方言祈祷
- 去以教导圣经为基础的教会

然而，请记住，我们与真理相遇的主要方式是通过阅读圣经。在经文中，对真理的认识经常与行为相称配。

阅读约翰福音17:17

这节经文说：求你用真理使他们成圣，你的道就是真理。

迈向目标

我刚刚结束了一次工作会议。这几天很忙碌。我遇到了很多新朋友，学到了很多東西。是时候回家了，我收拾好行李，准备去大厅打车。当我离开时，我注意到在大厅里坐着一群我在会议中结识的人。当然，我不想显得粗鲁，所以我转身向他们挥手，继续往出租车那走。当我继续往前走却又回头看的时候……啪！我撞上了一根柱子。这并不是我最好的时刻，而且相当尴尬。我太忙于回头看，以至于没有注意到眼前的东西。我甚至得撞到柱子才意识到它的存在！很多时候，我们也会这样。我们一直回头看，撞上了一堵墙，因为我们看不到眼前的东西。阅读以下经文：

阅读腓立比书 3:12-14

我们还没有得着。这是一个终身的过程。但这些经文告诉我们要按着你所知道的真理去行。向前看。不要一直回顾过去，重温你的错误。向着目标努力前行。如果你一直回头看，你在门徒之旅中就会一直撞到墙壁。羞愧和罪疚会剥夺你义的意识。每一分钟都要选择按照真理行事，不管你感觉如何。

- 改变你的思维方式（参考关于这个话题的课程）
- 饶恕自己——不要回头看，而是看向现在和未来。耶稣已经饶恕了你，只有当你能原谅自己所犯的錯誤，你才能有义的意识。
- 知道并行出你的身份——知道你是谁，并相应而行。坦然无惧地来到神的宝座前，而毫无罪恶感或羞愧感。

• 站在基督所赐予的权柄上——当你知道基督住在你里面，你在神那里处于一个良好的位置时，你允许他通过你做工。你可以立于并行使他赐予你的权柄。

脱去旧我，穿上新我的一部分是在我们每一天中做出决定，行出与真理相遇中神向我们揭示的真理。行出这个真理是我们的决定。

顺从圣灵

圣灵的工作之一是成圣。

读彼得前书1:2

我们在这里看到圣灵以两种方式成圣。首先，他使我们在基督里分别出来，好使我们能够因他的血而洁净。我们了解到圣灵在重生中重造了我们的灵，并使我们脱离罪，把神的本性放在我们里面。其次，他在我们里面做工，使我们能够顺服耶稣基督。通过圣灵的成圣，我们得到了一个新的地位，并且充满了新的力量。圣灵帮助我们为神而活。我们对这个成圣工作的参与被描述为顺服。成圣是我们通过每时每刻在圣灵的帮助下顺从和跟随耶稣的过程。

读约翰福音16:13

圣灵必引导我们进入一切真理。关于如何被神的圣灵引导（或者“神如何引导我们”），我们将在未来的课程中学到更多。然而，如果圣灵的其中一项工作是成圣，那么我们需要立即顺从圣灵的声音。去做并祷告他告诉你的事情。

基督徒社区

支持追求成圣的另一个重要活动是生活在基督徒社区中。这包括：

- 在你当地的教会中积极服侍
- 与其他基督徒共度时光。找到基督徒的朋友或导师，他们会监督你的行为。

读以下经文：

哥林多前书 15:33

希伯来书 10:22-24

圣经告诉我们，当我们生活在基督徒社区中时，我们彼此激励去行善。我们也劝告（建议或敦促）别人行走合宜的道路，并从别人那里得到同样的劝诫。基本上，当你是基督徒社区的一部分时，你将自己置身于其他人会在门徒之旅中鼓励你的人群中，你也会为其他人做同样的事情。

立即恢复破裂的相交

你行义，会使你能够拥有不间断的相交。你不能破坏关系，但你可以选择打破或维持你的相交。当你保持不间断的相交时，你建立了一个让神能够与你说话并通过你作工的氛围。

但如果你搞砸了呢？如果你犯了一个错误呢？一旦你犯了罪，你不仅破坏了你的相交，而且还损害了你义的意识。当这种情况发生时，你必须立即请求神饶恕你。

读约翰一书 1:9

一旦我们承认我们的罪，神就完全除去或抹掉那罪，并洁净我们一切的不义。神已经饶恕了你。他就不记得了。神期待着你一旦承认了你的罪，你也要做同样的事情——将它置于身后，忘记它。你必须原谅自己，并从你的思想中移除任何与我们刚才读到的经文相抵触的负面想法。

避免陷入基于表现的宗教陷阱

我们已经花了很多时间谈论行出神的话语。但我们也需要谈论如何防范一种基于表现的心态。

读以弗所书 2:9

从阅读这节经文可以明显看出，我们不能靠自己的努力或自己的行为得救。一旦我们成为基督徒，就有一种诱惑让我们认为我们的表现、善行或服侍在某种程度上使我们与神保持正当地位。

读路加福音 10:38-42

这个故事是关于两个名叫玛丽和马大的女人。耶稣没有指责马大的服侍。他责备她过度关心和专注于诸事，而不是更关心神。我们的基督徒服侍应该源自与神的关系。如果我们试图只通过服侍来与神建立关系，我们就把我们的基督徒经历削减为仅仅是行为。

当我们建立基于善行的关系时，我们失去了喜乐和力量。我们变得以自我为中心，而不是以神为中心。我们与神的关系不应该以善行为中心。它应该建立在神的恩典之上。恩典是我们可以与神一同做的事情，而这是我们自己永远无法做到的。我们与神的关系是基于神通过基督为我

们所成就之事的結果。这不是我们可以賺取的东西。这是一个免费的礼物。

然而，我们与神的相交是成为基督徒后我们所做之事的結果。真正的相交是理解你天父真正是谁的结果。正如在之前的课程中讨论的，这是通过在读经、祷告和赞美/敬拜中与他相处而来的。当你知道你的父是谁，你就会渴望与他相交。我和儿子的关系和交往不是基于行为。他不必靠行为来赢得我的喜爱。他生来就是我儿子。和他的交往源于和他的关系。他可能会做一些并不总是讨我喜欢的东西，但他永远是我的儿子，我永远爱他。我们永远无法做任何事情使我们的天父停止爱我们。我们也无法通过任何方式来赢得他的爱。他现在爱我们的程度与我们接受耶稣进入我们的心之前一样。没有任何行为或服侍可以影响他对我们的爱。我们通过遵守他的命令来向他表达我们的爱。我们并不是为了赢得他的喜爱而行善，而是因为我们已经得到了他的钟爱。我们遵守他的命令不是为了赢得我们与他的地位，而是为了尊崇和荣耀他。



信心

这段故事让我想起了一次去马戏团的经历。孩子们兴奋异常，我们已经告诉他们几个星期了。我们买了票去看马戏团。那里有小丑、骆驼、杂技演员、飞人、价格昂贵的爆米花，当然还有大象。大象非常大，但却非常温顺。你甚至可以花钱骑上它们。然后，我想起了一篇关于马戏团如何训练大象的故事。当大象还是小宝宝时，驯兽师会在它们的脚踝上系上一根粗大的链子，并将它们连接到地上的一个桩子上。对于小象来说，这条链子又重又结实，无法挣脱。起初，它们会拉扯链子，试图挣脱。但链子实在太结实了。最终，它们终于放弃了。链子的强度和无望的逃跑尝试在大象的记忆中留下了深刻的印记，以至于后来，驯兽师只需要用一根细绳就可以把大象拴住。即使它

们已经长大，甚至可以轻易地挣断链子，更别提细绳了，但它们对以前经历的记忆却如此强烈，以至于根本不会尝试挣脱。这些记忆成为了这些大象的决定性时刻。它们对自己的软弱和失败的记忆定义了它们的行为。

我们也可能会如此。我们的决定性时刻肯定与这个故事中的大象不同，但它们产生的效果却相同。我们中的许多人允许记忆、言语或他人的行为来定义我们的行为方式，或者是我们对自己和环境的看法。我们的决定性时刻可能是一次离婚、孩子的去世、童年时遭受虐待、他人的刻薄言语，甚至是过去的失败。但无论是什么，我们都让经历来决定我们的生活。就像马戏团的大象一样，我们根据经历对自己和环境的看法采取行动。

如果这是真的，我们必须诚实地问自己——我们相信什么？我们将允许什么来决定我们的行动？因为就像马戏团的大象一样，我们的行动取决于我们所相信的。如果我们根据自己所相信的行事，那么我们是相信神所说的话，还是相信别人所说的话？我们是相信神的话语，还是看重我们的环境或过去的经历？

什么是信心？

希腊语中的信心一词意味着坚定的信念，基于所听到内容之上的信任或确信。圣经的信心是一种坚定的信念，是被完全说服、深信、信任、完全自信和确信神的话是真实的。

信心分为两种：

1. 自然信心——自然信心受身体感官的控制

2. 属灵的信心——属灵的信心受神所说话语的控制——无论是书面的还是口头的。我们也将其称为圣经的信仰或神一样的信心。

自然信心也有其存在的必要性。自然信心在这个自然世界中对我们起作用。例如，我们相信当我们跳起来时，我们会落回地面。我们确信如果我们触摸火，我们会被烧伤。当我们穿过马路时，我们必须相信我们所看到的，以免被车撞到。当我们的房东打电话告诉我们我们必须支付每月的房租时，我们必须相信所听到的话，并支付房租，这样我们才有住的地方。自然信心是通过我们对生活在其中的物质世界的知识和经验建立起来的，并帮助我们在这个物质世界中生活。

我们还将了解到，属灵的信心可以影响我们的物质世界。然而，自然信心不会产生属灵的结果。自然信心不会从神那里得到属灵的祝福。当我们信靠神的时候就有属灵的信心。在神的国度里，只有神那样的信心才有效。神那样的信心是属灵的。它必须发自我们的内心或灵。

圣经在希伯来书中对属灵的信心作了定义。

阅读希伯来书11:1

对神的信心意味着我们相信他对我们和我们的环境所说的话。不管我们肉体感官看到、尝到、触摸、感觉或闻到什么，我们仍然坚定地信靠他。不管别人可能告诉我们什么，我们仍然坚定地信靠他。没有信心就不能取悦神。因为他发了话，就必成就，并且就这个事实我与他达成了一致。我不再是希望这事发生，而是我的希望被期待所取代。希望总是指向未来，但信心就是**现在**。信心就是期

待——确信并同意，如果神说了，就必定成就，并且这必然会实现。

那种信任或坚定来自你所知道的事情。你所知道的来自你听到的事情。圣经的信心或神那般的信心来自于聆听并相信神的话语。它不来自我们的肉体感官或环境。它不来自书籍或其他人可能关于神的话语所说的话。圣经的信心是通过聆听和默想神的话语而培育起来的。信心是与神完全一致，无论我们的环境如何，我们的过去经历如何，甚至我们用眼睛所看到的事情如何。不管我们的肉体感官经历了什么，它都认识到神的话语是绝对的现实。关于我所面对的情况或环境，他说什么，我都与他一致——尽管我的眼睛可能看到的不同。

圣经中关于圣经信心的最佳说明之一是记载在罗马书中。

阅读罗马书 4:17-21

让我们来看一下我们刚刚读过的一些经文。

- 第17节——亚伯拉罕相信神所说的话。
- 第18节——亚伯拉罕并没有让自然环境控制他。亚伯拉罕受神话语的影响比受到身体的环境更多。
- 第20节——亚伯拉罕没有怀疑神的话语。他没有犹豫不决。
- 第21节——亚伯拉罕完全相信神所应许的他必成就。

圣经信心具有以下特点：

1. 相信神的话语——无论是书面记载的还是口头的。

2. 不会让问题或环境改变其所相信的。

3. 不会改变主意。它坚信神所说的必成就。

4. 信心利用你的想象力。圣灵激发我们的想象力，使我们看到绝对的现实，尽管你的物质环境可能不同。在你思想的剧院里，视你现在的情况，如同神所看到的那样。

为什么我们需要信心？

清晨，我坐在度假租屋外，阅读圣经，鸟儿在歌唱，凉爽的微风轻轻吹拂。我的好朋友坐在我旁边，静静地阅读她的圣经，直到……她指出树林中有一只大动物在移动。我们都站起来，走到露台边缘，以便更好地看清那只动物。突然，一只大黑熊走出树林，站在约十五英尺远的地方。我想我从未这么快地移动过。我跳过椅子，进入屋内，躲到安全地方。我的朋友只是站在那里，凝视着熊！熊转身走开了。后来，有人告诉我，如果遇到熊，最糟糕的事情就是害怕逃跑。显然，你应该发出很多声音，让自己看起来尽可能地大。因为我不知道更好的做法，所以我根据眼见做出了回应，惊慌失措地跑了。在我们的基督徒生活中，很多时候，我们也是这样做的。当我们面对困难的环境时，我们因为不知道更好的方法而惊慌失措。但是神为我们有更好的计划，它与我们对神那般信心的理解密切相关，并且取决于它。

作为门徒，为什么信心如此重要呢？伴随着我们的门徒之旅，我们来看看信心之所以如此重要的几个原因。

阅读希伯来书11:6——什么是蒙神喜悦所需要的？

阅读马可福音11:22——耶稣命令我们要信服谁？

阅读罗马书1:17——义人或信徒应该凭什么活着？

你想取悦神吗？如果答案是肯定的，那么你就需要了解这个被称为信心的东西。耶稣命令我们要信服神。保罗（罗马书的作者）告诉我们，义人（或信徒）必因信得生。这是一个直接的命令。耶稣和保罗都这样命令，而没有信心我们就无法取悦神。我们必须问自己，为什么在神、耶稣和保罗眼中，信心在信徒生命中如此重要。

阅读约翰一书5:4-5

基本上，这节经文是说，是我们的信心战胜这个世界，或立于耶稣为我们所成就的得胜之中。但是，我们相信什么呢？这个世界又是什么？这个世界究竟是什么，我们与这个世界有什么关系？我们置于耶稣的信心战胜这个世界，但这是什么样子？要理解这一点，我们必须了解以下重要事实：

1. 我们生活的这个世界不是耶稣的世界。

约翰福音 17:5 (英文扩大版直译)

5 父啊，现在求你使我同你享荣耀，恢复到未有世界以先我在你面前所有的尊贵和荣耀。

2. 我们生活的这个世界及其所有问题和环境并不真正属于“我们”。

约翰福音 17:16(英文扩大版直译)

16 他们并不来自这个世界（不属世，不属于这个世界），（正）如我不属于这个世界一样。

3. 耶稣说撒旦是我们所生活的这个世界的王。

约翰福音 14:30(英文扩大版直译)

30 以后我不再和你们多说话，因为这世界的王（邪恶天才，统治者）将到；他在我里面是毫无所有（他和我毫无共同指出，我里面没有属于他的东西，他对我毫无权柄）。

4. 耶稣也说他来是要战胜那恶者，驱逐这个世界的统治者。

约翰福音 16:33(英文扩大版直译)

33 我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有【完全的】平安和信心。在世上你们有苦难、试验、压力和沮丧，但你们可以放心【壮胆，有信心，确信，毫无畏惧】！因为我已经胜了世界【剥夺了它伤害你们的能力，并为你们征服了它】。

他没有将我们从世界中带走，但他剥夺了它伤害我们的能力。耶稣被钉死在十字架上并复活时实现了他的目的。因此，这不是耶稣真正的世界，但他来到了这个世界。这也不是我们真正的世界，但我们生活在这个世界中。撒旦是这个世界的统治者，但耶稣两千年前通过他在十字架上所做的战胜了它的权势。他剥夺了这世界伤害你

们的能力。我们的世界是什么？如果我们不是这个世界的子民，那我们的公民身份在哪里呢？

阅读腓立比书 3:20

在这节经文中，保罗是在与基督徒讲话。他告诉他们他们的公民身份**确实**在天上（现在时）。因此，我们不是在等待我们的公民身份，我们已经拥有了这个公民身份。他所指的等待是指基督的第二次降临，但我们的公民身份是现在就有。这意味着我们要以我们公民身份的规则和法律运作。

阅读使徒行传 22:22-29

请注意此经文中的以下要点：

- 第25节——保罗向百夫长亮明自己的罗马公民身份
- 第26节——百夫长立即停止了鞭打
- 第28节——保罗说他**生来**就是罗马公民。换句话说，他是个自由公民（不是奴隶或外国人）
- 第29节——那些准备审问和鞭打他的人**立即**离开了他；千夫长也感到害怕，因为他意识到 [保罗] 是个罗马公民，他已经把他铐了起来

他们一听保罗说自己是罗马公民，就无法动他了，因为他的公民身份赋予了他某些权利。在他表明自己的公民身份之前，他们计划鞭打他。在他确认自己的公民身份之后，他们害怕碰他，因为统治罗马世界的凯撒非常有权势。百夫长提到他以一定的价码才入了籍，但保罗说他是**生来自由的**。那么，这一切意味着什么呢？就像保罗因为

他的公民身份而拥有某些权利一样，我们成为重生的人时也成为了天国的公民，拥有相应的权利和特权。一旦我们成为天国的公民，我们就拥有了神话语中所有的应许及其背后的能力和权柄。

接受耶稣为我们的主和救主是我们得胜的起点。当我们接受耶稣时，它赋予了我们立于或相信神应许的权利，并且这些应许适用于我们。

显然，保罗的公民身份比他在其他任何地方拥有的公民身份都更高。他身处他们的世界，但他不是他们的世界的一部分。但是，就像保罗那样，我们必须亮明自己的公民身份，并要求获得那些应许，就像保罗不得不大声疾呼以让当地的掌权者知道他的公民身份一样。

他这样做是因为他知道他的公民身份赋予了他某些权利和特权。如果他认为在那种情况下没有好处，他就不会说什么，对吧？同样，我们在天国的公民身份比我们在这个世界上的“公民身份”更高。

阅读希伯来书11:3

受造物永远不可能比造物主更真实。这意味着属灵世界是更真实的世界。**反生于神的**，都已经胜过了世界。如果你接受了耶稣，你就是其中一员，已经胜过了世界。你可以站在神的应许之上，并亮明自己的公民身份。我们作为天国的公民，活在神的应许之中，而不是随自然界而活。那应许的是信实的。我们通过信心来得着那些应许。要完全活在我们公民身份的应许和特权中，我们必须通过神那样的信心来得着，因为它们是属灵的。

如何得着信心？

我们在希伯来书11:6中读到，“人非有信就不能得神的喜悦，因为到神面前来的人必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人。”如果神要求我们有信心来取悦他，那么给我们一种能够获得信心的方式就是神的责任。令人振奋的消息是，我们不必为信心祈祷，为信心禁食，甚至试图从神那里得着信心。神使每个相信他的人都能够获得信心。每个人在成为基督徒时都会领受一份或一部分神那样的信心。

阅读以下经文：

以弗所书2:8-9——“因为你们得救是本乎恩，也因着信。这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。”

罗马书10:8-10——“他到底怎么说呢？他说：‘这道离你不远，正在你口里，在你心里’——就是我们所传信主的道（英王钦定本作信心之道）。你若口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。因为人心里相信就可以称义，口里承认就可以得救。”

罗马书12:3——“我照着所赐我的恩对你们各人说：不要看自己过于所当看的，要照着神所分给各人信心的大小（英王钦定本作信心的尺度），看得合乎中道。”

哥林多后书4:13——“但我们既有信心，正如经上记着说：‘我因信，所以如此说话。’我们也信，所以也说话。”

我们是通过信心成为基督徒的。要成为基督徒，一个人必须相信，换句话说，他们必须有信心。如果你是一个

基督徒，你已经拥有一部分或一份神那样的信心。那信心在哪里呢？就在你的心或灵里。

圣经教导我们，我们可以拿着神赐给我们的那份信心，让它增长。圣经谈到了软弱的信心、强壮的信心、没有信心和伟大的信心。圣经教导我们，信心有不同的层次。每个基督徒在开始他们的基督徒生活时都具有相同的信心水平。信心就像肌肉一样。每个人都会收到同样的量。决定你是强壮还是软弱的是你对你的肌肉做了什么。

有些基督徒会因为看到其他基督徒的生活更好，在生活中体验到更多神的祝福而感到嫉妒。这不是因为神更爱那些人。他们只是使用了神给他们的信心。

信心从明白神的旨意开始。如果你不确定神在某种情况下的旨意，就很难有信心。如果信心从明白神的旨意开始，我们该如何弄清楚神的旨意呢？

阅读罗马书 10:17

信心是从听道来的，听道是从基督的话来的。我们与神的关系建立在认识他的基础上。我们如何认识他？我们通过祷告和读他的话来认识他。圣经说，因你使你的话显为大，超乎你的名声（诗138:2）。他的话定义了他自己，告诉我们他的本性以及我们与他的关系。

当我们说信心是从听神的话而来时，并不意味着每次听到神的话都会从神那里获得新的信心。

耶稣在马可福音第四章中说，神的话就像种子。同样，你的信心也是如此。当你成为基督徒时，你领受了神

那样信心的一份或种子。每次你听到神的话，那种子就会被灌溉，会生长，并开始结果。

信心通过两种方式成长或发展。每个基督徒所领受的信心的分量可以通过以下两种方式来增长：

1. 通过用神的话语来喂养
2. 通过使用它或将其付诸实践

这两者必须合作。只有知识而没有行动就成为了头脑上的认同。只有行动而没有知识就是妄自菲薄。你关注和赖以行动的是什么？我们所相信的就是我们赖以行动的。而我们赖以行动的成为我们的现实。你不能只是说你相信，而必须要行出你的信念（应用他的话语）。

信心是如何释放的？

我有两个道具：一把椅子和一块布。当我在儿童教会教学时，我会用这两个道具给孩子们上一堂信心的物件课。我会把布蒙在他们的眼睛上，让他们看不见。然后，我会带着他们走遍整个房间，让他们转圈。最后，我会把他们放在椅子前面（但不碰椅子）。我会告诉他们身后有一把椅子，他们可以坐下。他们会坐吗？有些孩子在我告诉他们坐下时确实坐了下来。但有些孩子决定不尝试坐下。显然，那些没有坐下的孩子并不相信身后有一把椅子等着他们坐下。

孩子们是否决定坐下直接取决于他们是否相信我告诉他们有一把椅子在那里等着他们坐。如果他们确信我的话，他们就会坐下。如果他们完全没有相信我告诉他们身后有把椅子的保证，他们就会犹豫不决。但不管怎样，孩

子们都会根据自己所相信的的行事。我们也是如此。我们会根据自己所相信的行事。

阅读雅各书2:14-26——什么没有行为（或行动）就是死的？

雅各说，没有相应行动的信心是死的。我们信靠他吗？那我们就会按他说的话去**做**。做门徒意味着去**行道**。信心就是按着神的话行动或行道。信心必须通过相应的行动来释放，才能产生结果。就像那些相信我的话的孩子们会依据我的话行动一样，我们如果对神有坚定的信心，就会按神的话行事。

在26节说正如身体没有灵是死的，没有行为的信心也是死的。“死的信心”并不意味着“没有信心”或“不存在的信心”。信心是存在的，但它不是活跃的，也不产生任何结果。信心通过相应的行为得以完全，或达到完全。

完全的信心会按照其所相信的行动。相信是一个动词。信心是一种行为。动词是行动的词语，会导致一种行为。如果我说“他房子绿色”，这是令人困惑和无意义的。但是当我添加动词“涂”，情况就完全改变了。他把房子涂成了绿色。现在我们有了进行中的行为动作。他正在做某事并产生结果。信心就是激活的信念，或者说是行动中的信念。许多人都有信心。他们可能在思想中对神的话语有坚定的信心。然而，由于他们的信心没有伴随着行为，因此他们的信心并没有产生任何结果。

释放信心的主要方法是发话。说出神适用你情况的话语。

阅读箴言 18:21

要从神那里领受，我们行出我们信心的最主要方式就是说出我们心中所相信的。你允许在你里面持续存在的有什么与神的话语不一致？你过去发生过什么事情，让你允许它来决定你的现在和未来？神的话语是**活生生的**。当我们思考、宣告并实践神的话语时，我们就在为自己和他人的情况注入**生命**。运用你的想象力，问自己：“如果神的话在我的生活中是真实的，那会是什么样子？”想象自己在那个位置上。

神已经准备好在我们的生命中成就他的话语！

历代志下16:9——耶和華的眼目遍察全地，要显大能帮助向他心存诚实的人。

以赛亚书 55:11——我口所出的话也必如此，决不徒然返回，却要成就我所喜悦的，并且在我发它去成就的事上必然亨通。

马可福音13:31——天地要废去，但我的话断不能废去。

耶利米书1:12——耶和華对我说：“你看得不错，因为我留意保守我的话，使得成就。”

