

29 اپریل 2026 ایڈیشن

CHRIST **OUR**
SAVIOUR
— FELLOWSHIP —

ہفتہ وار کنکشن!

ہفتہ وار ایڈیٹس!



www.christsaviourfellowship.com
info@cosfchurch.com

ہر اتوار کو صبح 10:30 بجے ہمارے ساتھ شامل
ہوں۔
250 بے ویو ڈرائیو یونٹ #4 بیر، L4N 4Y8 پر

اپنا کھیل شروع کرو!

جب بات پیشہ ورانہ کھیلوں کی کارکردگی کی ہو تو یہ ایک اعلیٰ درجہ کی اشرافیہ کی سطح ہے جس کی توقع اور اس شخص سے مطالبہ کیا جاتا ہے۔ وہ واقعی اپنے اپنے کھیل میں بہترین میں سے بہترین ہیں۔ یہاں بہت اچھی تیاری، درستگی اور بہت زیادہ کام ہے جو اس سطح پر کام کرتا ہے۔ اشرافیہ اور کارکردگی کے موڈ میں رہنے کے لیے۔ دنوں، مہینوں اور واقعی سالوں کی صرف تربیت کے ساتھ یہ آسان نہیں ہے۔ اس کے بعد بہترین نتائج کی حمایت اور ایندھن دینے کے لیے ایک درست غذا کا انتظام ہے کیونکہ ہم سب کو شفا اور صحت یابی کی ضرورت ہے۔ ان سطحوں کو حاصل کرنے کے لیے یہ واقعی ایک کل وقتی کام ہے، اس حد تک کہ یہ ایتھیٹ یا اس طرح کی سطحوں پر کام کرنے کی کوشش کرنے والا کوئی بھی شخص نہیں کر سکتا ہے۔ اس کا انتظام کرنے کے لیے ایک ٹیم کی ضرورت ہے۔ اب اس ٹیم میں ٹرینرز، کوچز، غذائی ماہرین اور غذائیت کے ماہرین، کئی اقسام کے معالجین شامل ہیں، تاکہ اس جسم کو اعلیٰ کارکردگی تک پہنچنے میں مدد ملے۔ اہم بات یہ ہے کہ اگرچہ اس کے لیے ضروری ہے کہ وہ شخص، کھلاڑی، نہنی طور پر جذباتی اور روحانی طور پر اس طرح کی اشرافیہ کی تربیت کی سخت کوششوں کے لیے تیار ہو۔



یہ کون سے کھیل ہیں جن کی ہم بات کر رہے ہیں؟ وہ سب! باکسنگ سے مامی گیری تک سب کچھ۔ ایک بڑی کھیلوں کی تنظیموں کے پاس کھیلوں کے ماہر اور سائنس دانوں کا ایک پینل تھا جہاں انہوں نے 60 پیشہ ورانہ کھیلوں کو 10 تعین کرنے والے عوامل کے لینز کے ذریعے درجہ بندی کی جنہوں نے کھیل کو پیچیدگی اور مہارت کے تقاضوں میں اشرافیہ بنا دیا۔ نتائج؟ باکسنگ / ایم ایم اے نے سرفہرست مقام حاصل کیا اور سرفہرست پندرہ روڈیو اسٹیئر ریسلنگ کو راؤنڈ آؤٹ کیا، یہ ٹھیک ہے کاؤ بوائے!

ایک سوال جو کھلاڑی کو خود سے پوچھنا پڑتا ہے۔ میں اتنی اعلیٰ سطح پر پرفارم کیوں کرنا چاہتا ہوں؟ ہو سکتا ہے کہ کچھ کھیلوں میں فطری ہو دوسروں کو صرف ایسا کرنے کی خواہش ہو۔

ایلیٹ ایتھلیٹس کے پاس انسانی جسم میں پیدا ہونے والی زبردست طاقت ہوتی ہے، پٹھوں کے ریشوں، خلیات، اعصابی نظام کی بہترین افادیت؛ سبھی کو بہت زیادہ ٹیون کیا جانا چاہیے۔ یہ اتنا زیادہ ہے کہ آپ کے باقاعدہ بحالی کے طریقوں جیسے فزیوتھراپی اور Chiropractic اور اس طرح کے مخصوص علاج موجود ہیں۔ جی ہاں، نروس سسٹم ٹریننگ (NST) جیسی طرز عمل ایک اعلیٰ سطحی ایتھلیٹک کارکردگی کا طریقہ ہے جو آپ کے دماغ اور پٹھوں کے درمیان تعلق کو بہتر بناتا ہے۔ اس سے پٹھوں کو غیر مقفل رفتار، طاقت اور چستی میں روایتی تربیت سے بہتر مدد ملتی ہے - یہ ایلیٹ ہے!

