

PSICOLOGÍA SOCIAL

WWW.JIVUR.COM

REVISTA DIGITAL

- Médicos mexicanos condenados a morir
- Beneficios de la crema
- ¿Qué implica un producto artesanal?
- Las manos nos dicen cuánto comer
- Piel de porcelana
- Prendas básicas que debes tener en tu closet
- Descubre el color perfecto para pintar tu casa
- Panorama económico
- Pailería

Networking



CDMX



Unidos lo podemos lograr

Descubre el color perfecto para pintar tu casa



Sabemos lo difícil que puede llegar a ser el escoger el color perfecto para pintar nuestro hogar, ya que es nuestro espacio, es una parte de nosotros y sin duda queremos sentirnos a gusto en nuestra casa. Así que nosotros te diremos cómo puedes elegir el color perfecto para tu hogar.

Lo primero que se debes tener en cuenta es que una cosa es elegir el color o colores de la pintura que se va a poner en las paredes exteriores de la casa y otra es ponerse manos a la obra. Para todo, lo mejor es asesorarse por un profesional del gremio que sepa no el color, sino los tipos de pintura de exterior que van bien a la fachada, teniendo en cuenta el clima y otras circunstancias.

Cuando existe la posibilidad de pintar la fachada de casa, en principio lo mejor es no optar por colores excesivamente fuertes, por ello los colores neutros, tierra y aquellos que no se manchan debido a la contaminación son los más recomendables porque no se oscurecen con el tiempo. Otra cosa que se debe tener en cuenta es el entorno en el que se encuentra el edificio que se debe pintar, si es una casa de montaña, playa, rústica, chalet, etc. Hay que tener en cuenta el estilo de la fachada

Los colores más utilizados para pintar el exterior de una casa son:

- Beige
- Crema
- Marrón
- Blanco

En muchas casas modernas se suele optar por colores blancos, negros o tonalidades de gris con los cuales el acierto es casi siempre definitivo.

En los barrios antiguos se usan más colores apagados, por aquello de confundirse más con el entorno, ya que combinan bien con el resto de viviendas que tienen pintura neutra y con colores naturales. También se puede elegir pintar con colores suaves en casas de estilo clásico, combinándolos con tonos más intensos, pero sin salirse de la gama.



¡Apoyemos!
Lo podemos encontrar en la Avenida Tecnológico.

Piel de porcelana

1. Regla de los 10 segundos

CONSISTE EN APLICAR CREMA HUMECTANTE 10 SEGUNDOS DESPUÉS DE LA DUCHA PARA APROVECHAR QUE LOS POROS ESTÁN ABIERTOS. AYUDA A QUE LA PIEL LUZCA FRESCA.

2. Agua después del maquillaje

LO PRIMERO QUE DEBES HACER ES MAQUILLARTE Y COLOCAR EN EL ROSTRO MUCHO POLVO COMPACTO; DESPUÉS SUMERGE LA CARA EN UN RECIPIENTE CON AGUA DURANTE 50 SEGUNDOS. ESTE REMEDIO DARÁ UN EFECTO ATERCIOPELADO EN LA PIEL

3. Masaje con toalla

PARA ESTE MÉTODO SE REQUIERE UNA TOALLA HÚMEDA EN AGUA CALIENTE QUE SE PONE SOBRE EL ROSTRO DURANTE 15 MINUTOS. ACELERA LA CIRCULACIÓN DE LA SANGRE, ABRE LOS POROS Y PERMITE QUE LA PIEL RESPIRE MEJOR.



IAP
#CursoEnCasa

CURSO ONLINE DESDE TU CASA
-50% OFF + MATERIAL POR CARGO
~~\$1330~~ **\$665**

MAQUILLAJE

Lo curso absolutamente todo desde maquillaje de ojos con Android, donde y a través que quieras.