你所相信的将决定你是谁，以及你将成为什么样的人。你可以选择说神所说的话，或相信世界所说的话。



祷告

我们围坐在桌子旁，彼此盯着对方。我和丈夫结婚后不久便在中美洲的一家宣教医院服侍，几乎住了一年。我们邀请了一家当地人来家里吃晚饭。我特意做了意大利面和肉丸，让他们体验一下我们认为在美国很常见的食物。我还带了一台冰淇淋机，做了巧克力片冰淇淋作为甜点。在距离最大城市一个半小时车程的小村庄里，这是一个真正的享受。任何在城市买到的冰淇淋因为炎热，到达宣教医院时肯定已经融化了。我努力准备了这顿饭，非常兴奋地和我们的新朋友分享。中间大碗里摆着冒着热气的意大利面和肉丸，冰淇淋在冰箱里冷冻着。但没有人愿意拿食物吃！似乎我们无法结束谢饭的环节。我们不断告诉他们去拿一些吃的，但他们只是双手紧紧放在膝盖上，盯着我

们看。我们尝试用不同的西班牙语表达方式，或许他们不理解我们的话？他们依然只是盯着我们看，甚至没有一丝要自己拿食物的意思。他们是害怕尝试这种“奇怪”的食物吗？最后，这位妻子好心告诉了我们我们的错误。显然，在他们的习俗或仪式中，主人需要为每位客人服务，并决定每位客人得到的食物量。客人从不自己动手。这种习俗或仪式对他们来说意义重大。但由于我们不理解，我们在桌旁坐了漫长而尴尬的时间，彼此盯着对方。那天我们学到了一个关于洪都拉斯社交礼仪的重要教训，最终我们得以享用我准备的盛宴！这个教训在后来为一位医院护士举办婴儿洗礼派对时也对我很有帮助。我们必须为每位参加派对的客人服务。洪都拉斯没有自助餐！在了解了他们的习俗和仪式之后，我们更能理解这些习俗背后的意义。

正如不了解不同的习俗和礼仪让我们难以达到预期的效果一样，不了解不同类型的祷告以及何时使用这些祷告，也会限制我们按圣经祷告并获得预期结果的能力。

为什么要祷告？

祷告基本上就是与神交谈。在日常生活中花时间与神对话或祷告是很重要的。通过祷告，神给予我们安慰、指导、确信、方向、目标和爱。祷告是我们感谢他为我们所做的一切美好事物的地方，也是我们为自己和他人的需要向他提出请求的地方。正是在祷告中，我们与我们的创造者共度时光，变得更像他。正是在祷告中，神向我们展示他自己。每天花些时间与神交谈。神在等待与你交谈。什么时候并不重要，他随时在倾听你口中说出的每一句话。我们应该祷告的主要原因是因为我们被告知要祷告。

阅读路加福音11:2-8

在这段经文中，耶稣在教导他的门徒如何祷告。请注意，他没有说“如果你们祷告”，而是说“你们祷告的时候”。就是说，我们会祷告，而他在告诉他们如何来祷告。

我们可以并且应该设定特定的时间来祷告。但我们也应该整天都保持持续的交流。神想听到我们的声音。我们可以在这些祷告时间求智慧、赞美和敬拜他，甚至感谢他。我们的祷告不必局限于一天中的特定时间。我们祷告，因为这是我们与他交流并从他那里领受的方式。这也是我们向他展示他的美善在我们生命中运行的感恩方式。我们的天父想与我们建立关系，而祷告在认识他和与他持续相交中起着重要作用。你也会在圣经中找到多处关于祷告的经文。以下是一些告诉我们应祷告内容的经文（并非详尽无遗）。在每个经文引用后写下它告诉我们要祷告的内容：

以弗所书 6:18 _____

加拉太书 4:19 _____

腓立比书 4:6 _____

腓立比书 4:19 _____

马太福音 9:36-37 _____

使徒行传 4:29 _____

以弗所书 1:17 _____

以弗所书 6:19 _____

歌罗西书 4:3 _____

歌罗西书 1:9 _____

提摩太前书 2:1-2 _____

雅各书 1:5 _____

雅各书 5:15 _____

他告诉我们要为我们的需要或生活所需的祷告，比如食物、住所、衣物和生活必需品。如果不是神的旨意要满足你的需要，他就不会告诉你为你所有的需要祈求。即使神知道你的需要，他仍然要求你向他祈求。我们可以祷告求神差派工人去向他人分享福音，我们可以祷告求神赐给我们胆识，我们可以为其他基督徒和牧师祷告。圣经说，我们也可以祈求属灵和自然的智慧，以及对神在我们生命中旨意的清晰理解。圣经告诉我们要为处于领导地位的人祷告。从这些经文中可以看出，神不仅仅对我们生活的一部分感兴趣，而是对我们生活的每一个部分都感兴趣。我们要祈祷并与他分享一切。然后，我们要为那些可能无法为自己祷告的人祷告，以影响我们周围的世界。

需要祷告的最后一个原因可能会让你震惊。神并不完全掌控一切。这一声明可能会让你惊讶，但它是事实。人们问为什么坏事会发生在好人身上？神并不掌控一切。这怎么可能呢？不仅因为他赋予了我们自由意志，还有其他属灵存在在这个世界上发挥作用。在题为“属灵权柄”的课程中，我们会花更多的时间讨论这个话题。现在，我们只提供一个基本的教导，以帮助理解为什么祈祷很重要。

正如我们在上一课中学到的，属灵世界比自然世界更真实（参见希伯来书11:3）。这个物质世界中发生的事情受属灵世界的影响。

当神创造天地时，他将地上的权柄交给了亚当。

阅读创世记第3章

当亚当和夏娃不顺服并吃了禁果时，他们将那个权柄交给了撒旦。因此，撒旦和他的污鬼在这个地球的物质领域中拥有合法的运行权利。

请阅读约翰一书5:19

请阅读路加福音4:6

这世界的“神”在影响着我们能看见、听到、尝到、感觉到和闻到的事物。那个“神”就是撒旦。撒旦和他的邪灵通过亚当的不顺服被赋予了这个世界领域的权柄。因此，他可以影响环境和人。他是不信之人的父。但是，如果基督徒没有扎根于神的话语，他们也可能受到撒旦的建议影响。因此，圣经告诉我们，我们不是与属血气的争战，而是与影响我们所生活世界的属灵存在争战。

请阅读以弗所书6:12——我们的争战对象是什么？

请阅读哥林多后书10:3-5——我们争战的武器是什么？

我们在打属灵的战斗，而不是物质的战斗。但好消息是，耶稣通过他的死亡、埋葬和复活击败了撒旦。然后他转身又把这种权柄交给了我们，让我们在地上代替他行事。

请阅读以弗所书1:19-23

耶稣把权柄赐给了我们。经文并没有说耶稣或神会亲自来做这些事情。我们有责任在各种情况下行使我们的权柄。我们行使权柄的一种方式是通过祷告。

请阅读以弗所书6:10-20

我们的救恩和由此产生的义让我们有权穿上全副武装。信徒是唯一可以进行这种属灵争战的人。神需要我们。他已经将权柄授予我们——我们在地上所捆绑的，在天上也要捆绑；我们在地上所释放的，在天上也要释放。**不要为一种感觉祷告，而要为结果祷告。**

因此，我们理解到我们需要通过祷告与神交流（或与神共度时光），将自己献给他的计划，敬拜他，并在地上实现他的计划。但根据我们的目的，不同的祷告有不同的类型。就像我们在洪都拉斯与朋友共进晚餐一样，如果我们不知道当地习俗，我们就会很难理解为什么有些事情行不通。因此，了解不同类型的祷告以及这些祷告类型适当的应用规则也很重要。如果我们做到这一点，我们作为基督的门徒在祷告生活中就会更加有效。

不同的类型的祷告

可能令人惊讶的是，祷告有不同的类型，用于不同的目的。如果我们尝试在某种情况下使用错误的祷告类型，我们将不够有效，或者我们的祷告可能根本不奏效。

我们将研究圣经中提到的不同类型的祷告以及控制或影响这些祷告的规则。我们的圣经中至少有九种不同类型的祷告。每种类型的祷告都有自己的一套规则或条件，

使得这种类型的祷告能够奏效。这不是一个公式，但当我们了解我们在基督里的地位以及与每种类型的祷告相关联的圣经规则或条件时，祷告就会变得有效。重要的是要注意，许多这些祷告是共同起作用的，并且彼此之间并不是独立运行的。

1. 信心的祷告/祈求

信心的祷告/祈求可能是我们大多数人在想到祷告时所想到的祈祷方式。这是向神请求圣经中应许给你的东西，或者因着基督的受死、埋葬和复活而属于你的东西。这是基督徒最常作的一种祷告。当进行这种类型的祷告时，我们必须了解与此类祷告相关的准则或规则。如果我们要为某些事情祈求，那么是什么样的事情呢？我们要按照神的旨意来祈求。

请阅读约翰福音15:7

首先，神的旨意是通过神的话语来显明的。当我们作信心的祷告时，我们所祈求的是圣经所应许的。如果你所祷告或请求的没有圣经的先例，那么你就不能作信心的祷告。

信心是从明白神的旨意开始的。你可以说，信心是当你在该话题上拥有神的话语时开始的。信心必须建立在神的话语之上，而不是建立在我们的意愿之上。神的话语显明了神的旨意。当我们祷告神的话语时，我们**知道**我们在祷告神的旨意。如果我们知道我们在祈求神的旨意，我们就知道我们得着我们所求的。神的话语来自造物主，并基于比物质世界更真实的世界。我们的世界建立在造物主的规则和应许之上。他掌握着指导手册，并通过圣经将其赐

给我们。只有当我们有牢固的圣经根基时，信心祷告才会有效。如果你不确定你的祷告是否符合圣经，找到2-3处经文，你祷告时就可以站立在上面。

第二，在我们作信心祷告之前，我们必须确信祷告前我们在信心之中。你不是祈求或祷告然后试图处于信心之中。你应该在祷告之前就处于信心之中。

阅读雅各书1:5

他在说，有可能你没有凭着信心祷告祈求。我们有任何圣经基础来支撑我们所说的吗？

他在说有可能你在没有信心的情况下求问或祷告。我们有任何圣经基础支撑我们所说的吗？

阅读马可福音11:24

这句经文说：“只要信是得着的，就必得着。”请注意，这里说“**你必得着**”取决于“**你信是得着的**”。你在祷告时只会得着你信是得着的东西。换句话说，在你祷告之前，你应该已经知道你所祈求的东西属于你，并且你会得着。在祷告之前，在信心之中就知道所有这些。

阅读马太福音21:22

读这句经文，你就不能忽略“信”这个词！仅仅是祷告是不能得着的。如果你在祷告之后才尝试相信，那永远不会奏效。

你可能会问**我怎么进入信心呢？**或者**我怎么知道我什么时候进入信心之中呢？**我们已经确定神的旨意是通过神的话语显明的。当你明白神的话语时，你就知道神的旨

意。我们通过接触神的话语，通过查找经文、默想经文和将它们融入我们的内心意识中来进入信心之中……然后再祷告。有时候我们可能会犯一个错误，就是在没有建立正确的基础的情况下匆忙祷告。然后，我们试图在祷告之后建立基础。

信心的祷告如何运作呢？

1. 首先，确定你想从神那里得到什么，并找到应许给你这些东西的经文。很多基督徒祷告之所以没有蒙垂听，是因为他们不知道他们想要什么。他们的祷告不够具体。你必须首先确定你想要什么。然后，你必须找到应许给你所请求之事的经文。如果你没有任何经文应许你所求之事，那么你的祷告就不会奏效。我们只能求符合神旨意之事。神的话语揭示了神的旨意。一旦找到那些经文，你必须默想或思考它们。把它们铭刻在你的内心，直到你确信那些经文所说的属于你。只有这样，你才准备好祷告或请求。

2. 你必须相信你在祷告的那一刻就已经领受了答案。你必须在你眼见之前，相信神已经垂听了你的祷告、祈求这就是信心。

3. 控制你的思想。如果你不控制你的思想，你永远不会拥有成功的祷告生活。你必须保持积极的心态，并在思想生活中保持自律。绝不允许失败的念头或图像留在你的脑海中。想象自己拥有你祷告所求的东西。一个疑惑的人不要期待从主那里得到什么。一个疑惑的人同时在思考两件不同的事情，对任何事情都不能做出决定。魔鬼会把怀疑或恐惧的念头放入你的脑海中，但你必须抵制它们，并

用神的话来替换那些念头。很多时候，当答案没有立刻出现时，我们会受到怀疑的诱惑。

4. 保持感恩和赞美的生活方式。我们稍后在这节课中会谈到这种类型的祷告。我们经常只在想要东西的时候才来到神面前。我们从不花时间因着神的所是和他在我们生命中所成就之事而敬拜、赞美。

阅读腓立比书4:6

这是你从祷告开始直到答案来临整个过程所要作的。拒绝担心，拒绝怀疑。即使事情似乎变得更糟，即使周围的一切都告诉你答案不会到来，也要继续为着祷告蒙垂听而感谢他，敬拜他，赞美他。

我们还需要明确指出，你所作的信心的祷告总是会为你奏效，但不一定会为其他人奏效。

阅读马可福音11:24

注意，这里“你们”这个词出现了五次（英王钦定本）。你可以为谁作信心的祷告呢？

1. 你始终可以为自己作信心的祷告。信心的祷告在以下几个领域有效：你的救恩（一次祷告即可）、圣灵的洗、神的医治，以及满足财务需求。基本上，信心的祷告对圣经已经应许给你的任何事情都有效。

2. 初信徒——在某些情况下，你可以用你的信心扛着那些初信的婴孩基督徒。

3. 未信主的人——作为神迹。

但是你必须记住，当你开始为他人祷告时，他们的意愿和他们的需求必须被考虑进去。你的祷告不会推翻他们的意愿、需求或欲望。

你不能作信心祷告的事项：

1. **配偶**：你不能祷告，指定某某人成为你的妻子或丈夫。你必须找到神在这方面的旨意。

2. 在不同领域寻求神的旨意。在生活的事务中，必须考虑神的旨意。在生活的事务中，有许多事情没有特定的经文可供参考。在这些情况下，我们需要寻求神的旨意。你不总是能轻易找到神的旨意。但你需要问：“神对我有什么旨意？”可能需要多次祷告。但在生活的每个方面（婚姻、金钱、子女、娱乐），我们都需要与神交谈，以确定他的旨意。

这引出了下一个经常与信心的祷告混淆的祷告类型。

2. 顺服/奉献祷告

顺服或奉献的祷告是将你的生命和事工顺服于神旨意的祷告。

阅读路加福音22:39-42

由于耶稣关于祷告的这句话，许多基督徒错误地认为所有的祷告都应该以“如果是父神的旨意”的陈述结束。他们假设耶稣是在对祷告做一个总结性的陈述。然而，我希望你注意两件事：

1. 耶稣在祷告神的旨意为何

2. 耶稣在将自己奉献或顺服给父神的旨意

阅读马太福音26:36-45

我们可以迅速确定耶稣所祷告的内容。耶稣并没有在祷告或相信从神那里领受什么。因此，我们知道这和信心的祷告没有关联。请记住耶稣在马可福音11:24中所说的。信心的祷告涉及神的话语所应许给你的事情，或者你知道属于你的事情，因为它们是实现救赎的现实。在39节中，耶稣说：“倘若可行。”耶稣不知道是否可行。耶稣在祈祷关于成为世人的赎罪祭。他在向父神祷告，看是否有其他的选择。他不知道，这就是为什么他祷告说“倘若可行”。然后，他说：“然而，不要照我的意思，只要照你的意思。”（耶稣在祈祷关于他生命中的神的旨意）。当我们谈论奉献的祷告时，我们的意思是，“为你生命中的神的旨意祷告。”

奉献的祷告是：

1. 为你的生命中神的旨意祷告。
2. 使你顺服于神的旨意。

许多基督徒往往会将奉献的祷告与信心的祷告混淆。人们试图将信心祷告所遵循的规则应用于奉献的祷告，反之亦然。你可以看到这是行不通的。例如，一些基督徒试图在选择配偶时进行信心祷告。但是圣经中没有明确的经文说：“你将和鲍勃结婚。”在这种情况下，奉献的祷告是适当的，你寻求神对你将要和谁结婚的旨意。了解神的旨意的唯一方法是过奉献的生活。基督徒的生命是一连串的奉献。这不是一劳永逸的事情。

3. 同心合意的祷告

同意的祷告类似于信心的祷告，但不同之处在于它涉及不止一个人。

阅读马太福音18:18-20

在第19节，耶稣对祷告的话题做出了最重要的评论之一。他说，如果两个人首先**同心合意**，然后**求**，他们的父就必为他们成全。就必成就。耶稣没有说有很大机会或很高的可能性会成就。他说，“**我在天上的父必为他们成全**”或“**这是确定的**”或“**不能有其他方式**”。如果耶稣所说的是真的，我们就需要利用这种祷告。这种祷告可以提高我们的效力。

同心合意祷告的条件包括以下几点：

1. 最低人数必须是两人。要作同心合意的祷告，必须有至少两个人或更多的人。

2. 你们必须**同心合意**：这比你想象的更难！你不能一个人同意一件事，而另一个人同意完全不同的事情。例如，如果你在为医治和完全康复祷告，而另一个人在为成功的手术祷告，那你们并没有同心合意。你们必须首先确定你们可以同心合意的事情。

很多基督徒在作同心合意的祷告时，常在这个第二个条件上犯错误。许多基督徒读到这节经文时，会对某个非常笼统的事情同心祷告。但这并不是同心，这只是口头上的赞同。

在第19节，耶稣说“无论什么事”。我们必须问自己，“无论什么事”真的意味着任何事吗？我们需要小心，不要将“无论什么事”脱离其语境。这个“无论什么

事”必须限定在“无论是什么符合他旨意/话语的事”。神不会违反自己的话语。找到能够应许你所祈求的经文。如果找不到经文，那么你们在同心祷告时就会有问题。如果祈求的事情不符合神的话语，那么你们无法在这件事上达成一致。你们的祈祷需要具体，并且同心的祈求必须基于已知的神的旨意（即基于实际的经文）。

我们能在什么事上达成一致？这里适用的规则与信心祷告的规则相同。我们可以就圣经中说属于我们的任何事物（例如，医治、财务和需求的满足、属灵的祝福等）达成一致。我们不能就违背神话语或旨意的事情达成一致。你不能将自己的意愿强加给别人并试图使某件事情发生。你不能同心祷告说，我身上同样的恩膏会降临在你身上。

同心祷告中，与信心祷告一样，都需要评估动机。如果动机不对，祷告和同心就不会奏效。例如，神希望我们兴盛，但不是出于贪婪的动机。与某人同心祷告在经济上得到祝福，而他们不遵循圣经中兴盛的规则，是行不通的。如果你想兴盛，就必须遵守神的兴盛规则并且有正确的动机，然后你可以找到一个人和你同心祷告。

4. 代祷的祷告 / 5. 恳求的祷告

我们将一起讨论代祷的祷告和恳求的祷告，因为它们虽然有不同的重点，但在本质上是相似的。代祷和恳求的祷告是我们为他人（而不是自己）祈祷的祷告。代祷是一种祈求神延迟审判或代表他人祈祷的祷告。当你进行代祷时，你充当两个当事人之间的桥梁，以调解分歧为目的。恳求是一种代表他人（主要是基督徒）的祈祷，真诚谦卑地请求某事。

阅读创世记18:17-33

这是代祷的一个例子。亚伯拉罕为所多玛代求。他与神对话，目的是延缓对所多玛人的审判。

阅读加拉太书 4:19

这是恳求的一个例子。保罗在为基督徒祈祷（为他们恳求），目的是什么？直到基督在他们心里成形。他在为圣徒们的属灵成长作出恳求。

代祷和恳求的祷告都是恳切的祷告。由于这两种祷告都是为他人而发，这些祷告在我们有圣灵的帮助下会更有效。

阅读罗马书 8:26

圣灵是我们祷告中的帮助者。这不是圣灵在我们之外独自做的事。这个“帮助”一词的意思是一起抓住来对抗的意识。这意味着，当我们为他人祷告时，由于我们不总是知道如何为他人的需要祷告，圣灵会帮助我们克服这方面的有限性。在“圣灵的洗”这节课中，我们会更多地谈论这一点。

阅读以赛亚书 62:6-7

这节经文表明，有些男男女女的职责就是将这些应许和事实清楚地摆放在主的面前。如果有人为他们代求，审判就不会降临。

当我们谈到为什么需要祷告时，我们也提到了希伯来书11:3，这节经文基本上说，属灵的世界比我们能看到的

自然世界更真实。属灵的世界影响着我们所生活的自然世界。

请阅读但以理书9:3-4和第10章

但以理为以色列人认罪祷告。然而，直到但以理书10:12我们才看到他的祷告蒙垂听。天使说他是因但以理的言语（或祷告）而来。如果不是但以理的言语，天使就不会被派遣。天使为什么花了这么长时间才到来呢？如果我们比较但以理书10:1和10:13，我们可以看到他在第1节中提到肉体存在的波斯王。但是在第13节，天使说他必须与波斯国的魔君争战。天使不是在谈论肉体存在的波斯王。他是在谈论一个属灵的存在，天使必须在天上与之争战才能带着答复到达但以理。我们根据希伯来书11:3来看这段经文时，我们明白天上有邪灵。魔鬼和邪灵在基督再来之前有权利留在这里。这就是为什么我们必须祷告并在祷告中行使我们的权柄。我们在这地上有权柄，我们应在这地上行使那权柄以完成神的旨意。我们将在“属灵权柄”这一课中更多地了解我们的权柄。

6. 联合祷告

联合祷告涉及一群人为特定目的聚集在一起祷告。通常是有目的和时间计划的祷告。参与者知道他们聚集在一起要做什么。

请阅读使徒行传4:23-31

有效的联合祷告的关键不在于你能聚集多少人一起祷告，而在于你能否使每个人在祷告中保持一致。如果你阅读使徒行传，你会发现没有一个地方是一群信徒是

由一个人带领祷告的。他们也没有预先写好再读出来的祷告。

联合祷告会在四个方面产生结果：

1. 在危机时刻（参见**使徒行传12:1-5,12**）。在第5节中，说教会却为他切切地祷告神。信徒们坚持不懈地祈祷。我们的联合祷告往往不起作用的原因之一是我们不够坚持。我们需要祈祷直到看到结果。很多时候，当一群人向神祷告时，他会回应整个群体。

2. 促成复兴（参见**使徒行传4:23-31**）。经文中说他们“同心合意地”高声向神祷告。他们有结果吗？有的！

3. 敬拜（参见**使徒行传2:42**）。当信徒们团体祷告聚集时，圣灵的能力和同在得以超自然地彰显。主希望我们能体验到集体充满的时刻。这些时刻是通过团体敬拜而来，是对我们行为的回应。我们可以在任何时候，只要我们联合敬拜，就可以体验到这些时刻。

4. 寻求神的引导（参见**使徒行传13:1-3**）。在这个例子中，信徒们使用了不同种类的祷告。联合祷告可以根据目的使用不同种类的祷告。在这种情况下，他们营造了一个有利于圣灵说话的氛围。他们在预备、目的和参与方面团结一致。

联合祷告是一群信徒团结一致，因特定的祷告目的聚集在一起。

7. 在圣灵里祷告

在圣灵里祷告是在祷告时受圣灵影响的状态。

阅读以弗所书 6:18

这节经文显示了在圣灵里祷告的两种应用：

• *用你的悟性祷告*——当你在自己的悟性祷告时，受到圣灵的控制或影响。你在这种状态下更加意识到神和神的事，而不太关注自己和自然事物。

• *方言祷告*——这是当你顺服于圣灵、允许圣灵通过你的口说出奥秘（对你而言，而不是对神）的状态。（*哥林多前书 14:2, 14-15*）

如果你已经知道神的话语对你所祈祷的事情有何说法，你就可以用你的悟性来祷告。你用悟性祈祷时仍然可以在灵里祷告。圣灵会使用你内心的神的话语，通过你祷告。从你的角度来看，这可能感觉几乎是一种无意识的努力，类似于方言祷告，因为你的灵在圣灵的影响下以你能理解的话语祷告。

然而，如果你到了悟性的尽头，那怎么办呢？神已经为这种情况作了供应。他赐下了圣灵的洗，以说方言为初始证据。这种类型的祷告，我们会在“圣灵的洗”的课程中进一步探讨。

然而，我们在这里想指出圣经中提到了不同类型的方言。如果你不了解其中的区别，就很容易对神如何在我们日常基督徒生活中使用方言感到困惑。所有的方言本质上都是相同的，但在目的和用途上有所不同。

方言的范围：

1. *灵修方面*（见*使徒行传2章、10章、19章；哥林多前书14:2、14-18*）——灵修方面是指方言的私人层面。它包

括圣灵充满的初证据。这是我们在灵修和祷告生活中的私人应用。

2. 公开方面（见**哥林多前书12:10；14:22、26-28**）——我们有时称之为方言的恩赐。方言的运行还有一个公开的方面，与翻方言相辅相成。

3. 事工恩赐（见**哥林多前书12:28**）——还有一些人在说方言和翻方言方面有专门的事工恩赐，作为公开示范。这是为了教会的造就而使用的事工恩赐。

许多人将方言的公开示范与我们个人灵修/祷告生活中的私人示范混淆了。我们将在“圣灵的洗”和“圣灵的恩赐”课程中探讨方言的公开方面。对于本课程，我们关注的是个人灵修/祷告生活中方言的灵修方面。

