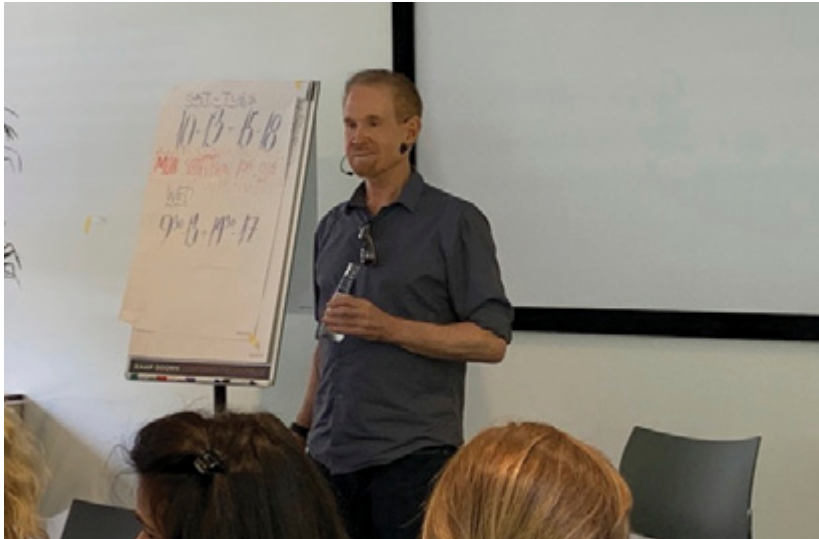




Formation longue en psychothérapie basée sur le Modèle Neuro-Affectif Relationnel – NARM



Bruxelles

Module 1

17 au 21 mai 2020

Module 2

21 au 25 septembre 2020

Module 3

11 au 15 mai 2021

Module 4

23 au 27 septembre 2021

INTRODUCTION

En 2020 et 2021, pour la première fois en Belgique, nous vous offrons l'opportunité exceptionnelle de suivre une formation longue avec le Dr. Larry Heller. Il sera accompagné d'une équipe de sept psychothérapeutes expérimentés dans le suivi psychothérapeutique de personnes ayant vécu des traumatismes dans l'enfance.

Encore trop peu connu dans le monde francophone, le Modèle Neuro-Affectif Relationnel (NARM) est un modèle thérapeutique validé et remarquablement efficace. Ce modèle combine, en une approche originale, les théories psychodynamique, cognitive, de l'attachement, de la Gestalt, de la pleine conscience mais aussi les dernières découvertes neurologiques centrées sur l'expérience somatique.

La thérapie NARM travaille sur les processus instinctif, émotionnel et cognitif. Elle vise la re-connexion à soi-même et aux autres, tout en cherchant à développer l'autonomie de la personne (se respecter et exister malgré les attentes des autres), la capacité de reconnaître ses propres besoins, de se faire confiance et de faire confiance aux autres, de vivre l'amour et la sexualité avec bienveillance et sérénité.

Peu importe notre histoire personnelle ou les traumatismes que nous avons expérimentés, comme une plante qui s'oriente spontanément vers le soleil, il y a en chacun d'entre nous une impulsion qui tend vers la connexion.

Dr Larry Heller, 2012



LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation au NARM vous permettra d'assimiler:

- un modèle relationnel efficace qui renforce l'impact clinique en mettant en évidence la nature interpersonnelle du processus thérapeutique
- des compétences cliniques requises pour travailler avec des traumatismes d'attachement, relationnels et de développement
- une nouvelle théorie pour travailler avec les affects et les émotions, qui vise à soutenir leur aboutissement psycho-biologique
- un moyen de traiter l'interaction complexe entre la dys-régulation du système nerveux et la distorsion de l'identité, telle que la honte et la culpabilité toxiques, la faible estime de soi, le jugement chronique de soi et d'autres symptômes psycho-biologiques
- un moyen de travailler à tout moment avec des "styles de survie adaptatifs" précoces qui, tout en sauvant des vies, « déforment » l'expérience de vie actuelle des clients
- un moyen de savoir quand travailler «de bas en haut» et quand travailler «de haut en bas», ou comment travailler avec l'information corporelle en lien avec le cognitif
- un moyen de travailler simultanément avec les aspects émotionnels, corporels et cognitifs afin de faire face aux défis particuliers des traumatismes complexes
- un moyen de soutenir les clients dans un processus conscient et progressif de dés-identification des distorsions d'identité

Du point de vue NARM, les symptômes et les problèmes des clients résultent de la déconnexion de certaines parties d'eux-mêmes, et cela afin de protéger la relation d'attachement précoce. En aidant les clients à comprendre, tant sur le plan cognitif que physique, que cette déconnexion n'est plus nécessaire, NARM aide les clients à reprendre contact avec ces parties déconnectées. Alors que les conflits intérieurs se résolvent, un état d'esprit calme s'installe. Une fois que l'énergie re-circule, les clients bénéficient de plus de liberté, ils se sentent plus vivants et une expression de soi plus authentique est alors possible dans leurs relations avec eux-mêmes et avec les autres.

Dr Beate Leisse, psychiatre et praticienne NARM, 2018

PUBLIC CIBLE

La formation NARM est destinée aux psychiatres, médecins, psychothérapeutes et professionnels de la santé mentale qui travaillent avec des personnes confrontées ou ayant vécu des traumatismes. Les stagiaires diplômés et les stagiaires sont aussi invités à postuler.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Les différents modules combinent deux approches complémentaires:

- Didactique et apprentissage théoriques: conférences, séances de questions / réponses, discussions en groupe, consultations de cas et analyse de séances via des démonstrations et des vidéos de thérapie NARM *in vivo*.
- Apprentissage par l'expérience: des exercices, des activités en petits groupes, des jeux de rôle, un coaching actif sur les compétences cliniques NARM et des séances cliniques complètes.

RÉSERVATIONS

Pour plus d'informations et pour réserver votre place, visitez notre site **www.narm.be**

Vous pouvez aussi nous contacter par email à **info@narm.be**

L'approche de Larry Heller a été une révélation pour moi. Larry nous apprend de manière pratique comment aider nos patients en profondeur et c'est passionnant... Tout en proposant une compréhension théorique - très bien étayée sur le plan scientifique - des besoins primordiaux de l'enfant et du conflit intérieur qu'il vit dans une situation de paradoxe ou d'insécurité émotionnelle, Larry nous fait découvrir le potentiel de résilience que la présence du thérapeute apporte à chaque instant. Une approche originale, puissante et novatrice. On ressort de chaque module avec l'envie de travailler!

Dr Eric Dachy, pédopsychiatre, praticien NARM