

29 अप्रैल, 2026 संस्करण

CHRIS **OUR**
SAVIOUR
— FELLOWSHIP —

साप्ताहिक संपर्क!

साप्ताहिक अपडेट!



www.christsaviourfellowship.com
info@cosfchurch.com

हर रविवार सुबह 10:30 बजे हमसे जुड़ें
250 बेव्यू ड्राइव यूनिट #4 बैरी, ओंटारियो L4N 4Y8

पेशेवर खेल प्रदर्शन की बात करें तो, यह एक उच्च, बल्कि विशिष्ट स्तर की अपेक्षा और मांग होती है। वे वास्तव में अपने-अपने खेल में सर्वश्रेष्ठ होते हैं। इस स्तर पर प्रदर्शन करने और उत्कृष्ट प्रदर्शन जारी रखने के लिए गहन तैयारी, सटीकता और अथक परिश्रम की आवश्यकता होती है। दिनों, महीनों और वास्तव में वर्षों के प्रशिक्षण के निवेश के साथ यह आसान नहीं है। फिर इष्टतम परिणामों को बनाए रखने और उन्हें बढ़ावा देने के लिए सटीक आहार का प्रबंधन भी आवश्यक है, क्योंकि हम सभी को आराम और स्वास्थ्य लाभ की आवश्यकता होती है। इन स्तरों को प्राप्त करना वास्तव में एक पूर्णकालिक कार्य है, इतना कि यह अकेले एथलीट या ऐसे स्तर पर प्रदर्शन करने की इच्छा रखने वाले किसी भी व्यक्ति के लिए संभव नहीं है - इसके लिए एक टीम की आवश्यकता होती है। इस टीम में प्रशिक्षक, कोच, आहार विशेषज्ञ और पोषण विशेषज्ञ, विभिन्न प्रकार के चिकित्सक शामिल होते हैं, जो शरीर को चरम प्रदर्शन तक पहुंचने में मदद करते हैं। महत्वपूर्ण बात यह है कि इसके लिए व्यक्ति, यानी एथलीट को, इस तरह के विशिष्ट प्रशिक्षण के कठोर प्रयासों के लिए मानसिक, भावनात्मक और आध्यात्मिक रूप से तैयार होना चाहिए।

अपना खेल शुरू करो!



हम किन खेलों की बात कर रहे हैं? सभी खेलों की! बॉक्सिंग से लेकर मछली पकड़ने तक। एक बड़े खेल संगठन ने खेल विशेषज्ञों और वैज्ञानिकों का एक पैनल बनाया, जिसमें उन्होंने 60 पेशेवर खेलों को उनकी जटिलता और कौशल की आवश्यकता के आधार पर 10 निर्णायक कारकों के आधार पर रैंक किया। परिणाम? बॉक्सिंग/एमएमए ने पहला स्थान प्राप्त किया और शीर्ष पंद्रह में तीसरे स्थान पर रोडियो-स्टीयर रेसलिंग रही, जी हाँ, काउबॉय!

एक सवाल जो खिलाड़ी को खुद से पूछना पड़ता है: मैं इतने उच्च स्तर पर प्रदर्शन क्यों करना चाहता हूँ? कुछ खिलाड़ी जन्मजात प्रतिभाशाली होते हैं, जबकि कुछ में ऐसा करने की इच्छा मात्र होती है।

उच्च स्तरीय एथलीटों के शरीर में असीम शक्ति होती है, मांसपेशियों के रेशों, कोशिकाओं और तंत्रिका तंत्र की कार्यक्षमता सर्वोत्तम स्तर पर होती है; ये सभी चीजें उच्च स्तर पर संतुलित होनी चाहिए। यह इतना महत्वपूर्ण है कि फिजियोथेरेपी और कायरोप्राैक्टिक जैसी सामान्य पुनर्वास पद्धतियों के अलावा विशेष चिकित्सा पद्धतियां भी उपलब्ध हैं। जी हां, तंत्रिका तंत्र प्रशिक्षण (एनएसटी) जैसी तकनीकें उच्च स्तरीय खेल प्रदर्शन का एक ऐसा तरीका है जो मस्तिष्क और मांसपेशियों के बीच संबंध को बेहतर बनाती हैं। यह मांसपेशियों को पारंपरिक प्रशिक्षण की तुलना में गति, शक्ति और चपलता को बेहतर ढंग से प्राप्त करने में मदद करती है - यही है उच्च स्तरीय प्रदर्शन!

मन और शरीर का संबंध हमारी सोच से कहीं अधिक मजबूत है। खेल मनोवैज्ञानिक, शारीरिक परिणामों को प्राप्त करने के लिए मन की उत्कृष्ट क्षमता को उजागर करने में मदद करते हुए, पहले पूछे गए प्रश्न - प्रदर्शन के कारण - के कुछ कारकों का उल्लेख करते हैं। इसके कुछ पहलू इस प्रकार हैं:

1. एथलीट उत्कृष्टता, प्रगति और जीत चाहते हैं - प्रशिक्षण में निरंतरता, लक्ष्य के प्रति दृढ़ प्रतिबद्धता
2. आत्म-प्रभावकारिता (अपनी क्षमताओं पर विश्वास) बार-बार उच्च प्रदर्शन से जुड़ी होती है - दबाव में आत्मविश्वास।
3. उच्च कर्तव्यनिष्ठा (संगठन, जिम्मेदारी, दृढ़ता)।
- दोहराव सहनशीलता, पुनर्प्राप्ति दिनचर्या
4. पूर्णतावादी प्रयास - प्रशिक्षण त्रुटि से बचाव पर केंद्रित होता है।
5. जुनूनी जुनून बनाम सामंजस्यपूर्ण जुनून - खेल खिलाड़ी को नियंत्रित करता है, यह आंतरिक दबाव पैदा करता है बनाम यह जीवन के साथ अच्छी तरह से एकीकृत होता है।



उच्च स्तरीय प्रशिक्षण में, और किसी भी प्रकार के प्रशिक्षण में, संतुलन महत्वपूर्ण है। हमने पाँचवें बिंदु में इस बारे में पढ़ा कि प्रेरणा को क्या नियंत्रित करता है। व्यक्ति को कौन नियंत्रित करता है? एक पहलू में खेल, गतिविधि, प्रक्रिया उन्हें नियंत्रित करती है, और दूसरे पहलू में वे स्वयं नियंत्रण में होते हैं, और यहीं पर संतुलन और जीवन में सामंजस्य का महत्व आता है। जैसा कि आप कल्पना कर सकते हैं, इन दोनों के ही परिणाम और प्रभाव एथलीट के शारीरिक और भावनात्मक स्वास्थ्य पर बहुत भिन्न होंगे।

प्रशिक्षण एक अद्भुत चीज है और हम लगातार किसी न किसी चीज के लिए प्रशिक्षण लेते रहते हैं, चाहे वह काम के लिए हो, पढ़ाई के लिए हो या अपने निजी मनोरंजन के लिए हो।