阅读哥林多前书14:14-15

保罗说他用悟性祷告，同时也用灵祷告。这是什么意思？他根据神的旨意，根据他所知道的神的话语来为事情祷告。但是，当他的悟性到了尽头时，他就会用灵祷告。我们也可以这样做。当我们在个人祷告时间中或甚至在联合祷告中，当我们悟性到了尽头时，神赐给我们方言的恩赐，这样我们就可以用方言为事情祷告。当我们用方言祷告时，我们祷告出奥秘来（对我们来说是奥秘，但对神来说不是！）。当我们用方言祷告时，我们允许圣灵帮助我们克服我们的局限性，在我们自己的悟性到了尽头后，祷告出神在该情况下的完美旨意。

8. 赞美/敬拜的祷告

赞美/敬拜的祷告指的正是字面的意思。它是专注于敬拜和赞美神的祷告。这种祷告几乎融入了每一种其他类型的祷告之中。当你阅读圣经时，你会发现祷告、赞美和感恩之间存在着一致的联系。你会注意到圣经有时也称这种祷告为“事奉主”。阅读以下经文：

使徒行传 2:42、46-47

使徒行传 16:25

以弗所书 1:16

以弗所书 5:18-20

歌罗西书 1:3

歌罗西书 4:2

腓立比书 4:6

帖撒罗尼迦前书 5:16-18

提摩太前书 2:1-2

希伯来书 13:15

你能在所有这些经文中看到一个共同的主题吗？我们一次又一次地看到**祷告、赞美和感恩**如何联系在一起。它们之所以联系在一起，是因为它们共同合作产生了有效的结果。我们需要将赞美和感恩融入我们的祷告生活中。如果你从未在个人祷告时间开始之前事奉主（或赞美和敬拜主），我鼓励你开始这样做。你会发现这会将你个人祷告生活提升到新的层次。

我听过有人说，赞美和敬拜是我们唯一献给神、神却不回馈我们的礼物。这是我们给他的礼物。这让我想起了我的孩子们。有些日子，我的时间似乎被孩子们的需求填满了。我喜欢确保孩子们的需求得到满足。但是，当他们中的一个过来给我一个拥抱，并感谢我某件事情时，这是一种多么大的祝福啊！我相信神也同样感到被祝福。

当我们敬拜和赞美主时，我们只是扬声，从心底表达我们对神的爱和感激之情。因为你这样等候主，你甚至不必经历许多事情。因为你这样侍奉主，他会给你揭示生活中的陷阱和困境，并向你显示如何避免它们，或超自然地克服它们！

9. 交托的祷告

交托的祷告是将你的忧虑交托给主。将我们的忧虑交托给主的过程，涉及到交托的祷告和信心的祷告的结合。将忧虑交托给主需要信心。

注意忧虑是如何附着在我们身上的。你问题谈论越多，问题就会变得越大。

阅读马太福音6:25-34

耶稣对忧虑说了什么？忧虑不会改变环境。不要像世人那样。他们为了生活必需品到了忧虑的程度。耶稣为什么会说这些话？因为忧虑会使你变得不结果子——特别是在你的祷告生活中。魔鬼知道如何削弱信徒——通过给你一些可以担忧的事情。如果你不小心，你听了各种奇妙的教导之后，但如果你被忧虑所困扰，生活中的烦恼会把神的话语扼杀，使其在你的生活中不结果子。忧虑不仅会扼杀神的话语，使其不结果子，还会使你的祷告无效。当你

被忧虑所困扰时，你不是在信心之中。你不是在相信的地方。担忧是罪。你不能同时处于罪中并相信神。我们已经讨论过门徒的一个标志是他们结果子。因此，你门徒旅程的重要一部分是把你的忧虑交托给主。

阅读腓立比书4:6-7

在我和一个孩子经历困难时，我背诵了这节经文。在这段时间里，我每天都被诱惑着忧虑成百上千次。然而，我决定拒绝为孩子们担心。每当我被忧虑所诱惑时，我就会说出这段经文并祷告。我们如何保持无忧无虑的生活方式？

1. 做出拒绝忧虑的决定。
2. 寻找对付你焦虑的经文。一旦找到它们，就要默想，把它们融入到你内心里。默想神的美善和信实。
3. 当你受到忧虑的诱惑（忧虑的思想出现时），用神的话语替换焦虑的思想。感谢他在为你作工。当你这样做时，神的平安会与你同在。

禁食和祷告

我们之所以将禁食和祷告放在一起谈论，是因为只有将禁食与祷告结合起来，禁食才会对基督徒产生益处。人们试图将禁食与祷告分开，并将其建立为灵修成功的最终关键。如果你研究新约，你会发现教会从未被要求禁食一次。没有给出规则或指导方针。教会也没有被鼓励禁食。为什么？

阅读哥林多后书 3:8

在这些经文中，旧约和新约之间存在对比。第8节说：“...属灵的职事（或时代）。”当你阅读新约时，你会注意到对圣灵的职分和影响的强调。我们生活在圣灵的时代/职分/时期中。教会没有被指示禁食的规则或指导方针，是因为禁食应该是在需要时或圣灵指引下进行的。禁食影响的是你，而不是神。神不会改变。在禁食之前/期间/之后，他都是一样的。改变的是你。

新约描述了禁食的四个原因：

- **为按立和差派事奉者接手**——（见**使徒行传 14:23; 使徒行传 13:1-3**）禁食并没有带来启示或导致圣灵说话。禁食帮助他们更加敏感于圣灵。

- **在危险时期亲近神**——（见**使徒行传 27:21-33**）船员和乘客在禁食。他们几乎没有吃什么，这是显而易见的原因。他们身处风暴之中，生命处于危险之中。保罗在禁食，以便亲近神（21-25节）。他得到了指引，并能够安慰和鼓励船上所有人的心。

- **事奉主**——（见**使徒行传 13:1-3**）禁食可用于额外的时间事奉神或等候神。最好的禁食是当你如此专注于神和神的事物，以至于你发现自己在禁食（无意识的禁食）。他们正在准备气氛，准备自己。

- **变得属灵上更加敏感**——禁食不改变神——禁食改变你。禁食使你更敏锐，更能接受神的灵。你可以用禁食来分离自己，摆脱一切干扰，使肉体的每一个欲望都服从你的灵的支配。你正在使你的肉体顺服于你的灵。

然而，除非你有一个目的，否则没有理由禁食。除非你要花时间祈祷和等待神，否则你会白白浪费时间。

阅读哥林多前书7:4-5

这是使徒书信中唯一提及禁食的地方，但保罗仍然没有提到具体的禁食命令。但请注意，这里有相互的认同和目的。然而，仅仅因为在教会中没有关于禁食的具体指导，这并不意味着我们不应该禁食。神的话确实给了我们一些要遵循的原则：

1. 有正确的动机

2. 有目的

3. 避免长时间禁食——新约中只有一个人进行了长时间的禁食——耶稣。大多数情况下，你不应该进行超过三天的禁食。

圣经中从未有人为了复兴而禁食。也从未有人为了神行大能而禁食。正如查理斯·芬尼所说，

“复兴并不比农民收割庄稼更神奇。农民必须耕地、播种、培育，并信靠神降雨。你可以为灵魂的拯救禁食直到世界末日，但如果你不出去向人们作见证，传讲救恩，并“往普天下去，传福音给万民听”，没有人会得救，无论你禁食多久。”

禁食是否会加增恩膏？我们再强调一遍，禁食使你更容易接纳神，并使你成为神大能涌流的更易感受的渠道。通常情况下，当你禁食时，你也在等候神、默想、研读圣经并预备自己。实际上，整个过程有助于增加恩膏。你更加意识到圣灵和属灵的事情，这有助于你顺服于恩膏。

我们应该禁食吗？作为耶稣的门徒，禁食有其时机和地点。然而，我们应该遵循新约中关于禁食的指导原则，

并确保我们有目的，正确的动机，并避免过长时间的禁食。

阻碍你祷告的事项

我连续几个小时都没有收到手机短信。我开始感到担忧。最后，我注意到手机处于飞行模式。我无法连接到信号塔发送或接收任何东西！我正在等待接收信息，但却没法连接到可以让我接收信息的信号塔。当我纠正了这个问题并关闭了飞行模式时，我的手机变得疯狂了。我认为我们有时在与神的关系中也会做同样的事情。我们在祷告中向他请求接收某些东西，但我们生活中的情况或事物却让我们保持在飞行模式下（或阻碍了我们的祷告）。如果你没有得到答案，神并不是问题所在。检查你的连接问题。以下是一些常见的可能阻碍我们祷告的事项。

1. **不饶恕**（见马可福音 5:23-24）——这是可能阻碍我们祷告的最常见问题。这是你应该首先检查的领域。

2. **关系问题**（彼得前书 3:1-7）——不尊重你的配偶。

3. **不行在爱中**（约翰一书2:10-11；马太福音 25:4；以赛亚书 59:11）——任何不出于爱的都是罪。当我们不行在爱中时，我们阻碍了神在我们生命中运行的能力。当我们不行在爱中时，结果是丧失了义的意识，让我们感到了内疚/羞愧、自卑以及自我意识大于对神的意识。这使得我们难以在祷告中坦然无惧地来到神面前。参考“神如何看待我们”的课程。

4. **怀疑**（雅各书1:6-8）——当我们相信某事但没有凭信心或与神的话/旨意一致行事时。这包括担忧。

5. **不信**（马可福音 6:1-6）——当我们不相信或无法被说服相信神的话/旨意（不顺服）时。

6. **错误的动机**（雅各书 4:2-3）——当我们以自私的动机或错误的目的祷告时。错误的目的意味着为有害、无价值或邪恶的事物祈祷。我们必须以纯净的动机祷告。

7. **骄傲**（雅各书5:6）——神抵挡骄傲的人，却赐恩给谦卑的人。谦卑是说出神关于一种情况所说的（顺服）。

不要让你的祷告受阻。如果你的生活中有需要调整的地方，决定今天就去做。

我们的祷告对神的国度太重要了，我们必须正确地理解如何祷告，不能让我们的祷告受到阻碍。我们知道通过我们的血约关系，我们与圣三一神合为一体。我们不再以一种乞丐的心态祷告。祈求具有全新的含义。我们祈求时不是在向神乞求和抱怨情况和需求，而是在以我们的“内在性”心态请求。

我们怀着期待的心祈求，因为我们是从与父、子和圣灵合为一体的位置——从与神良好关系或义的位置——祈求的。我们不是从焦虑的地方祈求，而是从对他信实的确信中祈求。

我们的祷告有权柄，因为我们明白他已经赐给了我们。我们的祷告是建立在信心之上的，因为我们确信他是信实的。我们的祷告是怀着期待的心说出的，因为我们与他相处，并且了解他的心。我们的祷告是充满信心的说出

的，因为我们顺服于那位总是引导我们进入一切真理的圣灵。我们的祷告是有力有效的。



圣灵的洗

我仍然记得我接受圣灵洗的那一天。我是一个初信的基督徒，坐在教会的礼拜中。那天晚上有一位客座讲员。我甚至不记得他的讲道内容。但是在礼拜结束时，他问是否有人想要更多的神。我想要尽可能多的神，所以我几乎是跑到过道上接受任何“更多”的东西。当我站在祭坛上举起双手赞美神并告诉他我多么爱他时，那位牧师走过来为人们祷告，最终他站在我面前。他一句话也没说。但当他把手放在我肩膀上时，我开始祷告一些我听不懂的话。我没有感到任何不同。嗯，也许我有点困惑。在我短暂的基督徒生活中，我从未听过关于圣灵洗的教导。我不知道发生了什么！老实说，这整个经历让我觉得有点奇怪。因为我从未听过有人谈论过这种经历，我甚至不敢问

任何人。我认为他们会觉得我很奇怪。但当时我和姐姐住在一起。当她回家时，我和她分享了我的经历。她向我解释说，我接受了圣灵的洗。第二天，她给我买了一本书，让我更好地理解发生在我身上的事情。我们每个人接受圣灵洗的旅程和经历都不同。无论我们的旅程或经历如何，我们都会从这个惊人的礼物中获得相同的好处。本课将涵盖圣灵洗的基础知识，以便你理解这个美妙的免费礼物的功能和重要性。

什么是圣灵的洗？

救恩和接受圣灵的洗礼是两件不同的事情。有些基督徒认为，如果你接受了救恩，你就已经得到了所有你会得到的圣灵。不对。这不是基于我的意见。我们将看看圣经是如何说的。如果你得救了，你是由圣灵重生的，圣灵住在你的心里。圣经指出，我们在重生后要奉主耶稣的名受洗，作为我们相信救恩（赦罪）的外在表现。这是指水洗。但在救恩之后，还有一种圣灵的第二个独立且不同的经历。圣灵的第二个工作被称为“圣灵的洗”。

使徒行传 8:15-16

在这些经文中，撒玛利亚的信徒接受了圣灵的洗。我们可以清楚地看到，在使徒行传第八章，受圣灵的洗是一个单独的“经历。”在他们已经奉主耶稣的名受洗之后，彼得和约翰才为他们祈祷，使他们可以“受圣灵”或让圣灵降临在他们身上（圣灵的洗）。

为什么我们需要圣灵的洗礼？

圣灵想要你得着能力，在这地上作他的工。

阅读使徒行传 1:4-8

在第8节中，“能力”这个词意味着力量、能力、奇迹般的力量。我们还发现了圣灵这第二个工作的原因。我们为什么被赋予能力？为他做见证！

如果没有这种经历，你就不可能成为你想成为的那种基督徒。如果没有这种经历，你就不可能在事工中有效。

阅读 路加福音 24:46-49

耶稣告诉他的门徒“不要想着离开耶路撒冷城，直到你们领受父所应许的。不要想着进入任何阶段的事工或基督徒服侍，直到你们领受了这个经历。”耶稣在说什么？他指的是圣灵的洗。

圣灵的洗是已经因重生而住在你里面的同一个圣灵的工作。当你接受耶稣为你的主和救主时，圣灵住在你里面。但是耶稣在这里谈论的圣灵的洗是圣灵的不同工作。门徒们接受了父所应许的时候，发生了什么？

阅读使徒行传 2:4

他们开始按圣灵给他们的口才，说起方言来。这是圣灵的第一次浇灌。但是在使徒行传的后几章中，我们看到这种圣灵的第二个工作的其他例子：

- 使徒行传8章——撒玛利亚说方言
- 使徒行传9章——保罗说方言
- 使徒行传10:44-46——他们说方言，称赞神为大
- 使徒行传19章——他们说方言，又说预言

我们可以从圣经中的多个见证中看到，圣灵的第二个工作是以说方言为证据的。

不同类型的方言？

关于方言这个话题，因为我们没有按正义分解神的道而造成了很大的混乱。方言至少可以三种不同方式彰显出来。所有的方言本质上是相同的，但其目的和用途是不同的。

1. 个人灵修（[使徒行传2:4](#)）——这初始的证据也是一种灵修的恩赐，主要用于个人造就和祈祷。

2. 公开展示（[哥林多前书12:10](#)）——各种不同的方言。这有时被称为方言的恩赐。这是圣灵随己意运行，让会众得益处的。

3. 事工的恩赐（[哥林多前书12:28](#)）——各种不同的方言。这也被列为一种事工的恩赐。是圣灵随己意运行，让会众得益处的。

人们混淆了恩赐和证据。神希望每个信徒都受圣灵的洗，并说方言，以达到个人属灵造就的目的。你受圣灵洗领受的方言是为了帮助你敬拜和赞美神——是祷告和赞美的方言。公开的恩赐是为了在公共场合造就教会或基督的身体。保罗指出，在公开的恩赐中，方言应被翻出来，以便教会得到造就。在我们的私人/灵修祷告时间里，我们方言祷告的不一定一直需要翻出来。有时我们可能在灵里感受到，神希望我们知道与我们方言祷告有关的某些内容。在这些时候，我们可以祈求在我们的私人灵修中方言可以翻出来。

阅读使徒行传19:5

这些信徒被圣灵充满后，他们经历的第一个表现是什么？是说方言。如果我们期望在我们的生命中有更大的圣灵的彰显，我们必须从说方言开始。我们说方言越多，圣灵的恩赐就越多地开始运行，我们说方言越少，圣灵的恩赐就运行得越少。在你个人/灵修时间里说方言是进入神其他超自然力量（即圣灵的恩赐或神的超自然恩赐）的门户。

通读使徒行传。圣灵的彰显是持续不断的。为什么？新约的信徒们被圣灵充满，并被鼓励不断充满。说方言不仅是圣灵充满的初步证据，而且是一个持续余生的经历。

方言适用于今天吗？

虽然环境在变化，但神永不改变。他现在的做工方式与早期教会时一样。

阅读玛拉基书3:6

阅读希伯来书13:8

神启动并履行了新约。根据使徒行传，新约的一部分不仅包括由圣灵重生，还包括被圣灵充满或受圣灵的洗，以说方言为证据。

谁会说方言？

方言适用于每个人吗？有些基督徒不相信说方言适用于每个人。你能否受圣灵的洗但不说方言呢？如果不说方言，就不能拥有圣灵洗的全部。你可以有圣灵的经历，但不经历其丰盛。圣经是怎么说的呢？

阅读使徒行传2:4

在圣灵初次降临时，楼上房间里的每个人都受了圣灵的洗。所有一百二十个门徒都受了洗，并以说方言为证据——不仅仅是使徒们。你可能认为这只是对那特定的一群最初的门徒和使徒而言的。但是让我们看看另一个例子。

阅读哥林多前书14章

保罗在对哥林多教会讲话！哥林多教会的成员是外邦人，而不是门徒或使徒。这个经文并不是仅指一小部分哥林多人。显然，整个教会都在说方言。在哥林多教会的聚会中，说方言是如此普遍，以至于每个人都在说方言。第26节说：“弟兄们，这却怎么样呢？你们聚会的时候，各人或有诗歌，或有教导，或有启示，或有方言，或有翻出来的话，凡事都当造就人。”

每个人都有方言。因为早期的哥林多教会不理解个人/灵修方言和公共场合方言的区别，保罗不得不提供一些教导和纠正，以恢复聚会的秩序。另有例子记载在使徒行传10:45-46和使徒行传19:6。

这些经文都报告说，圣灵洗的“证据”是说方言。说方言的是谁呢？**是我们！**

说方言的目的

许多基督徒受了圣灵的洗，并以说方言为证据，但可能并不理解它在信徒生命中所起的许多作用。有些人可能认为除了初始证据外，没有其他重要的目的。另一些人可能更多地关注于能够祈祷出奥秘。

但是，说方言在我们的个人基督徒生命中有许多目的。我们将讨论这些不同的目的，以全面理解说方言在我们个人祷告和灵修生活中的重要性。

1. 为我们和他人的生活祈祷出“奥秘”

你在谈论祈祷这个主题时，最终总会谈到方言这个主题。

阅读希伯来书11:3

灵界比自然界更真实。神是个灵（约翰福音4:24）。他在灵界工作。当我们在圣灵中祷告时，我们祷告出“奥秘”或神知道我们需要祈祷出来的事情……**即使我们不知道该如何祈祷。**

阅读创世纪1:26

我们是按照神的形象造的。神说话，**然后事情就在自然界发生了**（创世纪1章）。因此，**我们必须发话，才能让事情在自然界发生！**我们有责任执行神的计划和目的，耶稣已经将权柄交还给我们，并通过圣灵给了我们工具和帮助。我们通过运用我们的信心和宣告将属灵的显现带入自然界来实现他的旨意，使其成为自然界的显现。

感谢神，他提供了一种方式，让我们在不知如何祷告的时候也能祷告。我们确信，如果信徒按照神的旨意祈求任何事，这些祷告都会在基督里蒙垂听。然而，如果我们知道要祷告，但不知道如何按正确的方式祷告呢？

阅读罗马书8:26

经文中说我们本不晓得当怎样祷告。这并不是说我们不知道祷告的内容，而是因为我们的局限性，我们不知道如何祷告。谁会帮助我们？这节经文说，圣灵在基督徒不知如何或不知祷告内容时帮助他们。保罗说他既用灵祷告，也用悟性祷告。用悟性祷告是重要的，但有限。神赋予我们说方言的能力，使基督徒能够向神讲述他们无法用其他方式祷告的奥秘。

但是，圣灵不仅帮助基督徒祷告，也在回应祷告和帮助基督徒在地上做神的工时显现。在使徒行传2章，那一百二十人在楼上房间祷告后圣灵显现。在雅各书5章，我们读到圣灵（象征为雨）在以利亚祷告后显现。雅各用这个例子告诉信徒，他们的祷告也可以大有能力。为什么？因为他们的祷告有圣灵的大能作为后盾。

圣灵还可以为他特定的目的放下祷告的负担。在你有一些祷告经验后，你可以判断自己有什么样的负担。例如，许多人报告说，当他们有为失丧者祷告的负担时，他们在祷告时会感到自己也失丧。很多时候，当你开始祷告并进入灵里，神会开始对你说其他需要。顺服他，按照他的指引祷告。

2. 造就或给自己加添力量

青少年挑战（Teen Challenge）是一个在美国的戒毒和戒酒项目，主办方是个倡导圣灵洗大能的基督信仰机构。据“国家药物滥用研究所”报告称，该项目的成功率为70%，而同类世俗项目的成功率仅为1%到15%。项目创始人戴夫·威尔克森（Dave Wilkerson）将这一成功归功于圣灵的洗。他表示，青少年在接受圣灵的洗后，重返毒品的比例大幅下降。为什么？

阅读犹大书20

说方言是保持属灵力量的一种卓越方式。通过圣灵的洗，这个计划中的个人强化了他们的灵，这有助于他们的灵主导他们的行动（而不是他们的身体）。许多基督徒在生活中遇到的问题源于属灵上的软弱，而不仅仅是知识上的缺乏。我们需要在神的话语上坚强，但也需要在灵性上坚强。

阅读哥林多前书14:4

神已经提供了一种途径，让我们通过用方言祷告来造就自己。如果你没有被造就，你就无法造就别人。

阅读使徒行传4:31

请注意这段经文中，保持圣灵充满与放胆无惧之间的关联。当我们造就和更新我们的灵性时，我们就会放胆无惧地去做神呼召我们去做的工作。

当我们说方言时，更容易去做神想要我们去做的事。这激发我们的信心并更新我们的灵性。同时，我们也更加敏锐地听从和接受圣灵的引导和教导。

阅读约翰福音14:26

圣灵通过神的话语教导我们。圣灵会提醒你经文。圣灵会帮助你理解圣经。你知道，即使没有受圣灵的洗，你也能从圣灵那里领受启示性知识。但是，你通过方言祷告使自己敏锐地亲近他，受圣灵的洗会让这一切变得更容易。

当你阅读圣经时，请圣灵帮助你理解。他会开始启示你所读的内容的含义。你会感觉内心温暖，就像有人打开了一盏灯。你会看清楚一切。圣灵会帮助你分辨是非。

3. 超自然地与神交流并称赞和荣耀神

方言的另一个目的是超自然地与神交流，并帮助敬拜神。

阅读哥林多前书14:2

在新约下，神通过说方言提供了一种与他自己超自然交流的方式。魔鬼不理解这种语言。你向神说出奥秘的事情（对你来说是奥秘，但对神不是！）。

请阅读使徒行传10:46

这也可以是完美的敬拜——在不带入我们自己的思想、期望和意图的情况下，来尊崇和颂扬神。他听见他们说方言，称赞神为大。从自然的角度来看，神在他们心中变得更加伟大和真实。

4. 其他受圣灵洗的目的

其他受圣灵洗的目的包括：

• *使舌头顺服——当你用方言祷告时，你无法说出违背神话语真理的话。*

• *保守我们不受世俗的污染——当你在一天中不断用方言祷告，圣灵的大能会给你的灵加添力量，保护你免受世俗污染的影响（如你一天下来所接触的粗俗的言语或不敬虔的影像）。*

- 通向超自然/属灵恩赐的门户——当我们用方言祷告时，圣灵更容易使用我们，随他的意思让属灵恩赐运行。

- 我们领受过基督徒生活的能力。受圣灵的洗并不是去天堂的必要条件。当你重生并接受耶稣为你的主和救主时，你就是朝着天堂的道路前行。圣灵的洗是神赐给我们的礼物，赋予我们能力去过基督徒生活并且为他作见证。