¡Promoción y precio válidos solo para el IAP que promocionó esta oferta gráfica, no válidos para otros IAP, no compartible con otros cursos. No válido para el curso anterior.

Beneficios de la crema



Resulta que hasta hoy es un secreto de belleza increíble, con muchas propiedades, y mucho mejor que algunas cremas de marca, que además son caras.

Hidrata las cutículas
Elimina las grietas de los pies
Efecto antiedad
Suavizar y aclarar las rodillas
Desmaquillante
No olvides usar una crema de acuerdo a tu tipo de piel



Gaby Islas
5543707536

Just Tips

Bálsamo para el cuerpo,
Óleo 31 y Crema de Enebro



Quesos Artesanales

100% Natural



Pedidos 55 2338 5632



¿Que implica un producto artesanal?



Además de ser elaborado a mano, debe ser en lotes pequeños, es decir, si es un taller pequeño o incluso una cocina, la capacidad de producción la limita el tamaño del mismo establecimiento. La diferencia sería no tanto el control de calidad, ya que podríamos pensar que al ser un producto "casero" no habría tanta limpieza como en un producto ya industrializado. Además, recordemos que al ser una fermentación (revivir la levadura para que fermente la masa del pan o produzca alcohol en el mosto) las condiciones de temperatura deben ser controladas, lo cual es difícil en una cocina.

El pan o la cerveza, al ser elaborados manualmente, con materias primas disponibles que no se pueden almacenar por cuestiones de espacio, tendrán alguna ligera variación en el sabor, que entre lote y lote puede no ser el mismo. Esta es la diferencia principal, el sabor. Las grandes marcas internacionales tienen en la etiqueta el estándar del sabor, asociado a la calidad, es decir, que el proceso de elaboración masivo en cualquier planta del mundo es estándar, por eso el refresco de cola tiene el mismísimo sabor en todas partes, y la cerveza de la botella verde sabe igual aquí o en Holanda.



¡CONÓCENOS!

Be Ori

LA MEJOR COMIDA HASTA TU CASA

**DESAYUNOS
COMIDAS
EVENTOS**

Contamos con
Servicio a
domicilio

55 2212 6172



AV. EUGENIA #1658 COL. NARVARTE (casi esquina con
Vertiz)

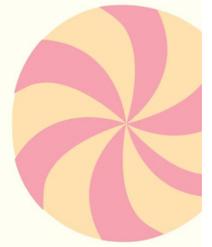
Aceptamos pago con tarjeta





Whatsapp
5519070150

Dulces y botanas para toda ocasión



DULCE FIESTA
JANYDAN
5523 38 5632

LAS MANOS NOS DICEN CUÁNTO COMER



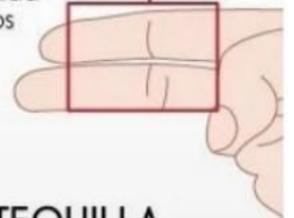
PASTA

Las porciones deben de ser del tamaño de un puño cerrado.



QUESO

La porción adecuada equivale a unos dos dedos.



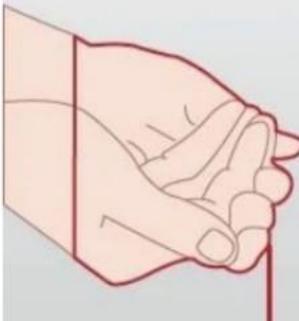
HELADO

Dos porciones tendrán el tamaño del puño de tu mano.



MANTEQUILLA

Una rebanada de pan no debe tener más que la punta de un dedo de mantequilla.



VERDURAS Y HORTALIZAS

Una ración consta de lo que quepa en dos manos juntas.



PROMOCIONES

- Parrillada para 5 personas + ensalada = \$1,000.
- En la compra de la arrachera de 900 grs, te invitamos el spaghetti.
- Choripán + refresco = \$70,00.