हमारे पास ये अद्भुत और अविश्वसनीय शरीर हैं जो महान कार्य कर सकते हैं, ये भगवान की ओर से एक आशीर्वाद और एक महान उपहार हैं और हमें इनकी बहुत देखभाल करनी चाहिए। क्यों? क्योंकि लिखा है:

क्या तुम नहीं जानते कि तुम्हारा शरीर पवित्र आत्मा का मंदिर है, जो तुममें वास करता है, जिसे तुमने परमेश्वर से पाया है, और तुम अपने नहीं हो? क्योंकि तुम्हें कीमत देकर खरीदा गया है: इसलिए अपने शरीर में परमेश्वर की महिमा करो।

1 कुरिन्थियों 6:19-20

पवित्र आत्मा के मंदिर - कितना अद्भुत! यह वास्तव में प्रशिक्षण और प्रशिक्षण के अर्थ को एक बिल्कुल नया दृष्टिकोण देता है। जब हम उन मनोवैज्ञानिक बिंदुओं पर विचार करते हैं जिनकी हमने अभी समीक्षा की है, जहाँ प्रदर्शन पर ध्यान केंद्रित किया जाता है।

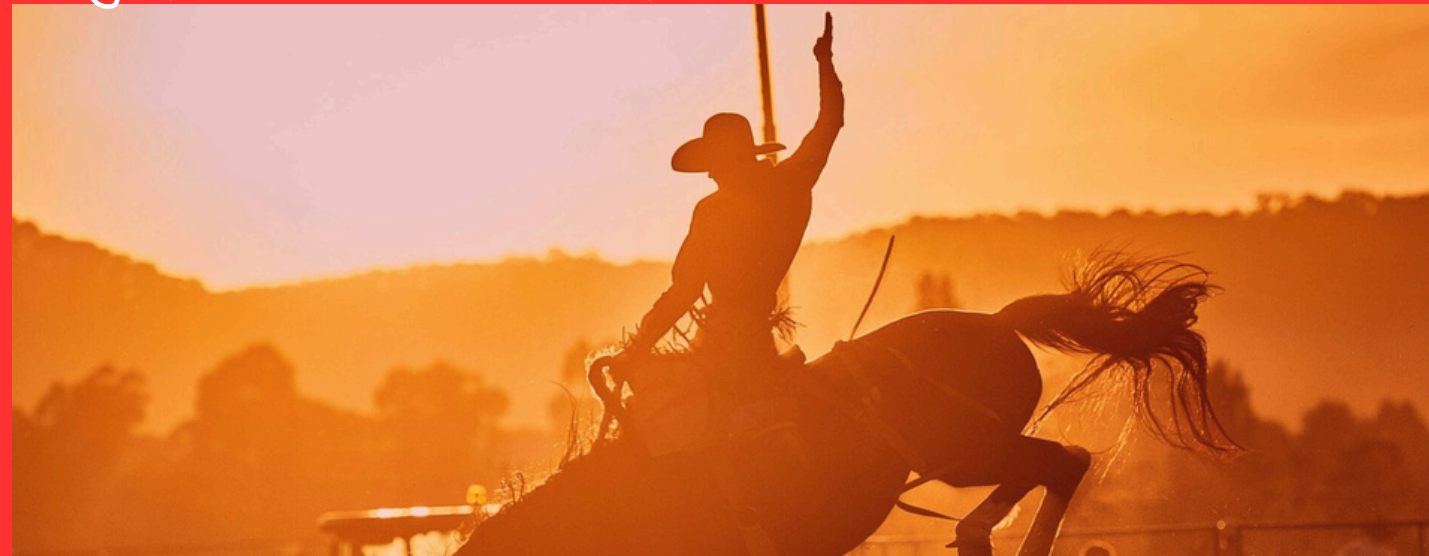


जब हम मनुष्य के मन के आंतरिक पहलू पर ध्यान केंद्रित करते हैं, तो हमें एक त्रुटि दिखाई देती है। त्रुटि? उच्च स्तरीय खेल/प्रदर्शन स्तर पर (हम जैसे आम लोगों में भी)? जी हाँ!! हमारे हृदय और मस्तिष्क का लक्ष्य और केंद्र बिंदु। यह उन अध्ययनों के प्रमाण में स्पष्ट है जिन्हें हमने साझा किया है। सबसे पहले, मन गलत लक्ष्य पर केंद्रित है और दूसरा, व्यक्ति पर किसका प्रभुत्व है। जैसा कि हमने खेल मनोवैज्ञानिक से पढ़ा है, ये सभी बिंदु आंतरिक रूप से व्यक्ति पर केंद्रित हैं और फिर हम बड़ी सीमाएँ देखते हैं; भले ही शरीर सर्वोत्तम रूप से कार्य कर रहा हो, हृदय और मस्तिष्क हावी हो जाते हैं। तो फिर हृदय और मस्तिष्क को कहाँ होना चाहिए? हमने पढ़ा:

इसलिए, चाहे तुम खाओ, पियो या जो कुछ भी करो, सब कुछ परमेश्वर की महिमा के लिए करो।

1 कुरिन्थियों 10:31

हम जो कुछ भी करते हैं, वह प्रभु के साथ और उन्हें अपने सामने रखकर करते हैं। मैं अपने प्रशिक्षण के अनुभव से इसकी गवाही दे सकता हूँ। कठिन प्रशिक्षण के दौरान, मैं जितना भार उठा सकता था, वह आश्चर्यजनक था। कैसे? हर साँस के साथ और हर विकल्प के साथ, मैं प्रभु की स्तुति करता था और प्रभु यीशु के साथ प्रयास करता था। यह हमें अगले बिंदु पर लाता है जहाँ हमारा हृदय होना चाहिए। हाँ, हमें प्रशिक्षण पसंद है और हाँ, हम जिस खेल में भाग ले रहे हैं, उसके सभी पहलुओं का आनंद लेते हैं, फिर भी यह हमारे हृदय या मस्तिष्क पर हावी नहीं होता। जब हम इन सभी गतिविधियों में भाग लेते समय प्रभु यीशु को अपने हृदय और मस्तिष्क के केंद्र में रखते हैं, तो वास्तव में परमेश्वर के साथ इन चीजों को करने में एक अलग ही आनंद और शांति मिलती है! यह परमेश्वर को हमारे हर कार्य में सबसे आगे रखता है। खेल, गतिविधि या जो कुछ भी हम कर रहे हैं, वह हम पर हावी नहीं होता; केवल हमारे प्रभु यीशु ही शासन करते हैं। फिर हम प्रशिक्षण या गतिविधि का आनंद ले सकते हैं और अंत में खुद से कह सकते हैं, "तुमने कर दिखाया, दोस्त, तुम शीर्ष 15 में पहुँच गए!" प्रभु की जय हो! रविवार सुबह 10:30 बजे मिलते हैं। पास्टर भवानी - आप किसे आमंत्रित करेंगे?