- 有能力以完美、圣灵引导的方式为自己和他人祷告

- 有能力造就自己，并让自己更加敏感于圣灵。我们更能够在地上做他要我们做的事，并执行他为我们生命所定的计划。

- 使我们能够献给神纯净完美的赞美——这不是经过我们有限知识筛选的赞美。

因此，因为我们更加敏感于圣灵对我们所说的话，我们在事奉世界时更加有效。我们祷告“正确”的事情，在正确的时间对正确的人说“正确”的话，感谢神并赞美他的奇妙作为——即使是那些我们可能不知道或完全理解的作为。

如何接受圣灵的洗

许多基督徒渴望领受圣灵的洗并说方言，但在领受过程中可能会遇到困难。其中一个主要原因是对于谁在祷告有误解。圣灵并不是通过你说方言。

阅读哥林多前书14:14

注意这里说“我若用方言祷告，是我的灵祷告”。我的灵祷告，并不是圣灵通过你祷告。是你的灵在祷告。是

圣灵帮助我们的灵来祷告。圣灵给我们口才，但我们是自己在动嘴唇，我们的灵在祷告（在圣灵的帮助下）。

阅读使徒行传2:4

注意这里说“按着圣灵所赐的口才”。另一种翻译说“圣灵促使他们说话”。我们可以看到，信徒们有说方言的冲动或引导。你可能会感到一种冲动要说些什么——或者感觉舌头似乎想要开始说些什么。圣灵不会强迫你说出来。但当你感到这种冲动或引导时，你必须顺从它，让话语从你的口中流露出来。如果你不顺从这种冲动，你就会抑制它。

人们在领受圣灵的洗时另一个主要困难的原因是缺乏信心。你相信所有信徒都被应许要受圣灵的洗，并且会说方言作为证据吗？你相信这适用于你吗？如果你不相信，请回到使徒行传，特别留意那些被圣灵充满的经文。信心是从聆听神的话语而来。默想这些经文，直到你的灵里确信不疑。

领受圣灵的洗类似于领受救恩。你是如何领受救恩的呢？是通过在心里相信，并用口承认和接受的。你怎么知道自己得救了？因为圣灵通过向你的灵作见证给了你证据。领受圣灵的洗也是同样的方式——通过相信并行动出来或用信心说出来。圣灵会通过说方言的证据来向你证明你已经领受了。祷告来自灵，不是来自头脑。**你**无法靠自己让它发生，但**你**必须凭信心打开**你的**口说出那些让圣灵赐你的口才。许多人试图从他们的灵到他们的头脑，然后

从他们的口中说出来。但你无法理解它。它是从你的灵到你的口中。你必须让你的头脑脱离其中。

这不是一件需要“等候”或逗留的事情。唯一需要等候的例子是耶稣复活后的门徒，因为他们在等待圣灵在地上显现。这是在约翰福音14-16章所应许给他们的显现。然而，我们现在不需要等候。圣灵已经在地上显现了。圣经中其他所有受圣灵洗的例子都是立刻接受的。这不是通过等候，而是通过信心来领受的。

让你思想安静下来，深吸一口气，然后呼气。当你呼气时，让你的嘴唇说出圣灵引导你说的话。

你必须祷告。圣灵不会强迫你。起初你可能会感觉愚蠢，但要继续下去。魔鬼试图让你有这种感觉来让你停下来。你只要不断提醒自己经文的真理。



属灵的权柄

几年前，我们带孩子去了美国的一个主题公园。那里有许多使用虚拟现实技术的游乐设施。如果你不熟悉这种技术，它会让三维图像看起来像是真实的。当我们乘坐一特定的游乐设施穿越隧道和城市景观时，一个人跳上了我们的车！但是，当你试图伸手去触摸那个人时，你的手只能碰到空气。那个人不是真实的，他们是为了看起来真实而创造的假图像。它们看起来真实，但并不是真实。

这让我想起基督徒在这个世界中所面临的情况。我们遇到的很多事情和面临的情况并不是我们真正的现实。魔鬼会试图在我们的思想中植入一些建议，使我们认为在我

们的生活中某些事情是真实的，而实际上相反。我认为这在关于信徒的权柄这个话题上尤其如此。关于权柄的真理是对魔鬼计划最具破坏性的真理之一。如果我们允许自己被魔鬼用来阻止我们的“假图像”分心和欺骗，他就能阻止我们完全发挥那会对他的国度造成严重损害的位置和权柄。他有很多要失去的。但如果我们能完全理解并充分进入这种权柄，我们将会有很多收获——不仅仅是为我们自己，而且是为神的国度！

我们的真理衡量标准是什么？真理，或现实，在神的话语中可以找到。我祈祷，当我们深入研究圣经关于这个话题的内容时，圣灵会启迪你的眼睛看到这个真理，并通过启示性的知识，使你大有能力来为神的国度和荣耀而行出这个真理。

什么是权柄？

权柄是被授予的能力。如果我们曾经见过警察指挥交通，我们在日常生活中就能看到常见的一个权柄的例子。高峰时段指挥交通的警察只需举手，车辆就会停下来。这些人并没有实际的力量去阻止车辆，如果司机选择不停车的话。但是他们并不使用自己的力量来阻止交通。他们阻止车辆的力量是基于他们所服务的政府授予他们的权柄。人们认识到这种权柄，当警察举起手时就会停车。但是，如果警察不知道他有权柄举手让车辆停下呢？如果他不知道这个事实呢？可能会出现车辆混乱和大塞车。如果警察不知道他的权柄并行使它，这将对交通产生重大影响。

权柄不是我们赚来的。它是由拥有权力的人授予我们的。在基督信仰中也是如此。在本课中，我们将看到耶稣

已经将权柄赐给了我们。然而，就像警察一样，如果我们不知道我们的权柄并行使它，将会产生重大影响。

我们必须问，作为基督徒，我们拥有什么权柄？我们应该如何行使这种权柄？

我们在耶稣里的权柄

如果基督徒拥有某种被授予的权柄。那么，谁在授予这种权柄？这种权柄背后的力量是什么？

为了完全理解这种权柄，我们必须回到创世之初。

神通过发话创造了天地。然后，他创造了他的“杰作”——亚当或人类。神赐给他管理他所创造的全地的权柄。他赐给亚当给所有动物命名的权柄。这个人，亚当，是按照神的形象被造的，因此他可以与神建立关系并相交（或共度时光）。为了让男人在地上有个助手，神创造了夏娃或女人。亚当和夏娃在美丽的伊甸园中过着幸福的生活。神设立的唯一规则是他们不能吃分别善恶树上的果子，否则他们必定会死。撒旦伪装成蛇来到夏娃面前对她说：“你们不一定会死。因为神知道你们吃的那一天，你们的眼睛就会明亮，你们便如神知道善恶。”（创世纪 3:4-5）。夏娃被欺骗了，吃了果子。然后，她也把果子给了亚当，他也吃了。这是人类悲惨的一天。在那一瞬间，由于悖逆，人类在灵性上死去，并与神分离了。人类也把他的权柄出租给了魔鬼。那一刻，撒旦成了“这个世界的神”。他接管了原本交给亚当的权柄。但神从未改变。一次，他在人类悖逆之后立即对蛇说：“我又要叫你和女人彼此为仇，你的后裔和女人的后裔也彼此为仇；女人的后裔要伤你的头，你要伤他的脚跟。”他立即开始为恢复失

去的相交和权柄做准备。这是圣经中关于耶稣的第一个预言，我们后来在新约中看到它得以实现！

快进到几千年后。关于耶稣的第一个预言终于要实现了。耶稣从童贞女玛利亚所生。他满足了律法的所有要求，并过着无罪的生活。大约三十岁时，他开始了他的事工并聚集了一群门徒。在这样的背景下，他开始让我们看到所有基督徒将会获得的权柄。

阅读路加福音10:19

耶稣说：“我已经给你们权柄可以践踏蛇和蝎子，又胜过仇敌一切的能力，断没有什么能害你们。”经文中的“蛇和蝎子”时，耶稣指的是魔鬼、污魔和邪灵的力量。当他差派那七十个门徒时，他分享了这个权柄的概念。不是像警察有权让车辆停下来那样的自然权柄，而是向他们介绍属灵的权柄。那么，耶稣是如何最终使这种属灵的权柄对每个基督徒都可使用的呢？

阅读约翰福音14:12-14

耶稣说，无论我们奉他的名吩咐什么，他都会成就。他还说我们会做更大的事。他怎么能保证这一点呢？他有一个目的。他来到地上是为了一个特定的目的。他在地上的事工可以用以下经文来概括：

阅读提摩太前书3:16

耶稣在地上的事工以及他的受死、埋葬和复活成就了什么？通过耶稣，神恢复了我们与他的良好关系和相交。然而，耶稣通过他的救赎工作也解决了这个失去的权柄问题。

阅读歌罗西书2:15

阅读腓立比书2:9-10

耶稣通过他的受死、埋葬和复活战胜了撒旦及其所有的邪灵。让耶稣做我们生命的主就使我们可以获得基业。他在地上做主做王建立他的国度。他通过在信徒的生命中做主做王来实现这一点！他在他子民的生命中释放了神的大能，从而有效地在地上释放了神的大能。当我们允许他成为我们生命的主，我们与他一同作王，**我们就得自由**。

我们的基业和我们战胜魔鬼和邪灵的关键在于耶稣在用自己的血立新约时所成就的。耶稣通过立基于更美应许的新约，使得我们与我们的父神建立地位、关系和相交。在这一点上，神将他升为至高，并赐给他一个超乎万名之上的名，使天上的、地上的、和地下的万有都因耶稣的名下屈膝。所有三个领域的每一个属灵存在现在都伏在耶稣的脚下。但是，这对我们意味着什么呢？

要理解我们的属灵权柄，我们首先必须了解我们在基督里的属灵地位。

阅读以弗所书1:19-23

这里讲的是耶稣的复活。耶稣坐在天上，远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的和一切有名的。耶稣在宇宙中处于最高的位置。特别注意第22和23节——万有都伏在耶稣的脚下。这是什么意思？耶稣是教会的头。教会是基督的身体。头和身体是连接在一起的。

阅读以弗所书2:6-7

当基督复活时，他的身体也复活了。当基督坐在天上时，他的身体也同样坐在天上。我们与耶稣一同坐在天上。这就是我们的属灵地位！教会——每一个信徒——都像头基督一样拥有同样的对撒旦的权柄。基督徒在基督里的地位是什么？远超过魔鬼的一切力量。基督徒不必努力坐在魔鬼之上。基督徒不必祈祷能坐在魔鬼之上。耶稣基督已经赐给我们属灵的权柄。我们的权柄与基督的救赎工作密切相关。我们的权柄的价值在于其背后的力量。神自己就是我们权柄背后的力量！

耶稣之名与这种权柄有何关系？在腓立比书2:9-10中说到，耶稣之名在天上、地上和地下的三个领域中都有权柄。在旧约中，一个名字代表了一个人的一切和所有。如果你以某人的名义行事，你就是代表他或在他的权柄下行事。我们现代的等同物是法律上的委托书。如果我的丈夫给我委托书，我就可以代表他做决定和行事，就像我是他一样。

耶稣通过他的受死、埋葬和复活为我们提供了一条合法的途径，使我们能够与他建立亲密关系。但他也将他的名字或授权委托书赐给我们，让我们在地上代表他行事（就像我们是他一样）。我们不仅可以与他建立关系，还可以拥有耶稣因受死所成就的一切。这是我们的产业。

耶稣将他的名字赐给我们为产业，他把他的名完全交给我们使用，使我们能够在所有他以及恢复给我们的事上以他的权柄行事——不仅是为我们自己，也为他人。这段经文现在变得更加清晰了。

阅读约翰福音14:13-14

耶稣能够向我们做出这样的应许，是因为他知道他名字背后的权柄和能力。他也知道自己在父那里的地位（他是父所喜悦的爱子）。耶稣能够做出这个应许，因为他长久活着，在父的右边为我们代祷（希伯来书 7:25）。现在我们能够理解为什么我们的权柄与他的名联系在一起。现在我们明白了耶稣之名的权柄和**奉他名**祷告背后的力量支持。我们应该记住并意识到支持我们祷告的权柄和能力。神看待我们就像他看待耶稣一样……就像耶稣亲自在请求！

我们如何行使我们的权柄呢？

他把他自己全然地放在我们里面。这是盟约现实的真理。我们根据神赐给我们的话语而存留和行事，而不是基于感觉。我们在每种情况下都与神一致。我们与基督的合一确立了我们在基督里的地位。基督徒不必禁食才能坐在高于魔鬼的位置。我们不必害怕魔鬼。我们在基督里的地位和与他一同坐在天上是事实。它们是现实。我们所需要的就是明白我们的地位，并学会行使基督赋予我们的权柄。

神把什么都伏在耶稣的脚下？万有。包括撒旦、恶灵、罪、疾病、病痛和贫穷。除非你允许他，否则撒旦不能控制你。但你必须知道自己在基督里的地位，然后使用你的权柄来抵抗魔鬼，才能使这成为你生活中的现实。

阅读约翰福音8:32

一位著名的牧者讲述了一个关于一位老妇人的故事，她曾为一位富裕家庭工作。随着年龄的增长，她不能再工作了，但对雇主们怀有美好的回忆。然而，她却生活在

贫困中。有一天，传道人去她家探访时，注意到墙上挂着一张纸。这张纸是她最后一位雇主给她的。她看不懂，所以不知道上面写了什么。但由于她怀有深厚的感情，她把它挂在墙上以作纪念。传道人看了看这张纸，怀疑它并不只是老妇人以为的一张祝福便条。他问她能否把它拿去给律师看。老妇人立刻同意了。她惊讶地发现，这不仅仅是一张便条，而是一份价值相当高的遗产。伴随多年来的贫穷，她一直保管着这张纸，却因为不知道其内容而无法兑现。她本可以在生命的最后岁月里过得舒适一些。但因为无知，她没有充分利用这份遗产。

许多基督徒也是如此。我们拥有奇妙的遗产。但是，如果我们不知道，不理解，不付诸实施，我们就无法从中受益。你必须先明白或理解真理，才能得以自由。然后，你必须行出你知道的真理。然后，你使用或行出的真理使你自由。基督徒必须行使或使用基督赐予他们的权柄。

新约中没有一节经文告诉基督徒要向神祈祷，或求神帮助基督徒战胜魔鬼。

阅读马可福音16:17

根据这段经文，跟随信徒的第一个神迹是他们对魔鬼行使权柄。

阅读雅各书 4:7

雅各并没有要求让耶稣去抵挡魔鬼。他也没有要求找一个牧师或其他基督徒去抵挡魔鬼。“你”是这个句子的主语。顺服神意味着顺服他的话语。你必须成为行道。

阅读彼得前书 5:8-9

谁来抵挡？是**你**来抵挡。彼得不会告诉基督徒去抵挡魔鬼，如果这不可能做到的话。

阅读以弗所书 4:27

如果保罗告诉我们**不要**给魔鬼留地步，那就意味着你可以给魔鬼留地步。是的，基督徒可以给魔鬼机会来攻击他们。另一方面，如果你能阻止他在你生命中占据位置或作为，那么你一定对他有权柄。魔鬼不能在你生命中占据任何位置，除非你通过许可、无知或未能行使你的权柄给他位置。

请阅读以下经文：

马太福音 16:19——谁有天国的钥匙？

谁有责任在地上释放或捆绑？

许多事情发生在我们身上的原因是因为我们允许它们发生。神允许它们发生是因为我们允许它们。为什么神允许它们发生？因为他不控制你的生活——**是你在控制**。神赋予了你对自己生命的权柄。如果你不运用你的权柄，许多时候你的生活不会有变化，神也无能为力。

我们如何运用我们的权柄？

我们通过对神话语的认识和实践来行使我们的权柄。

阅读以弗所书 1:3

我们需要的知识包括我们在基督里对撒但的得胜。这包括我们在基督里的属灵地位，包括从与撒但有关的一切之中得到释放和自由。

阅读约翰福音 8:32

知道并且行出神的话语使你得自由。你不仅必须认识神的话语，还必须依据神的话语行事。宣告你在基督里是谁，你在基督里拥有什么，你能通过基督做什么。参考“神怎样看你”的课程。使用神的话语作为圣灵的宝剑。以弗所书 6:17中提到，全副军装中唯一的攻击性武器是**瑞玛**（口里所出的神话语）。

阅读路加福音 4:1-13

耶稣在旷野中受到撒旦的试探。耶稣如何回应撒旦的试探？耶稣引用了申命记中的三句经文。他用神的话语抵挡了魔鬼。这是圣经中唯一一个为我们展示耶稣如何抵挡魔鬼的例子。他不仅仅是心里想着，而是亲口**说**出来。我们从“信心”和“改变思维方式”的课程中看到宣告神话语的重要性。

阅读以赛亚书 55:11

神的话语不会对你有益，除非你把它说出口。

我们也通过使用耶稣之名行使我们的权柄。当我参加印度的宣教之旅时，我们在所居地区的人们家中传道。我们以2-3人小组旅行，并通过崇拜和信息分享福音。有一次特别的晚上，我开启了会场，然后把话筒交给另一位分享信息的人。因为房间很小，所以我移到了房间的后面。当信息分享时，一个年轻女子突然在房间中央倒地，蜷缩

成胎位，并且开始旋转得飞快，头发在她身后飞舞。这种动作在物理上是不可能的。随着这一幕的上演，人们纷纷跳出窗户，争先恐后地冲出门外。在人们为了尽快逃离房子而发疯般的冲击中，我被挤到了墙边。就在那一刻，讲道者奉耶稣的名对这个女人身上的邪灵说话，并命令它离开。我永远不会忘记接下来发生的事情。那位年轻女子的身体变得一动不动。我们赶紧上前确保她安全，然后和她分享耶稣。那晚她接受了耶稣！耶稣之名有大能！每一个邪灵都必须因耶稣的名屈膝。

阅读马可福音 15:17

理解你的权柄在耶稣的名里是非常重要的。神所有的能力都放置于这个名里面。它有大能克服环境，并摧毁魔鬼的作为。魔鬼已经被击败了。我们必须运用我们所承继的产业。使用耶稣之名最常见的方式是在祷告中。

阅读约翰福音 14:12-14

在这段经文中，“求”简单地意味着我们日常生活中，使用他的名与祷告对抗敌人和环境。祷告的最简单方式是要求我们在自己生活中的权利。

但是，正如我们从我在印度的经历中看到的，我们也可以在一些情况下以耶稣的名宣告他的真理来取得结果。但经历没有经文就是毫无意义的。

阅读使徒行传 3:2-6

当彼得经过美丽门时，看见一个跛腿的人在乞讨。他并没有为这个人祷告。他做了什么？他奉耶稣的名命令他行走。彼得明白这个名字背后的权柄和能力。所有的权柄

和能力都注入到了耶稣的名。耶稣之名在我们的祷告和宣告中都起作用。

我们对什么拥有权柄？

领养日。我丈夫和我通过领养建立了我们的家庭。我们决定提供儿童寄养并最终领养。这意味着我们首先要做寄养父母。在我们寄养孩子期间，州政府是他们的法定监护人。作为寄养父母，我们权利是有限的。我们不能未经允许就旅行。我们必须获得许可才能参加某些活动。

在我们担任寄养父母期间，我们没有法律上的权利来做出大多数决定。作为寄养父母，我们必须了解我们权利的局限性。最终，我们能够领养孩子了。这是我们家庭的一个幸福日子。但这也带来了我们权利的许多变化。当我们领养孩子时，我们现在有了法律上行使父母权的合法权利。在领养日那天，我们在法律眼中获得了完全的权利，可以作为孩子的父母行使我们的权利。

当我们讨论信徒的权柄时，我们也必须理解我们权柄的限制。我们必须问自己一个问题——我们的属灵权柄有限制或界限吗？答案是肯定的。基督赋予每个信徒的权柄是属灵的权柄。基督救赎工作的目的是恢复人类因亚当犯罪而失去的属灵权柄，将其归还给基督徒。亚当有什么样的属灵权柄？

阅读创世记 2:15

亚当有责任看管他的园囿。亚当的属灵权柄局限于保护他的园囿。换句话说，他的权柄涵盖了他的生命和他控制之下的事物。我们被赐予的属灵权柄是守护每个信徒自己和他家庭的生命，以及他个人控制之下的事物。

阅读雅各书 4:7——谁要来抵挡魔鬼？

阅读以弗所书 4:27——谁不给魔鬼留地步？

阅读彼得前书 5:8-10——谁必须要谨守、警醒？

在这些圣经例子中，经文清楚指出主语是“你”。你有权柄在自己的生活或自己的控制领域中对魔鬼。

例如，我不能行使我邻居的财产权。那是我邻居控制的财产。我只能行使我控制之下的自己的财产权。超越我们自然和属灵界限之外我们没有权柄。我们对他人的意志没有权柄。我们只能在魔鬼攻击我们个人时对邪灵行使其权柄。有了许可，我们才能在他人生活中行使对魔鬼影响的权柄。

Ephesians 6:18

Mark 16:15-20

耶稣从不强将他自己或他的意志强加给他人。他会征询人们的许可或者他们想要他做什么。唯一的例外是他在服事被鬼附的人时。

圣经告诉我们一些我们拥有权柄的领域。在这些情况下，我们被赐予的属灵权柄是为了扩展神的国度。请阅读以下经文：

以弗所书6:18

马可福音16:15-20

路加福音10:19（但请阅读整章）

这种属灵权柄是赋予每个信徒的，目的是能够执行马可福音 16 章中耶稣的命令。此外，这种属灵权柄使每个信徒能够与圣灵合作，在代祷中与神同工。这种祷告使信徒能够与神合作，使神能在我们周围的世界中运行并改变事物。当涉及到在圣经没有明确提及的其他领域使用属灵权柄时，我们必须得到圣灵的引导。



神如何引导我们

我们家最近去以色列圣地旅游了。这是我们计划了十多年的我们一生中的重要旅行。为了充分享受这趟旅程，我们加入了一个有导游的旅行团。这位导游很专业，经验丰富，带领我们安全浏览以色列圣地，告诉我们那些最有意思的景点。我想，如果没有导游，凡事都靠我们自己弄清楚，那这趟圣地之旅恐怕就没有那么美好难忘了，毕竟，导游最知道我们该看什么，该去哪里，该做什么。

圣灵的带领也是如此。圣灵是神格中的第三位格，与神是一体的。当我们在心中接受耶稣，我们就与耶稣合而为一。圣灵在我们重生的时候重新创造我们的灵，住

在我们里面——我们心里。从此，我们便有了这样一位超级导游，他能知道并向我们揭示神的心意。如果我们愿意倾听，他会告诉我们当我们面对某个问题或处境时该看什么，作什么，该怎么走。

通过这种亲密的关系，神呼召每一个基督徒去做特定的事工，并装备他，赐给他能力，使他能在圣灵的帮助下清楚神的计划。圣灵在日常生活和事工活动中常常带领和引导信徒。

神在我们里面

神借着圣灵住在基督徒的生命里。一旦我们成为基督徒，我们必须改变我们的思想，要有“神在我们里面”的意识。

当我们的孩子们还小的时候，我家附近有一家提供自助餐的饭馆孩子用餐免费，我们经常带着六个孩子去那里。自助餐厅里摆满了肉、面包、奶酪，甚至还有甜点，我们周围全都是食物。但是，对于六个饥饿的孩子来说，仅仅看到我们周围的食物是不够的。我们轮流去把给孩子吃的食物装满盘子，然后把盘子放在桌子上，孩子们能闻到味道了，但这还是不够。最后，我们把食物分配到孩子们的盘子里，他们吃饱了肚子，心满意足。所以，有了食物，甚至食物近在眼前都是不够的，吃到肚子里才是心满意足。同样的，神不只是与我们在一起，不只是离我们很近，他是切实在我们里面。

阅读哥林多前书3:16——谁住在我们里面？

阅读哥林多前书6:19——我们的身体属于谁？

阅读哥林多前书6:16——神住在哪里？

接受耶稣作为你的主和救主后，这些经文就适用于你了。你从神那里领受的圣灵住在你里面。你不再属于你自己。你是永生神的殿。如神所说：“我要住在他们中间，在他们中间往来。我要做他们的神，他们要做我的子民。”

阅读罗马书8:9——我们该怎样生活？

阅读约翰一书4:4——神的灵在哪里？

谁比那在世界上的更大？

如果基督徒完全明白这个属灵真理，他们的生命将不再一样。神创造我们是有情感的，我很感恩，我能感知神。我感恩有好多次我真实感受到神，我的情感被触动。然而事实上，无论我们是不是在生活的每一刻都能感知到或觉察到他，他都住在我们里面。如果我们养成“神与我们同在”的自觉，这会让我们说话行事、待人接物的方式都不再一样。此外，如果我们经常意识到神住在我们里面，那么我们就会在生活的每一种情形下承认神的存在。圣灵就是住在我们里面的神的同在。

如果圣灵住在我们里面，我们必须问自己一个问题。圣灵来在我们里面做了什么？在这一课中，我们将揭示圣

灵的一些角色，以更好地理解我们如何在我们的门徒之旅中最大限度地发挥他的影响力，让他成为我们的向导或带领我们的生活。

圣灵是谁？圣灵来在我们里面做了什么？

圣灵是谁？圣灵来在我们里面做了什么？遗憾的是，很少有基督徒明白为什么圣灵住在他们里面。为了在我们的门徒之旅中继续前进，我们必须充分了解圣灵是谁，他为什么住在我们里面，他想为我们做什么。