دماغی ہاڈی کنکشن ہمارے احساس سے زیادہ مضبوط ہے۔ جسمانی نتائج پیدا کرنے کے لیے دماغ کی اشرافیہ کی کارکردگی کو کھولنے میں مدد کرنے والے کھیلوں کے ماہر نفسیات، پہلے پوچھے گئے سوال کے لیے چند عوامل کا حوالہ دیتے ہیں - کارکردگی کا کیوں۔ اس کے کچھ پہلو:

1. ایتھلیٹس فضیلت، ترقی، اور جیتنے والی تربیت میں مستقل مزاجی، مضبوط مقصد کے عزم کے خواہاں ہیں
2. خود افادیت (کسی کی قابلیت پر یقین) بار بار اعلیٰ کارکردگی سے منسلک ہے۔ دباؤ میں اعتماد
3. اعلیٰ ضمیر (تنظیم، ذمہ داری، استقامت)۔

- تکرار رواداری، بازیابی کے معمولات

4. کمال پسندی کی کوششیں - تربیت غلطی سے بچنا ہے۔

5. جنونی جذبہ بمقابلہ ہم آہنگ جذبہ - کھیل کھلاڑی کو کنٹرول کرتا ہے، یہ اندرونی دباؤ بناتا ہے بمقابلہ یہ زندگی کے ساتھ اچھی طرح سے مربوط ہوتا ہے۔

اشرافیہ کی سطح پر، اور اس معاملے کے لیے کوئی بھی تربیت، توازن ضروری ہے۔ ہم نقطہ نمبر پانچ میں پڑھتے ہیں کہ محرک کو کیا کنٹرول کرتا ہے۔ شخص کو کیا کنٹرول کر رہا ہے؟ ایک پہلو میں کھیل، عمل، عمل انہیں کنٹرول کرتا ہے اور دوسری طرف وہ ڈرائیور سیٹ پر ہوتے ہیں اور یہیں سے توازن اور زندگی "فٹ" ہوتی ہے۔ جیسا کہ آپ تصور کر سکتے ہیں کہ ہر ایک کے بہت مختلف نتائج ہوں گے اور کھلاڑی کی جسمانی اور جذباتی صحت پر اثرات مرتب ہوں گے۔

تربیت ایک ناقابل یقین چیز ہے اور ہم مسلسل کسی چیز کی تربیت کر رہے ہیں، چاہے وہ اسکول کے کام کے لیے ہو یا ہماری اپنی تفریح کے لیے۔



ہمارے پاس یہ حیرت انگیز اور ناقابل یقین جسم ہیں جو عظیم چیزیں حاصل کر سکتے ہیں، یہ رب کی طرف سے ایک نعمت اور عظیم تحفہ ہیں اور ہمیں بہت خیال رکھنا ہے۔ کیوں؟ لکھا ہے:

"یا کیا آپ نہیں جانتے کہ آپ کا جسم ایک [روح القدس کا مندر ہے جو آپ میں ہے، جو آپ کے پاس ہے] خدا کی طرف سے، اور یہ کہ آپ آپ کے اپنے نہیں ہیں؟ کیونکہ آپ کو قیمت دے کر خریدا گیا ہے: اس لیے اپنے جسم میں خدا کی تمجید کرو۔"

1 کرنتھیوں 20-6:19

روح القدس کے مندر۔ کتنے حیرت انگیز! یہ واقعی ایک بالکل مختلف نقطہ نظر رکھتا ہے کہ تربیت اور تربیت کا کیا مطلب ہے۔ جب ہم نفسیاتی نکات پر غور کرتے ہیں تو ہم نے صرف جائزہ لیا کہ کارکردگی پر توجہ کہاں ہے۔

