Ed. 1 24/mar/2020

PSICOLOGÍA SOCIAL

WWW.JIVUR.COM

REVISTA DIGITAL

+ Beneficios de la vitamina B

Seguridad en México

Cancelación de conciertos

Panorama económico

Parque los volcanes

Networking CDMX

Centro de Integración Familiar Jivur A.C.

Unidos lo podemos lograr

Vitamina B

LA MARAVILLA PARA TU ORGANISMO

Las vitaminas B son en realidad un grupo de vitaminas, llamadas vitaminas del complejo B, que realizan funciones similares, y a menudo se encuentran juntas en los mismos alimentos. Hay ocho de ellos y todos son sutilmente diferentes.
Casi todas las vitaminas B desempeñan un papel en el metabolismo celular: convierten los alimentos en energía y , en algunos casos, los almacenan para que los músculos puedan usarlos cuando sea necesario. Las vitaminas B a menudo se conocen colectivamente como las 'vitaminas del estrés',

porque juegan un papel en la regulación de las hormonas del estrés y las hormonas sexuales, ayudando a estabilizar el estado de ánimo, Apoyar el aprendizaje y la memoria y calmar el sistema nervioso. Están involucrados en la producción de neurotransmisores y, por lo tanto, son esenciales para el desarrollo y la función del cerebro
Otras áreas importantes de la salud son la inmunidad, la digestión saludable, la función suprarrenal, la producción de glóbulos rojos y la producción y reparación de ADN y ARN.

Ricky Martin cancela concierto en México por Coronavirus

Algunos festivales, conciertos, desfiles de moda y otros eventos se han cancelado en México como medida precautoria ante la pandemia de coronavirus que se extiende alrededor del mundo.

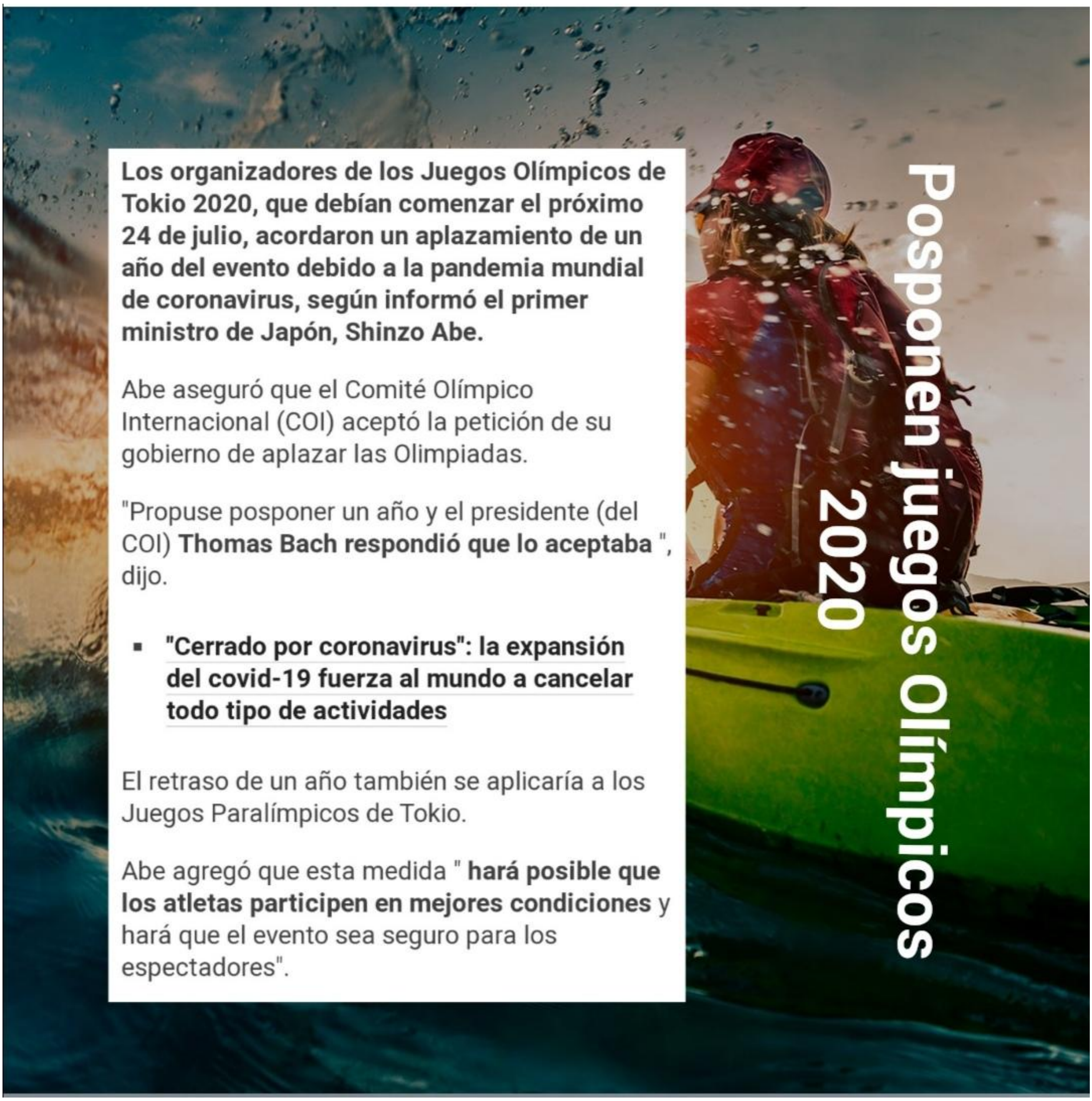
Parques, eventos, escuelas y hasta artistas han anunciado la suspensión de diversas actividades ante la emergencia que se ha desatado en el país por los casos de coronavirus, con 30 infectados hasta el momento en México.

