

Tibet and Sichuan 15 Days

青藏鐵路 雪域風光 天空之境 林海尋蹤15天

2019年保證出發日期 6月6日 / 8月29日 2019 Departure: June.6 / August.29

含機票 \$ **4899** + \$600 Tax
Incl. Flight

不含機票 \$ **4299**
Land Only

單房差 \$ **990**
Single Supp.



【青海湖】青藏高原上的一面巨大寶鏡
【拉薩布達拉宮】朝拜聖城
【羊卓雍湖】領略西藏三大聖湖之一
【色拉寺】目睹喇嘛辯經的精彩場面
【巴松措】林芝藏東大峽谷國家森林公園

【茶卡鹽湖】被稱為中國的“天空之鏡”
【大昭寺】朝拜聖城
【羅布林卡】達賴喇嘛的夏宮
【納木措】海拔4718米中國第二大鹹水湖
* 特別贈送：青海至拉薩青藏火車

青海 ◆ 茶卡鹽湖 ◆ 青藏鐵路 ◆ 拉薩 ◆ 澤當 ◆ 日喀則 ◆ 林芝 ◆ 成都

費用包括 Package Inclusions

機票：國際航班機票及國內段機票，林芝>成都
International airfare and Domestic airfare, Nyingchi > Chengdu
酒店：全程入住4-5星酒店（雙人房）4-5 star hotel accommodation (twin-share)
交通：豪華旅遊巴士及火車票 Coach & train transportation
門票：行程中列明的景點門票 Main entrance fee as indicated
餐飲：行程中列明的早、午、晚餐 Meals as indicated (B=Breakfast, L=Lunch, D=dinner)
導遊：全陪專業中文導遊（不保證有粵語導遊）
National tour guide, Mandarin-speaking local tour guide
保險：中國境內旅遊意外保險 Domestic travel accident insurance
請函：外國人入藏函 Tibet Entry Permission

費用不包括 Package Exclusions

小費：導遊及司機小費USD\$150，與團費一起支付
Tipping - USD\$150
保險：強烈建議購買各種旅遊保險如：醫療、失竊、
旅程取消等，保障個人利益！
Travel insurance (strongly recommended) & Personal expenses
稅：機票燃油稅\$600/人
Tax\$600/pp

訂金\$600/人，出團前90天付清尾款。尾款前取消，訂金不退；尾款后取消，請來電查詢
我司保留因匯率和國內節日接待價格波動而調整價格的權利



DAY 1 加拿大Canada ✈️ 西寧Xining

搭乘舒適航班由加拿大前往西寧。

DAY 2 西寧Xining

西寧索菲特5星酒店或同級

抵達西寧，由聯誼假期工作人員在機場接機，之後送往酒店休息。

DAY 3 西寧Xining 🚗 茶卡Chaka

早·午·晚餐 B, L, D | 悅山度假酒店或同級 or similar

酒店早餐後經由西湟一級路赴青海湖二郎劍景區，古稱為“西海”，是中國最大的內陸鹹水湖，青海湖浩瀚縹緲，猶如青藏高原上的一面巨大寶鏡。青海湖因不同的天氣，湖水會呈現不同的顏色，極具神秘色彩。青海湖湖濱地勢開闊平坦，水源充足，氣候比較溫和，是水草豐美的天然牧場。夏秋季的大草原，綠茵如毯。

午餐後沿109國道青藏公路繼續西行，沿途欣賞青海湖南岸大美風光，翻越海拔3817米的橡皮山口，連綿起伏的橡皮山高地聳立在前，像一座巨大的屏障，放眼望去，美麗的高山牧場、悠閑吃草的羊群盡收眼底。隨後抵達茶卡鎮，入住酒店。

DAY 4 茶卡Chaka 🚗 西寧Xining

早·午·晚餐 B, L, D | 西寧索菲特5星酒店或同級

早餐後，驅車赴茶卡鹽湖參觀，茶卡鹽湖面積空曠、地勢平坦，湖面極具有強烈的反射能力，如同一面為天空梳洗打扮而準備的鏡子，被稱為中國的“天空之鏡”。茶卡鹽湖夾在祁連山支脈顏通布山和昆侖山支脈旺尕秀山之間，兩山常年積雪，雪山倒影在湖面，形成“湖水與長天一色，鹽湖與雪峰同輝”壯美的青藏高原獨特自然風光。結束參觀返回茶卡鎮午餐，下午沿高速公路返回西寧，入住酒店。

DAY 5 西寧Xining 🚂 青藏火車/拉薩Lhasa

早·午 B, L | 夜宿火車上 Overnight train

早餐后前往青海藏医药文化博物馆参观独特的藏学医药发展历程与先人的智慧。各大展厅根据不同的展示内容，通过环境再现、唐卡雕塑、文物展示、高科技模拟等方式和手法，突出特点，各具风格，展示了中国藏医药文化博大精深的丰富内涵。

下午乘坐青藏火车前往拉萨。青藏鐵路在2006年7月1日正式通車，轟動全球，歷經半個世紀的努力，建設者們克服了生態環保、多年凍土、高寒缺氧三大難題，讓火車穿越昆侖山，達成了這項不可能完成的任務。夜宿火車上。晚餐火車上自理。

DAY 6 抵達拉薩Arrive in Lhasa

晚餐 D | 唐卡酒店或同級 or similar

從西寧起，到拉薩止，這段1956公里的漫漫長路，帶著旅客從人間穿越到天堂，窗邊的景色不斷流轉，過了青海湖迎來昆侖山；駛進可可西裏又翻越唐古拉山；奔馳過一望無際的德令哈原野和羌塘草原。雪山、草原、冰川、湖泊，幾乎所有令人向往的大山大河，都在這條鐵路上被完美呈現。下午抵達拉薩，參加聯誼假期的西藏特色歡迎晚宴。