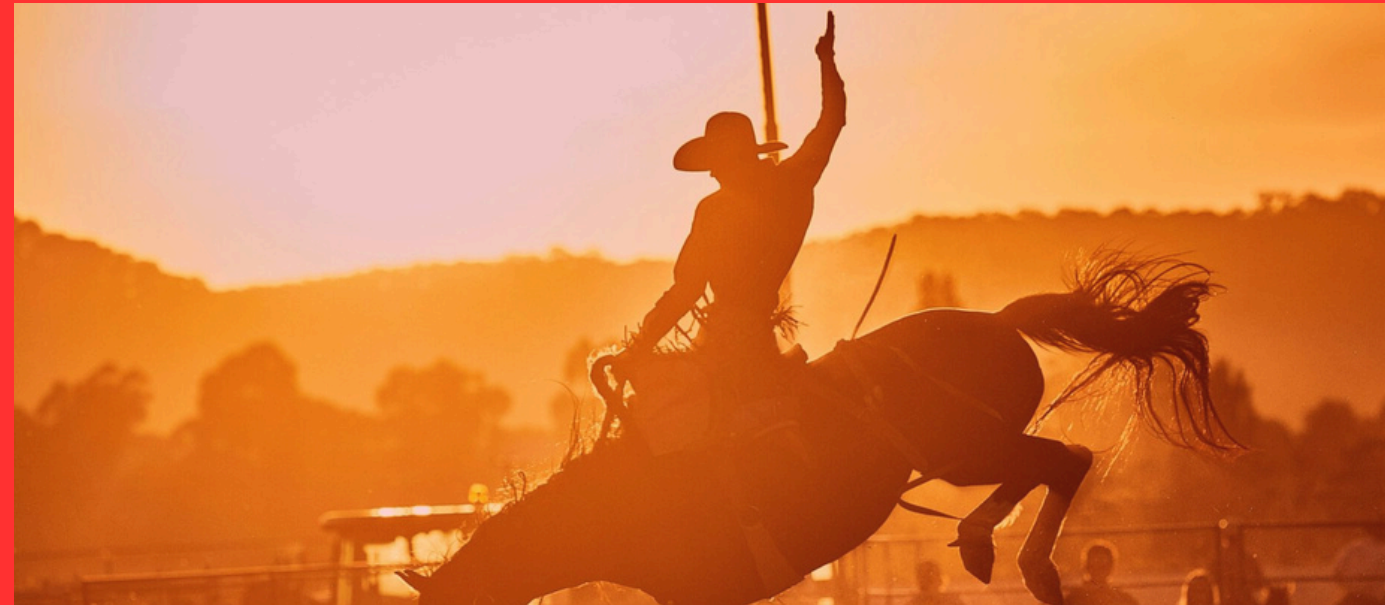


اور حاصل کرنے پر انسان کے دماغ کے اندرونی پہلو کو درست کریں، ہم ایک خامی دیکھ سکتے ہیں۔ خرابی؟ ایلپٹ ایتھلیٹک / کارکردگی کی سطح پر (ہم بھی روزمرہ کے لوگ)؟ ہاں!! ہمارے دلوں اور دماغوں کا مقصد اور توجہ۔ ہم نے جو مطالعات کا اشتراک کیا ہے اس کے ثبوت میں یہ وہیں ہے۔ سب سے پہلے نمن غلط مدف پر مرکوز ہوتا ہے اور دوسری بات یہ کہ انسان پر کیا حکومت کر رہی ہے۔ جیسا کہ ہم کھیلوں کے ماہر نفسیات سے پڑھتے ہیں، یہ تمام نکات اندرونی طور پر فرد پر مرکوز ہوتے ہیں اور پھر ہم بڑی حدوں کو دیکھتے ہیں۔ اگرچہ جسم بہتر طریقے سے کام کر رہا ہو، دل اور دماغ پر غالب آجاتے ہیں۔ تو پھر دل و دماغ کہاں ہوں؟ ہم پڑھتے ہیں:

"پس خواہ تم کھاتے ہو یا پیتے ہو یا جو کچھ بھی کرتے ہو سب خدا کے جلال کے لیے کرو۔"

