

22 اپریل، 2026 ایڈیشن

**CHRIST** **OUR**  
**SAVIOUR**  
— FELLOWSHIP —

ہفتہ وار کنکشن

[www.christsaviourfellowship.com](http://www.christsaviourfellowship.com)  
[info@cosfchurch.com](mailto:info@cosfchurch.com)

ہر اتوار کو صبح 10:30 بجے ہمارے ساتھ شامل  
ہوں۔  
250 بے ویو ڈرائیو یونٹ #4 بیر، L4N 4Y8 پر

# مسیح کا دماغ

ایک جملہ ہے جو ہم وقتاً فوقتاً سنتے ہیں "میرے ذہن کے سائے سے..." یہ گانوں میں ہے، یہ ہمارے بعض تاثرات میں ہے، ہم اسے شاعری میں پاتے ہیں اور سائنس میں پاتے ہیں! میرے ذہن کے سائے.. اس کا مطلب مختلف لوگوں کے لیے مختلف چیزیں ہو سکتی ہیں اور مختلف طریقوں سے استعمال ہوتی ہیں لیکن اس میں ایک مشترک ہے - سایہ اور دماغ۔ سایہ کا لفظ ہے جیسا کہ یہ ایک تاریک علاقے کو بیان کرتا ہے، ایسی جگہ جہاں روشنی یا روشنی کم ہو۔ بہت سے بچے (خود بھی شامل ہیں) ان سایہ دار علاقوں کو بہت خوفناک سمجھتے ہیں! مجھے یاد ہے کہ میں تہ خانے میں نیچے نہیں جانا چاہتا تھا۔ لائٹس آن ہونی تھیں۔ اندھیرے کا کوئی بھی احساس درست ہوگا۔

میرے گھٹنے کو ملانا، میرا دل  
 دھڑکتا، میری سانسیں بڑھ جاتیں۔  
 ان سائے میں مجھ پر خوف طاری  
 ہو گیا۔ دوسری روشنی والے سوئچز  
 کے لیے خدا کا شکر ہے جو میرے  
 جوان سالوں میں بہت اچھی طرح  
 سے کام کر رہے تھے۔

بہت سے لوگ خوف کے عالم میں  
 گھوم رہے ہیں۔ اس کی بہت سی  
 وجوہات ہو سکتی ہیں لیکن ان کے  
 جذبات کے اندر کچھ ایسا ہو رہا ہے  
 جو ان کے دماغ میں ہو رہا ہے۔



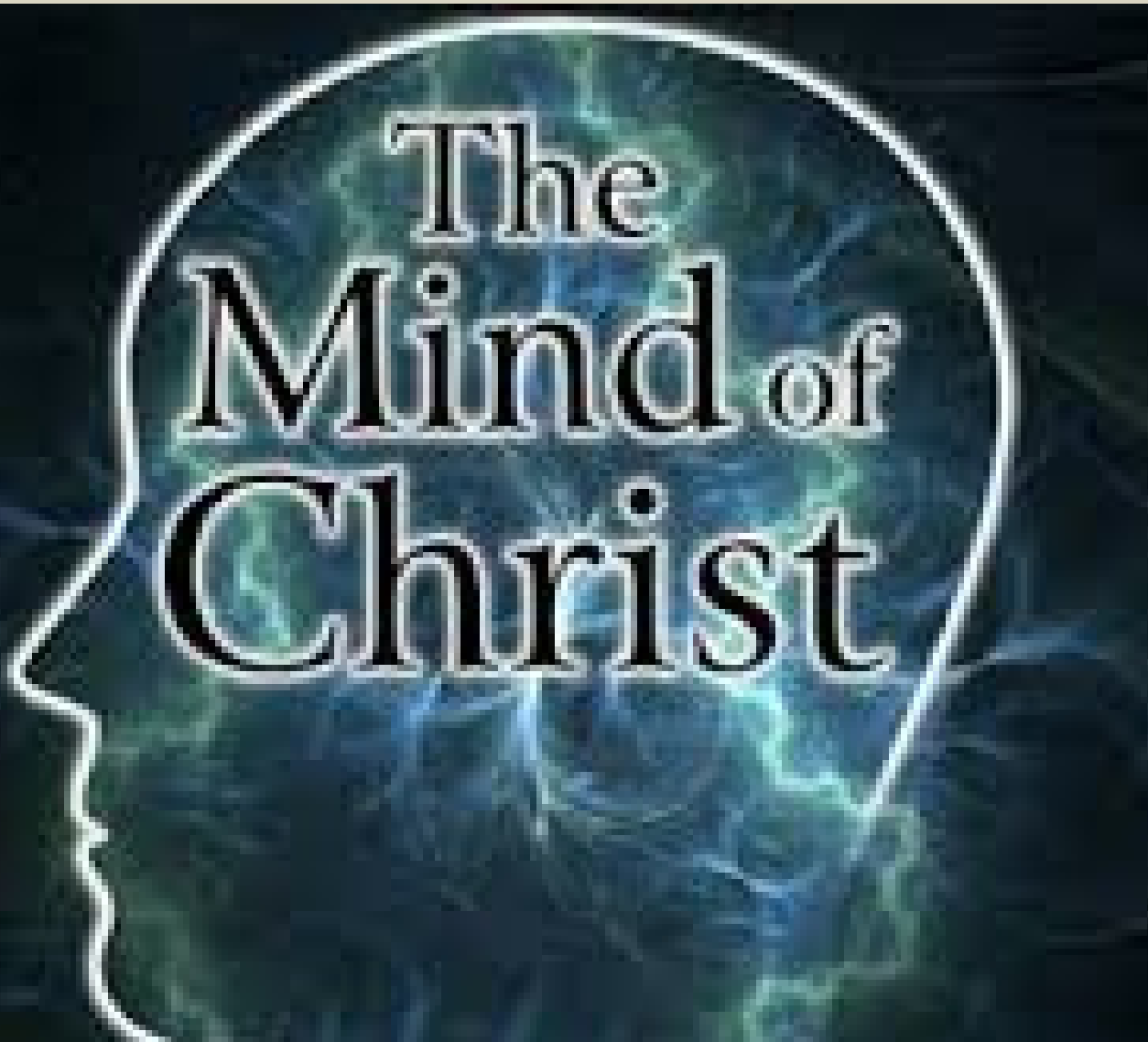
ردعمل کو متحرک کرنا۔ رکاوٹ، حرکت، سایہ دار خیالات۔ یہاں تک کہ آپ کی تمام ڈراؤنی فلمیں تاریک اور سائے  
 کے مناظر میں ہوتی ہیں۔ موسیقار اور شاعر اس جملے کو اپنی موسیقی کی دھنوں اور عکاس نثر کے کچھ  
 حصوں میں غصے، اداسی، غم، انسانی جذبات، تاریک اور بھاری چیزوں کے اظہار میں استعمال کرتے ہیں جو  
 انسان کو بوجھل رکھ سکتے ہیں۔ یہ کہاں سے آ رہے ہیں؟ میرے ذہن میں کون سے سایہ دار گوشے ہیں۔ اپنے  
 لاشعور کے سائے میں۔ کون سی بے ساختہ یادیں جمی ہوئی ہیں۔ کون سی اندرونی کشمکش برپا ہے۔ اے اپنے  
 آپ کی جذباتی گہرائی کون سمجھ سکتا ہے؟

