

# Taller en línea: "Atrévete a amarte para amar mejor"

Si estás soltero(a) o estás en una relación de noviazgo y...

¿Quieres tener un tiempo consciente de crecimiento y autoconocimiento para mejorar tus relaciones?

¿Quieres capacitarte para amar de mejor manera a las personas que quieres?

**ESTE TALLER ES PARA TI**



## OBJETIVO

- Reflexionar sobre mi persona y mi capacidad de amar.
- Encontrar el sentido de mi sexualidad en mi vida.
- Aprender a vivir de manera más armónica.
- Descubrir mi potencial para amar en mi elección de vida.
- Desarrollar mayor y mejor libertad para ser más pleno y feliz.

### MÓDULO 1

Persona y encuentro  
Integrar el potencial de mi sexualidad  
Neurociencia del Amor  
Psicología de la sexualidad humana  
Cómo aprendemos a amar

### MÓDULO 2

Amor de pareja equilibrado  
Respuesta sexual humana  
Relación de pareja constructiva  
Alertas ante las amenazas del amor  
El cuerpo y la sexualidad madura

### MÓDULO 3

Aprender a discutir para acuerdos  
Posibilidades y obstáculos en parejas  
Psicología del amor de pareja  
Elección de vida en el amor de pareja  
Sexualidad conyugal y comunicación  
Transcendencia en el amor conyugal

## DETALLES

- Inicio 24 de febrero
- 16 sesiones de 2 hrs.
- Miércoles de 7:00 a 9:00 pm
- Inversión individual:
  - \$200 MXN por sesión
  - \$2,500 MXN en un solo pago
  - \$3,200 MXN en dos pagos
- Inversión de parejas:
  - \$300 MXN por sesión
  - \$3,600 MXN en un solo pago
  - \$4,800 MXN en dos pagos.
- Formas de pago:
  - Transferencia
  - PayPal