要完全明白圣灵在你生命中的作为，你必须学会把他当作个人位格来看待。圣灵不仅仅是一种影响或力量或大能，他是住在我们里面，每时每刻都与我们同在的一个人。他来更新我们的属灵生命，给我们力量、安慰、平安、喜乐，引导我们的生活，帮助我们理解圣经，明白神对我们生命的旨意。

然而，许多基督徒从来没有获益于圣灵想要为他们所做之事，因为他们从来没有花时间去熟悉圣灵。当大多数人谈论圣灵时，他们指的是三位一体神的第三个位格。大多数基督徒都了解天父神，几乎每个基督徒都了解耶稣，但很少有基督徒明白圣灵——他是谁，他在我们基督徒的生命里并通过我们的生命做了什么。

在早前的课程（“神的爱”）中，我们问了自己一个问题——如果你知道你在世上只剩下一天了，你会和别人分享什么？我自己的答案是：我会和他们谈对他们来说至为重要的事情。我相信耶稣也做了同样的事。约翰福音13-17章记载了耶稣在被钉十字架、受死和从死里复活之

前教导门徒的话。在上一课中，我鼓励你一口气读完这些章节。如果你不记得了，我建议你回去再读一遍。

在这些章节里，耶稣花了很多时间谈论两个主题——爱和圣灵。我们已经重点讲了爱。在这一课中，我们将集中讨论圣灵。如果耶稣认为这个主题至关重要，他在世上最后的话语中大部分都在谈论圣灵，那么我们就需要格外注意这个内容。在这些章节中，耶稣分享了圣灵是谁，以及他来做什么。耶稣教导的大部分内容是为预备门徒。他是在为他的离开和圣灵的降临而预备他们。

阅读约翰福音16:1-3

耶稣正在为他的离开预备门徒。那时，门徒们不完全明白他所说的话。他们认为耶稣来是为了建立一个地上的自然国度。然而，耶稣要建立的是一个属灵的国度。

阅读约翰福音14:16

阅读约翰福音16:16-18

在这些段落中，耶稣介绍了圣灵的位格。注意耶稣用来形容圣灵的一些词。在某些圣经译本中，圣灵称为“保惠师”。这个词字面上的意思是来到你身边帮助你的人。实际上“帮助者”是形容圣灵最好的词。扩大版圣经（The Amplified Bible, AMP）用了七个词来描述圣灵在基督徒生命中的作用——保惠师、策士、帮助者、代祷者、中保、坚固者和随时待命者。

耶稣也称圣灵为“真理的圣灵”，这就意味着圣灵将启示真理。

阅读约翰福音17:17

圣灵启示的不是一般的真理，而是照神的旨意启示的真理，圣灵来帮助我们明白神的真理。

在约翰福音16:17中，耶稣说世人不能接受圣灵。这意味着圣灵只住在基督徒的生命当中，那些不是基督徒的人很难理解圣灵是谁以及他来做什么。我们将在以后的一课（“传福音”）中看到圣灵在非信徒生命中的作用。

但是，请注意耶稣说门徒认识圣灵，因为圣灵与他们同在。这是怎么实现的呢？此时圣灵以耶稣的形像与门徒同在。耶稣是门徒们现时的保惠师。耶稣告诉门徒他要去了。然而，他又告诉他们，他将派圣灵来代替他。

阅读约翰福音14:16-17

圣灵是我们的帮助者。这是什么意思？首先，我们需要理解帮助者是一个支持性的角色，是一个愿意帮助别人做某事的人。当人们无法掌控局面时，帮助者为完成任务的人提供支持。这是一个需要理解的重要事实。圣灵不会代替你做事，也不会强迫你做事，但如果你允许他，他会帮助你。

他会帮助我们做什么？让我们看两段关键的经文，来理解圣灵是如何帮助我们的。

阅读约翰福音14:26，约翰福音16:13

根据这些经文，圣灵会以四种不同的方式帮助我们：

1. 在凡事上教导你们神的知识；
2. 让你想起神的事；
3. 引导你进入一切真理，就是神所知道的真理；

4. 他会告诉你将要发生的事。这是什么意思？他会告诉你关于你个人生活的事情；他会向你展示影响你的东西。你必须相信他会让你看到。你必须求他把将来的事指示你。

他会帮助你理解圣经，他会帮助你发现神对你生命的旨意，他会跟你说话的。神通过圣灵对你说话。既然圣灵住在你的灵里，他就会在你的灵里对你说话（我们稍后会讨论这个问题）。

圣灵是我们的老师。圣灵在我们生命中的另一项工作是教导我们。圣灵来教导我们，向我们启示事情，帮助我们在生活中做出决定。在约翰福音14:26，耶稣对他的门徒说话，耶稣是他们现在的老师。然而，耶稣正要离开。耶稣说：“我还要差另一位保惠师——另一位老师来安慰你们。”圣灵来教导我们或帮助我们理解圣经，或神对我们的心/灵所说的话，使我们能够按照圣经行事，并将他的真理应用到我们的生活中。

圣灵怎样教导我们？他是怎样引导我们的？他如何帮助我们在生活中做出正确的决定？圣灵教导我们的主要方式是通过神的话语，他也要使我们想起我们所知道的道。

阅读使徒行传11:15-16

彼得是在对一群外邦人（或非犹太人）说话。当他说的时候，外邦人就受了圣灵进入他们的生命。彼得想起主在使徒行传第一章对他们说的话。我们应该注意到使徒行传第一章所记载的事情发生在大约十年前！这是圣灵所做的工作，圣灵提醒彼得耶稣所说的话。同样的事情也发生在基督徒的生命和生活中，圣灵会提醒你神所说的话。

圣灵会帮助你理解圣经，他会在真理上引导你，使你
能把它应用到你的生活中。

阅读路加福音24:13-16, 27

耶稣的门徒往一个名叫以马忤斯的村庄去（离耶路撒冷约七英里），他们彼此谈论所发生的一切事。他们正谈论的时候，耶稣亲自就近他们，和他们同行。他们看见了他，但不知怎么的却没有认出他来。耶稣听见他们所议论的，就把经上所记，从摩西的书、众先知的书，所指著自己的话、都给他们讲解明白了。当他这样做的时候发生了什么？

阅读路加福音24:32

当耶稣开始讲解圣经时，他们的心开始感到温暖。他们的心中发生了一些事情，他们开始明白圣经在说什么。当你读圣经的时候，当求圣灵帮助你明白，他将开始揭示你所读内容的意义。你的内心会感到温暖，就像有人打开了一盏灯。你什么都看得很清楚，这就是启示性知识。圣灵会把属灵的真理启示给你，他会以真理来引导你。

内心的见证

圣灵会帮助你知道什么是对，什么是错。圣灵会帮助你在生活中做出正确的决定。记住，圣灵带领和帮助我们做决定的第一种（也是主要的）方式是通过圣经。

阅读诗篇119:105，诗篇119:130，提摩太后书3:15

我们的决定应该与圣经中的原则一致。圣灵永远不会带领我们背离圣经的真理。无论我们认为自己从圣灵领受了什么引导，我们都应该经常检查，确保它与圣经相符。

父神和圣灵从来不会弄错，但人有时会弄错。圣经中谈论的主题有很多，比如如何与他人相处，正确的夫妻关系是怎样，关于孩子、关于工作、关于诚实，以及要殷勤工作等等。例如，如果你觉得圣灵告诉你离开你的丈夫或妻子去找另一个人，这是不符合圣经的。圣灵永远不会告诉你去做与圣经不符的事，相反，他会在真理中引导你，而神的话就是真理。圣经给了我们生活中大部分需要知道的方向。

阅读提摩太后书3:16

圣经都是神的话语。所有这些都助于教导人、帮助人、纠正人，并向他们展示该如何生活。圣经是神对你我说话。圣经是一本充满敬虔原则的书，也许并非你的每一个问题都能在圣经中找到一节特定的经文来回答。然而，一旦你学会了它的原则，你就能确定神在有关生活的所有重要方面的旨意。神的旨意是在神的话语中找到的。一个人成长得越多，他就越能够从神的角度思考问题。

圣灵帮助我们做决定的第二种方式是对我们的心说话（我们有时称之为内心的见证），这是我们灵里面的见证或者看见。那么，这是怎么实现的呢？

阅读约翰福音4:24，哥林多前书2:9-14

神是个灵。在重生的时候，圣灵再造我们的灵，并住在我们里面。因为神是个灵，他会在他的领域与我们沟通，他将通过我们的灵与我们沟通。圣灵要将神的事启示给我们的灵。我们已经领受了圣灵，他可以把神白白赐给我们的事，传给我们。这是一种属灵的分辨——圣灵与我们的灵沟通。

阅读罗马书8:14, 16

圣经说圣灵要对你的灵作见证。换句话说，我们的内心或心灵里有某种东西在说“是”或“不是”，这些东西会同意或不同意我们即将做的或正在做的事情。圣经的另一种翻译是：“圣灵亲自支持我们内心的信念……”当我们说自己对某件事有见证时，意思是在我们内心深处，对这件事有一个内在的认同，有时是内心的赞同，有时是内心的不赞同。从神而来的真实的内在见证会持续，而情绪或感觉则很快就会消失。

阅读歌罗西书3:15

在人们已经做出或即将做出某个决定之后，内在的见证可以作为确信的来源。这是一种真正的平安，无论环境如何变化，人的情绪如何起伏，言语如何更改，无论外在的想法如何进入你的头脑，这份平安都不会被动摇或改变。

阅读约翰一书2:26, 27

有时内在的见证会是消极的或不平和的，这和上文不可动摇的平安一样说明问题。在这段经文中，约翰教导这些基督徒不要听信虚假的教导。约翰说圣灵住在我们里面，那么，圣灵要在我们里面做什么呢？圣灵会告诉我们关于我们所受的教导、我们所听到的，以及我们的生活方式中，哪些是对的，哪些是错的。当某些事情是错误的，或者我们在往错误的方向前进，我们就不会感受圣灵所赐坚不可摧的平安。事实上，我们会有相反的感受——内心的不适和缺乏平安，有时人们把它描述为灵里的“抓挠”

。约翰说，没有必要向任何人求问，因为住在你们里面的圣灵会告诉你们对错。

有时，我们心里会出现一些话语，但怎么知道这是出于神而不是出于我们自己呢？首先，看它是不是总是与神的话语一致。其次，看它是不是来自你的内心，而不是你的头脑或外部。第三，看它是不是给人定罪（见罗马书 8:1）。如果你心里的话语不符合这些标准，就很可能不是来自神。然而，请记住，这并非神引导我们的主要方式，我们绝对不要靠寻求一些特别的“声音”来从神那里蒙引导。

当我和丈夫刚开始组建家庭时，我开始找一份新工作来满足家庭的需要。我投了简历，参加了面试，最终得到了一份工作邀请。如果接受这份工作，一切似乎都会很圆满——工作时间符合预期，薪水比现在的工作高，而且随着我们家人数的增多，这份工作也能够提供一些灵活性。总之，接受这份工作看起来再合理不过了，所以我开始朝那个方向前进。我搞好了我的文件，然后开车去公司，打算交上去处理。我走进门，径直走到前台。

当我走近办公桌时，我突然有了一个看见——这不是我应该接受的工作。就好像有人往我的灵里倒了冰水。你知道，内心的见证并不总是那么戏剧化，甚至都听不见，有时只是就像有人在你的内心轻轻一推一样。无论如何，这个内心的见证让人非常不舒服，它**不**是一种平安的感觉。于是，我礼貌地告诉接待员我改变主意了，我不能接受这份工作。我走出大楼，打电话给我丈夫。当我告诉他我拒绝了那份工作以及拒绝的原因时，他有点震惊。然而，他非常支持我的决定。几周之内，我就收到了一家大

型国际研究公司的面试通知，允许我在家办公！我在那家公司工作了15年多，这是我们家的福气。你看，圣灵就这样引导我处理人生中的重大事务。

在这里我想强调三点。首先，有时当我们不知道神在某种情况下的旨意时，我们需要朝着看起来正确的方向前进。对神来说，当一个人朝着某个方向前进时，他会比一个原地不动的人更容易得到神的引领。我当时朝着我认为正确的方向前进，而圣灵能够指引我，使我走他想要我走的路。

第二，圣灵不会强迫我拒绝这份工作。他提供了一个内在的见证，但我仍然需要顺服，按照这个内在的见证行事。圣灵是一位绅士和帮助者。他不会强迫我们接受他的帮助。圣灵很有礼貌，他不会侵入我们的生活。他不会将自己强加到我们生命里面。我们必须邀请他进入我们的生命，我们必须求他的安慰、劝导、帮助和坚固。我们应该感谢他每日的同在，并且承认他的同在。

最后，我要提醒你，不要寻求身体的感觉来判断神在某种环境下的意志或带领的方向。我得到了这份工作邀约，并不意味着这就是我应该走的方向。如果我把对神的带领的理解建立在工作机会的“敞开的大门”上，我就会错过神。我们已经知道撒旦是“这个世界的神”，这意味着他可以影响我们生活的物质世界，也可以影响那些允许自己受他影响的人。因此，把神的带领建立在物质环境上是非常不可靠的。神会为我们打开一扇门，但是，魔鬼也可以。有时我们会受试探，根据我们的感官来判断神的带领，但是神并没有说他会通过我们的身体感官来引导我们。

阅读箴言书20:27

圣经并没有说人的身体或头脑是耶和华的灯。不，圣经说人的灵是耶和华的灯。神会通过我们的灵引导和启发我们，神带领我们的两种主要方式是通过他的话语（圣经）和通过我们内心的见证（人的灵）。

实践神的话语

让圣灵带领我们的另一个重要方面是实践神的话。我们允许圣灵在我们里面工作的一种方式是通过我们所说的话，信心是通过我们所说的话释放出来的。

阅读希伯来书11:6

没有信心，就不能讨神的喜悦。我们必须凭信心亲近神。凡从神领受的，都是凭着信心领受的，圣灵的工作也是如此。如果我们经常说消极的话——充满怀疑、不信、恐惧、担心的话——与神的话语相反的话，我们就会限制圣灵在我们生命中要做的事。

阅读民数记13和14章

因为以色列人说：“我们不能进应许之地。”所以神不能把他们领进应许之地。换句话说，神无法在他们的生命中完成神要做的每一件事，因为他无法使以色列人相信他并按照他的话去行。

阅读马可福音6:5-6

耶稣不能行什么神迹，不过是按手在几个病人身上，并且治好了他们。那些人不信，这令他非常诧异，然后他往周围的一带村庄去教训百姓。耶稣不能在他的家乡拿撒

勒行任何神迹或大能的事，这是为什么？因为他们不信，或是说没有信心！同样，我们必须相信圣灵住在我们里面；我们必须相信他会成就他说的每一件事；我们必须按照神的话行事；我们必须说出神所说关于我们的一切话。这样，圣灵就能在我们的生命中并通过我们运作。

阅读路加福音6:47-49

耶稣讲的是建造两种房子的故事。他说的是听他的话并照着做。一个人把房子盖在坚固的地基上——这意味着他听了神的话并照着做——当风暴来临时，他是不会动摇的。而在第49节中的这个人，很明显也听到并知道他应该做什么，但因为没有将他所听到和知道的付诸行动，所建的房子就不能承受风暴。认识和听见神的话只是第一步，我们还必须通过行动来实践它，必须把它应用到我们的环境和处境中。我们必须按照神的吩咐去做，这样才能在生活的风暴中屹立不倒。

给我们的灵充电

生活中的问题和挑战会影响我们，使我们感到疲倦和气馁。我们必须每天保持灵里的坚固和更新。

阅读加拉太书6:9

阅读哥林多后书4:16

如果我们不疲倦或气馁，就会在适当的时候看到结果。当我们面对生活中的挑战时，如何避免这种厌倦和沮丧呢？圣经说我们内心的人（我们的灵）每天都要更新。这是什么意思？保罗并不是在谈论救恩的工作。当我们成为基督徒时，圣灵重造了我们的灵，这种经历只发生过一

次。救恩是一次性的经历。那么，当保罗说我们的灵每天都在更新时，他是在说什么呢？保罗在说我们必须做的事，他说的是基督徒要每天保持灵里的坚固和更新。

我们中的许多人都经历过手机电量不足的时候。手机电量太低了，甚至死了，我们得找个地方给它充电，这样才能再次使用。

基督徒也是如此。因为生活中的挑战、考验和试炼，我们的属灵生命可能会变得不那么强大，我们允许问题、压力和试炼耗尽我们灵里的电池。但必须明白圣灵不会不管我们，他仍然住在我们里面。只是我们自己的灵里变得软弱了，因为我们忽略了那些使我们灵里强大的事情。

阅读以赛亚书40:31

等候主的意思是花时间与神在一起，在他面前等候。这包括读他的话，祷告（花时间和他说话和听他说话），花时间敬拜和赞美他。我们很感恩可以作为教会的一员和众人聚集在一起敬拜和赞美神，但我们也需要私人的敬拜和赞美。当我们赞美和敬拜神时，我们是在等候他；当我们花时间默想神的话语时，我们是在等候他；当我们与神相交时（像一个亲密的朋友一样与他交谈），我们也是在等候他。当我们这样做的时候会发生什么？我们的属灵力量得到了更新。renew这个词的意思是“改变或更新”。它还有“交换”的意思。当我们花时间与神在一起，与他相交，敬拜和赞美他时，我们的属灵力量就会得到更新。我们被改变了，我们的灵里面被重新充电了。我们的软弱变为刚强，恐惧变为信心，从不了解神变为认识他的智慧来。这节经文是说，当我们花时间与神在一起时，我们将被改变，我们的生命将会不同。

正如我们在“圣灵的洗”一课中所学到的，另一种充电或造就我们灵的方法是用方言祷告。

阅读犹大书20节

用方言祷告也加强和坚固我们的灵，并使我们的灵足够敏感到能听到圣灵的声音。

我们怎样才能被神的灵引导？

保罗写信给罗马教会说：“因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。”雅各说神会赐智慧给那些祈求的人（雅各书1:5）。诗篇25:14说：“耶和华与敬畏他的人亲密。”神借着圣灵向所有的信徒显明他的奥秘（哥林多前书2:10）。神借着圣灵的工作，与他子民的生命紧密相连。然而，我们必须降服于他，让他在我们的生命中工作。圣灵是个“绅士”，不会将自己强加到我们身上。

作为总结，以下是被神的灵引导的关键：

1. 把神的话语放在你生命的首位——这是神带领你的主要方式。所以，要知道圣经对你的处境是怎么说的。
2. 默想神的话语——花时间思想圣经，整天诵读圣经，求圣灵向你显明神的真理。
3. 实践神的话语——我们不能只听到和知道神的话，我们还必须将它付诸行动或应用到我们的生活中。我们需要行道，而不单单听道。只有当我们应用神的话时，神的话才会改变我们的生命。

4. 在灵里祷告——用方言祷告的好处之一就是我们的灵被造就，被充电。它也会帮助我们对圣灵的声音和他试图告诉我们的事情更加敏感。

5. 立刻听从灵里的声音——你的灵里面有神的生命和本性，因为圣灵住在你里面。魔鬼不可能给你信息，因为他不在你里面，他在你外面。神通过你的灵与你交通，因为那是他所在的地方。他不在你的头脑里，不凭借你的推理能力，他在你的灵里面，你的灵是从他那里得到信息。所以，学会立即听从你灵的声音。

在“神是怎么创造你的”这一课中，我们了解到：人是个灵，他拥有魂，且住在身体里。

阅读帖撒罗尼迦前书5:23

注意保罗先讲的是人的里面，然后移到人的外面。他从人的最深处开始讲起，也称为心或灵。为什么会这样？他以这样的顺序来讲是有意的。我们要更看重灵的方面胜过身体方面，有些人则相反，他们更看重身体而不是灵。对他们来说，物质世界比属灵世界更真实，所以他们把物质的东西放在第一位。而有些人更注重魂的领域，因为他们更多地活在理智的领域。

但是，如果我们要被神的灵引导，就必须更有属灵的意识，否则就会错过神的带领。圣经告诉我们要把我们的灵放在第一位。我们有魂，住在身体里，但我们更是属灵的存在，那灵成了神在基督耶稣里新造的人。那灵就是神与我们交通的方式——他的灵与我们的灵相交。当我们变得更有属灵意识时，我们会发现更容易被神的灵引导。



神的超自然恩赐

当我和我丈夫在危地马拉上语言学校时，我们住在一个寄宿家庭。这家人以及学校的老师只用西班牙语与我们交流，并且几乎不懂英语。在我们上课的最初几天里，交流是一个难题，充满了支离破碎的西班牙语短语和比划动作。我们在一堂课里学了“还没有”和“不再”的短语。有一天，当我与老师交谈时，她问我是否有孩子，我自豪地用西班牙语告诉她“还没有”。她用惊恐的表情看着我，开始告诉我她很抱歉。我对她的反应感到有些困惑，直到我意识到自己不是说“还没有”，而是说了“不再”。天哪！一个小小的词语差异，却导致了意义上的巨

大差别。词语及其含义具有重要性。那天，我展示了自己对西班牙语的无知，导致了困惑的互动和误解。

就像我在那次对话中对西班牙语的无知导致了我与老师之间的误解一样，对圣灵恩赐（或属灵恩赐）的无知会导致我们与圣灵的互动以及圣灵恩赐的彰显产生误解。作为门徒，理解属灵恩赐非常重要，以便圣灵在我们里面并通过我们完全彰显时，不会出现混乱或误解。

什么是属灵恩赐？

保罗借着圣灵对哥林多教会说：“弟兄们，论到属灵的恩赐，**我不愿意你们不明白。**”（哥林多前书12:1）。如果对早期教会来说，了解属灵恩赐很重要，那么对今天的教会来说，了解属灵恩赐也同样重要。

在前一课中，我们讨论了圣灵工作的不同方式。圣灵在信徒重生的时候住在他们里面，这主要是为了我们个人的益处，让我们结出圣灵的果子（加拉太书5:22-23）。圣灵的果子与圣洁有关——我们的生活方式、我们的品格。圣灵降临在信徒身上（或圣灵的洗）主要是为了赐予我们服事和作见证的能力（使徒行传1:8；路加福音24:49）。圣灵在公共场合工作的另一种方式是通过属灵恩赐。

从一般意义上讲，我们称它们为圣灵的恩赐（或属灵恩赐），因为它们是由圣灵恩赐的彰显。属灵恩赐是圣灵随神的意思通过个别信徒彰显出来的恩赐。圣灵的恩赐不仅仅是赐给个人的，而是为了使整个地方教会或地方信徒团体受益而赐下的。

请阅读哥林多前书12:1-14

恩赐原有分别，圣灵却是一位；职事也有分别，主却是一位；功用也有分别，神却是一位，在众人里面运行一切的事。圣灵的显现是赐给基督的身体或教会（信徒团体）的。这意味着任何信徒都可以在属灵恩赐中发挥作用。

注意在这些经文中，圣经描述了圣灵彰显的不同方式。第8-10节描述了圣灵通过教会（或信徒）彰显的九种不同方式。圣灵的彰显是根据当时对信徒团体有益的状况而赐予的。《新美国圣经》将第7节翻译为：“但圣灵显在各人身上，是为了共同的益处。”圣灵的彰显是为基督身体的共同利益做贡献。圣灵的彰显不是为了抬高或荣耀个人。圣灵的彰显不是为了毁坏基督的身体。

在第11节中，我们可以看到所有这些彰显都是由同一位圣灵运行的。所有这些彰显都来自圣灵。圣灵按他自己的意思将彰显分给每个人。每个被圣灵充满的信徒都有潜力被圣灵使用来彰显任何一种恩赐，因为每个信徒里面都有一分圣灵。当圣灵希望通过我们彰显时，我们必须学习顺从和跟随圣灵的引导。然而，我们并不拥有这些恩赐，不能随心所欲地操作它们。我们不能根据自己的选择随意让属灵恩赐显现。

圣灵的9种恩赐或彰显可以分成3组：

A. 启示性恩赐（即有所启示的恩赐），包括智慧的言语，知识的言语和辨别诸灵；

B. 能力性恩赐（即有所行的恩赐），包括信心（特别的信心）的恩赐，行神迹，医病的恩赐；

C. 默示/言语类恩赐（即有所言的恩赐），包括说预言，说不同方言和翻方言。

神通过圣灵的这些彰显超自然地向基督的身体显明自己。所有这九项圣灵的彰显都是超自然的——没有一项是自然的。神是个灵（约翰福音4:24）。因此，圣灵的彰显也是属灵或超自然的。然而，在我们能够在这些彰显中被圣灵使用之前，我们需要明白，圣灵的洗，并伴随说方言的证据，是进入这九项圣灵彰显的门户。我们稍后会在这节课程中更详细地讨论这一点。