یہ بہت سنسان، بہت سایہ دار اور تاریک لگتا ہے۔ سائنس، علمی فزیالوجی اصطلاحات استعمال کرتی ہے  
 جیسے: مضمحل ادراک، خودکار پروسیسنگ، توجہ کا تعصب، پرائمنگ، لاشعوری اثر  
 اس عمل کی وضاحت کرنے کے لیے: آپ کو اچانک بے چینی محسوس ہوتی ہے لیکن معلوم نہیں کیوں ہوش میں  
 وضاحت سے پہلے جذباتی پروسیسنگ واقع ہوئی ہے۔ بعد کی بصیرت ایسا محسوس ہوتا ہے جیسے یہ "کی  
 طرف سے آیا ہے۔"

ہمارے دل اور دماغ کہ ہماری روحوں کا مخالف  
 ہمیں اسیر، غلام اور خوف میں رکھنا چاہتا ہے - جو  
 ہمارے ذہنوں کے سائے میں چھپا ہوا ہے۔ یہ ایک  
 مشکل جگہ ہے اور بہت سے معاملات میں ہر شخص  
 بالکل ایسا ہی تجربہ کر رہا ہے۔ اس میں روزمرہ کی  
 زندگی کی مصروفیت اور تناؤ کا اضافہ کرتے ہیں جو  
 چیزیں ہمیں کرنی ہیں وہ ذمہ داریاں ہیں اور دنیا  
 کی تمام آزمائشیں افراتفری کا ایک بہترین طوفان  
 پیدا کرنے کے لیے مل کر کرتی ہیں۔ ہمیں کیا کرنا ہے؟

سائے۔" کلینیکل سائیکاٹری اس میں سے کسی ایک کے  
 طور پر وضاحت کرے گی: لاشعوری تنازعہ، دبی  
 ہوئی یا اجتناب شدہ مواد، جذباتی طور پر نمایاں  
 یادیں، منقطع تجربات (کچھ معاملات میں) مثالیں  
 جیسے: صدمے کی یادیں شعوری بیداری کے باہر  
 موجود ہو سکتی ہیں - وہ علامات، خیالات یا  
 جذبات کے طور پر دوبارہ ابھر سکتے ہیں، لیکن وہ  
 سوچ کے بنیادی پہلو میں نہیں ہوتے ہمارے ذہن کا  
 سایہ دار علاقہ۔

کارل جنگ نے "سائے" کے پہلو کو خود کے غیر  
 تسلیم شدہ حصوں کے طور پر کہا جہاں اظہار  
 "میرے ذہن کے سائے" = دبایا ہوا، انکار، یا نفسیات  
 کے غیر مربوط پہلوؤں اور انہیں بیداری کی ضرورت  
 شفا کا حصہ ہے۔ دلچسپ! لہذا ہم دیکھ سکتے ہیں  
 کہ ہم یہاں جس چیز کے بارے میں بات کر رہے ہیں  
 اس میں سے بہت ساری چیزیں دماغ اور جذبات کے  
 اندھیرے کو ڈھانپ رہی ہیں، چیزیں غیر حل شدہ  
 اس طرف دھکیل دی گئی ہیں جیسے کسی تاریک  
 کوٹھری میں بھری ہوئی ہیں، اس کے ساتھ خوف،  
 اضطراب اور کچھ انتہائی چیلنجنگ جذبات لاتے ہیں۔  
 یہ اس تاریک جگہ میں الگ تھلگ اور تنہا ہے۔



سب سے پہلے، ہمیں تمام چیزوں کو سمجھنے کے لیے خدا کے زندہ کلام میں ہونا ضروری ہے:

"کیونکہ خدا کا کلام زندہ اور فعال اور کسی بھی دو دھاری تلوار سے زیادہ تیز ہے، اور روح اور روح کی تقسیم تک، جوڑوں اور گودے دونوں کو چھیدنے والا ہے، اور دل کے خیالات اور ارادوں کا فیصلہ کرنے کے قابل ہے۔" عبرانیوں 4:12  
وہ تاریک احساسات جو ہم پر کہیں سے بھی نہیں آسکتے ہیں، اشتہار سے لے کر حملہ کرنے کے موقع کے انتظار میں ہیں۔ کنارے تو، ہم وہاں کیا پکڑے ہوئے ہیں جو ہمارے دلوں اور دماغوں کے خلاف ہتھیار بنا ہوا ہے؟ وہ چیزیں جن کو ہم نے بہت لمبا عرصہ بھی برداشت کیا اور پھر بھی شفا پانے کے لیے رب کے سامنے ہتھیار ڈالنے سے انکار کر دیا۔ یاد رکھیں ہمارے خداوند یسوع نے ان تمام چیزوں کو پہلے ہی سے صاف اور شفا بخشی ہے!! انسان کا دل و دماغ ہمیشہ روح کے پیچھے بھاگتا ہے۔