प्रभु के लिए एक नया गीत
गाओ;
हे पृथ्वी के समस्त लोगो,
प्रभु की स्तुति करो। भजन
संहिता 96:1

सीओएसएफ भजन पुस्तिका आ गई है! हम आपके लिए उन गीतों और भजनों को लेकर बेहद उत्साहित हैं जिन्हें हम प्रभु की स्तुति में गाते हैं, ताकि एक वैश्विक चर्च के रूप में हम अपने प्रभु यीशु की महिमा का गुणगान कर सकें।

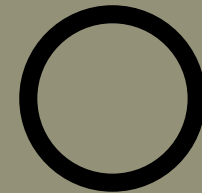
यह पुस्तक डिजिटल प्रारूप में उपलब्ध है और हमारी वेबसाइट पर भी मिल सकती है। प्रत्येक गीत के बोल और संगीत की धुन/कॉर्ड्स दिए गए हैं, जो मंडली और आराधना दल के लिए उपयोगी हैं।



CHRIST  **OUR SAVIOUR**
— FELLOWSHIP —

हाइमन किताब

डाउनलोड करने के लिए क्यूआर कोड स्कैन करें या ऊपर दिए गए लिंक पर क्लिक करें।

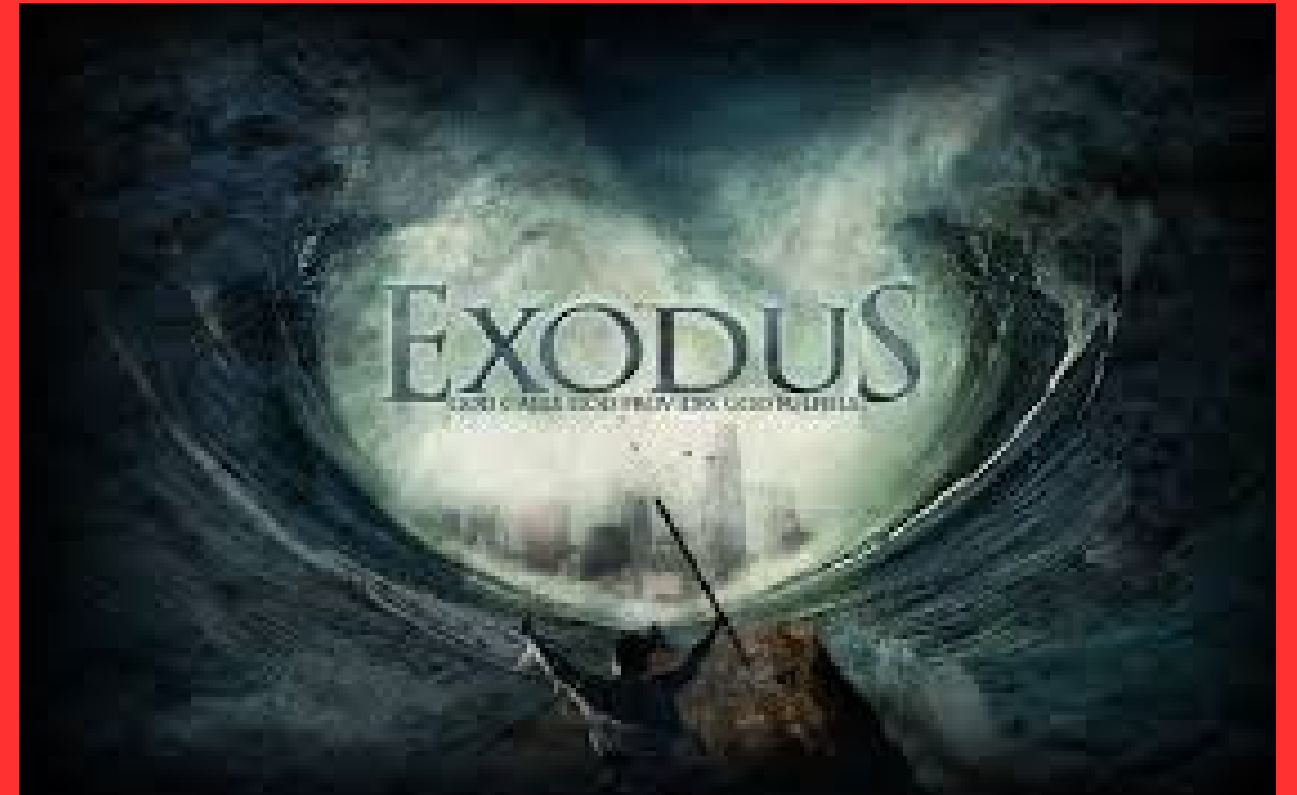


क्या आपने रविवार को छुटी ली?

हम हर रविवार सुबह 10:30 बजे चर्च में इकट्ठा होते हैं, ताकि आराधना कर सकें, स्तुति कर सकें और परमेश्वर का वचन सुन सकें।

क्या आप जानना चाहते हैं कि हमारी रविवार की प्रार्थना सभाएं कैसी होती हैं?

- 10:30 ~10:50 आराधना और स्तुति
 - 10:50 ~11:25 प्रवचन
- 11:25 ~ 11:40 आराधना और स्तुति
 - समापन प्रार्थना



क्राइस्ट अवर सेवियर फेलोशिप की हालिया रविवार की प्रार्थना सभा देखने के लिए, कृपया ऊपर दिए गए लिंक/छवि पर क्लिक करें।
सेवा अभिलेखागार देखने के लिए कृपया यहाँ क्लिक करें।



सीओएसएफ में क्या हो रहा है?

आगामी कार्यक्रम और सेवाएं

CHRIS **OUR**
SAVIOUR
— FELLOWSHIP —
FLORIDA

- सीओएसएफ युवा समूह - शुक्रवार शाम 6:45 बजे
- सीओएसएफ फ्लोरिडा चर्च प्लांट
- विकास की ओर

शरद ऋतु 2026/27 मिशन यात्रा - दक्षिण अफ्रीका, केन्या
और युगांडा

- सीओएसएफ अल्फा कोर्स - वैश्विक पाठ्यक्रम



सीओएसएफ ओरिजिनल प्रोडक्शंस

नवीनतम मीडिया साधनों का उपयोग करते हुए, पवित्र आत्मा के मार्गदर्शन में, सीओएसएफ की सोशल मीडिया और प्रोडक्शन टीम आपके साथ सीओएसएफ के मौलिक बाइबिल आधारित वीडियो प्रस्तुतियाँ साझा करने के लिए अत्यंत प्रसन्न है! हमारी आशा है कि ये वीडियो लोगों के दिलों को छू लेंगे और वैश्विक स्तर पर लोगों को हमारे प्रभु और उद्धारकर्ता यीशु मसीह के सत्य और महिमा की ओर ले जाने में सहायक होंगे। प्रोडक्शन कार्य में पूरी तेज़ी से प्रगति हो रही है, इसलिए नियमित रूप से देखते रहें!