属灵恩赐的目的是什么？

当我的孩子们还小的时候，我会把食物放在他们面前，他们会用小手抓着，试图把食物送进嘴里。他们脸上或地板上的食物比进入嘴里的要多。当他们长大一点时，我把一把勺子放在他们手里，开始教他们如何使用勺子把食物送入嘴里。起初，他们会在桌子上敲打勺子或用勺子把食物涂抹在桌子上。他们起初不理解勺子的预期用途。因此，很少食物能进入他们的嘴里。最后，他们学会了如何正确使用勺子，真正把食物送入嘴里！只有当他们开始使用勺子的预期目的——进食时，才会得到预期的好处——食物进入他们的口腔和肚子里！

词典定义“目的”为某事物存在或被做、制造或使用的原因。但是，如果我们对某事物的目的不清楚，或试图不恰当地使用它，那么其好处就会受到限制。就像我的孩子们必须理解并应用勺子的预期用途一样，我们也需要学习和理解属灵恩赐的目的，以从这些神奇的恩赐中获得预期的好处。

读哥林多前书 12-14 章

哥林多前书12:1 中的“恩赐”一词不在原文中，是译者添加的。第1节字面上是说，“论到属灵的事，弟兄们……” 保罗的意思是，“有关圣灵的事情……” 他要说的是，“让我和你谈谈，圣灵想在教会中如何运行，或者说圣灵想在教会里如何彰显自己。”

哥林多前书12-14章所讲的，并不全是关于我们所称的属灵恩赐。例如：

哥林多前书 12:12-30——保罗在讲基督的身体如何通过圣灵协同运作。

哥林多前书12:28-30——保罗讲到事奉的恩赐，这也是圣灵通过特定被呼召从事特定事工的人所彰显的一种方式（并有这些相应的事奉恩赐使他们能够在那个事工中运作）。

哥林多前书13章——保罗讲到爱。这是圣灵在我们重生重造我们的灵的时候浇灌在我们心里的一种爱。

尽管我们在本课程中着重讲属灵恩赐，我们理解保罗在这些经文中也涉及其他圣灵彰显的方面。

甚至在耶稣降世为人之前，神就已经为圣灵彰显预备他的子民了。

阅读约珥书 2:28-32

这预言是由先知约珥说的，他生活在耶稣基督诞生前大约八百年。他预言神的灵将浇灌凡有血气的。八百多年后，耶稣死在十字架上之后，升天前告诉门徒们要在耶路

撒冷等候所赐的圣灵（使徒行传 1:4-8）。我们在使徒行传第二章中看到了约珥的预言应验的情景。

圣灵降临在等候在楼上的门徒身上之后，彼得站起来并引用了约珥的预言。他确认这预言已经实现了。这就是由先知约珥所说的，也是耶稣分享过的，最终实现了的事情。

你会注意到在第17节中，提到了圣灵的几种彰显，包括异梦、异象和预言。他在说我们已经进入了圣灵的时代。我们现在将看到圣灵的彰显。为了什么目的呢？我们在第21节中找到答案——凡求告主名的，就必得救。其最终的目标是传福音，扩展神的国，并荣耀神。

当我们读哥林多前书12-14章时，我们看到一个关于圣灵想在教会中如何彰显的教导和指导的主题，其中一种方式是属灵恩赐。彰显意味着“发光”。属灵恩赐是他希望通过信徒显示自己或“发光”的重要方式之一。

根据保罗的讲解，我们对属灵恩赐有清晰的认识是很重要的。尽管这些话最初是保罗对哥林多教会说的，但它也适用于今天的教会。保罗希望他们更清楚地理解这些恩赐如何一起运行为教会带来益处。今天，我们也需要更清晰地理解这些恩赐如何一起运行为教会带来益处。

阅读罗马书 12:2

我们在谈论改变我们思维方式时，曾经看过这节经文。然而，当我们再读这节经文时，我们会注意到它暗示神有个纯全的旨意。神纯全的旨意就是他的话语。但我们对神旨意的理解并不完美。因此，神给我们赐下了圣灵的事工。正如我们在之前的课程中已经讨论过的那样，圣

灵会个别地服事我们。神的怜悯和恩典让他赐下圣灵的恩赐，使教会得益，通过圣灵的彰显来明白神的旨意。

哥林多前书12-14章中所描述的属灵恩赐的目的是什么？

1. 帮助教会意识到圣灵一直同在并运行。
2. 帮助教会明白所有的生命和能力都来自神。
3. 将神的爱和怜悯展示给世人。
4. 使男男女女直面神的现实。

新约中这些目的是否适用于今天？难道今日教会的方向发生了如此巨大的改变，以至于我们不再需要这些彰显或强调圣灵和超自然恩赐的存在吗？答案是**否定**的。神仍然想通过属灵的恩赐在我们今天的教会中彰显自己，其同样的目的正如他在早期教会中所描述的那样。

我们理解到，在我们今日的教会中，属灵的恩赐仍然有其目的。它们仍然是神希望在教会中使用的一种方式，用以显明他自己和他的旨意，从而造就教会（信徒的身体）。当信徒得到造就，他们就能装备自己去执行神在这个地上的旨意和计划。如果基督的身体要在耶稣再来之前收割那些必须进入神国的人，我们需要看到这些恩赐的完全发挥和圣灵彰显的运行。

属灵恩赐是如何运作的呢？

外面风暴肆虐，突然我们的灯光熄灭了。我们断电了。我慢慢走到厨房，打算拿手电筒。当我抓住手电筒时，我试图找到开关。我从未使用过这个手电筒，不知道

如何打开它。最终，我找到开关，打开了它。当我这样做时，光亮闪耀出来。我必须知道如何让手电筒工作，才能让光亮闪耀出来。

我们还需要理解属灵恩赐是如何运作的，这样神就能通过圣灵的彰显通过我们发光。神希望透过我们发光，但我们在恩赐何时如何彰显中也有一部分责任。圣灵不会强迫我们接受属灵恩赐的彰显。当我们理解它们如何运作时，我们将更能装备自己按照他的旨意在这些彰显中发光。

在“圣灵的洗”课程中，我们说过，圣灵的洗是进入神其他超自然能力的门户。一位著名的传道人说：“我越多地用方言祷告，圣灵的彰显就越多；我越少地用方言祷告，圣灵的彰显就越少。”如果我们希望超自然能力在我们的生命中运行，那么我们必须经过这扇门。我们必须领受圣灵的洗，并说方言。每天说方言会帮助我们知道圣灵何时希望通过我们以不同的方式，包括属灵的恩赐，彰显他自己。

我们越充满圣灵（或者说越多地受到圣灵的影响），他就能越多地通过我们显现自己。圣灵的洗礼与属灵恩赐之间是有联系的。我们在个人灵修生活中越多说方言，就越能在公共生活中看到属灵恩赐的显现。

基督身体中的一些成员在圣灵的恩膏装备之下，能够更一致地以一种或多种属灵的恩赐事奉。

阅读哥林多前书 12:4-6

保罗谈到了三件事：

1. 恩赐

2. 职事

3. 功用

保罗说，这些恩赐是分配给不同的人的，它们在不同的人身上以不同的方式运作，但赐予或分配这些恩赐的是同一位圣灵。在第4节中，翻译成“恩赐”的词是“charisma”。这个词的意思是恩典的赠予；涉及恩典的礼物；属灵的赋予；奇迹般的能力。这些恩赐是圣灵的度量，或者说是按神的旨意赐给基督身体成员的膏抹度量——为了什么目的？为了使他们能够在基督的身体中超自然地完成他们的功能或工作。

阅读希伯来书2:4

希伯来书 2:4 中翻译成“恩赐”的希腊词意为分配。圣灵分配或赐予基督身体中的不同人不同的恩赐或能力。他随自己的意思分配——不是按照我们的意愿。基督身体的不同成员有不同的职事或功能。他们被赋予不同的恩赐以装备他们完成他们的功能（罗马书12:4-6）。这些恩赐将以各种方式运作，并产生各种效果。

当谈论到属灵恩赐时，我们倾向于关注哥林多前书第12和14章。然而，请注意这两章之间的那一章。圣经的书卷并不是按章节写成的，而是作为一封信来写的。我们做了划分，但在保罗写给哥林多教会的信中，第12、13和14章之间是没有划分的。这重要吗？当然重要。为什么？他强调，尽管恩赐的运作方式不同，但它们也协同运作（为了特定的目的）。它们应该通过爱并与爱一起运作。以爱为动机的运作才是有益的和准确的。

阅读哥林多前书 14:1

我们可以清楚地看到，爱不能与属灵恩赐的使用分开。爱（Agape）总是寻求别人的益处。这些原则在今天属灵恩赐的彰显中仍然适用：

1. 追求爱仍然是最高优先事项——我们追求属灵恩赐的基本原因是为了**他人**的利益。

2. 造就信徒必须是教会聚会的主要目标。

许多时候，不同的属灵恩赐一起运作（就像我们手上的手指），有时很难区分它们中的一些。我们将它们分开，是为了便于定义它们。神的话语中没有对圣灵彰显的定义。我们只看到它们运作的例子。这些定义旨在提供对每个圣灵彰显的基本理解，以便当圣灵想要彰显自己时，我们能够识别它们。这样你就可以理解它们如何运作——它们是什么样子的了。

知识的言语

知识的言语是圣灵超自然地启示神思想中的某些事实。它是关于某个人或某件事的超自然知识，或者是圣灵为了特定目的而赐给我们的某些事件的知识，以造福人们/教会。知识的言语的彰显总是带来关于现在或过去事实或信息的启示。它不会带来未来的启示。

知识的言语不是：

1. “知识的恩赐”：没有一种圣灵的彰显被称为“知识的恩赐”。神知晓一切。然而，知识的言语并不是对神所知道的一切的启示。注意，这种圣灵的彰显被称为“知识的言语”。言语是句子或思想的一部分。这种圣灵彰显

带来的是神知识的一部分启示，即神在那个时刻希望揭示的特定部分的知识。它是神思想中某些事实（不是全部事实）的启示。

2. 自然知识：这并不是指自然知识或智力知识。这些彰显都是超自然的。没有一个是自然的。它是圣灵的超自然启示。

3. 神话语的一般知识：神话语的一般知识是通过研读圣经获得的。知识的言语的彰显不是通过研经获得的。对神的一般知识是通过与神同行而获得的。通过每天与神同行，通过祷告并读经与神相交，所有信徒都可以亲密地认识神。

知识的言语可以通过各种方式彰显。知识的言语可以通过神的灵启示在内心里。这不是内在的见证，也不是我们灵的声音（我们的良心）。这是当圣灵对我们的灵说话并给我们现在或过去事实的启示。我们在以下经文中看到知识的言语的一个例子：

阅读使徒行传10:1-8

圣灵对彼得说，有三个人在找他，而且是他差遣的。圣灵向彼得揭示了一个现在的事实和一个过去的事实。这是超自然的启示。彼得在屋顶上，他不可能通过自然手段知道这些事情。

知识的言语可以通过说方言和翻方言来临。知识言语的彰显可以通过不同的人以不同的方式运作。例如，有些人（通过圣灵）可以看到某人身体需要医治的部位。其他人（通过圣灵）可能会在自己的身体上（灵性上）感受到某人身体需要医治的部位的不适或疼痛。

知识的言语的彰显带来关于人、地点和事物的现在或过去事实的启示。通过知识的言语，神可以揭示疾病或恶灵存在的事实。通过知识的言语，神可以向我们揭示有助于我们有效服事他人的信息。知识言语的彰显不会改变任何事物，但会揭示现在或过去的事实。

智慧的言语

智慧的言语是圣灵传达的神的心意和目的的超自然启示。智慧的言语揭示将来会发生的事情。智慧言语的彰显带来神计划、目的和旨意的启示。我们作为自然人没有未来的知识。我们只有现在或过去的知识。神在他的智慧中知晓未来。通过智慧言语的彰显，神可以向人揭示他所知道的部分未来。

智慧的言语不是：

1. **“智慧的恩赐”**：没有被称为“智慧的恩赐”圣灵的彰显。
2. **神所有智慧的启示**：智慧的言语不是神所有智慧的启示。智慧的言语的彰显带来的是神智慧的一部分启示，即神在当下希望揭示的智慧的特定部分。
3. **自然的智慧**：生活中可能通过经验获得自然的智慧。然而，智慧的言语是超自然的启示。
4. **通过祈祷和默想神的话语而来的神的智慧**：这种智慧对每一个凭信心求的信徒都是可得的（雅各书 1:5-6）。当我们默想神的话语并付诸实践时，“……处事有智慧，凡事顺利”（约书亚记 1:8）。

智慧言语的彰显是圣灵随己意赐给信徒的。智慧的言语和知识的言语常常一起运作。我们在以下经文中看到智慧的言语的一个例子：

阅读启示录第1-3章

约翰在异象中看见了耶稣（启示录 2:1-7）。通过知识言语的彰显，耶稣向他揭示了小亚细亚七个教会各自的现时属灵状况。通过智慧言语的彰显，耶稣揭示了这些教会应当做什么——他的计划、目的和旨意。

智慧的言语可以通过各种方式来临（就像知识的言语一样）：

1. **预言：**智慧的言语可以通过预言来临。许多时候，预言和智慧的言语一起运作。单单纯的预言并不揭示未来，而是智慧的言语带来未来的启示。

然而，智慧的言语所带来的启示可以通过预言说出来。例如，旧约中的先知们预言了未来的事情，包括耶稣作为弥赛亚的降临。他们通过预言宣告这些事情，但是是智慧的言语揭示了这些事情。

2. **说方言和翻方言：**智慧的言语可以通过说方言和翻方言临到。

3. **异象：**智慧的言语可以通过异象临到。

4. **内在的启示：**智慧的言语可以通过神的灵内在的启示临到。

有时智慧的言语的应验是无条件的，但有时它是有条件的（取决于一个人做或不做什么）。我们在以下经文中看到一个有条件的智慧言语的例子：

阅读列王记下 20:1-7

神通过先知以赛亚赐给希西家一个智慧的言语，告诉他他将要死而不能活。在现有的情况下，主告诉他将要发生的事情。在第2-3节，希西家祷告改变了这种情况。希西家祷告后，神派以赛亚回去，带着另一个智慧的言语，说神要医治他，并给他多十五年的寿命。通过祷告，希西家改变了他未来将要发生的事情。智慧的言语并不总是会自动应验。有时它是可以改变的。

辨别诸灵

辨别灵魂是对灵界超自然的洞察（视觉）。它带来对灵和灵界的超自然启示。这种圣灵的彰显启示仅限于一个领域——灵和灵界。当辨别诸灵彰显时，一个人（通过神的灵）能够看见或听到灵界。当圣灵向我们说话，揭示一个灵存在的事实，这是知识的言语，而不是辨别诸灵。有人通过圣灵的彰显能够辨别灵时，他能看见或听见这个灵。

辨别诸灵不是：

1. **辨别“邪”灵**：它是辨别诸灵——各种灵，包括善恶两种。它包括对邪灵的辨别，但这只是其中的一部分。辨别灵魂还包括辨别天使、父神的形象、圣灵、复活的基督，以及人的灵。

2. **属灵分辨力**：没有一种被称为“分辨力”的圣灵的彰显。是辨别诸灵。每个信徒都可以培育自己的灵使之敏感于神的灵。每个信徒都应该有属灵的辨别力。每个信徒都可以凭借内在的见证知晓事情。很多时候，人们所称的“属灵分辨力”其实是内在见证或者知识的言语在运行。

3. **读心术**：辨别诸灵与心思无关，它是圣灵的超自然启示。

4. **辨别人的缺点**：它不是“批评”的“恩赐”或者“怀疑”的“恩赐”。一个人甚至不需要得救就能有这些“恩赐”！

我们在以下经文中看到辨别诸灵的一个例子：

列王记下6:13-17

通过辨别诸灵的彰显，耶和华打开了以利沙的仆人的眼睛。他看见一队天使环绕着以利沙。这些天使天军在耶和华打开他的眼睛之前已经在那里了。他之前看不见，因为天使是灵。当耶和华打开他的眼睛时，他开始看见灵界。

辨别诸灵可以赐予我们的目的是保护我们、我们的事工或其他人。通过辨别诸灵，我们可以知道超自然现象背后的灵是什么。并不是所有的超自然现象都是圣灵的彰显。邪灵也可以制造超自然现象。然而，并不是所有情况下我们都需要看见灵界来了解这一点。我们也可以通过知识的言语或内在的见证来知道超自然现象背后的灵是什么。

辨别诸灵也可以赐予我们，帮助我们超自然地事奉他人。通过辨别诸灵的彰显，圣灵可以揭示附在人身上的邪灵的存在，以便将其赶出去。辨别诸灵不是赶出邪灵，而是揭示它们的存在。一旦邪灵被揭示出来，那么可以通过特别信心的彰显将其赶出去。

神所知道的都可以随圣灵的意思向人显明。通过这三种启示性恩赐，神可以揭示他对过去、现在或未来之事的知识。神可以揭示事实、事件、动机、起源、目的和命运。神可以揭示它是属神的、属人的、属撒旦的、自然的或超自然的。

信心（特别信心）

特别的信心是圣灵赐予的信心，超乎信徒个人从与神同行中所拥有的信心。特别的信心使一个人以一种使神能看重他们的话就像神他自己的话，并在现在或以后奇迹般地实现所期望的结果的方式来相信神。特别的信心是圣灵的超自然彰显。特别信心的彰显给了我们超自然的信心和确信，这超越了我们一般的信心。

我们在以下经文中看到特别信心的一个例子：

但以理书3:8-25

这个故事讲述了三个人违抗尼布甲尼撒王的命令，拒绝敬拜一个金像。他们是希伯来人，敬拜以色列的神。因为他们违抗了王的命令，王把他们扔进了烈火窑。在第17节中，当王问谁能救他们脱离他的手时，这些人自信地回答道：“我们所侍奉的神能将我们从烈火的窑中救出来。王啊，他也必救我们脱离你的手。”通过特别的信心，他们奇迹般地在火中存活，并且成为巴比伦全城的见证。

特别的信心不是：

1. **得救的信心**：特别的信心不是我们得救时所用的信心。得救的信心是神通过他的话语在我们未得救之前赐给我们的礼物。我们必须运用信心接受重生。如果特别的信心是我们得救时所用的信心，那么不是所有听到福音的人都能相信并得救。

2. **一般的信心**：特别的信心不是每个信徒都运用领受神在他话语中所应许给我们的那种信心。每个信徒都有那份信心。我们用以得救的信心可以在神话语的其他领域中得到培育发展。我们的信心可以通过食用神的话语（罗马书 10:17），并在日常与神同行中运用出来而增长。每个信徒都可以信心坚固。通过我们自己的信心，任何信徒都可以领受神在他话语中明确应许给我们的一切。如果特别的信心的彰显是这种普遍的信心，那么不是每个信徒都能根据马可福音 11:24 行事，领受神在他话语中应许所给我们的。

特别的信心是用来领受超越救恩之外的东西，或者是那些在神的话语中没有明确应许给我们的东西所必要的。例如，特别的信心会在将一座实实在在的山投入海中时是必要的（见马可福音 11:23）。特别的信心是由圣灵赐予我们的信心，超越了我们在与神同行中所拥有的信心。特别的信心是圣灵随己意分给我们的，而不是根据我们自己的意愿，并且它总是用来造就信徒和传扬神的荣耀。

行神迹

行神迹是圣灵的超自然彰显。通过它，一个人能够行神迹奇事。神迹可以定义为圣灵的大能在自然的常规过程中进行的超自然干预。

行神迹涉及到神的大能通过一个人运行，使他能够做出超越人类自然能力或自然常规的事情。行神迹运用的是主动行出神迹奇事的信心。

行神迹不是：

1. **身体的医治**：行神迹恩赐的彰显不包括身体的医治。医治涉及消除身体部位的疾病或病痛。它是对患病状态的恢复。从一般意义上讲，由神的能力带来的医治是一种神迹。然而，神的能力带来的医治并非行神迹恩赐的彰显。行神迹可以运行在身体中，产生创造性的奇迹。例如，替换身体缺失的部位就需要创造性的奇迹。一个缺失身体部位的人不需要医治，而是需要创造性的奇迹。医治是指消除疾病或恢复身体部位的健康状态。

2. **特别的信心**：特别的信心是被动期望奇迹的信心。通过特别信心的彰显，一个人只需简单相信，神会为他成就奇迹。

而行神迹则是，神的大能通过一个人流出，通过他来进行那个神迹。

我们在以下经文中看到了奇迹的运行的例子：

阅读约翰福音2:1-11

当耶稣将水变成酒时，行神迹彰显了。这是耶稣事工中的第一个神迹。我们在第11节找到了这个神迹的目的——神的荣耀彰显，让他的门徒们相信他。

行神迹是通过圣灵的恩膏来操作神迹的具体行为。这是主动的，而不是被动的。

医病的恩赐

医病的恩赐是圣灵的超自然彰显，用于医治疾病和病痛（不依赖任何自然手段）。医病的恩赐用于超自然地释放病人，摧毁魔鬼在身体上的作为。用于超自然地医治疾病。医病的恩赐只是一个人可以得医治或进行医治服侍的方式之一。

医病的恩赐不是：

1. **自然医治**：医病的恩赐与医学或任何形式的自然疗愈无关。

2. **医治恩膏**：医病的恩赐是通过一个人向另一个人施行的超自然医治的彰显。医病的恩赐不是医治恩膏。

3. **医治的应许**：每位信徒都从律法的咒诅中得到了救赎，律法的咒诅包括贫穷、属灵的死亡和疾病。对于每位信徒来说，通过耶稣基督的救赎工作，医治已经成就。信徒不需要依赖医病的恩赐来得医治。这已经成就了。

我们可以在以下经文中看到医病恩赐的例子：

约翰福音 5:1-17

毕士大池边的瘫子得了医治。这个人没有做任何事情来启动他的医治。医病的恩赐不依赖于需要得医治之人的信心。

“医病的恩赐”一词是复数形式。有许多不同类型的疾病和病痛。当医病的恩赐彰显时，来自神的医治通过一

个人传递给需要得医治的人。医病的恩赐随圣灵的意思运行。当一个人通过医病恩赐的彰显得到医治时，得医治之人一方不需要有信心。

尽管有时候信徒可以通过医病的恩赐得医治，但神没有把医病的恩赐放在教会中来医治信徒自己。如果信徒行在救赎的光中，他们就不需要被医治。神赐下医病的恩赐是为了医治世人。当信徒按照大使命（马可福音16:15-18）按手在病人身上时，有时会有医治恩膏临到，医病的恩赐会通过他们彰显（随圣灵的意思）。

预言

预言是用所知道的语言说出超自然的话。预言包括每一种圣灵启发的已知语言的表达，从公共恩赐到圣灵启发的讲道和教导。预言的恩赐被认为是简单的预言，可以随圣灵的意思通过任何信徒运行。

预言的恩赐的目的可以在以下经文中找到：

哥林多前书14:3

预言的主要目的是向人说造就、劝勉和安慰的话。它不是为了预言未来或说将来的事情。它的目的是建立、鼓励和提供安慰。如果预言不建造、劝勉和安慰人，那么它就不是真正的预言恩赐在彰显。简单的预言恩赐不包含启示。简单的预言恩赐总是荣耀神。

预言的恩赐并非：

1. **启示（不为人指引具体方向）**：简单的预言恩赐不会为每个人给出个人化的话语（个人预言不符合圣经）。它不会预言未来事件，宣布审判，谴责，批评或使人尴

尬。它不会吸引注意力到自己身上。简单的预言恩赐鼓励、安慰、造就、给人加添力量并激励人心。

2. **讲道和教导**：预言并不意味着讲道或教导。要讲道或教导，我们必须用功研究，使自己蒙神悦纳（提摩太后书 2:15）。一个人不会用功研究之后才发预言。然而，当一个人在讲道或教导时，他/她可以被圣灵感动，说出源自灵而非头脑的即兴之言。这是预言恩赐运行的一部分。但讲道和教导本身并非预言的恩赐。

3. **预言的事工恩赐**：简单的预言恩赐与先知的事工之间有所不同。每个信徒都可以预言，但并非每个信徒都是先知（参见哥林多前书 12:28-29）。先知是神话语的传讲者或教师（就像使徒、传福音的、牧师和教师一样）。除预言外，先知在其事工中还定期有启示性恩赐的运行和彰显。

我们可以从以下经文中看到预言的恩赐与先知事工之间的对比：

使徒行传 21:8-11

腓力的四个女儿都说预言。然而，她们都说预言的事实并不使她们成为先知。这只是简单的预言恩赐，用以劝勉、造就和安慰人。这是每个信徒都能操作的预言恩赐。在经文 10 和 11 节，我们可以看到先知事工的显现。智慧的言语通过先知亚迦布彰显出来，他预言了保罗前往耶路撒冷时会发生的事情。