یہ بہت ضروری ہے کہ ہم اپنے چلنے اور چلنے میں ثابت قدم رہیں

"ہماری نجات سے کام کرنا۔" فلپیوں 2:12 کیسے؟ ہتھیار ڈال دو، تمام چیزوں کو اندر لے آؤ  
رب کی روشنی جہاں:

"ہم قیاس آرائیوں کو ختم کر رہے ہیں۔

خدا کے علم کے خلاف اونچی چیز اٹھائی گئی ہے اور ہم ہر خیال کو مسیح کی فرمانبرداری کے اسیر کر رہے ہیں۔  
ایسا کرنے میں بہت زیادہ امکان ہے کہ رب کی روشنی ہمارے ذہنوں کے سائے میں چھپے ہوئے تمام خوف اور پریشانیوں کو دور کر دے گی۔

اتوار کو ملیں گے 10:30 پادری بھوانی - آپ کس کو مدعو کریں گے؟

"کیونکہ خداوند کی عقل کو  
کس نے جانا ہے کہ وہ اسے  
ہدایت دے لیکن ہمارے پاس  
مسیح کا ذہن ہے۔"  
1 کرنتھیوں 2:16

رب کے لیے ایک نیا گیت  
گاؤ۔

اے تمام زمین رب کے  
لیے گاؤ۔ زیور 96:1

COSF میمن بک یہاں ہے! ہم آپ کے لیے وہ  
گیت اور بھجن لانے کے لیے پرجوش ہیں  
جو ہم خداوند کے لیے گاتے ہیں تاکہ ایک  
عالمی گرجہ گھر کے طور پر ہم اپنے  
خداوند یسوع کی شاندار تعریفیں گا  
سکیں۔

کتاب ڈیجیٹل فارمیٹ میں ترتیب دی گئی  
ہے اور ہماری ویب سائٹ پر بھی دستیاب  
ہے۔ ہر گانا اجتماعات اور عبادت کی  
ٹیموں کے لیے دھن اور موسیقی کی کلید/  
راگ فراہم کرتا ہے



**CHRIST** **OUR**  
**SAVIOUR**  
FELLOWSHIP

حمد کی

QR کوڈ اسکین کریں یا ڈاؤن لوڈ کرنے کے لیے اوپر دیے گئے لنک پر  
کلک کریں۔

## کیا آپ نے اتوار کو یاد کیا؟

ہم ہر اتوار کو صبح 10:30 بجے چرچ میں عبادت، تعریف اور خدا کا کلام سننے کے لیے جمع ہوتے ہیں۔

حیرت ہے کہ ہماری اتوار کی خدمات کیسی نظر آتی ہیں؟

• 10:30 ~ 10:50 عبادت اور تعریف

• 10:50 ~ 11:25 واعظ

• 11:25 ~ 11:40 عبادت اور تعریف

• اختتامی دعا



کرائسٹ اور سیویئر فیلوشپ کی جانب سے اتوار کی تازہ ترین سروس دیکھنے کے لیے، براہ کرم اوپر کے لنک/تصویر پر کلک کریں۔

سروس آرکائیوز کو دیکھنے کے لیے براہ کرم یہاں کلک کریں۔

# COSF میں کیا ہو رہا ہے؟

آنے والے واقعات اور خدمات



The  
Shepherd's  
Table

**CHRIS** **OUR**  
**SAVIOUR**  
— FELLOWSHIP —  
FLORIDA

• COSF یوتھ گروپ - جمعہ شام 6:45 بجے

COSF فلوریڈا چرچ پلانٹ

- آگے بڑھنا

موسم خزاں 2026/27 مشن کا دورہ - جنوبی

افریقہ، کینیا اور یوگنڈا

• COSF الف کورس - عالمی کورسز

# COSF اور یجنل پروڈکشنز



تازہ ترین میڈیا ٹولز کو بروئے کار لاتے ہوئے COSF  
سوشل میڈیا اور پروڈکشن ٹیم، جس کی قیادت  
روح القدس کر رہی ہے، آپ کے ساتھ COSF  
ORIGINAL scriptural ویڈیو پروڈکشنز کا اشتراک  
کرتے ہوئے بہت خوش ہیں! ہماری امید ہے کہ یہ  
لوگوں کے دلوں کو چھوئیں گے اور لوگوں کو ہمارے  
خداوند اور نجات دہندہ یسوع مسیح کی سچائیوں  
اور جلال کی طرف رہنمائی کرنے میں مدد کے لیے  
عالمی سطح پر استعمال کیا جائے گا۔ کثرت سے  
چیک کرنا یقینی بنائیں کیونکہ ہم پیداوار میں  
مکمل طور پر آگے ہیں!

مزید دیکھنے کے  
لیے یہاں کلک  
کریں =



آپ میں سے ہر ایک کو چاہیے کہ جو دینے کا آپ نے اپنے دل میں فیصلہ کیا ہو، نہ کہ ہچکچاہٹ یا مجبوری میں، کیونکہ اللہ خوش دلی سے دینے والے کو پسند کرتا ہے۔  
2 کرنتھیوں 9:7

[CLICK HERE TO DONATE](#)

ہم خداوند کا شکر ادا کرتے ہیں کہ اُس نے جو کچھ کیا ہے اور اُس شاندار محنت کے لیے جو ہمیں اُس کے راست نام پر کرنے کے لیے لے جایا جا رہا ہے۔ COSF ان پروگراموں کو جاری رکھے ہوئے ہے جو ہمیں اتوار کی باقاعدہ خدمات کے ساتھ ساتھ پیش کرنے کے لیے بھیجا گیا ہے۔

