

PSICOLOGÍA SOCIAL

WWW.JIVUR.COM

REVISTA DIGITAL

Detox de jugo verde

Top de series en Netflix

México frena cerveceria

Videos creepy por tv abierta

Tips para mujer empresaria

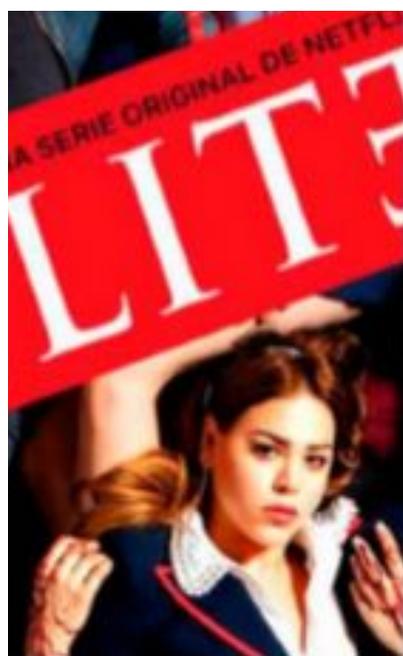
Networking



CDMX



Unidos lo podemos lograr



PARA ESTA CUARENTENA

EL TOP DE SERIES EN NETFLIX

By Yessica Abarca
Photographs by Netflix

Sin duda estar tanto tiempo en casa puede llegar a ser un

poco tedioso. Pero no te preocupes hoy te presentamos el top de series en netflix. Así que a disfrutar.

SELF MADE

A lo largo de cuatro capítulos de 30 minutos, Self Made narra la lucha de Sarah por establecer su emporio a principios del siglo XX en un Estados Unidos con arraigados problemas de racismo, desigualdad de género y machismo.

FREUD

La intención de Freud es reimaginar cómo el pensador perfiló su teoría del psicoanálisis, y lo hará mostrando su debate entre dos mujeres, convenientemente representantes del superyó y el ello, el deber y el placer, la razón y el instinto.

ELITE 3 TEMPORADA

Después de que en la primera tanda de capítulos de la serie intentáramos encontrar al asesino de Marina y en la segunda temporada, nos sorprendiéramos con la desaparición de Samuel, en los episodios que hoy llegan a Netflix los fans de 'Élite' van a descubrir que las tensiones entre los protagonistas siguen ahí y que la vuelta a clase será de lo más incómoda que te puedas imaginar.

Ahora más que nada debemos de mantenernos en casa y cuidarnos. Sin embargo netflix puede ser un buen acompañante para esta cuarentena.



MÉXICO FRENA CERVECERÍA DE CONSTELLATION BRANDS EN MEXICALI CON POLEMICA CONSULTA



Por. Yadira Castro

El gobierno de México decidió frenar la construcción de la planta de cerveza que la compañía estadounidense Constellation Brands construye en la fronteriza ciudad de Mexicali, luego que los participantes de una consulta votaran en contra del proyecto, una acción gubernamental controvertida por la falta de sustento legal de la medida y las implicaciones que puede tener en futuras inversiones.

Fed lanza compra ilimitada activos, mayores estímulos desde 2009 por coronavirus

La Reserva Federal (Fed) de Estados Unidos anunció este lunes un nuevo paquete de estímulos monetarios --así como la ampliación de algunos que ya habían sido revelados la semana pasada-- para hacer frente a los efectos adversos que seguramente dejará en la economía de esa nación la pandemia de coronavirus covid-19.

El tipo cambio supera la barrera de los 25 pesos por dólar por incertidumbre global y local.

El peso mexicano volvió a resentir la incertidumbre que prevalece en círculos financieros internacionales sobre el impacto que tendrán las medidas para contener el nuevo coronavirus, covid-19, en el desempeño económico mundial, arrastrándolo así a un nivel no visto en su historia.





¡CONÓCENOS!

Be Ori

LA MEJOR COMIDA HASTA TU CASA

**DESAYUNOS
COMIDAS
EVENTOS**

Contamos con
Servicio a
domicilio

55 2212 6172



AV. EUGENIA #1658 COL. NARVARTE (casi esquina con
Vertiz)

Aceptamos pago con tarjeta





DESINTOXICA TU CUERPO CON UN RICO

JUGO VERDE

Ingredientes para dos personas:

- ½ Pepino.
- 1 Manzana.
- 1 Mango.
- ½ limón.
- Una cucharada de chia.
- Un puño de espinacas.
- Un puño de menta.
- Dos vasos de agua.