और देखने के लिए
यहां क्लिक करें



आपमें से प्रत्येक को वह देना चाहिए जो आपने अपने दिल में देने का निश्चय किया हो, न कि अनिच्छा से या विवशता में, क्योंकि ईश्वर प्रसन्नतापूर्वक देने वाले को प्रेम करता है।

2 कुरिन्थियों 9:7

[CLICK HERE TO DONATE](#)

हम प्रभु के सभी कार्यों के लिए और उनके पवित्र नाम पर हमें जो महान कार्य करने का मार्गदर्शन मिल रहा है, उसके लिए उनका धन्यवाद करते हैं। सीओएसएफ नियमित रविवार की सेवाओं के साथ-साथ उन कार्यक्रमों को जारी रखता है जिन्हें हमें प्रदान करने का मार्गदर्शन मिला है।

- अंतर्राष्ट्रीय/स्थानीय मिशन और पुनरुत्थान कार्यक्रम
ईश्वर के लोगों को सशक्त बनाने के लिए विभिन्न प्रकार की कक्षाएं और पाठ्यक्रम:
-अल्फा फिल्म श्रृंखला, अल्फा यूथ, कॉन्कर श्रृंखला
-शिष्यत्व श्रृंखला, मार्गदर्शन-आधारित मंत्रालय नेतृत्व प्रमाणपत्र

YOUTH WALK



जेकब मार्टिस और लौरा मॉरिस

सभी को नमस्कार! हम जैकब और लौरा हैं।

हमें उम्मीद है कि आप सब ठीक होंगे और धूप और वसंत के सुहावने दिनों का आनंद ले रहे होंगे। आज हम आपसे जीवन के प्रति अपने दृष्टिकोण के बारे में बात करने के लिए कुछ समय निकालना चाहते थे।

क्या आपको कभी ऐसा लगता है कि आप बस हर दिन गुजार रहे हैं, न कि उसका आनंद ले रहे हैं? शायद स्कूल का साल लंबा खिंचने लगा है और हम बस इसके खत्म होने का इंतजार कर रहे हैं। या शायद हमारा कोर्स वर्क इकट्ठा हो गया है और हम (ऐसा लगता है जैसे) पूरा दिन पढ़ाई में बिता देते हैं। ऐसा नहीं है कि वास्तव में कुछ गलत है, लेकिन जीवन नीरस लगने लगता है। यह मानसिकता जिसमें हम फंस जाते हैं, हमारे नजरिए से जुड़ी होती है।

परमेश्वर अपने वचन में वादा करते हैं कि जो लोग उनके नाम का आह्वान करते हैं, वे हमेशा उनके साथ रहते हैं; हर दिन हमारी प्रार्थना सुनने और हमारा मार्गदर्शन करने के लिए वे हमेशा हमारे निकट रहते हैं। ज़रा एक पल रुककर इस बारे में सोचिए... हर दिन हमें परमेश्वर के साथ जीवन जीने का अवसर मिलता है! यह कितना बड़ा सौभाग्य है। इससे अधिक अद्भुत बात और क्या हो सकती है? लेकिन जब हम परमेश्वर के साथ मिलकर काम करने और उन पर भरोसा करने के बजाय, अपने दम पर काम करना चुनते हैं, तो जीवन बोझिल लगने लगता है। "परमेश्वर मेरे साथ हैं!" कहने के बजाय... हम कहते हैं, "अरे, क्या मुझे यह करना ही पड़ेगा?" हम जहाँ हैं वहाँ से भागने की इच्छा रखते हैं, और परमेश्वर की उपेक्षा करते हैं।

हम जहाँ भी हों, परमेश्वर के साथ रहने का आशीर्वाद प्राप्त करें। प्रभु हमें यूहन्ना 15:5, 11 में पुकारते हैं, "मैं दाखलता हूँ, तुम डालियाँ हो; जो मुझमें बना रहता है और मैं उसमें, वह बहुत फल लाता है, क्योंकि मुझसे अलग तुम कुछ नहीं कर सकते... ये बातें मैंने तुमसे इसलिए कही हैं कि मेरा आनंद तुममें रहे, और तुम्हारा आनंद परिपूर्ण हो जाए।" जब हम अपने व्यस्त दिनों और कामों की सूची के बाद परमेश्वर को प्राथमिकता देते हैं, तो हम उनके साथ जीवन के आनंद को खो देते हैं। लेकिन जब हम परमेश्वर और उनके साथ अपने संबंध को सर्वोपरि रखते हैं, तो हम चाहे जो भी कर रहे हों, भरपूर आनंद प्राप्त करते हैं। जब हम उनके साथ अपने संबंध को सभी चीजों से ऊपर रखते हैं, और उनमें बने रहने का प्रयास करते हैं, तभी हम उनके साथ हर दिन जीने के आशीर्वाद का अनुभव कर पाते हैं। इस दृष्टिकोण से, यहाँ तक कि सबसे सामान्य दिनों में भी, हम प्रभु के आनंद का अनुभव करेंगे। आप सभी को परमेश्वर का आशीर्वाद मिले और शुक्रवार को मिलते हैं :)

हाईस्कूल फेथ

@ सीओएसएफ युवा समूह :

यह एक-दूसरे के साथ अपने विश्वास को बढ़ाने, समर्थन करने और साझा करने का एक शानदार अवसर है। हर सप्ताह हम प्रभु के बारे में जानने, खेल खेलने और आराधना गीत गाने के लिए एकत्रित होते हैं। हमारी सामूहिक पहल के तहत हम स्कूलों के लिए एक राष्ट्रीय प्रार्थना सभा "मेड फॉर दिस" शुरू कर रहे हैं। हम अपना ध्यान बैरी क्षेत्र पर केंद्रित कर रहे हैं। हम इस रोमांचक यात्रा में आपका स्वागत करते हैं!

नई सीरीज शुरू हो चुकी है...

LIFE 
REVEALED

BY



मत भूलिए:

शुक्रवार रात युवा समूह
हर सप्ताह शाम 6:45 बजे
यहां पंजीकरण करें

SCHOOLS WE'RE PRAYING FOR:

ST. JOSEPHS HIGH SCHOOL

EASTVIEW SECONDARY SCHOOL

BARRIE NORTH COLLEGIATE

ECOLE SECONDAIRE NOUVELLE-ALLIANCE

UNITY CHRISTIAN HIGH SCHOOL

INNISDALE SECONDARY SCHOOL

HERITAGE CHRISTIAN ACADEMY

ST. JOAN OF ARC HIGH SCHOOL

BEAR CREEK SECONDARY SCHOOL

ECOLE SECONDAIRE ROMEO-DALLAIRE

ST. PETERS SECONDARY SCHOOL

MAPLE RIDGE SECONDARY SCHOOL

में जीवन

नमस्कार दोस्तों, आशा है आप सब कुशल मंगल होंगे। इस सप्ताह मेरी युगांडा के एक भाई से बात हुई, जिनकी अपनी कलीसिया के लिए कुछ प्रार्थना विनतियाँ हैं। वे प्रार्थना कर रहे हैं कि परमेश्वर कलीसिया के सभी सदस्यों को बाइबल उपलब्ध कराए। साथ ही, कलीसिया के लिए एक कीबोर्ड और हर सप्ताह आने वाले लोगों के लिए नियमित परिवहन की व्यवस्था हो। हम इन सभी ज़रूरतों को प्रभु के समक्ष रखते हैं और प्रार्थना करते हैं कि परमेश्वर अपनी इच्छा के अनुसार इन्हें पूरा करे। कृपया हमारे भाई-बहनों के लिए प्रार्थना करें और परमेश्वर आप सभी को आशीर्वाद दे!