-بین الاقوامی / مقامی مشن اور بحالی کے واقعات  
خدا کے لوگوں کو تقویت دینے کے لیے مختلف قسم کے کلاسز اور کورسز:  
الفا فلم سیریز، الفا یوتھ، فتح سیریز  
شاگردی کا سلسلہ، رہنمائی پر مبنی منسٹری لیڈرشپ  
سرٹیفکیٹ



# YOUTH WALK

جیکب مارٹنز اور لورا مورس

ہیلو سب! جیکب اور لورا یہاں۔

ہم امید کرتے ہیں کہ آپ ٹھیک کر رہے ہیں اور سورج کی اضافی روشنی اور موسم بہار کے کچھ گرم دنوں سے لطف اندوز ہو رہے ہیں۔ ہم زندگی میں اپنے نقطہ نظر کے بارے میں آپ کو لکھنے کے لیے آج ایک لمحہ نکالنا چاہتے تھے۔

کیا آپ کو کبھی ایسا محسوس ہوتا ہے کہ آپ ہر دن سے لطف اندوز ہونے کے بجائے اس سے گزرنے کی کوشش کر رہے ہیں؟ ہو سکتا ہے، تعلیمی سال آگے بڑھنے لگا ہے اور ہم اسے مکمل کرنے کے لیے تیار ہیں۔ یا ہو سکتا ہے کہ ہمارا کورس کا کام ڈھیر ہو رہا ہو اور ہم سارا دن پڑھائی میں گزاریں (کیسا لگتا ہے)۔ ایسا نہیں ہے کہ اصل میں کچھ غلط ہے، لیکن زندگی بلہ محسوس کرنے لگتی ہے۔ جس نہنیت میں ہم پھنس سکتے ہیں اس کا تعلق ہمارے تناظر سے ہے۔

خُدا اپنے کلام میں وعدہ کرتا ہے کہ وہ ہمیشہ اُن کے ساتھ ہے جو اُس کا نام لیتے ہیں۔ ہر روز ہمیں سننے اور رہنمائی کرنے کے قریب۔ بس ایک لمحے کے لیے توقف کریں اور اس کے بارے میں سوچیں... ہر دن ایک ایسا دن ہے جسے ہم خود خدا کے ساتھ زندگی گزارنے کے لیے حاصل کرتے ہیں! یہ کیسا اعزاز ہے۔ میں اس سے زیادہ حیرت انگیز چیز کے بارے میں نہیں سوچ سکتا۔ لیکن زندگی ایک گھسیٹنے کی طرح محسوس کرنا شروع کر سکتی ہے جب ہم خدا کے ساتھ کرنے اور اس پر بھروسہ کرنے کے بجائے اپنے طور پر کام کرنے کا انتخاب کرتے ہیں۔ "خدا میرے ساتھ ہے" کہنے کے بجائے! ... ہم کہتے ہیں "آہ، کیا مجھے یہ کرنا ہے؟" ہم فرار ہونے کے منتظر ہیں جہاں ہم اب ہیں، نظر انداز کر رہے ہیں۔

ہم جہاں کہیں بھی خدا کے ساتھ موجود ہونے کی برکت۔ خداوند ہمیں یوحنا 5:15، 11 میں پکارتا ہے "میں انگور کی بیل ہوں، تم شاخیں ہو؛ جو مجھ میں رہتا ہے اور میں اس میں، وہ بہت پھل لاتا ہے، کیونکہ میرے علاوہ تم کچھ نہیں کر سکتے... یہ باتیں میں نے تم سے اس لیے کہی ہیں کہ میری خوشی تم میں رہے، اور تمہاری خوشی پوری ہو۔" جب ہم خُدا کو اپنے مصروف دنوں اور اپنے کام کی فرسٹوں کے بعد رکھ دیتے ہیں، تو ہم اُس کے ساتھ زندگی کی خوشی کھو دیتے ہیں۔ لیکن جب ہم خُدا اور اُس کے ساتھ اپنے رشتے کو اولین رکھتے ہیں، تو خوشی کی کثرت ہوتی ہے چاہے ہم کچھ بھی کر رہے ہوں۔ یہ تب ہی ہوتا ہے جب ہم اس کے ساتھ اپنے تعلق کو دوسری تمام چیزوں پر ترجیح دیتے ہیں، اور اس میں قائم رہنے کی کوشش کرتے ہیں، کہ ہم اس کے ساتھ ہر روز زندگی گزارنے کی نعمت کا تجربہ کرنے کے قابل ہوتے ہیں۔ یہ نقطہ نظر رکھنے سے، یہاں تک کہ انتہائی غیر معمولی دنوں میں، ہم خُداوند کی خوشی کا تجربہ کریں گے۔ خدا آپ کو خوش رکھے اور جمعہ کو ملیں گے (:)

# مائی اسکول کا

@COSF یوتھ گروپ:

یہ ایک دوسرے کے ساتھ اپنے عقیدے کو بڑھانے، تعاون کرنے اور اشتراک کرنے کا ایک بہترین موقع ہے۔ ہر ہفتے ہم رب کے بارے میں سیکھنے، کھیل کھیلنے اور عبادت گاہ کے لیے جمع ہوتے ہیں۔ اپنے گروپ اقدام کے ایک حصے کے طور پر ہم "میڈ فار اس" شروع کر رہے ہیں، جو اسکولوں کے لیے ایک قومی دعا ہے۔ ہم اپنی کوششوں اور دعاؤں کو بیری کے علاقے میں مرکوز کر رہے ہیں۔ ہم اس دلچسپ سفر میں ہمارے ساتھ شامل ہونے کے لیے آپ کا خیر مقدم کرتے ہیں!

نئی سیریز جاری...