Una de las primeras estrellas en informar sobre la cancelación de conciertos, fue el puertorriqueño, Ricky Martin, quien a través de un comunicado destacó que como medida de seguridad suspende su tour por México.Se trata de la gira "Movimiento", la cual estaba programada para que el artista diera su show en diversas ciudades del país durante el mes de marzo."La difícil decisión se ha tomado dado que para Ricky Martin y su equipo, es de vital importancia hacer todo lo posible por resguardar la salud y la seguridad, tanto de su público como de todas las personas que forman parte de la gira", destacaron

PARQUE DE LOS VOLCANES EN HAWAI

Durante muchos años, la vista de la lava de color naranja caliente que se precipitaba desde los acantilados hacia el océano fue una gran atracción para que la gente visitara el Parque Nacional de los Volcanes de Hawai'i. Después de que Kilauea entró en erupción en 2018 y efectivamente drenó el parque de su "mayor" atracción, muchos se preguntaron si todavía valía la pena una visita.

El Parque Nacional de los Volcanes de Hawai sigue siendo un lugar increíble para explorar la historia y la geología de los volcanes más activos del planeta. Si bien la lava puede haberse drenado y endurecido (por ahora), el parque todavía tiene una variedad caleidoscópica de características de vida silvestre, flora y rocas que seguramente lo mantendrán entretenido durante horas, ¡si no días!



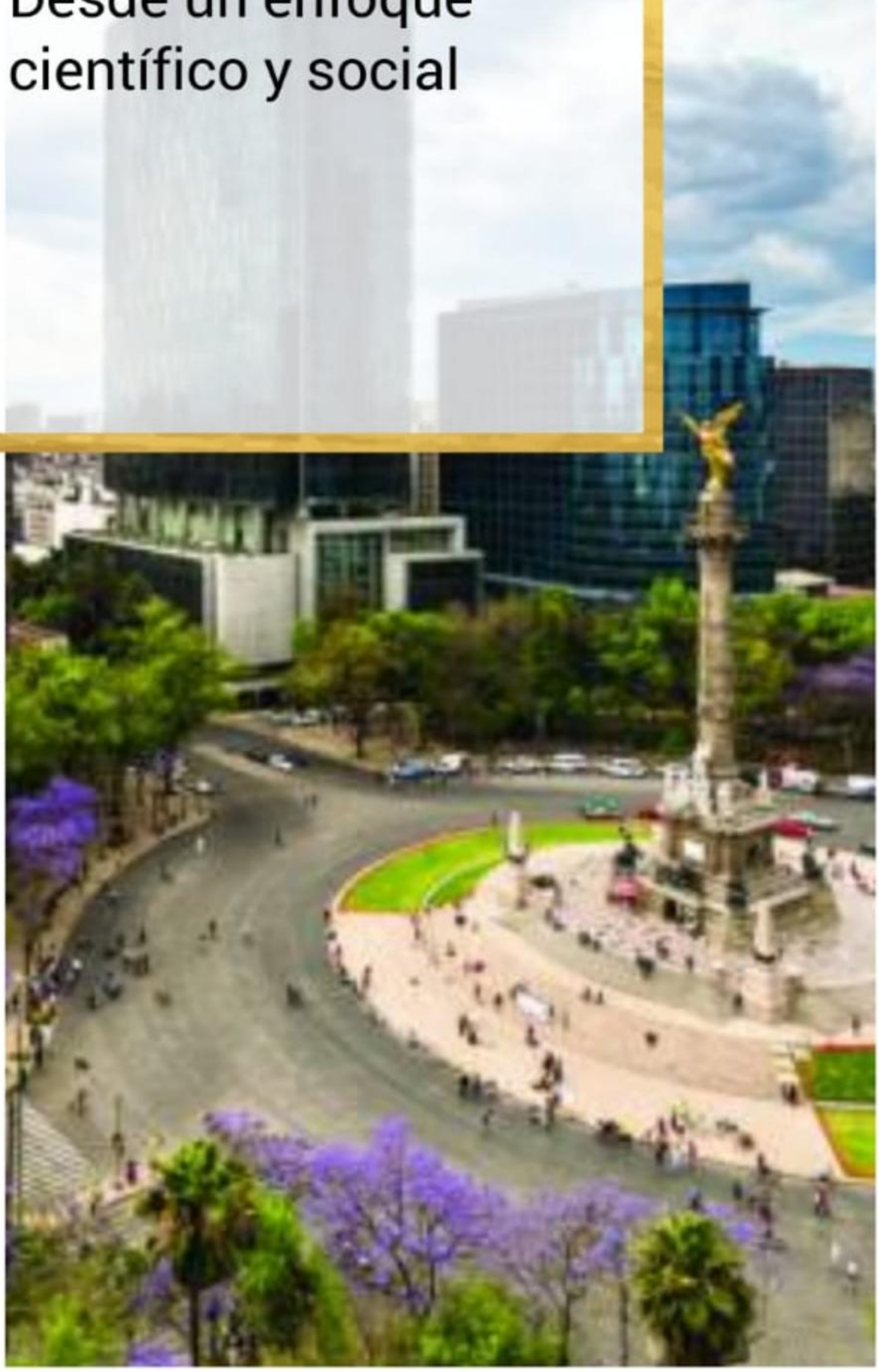
No te pierdas los envíos a domicilio de We Kpos

