



Comida real, al ritmo de tu vida

## PECADOS PERMITIDOS MENU

---

Suadero — Kilo o Medio Kilo \$500 - \$280

Suadero tradicional, incluyen tortillas de maíz o harina, salsa verde, salsa roja, cebolla, cilantro, limón y cebolla asada.

Pastor — Kilo o Medio Kilo \$450 - \$250

Pastor tradicional de trompo, incluyen tortillas de maíz o harina, salsa verde, salsa roja, cebolla, cilantro, limón y cebolla asada.

Cochinita NAYUNA — Kilo o Medio Kilo \$450 - \$250

Cochinita horneado a nuestro estilo. Incluyen tortillas de maíz, salsa verde, salsa de roja, cebolla curtida con habanero y limones.

Alitas — Docena \$290

Marinación secreta de alitas Crujientes, acompañadas con aderezo ranch y servidas con la salsa de su preferencia; BBQ, mango - habanero o hot sauce.

Boneless— Docena \$320

Marinación secreta de Boneless Crujientes, acompañadas con aderezo ranch y servidas con la salsa de su preferencia; BBQ, mango - habanero o hot sauce.

Pozole — por Litro \$240

*Disponible jueves, viernes y sábado.*

Caldo de cerdo con maíz nixtamalizado. Incluye tacos dorados de papa y guarniciones: cebolla, cilantro, orégano, chile serrano, chicharrón y limón.

# Menú Consciente

Alimento que nutre cuerpo y mente

## Plato Fuerte

### Pechuga de Pollo Marinada con yogurt

Pechuga de pollo sellada, bañada en salsa ligera de tomatillo con yogurt y notas de cilantro fresco.

⚡ 320 kcal 🍌 35 g Proteína 🌿 Inspiración mediterránea

### Diezmillo de Res a la Mexicana

Tiras de arrachera salteadas con jitomate, cebolla y chile serrano, llenas de sabor casero.

⚡ 380 kcal 🍌 36 g Proteína 🌿 Toque mexicano

### Pollo con Salsa de Mango

Pechuga de pollo con salsa cremosa de mango natural y toque suave de curry con leche de coco ligera.

⚡ 340 kcal 🍌 33 g Proteína 🌿 Inspiración Thai

### Albóndigas de Res y Quinoa

Albóndigas caseras con quinoa, bañadas en salsa de tomate natural y notas de albahaca fresca.

⚡ 330 kcal 🍌 30 g Proteína 🌿 Clásico saludable

### Muslo de Pollo Guisado con Verduras

Muslos de pollo guisados lentamente con zanahoria y calabaza en fondo casero aromático.

⚡ 310 kcal 🍌 28 g Proteína 🌿 Tradicional reconfortante

### Tuna Poke Bowl

Atún marinado en soya ligera con arroz blanco, pepino, jitomate, cebollín y aguacate fresco.

⚡ 400 kcal 🍌 32 g Proteína 🌿 Energía natural

## Guarniciones

### Calabaza Asada con Miel de Agave

Asada al horno con toque dulce natural y semillas tostadas de calabaza.

⚡ 140 kcal 🍌 3 g Proteína 🌿 Natural dulce

### Ensalada de Zanahoria con Manzana

Crujiente, fresca y ligeramente ácida, con notas frutales y complementada con frutos secos..

⚡ 120 kcal 🍌 2 g Proteína 🌿 Refrescant

### Edamames Rostizados en Vaina

Con toque de ajo, chile en polco y aceite de oliva.

⚡ 150 kcal 🍌 11 g Proteína 🌿 Energético

### Vegetales Mixtos Salteados

Vegetales de temporada salteados en aceite de oliva y ajo con un toque cítrico.

⚡ 110 kcal 🍌 4 g Proteína 🌿 Vitalizante

### Farro con Perejil y Vegetales

Grano integral con sabor herbáceo y textura al dente.

⚡ 160 kcal 🍌 6 g Proteína 🌿 Fibra natural

### Puré de Chayote con Oliva y Cebolla

Suave y ligero, con notas dulces y cremosas.

⚡ 130 kcal 🍌 3 g Proteína 🌿 Reconfortante




🍴 Elige tu plato + 2 guarniciones por solo \$220 MXN

🛵 Entregas GRATIS en zona centro.

★ 10% OFF en pagos de plan semanales de todos los menús.

★ 15% OFF en pagos de plan mensuales de todos los menús.

📱 Ordena tu pedido por  WhatsApp

💖 Come delicioso, sin complicaciones. En NAYUNA cocinamos por ti, para que vivas mejor.

# Menú Que Sabe a Hogar

Comida real, rica y sin complicaciones

## Plato Fuerte

### Pollo en Salsa Cremosa de Chipotle

Muslos de pollo rostizados con suave toque ahumado y picor equilibrado, envueltos en una ligera crema.

🌶️ Toque ahumado | 🥛 Suavidad cremosa

### Chuletas de Cerdo en Salsa de Ciruela

Dulce-salado elegante con reducción de fruta natural y un toque de picor.

🍷 Dulce equilibrado | 🍷 Sabor sofisticado

### Tinga de Res con Chipotle y Cebolla

Tradicional pero ligera, con notas de jitomate y chipotle, ideal para servir en plato o tazón.

🇲🇽 Receta casera | 🍲 Estilo hogareño

### Carne al Pastor Cocida en Trompo

Jugosa y aromática, acompañada con cebolla, cilantro, piña y tortillas de maíz.

🌮 Auténtica mexicana | 🌶️ Sabor vibrante

### Pollo en Mole Poblano

Clásico de fiesta: mole artesanal con notas de chocolate, chile y especias, servido con ajonjolí tostado.

🌶️ Profundo | 🇲🇽 Tradicional

### Bistec Ranchero

Cortes de res salteados con jitomate, cebolla y chile serrano.

🌮 Tradicional del campo | 🌿 Sabor intenso

## Guarniciones

### Rajas Poblanas con Elote

Chile poblano asado en crema ligera con granos de elote.

🌶️ Cremosas y ahumadas | 🌶️ Toque artesanal

### Macarrones con Queso

Macarrones al dente con salsa cremosa de queso cheddar.

🍝 Confort total | 🍷 Sabor familiar

### Ensalada de Vegetales Rostizados

Vegetales de temporada rostizados con vinagreta de limón dulce.

🥗 Fresca y ligera | 🌿 Inspiración mediterránea

### Vegetales de Temporada al Sartén

Salteados con ajo, cebolla y especias suaves.

🌿 Naturales y saludables | 🌿 Sabor auténtico

### Gajos de Papas Fritas

Doradas por fuera, suaves por dentro, sazonadas con especias caseras.

🍟 Crujientes y doradas | 🍷 Toque de fonda

### Arroz Rojo

Clásico mexicano con jitomate, ajo y toque de cilantro.

🇲🇽 Receta de casa | 🍷 Sabor tradicional



🍴 Elige tu plato + 2 guarniciones por solo \$190 MXN

🛵 Entregas GRATIS en zona centro.

🌟 10% OFF en pagos de plan semanales de todos los menús.

🌟 15% OFF en pagos de plan mensuales de todos los menús.

📱 Ordena tu pedido por [WhatsApp](#)

🍷 Come delicioso, sin complicaciones. En NAYUNA cocinamos por ti, para que vivas mejor.