每一个被圣灵充满的信徒都可以运用简单的预言恩赐。然而，并非每个信徒都是先知。先知是一个特定的事工恩赐。先知是被神呼召，从突然的灵感或突如其来的启

示中发话。他能超自然地看见和知道事物。他是神的代言人。因着在他身上的恩膏程度，预言、知识的言语，智慧的言语、和/或辨别诸灵等恩赐会更加一致地通过先知彰显。即便如此，这些事仍然是随圣灵的意思而非先知自己的意愿运行的。

在我们期望自己在这个恩赐中被公开使用之前，我们应该先经历预言的私人方面。

阅读以弗所书 5:18-19

一个人开始被圣灵充满时，会说方言。随着一个人继续保持圣灵充满的生活，他们会经历其他诗歌、颂词和灵歌的畅流而出。这些在个人使用上都是有预言性质的，因为它们是被圣灵启示的话语。一旦你学会在这个领域顺从神，神可以在公开场合使用你。

阅读歌罗西书 3:13

要让神的话语以各样的智慧丰丰富富地住在你们心里。丰丰富富意味着丰富和充足。简单的预言恩赐让圣灵能够把你心里的话语提取出来，并彼此对说，安慰、造就、劝勉。只有神的话能够做到这一点。真正的预言不会从圣经中删减，也不会添加进去。它会加强和激活神已经给予我们的话语。真正的预言会从真理的经文中带出新旧之事，并使它们对我们而言变得生动有力。

方言和翻方言

在“圣灵的洗”课程中，我们讨论了方言的目的，并专注于私人/灵修的方面。在本课程中，我们将关注方言的公开方面。方言和翻方言是圣灵的两种不同彰显方式；然

而，当信徒聚集一起敬拜时，它们经常一起彰显。因此，我们将一起学习它们。

说方言是透过圣灵，以说的人从来没有学习过的语言，说出超自然的话语，他的理性不明白，听到的人也不一定明白，尽管有时听者可能会明白。方言是圣灵的超自然彰显。它与学习和流利使用其他语言的能力无关，它与人的思想也无关。

方言有不同的种类。各种方言在本质上是相同的，但在目的和使用上是不同的。说方言有不同的水平，受膏的程度也有所不同。圣灵赐下不同的语言。不仅地上人类使用不同的语言，还有天使的语言（天上的语言）。每位信徒都可以被圣灵充满，并说方言。说方言是跟随每位信徒的超自然征象之一。

每位信徒也可以祈求将方言翻出来。

阅读哥林多前书14:12-13

如果每位信徒都能说方言，那么每位信徒也可以祈求他能将方言翻出来。然而，这应当在圣灵的引导和恩膏下进行。翻方言是圣灵超自然地揭示出所说方言内容的意义。就像说方言一样，翻方言也有公开和私下两个方面。在这堂课中，我们将专注于翻方言的公开方面。

翻方言不是：

翻译方言：它被称为翻方言。圣灵的彰显并不是对方言逐字翻译。翻方言可能需要比方言本身说的话更多或更少的词语来表达方言所说的意义。因此，翻方言可能比方言的内容或长或短。

翻方言的运行总是依赖于方言。除非有方言的彰显，否则翻方言不会运作。其彰显的目的是使方言能被理解，从而造就听者。

阅读哥林多前书14:5

说方言和翻方言一起运行相当于预言。它们的目的与预言相同。公开说方言时，应该有翻方言，以便教会得到造就。说方言和翻方言合起来应该使教会得到造就。适用于教会中简单预言的所有指导原则也适用于说方言和翻方言的运作。

我们用与说方言相同的方式从我们的灵中说出所翻的方言。翻方言和说方言都来自同一地方，都是在那一刻由圣灵赐给我们的。

教会中，如果说方言的话没有被翻出来，那么教会就得不到造就。说方言是为不信的人做证据。它是神同在的表记。这个神迹作为对他们的证据，因为他们不信所说的话。每一个信徒都可以公开说方言，但并不是所有人都应该这样做。这应该根据圣灵的引导和恩膏来进行。用方言祷告来尊崇神与对教会公开说方言是有区别的。每一个信徒都可以随时用方言来向神祷告，感谢并敬拜神。然而，对教会公开说方言是按圣灵的意思彰显的。在这种情况下，同一场聚会只应该有两到三个人说方言。

所说的方言只应该有一个人翻出来，以避免对同一段方言产生竞争性的翻译。如果信徒知道他们可以向神求并得着方言的翻译，每一个信徒就都可以翻方言。然而，在聚会中，每段方言由谁翻出来应该听从圣灵（每段方言只

应该有一个人翻出来)。每一段说方言和翻方言应该依次进行。凡事都要规规矩矩地按着次序行

在教会聚会中，当所有人一起祈祷或赞美神时，用方言向神说话是可以的。为什么？因为在这种情况下，全体教会通过事奉主而得到造就，这不需要翻出来。

还有一种说方言和翻方言的事奉，这是一种事工恩赐，类似于先知的事工。每位信徒都可以说方言和翻方言，但不是所有人都有这类事工（就像每位信徒都可以说预言，但并非所有人都是先知）。

我们可以看到旧约时代有所有圣灵的彰显，除了说方言和翻方言之外。这两种彰显是圣灵时代——新约时代的显著特征。

那么，我们的责任是什么呢？

这些彰显的目的是荣耀神，并收割庄稼扩展神的国度。我们必须学会与圣灵合作，使他能够通过属灵恩赐在我们身上成就神的旨意。类似于说方言，我们需要让圣灵通过我们运行。圣灵不独立行事，但我们必须让他随他的意思通过我们运行。他是通过信徒来运行的。那么，我们的责任是什么呢？

1. 在个人祷告时间中用方言祷告——这是通向超自然和属灵恩赐的门户。如果我们希望超自然在我们生命中运行，那么我们必须通过这扇门。我们必须领受圣灵的洗，并说方言。每天说方言会帮助我们知道圣灵何时希望通过我们以不同的方式彰显他自己，包括属灵恩赐。随着一个人继续维持充满圣灵的生活，他们会经历其他诗歌、颂词和灵歌的畅流而出。从个人使用的角度来说，这些都是有

预言性的、受圣灵启发的言语。一旦你学会在这个领域顺从，神就可以把你带入公开的舞台。

2. 不要愚昧无知——他不愿我们在这方面愚昧无知。这包括对恩赐是什么、正确使用方法以及如何在这方面顺服圣灵的无知。要研究圣经对属灵恩赐的教导。我们需要理解属灵恩赐，这样我们才能在公众聚会中允许它们彰显。

3. 渴慕属灵恩赐——如果教会不渴望这些恩赐，那么它们就不会得到。圣灵是完美的绅士。当整个教会渴慕这些恩赐时，圣灵就会随他的意思彰显出来。如果你渴慕某件事，你就会为此祷告！

4. 受让于圣灵——圣灵通过信徒来运行这些恩赐。我们必须以大胆和谦卑的心受让于圣灵，允许他通过我们来作工。

所有这些彰显都赐予了教会。如果我们持续被圣灵充满，并保持谦卑和期待的态度，圣灵就会通过基督的身体中的任何成员彰显这些恩赐。任何一个经历真正属灵恩赐运行的教会，都将是一个充满神大能的教会，并且会创造复兴的氛围。一个充满神大能的教会会有效传福音和服事人们的需要。



传福音

一个小男孩去找他的爸爸，希望他能陪他玩捉迷藏。爸爸正在忙于工作，他说：“儿子，再给我几分钟。我需要完成这份工作。”几分钟后，儿子又来找他爸爸，希望他能玩捉迷藏。爸爸还没完成工作，他环顾办公桌，找到了一本杂志。他迅速翻开杂志，看到一页上的世界地图图片。他把这页撕下来，然后把图片撕成小块，轻轻地放在儿子小小的手掌中。“把这张图片拼好，然后来找我，我们就去玩捉迷藏。”几分钟后，儿子用皱着眉头的脸探出门来，说道：“爸爸，这张图片太难了。所有颜色都一样。”爸爸正专心地在纸上写字，快速抬头说：“再试一次。可能会花点时间，但你会成功的。”小男孩又消失了。令爸爸惊讶的是，几分钟后，小男孩又露出了笑容：“爸爸，我完成了。”

“你完成了？” “是的，” 男孩自豪地回答道。“我记得你说它很难。你怎么这么快就完成了？” 父亲问道。男孩答道：“嗯，我开始难以把世界地图拼回来，但后来我发现背面有一个人的图片。我只要把那个人拼好，整个世界就开始顺利了。”

有时候，想要在世界上产生影响会让人感到不知所措。因为看起来很艰巨，我们可能会选择坐视不管。但每个人都有神要我们用他的爱去接触的人。可能是家人、朋友，甚至是当地商店的收银员。每个人身边都有我们每天看到和交流的人。我们不必去别的国家，甚至不必去别的州（尽管有时神确实会要求我们改变我们的影响范围）。这不是要试图改变整个世界，而是要一次一个人来接触这个世界。这就是在我们的世界中产生影响——与我们周围的人分享神的爱——无论我们身处何地。作为门徒，我们要结出果子并复制自己。

大使命

耶稣死在十字架上并复活后向他的门徒显现，与他们同在了四十天。他继续与他们分享，为他要求他们完成的伟大工作做准备。

阅读马可福音16:15-18

注：也阅读马太福音28:16-20

我们称这段经文为“大使命”，因为这是耶稣对他的门徒在他离开后在地上所分配的使命。如果你是他的门徒，这段经文也是你的使命指令（或任务）。他给了我们我们的目的。

耶稣通过他的受死、埋葬和复活为你所做的一切，都引导你的人生走向这个关键点。当你接受耶稣为你的主和救主时，你便与在基督里的使命联系在一起。

阅读约翰福音5:17

当犹太人因耶稣医治一个人而开始迫害他时，耶稣作出了辩护。他说，他的父一直在作工，而他也加入其中。神有不断进行的工作。耶稣也参与其中。

阅读约翰一书4:17——我们在这个世界上应该如何？

阅读哥林多前书3:9——我们与谁同工？

阅读哥林多后书3:5-6——他使谁成为新约的执事？

阅读哥林多后书5:19-20——他称我们为什么？

他如何，我们在这世上也如何！当我们接受基督时，我们也加入了神正在进行的这项工作。我们是基督的使者，他使我们成为新约的执事。我们在这个地上代表基督，他可以通过我们发出呼吁。我们成为这项工作的同工。因此，我们必须问自己这些问题：

- 神在做什么工作？他一直在做什么工作？
- 耶稣来到地上是为了做什么？

阅读以下经文以找到这些问题的答案：

路加福音19:10

路加福音4:18

约翰福音10:10

神一直在将他的百姓分别出来，使他们与自己恢复关系。神正在进行救赎工程。耶稣以人的样式来到地上，参与这项救赎工作。他来寻找并拯救丧失的人，恢复相交，并赐给我们丰盛的生命。如果这是真的，作为他的同工，我们的任务是什么？

阅读哥林多后书5:16-20

神使我们与他自己和好，又将劝人与他和好的职分赐给我们。神的工作是什么？是救赎的工作。因此，我们参与了这劝人和好与救赎的工作。耶稣给出的最后一条命令之一是大使命。他在升天前说的最后几句话之一是分享我们的目的！

阅读马可福音16:15-18

我们需要注意以下关于这条诫命的重要事项：

1. 这条诫命是为所有人写的——神希望所有人都能认识基督，但他不能没有我们的帮助。为什么？因为我们是他在地上的代表。人们要真正进入并接入他们被创造的目的，唯一的方法就是自己接受福音。

2. 这条诫命是写给所有信徒的——我们是为此目的而被创造的，成为天父的形象承载者。大使命并没有说他会

去，而是说**我们需要去**。如果你已经接受耶稣为你的主和救主，这条诫命就是写给你的。

阅读路加福音10:2-3

在路加福音中，耶稣更进一步。就在他说当为收割庄稼的工人祈祷之后，他说：“你们去吧！**我差你们出去……**”我们不仅要为工人祈祷，还必须**成为工人**。我们要成为进入**全世界**的工人。你不必去另一个国家（虽然神可能会呼召你这样做）。进入**你的世界**。耶稣说：“你们去吧……”**你要去的**就是你所在的地方。你住的地方。你的邻居。你每天接触到的人。

当我们接受耶稣为我们的主和救主之后，许多人梦想着为神做伟大的事情。你可能会问，我如何融入这个目的？我如何知道我的使命？我们如何为神做伟大的事情？

我想起了马太福音14章中五饼二鱼的故事。门徒们不知道该如何处理这些需要喂饱的众人。他们只看到自己手中的食物很少——不足以喂饱这群饥饿的人。他们想让人们离开，因为这任务超出了他们的理解范围。但主只要求他们把自己所有的拿给他。他没有要求他们做什么伟大、戏剧化的事。他只是让他们带上那少得可怜的五饼二鱼——门徒在这看似微不足道的事情上的顺服却导致了一件伟大的事情发生。通过那小小的顺服行动，五千人得以饱足。我们想做伟大的事情，有时我们努力去弄清楚。我们如何用我们微薄的奉献来喂饱人们？神，你为我们预备了什么伟大的事情？但神只呼召我们顺服，把我们所有的交给他，无论我们身在何处。我们不必为神计划伟大的事情，我们只需要顺服，把自己和我们的能力交给他……他会接管并把它们变成伟大的事情。

在每个你所走进的情境中，你都是圣三一神的落脚点。你是耶稣的所在。他在你里面并通过你作工。他拒绝在你之外作工。你走进黑暗中，你就是光和喜乐。你走进腐败中，你就是阻止腐败的地上的盐。你每走一步，每说一句话，都在把耶稣带给这个世界。

如何分享？

你可能在问：“我该如何分享？”有很多方法可以与他人分享神的真理和爱。在这节课中，我们将分享两个简单的方法：

1. *用你的行动分享福音*
2. *用你的言语分享福音*

成为你希望别人看到的榜样——人们会注意到的。我们的关系中有一个神圣的目的。我们被放置在他人的生活中是有神圣的目的。

我们在第一课中了解到，门徒要行善事。圣经对善事有何看法？阅读以下经文：

以弗所书2:10

提摩太前书3:7

马太福音5:16

我们的善行（活在我们所知的真理中并践行神的话语）将具有永恒的意义。

- *我们被创造来行善事。*
- *神装备我们行善事。*

- *我们的善行将在人前荣耀神。*

我们被造是有目的的。我们都有一个普遍的目的和一个特定的目的要在这地上完成。当你接受基督为你的救主时，你就踏上了通向目的之路。你被委派与他人分享基督的福音（你的普遍目的）。我们**如何**实现我们的普遍目的对我们每个人来说都是不同的。神预先为我们每个人准备了特定的善行（具有永恒意义的善行）。我们在大使命中都有一个特定的位置，使用我们独特的恩赐、呼召和才能。没有人能像我们一样在基督的身体中完成我们的特定位置。

阅读腓立比书 3:16

如何过榜样的生活？行在（或行为举止/践行）你所知道的真理中。从你现在的位置开始。当你过门徒的生活时，其他人会看到并注意到你与众不同的地方。在你自己的生活中践行神的话语。跟随神在你自己生活中的引导。

我的祖母躺在医院的病床上，当时我丈夫和我正计划前往洪都拉斯的一家宣教医院服事。我的祖母不理解我们为什么要去那里。有一天，我父亲在探望她时，她问他关于我们为什么要去的问题。是什么驱使我们搬到另一个国家去？她看到我们这样做是因为我们相信有比我们自己更大的事情。她从我们生活的方式中看到了一些不同之处，想要了解更多。当她审视我们的生活时，她注意到了一些不同之处。这为讨论耶稣及其对她生命的拯救计划打开了大门。她在病床上信了主，离世前不久就得救了。当我们像门徒一样生活时，人们会注意到，而且很多时候这会打开他们的心接受真理。

然而，我们不能仅通过我们的行为来分享真理。我们也必须用我们的话语来传福音。

阅读罗马书 10:14-15

他们必须被差遣去传道。他们必须传道人们才能听道。人必须听到福音才能相信。他们没有相信，又怎能求告他呢？没有听见，又怎能相信呢？没有传道的，又怎能听见呢？若没有被差遣，又怎能传道呢？

他们必须相信才能求告他！这一切都始于有人说话。因此，善行不仅仅是我们的行为（或我们如何生活），还包括分享神的话语。每次你分享福音时，你就展现了基督的爱。

我分享什么呢？

我二十六岁。多年来，我的姐姐一直在与我分享神的爱。她一直在与我分享神的话语。有一段时间，我甚至告诉她：“我爱你，但你真的得停止在我面前谈论耶稣了。”哇！难以置信我会这么说，但这是真的。她没有放弃。她继续与我分享圣经的真理。圣经说神的话是种子，但不是普通的任何种子。

阅读彼得前书1:23

神的话语是不能朽坏的种子。这意味着它永不枯萎、死亡、腐烂或消失。这意味着它是永恒的。神的话永存不变。每当我姐姐与我分享神的话语时，她就在播种和浇灌这种子。即使我当时没有立刻行动，这个种子仍然被种下了。

有一个晚上，我在生活中遇到危机，记得自己站在镜子前，泪流满面。我在呼求神：“神，如果你是真实的——请显示给我。”就在我向神呼求的那一刻，他提醒我我姐姐曾经对我分享的所有种子或话语。神爱我。他为我的生命有计划。他的儿子为我死在十字架上。那个晚上，我凌晨两点驾车去了我姐姐家，开始敲她的门。我一刻也等不及了。我想邀请耶稣到我心里。那个晚上，她与我一同祈祷，我接受了耶稣为我的主和救主。她在我生命中播下的所有种子没有枯萎或死亡。当我向他敞开心扉的那一刻，种子生根发芽了。

取消了。取消了。取消了。我和丈夫正在一场暴风雪中尝试回家。所有飞往我们城市的航班都被取消了。我们找到了一班飞往离家三个小时车程的城市的航班，并租了一辆车驾驶剩下的路程回家。一位年轻女士驾驶着摆渡车送我们去取租车。我们开始和她聊天，并询问她关于她的孩子的问题。当我们到达租车场时，我们下了摆渡车，开始往前走。我走着走着，感受到内心里有一种冲动，要与她分享耶稣。老实说，我开始与神争辩。我心不在焉。我们急着取车然后驾车回家。最后，我知道我不能忽视他要我分享福音的“助推”。我把行李留给丈夫，赶回去找她。我告诉她神为她的生命有一个奇妙的计划，他是多么地爱她。我问她是否曾听说神因为他的爱为她做了什么。那天，我能够与她分享耶稣，并且她接受了他作为她的主和救主。多么奇妙，神选择了我成为他为她生命计划的一部分——我几乎错过了这个机会，因为我分心和匆忙。

有时候，分享福音似乎会让人感到吓人、不方便或者压力山大。但是，通过一些简单的工具，你可以自信地分享福音。

首先，开始一场对话。

- 对他人表现出兴趣，并问他们问题。
- 准备好分享你的见证。**你的见证**是你最伟大的见证之一。神在你的生命中做了什么奇妙的事情？
- 告诉他们神为他们的生命有一个奇妙的计划。
- 问他们是否愿意听听神因为他对他们的爱所做的事情。

其次，通过以下经文分享耶稣的福音。

约翰福音 3:16——“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。”

神不断用他的爱追求我们。然而，无论我们多么努力靠自己的力量行善或道德高尚，我们永远不会完美。神是完美和圣洁的神。我们能与他有相交并永远与他同在的唯一方式是，如果我们要像他一样完美和圣洁。

罗马书 3:23——世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。

但是神知道这一点，并为此做了计划。他必须为我们想出一个替代方案，这样我们才能站立在他面前，没有罪或自卑感，并在他眼中完美无瑕。他的计划就是一个名叫耶稣的人。

罗马书 5:8——惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。

他通过差遣他的独生子耶稣基督，成为人的样式，为我们承担审判和死亡的刑罚，并为我们的罪付出了代价，

实现了这一计划。如果不接受耶稣为我们所做的，我们将永远无法与神建立关系。这不是靠自己可以做到或赢得的。

罗马书6:23——因为罪的工价乃是死，唯有神的恩赐，在我们的主基督耶稣里乃是永生。

在旧约中，他们必须为他们的罪献祭。每年，大祭司要进入至圣所，神的同在所在之处，并通过将动物的血洒在施恩座上为百姓的罪赎罪。但当耶稣在十字架上受死时，他将自己的血带进了天上的至圣所，并为每一个曾经活过或将来出生的人的每一个罪付出了代价。

他恢复了我们与神之间因亚当在伊甸园犯罪而失去的相交。通过这样做，他把我们在神面前的正当地位买回来，使我们可以坦然无惧地站在我们的父神面前。但他的恩典不止于此！当我们接受基督到我们的心中时，我们不仅仅是从去地狱中得救（虽然这是真实的），我们还可以得到耶稣的能力、权柄和身份。

当我们如何对待耶稣的死亡和复活（或者从死里复活）？如果你从未接受耶稣基督作为你的救主和主，你可以现在就这样做。“神啊，我口里承认耶稣基督是我的救主和主。我心里相信神使他从死里复活，并且他现在坐在你的右边。我接受他进入我的生命，并决意过一个讨你喜悦的生活。因为你说，通过心里相信和口里承认，我就可以因信得救。”

罗马书 10:9-10——你若口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。因为人心里相信就可以称义，口里承认就可以得救。

当你作这个祷告时，你已经完全踏入了你的目的。如果你相信，你已经在内心里被重造，神的灵已经来住在你里面。我们一旦接受耶稣基督作为我们的救主和主，我们已经踏上了我们的目的之旅。基督为我们所做的一切都导向了我们生命中的这一点。不仅是通过他的受死，还借着他的复活。我们与我们的被创造的目的联系在一起了。

耶稣为我们的罪而死，并复活，以至于罪不能再辖制我们：

以弗所书 2:8——你们得救是本乎恩，也因着信，这并不是出于自己，乃是神所赐的；

哥林多前书15:3——基督照圣经所说，为我们的罪死了，第三天复活了；

以弗所书 2:4-6——然而神既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来（你们得救是本乎恩），他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上；

哥林多后书 5:19——神在基督里，使世人与自己和好。

第三，请**背诵**以下经文。这段经文提供了圣经中关于如何接受耶稣作为我们的主和救主的指示。请随时准备好这些经文，以便在需要时带人作得救祷告。

罗马书 10:9-10——你若口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。因为人心里相信就可以称义，口里承认就可以得救。

第四，圣经明确指出，当有人接受耶稣作为他们的主和救主后，他们可以接水洗。水洗是通过完全浸没进行的。这是新信徒认同基督的死、埋葬和复活的象征（或外在表现）。我们在以下经文中看到水洗的例子：

罗马书 6:4

歌罗西书 2:12

使徒行传 8:36-39

你不需要成为牧师或全职传道人来为别人施洗，尽管这通常是教会礼拜中最常见的方式。以下的告白是进行水洗时可以使用的示例词：

“根据你对主耶稣基督，神之子的信仰告白，并凭借他的权柄，我奉圣父、圣子和圣灵的名为你施洗。阿们。”

第五，准备好在需要时为他们祷告或按手。神通过医治吸引不信的人归向祂。再次阅读以下经文：

马可福音 16:18

信徒有哪些神迹随着他们？他们按手在病人身上，病人就必得医治！神可以通过他圣灵的彰显来吸引人归向他。准备好祷告。你渴望神通过你来医治。你有手可以按在病人身上。你的信心被释放，以激活神的医治大能。

我们还读到，新约教会的信徒在接受耶稣后，会为他们祷告受圣灵的洗。通常这是通过按手进行的，但即使没有按手，人们也可以受圣灵的洗。在使徒行传中，我们可以找到这两种方式的例子。正如我们在前面课程中所学到

的，神赐给我们这个礼物是为了赋予我们为他作见证的能力。虽然不需要接受这个礼物能上天堂，但它对于过有能力的基督徒生活是重要的。不要仅仅停留在救恩上。新信徒需要接受第二次的圣灵经历！与他们一起祷告，接受圣灵的洗。

最后，记住我们并不孤单。阅读以下经文：

使徒行传1:8——他派谁来赐给我们能力为他作见证？

耶稣升天前的最后一句话并没有记载在福音书中，而是记载在使徒行传的第一章。“大使命”宣告了我们的任务。但使徒行传1:8赋予了我们执行这一任务的能力。耶稣差遣圣灵来赋予我们能力，为他作见证。他赐给我们圣灵，帮助我们在地上完成这一任务。当我们阅读福音书时，仿佛他在说：“我说了所有这些，是为了告诉你们……现在我给你们一个任务，作为我的门徒。这个任务就是继续和世人分享福音。但我不会让你们独自一人，我会提供一个帮手，使你们不孤单。这个帮手会赋予你们力量（或提供能力）来完成这一任务。”阅读以下经文：