1 کرنتھیوں 10:31

ہر وہ کام جو ہمیں کرنا ہے ہم رب کے ساتھ کرتے ہیں اور اپنے سامنے اُس کے ساتھ کرتے ہیں۔ میں اپنی تربیت میں اس کی تصدیق کر سکتا ہوں۔ جب بھاری تربیت میں وزن کی مقدار میں اٹھا سکتا تھا تو حیران کن تھا۔ کیسے؟ ہر سانس کے ساتھ اور ہر اختیار کے ساتھ میں نے خداوند کی تعریف کی اور اپنے خداوند یسوع کے ساتھ تناؤ کیا۔ یہ ہمیں اگلے نقطہ پر لے جاتا ہے جہاں ہمارے دل ہونا ہیں۔ ہاں ہمیں تربیت پسند ہے اور ہاں ہم اس کھیل کے تمام پہلوؤں سے لطف اندوز ہوتے ہیں جس میں ہم حصہ لے رہے ہیں لیکن یہ ہمارے دلوں یا دماغوں پر راج نہیں کرتا۔ جب ہم اپنے خداوند یسوع کو اپنے دلوں اور دماغوں کے مرکز میں رکھتے ہیں جب ہم ان تمام سرگرمیوں میں حصہ لیتے ہیں، تو واقعی خدا کے ساتھ ان چیزوں کو کرنے میں اتنی خوشی اور سکون ہوتا ہے! یہ خدا کو ہم سب میں سب سے آگے رکھتا ہے۔ کھیل، سرگرمی یا جو کچھ بھی ہم کر رہے ہیں وہ ہمیں زیر نہیں کرتا ہے۔ یہ صرف ہمارے خداوند یسوع نے ہی حکومت کی ہے۔ اس کے بعد ہم صرف تربیت یا سرگرمی سے لطف اندوز ہو سکتے ہیں اور آخر میں اپنے آپ سے کہہ سکتے ہیں "آپ نے اسے کاؤ بوائے بنایا، آپ نے اسے ٹاپ 15 میں جگہ بنا لی!" رب کی تعریف کریں اتوار 10:30 پادری بھوانی آپ سے ملیں گے - آپ کس کو مدعو کریں گے؟



رب کے لیے ایک نیا گیت
گاؤ۔

اے تمام زمین رب کے
لیے گاؤ۔ زیور 96:1

COSF میمن بک یہاں ہے! ہم آپ کے لیے وہ
گیت اور بھجن لانے کے لیے پرجوش ہیں
جو ہم خداوند کے لیے گاتے ہیں تاکہ ایک
عالمی گرجہ گھر کے طور پر ہم اپنے
خداوند یسوع کی شاندار تعریفیں گا
سکیں۔

کتاب ڈیجیٹل فارمیٹ میں ترتیب دی گئی
ہے اور ہماری ویب سائٹ پر بھی دستیاب
ہے۔ ہر گانا اجتماعات اور عبادت کی
ٹیموں کے لیے دھن اور موسیقی کی کلید/
راگ فراہم کرتا ہے



CHRIST **OUR**
SAVIOUR
FELLOWSHIP

حمد کی

QR کوڈ اسکین کریں یا ڈاؤن لوڈ کرنے کے لیے اوپر دیے گئے لنک پر
کلک کریں۔

کیا آپ نے اتوار کو یاد کیا؟

ہم ہر اتوار کو صبح 10:30 بجے چرچ میں عبادت، تعریف اور خدا کا کلام سننے کے لیے جمع ہوتے ہیں۔

حیرت ہے کہ ہماری اتوار کی خدمات کیسی نظر آتی ہیں؟

• 10:30 ~ 10:50 عبادت اور تعریف

• 10:50 ~ 11:25 واعظ

• 11:25 ~ 11:40 عبادت اور تعریف

• اختتامی دعا



کرائسٹ اور سیویئر فیلوشپ کی جانب سے اتوار کی تازہ ترین سروس دیکھنے کے لیے، براہ کرم اوپر کے لنک/تصویر پر کلک کریں۔
سروس آرکائیوز کو دیکھنے کے لیے براہ کرم یہاں کلک کریں۔

COSF میں کیا مورہا ہے؟

آنے والے واقعات اور خدمات



CHRIS **OUR**
SAVIOUR
— FELLOWSHIP —
FLORIDA

• COSF یوتھ گروپ - جمعہ شام 6:45 بجے

COSF فلوریڈا چرچ پلانٹ

- آگے بڑھنا

موسم خزاں 2026/27 مشن کا دورہ - جنوبی

افریقہ، کینیا اور یوگنڈا

• COSF الف کورس - عالمی کورسز

COSF اور ريجنل پروڈڪشنز



تازہ ترین ميڈيا ٹولز کو بروئے کار لاتے ہوئے COSF سوشل ميڈيا اور پروڈڪشن ٹيم، جس کی قيادت روح القدس کر رہی ہے، آپ کے ساتھ COSF ORIGINAL scriptural ويڈيو پروڈڪشنز کا اشتراك کرتے ہوئے بہت خوش ہیں! ہماری اميد ہے کہ یہ لوگوں کے دلوں کو چھوئیں گے اور لوگوں کو ہمارے خداوند اور نجات دہندہ يسوع مسيح کی سچائیوں اور جلال کی طرف رہنمائی کرنے میں مدد کے لیے عالمی سطح پر استعمال کیا جائے گا۔ کثرت سے چيک کرنا يقيني بنائیں کیونکہ ہم پیداوار میں مکمل طور پر آگے ہیں!

