Es Usted un bebedor social

¿Conteste estas 10 preguntas?

1-Ha tratado alguna vez de dejar de beber Durante una semana o más sin haber Cumplido el plazo ¿

2-Le fastidian los consejos de otras perso nas en cuanto a su forma de beber?

3-Le gustaría que dejaran de entrometerse ¿En sus asuntos?

4-Ha cambiado de una clase de bebida a otra Con El objeto de evitar la borrachearse ¿

5-Se ha tenido que tomar un trago al levantarse ¿Por la mañana algún día el año pasado?

6-Trata de conseguir tragos extras en En las fiestas por temor de no tener más

7-Persiste en decir que puede dejar de beber en el momento que quiera a pesar que sigue emborrándose cuando no quiere?

8- Ha faltado a su trabajo o a la escuela por Causa de la bebida

9-tenido lagunas mentales no recuerda que ¿Paso la noche anterior o con quien estaba?

10-ha pensado que llevaría una vida mejor si no bebería .

No acepta que le digan que bebe mucho acérquese a un grupo hoy

Lo que AA no hace

1-Recluta miembros o darles motiva- ción inicial para que se recuperen

2-Llevar archivos o historias de miembros

3- No Investiga la vida o la controlarla

4-No diagnósticos, médicos o psicológicos

5- No hospitaliza no medicina o tratamientos

6-No da alojamiento. comida. trabajo, dinero

7- No asesora o da consejos matrimoniales

8-No Patrocina Investigaciones científicas

9- Afiliarse a agencias Sociales, pero algunos cooperan con tales agencias

10-No serv. Religiosos, no acepta dinero

Oficina intergrupal Hispana de AA

1923 Alvarado Dr. NE Abq, NM 87110 Tel:

505-266-3688 a cualquier hora

Comité de información Pública de AA

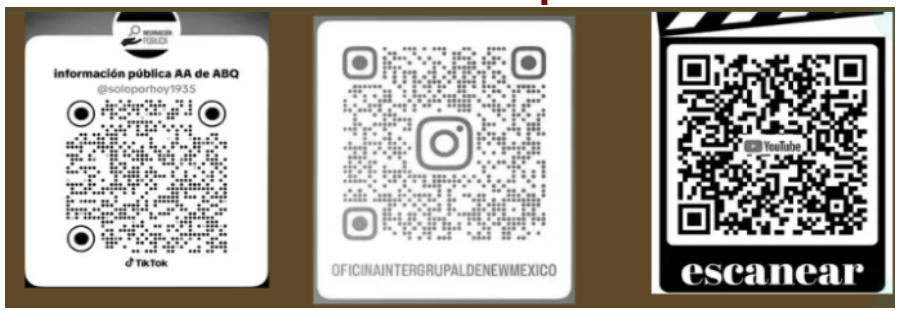
email: aaipalbuquerquenm@gmail.com

"AA es una comunidad de personas que comparten su mutua experiencias fortaleza y **Esperanza para resolver nuestro problema común y ayudar a otros a recuperase.**

El único requisito es querer dejar de beber

www.aaoficinahispanadealbuquerque.org

Escanea con camara de celular para mas informacion



Grupo Ultimo Paso

205 San Pedro NE Abq, NM 87108

lunes a sábado de 8:pm a 9:30pm

domingos de 7:00pm a 8:30pm

Grupo Milagro (Isleta Club)

Mier.Vier. y sábado 7:30pm a 9pm

domingos de 1:30pm a 3:00pm

Grupo el Perdón tel.: 505-492-1463

lunes a dom. 7:00pm a 8:30pm

los jueves son de estudio

851 Coors Blvd. NW Abq, NM 87121

Grupo hispano

2300 Candelaria NE Abq, NM 8710

lunes y viernes 8:pm a 9:30pm

" *Grupo tres legados* "

505-319-1770 - 505-710-5811

Martes y viernes.7pm a 8:30pm

heights- club 8520 Marble Ave. NE Albuquerque, N.M 87110 solo x hoy,,,

Grupo Amistad

409 HWY 47 Los Lunas NM 87031Mar juev.Vier,7pm a 8:30pm sabado estudio

Grupo PASOS ALA LIBERTAD

Lun.A vier.7:30pm a 9:00pm

Dom. 4:00 a 5:30pm Reunion

(Bilingue para mujeres)

3608 isleta Blvd SW Suite C

Albuquerque NM 87105

Grupo Unidad 505-203-2303

1829 Isleta Blvd SW. NM 87105

Lun,Mier,Jue,7:30pm a 9pm-Sab 4pm a 5:30

Grupo Renacer Santa fe

1316 Apache Av. Santa fe 87505

LUNES A VIER- 7:30 PM A 9:00PM y sab.

Grupo 3ra Tradición

2715 4th St. NW Abq NM 87102

Lun.a Sab.8pm a 9:30pm dom.12.1:30pm

Grupo Alcoholicos Unidos

tél 505-489-1437

LUN.a VIER 7pm a 8;30pm

Dom 12:00 a 1:30pm

1930 Main St NE, Los Lunas, NM 87031

GRUPO PASO ALUMBRADO

913 La Joya St.(salón Iglesia Baptista Word)

ESPAÑOLA, NM 87532- 505-819-7048

jueves de 7pm a 8:30pm-