

Es Usted un bebedor social

¿Conteste estas 10 preguntas?

1-Ha tratado alguna vez de dejar de beber

Durante una semana o más sin haber

Cumplido el plazo ¿

2-Le fastidian los consejos de otras personas en cuanto a su forma de beber?

3-Le gustaría que dejaran de entrometerse

¿En sus asuntos?

4-Ha cambiado de una clase de bebida a otra

Con El objeto de evitar la borrachearse ¿

5-Se ha tenido que tomar un trago al levantarse

¿Por la mañana algún día el año pasado?

6-Trata de conseguir tragos extras en

En las fiestas por temor de no tener más

7-Persiste en decir que puede dejar de

beber en el momento que quiera a pesar

que sigue emborrándose cuando no quiere?

8- Ha faltado a su trabajo o a la escuela por Causa de la bebida

9-tenido lagunas mentales no recuerda que

¿Paso la noche anterior o con quien estaba?

10-ha pensado que llevaría una vida mejor

si no bebería .

No acepta que le digan que bebe mucho

acérquese a un grupo hoy

Lo que AA no hace

1-Recluta miembros o darles motivación inicial para que se recuperen

2-Llevar archivos o historias de miembros

3- No Investiga la vida o la controlarla

4-No diagnósticos, médicos o psicológicos

5-No hospitaliza no medicina o tratamientos

6-No da alojamiento. comida. trabajo, dinero

7- No asesora o da consejos matrimoniales

8-No Patrocina Investigaciones científicas

9- Afiliarse a agencias Sociales, pero algunos cooperan con tales agencias

10-No serv. Religiosos, no acepta dinero

Oficina intergrupala Hispana de AA

1923 Alvarado Dr. NE Abq, NM 87110

Tel: 505-266-3688 a cualquier hora

Comité de información Pública de AA

email: aaipalbuquerque@gmail.com

“AA es una comunidad de personas que comparten su mutua experiencias fortaleza y

esperanzas para resolver nuestro problema

común y ayudar a otros a recuperase.

El único requisito es querer dejar de beber “

para más información

visita la página web



www.aaoficinahispanadealbuquerque.org

Grupo floreciendo en AA

Grupo solo para Mujeres Tel 505-415-3983

1919 Alvarado NE ABQ NM 87110

Lunes/Miercoles de 7pm a 8:30pm

Dom: de 4pm a 5:30pm

Grupo sinceridad

3608 isleta Blvd SW Suite C.ABQ 87105

Lunes a Viernes de 8:00pm a 9:30pm

Sab/Dom de 7:00pm a 8:30pm

Grupo Unidad 505-203-2303

1829 Isleta Blvd SW NM 87105

Lun,Mierc,Jueve. 7:30pm a 9:pm

Sábados 4:00 pm a 5:30pm

Grupo el Perdón tel.: 505-492-1463

851 Coors Blvd. NW Abq, NM 87121

lunes a dom. 7:00pm a 8:30pm

los jueves son de estudio

Grupo tres legados 505-750-2675

lunes A viernes.7:00pm a 8:30pm

5509 Central av., NW ABQ. NM 87105

“Grupo Amistad”

3409 HWY 47 Los Lunas NM 87031

Mar juev.Vier,7pm a 8:30pm Sab Estudio

Grupo 4to Paso Rio Rancho

3301 Southern Blvd. SE NM 87124

miércoles y viernes 7:00pm a 8:30pm

Grupo Ultimo Paso

205 San Pedro NE Abq, NM 87108

lunes a sábado de 8:pm a 9:30pm

domingos de 7:00pm a 8:30pm

Grupo Milagro (Isleta Club)

Mier.Vier. y sábado 7:30pm a 9pm

domingos de 1:30pm a 3:00pm

Grupo Renacer Santa fe

1316 Apache Av. Santa fe 87505

Dom 8am-930am-Lun-A Vier,7pm a 8:30pm

Grupo 3ra Tradición

2715 4th St. NW Abq NM 87102

Lun.a Sab.8pm a 9:30pm dom.12.1:30pm

Grupo Pasos a la Libertad

803 Sunset Rd SW Abq 87105

Lun, Mar.Juev. Vier de7:30a 9pm

Grupo hispano

2300 Candelaria NE Abq, NM 87107

lunes y viernes 8:pm a 9:30pm

Grupo recuperación y Vida

8520 Marble NE , Abq 87110

solo Domingos 12;00 pm a 1:30pm

GRUPO PASO ALUMBRADO

913 La Joya St.(salón Iglesia Baptista Word)

ESPAÑOLA, NM 87532- 505-819-7048

jueves de 7pm a 8:30pm-