

Es Usted un bebedor social

¿Conteste estas 10 preguntas?

1-Ha tratado alguna vez de dejar de beber

Durante una semana o más sin haber

Cumplido el plazo ¿

2-Le fastidian los consejos de otras perso

nas en cuanto a su forma de beber?

3-Le gustaría que dejaran de entrometerse

¿En sus asuntos?

4-Ha cambiado de una clase de bebida a otra

Con El objeto de evitar la borrachearse ¿

5-Se ha tenido que tomar un trago al levantarse

¿Por la mañana algún día el año pasado?

6-Trata de conseguir tragos extras en

En las fiestas por temor de no tener más

7-Persiste en decir que puede dejar de

beber en el momento que quiera a pesar

que sigue emborrándose cuando no quiere?

8- Ha faltado a su trabajo o a la escuela por

Causa de la bebida

9-tenido lagunas mentales no recuerda que

¿Paso la noche anterior o con quien estaba?

10-ha pensado que llevaría una vida mejor

si no bebería .

No acepta que le digan que bebe mucho

acérquese a un grupo hoy

Lo que AA no hace

1-Recluta miembros o darles motiva-

ción inicial para que se recuperen

2-Llevar archivos o historias de miembros

3- No Investiga la vida o la controlarla

4-No diagnósticos, médicos o psicológicos

5-No hospitaliza no medicina o tratamientos

6-No da alojamiento. comida. trabajo, dinero

7- No asesora o da consejos matrimoniales

8-No Patrocina Investigaciones científicas

9- Afiliarse a agencias Sociales, pero algunos

cooperan con tales agencias

10-No serv. Religiosos, no acepta dinero

Oficina Intergrupala Hispana de AA

1923 Alvarado Dr. NE Abq, NM 87110 Tel:

505-266-3688 a cualquier hora

Comité de información Pública de AA

email: aaipalbuquerque@gmail.com

“AA es una comunidad de personas que

comparten su mutua experiencias fortaleza y

Esperanza para resolver nuestro problema

común y ayudar a otros a recuperase.

El único requisito es querer dejar de beber

para más información

visita la página web



www.aaoficinahispanadealbuquerque.org

Grupo floreciendo en AA .505.415.3983

803 Sunset Rd. SW ABQ NM 87105 .reunion para

todos Mier.7pm a 8:30pm y solo mujeres

todos los Domingos: de 4pm a 5;30pm

Grupo sinceridad

3608 isleta Blvd SW Suite C.ABQ 87105

Lunes a Viernes de 8:00pm a 9:30pm

Grupo tres legados 505-750-2675

lunes A viernes.7:00pm a 8:30pm

Martes de Estudio (plaza west)

5509 Central av., NW ABQ. NM 87105

EL UNICO REQUISITO ES QUERER

DEDEJAR DE BEBER ..UN DIA ALA VEZ

Grupo el Perdón tel.: 505-492-1463

lunes a dom. 7:00pm a 8:30pm

los jueves son de estudio

851 Coors Blvd. NW Abq, NM 87121

Grupo Amistad

409 HWY 47 Los Lunas NM 87031

sab-estudio Mar juev.Vier,7pm a 8:30pm

Grupo Unidad 505-203-2303

1829 Isleta Blvd SW. NM 87105

Lun,Mier,Jue,7:30pm a 9pm-Sab 4pm a 5:30

DIRECTORIO DE GRUPOS Y HORARIO - 2026

Diseñado con Gratitud

Grupo Ultimo Paso

205 San Pedro NE Abq, NM 87108

lunes a sábado de 8:pm a 9:30pm

domingos de 7:00pm a 8:30pm

Grupo Milagro (Isleta Club)

Mier.Vier. y sábado 7:30pm a 9pm

domingos de 1:30pm a 3:00pm

Grupo Renacer Santa fe

1316 Apache Av. Santa fe 87505

LUNES A VIER- 7:30 PM A 9:00PM

Grupo 3ra Tradición

2715 4th St. NW Abq NM 87102

Lun.a Sab.8pm a 9:30pm dom.12.1:30pm

Grupo Pasos a la Libertad 803

Sunset Rd SW Abq 87105 Lun,

Mar.Juev. Vier de7:30a 9pm

Grupo hispano

2300 Candelaria NE Abq, NM 87107

lunes y viernes 8:pm a 9:30pm

Grupo Alcoholicos Unidos

tel 505-489-1437

LUN, Y MIER 7pm a 8;30pm

1103 NM-314 LOS LUNAS NM 87031

GRUPO PASO ALUMBRADO

913 La Joya St.(salón Iglesia Baptista Word)

ESPAÑOLA, NM 87532- 505-819-7048

jueves de 7pm a 8:30pm-