सभी को नमस्कार, आशा है आप सब ठीक होंगे। हमारी एक बहन की छोटी बेटी बीमार है और उसकी तबीयत में कोई सुधार नहीं हो रहा है। उसके पूरे शरीर पर खसरे जैसे लाल चकत्ते पड़ गए हैं और उनके पास उसकी दवा खरीदने के पैसे नहीं हैं। उन्होंने बताया कि वे मदद के लिए गुहार लगा रहे हैं। कृपया उनकी बेटी के लिए प्रार्थना करें, कि प्रभु उसे ठीक करें और जल्द से जल्द उसे ज़रूरी दवा मुहैया कराएं। साथ ही, प्रार्थना करें कि प्रभु इस कठिन समय में हमारी बहन और उसके परिवार को सहारा दें। उनके हृदय को निरंतर प्रभु का नाम लेने के लिए प्रोत्साहित करें और उन्हें धैर्य प्रदान करें ताकि वे विश्वासयोग्य, प्रेम करने वाले और उनकी रक्षा करने वाले हमारे स्वर्गीय पिता की सहायता प्राप्त कर सकें।

नोआ मार्टिस



एम्मा सेन्सोनी

कक्षाएं और अध्ययन

अल्फा फिल्म श्रृंखला

अल्फा फिल्म सीरीज़ भावपूर्ण, आकर्षक और व्यापक दायरे वाली है। निकी गंबेल और दो नए प्रस्तुतकर्ता, टोबी फ्लिंट और जेम्मा हंट, ईसाई धर्म की बुनियादी बातों को इस तरह समझाते हैं कि हर कोई उनसे जुड़ सके। इन एपिसोड्स में दुनिया भर की प्रेरणादायक कहानियाँ और साक्षात्कार, साथ ही दृश्य चित्रण और मोशन ग्राफिक्स शामिल हैं।

अल्फा फिल्म श्रृंखला - प्रत्यक्ष उपस्थिति

31 मार्च शाम 7:30 बजे से शुरू होगी।

स्थान: क्राइस्ट अवर सेवियर फेलोशिप।

पता: 250 बेव्यू ड्राइव, यूनिट # 4, बैरी, ओंटारियो। लागत: निःशुल्क।

Alpha

alpha

अल्फा कोर्स COSF ग्लोबल - ऑनलाइन

भारत-पाकिस्तान-बांग्लादेश क्षेत्र

दिनांक - स्थानीय समय - भाषा

कोर्स #1 - 5 मई, शाम 6:30 - आईएसटी अंग्रेजी

युगांडा क्षेत्र

कोर्स #1U - 5 मई, अंग्रेजी

कोर्स #2U - अभी तय होना बाकी है।

पादरी #3 - 8 मई, शाम 6:00 बजे (पूर्वी समय) (अंग्रेजी में)

केन्या क्षेत्र

कोर्स #1K - 5 मई, शाम 7:30 बजे, अंग्रेजी

कोर्स #2K - अभी तय होना बाकी है। स्वाहिली

ज़ाम्बिया क्षेत्र

कोर्स #1Z - 5 मई, शाम 5:30 बजे - CAT अंग्रेजी

फ्लोरिडा

कोर्स #1 - मई (तिथि तय होनी बाकी) अंग्रेजी

त्रिनिदाद और कैरेबियाई क्षेत्र

कोर्स #1 - अभी तय होना बाकी है। अंग्रेजी

अल्फा यूथ! सीरीज़



2:7 श्रृंखला एक सिद्ध सफल शिष्यत्व प्रशिक्षण पाठ्यक्रम है। इसकी तीनों कार्यपुस्तिकाएँ 11 सप्ताह का एक पाठ्यक्रम हैं, जो छोटे चर्चा समूहों के प्रारूप में आयोजित किया जाता है। यह श्रृंखला प्रतिभागियों को शिष्यत्व के मूलभूत सिद्धांतों से परिचित कराती है, जिससे ईश्वर के साथ उनका दैनिक संबंध मजबूत होता है।

अल्फा यूथ सीरीज़ का उद्देश्य विद्यार्थियों (11-18 वर्ष) को जीवन, आस्था और यीशु के बारे में बातचीत में शामिल करना है। छोटी-छोटी वार्ताओं के बीच-बीच में चर्चा का समय दिया गया है ताकि उनके लिए अपने विचार और प्रश्न साझा करना आसान हो जाए।

अल्फा यूथ सीरीज़ का नया सत्र - शरदकालीन पाठ्यक्रम
- शुक्रवार युवा समूह

स्थान: क्राइस्ट अवर सेवियर फेलोशिप पता: 250 बेव्यू
ड्राइव, यूनिट # 4, बैरी, ओंटारियो लागत: निःशुल्क

2:7 सीरीज़ का नया सत्र 2026 की गर्मियों में शुरू होगा /
पाठ्यक्रम - तिथि तय होना बाकी है

स्थान: क्राइस्ट अवर सेवियर फेलोशिप पता: 250 बेव्यू
ड्राइव, यूनिट # 4, बैरी, ओंटारियो लागत: निर्धारित की
जानी बाकी है

2:7 शिष्यत्व श्रृंखला

विवाह पूर्व पाठ्यक्रम



विवाह-पूर्व पाठ्यक्रम एक अवसर है आप अपने रिश्ते में निवेश करने के लिए पांच तरीकों का इस्तेमाल कर सकते हैं।

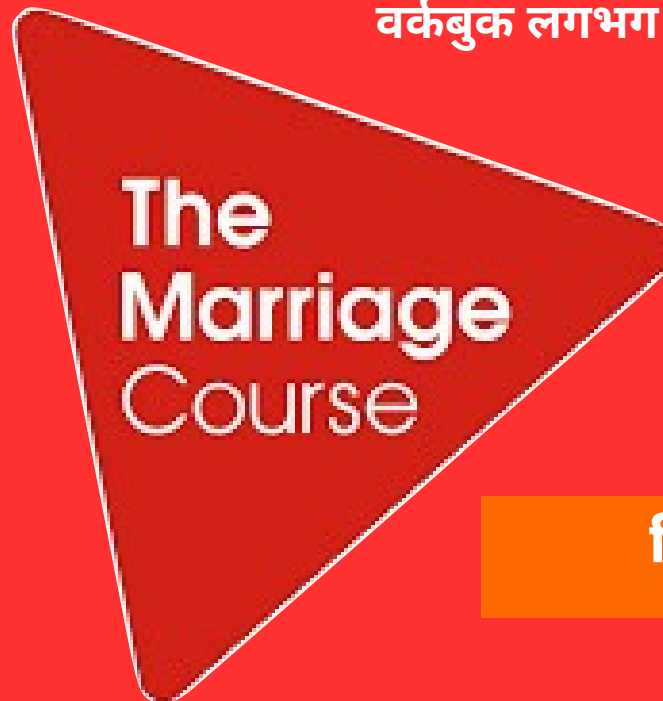
व्यक्तिगत या ऑनलाइन डेट नाइट्स का उद्देश्य आपको अच्छी तरह से संवाद करना सीखने, अपने मतभेदों को समझने और उनकी सराहना करने और संभावित चुनौतियों के लिए तैयार होने में मदद करना है।

