

COACHING EN ACCIÓN



Transformando Potencial en resultados

Diseñamos experiencias de coaching, aprendizaje y transformación organizacional para líderes y equipos que buscan evolucionar la manera en que trabajan, colaboran y lideran.

EL FUTURO DEL TRABAJO NECESITA LIDERAZGOS MÁS HUMANOS

Las organizaciones ya no solo necesitan alcanzar resultados.
Necesitan construir culturas capaces de sostenerlos.

En Coaching en Acción acompañamos organizaciones que entienden que el bienestar, la colaboración, la adaptabilidad y el desarrollo humano no son beneficios accesorios: son ventajas estratégicas.

Diseñamos experiencias que integran coaching, liderazgo, wellbeing, agilidad humana y aprendizaje experiencial para generar transformaciones sostenible.

Porque cuando las personas evolucionan, los equipos evolucionan.
Y cuando los equipos evolucionan, el negocio también lo hace.



SOLUCIONES QUE DISEÑAMOS

Desarrollo de Liderazgo

Procesos para líderes, mandos medios y ejecutivos enfocados en liderazgo consciente, inteligencia emocional, comunicación, feedback, toma de decisiones y gestión de equipos.

Coaching Ejecutivo

Espacios de reflexión estratégica y crecimiento para líderes que enfrentan desafíos de alto impacto organizacional.

Coaching de Equipos

Intervenciones diseñadas para fortalecer confianza, alineación, colaboración y desempeño colectivo.

Cultura y Bienestar Organizacional

Programas orientados a engagement, bienestar, experiencia del colaborador y culturas sostenibles.

Workshops & Experiencias

Talleres vivenciales y experiencias inmersivas diseñadas a medida de los desafíos de cada organización.

“ Las empresas más exitosas del futuro serán aquellas capaces de desarrollar personas, no solo negocios — Peter Ducker

”

4D LAB

Laboratorio de Liderazgo

Un espacio experiencial diseñado para líderes que necesitan evolucionar la forma en que se relacionan consigo mismos, con sus equipos y con el cambio.

Trabajamos liderazgo desde cuatro dimensiones clave:

Dimensión interna (Me lidero)	Dimensión relacional (Cómo me vinculo)	Dimensión operativa (Cómo hago que las cosas pasen)	Dimensión Evolutiva (Cómo transformo y desarrollo)
Autoconocimiento , mindset, inteligencia emocional y consciencia del impacto personal.	Comunicación , confianza, feedback, colaboración y construcción de equipos saludables.	Decisiones, accountability, alineación estratégica y liderazgo orientado a resultados sostenibles.	Adaptabilidad, innovación, aprendizaje continuo y liderazgo en contextos de incertidumbre.

¿Cómo trabajamos?

A través de:

- experiencias inmersivas
- dinámicas vivenciales
- coaching individual y/o grupal
- simulaciones
- role play
- gamificación
- aprendizaje reflexivo
- herramientas de diagnóstico
- conversaciones de alto impacto

NUESTRA METODOLOGÍA

No creemos en soluciones genéricas. Cada intervención se diseña considerando:

Cultura organizacional	Desafíos del negocio
Momento del equipo	Objetivos estratégicos
Experiencia del colaborador	Contexto organizacional y dinámicas sistémicas
Necesidades emergentes de la organización	

Combinamos coaching, aprendizaje experiencial y otras metodologías para generar procesos de transformación aplicables, medibles y sostenibles.



HERRAMIENTAS CON LAS QUE TRABAJAMOS

Herramientas y metodologías

01 Agile & Gamification

Gamificación de metodologías ágiles aplicada al aprendizaje y transformación de equipos.

02 Points of You® (POY)

Herramienta proyectiva utilizada para facilitar conversaciones profundas, reflexión y desarrollo de consciencia.

03 Coaching x Valores - Zinquo®

Metodología orientada a explorar valores, propósito y alineación cultural.

04 Feedback & Team Dynamics

360 Feedback, dinámicas de equipo, conversaciones de accountability y modelos de colaboración.

05 Diseños In-House

Creamos herramientas y dinámicas personalizadas de acuerdo a las necesidades específicas de cada organización y equipo.

IMPACTO QUE BUSCAMOS GENERAR

- Equipos más alineados y colaborativos
- Líderes con mayor capacidad de adaptación
- Mejora del clima y engagement
- Conversaciones más efectivas
- Culturas más humanas y sostenibles
- Mayor accountability y autonomía
- Fortalecimiento del liderazgo
- Desarrollo de habilidades relacionales
- Mejor gestión del cambio
- Bienestar organizacional

¿QUÉ NOS DIFERENCIA?

Mirada interdisciplinaria

Integramos coaching, liderazgo, wellbeing, inteligencia emocional, aprendizaje experiencial y agilidad humana.

Experiencias a medida

Diseñamos intervenciones personalizadas según la realidad y cultura de cada organización.

Liderazgo con experiencia real

Nuestro equipo combina formación profesional con experiencia liderando equipos y organizaciones globales.

Transformación aplicable

No trabajamos sobre teoría aislada. Diseñamos experiencias que generan impacto real en la dinámica diaria de trabajo.

EL LIDERAZGO QUE NECESITAN LAS ORGANIZACIONES ESTÁ CAMBIANDO

Las culturas que prosperarán no serán necesariamente las más grandes. Serán las más humanas, adaptables y conscientes.

En **Coaching en Acción** acompañamos esa transformación.

SOBRE EL EQUIPO



Rodolfo Alegre

- Coach profesional certificado por ICC
- Coach de equipos y facilitador en Agile & High Performance
- Especialista en colaboración, agilidad y desarrollo de equipos de alto desempeño.



Osvaldo León

- Coach profesional certificado por ICC
- Coach ejecutivo de la Unidad de Coaching del IEEM



Raquel Sonsol

- Coach profesional miembro de ICF
- Coach de equipos e inteligencia emocional
- Mentora comercial y facilitadora certificada en Points of You® y Coaching x Valores
- Presidenta ICF UY (2023-2027)



Leticia Gérez

- Professional Certified Coach (PCC – ICF)
- Chief Happiness Officer (CHO)
- Coach internacional de equipos
- Especialista en liderazgo, wellbeing y transformación organizacional.





Organizaciones que confían en nuestra experiencia