-Parrillada para 5 personas:

- Arrachera 900grs
- Churrasco 350grs
- Chistorra 500grs
- Chorizo Argentino
- Morcilla
- 2 costillas de cerdo

\$950.00

-Parrillada para 3 personas:

- Arrachera de 450grs
- Mollejas 250grs
- Chorizo Argentino
- 1 costilla de pecho de cerdo

\$590.00



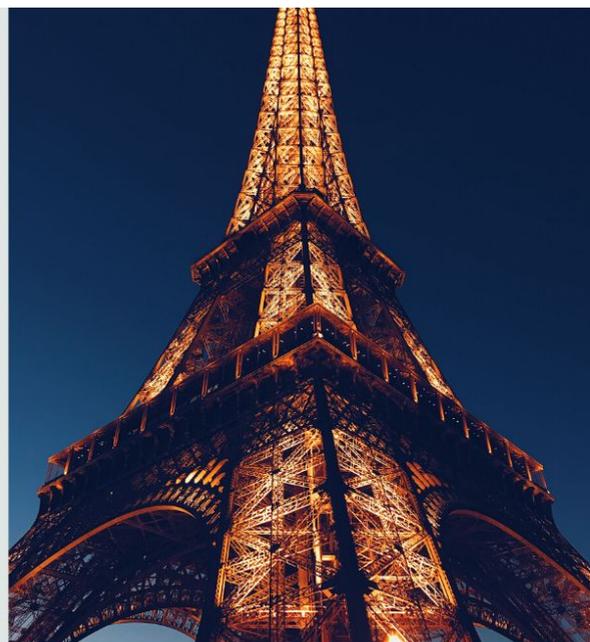
55-48-36-25-66

Recuerda que puedes ordenar desde tu celular y recogerlo en nuestra sucursal o si lo prefieres te lo llevamos hasta tu casa

¿Sabias que...?

Paileria

- LA CALDERERÍA O PAILERÍA[1] (TAMBIÉN CALDERERÍA INDUSTRIAL O PAILERÍA INDUSTRIAL) ES UNA ESPECIALIDAD PROFESIONAL DE LA FABRICACIÓN MECÁNICA QUE TIENE COMO FUNCIÓN PRINCIPAL LA CONSTRUCCIÓN DE DEPÓSITOS APTOS PARA EL ALMACENAJE Y TRANSPORTE DE SÓLIDOS EN FORMA DE GRANOS O ÁRIDOS, LÍQUIDOS Y GAS; ASÍ COMO TODO TIPO DE CONSTRUCCIÓN NAVAL Y ESTRUCTURAS METÁLICAS. MUCHOS DE ESTOS DEPÓSITOS RECIBEN EL NOMBRE DE SILOS Y CISTERNAS. EL MATERIAL MÁS COMÚN QUE SE TRABAJA EN CALDERERÍA ES EL ACERO LAMINADO Y VIGAS EN DIFERENTES ALEACIONES, FORMAS Y ESPESORES. TIENE SU ORIGEN HISTÓRICO EN EL GREMIO DE CALDEREROS. POR LO QUE ESTÁ RELACIONADA CON LA PROFESIÓN U OFICIO DEL SOLDADOR. EJEMPLOS SIGNIFICATIVOS DE CONSTRUCCIÓN EN CALDERERÍA: LA TORRE EIFFEL, EL PUENTE COLGANTE DE VIZCAYA, LA ESTRUCTURA QUE SUSTENTA EL MUSEO GUGGENHEIM BILBAO, ETCÉTERA. Y EN LA CONSTRUCCIÓN NAVAL: PETROLEROS, GASEROS, ETCÉTERA.



**Herreria en general,
Paileria industrial y blindados**

Te aconsejamos la mejor manera de proteger tu casa o negocio.

