



Livret d'accueil

Ecole de rugby
Saison 2025 - 2026



RUGBY CLUB DE MAMOUZOU

Sommaire

- 1. Les règles
- 2. L'organisation
- 3. Les contacts
- 4. Fiche de renseignements



RUGBY CLUB DE MAMOUDZOU

1. Les règles

Enfants, éducateurs et parents

Enfant

- Je suis assidu et ponctuel
- Je respecte mes partenaires de jeu, mes adversaires et également les dirigeants et les supporters
- L'arbitre étant un acteur essentiel de notre sport, garant des règles de jeu, je respecte ses décisions
- Je respecte les consignes et les horaires d'entraînement donnés par l'encadrement
- Je porte l'équipement donné par le club lors des tournois ou rencontre officielle
- Je suis attentif et respectueux du matériel et des équipements mis à ma disposition et je contribue au rangement
- Je m'engage à respecter la charte et le règlement du club

Educateurs

- Je suis irréprochable dans mon attitude et vocabulaire
- Je suis responsable de la sécurité des enfants
- Je respecte le projet du club et les objectifs par catégorie
- J'insuffle le plaisir de jouer et le combat loyal dans le jeu
- Je suis attentif à la progression de chaque enfant
- Je travaille en équipe la préparation des entraînements et des tournois

Parents

- J'encourage mon enfant et son équipe
- Je soutiens l'assiduité et la progression de mon enfant
- J'ai le droit d'échanger avec les éducateurs après l'entraînement et d'avoir toutes les informations sur leurs choix
- J'informe l'éducateur référent en cas de problème
- Je participe aux réunions d'informations et je réponds aux messages des responsables de l'école de Rugby
- J'ai le devoir de déposer mon enfant auprès d'un éducateur
- Je fais des propositions constructives pour la vie du club

2. L'organisation

Les catégories

Moins de 15 ans	2011	Minimes féminines
Moins de 14 ans	2012 - 2013	Minimes
Moins de 12 ans	2014 - 2015	Benjamins
Moins de 10 ans	2016 - 2017	Poussins
Moins de 8 ans	2018 - 2019	Mini poussins
Moins de 6 ans	2020 - 2023	Premiers pas

Les caractéristiques

- **BABY RUGBY « RUGBY DES TOUT PETITS »** Activité d'éveil ludique, sportive et conviviale pour la petite enfance, permettant aussi de participer à l'éducation de l'enfant et de lui donner le goût des activités physiques dès son plus jeune âge
- **M6** Rendre le joueur capable d'assurer la vie du ballon en prenant en compte ses partenaires avant et durant sa course balle en main. Je joue avec les copains. Initiation au duel
- **M8** Objectifs d'apprentissages des jeunes joueurs sur les postures de sécurité lors des phases de contacts, avec et sans ballon ainsi que sur l'appréhension psychologique de cette phase du jeu. Approfondissement du duel
- **M10** Poursuite des apprentissages sur les phases de contacts et le jeu de passe et la vitesse Nous continuons le travail sur la suppression des appréhensions pour les différents contacts (offensifs - défensifs). Perfectionnement du duel, mise en place d'un soutien offensif, initiation à la passe.
- **M12** Travail renforcé sur la posture pour les plaquages et passage du passeport avant pour la mêlée pour anticiper le passage en M14. Nous devons former les joueurs dans leur polyvalence dans les postes (Avants / 3/4). Physiquement nous travaillerons sur du renforcement musculaire avec de la vitesse et un peu d'endurance. Situation à plusieurs joueurs et approfondissement de la passe.
- **M14-F1** Nous continuerons à travailler sur les attitudes et postures à adapter durant les phases de contacts. Nous continuerons à travailler sur la motricité des enfants sur la gestion de double ou triple tâches et l'enchaînement de tâches. Le joueur doit être polyvalent et avoir appris à jouer à 2 ou 3 postes.

Planning des entrainements

- 6 et - 8	DISMA	Samedi – 10h30 à 11h30
- 10 et - 12		Samedi – 10h à 12h
M-14 et F-15		Mercredi – 18h à 20h

Les plateaux

Une fois par mois, les enfants iront se mesurer face aux autres clubs.

Les déplacements sont organisés par le club en bus. Le rendez-vous est généralement fixé à 12h00 au *club-house*.

Dans la mesure du possible, les enfants doivent se présenter, en ayant déjeuné, en tenue, avec un sac comportant une bouteille d'eau, un change (notamment en saison des pluies) et leur paire de crampons.

A l'issue des rencontres, un goûter leur sera offert. Les éducateurs informeront les parents du départ du bus et de l'heure approximative d'arrivée à Kaweni. Le retour s'effectue autour de 17h30 – 18h.

Les actions hors rugby

- Le RCM propose de nombreuses actions extra-rugby pour les licenciés ou leur entourage : marches dominicales à vocation environnementale, actions de prévention de la violence, premiers secours, soutien scolaire.
- Tout cela vous sera détaillé au fur et à mesure de l'année via la communauté Whatsapp du RCM.



RUGBY CLUB DE MAMOUDZOU

3. Les contacts

L'encadrement

Président	Sébastien	president@rugbyclubmamoudzou.fr 06 39 69 04 03	
Secrétaire administrative	Helena	administratif@rugbyclubmamoudzou.fr 06 39 01 88 08	Licences, cotisations, fichiers Contact parents Gestion des bus
Reponsable sportif	Lilian	sportif@rugbyclubmamoudzou.fr 06 39 79 26 41	Labellisation Gestion des compétitions Formation des éducateurs Interlocuteur extérieur du club

Les éducateurs

Moins de 14 ans	David	Eric	Frédéric	
Moins de 12 ans	Aldric	Dhoimrati	Maëva	
Moins de 10 ans	Lilian	Valentin	Anisse	
Moins de 8 ans	Charlotte	Mohamed	Anouk	Elyannisse
Moins de 6 ans				



RUGBY CLUB DE MAMOUDZOU

4. Fiche de renseignements