**LIFE**  
**REVEALED**

BY



مت بھولنا:

فرائیڈے نائٹ یوتھ گروپ

ہر ہفتے @ 6:45pm

یہاں رجسٹر کریں۔

**SCHOOLS WE'RE PRAYING FOR:**

**ST. JOSEPHS HIGH SCHOOL**

**EASTVIEW SECONDARY SCHOOL**

**BARRIE NORTH COLLEGIATE**

**ECOLE SECONDAIRE NOUVELLE-ALLIANCE**

**UNITY CHRISTIAN HIGH SCHOOL**

**INNISDALE SECONDARY SCHOOL**

**HERITAGE CHRISTIAN ACADEMY**

**ST. JOAN OF ARC HIGH SCHOOL**

**BEAR CREEK SECONDARY SCHOOL**

**ECOLE SECONDAIRE ROMEO-DALLAIRE**

**ST. PETERS SECONDARY SCHOOL**

**MAPLE RIDGE SECONDARY SCHOOL**

# زندگی

سب کو سلام، امید کرتا ہوں کہ آپ سب خیریت سے ہوں گے۔ اس ہفتے میں پاکستان سے تعلق رکھنے والے ایک بھائی سے بات کر رہا ہوں، جو حال ہی میں اس کی جوان بیٹی کے انتقال کے باعث جدوجہد کر رہا ہے۔ ہم صرف اپنے رب سے خاندان کی تعریف کرتے ہیں، یہ جانتے ہوئے کہ صرف وہی ان کو غم کے اس وقت میں برقرار رکھ سکتا ہے۔ ہم اس وعدے پر قائم ہیں کہ یسوع اپنی موت اور جی اٹھنے کے ذریعے ہمیں باپ سے ملانے کے لیے آیا تھا، اور یہ کہ جو کوئی خداوند کا نام لے گا نجات پائے گا! براہ کرم ہمارے بھائی اور ان کے اہل خانہ کے لیے دعا کریں، اور اللہ آپ سب کو خوش رکھے۔

سب کو ہیلو، مجھے امید ہے کہ آپ کے ہفتے اچھے گزر رہے ہیں! یوگنڈا کی ایک بہن نے مجھے ایک یتیم خانے کے بارے میں پیغام دیا جو وہ چلا رہی ہے۔ بچوں کے پاس کھانا اور کپڑے نہیں ہیں اور وہ محتاج ہیں۔ براہ کرم 72 بچوں کے لیے اور رب کے رزق کے لیے دعا کریں کہ وہ اپنے بچوں کو ان ضروری چیزوں کے ساتھ برقرار رکھے اور برقرار رکھے جن کی انہیں زمین پر زندہ رہنے کی ضرورت ہے، اور انہیں مطمئن کرنے اور برقرار رکھنے کے لیے خود انہیں اپنے قریب لانے کے لیے۔



# کلاسز اور مطالعہ

## الفا فلم سیریز

الفا فلم سیریز جذباتی، دلکش اور پیمانے اور دائرہ کار میں مہاکاوی ہے۔ نکی گمبل اور دو نئے پیش کنندگان، ٹوبی فلنٹ اور جیما ہنٹ، مسیحی عقیدے کی بنیادی باتوں کو اس طرح سے دیکھتے ہیں جس سے ہر کوئی تعلق رکھ سکتا ہے۔ ایپی سوڈز میں پوری دنیا سے متاثر کن کہانیاں اور انٹرویوز کے ساتھ ساتھ بصری عکاسی اور موشن گرافکس بھی شامل ہیں۔

الفا فلم سیریز - ذاتی طور پر 31 مارچ کی شام 7:30 بجے شروع ہوتی ہے  
مقام: کرائسٹ اور سیویئر فیلوشپ کا پتہ: 250 بی ویو ڈاکٹر یونٹ نمبر 4، بیری آن کاسٹ: مفت

Alpha

alpha

## الفا کورس COSF گلوبل - آن لائن

ہندوستان-پاکستان-بنگلہ دیش کا علاقہ

تاریخ - مقامی وقت - زبان  
کورس #1 - 5 مئی، شام 7:30 PM - IST انگریزی

یوگنڈا کا علاقہ

کورس #4 - 1U مئی انگریزی

کورس #2U - TBD

پادری #3 - مئی 6th شام 7:30PM-EAT انگریزی

کینیا کا علاقہ

کورس #1K - مئی TBD شام 7:30 بجے انگریزی

کورس #2K - TBD  
سواحلی

زیمبیا کا علاقہ

کورس #1Z - مئی TBD .PM-CAT انگریزی

فلوریڈا

کورس #1 - مئی 4h شام 7:30 بجے انگریزی

ٹرینیڈاڈ اور کیریبین علاقہ

کورس #1 - TBD  
انگریزی

## الفا یوتھ! سلسلہ



2:7 سیریز ایک ثابت شدہ ٹریک ریکارڈ کے ساتھ شاگردی کی تربیت کا نصاب ہے۔ اس کی تین ورک بک میں سے ہر ایک 11 ہفتے کا کورس ہے جو ایک چھوٹے ڈسکشن گروپ فارمیٹ میں ہے۔ یہ سلسلہ شرکاء کو شاگردی کے بنیادی اصولوں کے ذریعے خدا کے ساتھ ان کی روزمرہ کی سیر کو مضبوط کرنے کے لیے رہنمائی کرتا ہے۔

الفا یوتھ سیریز کو طالب علموں (11-18) کو زندگی، ایمان اور یسوع کے بارے میں بات چیت میں شامل کرنے کے لیے ڈیزائن کیا گیا ہے۔ مختصر گفتگو کے دوران گفتگو کا وقت ان کے لیے اپنے خیالات اور سوالات کا اشتراک کرنا آسان بناتا ہے۔

2:7 سیریز کا نیا سیشن 2026 سمر/کورس میں شروع ہوگا - TBD

مقام: کرائسٹ اور سیویئر فیلوشپ ایڈریس: 250 بے ویو ڈاکٹر یونٹ نمبر 4، بیری آن کاسٹ: ٹی بی ڈی

الفا یوتھ سیریز فال کورس کا نیا سیشن - فرائیڈے یوتھ گروپ

مقام: کرائسٹ اور سیویئر فیلوشپ ایڈریس: 250  
مفت: Bayview Dr. Unit # 4, Barrie ON Cost