2026 में नए सत्र शुरू हो रहे हैं - जुड़े रहें। स्थान: क्राइस्ट अवर सेवियर फेलोशिप। कोर्स जर्नल आवश्यक: एक निःशुल्क पीडीएफ प्रदान किया जाएगा या प्री मैरिज जर्नल 15 डॉलर प्रति कॉपी की कीमत पर खरीदा जा सकता है।

विवाह पाठ्यक्रम सात सत्रों में चलता है, और प्रत्येक सत्र की शुरुआत एक साथ रात्रिभोज करने से होती है। एक जोड़े के लिए, इसके बाद एक मजेदार और ज्ञानवर्धक वीडियो है जिसमें अच्छे सेक्स या विवाद सुलझाने जैसे विषयों को शामिल किया गया है जो हर जोड़े के लिए प्रासंगिक हैं। संक्षेप में? आपका वैवाहिक जीवन, लेकिन बेहतर चुनौतियों के साथ।

2026 में नए सत्र शुरू हो रहे हैं - जुड़े रहें! परिवार एक महत्वपूर्ण इकाई है और हम परिवार को सहयोग देने के लिए COSF में विवाह पाठ्यक्रम शुरू करने के लिए उत्साहित हैं! यदि आप इस पाठ्यक्रम में भाग लेने के इच्छुक हैं, तो कृपया हमसे संपर्क करें।

स्थान: क्राइस्ट अवर सेवियर फेलोशिप। कीमत: वर्कबुक लगभग \$18



विवाह पाठ्यक्रम

पुरुषों की कॉन्कर सीरीज़

कॉन्कर सीरीज़ एक सशक्त सिनेमाई अध्ययन है जो दुनिया भर के पुरुषों के जीवन को बदल रहा है। अब दो एक्शन से भरपूर खंडों में उपलब्ध, जिनमें से प्रत्येक में बाइबिल की शिक्षाएं और सिद्ध सिद्धांत शामिल हैं जो पुरुषों को पोर्नोग्राफी पर विजय पाने और स्वतंत्रता के मार्ग पर चलने में मदद करते हैं।

हजारों पुरुष आजादी पा रहे हैं। डॉ. कॉन्कर सीरीज़ के होस्ट टेड रॉबर्ट्स ने व्यक्तिगत रूप से 10,000 से अधिक पुरुषों को परामर्श दिया है। 90% सफलता दर। उन्होंने अपनी सिद्ध बाइबिल आधारित प्रक्रिया को कॉन्कर सीरीज़ में शामिल किया है। अब हम देख रहे हैं कि हजारों पुरुष पोर्नोग्राफी से मुक्ति पा रहे हैं और वर्षों तक इससे मुक्त रह रहे हैं!

2026 के पाठ्यक्रम की तिथियां - अभी तय होनी बाकी हैं

अधिक जानकारी के लिए हमसे संपर्क करें या यदि आप चाहें तो आगामी कोर्स के लिए पंजीकरण करें।



2 वर्षीय एसोसिएट्स डिग्री - पूर्णता प्रमाणपत्र - माइक्रो क्रेडेंशियल

CHRIS  **OUR SAVIOUR**
FELLOWSHIP

+


ARTOS
ACADEMY.

मंत्रालय नेतृत्व 2 वर्षीय डिप्लोमा

विवरण: 15 या 20 कोर्स वाले कार्यक्रम, प्रत्येक कोर्स 8 सप्ताह का है जिसे आप अपनी सुविधानुसार पूरा कर सकते हैं, प्रत्येक कोर्स के सभी पाठ्यक्रम 2 साल के भीतर पूरे करने होंगे।

15 पाठ्यक्रम - पूर्णता प्रमाणपत्र

20 कोर्स - डिप्लोमा (मान्यता प्राप्त) जो काइरोस के साथ 25 कोर्स की डिग्री में मान्य हैं।

स्थान: ऑनलाइन, मार्गदर्शन सहित

सामग्री: प्रत्येक पाठ्यक्रम के अनुसार प्रदान की जाएगी

COSF ने ARTOS ACADEMY (पूर्व में Our Daily Bread Ministries International Institute) के साथ साझेदारी करके एक मेंटरशिप-आधारित 2 वर्षीय मिनिस्ट्री लीडरशिप सर्टिफिकेट कार्यक्रम शुरू किया है। इस कार्यक्रम में भाग लेकर आप विश्व स्तर पर धर्मशास्त्रीय प्रशिक्षण प्राप्त करने वाले अग्रणी संस्थान का हिस्सा बन सकते हैं! हम इस कार्य में प्रभु के मार्गदर्शन के लिए उनका धन्यवाद करते हैं!

अब समाप्त - निष्ठापूर्ण आध्यात्मिक जीवन

अगला कोर्स:

9 मई 2026 - समग्र चिंतन

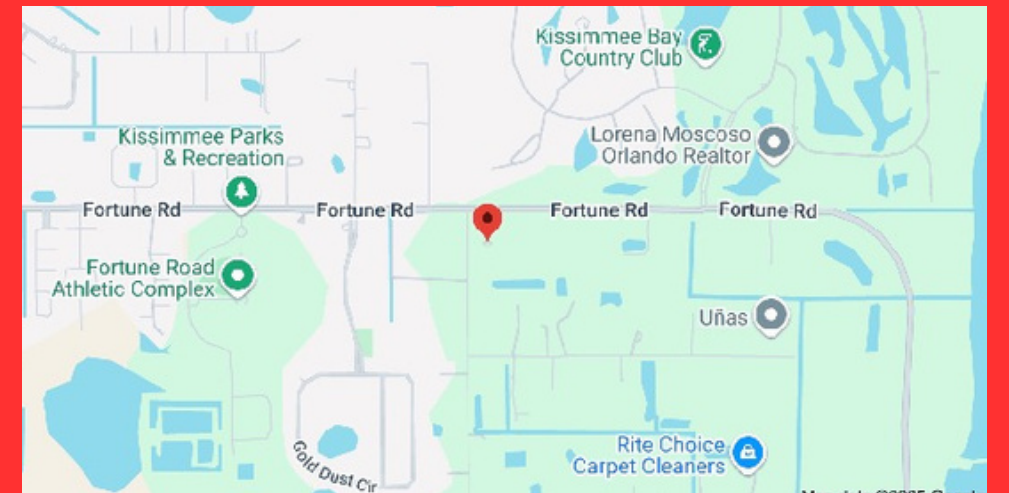
योग्यता आधारित शिक्षण - स्व-गति से सीखना - मार्गदर्शक मार्गदर्शन - ऑनलाइन - विश्व स्तर पर विकसित और अनुप्रयोगीय