罗马书 15:18-19——保罗说他如何传福音？

他为这一声明提供了什么支持？

哥林多前书4:20——因为神的国不在乎言语，乃在乎什么？

哥林多前书2:4——保罗说的话、讲的道，不是用智慧委婉的言语，乃是用什么？

帖撒罗尼迦前书1:5——福音是如何传到帖撒罗尼迦教会的？

保罗向罗马教会保证他已经把福音完全传开了。那么，完全传开意味着什么？完全传开不仅需要行动、言语或真理的知识，还需要**能力**。保罗也向哥林多教会分享说，他来到他们那里，不是凭自己的言语或力量，而是凭圣灵的大能。圣灵帮助我们知道该说什么和什么时候说。保罗讲道，但圣灵提供了使这些话语产生影响的力量。这意味着你不能离开神去做这项工作。我们是同工。这就是基督信仰与其他“宗教”之间的区别。我们并不孤单。神已差遣圣灵来帮助我们。他以大能来证实我们所传的道，预备人们的心，揭示真理，显明神的能力。圣灵会帮助和赋予我们能力。

然而，圣灵对世人也有事工。我们在以下经文中找到这个事工：

约翰福音16:8-11

圣灵会使世人（或不信的人）为罪、为义、为审判，自己责备自己。为什么？为了帮助他们明白他们需要一位救主。为了让他们知道他们需要耶稣。

当圣灵告诉你要说什么时，要迅速跟随圣灵的“助推”。神给我们话语，神给我们能力。我们**所**要做的就是**分享**。我们不对分享的结果负责，神负责。

阅读哥林多前书3:6-7

神使我们所播的种子成长。我们不对成长负责，神负责。种子（神的话语）**永远不会**枯萎、死亡或消失。我们的责任是**行动**，而神提供能力来完成他的目的。但要把福音传开，既需要我们的行动/言语，**也**需要神的大能。当我们分享他的真理时，我们可以期待能力出现来证实他的话语。为什么？因为他是这么说的。

最后，在可能的情况下，不要让一个人在没有被祷告或者不知道如何祷告的情况下离开，要确保时机成熟，他们愿意敞开心扉时知道如何祷告。

跟进

与某人作得救祷告之后，跟进很重要。

- 帮助他们联系教会或小组
- 给他们一本圣经，让他们自己阅读
- 如果可能，定期与他们保持联系

我们有一般和特定的目的。我们被造是要成为神大爱的形象承载者，要展示他的爱并帮助他人找到他们受造的目的。我们的人际关系有着神圣的目的。每一个人都可以用那些具有永恒意义的种子触动身边的人。作为门徒，我们必须尽自己的一份力量，通过行动和言语来分享基督的爱，成为基督大爱的形象承载者……并把结果留给神。

附录 1——得救的祷告

神啊，我为我生命中所做的一切错事感到抱歉。我知道我犯了罪。但我也知道你供应了耶稣。你说当他死在十字架上时，他把我所有的罪都带到了十字架上。他为我的罪受苦。他在十字架上死后第三天，你使他从死里复活，坐在你的右手边。我现在口里承认耶稣是我生命的主。我接受他通过受死、埋葬和复活为我所成就的一切，我心里相信你使他从死里复活，并且他现在正坐在你的右边，随时准备为我辩护。感谢你赐予我这个宝贵的礼物。奉耶稣的名祷告，阿门。

附录 2——以弗所书祷告挑战

以弗所书 1:17-23

求我们主耶稣基督的神、荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给我，使我真知道他。并且照明我心中的眼睛，使我知道他的恩召有何等指望，他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；并知道他向我这信的人所显的能力是何等浩大，就是照他在基督身上所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边，远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的和一切有名的，不但是今世的，连来世的也都超过了；又将万有服在他的脚下，使他为教会做万有之首。教会是他的身体，是那充满万有者所充满的。

附录 3——承诺声明

承诺声明：我承诺每天花时间阅读圣经和祷告。

时间：_____（例如，每天早上醒来时？晚上睡觉前？午休时间？）

时长：_____（例如，同样，我鼓励你要现实些，选择一个可实现的时间量）

这个练习的目标是有意识地安排与你神共处的时间。

每天抽出一些时间与他相处是很重要的，否则很容易错过或分心。

附录 4 - 神是信实的

提摩太后书 2:13——我们纵然失信，他仍是可信的，因为他不能背乎自己。

诗篇 33:4——因为耶和华的言语正直，凡他所做的尽都诚实。

诗篇 119:90——你的诚实存到万代，你坚定了地，地就长存。

耶利米哀歌 3:23-24——每早晨这都是新的，你的诚实极其广大。我心里说：“耶和华是我的份，因此我要仰望他。”

哥林多前书 1:9——是信实的，你们原是被他所召，好与他儿子我们的主耶稣基督一同得份

哥林多后书 1:20——神的应许不论有多少，在基督都是是的，所以借着他也都是实在 [a] 的，叫神因我们得荣耀。

帖撒罗尼迦前书 5:24——那召你们的本是信实的，他必成就这事。

希伯来书 10:23——也要坚守我们所承认的指望，不致摇动，因为那应许我们的是信实的。

附录 5——你的身份

我鼓励你把这些宣告写在你的笔记本里，或者写在你的圣经前面。每天早晚（如果可以的话，甚至在一天中多次）对你自己宣告。

- 基督在我里面活着。我思想充满着基督在我里面活着的意识。活着的不再是我，而是基督在我里面活着。（加拉太书 2:20）

- 我有他的能力。那在我里面的比那在世界上的更大。（约翰一书 4:4）；我靠着那加给我力量的基督，凡事都能做。（腓立比书 4:13）

- 我有他的智慧，我被分别为圣，并且被救赎了。但我得以在基督耶稣里，是出于神，神使他成为我的智慧、公义、圣洁和救赎。（哥林多前书 1:30）

- 我有他的爱。盼望不至于羞耻，因为神的爱借着所赐给我们的圣灵浇灌在我们心里。（罗马书 5:5）

- 我是义人（在神面前有正当的地位），可以毫无自卑感或罪恶感地来到我的父神面前。神使那无罪的，替我们成为罪，好叫我们在他里面成为神的义。（哥林多后书 5:21）

- 我与基督一同坐在天上父神的右边。他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上。（以弗所书 2:6）

附录 6——如何研读圣经

圣经是有史以来最伟大的书籍。在其中，神亲自对人说话。这是一本神圣的教导之书，能在忧伤中提供安慰，在困惑中提供指引，为我们的难题提供建议，责备我们的罪行，并为我们的每一个需求提供每日的灵感。

圣经不仅仅是一本书。它是一本涵盖各种文学形式的完整图书馆。它包括历史、诗歌、戏剧、传记、预言、哲学、科学和启发性读物。因此，不足为奇的是，圣经的全部或部分内容已被翻译成1200多种语言，每年圣经的销量都超过任何其他单本书籍。

唯有圣经真正回答了历代以来人类所提出的最伟大的问题：“我从哪里来？”“我要去哪里？”“我为什么在这里？”“我怎样才能知道真理？”因为圣经揭示了关于神的真理，解释了人类的起源，指出了唯一得救和永生的道路，并解释了长期以来的罪与受苦问题。

圣经的伟大主题是主耶稣基督及其为人类所做的救赎工作。耶稣基督的身份和工作在旧约中通过应许、预言和象征被描绘出来。在福音书中，主耶稣基督的真理和美德被充分揭示；在使徒书信中，他的生命、死亡和复活的全部意义得到了阐明。他将来的荣耀再来在启示录中清晰无误地得到了预言。神的话语——圣经的伟大目的是揭示神活生生的话语——主耶稣基督（参见约翰福音1:1-18）。

威尔伯·史密斯（Wilbur M. Smith）博士列出了圣经学习为我们带来的七大好处：

1. 圣经发现罪并使我们感到内疚。
2. 圣经帮助我们 from 罪的污染中得洁净。
3. 圣经赋予我们力量。
4. 圣经指导我们当做的事。
5. 圣经为我们提供了战胜罪恶的利剑。
6. 圣经使我们的生命多结果子。
7. 圣经赋予我们祈祷的力量。

你不需要一个庞大的图书馆来研究圣经。圣经本身就是最好的评论员和解释者。借助这本新圣经中的所有指导性帮助，你拥有了一生的圣经学习资源。

I. 个人圣经研读

A. 灵修圣经研读

圣经本身不是最终目的，而是通向认识神和遵行神旨意的手段。使徒保罗说：“你当竭力在神面前得蒙喜悦，作无愧的工人，按着正意分解真理的道。”（提摩太后书 2:15）。神赐给我们圣经，是为了让我们认识他，并在地上行他的旨意。

因此，灵修圣经研读是最重要的圣经研读方式。灵修圣经研读意味着阅读和研读神的话语，使我们能够听到神的声音，知道如何遵行他的旨意，过一个更好的基督徒生活。

伟大的科学家和医学博士霍华德·A·凯利（1889–1940年间任职于约翰霍普金斯大学的妇科教授），也是一位热衷于圣经研究的学者。他曾说：“研读圣经最好的方式就是每天带着关注和祈祷来阅读它，看到它页面上的光芒，默想它，持续阅读它，直到它以某种方式把其言词、表达、教义、思想习惯和对神及其基督的呈现融入到你生命的每一个部分。”

为了您的灵修阅读和研究圣经，这里有几个重要的实用建议：

1. 在开始读经之前，请先祷告（诗篇 119:18; 约翰福音 16:13–15）。

2. 在阅读过程中记下简短的笔记。保留一个小笔记本用于你的圣经学习。

3. （见下面的第4点）。

4. 缓慢地阅读一个章节，或者也许是两三章，或者仅一段。阅读后，问自己这段经文意味着什么。然后重新阅读它。

5. 在了解章节或段落的真正含义时，以下问题通常会很有帮助，然后在你的笔记本上写下答案：

a. 这段经文的主要主题是什么？

b. 这段经文揭示了哪些人物：谁在讲话？他在谈论谁？谁在行动？

c. 这段经文的关键经节是什么？

d. 这段经文告诉我关于主耶稣基督的什么？

- e. 这段经文中是否揭示了我需要承认和悔改的罪？
- f. 这段经文中是否包含我需要遵从的命令？
- g. 这段经文中是否有我可以宣告的应许？
- h. 这段经文中是否有我需要遵循的教导？
- i. 并非每段经文都能回答所有这些问题。

6. 记录属灵日记。可以使用上述提到的圣经学习笔记本（第2点），或者在一个名为“我的属灵日记”的独立笔记本中，每天写下神通过圣经对你说的话。记下你认的罪或应该遵行的命令。

7. 背诵圣经经文。年龄再大也可以背诵神的话语。将经文与章节写在卡片上，一面写上经节，另一面写上章节。随身携带这些卡片，可以在等待火车、排队买午餐等时候复习。

8. 有些人喜欢背诵整段或整章圣经经文。携带一本袖珍圣经，可以帮助你在空闲时复习这些经文。最好的方法之一是在睡前花几分钟，这样你的潜意识在你睡觉时也能帮助你记住神话语的经文（诗篇119:11）。冥想意味着“反思、沉思、考虑、深思熟虑”。通过冥想，神的话语将变得对你有意义和真实，圣灵也会利用这段时间将神的话应用到你自己的生活和问题中。

9. 遵行神的话语。正如保罗在提摩太后书3:16中对提摩太所说：“圣经都是神所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的。”圣经赐给我们是为了让我们过圣洁、讨神喜悦的生活。因此，神说：“你们要行道，不单是听道”（雅各书 1:22）。

领航者（The Navigators）是一个在二战前夕成立的团体，旨在鼓励基督徒士兵进行圣经学习，他们制定了一套出色的个人灵修学习计划。

- 祷告后，先慢慢地和默默地读经文；然后大声朗读。

- 在一个大笔记本中，将纸张分成几列，并在每一列上方标注以下内容：章节标题、关键经文、重要真理、相关经文、这段经文中的困难（个人或可能的）、对我的应用、以及这段经文的总结或概述。在每列中，写下所需的信息。

不要试图一次采用所有这些方法，而是慢慢开始，选择那些对你有吸引力的方法和建议。正如以前无数人所发现的那样，你会发现，你读经并研究神的话语越多，你就会越想读它。因此，以下的圣经学习建议适用于那些希望深入学习圣经真理的人们。

B. 研究圣经以获取知识

有许多宝贵的圣经研究方法。一个人可以像用望远镜一样研究圣经，看到每本书中显著的伟大真理。或者像用显微镜一样研究圣经，发现这个充满属灵财富的矿藏中所有奇妙的细节。在本节中，有几种经过验证的方法，可以帮助人们进行更深入的圣经学习。最重要的是要忠实地遵循某种系统化的圣经学习方法。

按章节学习圣经。圣经中有1,189章，涵盖了新旧约。一个人如果每天学习一章，大约三年多的时间就可以深入研究整本圣经。通常建议从新约开始你的圣经学习。

1. 仔细阅读每一章，试图找出它的主题。

2. 在阅读每章时，给它起一个能够概括主要内容的标题。例如，如果你正在阅读约翰福音，你可以像这样给每章起标题：

- a. 第1章 “耶稣基督，神的道”
- b. 第2章 “迦拿的婚礼”
- c. 第3章 “重生”
- d. 第4章 “井边的妇人”
- e. 第5章 “毕士大池边得医治的人”

3. 再次阅读章节，并制作一个简单的大纲，包括其主要思想。例如，在约翰福音第1章，你可以制作以下大纲：“耶稣基督，神的道”：

- a. 耶稣基督是永恒的神的道，1-9节。
- b. 耶稣基督来到世间，10-18节。
- c. 约翰见证基督要来临，19-28节。
- d. 约翰说耶稣是神的羔羊，29-37节。
- e. 耶稣基督呼召他的第一个门徒，38-51节。

4. 关于每一章，按照上面提到的灵修圣经学习提示中的第4条，提出并回答相关的问题。特别注意该章节中的任何实际或神学问题。然后，使用你的查经工具，查找这些经节中的关键词，并找出圣经其他部分对这些问题的解

释。通过比较经文来找到其真正的含义。通常，为了理解一个重要的圣经章节，你需要将其与前后章节一起研究。

按段落进行圣经学习。段落是书面语中一段连贯的思想，当作者改变写作中的主题或重点时，通常会开始一个新段落。（在这本圣经中，使用文本中的大纲标题作为段落分隔，必要时进行细分）。像这样通过段落来研读圣经通常被称为分析性圣经学习。

1. 仔细阅读段落，理解其主要思想或主题。

2. 为了理解段落中重要词语和句子之间的关系，重写文字通常是有帮助的。例如，如果你要研究马太福音6:5-8章中关于登山宝训中的祷告段落，你可以将这段文字重写如下：

a. “你们祷告的时候，不可像那假冒为善的人，爱站在会堂里和十字路口祷告，故意让人看见。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。

b. 但你祷告的时候，要进入你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父；你父在暗中察看，必在明处报答你。

c. 你们祷告的时候，不可像外邦人那样，用许多重复话，他们以为只要多说就必蒙垂听。

d. 所以，你们祷告的时候，不可像他们，因为你们的父在你们还没有求以先，知道你们所需用的。”

3. 根据你已经重写的文字，以便看清各部分之间的关系，可以很容易地制作一个简单的大纲。例如，用马太福音6:5-15举例，你对这段经文的大纲可能是这样的：“耶稣教导我们如何祷告”——马太福音6:5-15。

- a. 祷告的负面方式：马太福音6:5-8
- b. 在公开场合假冒为善之人的祷告，6:5
- c. 不要无谓的重复，6:7,8 •如何祷告：马太福音6:6, 9-13
- d. 暗中向你的天父祷告，6:6
- e. 按照耶稣的范例祷告，6:9-13

通过查经索引找出段落中出现的重要词语也很有帮助。例如，“假冒为善之人”，“外邦人”等词语。通过比较其他关于祷告的经文，你将不会在按神旨意祷告的真正性质、条件和结果方面犯任何错误。

按照经节进行圣经学习。在研读圣经的历史经文时，比如大部分旧约或福音书的部分，每个经节可能只有一个简单的含义。

但是，旧约和新约中许多经节都充满了许多伟大的圣经真理，这需要更详细的研究。有很多方法可以研究单个圣经经节。

1. 按照经文中的动词进行研究。例如，如果你正在研究约翰福音3:16，你会找到以下动词：“爱……赐给……不至灭亡……得……”

- 2. 你可以制作一个比较列表，类似这样：
 - a. 神爱
 - b. 神赐给
 - c. 人相信

d. 人不至灭亡

e. 人得永生

3. 或者简单地研究这个美好经节中的名词：“神……世人……独生子……一切信他的……永生。”

4. 通过揭示的人物来研究一节经文。例如，再次以约翰福音3:16为例，这些非常简单但重要的点被揭示出来：“神……独生子……一切……他。”

5. 通过寻找经文中揭示的伟大思想来研究一节经文。让我们再次以约翰福音3:16作为例子。我们可以给这节经文起一个标题：“圣经中最伟大的经节。”它包含了以下思想：

- a. “神”——最伟大的人物
- b. “（如此）爱”——最伟大的奉献
- c. “世人”——最伟大的数量
- d. “他赐给了”——最伟大的行动
- e. “他的独生子”——最伟大的礼物
- f. “一切信他的”——最伟大的条件
- g. “不至灭亡”——最伟大的怜悯
- h. “反得永生”——最伟大的结果

6. 有时将这些不同的想法结合起来应用到一节经文中，会带来最丰富的结果。例如，看罗马书5:1：

a. “既”——这节经文依赖于4:25。我们的称义基于并且得到了耶稣复活的保证。

b. “称义”——使之成为义人

c. “因信”——我们称义的方法（也见3:24；4:9）

d. “得”——不是将来时，而是现在时——我们现在就拥有这个。

e. “与神相和”——我们曾与神为敌，但现在我们与神和好了。

f. 这是基于基督所成就的。

g. “就借着我们的主耶稣基督”——与神相和的方式只有通过耶稣基督。

按照圣经书卷进行研习。当你开始通过章节、段落或经文来研习圣经后，你就可以准备通过整本圣经书卷来进行研习。有几种圣经书卷研习的方法。

1. **归纳研习法：**其中一种方法叫做归纳研习法。这是一种详细研读圣经书卷内容，然后从这些细节中得出关于书卷内容和目的的一般结论或原则的方法。

2. **综合研习法：**另一种书卷研习的方法称为综合研习法。通过这种方法，人可以多次阅读圣经书卷，以获得关于书卷主要思想和目的的总体印象，而不注意细节。（有时很难区分这两种方法。）

3. **历史研习法：**在某些情况下，对一本圣经书卷的研习成为了历史研究，如果该书卷讲述了一个国家或一个人在特定时期的历史。例如，出埃及记讲述了以色列子民从

约瑟在埃及去世直到摩西时代在旷野中建造会幕的历史。这段历史大约涵盖了400年的时间。

以下是通过书卷进行圣经研习的一些方法：

1. 通读整本书，以获取书卷的整体视角和重点。

2. 多次重读该卷书，每次阅读时提出相关问题，并在阅读过程中记录你找到的答案。以下是要问的最重要的问题：

a. 第一次阅读：这卷书的中心主题或重点是什么？关键经文在哪里？

b. 第二次阅读：记住书的主题，看看它是如何强调和发展的。寻找任何特别的问题或应用。

c. 第三次阅读：这卷书告诉我关于作者及其写作时的环境和情况的什么？

d. 第四次阅读：这卷书告诉我关于受众及其当时的环境、需求或问题的什么？

e. 第五次阅读：这卷书的主要分段是什么？在逻辑结构和发展中是否明显地有任何大纲？在这次阅读中，按照你看到的将文本分段，然后为每个段落加上一个标题。在大纲的右侧画一条线，在另一侧写下需要通过与圣经其他经文比较进一步研究的任何问题、疑问、单词或思想。

f. 第六次及后续的阅读：寻找早期阅读中建议的其他事实或信息。到现在为止，某些词汇在书中会显得格外突出。看看它们在书中的重复次数。（例如，当你阅读腓立

比书时，很快会发现“喜乐”一词多次出现。这是书中的关键词之一，因此注意它的出现及其背景情况。)

当你阅读并反复阅读一卷书时，你会发现自己开始非常清楚地看到它的结构和大纲。然而，对于同一卷书，也确实存在其他的大纲。这取决于你选择的分割原则。

按主题研究圣经。和按词汇研习紧密相关的方法是按照重要主题或课题进行研究：圣经祈祷、圣经应许、圣经讲道、圣经诗歌、圣经诗篇等等。

或者，你可以通过迅速阅读圣经，寻找在经文中强调的河流、海洋和山脉来进行圣经地理学的研究。例如，亚伯拉罕生命中的登山经历是一个令人激动的研究课题。

另一个具有挑战性的研习是通过快速阅读福音书和使徒书信，寻找主对我们的命令。圣经主题的列表是无限的。

首先，对于关于祷告的主题研究，使用你的经文索引查找“祷告”一词。查找这些词的每一种形式，以及相关词语如“求”和“代祷”。在查找了这些经文后，仔细研读它们，将你找到的关于祷告的所有教导汇总在一起。你会找到关于祷告的条件、祷告中要使用的词语、祷告的预期结果、祷告的时间以及祷告的地点。

通过圣经中的人物传记进行圣经研究。圣经记录了神向人类启示自己的过程，以及通过人类启示自己的过程。无论是旧约还是新约，都充满了这样的人物传记研究。以下是一些例子：

- 诺亚的生平：创世记 5:32—10:32

- 亚伯拉罕的生平：创世记 12—25章
- 约瑟的生平：创世记 37—50 章
- 底波拉的生平：士师记 4, 5 章

让我们总结一下研究圣经人物传记的各种方法：

1. 阅读这位人物生平显著的圣经书卷或段落，例如创世记12—25章中的亚伯拉罕，以及希伯来书11章和罗马书4章中对亚伯拉罕的引用。

2. 使用经文索引追踪这位人物。

3. 注意在圣经其他部分中间接提到这位人物的地方。

结论。还有许多其他研究圣经的方法：心理学方法、社会学方法、文化方法、哲学方法等等。使用上述所有的圣经研究方法。不时地改变你的方法，这样你就不会对任何一种方法过于习惯或因深入研究某一类型而感到疲倦。

附录 7——爱的篇章

哥林多前书 13:4-8

我是恒久忍耐，又有恩慈。我不嫉妒，我不自夸，我不张狂，我不作害羞的事，我不求自己的益处，我不轻易发怒，我不计算人的恶，我不喜欢不义，我只喜欢真理。我凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。在我生命中爱是永不止息的。说预言之能终必归于无有，说方言之能终必停止，知识也终必归于无有。

今天，我行在爱中。我里面有神之爱的性情和能力。我拥有这份爱的生命，并且我要在爱中行事。

附录 8——主要定义

赎罪: 在旧约中，人们的罪并未被除去，而是通过圣殿的祭祀和仪式被遮盖或暂时隐藏。这种遮盖也称为赎罪。

圣约: 希腊语 *diathékē* 被翻译为 *testament*（遗嘱）和 *covenant*（约）。它是一种正式、庄严和具有约束力的协议或合同。约是两个当事方之间的承诺和协议。这不是轻易给出的承诺。它是两个当事方之间的庄严承诺，还意味着每一方有责任满足的义务或要求，效忠和忠诚。

定罪: 羞耻、罪恶感、耻辱或自卑的感觉；应受的惩罚或不赞成。

福音: 这个词字面意思是“好消息”。在新约中，它指的是耶稣通过他的生命、死亡和从死里复活将神权带到我们的世界的宣告。

称义: 称义是神的一种行为，他因为罪人对基督的信心而宣告其为义人。这是一个法律术语，宣告了事情的最终决定。人变得好像从未犯过罪一样。

默想: 集中注意力思考；想象、低声、说话、思索、反思。

救恩: 救恩不仅仅是罪得赦免，还包括医治和健康。“救恩”一词意味着医治、健康、安全、释放和完全。救恩指的是耶稣为我们提供了重生和罪得赦免。因为耶稣为我

们在十字架上的牺牲，我们可以领受永生，并在基督耶稣里成为新造的人。

成圣: 在肉体上脱离罪恶，过圣洁的生活。圣经教导，人非圣洁就不能见主。我们在位置上是圣洁的，但在接受耶稣基督为我们的主和救主之后，我们有责任活出圣洁的生命。渐进式成圣是一种恩典的持续工作，需要一生的时间来完成。

救赎: 拯救或从罪、错误或邪恶中得到拯救的行动。重新获得或取得某物以换取支付或清偿债务。指的是基督为我们所作的工，他用自己的生命代价买下我们，赎回我们，确保我们从罪的奴役和定罪中得到释放。

复活: 虽然复活字面上意味着起身或站起来。对信徒来说，复活意味着死后重返生命。在圣经中，它指的是耶稣基督在死亡和埋葬后复活的事实。它还指圣经中所述、白色大宝座审判之日死人复活的事件。

公义: 在父神面前能够站立，没有罪的感觉或意识、没有定罪或自卑感——仿佛罪从未存在过。这是与神的良好位置。