مزید دیکھنے کے
لیے یہاں کلک
کریں =



آپ میں سے ہر ایک کو چاہیے کہ جو دینے کا آپ نے اپنے دل میں فیصلہ کیا ہو، نہ کہ ہچکچاہٹ یا مجبوری میں، کیونکہ اللہ خوش دلی سے دینے والے کو پسند کرتا ہے۔
2 کرنتھیوں 9:7

CLICK HERE TO DONATE

ہم خداوند کا شکر ادا کرتے ہیں کہ اُس نے جو کچھ کیا ہے اور اُس شاندار محنت کے لیے جو ہمیں اُس کے راست نام پر کرنے کے لیے لے جایا جا رہا ہے۔ COSF ان پروگراموں کو جاری رکھے ہوئے ہے جو ہمیں اتوار کی باقاعدہ خدمات کے ساتھ ساتھ پیش کرنے کے لیے بھیجا گیا ہے۔

-بین الاقوامی / مقامی مشن اور بحالی کے واقعات
خدا کے لوگوں کو تقویت دینے کے لیے مختلف قسم کے کلاسز اور کورسز:
الفا فلم سیریز، الفا یوتھ، فتح سیریز
شاگردی کا سلسلہ، رہنمائی پر مبنی منسٹری لیڈرشپ
سرٹیفکیٹ

YOUTH WALK



ہیلو سب! جیکب اور لورا یہاں۔

ہم جہاں کہیں بھی خدا کے ساتھ موجود ہونے کی برکت۔ خداوند ہمیں یوحنا 15:5، 11 میں پکارتا ہے "میں انگور کی بیل ہوں، تم شاخیں ہو؛ جو مجھ میں رہتا ہے اور میں اس میں، وہ بہت پھل لاتا ہے، کیونکہ میرے علاوہ تم کچھ نہیں کر سکتے... یہ باتیں میں نے تم سے اس لیے کہی ہیں کہ میری خوشی تم میں رہے، اور تمہاری خوشی پوری ہو۔" جب ہم خدا کو اپنے مصروف دنوں اور اپنے کام کی فرستوں کے بعد رکھ دیتے ہیں، تو ہم اُس کے ساتھ زندگی کی خوشی کھو دیتے ہیں۔ لیکن جب ہم خدا اور اُس کے ساتھ اپنے رشتے کو اولین رکھتے ہیں، تو خوشی کی کثرت ہوتی ہے چاہے ہم کچھ بھی کر رہے ہوں۔ یہ تب ہی ہوتا ہے جب ہم اس کے ساتھ اپنے تعلق کو دوسری تمام چیزوں پر ترجیح دیتے ہیں، اور اس میں قائم رہنے کی کوشش کرتے ہیں، کہ ہم اس کے ساتھ ہر روز زندگی گزارنے کی نعمت کا تجربہ کرنے کے قابل ہوتے ہیں۔ یہ نقطہ نظر رکھنے سے، یہاں تک کہ انتہائی غیر معمولی دنوں میں، ہم خداوند کی خوشی کا تجربہ کریں گے۔ خدا آپ سب کو خوش رکھے اور جمعہ کو ملیں گے (:

ہم امید کرتے ہیں کہ آپ ٹھیک کر رہے ہیں اور سورج کی اضافی روشنی اور موسم بہار کے کچھ گرم دنوں سے لطف اندوز ہو رہے ہیں۔ ہم زندگی میں اپنے نقطہ نظر کے بارے میں آپ کو لکھنے کے لیے آج ایک لمحہ نکالنا چاہتے تھے۔ کیا آپ کو کبھی ایسا محسوس ہوتا ہے کہ آپ ہر دن سے لطف اندوز ہونے کے بجائے اس سے گزرنے کی کوشش کر رہے ہیں؟ ہو سکتا ہے، تعلیمی سال آگے بڑھنے لگا ہے اور ہم اسے مکمل کرنے کے لیے تیار ہیں۔ یا ہو سکتا ہے کہ ہمارا کورس کا کام ڈھیر ہو رہا ہو اور ہم سارا دن پڑھائی میں گزاریں (کیسا لگتا ہے)۔ ایسا نہیں ہے کہ اصل میں کچھ غلط ہے، لیکن زندگی بلکہ محسوس کرنے لگتی ہے۔ جس نہنیت میں ہم پھنس سکتے ہیں اس کا تعلق ہمارے تناظر سے ہے۔ خدا اپنے کلام میں وعدہ کرتا ہے کہ وہ ہمیشہ اُن کے ساتھ ہے جو اُس کا نام لیتے ہیں۔ ہر روز ہمیں سننے اور رہنمائی کرنے کے قریب۔ بس ایک لمحے کے لیے توقف کریں اور اس کے بارے میں سوچیں... ہر دن ایک ایسا دن ہے جسے ہم خود خدا کے ساتھ زندگی گزارنے کے لیے حاصل کرتے ہیں! یہ کیسا اعزاز ہے۔ میں اس سے زیادہ حیرت انگیز چیز کے بارے میں نہیں سوچ سکتا۔ لیکن زندگی ایک گھسیٹنے کی طرح محسوس کرنا شروع کر سکتی ہے جب ہم خدا کے ساتھ کرنے اور اس پر بھروسہ کرنے کے بجائے اپنے طور پر کام کرنے کا انتخاب کرتے ہیں۔ "خدا میرے ساتھ ہے" کہنے کے بجائے! ... ہم کہتے ہیں "آہ، کیا مجھے یہ کرنا ہے؟" ہم فرار ہونے کے منتظر ہیں جہاں ہم اب ہیں، نظر انداز کر رہے ہیں۔

مائی اسکول کا

@COSF یوتھ گروپ:

یہ ایک دوسرے کے ساتھ اپنے عقیدے کو بڑھانے، تعاون کرنے اور اشتراک کرنے کا ایک بہترین موقع ہے۔ ہر ہفتے ہم رب کے بارے میں سیکھنے، کھیل کھیلنے اور عبادت گاہ کے لیے جمع ہوتے ہیں۔ اپنے گروپ اقدام کے ایک حصے کے طور پر ہم "میڈ فار اس" شروع کر رہے ہیں، جو اسکولوں کے لیے ایک قومی دعا ہے۔ ہم اپنی کوششوں اور دعاؤں کو بیری کے علاقے میں مرکوز کر رہے ہیں۔ ہم اس دلچسپ سفر میں ہمارے ساتھ شامل ہونے کے لیے آپ کا خیر مقدم کرتے ہیں!

نئی سیریز جاری...

LIFE
REVEALED

BY



مت بھولنا:

فرائیڈے نائٹ یوتھ گروپ

ہر ہفتے @ 6:45pm

یہاں رجسٹر کریں۔

SCHOOLS WE'RE PRAYING FOR:

ST. JOSEPHS HIGH SCHOOL

EASTVIEW SECONDARY SCHOOL

BARRIE NORTH COLLEGIATE

ECOLE SECONDAIRE NOUVELLE-ALLIANCE

UNITY CHRISTIAN HIGH SCHOOL

INNISDALE SECONDARY SCHOOL

HERITAGE CHRISTIAN ACADEMY

ST. JOAN OF ARC HIGH SCHOOL

BEAR CREEK SECONDARY SCHOOL

ECOLE SECONDAIRE ROMEO-DALLAIRE

ST. PETERS SECONDARY SCHOOL

MAPLE RIDGE SECONDARY SCHOOL

زندگی

سب کو سلام، امید کرتا ہوں کہ آپ سب خیریت سے ہوں گے۔ اس ہفتے میں یوگنڈا سے تعلق رکھنے والے ایک بھائی سے بات کر رہا ہوں، جس کے پاس اپنے گرجہ گھر کے لیے کچھ دعائیہ درخواستیں ہیں۔ وہ دعا کر رہے ہیں کہ خدا کلیسیا میں ہر ایک کے لیے بائبل مہیا کرے۔ اس کے علاوہ، چرچ کے لیے ایک کی بورڈ، اور ہر ہفتے شرکت کرنے والوں کے لیے زیادہ مستقل نقل و حمل۔ ہم صرف ان ضروریات کو خداوند تک اٹھاتے ہیں، اور دعا کرتے ہیں کہ خدا اپنی مرضی کے مطابق مہیا کرے۔ براہ کرم ہمارے بھائیوں اور بہنوں کے لئے دعا کریں، اور خدا آپ سب کو خوش رکھے!