COSF मैदान

क्राइस्ट अवर सेवियर फेलोशिप फ्लोरिडा

हमें ऑरलैंडो के किस्सिमी क्षेत्र में चर्च की स्थापना और विकास करने का दायित्व सौंपा गया है। यह शहर उन प्रमुख शहरों में से एक है जहाँ ईसाई धर्म के बाद के विचार प्रबल हैं और यहाँ दुनिया भर से बड़ी संख्या में पर्यटक आते हैं। कृपया प्रार्थना करें कि प्रभु हमें अपने चर्च के निर्माण में मार्गदर्शन प्रदान करें!

CHRIS **OUR**
SAVIOUR
— FELLOWSHIP —
FLORIDA



सीओएसएफ चर्च प्लांट, किस्सिमी, फ्लोरिडा
सीओएसएफ फ्लोरिडा चर्च को सहयोग देने के लिए यहां क्लिक करें

AFRICA MISSION

2026

क्या आपको
बुलाया जा रहा
है?

CHRIS  **OUR SAVIOUR**
— FELLOWSHIP —
AFRICA

सीओएसएफ के नए मिशन क्षेत्र के बारे में अपडेट रहें और प्रार्थना करते रहें। हम सीओएसएफ अफ्रीका- केन्या और युगांडा, डरबन, दक्षिण अफ्रीका शिविर का दौरा करेंगे, बच्चों के लिए बाइबिल की शिक्षा देंगे और भी बहुत कुछ करेंगे।



सीओएसएफ कैरिबियन के हिस्से के रूप में, हमें इस क्षेत्र में निम्नलिखित सेवाओं के माध्यम से सहायता प्रदान करने के लिए बुलाया गया है:

शेफर्ड्स टेबल - गरीबों और भूखों को भोजन कराना

सुसमाचार की खुशखबरी का प्रचार करना

शिक्षण और शिष्यत्व - मसीह का स्थानीय समुदाय और भावी नेता

वर्ष 2026 में होने वाले आगामी कार्यक्रम:

29 नवंबर को चर्च में प्रार्थना सभा - क्रूसेड और शेफर्ड्स टेबल

मिशन क्षेत्र



पास्टर डेविड ब्रिनार्ड

शालोम!!! हमारे प्रभु और उद्धारकर्ता यीशु मसीह के अतुलनीय नाम में आप सभी को नमस्कार। परमेश्वर का राज्य अनंत है और चाहे परिस्थितियाँ कैसी भी हों, वह निरंतर प्रगति करता रहता है। जो हमारे भीतर है, वह संसार में रहने वाले से कहीं अधिक महान है। उसका वचन कभी व्यर्थ नहीं जाता। हम यीशु मसीह के सुसमाचार का प्रचार करने और कलीसिया स्थापित करने के अपने लक्ष्य की ओर अग्रसर हैं। हमें आपकी प्रार्थनाओं और समर्थन की आवश्यकता है। कृपया COSF की टीम के रूप में हमारे साथ खड़े रहें ताकि हम इन भारतीयों के जीवन में बदलाव ला सकें और भारत में परमेश्वर के राज्य का विस्तार कर सकें।



COSF @ घर

The Shepherd's Table

हमारा शेफर्ड्स टेबल मंत्रालय स्थानीय स्तर पर और उन मिशन क्षेत्रों में जरूरतमंद लोगों को गर्म, पौष्टिक भोजन प्रदान करता है जहां हमें सेवा करने के लिए बुलाया गया है।

हम इस शनिवार को दोपहर 1:00 बजे से 3:00 बजे तक बाहर रहेंगे। बैरी में स्ट्रीट मिनिस्ट्री में आपके समर्थन और भागीदारी के लिए आप सभी का धन्यवाद।

मेनू: पिछले सप्ताह - मीटबॉल के साथ ओरज़ो सलाद, 2 मई - पुल्ड
पोर्क रागु पास्ता

[समर्थन करने के लिए कृपया यहां क्लिक करें](#)

क्या आपको
चर्च जाने के
लिए सवारी
चाहिए?

COSF और

राइट नाउ

मीडिया

लाइब्रेरी



हमने राइट नाउ मीडिया ऐप लॉन्च कर दिया है। जैसे-जैसे हम कुछ मीटिंग रूम्स को अपडेट करते जाएंगे, आपको ऐप डाउनलोड करने और जुड़ने के लिए एक ईमेल मिल सकता है। अगर आप पहले से ही राइट नाउ मीडिया ऐप का इस्तेमाल कर रहे हैं (नीचे दिए गए क्यूआर कोड को स्कैन करें), तो आप मैसेज बबल के निचले हिस्से में मैसेज रूम्स देख सकते हैं। इनमें से एक ग्रुप रविवार को चर्च जाने के लिए परिवहन की सुविधा देता है। अगर आपको रविवार को चर्च जाने के लिए सवारी की ज़रूरत है, तो कृपया हमें पहले से बता दें, इससे हमें व्यवस्था करने में आसानी होगी।



क्या आपने सीओएसएफ लाइब्रेरी देखी है...?

जीवन का खेल

हर खेल के अपने नियम होते हैं। जीतने के लिए, आपको अपना लक्ष्य, टीम में अपनी ज़िम्मेदारियाँ और नियमों का पालन करते हुए सफलता प्राप्त करने का तरीका पता होना चाहिए। जीवन के खेल में भी यही बात लागू होती है। जब हम परमेश्वर के वचन, हमारे लिए उनके उद्देश्य और उस उद्देश्य को प्राप्त करने के तरीके को जानते हैं, तो हम एक सशक्त जीवन जी सकते हैं। इस तीन सत्रों की श्रृंखला में, खेल विश्लेषक जेम्स ब्राउन और पूर्व एनएफएल कोच टोनी डुंगी इस बात पर चर्चा करेंगे कि हम कैसे परमेश्वर के लिए जी सकते हैं और उनकी सेवा कर सकते हैं। परमेश्वर का आपके लिए एक उद्देश्य है—क्या आप मैदान में उतरने के लिए तैयार हैं?

rightnow
MEDIA®

संतों के लिए

चर्च में प्रार्थना - मंगलवार की सुबह, हमारे चर्च में प्रार्थना के समय, आपके दोनों पादरी आपके लिए प्रार्थना करते हैं। यदि आपकी कोई विशेष आवश्यकता या अनुरोध हो, तो कृपया हमें info@cosfchurch.com पर ईमेल करें।