WE KPOS -RESTAURANT-

MENU

Seguridad en México

Desde un enfoque científico y social



Por. Noemí Delgado

Mi abuelo decía: “En lo poco, se ve lo mucho” hay varias interpretaciones a ésta sabias palabras, pero hoy me enfocaré en explicarlas a través de una Teoría Social llamada: La Teoria de las ventanas rotas.

Esta teoría nos habla del contagio de las conductas descuidadas, inmorales o incívicas en la sociedad. Tiene su origen en un experimento que llevó a cabo el psicólogo Philip Zimbardo, en 1969 en la Universidad de Stanford, donde estacionó un automóvil sin placa de identificación y con el capot levantado en una calle del Bronx, y otro automóvil similar en una calle de Palo Alto, California. El automóvil del Bronx fue atacado por “ vándalos” a menos de diez minutos de su “ abandono”. Los primeros en llegar fueron una familia –el padre, la madre y el joven hijo–, quienes quitaron el radiador y la batería. En menos de veinticuatro horas, prácticamente todo los elementos de valor habían sido sustraídos. Luego comenzó la destrucción errática: las ventanas fueron destruidas, varias partes rayadas, el tapizado desgarrado. Los niños comenzaron a utilizar el auto como lugar de juego. La mayoría de los “ vándalos” adultos estaban correctamente vestidos y parecían ser blancos y de buena presencia. El automóvil de Palo Alto no fue tocado por más de una semana. Luego Zimbardo destruyó una ventana con un martillo: pronto los transeúntes se unían a la destrucción. En pocas horas, el auto había sido dado vuelta, absolutamente estropeado. Otra vez, los “ vándalos” parecían ser principalmente gente blanca respetable.

PANORAMA ECONÓMICO

México frena cervecería de Contellation Brands en Mexicali por polémica consulta.

El gobierno de México decidió frenar la construcción de la plata de cerveza que la compañía estadounidense Contellation Brands construye en la fronteriza ciudad de Mexicalli, luego que los participantes de una consulta votarán en contra del proyecto, una acción gubernamental controvertida por la falta de sustento legal de la medida y las implicaciones que puede tener en futuras inversiones.

Fed lanza compra ilimitada activos, mayores estímulos desde 2009 por coronavirus.

La reserva Federal (FED) de Estados Unidos anuncio este lunes un nuevo paquete un nuevo paquete de estímulos monetarios ---así como la ampliación de algunos que ya habían sido revelados la semana pasada --- para hacer frente a los efectos adversos que seguramente dejará en la economía de esa nación la pandemia de coronavirus covid-19

El tipo de cambio supera la barrera de los 25 pesos por dólar por incertidumbre global y local.

El peso mexicano volvió a resentir la insertidumbre que prevalece en círculo financieros internacionales internales sobre el impacto que tendrán las medidas para contener el nuevo coronavirus, arrastrándolo así a un nivel no visto en su historia.

Wall street cae ante falta de apoyo fiscal del senado; bolsas aquí 5 días a la baja.

Las bolsas neoyorquinas cayeron por segundo día al hilo luego que los senadores estadounidenses no lograron alcanzar consenso sobre estímulos fiscales.

¿Homme office ? hay tres decenas de aplicaciones que lo hacen posible.

POR. YADIRA CASTRO