Procedimiento

- Corta la manzana en pedazos, recuerda conservar la cáscara.
- Corta el pepino en rebanadas, también conserva la cáscara.
- Corta el pepino en rebanadas, también conserva la cáscara.

-Toma un puño de espinacas, un puñito de menta y una cucharada de chia. Recuerda desinfectar muy bien las espinacas y la menta antes de utilizarlas en diversas recetas saludables.

- Agrega todos los ingredientes a la licuadora y licua hasta obtener una mezcla lo más homogénea posible.
- Después sirve.

¡Tus bebidas saludables están listas!

Se recomienda que tomes bebidas saludables todas las mañanas durante el tiempo que creas necesario. Escucha lo que te dice tu cuerpo. Puedes cambiar el mango por moras azules o fresas para variar y evitar aburrirte.



La gelatina que cambiara
tu vida



Gelamex



gelamex_oficial

INTERNET SE VUELVE LOCO POR VIDEOS CREEPY A LAS 3:00 AM DEL CANAL 5

YESSICA ABARCA

NUNCA VOLVERÁS A QUEDARTE DESPIERTO HASTA LA MADRUGADA

Sin duda twitter nos sorprende todos los días con noticias que nos deja pensando si 2020 es nuestro año. Y el canal 5 ha sido tendencia ya que durante más de un mes el twitter del canal 5 ha estado subiendo videos con contenidos muy creepy. Pero eso no es todo. De acuerdo a usuarios los videos se han estado subiendo aproximadamente a las 3:00 am para posteriormente eliminarlos aproximadamente a las 7:00 am.

Aunque sabemos que los videos se han estado subiendo desde hace más de un mes, el miércoles 1 de Abril se posteo un video muy creepy (aterrador o como quieran llamarle) el canal 5 a través de sus redes sociales y a eso de las tres de la mañana. Este video tuvo por lo menos unas 1'139 reproducciones antes de que fuera eliminado. Sin embargo muchas personas lo guardaron antes de que fuera eliminando, ayudando a que más usuarios lo pudieran ver y así crear una tendencia preguntándose cuál es el objetivo de estos videos? o quién los sube y con qué fin?

¿A caso solo será publicidad? o de verdad esconden algo? juzguen ustedes mismos.





SALSAS Y
MERMELADAS
GOURMET

Productos orgánicos

- FRIJOL
- ARROZ
- LENTEJA
- GARBANZO
- AVENA
- HABAS

Araceli E. García

Ventas: (55) 5162 1241

Whatsapp: (55) 3877 0633

Facebook: @salsasEnchilArte

Instagram: @mxenchilarte

Andrés Molina Enriquez ·4355 Col. Viaducto piedad
Iztacalco, CDMX, 08200

Tips para ser una mujer empresaria

Por qué quieres entrar en el negocio? ¿Es para seguir tu pasión, tomar el control de tu vida y carrera, lograr influencia y éxito, o ser financieramente independiente? ¿Cómo te ayudaría un negocio a lograr eso? ¿Cómo esperas que las cosas se vean dentro de tres años? Hay muchas cosas a considerar al crear una visión para tu negocio.

Sin embargo te presentamos una serie de tips que te ayudarán a lograr tus metas.

Evaluar tu idea de negocio

Realizar una investigación de mercado es una de las mejores formas de determinar si tu idea puede traducirse en un negocio viable. Si puede, está listo para desarrollar un plan de negocios.



Escribir un plan de negocios

Comienza a pensar en el proceso de redacción del plan de negocios como una de las mejores maneras de convertirse en un propietario de negocios educado, educado sobre TODOS los aspectos del negocio.

Busca apoyo de mujeres emprendedoras

Contacta asesores comerciales que puedan ayudarte a desarrollar tus habilidades y alcanzar tus objetivos comerciales. Estas organizaciones también pueden ofrecer recursos comerciales, tutorías y oportunidades de establecer contactos para ayudarte a comenzar.