5515067806

PRENDAS BÁSICAS QUE DEBES TENER EN TU CLOSET



PEDIDOS / 55 3649 1289

XHANTY JEANS

CALIDAD AL MEJOR PRECIO

Hay prendas básicas que toda mujer debe tener en su clóset, para hacer más fácil la tarea de vestirse con estilo. Estas prendas básicas trascienden en el tiempo, tendencias y viajes; son ideales para el día o la noche. Además sirven en cualquier temporada y el tiempo ideal para utilizarlas es de cinco años.

JEANS

Unos jeans que resalten tu figura no pueden fallar. Éstos los puedes usar con una linda blusa escotada y tacones, o con botas y un gran abrigo. Son perfectos y crean un look temporal.

BLUSAS

Las camisas, son perfectas para utilizar con pantalones, faldas y, por su puesto, se pueden combinar con linda joyería. Pueden ser simples, de colores básicos como el blanco y azul. Pero también pueden tener estampados divertidos y ayudar a resaltar tu vestimenta. Al igual, hay algunas que son ligeras, entonces al combinarlas con algún abrigo o chamarra calentitos, puedes hacer la transición entre una mañana muy fría y una tarde acalorada

VESTIDO NEGRO

Créame, un vestido negro es la prenda más versátil que puedes tener en tu clóset. Una prenda tanto de noche como de día, con la que puedes experimentar mezclando muchos accesorios de colores y texturas diferentes. También es perfecto para esta temporada, ya que es perfecto para estar frescos si nos estamos moviendo por toda la ciudad, pero al igual podemos combinarlo con mallas calientes si hace mucho frío o un suéter ligero.

SACOS

Los sacos pueden ser un complemento para tus outfits tanto de invierno como de verano. Un saco puede cambiar completamente dependiendo de los zapatos y los colores que estés usando de temporada. Así que con que tengas uno básico, puedes combinarlo de mil formas durante el resto del año



Ropa interior
para mujeres y
hombres

ELIZABETH DELGADO
5518782569

MÉDICOS MEXICANOS CONDENADOS A MORIR



Los médicos no solo deben lidiar con el riesgo de contagiarse, sino también con el deterioro material de los hospitales y los bajos salarios.

Nuestros médicos están al borde de la extenuación. Ellos mismos lo dicen: gracias por los aplausos, pero lo que necesitamos son más medios y más profesionales

Ante la llegada de la temida Fase 3 de la pandemia Covid-19, etapa en que se saturarán los hospitales, está próxima la necesidad de decidir a quiénes habrán de dárseles los recursos hospitalarios escasos cuando no haya suficientes para todos: ¿a los más jóvenes, a quienes lleguen primero, a quienes más lo necesitan? Sin duda la respuesta puede ser muy dura.

Los médicos y enfermeras que atienden estos casos, usan un pesado uniforme de protección que les está causando afectaciones físicas, además que los googles les afectan la visibilidad, sus protecciones les limitan las destrezas.

Algunos ya están sufriendo las secuelas de usar un equipo pesado, pero necesario para garantizar su salud y la de su entorno.

Si reconocen que entran en una situación de estrés, de preocupación, de miedo y también significa un reto y una historia que contarán a sus familiares por haber pasado esta contingencia en el encierro tratando de contener una enfermedad que ponen en riesgo la vida.





PANORAMA ECONÓMICO

Las medidas de distanciamiento social y suspensión de actividades no esenciales tomadas en distintos países alrededor del mundo para frenar la propagación del covid-19 ha supuesto una reconfiguración económica.

Con dichas medidas se ha visto afectado el bolsillo de grandes empresas pero sobre todo del sector poblacional que vive al día, los que ganan de sus oficios, de acuerdo a los expertos de Reuters insigter se aproxima una resesion económica para México.

Como ciudadanos responsables no debemos entrar en pánico al contrario, poner nuestro granito de arena desde nuestra trinchera, minimizando el impacto. Es momento de consumir productos y servicios nacionales.

Porque hecho en México está bien hecho.

Albañilería en general

Pintura

Impermeabilización

Drenaje

55 13 40 85 11