2:7 شاگردی کا سلسلہ

## شادی سے پہلے کا کورس

### The Pre-Marriage Course

پری - میرج کورس کے لیے ایک موقع ہے۔ آپ اپنے تعلقات میں پانچ کے ذریعے سرمایہ کاری کریں شخص یا آن لائن ڈیٹ نائٹس آپ کو اچھی طرح سے بات چیت کرنے، اپنے اختلافات کو سمجھنے اور ان کی تعریف کرنے، اور ممکنہ چیلنجوں کے لیے تیاری کرنے میں مدد کرنے کے لیے بنائی گئی ہیں۔

نئے سیشنز 2026 میں شروع ہوں گے۔ دیکھتے رہیں مقام: کرائسٹ ہمارا سیویئر فیلووشپ کورس جرنل درکار ہے: ایک مفت پی ڈی ایف فراہم کی گئی ہے یا شادی سے پہلے کا جرنل ہر ایک \$15 میں خریدنے کے لیے دستیاب ہے۔

شادی کا کورس سات سیشنز پر چلتا ہے، اور ہر سیشن کا آغاز بطور ڈنر بانٹنے سے ہوتا ہے۔ جوڑے، اس کے بعد ایک تفریحی، بصیرت سے بھرپور ویڈیو کے عنوانات کا احاطہ کرتا ہے جو ہر جوڑے کے لیے متعلقہ ہیں جیسے اچھی جنسی یا تنازعات کو حل کرنا۔ مختصر میں؟ آپ کی شادی۔ لیکن بہتر چیلنجز۔

نئے سیشنز 2026 میں شروع ہوں گے۔ دیکھتے رہیں فیملی یونٹ بہت ضروری ہے اور ہم فیملی یونٹ کی مدد کرنے کے لیے COSF میں میرج کورس متعارف کرانے کے لیے پرجوش ہیں! اگر آپ اس کورس میں حصہ لینے میں دلچسپی رکھتے ہیں تو براہ کرم ہم سے رابطہ کریں۔

مقام: ہمارے نجات دہندہ فیلووشپ کی قیمت:  
ورک بک تقریباً \$18

### The Marriage Course

## شادی کا کورس

## مردوں کی فتح سیریز

Conquer Series ایک طاقتور سنیما مطالعہ ہے جو دنیا بھر کے مردوں کی زندگیوں کو بدل رہا ہے۔ اب دو ایکشن سے بھرپور جلدوں میں، ہر ایک بائبل کی تعلیمات اور ثابت شدہ اصولوں پر مشتمل ہے تاکہ مردوں کو فحش پر فتح حاصل کرنے اور آزادی میں چلنے میں مدد ملے۔

مردوں کو ہزاروں کی تعداد میں آزادی مل رہی ہے۔ ڈاکٹر کونر سیریز کے میزبان ٹیڈ رابرٹس نے ذاتی طور پر 10,000 سے زیادہ مردوں کی مشاورت کی ہے۔ 90% کامیابی کی شرح اس نے اپنے ثابت شدہ بائبل پر مبنی عمل کو لے لیا ہے اور اسے فتح سیریز میں شامل کر لیا ہے۔ اب ہم ہزاروں مردوں کو فحش سے آزادی حاصل کرتے ہوئے دیکھ رہے ہیں اور سالوں سے آزاد رہتے ہیں!

2026 کورس کی تاریخیں - TBD

مزید جاننے کے لیے یا اگر آپ چاہیں تو ہم سے رابطہ کریں۔  
آنے والے کورس کے لیے سائن اپ کریں۔



2 سالہ ایسوسی ایٹس ڈگری - تکمیل کا سرٹیفکیٹ - مائیکرو اسناد

**CHRIST** OUR SAVIOUR  
FELLOWSHIP



**ARTOS**  
ACADEMY.

# وزارت کی قیادت 2 سالہ ڈپلومہ

تفصیلات: 15 یا 20 کورس پروگرام، ہر کورس 8 مفتوں میں  
اپنی رفتار سے مکمل، تمام کورس فی روٹ 2 سال کے اندر مکمل

15 کورسز - تکمیل کا سرٹیفکیٹ

20 کورسز - ڈپلومہ (تسلیم شدہ) کیرویس کے ساتھ 25 کورس کی  
ڈگری کے لیے درخواست دی گئی:

کماں: آن لائن، رہنمائی

مواد: فی کورس فرامم کی جاتی ہے:

COSF نے ARTOS ACADEMY کے ساتھ شراکت داری کی ہے جو پہلے  
ہماری ڈیلی بریڈ منسٹریز انٹرنیشنل انسٹی ٹیوٹ تھی تاکہ مینٹرشپ پر  
مبنی 2 سالہ منسٹری لیڈرشپ سرٹیفکیٹ پیش کیا جا سکے۔ اس  
پروگرام میں حصہ لے کر، آپ اقوام کے لیے عالمی مذہبی تربیت میں  
سب سے آگے ہیں!

ہم اس میں اس کی رہنمائی کے لیے رب کا شکر ادا کرتے ہیں!

کورس 3 - جان بوجھ کر شاگرد بنانا شروع ہوتا ہے 29 دسمبر 2025

اگلا کورس:

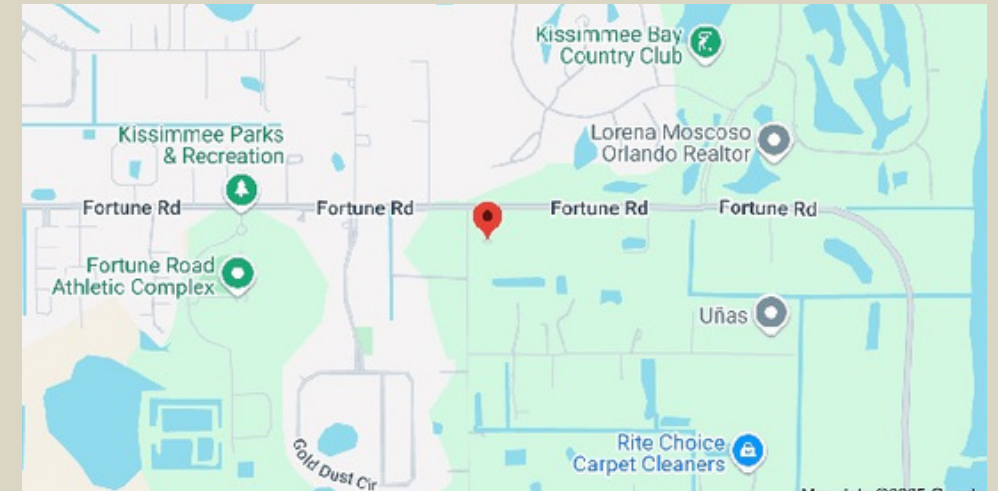
9 مارچ '26 - وفادار روحانی زندگی

قابلیت پر مبنی سیکھنے - خود رفتار - سرپرست کی رہنمائی - آن لائن - عالمی سطح پر ترقی یافتہ اور درخواست

# COSF FIELD notes

مسیح ہمارا نجات دہندہ فیلوشپ فلوریڈا

ہمیں اور لینڈا کے Kissimmee علاقے میں چرچ کو پودے لگانے اور بڑھنے کے لیے بلایا گیا ہے۔ یہ شہر دنیا بھر سے اعلیٰ سطح کے مسافروں کے ساتھ "پوسٹ کرسچن" سوچ والے شہروں میں سے ایک ہے۔ براہ کرم دعا کریں کہ خداوند اپنے گرجہ گھر کی عمارت میں ہماری رہنمائی کرے!



COSF چرچ پلانٹ Kissimmee، فلوریڈا

COSF فلوریڈا چرچ کی مدد کے لیے یہاں کلک کریں:

**CHRIS** **OUR**  
**SAVIOUR**  
FELLOWSHIP  
FLORIDA

# AFRICA MISSION

## 2026

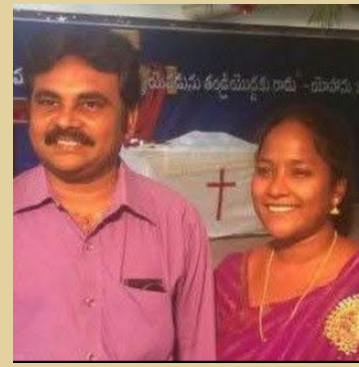
کیا آپ کو بلایا  
جا رہا ہے؟

**CHRIS** **OUR**  
**SAVIOUR**  
— FELLOWSHIP —  
AFRICA

COSF کے نئے مشن کے میدان کے بارے میں رابطے میں رہیں اور دعا گو رہیں۔

ہم COSF افریقہ - کینیا اور یوگنڈا، ڈربن جنوبی افریقہ کیمپ، بچوں کے لیے بائبل کی تعلیمات اور مزید کے دورے میں شامل ہوں گے۔

# مشن فیلڈ



پادری ڈیوڈ برنارڈ

السلام علیکم!!! ہمارے خداوند اور نجات دہندہ  
یسوع مسیح کے بے مثال نام میں سلام۔ خدا کی  
بادشاہی لامتناہی ہے اور اس کی ترقی چاہے کسی  
بھی حالات میں ہو۔ جو ہم میں ہے وہ اس سے بڑا  
ہے جو دنیا میں ہے۔ اس کی بات کبھی رائیگاں نہیں  
جاتی۔ ہم یسوع مسیح کی خوشخبری سنانے اور  
گرجا گھر کو پودے لگانے کے مقصد پر زور دے رہے  
ہیں۔ ہمیں آپ کی دعاؤں اور تعاون کی ضرورت ہے۔  
براہ کرم ان ہندوستانیوں کی زندگیوں میں فرق  
لانے اور یہاں ہندوستان میں خدا کی بادشاہی کو  
وسعت دینے کے لئے COSF کی ایک ٹیم کے طور پر  
ہمارے ساتھ کھڑے ہوں۔



COSF کیریبین کے حصے کے طور پر ہمیں اس  
علاقے میں مدد کے لیے بلایا جاتا ہے جس کے ذریعے:

چرواہے دسترخوان - غریبوں اور بھوکوں کو کھانا  
کھلاتے ہیں۔

انجیل کی خوشخبری کی منادی کرنا

تعلیم اور شاگردی - مسیح کا مقامی ادارہ اور  
مستقبل کے رہنما

2026 کے لیے آنے والے واقعات:  
29 نومبر چرچ کی خدمت - صلیبی جنگ اور  
شیفرڈز ٹیبل



# گھر @ COSF

# The Shepherd's Table

ہماری شیفرڈز ٹیبل منسٹری مقامی طور پر اور مشن کے میدان میں جہاں ہمیں بلایا جاتا ہے ضرورت مندوں کے لیے گرم، غذائیت سے بھرپور کھانا فراہم کرتا ہے۔

ہم اس ہفتہ کو 1:00-3:00 تک پارہوں گے۔  
بیری میں اسٹریٹ منسٹری میں آپ کی حمایت اور شرکت کے لیے آپ سب کا شکریہ۔

مینو: پچھلا ہفتہ - سور کا گوشت w / میکسیکن چاول 25 اپریل  
- میٹ بالز کے ساتھ اورزو سلاد  
سپورٹ کرنے کے لیے یہاں کلک کریں:

# چرچ کے لیے سواری کی ضرورت ہے؟

COSF اور  
ابھی میڈیا  
لائبریری



ہم نے ابھی میڈیا ایپ لانچ کی ہے۔ جیسا کہ ہم کچھ کمروں کو آباد کرتے ہیں، آپ کو ایک ای میل موصول ہو سکتی ہے جس میں آپ کو ایپ ڈاؤن لوڈ کرنے اور شامل ہونے کا کہا جائے گا۔ اگر آپ پہلے سے ہی ابھی میڈیا ایپ استعمال کر رہے ہیں (نیچے QR کوڈ اسکین کریں) تو آپ میسج بیل میں نیچے میسج رومز تلاش کر سکتے ہیں۔ ان گروپوں میں سے ایک اتوار کی آمدورفت کے لیے ہے اگر آپ کو اتوار کو چرچ جانے کی ضرورت ہے۔ براہ کرم ہمیں بتائیں کہ کیا آپ کو اتوار سے پہلے سواری کی ضرورت ہے کیونکہ اس سے ہمیں چیزوں کو آسانی سے مربوط کرنے میں مدد ملے گی۔

rightnow  
MEDIA®



## کیا آپ نے COSF لائبریری دیکھی ہے...

یسوع زہریلے لوگوں سے دور چلا گیا، اور آپ کو بھی کرنا چاہیے۔ انجیلوں میں، ہم پڑھتے ہیں کہ جب یسوع نے ایک سخت سچائی کہی تو بعض اوقات دوسرے شخص نے وہاں سے جانے کا انتخاب کیا۔ دوسری بار، اس شخص نے یسوع کو جانے کو کہا - اور اس نے تعمیل کی۔ ایسے وقت بھی آئے جب لوگوں نے یسوع سے رہنے کی التجا کی، لیکن وہ چلا گیا تاکہ وہ اس مشن پر پوری طرح توجہ مرکوز رکھ سکے جو خدا نے اس کے لیے رکھا تھا۔ عیسائیوں کے طور پر، ہم اکثر اپنی زندگی میں غیر صحت مند لوگوں کی ضروریات کو پورا کرنے کے جرم اور ذمہ داری کو محسوس کرتے ہیں۔ زہریلے لوگوں کو گھٹانے کے ناممکن کام کی کوشش کرنے کے بجائے، اب وقت آگیا ہے کہ ہم اپنی توانائی صرف ایک قابل قدر کوشش کے لیے وقف کریں: قابل بھروسہ لوگوں میں سرمایہ کاری کر کے خدا نے جو کام ہمیں دیا ہے اسے مکمل کرنا۔

# کب چلنا ہے۔

rightnow  
MEDIA®

# سنتوں کے لیے

• براہ کرم قیادت کے پروگرام میں شرکت کرنے والوں کے لیے دعا کریں۔ جب ہم رب کے قریب آتے ہیں تو ہمیں ہمیشہ چیلنجوں کا سامنا ہوتا ہے: براہ کرم دعا کریں: لورا، رابن، اینا، ٹیڈ، جینا، جیکب، نوح، ایما، گیرٹی

• براہ کرم سڑک کے مشن کے لیے دعا کریں اور رب کے لوگوں کو خاص طور پر اب سرد موسم میں کھانا کھلانے اور فراہم کرنے کے لیے تعاون جاری رکھیں

• COSF فلوریڈا براہ کرم چرچ کی ترقی اور برقرار رکھنے کے لیے دعا کریں۔

1. بھائی جیمز کی بیوی جسے فالج کا دورہ پڑا ہے۔

• براہ کرم دنیا کے لوگوں کے لیے امن اور طاقت کے لیے دعا کریں کہ وہ ان آزمائشوں میں ہمارے رب کے نام پر ثابت قدم رہیں: غربت، صحت، بے گھری، ظلم و ستم

• براہ کرم ہر ایک کے دلوں کی تبدیلی کے لیے دعا کریں، ماضی کے چیلنجوں پر قابو پانے کے لیے رب کی مدد کے لیے، برے کے جھوٹ کو جھڑکنے، رب میں بڑھنے اور اپنی زندگیوں میں خدا کے جلال کو محسوس کرنے کے لیے۔

چرچ کی دعا - منگل کی صبح آپ کے دونوں پادری ہمارے چرچ کی نماز کے وقت کے دوران آپ کے لیے دعا کر رہے ہیں۔ اگر آپ کو کوئی خاص ضرورت یا درخواست ہے تو براہ کرم ہمیں ای میل کریں: [info@cosfchurch.com](mailto:info@cosfchurch.com)

برائے مہربانی دعا کریں:

افریقہ کے تمام بھائیوں کے لیے دعا کریں کہ وہ لیڈرشپ ڈگری پروگرام میں حصہ لیں۔

• افریقہ میں COSF چرچ کی قیادت رب کی طرف سے کمیونٹیز کی انجیلی بشارت کے لیے اپنے منصوبے میں کرنے کے لیے

• براہ کرم سیلوان کی وزارت کے لیے دعا کریں اور تمام رب نے اسے اپنے نام کے لیے محنت کرنے کے لیے بلایا ہے۔

# صحیفہ میموری آیت

"اور اگر ہماری خوشخبری پر پردہ پڑا ہوا ہے تو بھی یہ ان لوگوں کے لیے پردہ ہے جو ملاک ہو رہے ہیں، جن کے معاملے میں اس دنیا کے خدا نے بے اعتقادوں کے ذہنوں کو اندھا کر دیا ہے تاکہ وہ مسیح کے جلال کی خوشخبری کی روشنی کو نہ دیکھ سکیں، جو خدا کی صورت ہے۔"

2 کرنتھیوں 4:3-4



کیا آپ ہمارے خداوند یسوع مسیح کو اپنا ذاتی نجات دہندہ تسلیم کرنے اور اُس کے بپتسمہ کے حکم کے تابع رہنے کے لیے تیار ہیں؟ براہ کرم ہم سے بات کریں۔

"اور اگر ہماری خوشخبری پر پردہ پڑا ہوا ہے تو بھی یہ ان لوگوں کے لیے پردہ ہے جو ہلاک ہو رہے ہیں، جن کے معاملے میں اس دنیا کے خدا نے بے اعتقادوں کے ذہنوں کو اندھا کر دیا ہے تاکہ وہ مسیح کے جلال کی خوشخبری کی روشنی کو نہ دیکھ سکیں، جو خدا کی صورت ہے۔"

2 کرنتھیوں 4:3-4