سب کو سلام، امید کرتا ہوں کہ آپ خیریت سے ہوں گے۔

ہماری ایک بہن کی جوان بیٹی بیمار ہے اور ٹھیک نہیں ہو رہی ہے۔ اس کے پورے جسم پر خسرہ کی طرح سرخ دھبے ہیں اور وہ اس کی مدد کے لیے دوائی برداشت نہیں کر سکتے۔ اس نے کہا کہ وہ کسی کی مدد کے لیے بھیک مانگ رہے ہیں۔ براہ کرم ان کی بیٹی کے لیے دعا کریں کہ رب اسے شفا دے اور جلد اس کی مدد کے لیے درکار دوا مہیا کرے۔ نیز رب سے دعا کریں کہ وہ ہماری بہن اور اس کے خاندان کو اس آزمائش میں محفوظ رکھے۔ ان کے دلوں کو اس کے نام پر مسلسل پکارنے کی ترغیب دینے کے لیے اور انہیں صبر کرنے کے لیے صبر عطا کریں اور ہمارے آسمانی باپ کی مدد حاصل کریں جو وفادار ہے، جو ان سے گہری محبت کرتا ہے، اور جو انہیں دیکھتا ہے۔



کلاسز اور مطالعہ

الفا فلم سیریز

الفا فلم سیریز جذباتی، دلکش اور پیمانے اور دائرہ کار میں مہاکاوی ہے۔ نکی گمبل اور دو نئے پیش کنندگان، ٹوبی فلنٹ اور جیما منٹ، مسیحی عقیدے کی بنیادی باتوں کو اس طرح سے دیکھتے ہیں جس سے ہر کوئی تعلق رکھ سکتا ہے۔ ایپی سوڈز میں پوری دنیا سے متاثر کن کہانیاں اور انٹرویوز کے ساتھ ساتھ بصری عکاسی اور موشن گرافکس بھی شامل ہیں۔

الفا فلم سیریز - ذاتی طور پر 31 مارچ کی شام 7:30 بجے شروع ہوتی ہے
مقام: کرائسٹ اور سیویئر فیلوشپ کا پتہ: 250 بی ویو ڈاکٹر یونٹ نمبر 4، بیری آن کاسٹ: مفت

Alpha

alpha

الفا کورس COSF گلوبل - آن لائن

ہندوستان-پاکستان-بنگلہ دیش کا علاقہ

تاریخ - مقامی وقت - زبان
کورس #1 - 5 مئی، شام 6:30 - IST انگریزی

یوگنڈا کا علاقہ

کورس #5 - 1U مئی انگریزی

کورس #2U - TBD
پادری #3 - مئی 8th شام 6:00PM-EAT English

کینیا کا علاقہ

کورس #5 - 1K مئی شام 7:30 بجے انگریزی
کورس #2K - TBD
سواحلی

زیمبیا کا علاقہ

کورس #5 - 1Z مئی شام 5:30 - CAT انگریزی

فلوریڈا

کورس #1 - مئی TBD انگریزی

ٹرینیڈاڈ اور کیریبین علاقہ

کورس #1 - TBD.
انگریزی

الفا یوتھ! سلسلہ



2:7 سیریز ایک ثابت شدہ ٹریک ریکارڈ کے ساتھ شاگردی کی تربیت کا نصاب ہے۔ اس کی تین ورک بک میں سے ہر ایک 11 ہفتے کا کورس ہے جو ایک چھوٹے سے ڈسکشن گروپ فارمیٹ میں ہے۔ یہ سلسلہ شرکاء کو شاگردی کے بنیادی اصولوں کے ذریعے خدا کے ساتھ ان کی روزمرہ کی سیر کو مضبوط کرنے کے لیے رہنمائی کرتا ہے۔

الفا یوتھ سیریز کو طالب علموں (11-18) کو زندگی، ایمان اور یسوع کے بارے میں بات چیت میں شامل کرنے کے لیے ڈیزائن کیا گیا ہے۔ مختصر گفتگو کے دوران گفتگو کا وقت ان کے لیے اپنے خیالات اور سوالات کا اشتراک کرنا آسان بناتا ہے۔

2:7 سیریز کا نیا سیشن 2026 سمر/کورس میں شروع ہوگا - TBD

مقام: کرائسٹ اور سیویئر فیلوشپ ایڈریس: 250 بے ویو ڈاکٹر یونٹ نمبر 4، بیوری آن کاسٹ: ٹی بی ڈی

الفا یوتھ سیریز فال کورس کا نیا سیشن - فرائیڈے یوتھ گروپ

مقام: کرائسٹ اور سیویئر فیلوشپ ایڈریس: 250
مفت: Bayview Dr. Unit # 4, Barrie ON Cost