DAY 7 拉薩Lhasa

早·午·晚餐 B, L, D | 唐卡酒店或同級 or similar

早餐後前往【布達拉宮】，它是世界上海拔最高、規模最大的宮殿式建築群，是達賴喇嘛生活起居和政治活動的主要場所，是西藏最寶貴的宗教和文化寶庫。而後遊覽【大昭寺】、【八角街】，這裡是藏族傳統的轉經之路，八角街內的商品充滿西藏民族特色，還可以品嚐藏式飲食。

1. The Potala Palace, 2. Dazhao Temple, 3. Barkor Market

DAY 8 拉薩Lhasa 🚗 江孜Gyantse 🚗 日喀則Shigatse

早·午·晚餐 B, L, D | 日喀則扎西曲塔或同級 or similar

早餐後翻越岡巴拉山抵達西藏三大聖湖之一的【羊卓雍湖】，是中國海拔最高的淡水湖。前往江孜參觀【白居寺】及【白居塔】。白居寺是一座具有藏、漢、尼泊爾風格的建築號十萬佛塔。前往西藏第二大城市日喀則。

1. Lake Yamzho Yumco, 2. Baiju Monastery, 3. Baiju Tower

DAY 9 日喀則Shigatse 🚗 拉薩Lhasa

早·午·晚餐 B, L, D | 唐卡酒店或同級 or similar

日喀則的紮什倫布寺是藏傳佛教格魯派在後藏地區最大的寺廟，為歷代班禪活佛修佛之地。【紮什倫布寺】有很多精美壁畫，反映了西藏各時期文化，是研究西藏歷史及宗教的珍貴文物。乘車沿雅魯藏布江河谷返回拉薩，沿途欣賞藏南地區特有的風景。

1. Tashilhunpo Monastery

DAY 10 拉薩Lhasa

早·午·晚餐 B, L, D | 唐卡酒店或同級 or similar

早餐後沿青藏公路後前往【納木措】，延路經過念青唐古喇山口，那拉根山口(海拔5190米)，納木措蒙語叫“騰格裡海”意為“天湖”，是世界上海拔最高的鹹水湖，中國第二大鹹水湖。湖南面的紮西島上奇形怪狀的岩石和具有眾多傳說中的山洞岩窟組成亮麗的風景線。連綿不斷的念青唐古拉雪山，一望無垠的藏北草原，迎風飄揚的五彩經幡，嫵媚動人的納木措構成了這令人震撼的美麗。沿途還可眺望海拔7717米的念青唐古喇山脈主峰。

1. Namtso

DAY 11 拉薩Lhasa

早·午·晚餐 B, L, D | 唐卡酒店或同級 or similar

早餐后，遊覽達賴喇嘛的夏宮【羅布林卡】，它是拉薩的頤和園，這座秀美的園林是歷代達賴處理政務和舉行宗教活動之地。最後遊覽【色拉寺】，您有機會目睹喇嘛辯經的精彩場面。

1. Norbulingka, 2. Sera Monastery

DAY 12 拉薩Lhasa 🚗 林芝Nyingchi

早·午·晚餐 B, L, D | 林芝明珠或同級 or similar

早餐后乘車從拉薩出發，乘車遊覽【巴松措國家級森林公園】。巴松措湖四面環山，氣候溫和，平均海拔4000米，山上白雪皚皚，山下植物茂密，巴松措長約12公里，湖面面積28平方公里，最深處達60米，湖心島上還有一顆千年奇樹一桃抱松，此樹一樹二質，據說每一片葉上都有神跡，更令巴松措蒙上一層神秘色彩，雪峰，冰川，原始森林，古蹟將巴松措緊緊環繞，使這裡宛如人間仙境。

1. Bassoons Cuo National Forest Park

DAY 13 林芝Nyingchi

早·午·晚餐 B, L, D | 林芝明珠或同級 or similar

早餐後遊覽【魯朗林海】，海拔3700米，位於距林芝地區八一鎮80公里的川藏路上。兩側青山由低往高分別由灌木叢和茂密的雲杉和松樹組成“魯朗林海”；魯朗，藏語意為“龍王谷”，是“叫人不想要”的地方。

1. Lurong

DAY 14 林芝Nyingchi ✈️ 成都Chengdu

早 B | 成都總府皇冠酒店 or similar

早餐後，送往林芝機場前往成都，抵達成都後，自由活動。

DAY 15 成都Chendu ✈️ 加拿大Canada

早餐後，送往機場，結束愉快行程。

所有節目安排按當地狀況決定，因天氣或航班原因本公司有權適時調整瀏覽安排，並且本公司保留最終決定和解釋權。以上所列酒店倘若已訂滿，本公司有權用 其他同級酒店替換。如因個人原因未能及時會合導遊，本公司不承擔任何責任。 如因個人原因、罷工、天氣、政治因素、戰爭、災難或其他人力不可抗拒等因素 所引起的額外費用，本公司不承擔任何責任。

Nexus Holidays reserves the right to adjust the itinerary as it sees fit to ensure the smooth running of the tour and to substitute hotels of a similar standard if the hotels listed in our brochure are unavailable. Passengers must remain with the tour group at all times and must not deviate from the set itinerary. Nexus Holidays acts only as an agent and assumes no responsibility for any loss or damage caused arising directly or indirectly from incidents or events over which Nexus Holidays has no control.

您的特約旅行社 Your Travel Agent