कृपया इनके लिए प्रार्थना करें:

भवानी और उनका परिवार सीओएसएफ, सीओएसएफ फ्लोरिडा और वैश्विक चर्च के लिए प्रभु के मार्गदर्शन का अनुसरण करने का प्रयास कर रहे हैं।

अफ्रीका में सभी भाइयों के लिए प्रार्थना करें कि उन्हें नेतृत्व डिग्री कार्यक्रम में भाग लेने के लिए आवश्यक संसाधन उपलब्ध हों।

- अफ्रीका में सीओएसएफ चर्च को प्रभु की योजना के अनुसार समुदायों में सुसमाचार प्रचार करने के लिए मार्गदर्शन मिले।
- कृपया सेल्वन की सेवकाई और उन सभी कार्यों के लिए प्रार्थना करें जिनके लिए प्रभु ने उन्हें अपने नाम की सेवा करने के लिए बुलाया है।

• कृपया नेतृत्व कार्यक्रम में भाग लेने वालों के लिए प्रार्थना करें। प्रभु के निकट आने पर हमें हमेशा चुनौतियों का सामना करना पड़ता है: कृपया इनके लिए प्रार्थना करें: लौरा, रॉबिन, अन्ना, टेड, जीना, जैकब, नोआ, एम्मा और गर्ती।

• कृपया सड़क पर चल रहे सेवा कार्य और प्रभु के लोगों को भोजन और सहायता प्रदान करने के लिए निरंतर समर्थन हेतु प्रार्थना करें।

• सीओएसएफ फ्लोरिडा, कृपया चर्च के विकास और निरंतरता के लिए प्रार्थना करें।

1. भाई जेम्स की पत्नी, जिन्हें स्ट्रोक हुआ है

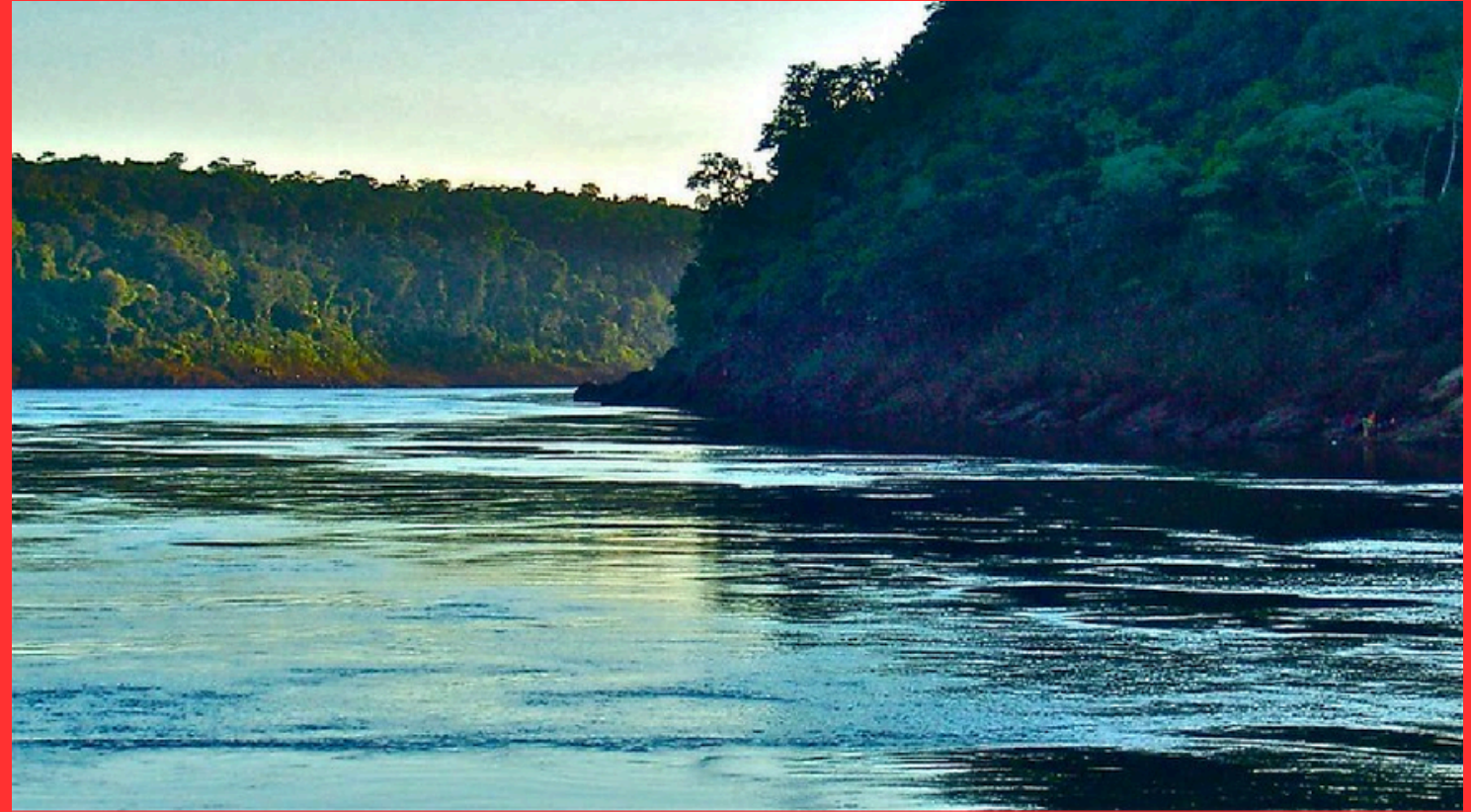
• कृपया प्रार्थना करें कि विश्व के लोगों को शांति और शक्ति मिले ताकि वे प्रभु के नाम पर उन कठिनाइयों का सामना करने में दृढ़ रहें जिनका वे सामना कर रहे हैं: गरीबी, स्वास्थ्य, बेघरपन, उत्पीड़न।

• कृपया सभी के हृदयों के रूपांतरण के लिए प्रार्थना करें, प्रभु से प्रार्थना करें कि वे अतीत की चुनौतियों पर विजय प्राप्त करने में सहायता करें, शैतान के झूठ का खंडन करें, प्रभु में वृद्धि करें और अपने जीवन में परमेश्वर की महिमा का अनुभव करें।

धर्मग्रंथ स्मृति वचन

इसलिए, चाहे तुम खाओ, पियो या जो कुछ भी करो, सब कुछ परमेश्वर की महिमा के लिए करो।

1 कुरिन्थियों 10:31



क्या आप प्रभु यीशु मसीह को अपना व्यक्तिगत उद्धारकर्ता स्वीकार करने और उनके बपतिस्मा के आदेश का पालन करने के लिए तैयार हैं? कृपया हमसे बात करें।

इसलिए, चाहे तुम खाओ, पियो या जो कुछ भी करो,
सब कुछ परमेश्वर की महिमा के लिए करो।

1 कुरिन्थियों 10:31