2:7 شاگردی کا سلسلہ

شادی سے پہلے کا کورس

The Pre-Marriage Course

پری - میرج کورس کے لیے ایک موقع ہے۔ آپ اپنے تعلقات میں پانچ کے ذریعے سرمایہ کاری کریں شخص یا آن لائن ڈیٹ نائٹس آپ کو اچھی طرح سے بات چیت کرنے، اپنے اختلافات کو سمجھنے اور ان کی تعریف کرنے، اور ممکنہ چیلنجوں کے لیے تیاری کرنے میں مدد کرنے کے لیے بنائی گئی ہیں۔

نئے سیشنز 2026 میں شروع ہوں گے۔ دیکھتے رہیں مقام: کرائسٹ ہمارا سیویئر فیلوشپ کورس جرنل درکار ہے: ایک مفت پی ڈی ایف فراہم کی گئی ہے یا شادی سے پہلے کا جرنل ہر ایک \$15 میں خریدنے کے لیے دستیاب ہے۔

میرج کورس سات سیشنز پر چلتا ہے، اور ہر سیشن کا آغاز ایک کے طور پر رات کے کھانے کے ساتھ ہوتا ہے۔ جوڑے، اس کے بعد ایک تفریحی، بصیرت سے بھرپور ویڈیو کے عنوانات کا احاطہ کرتا ہے جو ہر جوڑے کے لیے متعلقہ ہیں جیسے اچھی جنسی یا تنازعات کو حل کرنا۔ مختصر میں؟ آپ کی شادی۔ لیکن بہتر چیلنجز۔

نئے سیشنز 2026 میں شروع ہوں گے۔ دیکھتے رہیں فیملی یونٹ بہت ضروری ہے اور ہم فیملی یونٹ کی مدد کرنے کے لیے COSF میں میرج کورس متعارف کرانے کے لیے پرجوش ہیں! اگر آپ اس کورس میں حصہ لینے میں دلچسپی رکھتے ہیں تو براہ کرم ہم سے رابطہ کریں۔

مقام: ہمارے نجات دہندہ فیلوشپ کی قیمت:
ورک بک تقریباً \$18

The Marriage Course

شادی کا کورس

مردوں کی فتح سیریز

Conquer Series ایک طاقتور سنیما مطالعہ ہے جو دنیا بھر کے مردوں کی زندگیوں کو بدل رہا ہے۔ اب دو ایکشن سے بھرپور جلدوں میں، ہر ایک بائبل کی تعلیمات اور ثابت شدہ اصولوں پر مشتمل ہے تاکہ مردوں کو فحش پر فتح حاصل کرنے اور آزادی میں چلنے میں مدد ملے۔

مردوں کو ہزاروں کی تعداد میں آزادی مل رہی ہے۔ ڈاکٹر کونر سیریز کے میزبان ٹیڈ رابرٹس نے ذاتی طور پر 10,000 سے زیادہ مردوں کی مشاورت کی ہے۔ 90% کامیابی کی شرح اس نے اپنے ثابت شدہ بائبل پر مبنی عمل کو لے لیا ہے اور اسے فتح سیریز میں شامل کر لیا ہے۔ اب ہم ہزاروں مردوں کو فحش سے آزادی حاصل کرتے ہوئے دیکھ رہے ہیں اور سالوں سے آزاد رہتے ہیں!

2026 کورس کی تاریخیں - TBD

مزید جاننے کے لیے یا اگر آپ چاہیں تو ہم سے رابطہ کریں۔
آنے والے کورس کے لیے سائن اپ کریں۔



2 سالہ ایسوسی ایٹس ڈگری - تکمیل کا سرٹیفکیٹ - مائیکرو اسناد

CHRIST OUR SAVIOUR
FELLOWSHIP



ARTOS
ACADEMY.

وزارت کی قیادت

2 سالہ ڈپلومہ

تفصیلات: 15 یا 20 کورس۔ پروگرام، مہر کورس 8 مفتوں میں
اپنی رفتار سے مکمل، تمام کورس فی۔ روٹ 2 سال کے اندر مکمل

15 کورسز - تکمیل کا سرٹیفکیٹ

20 کورسز - ڈپلومہ (تسلیم شدہ) کیروس کے ساتھ 25 کورس کی
ڈگری کے لیے درخواست دی گئی:

کماں: آن لائن، رہنمائی

مواد: فی کورس فرام کی جاتی ہے:

COSF نے ARTOS ACADEMY کے ساتھ شراکت داری کی ہے جو پہلے
ہماری ڈیلی بریڈ منسٹریز انٹرنیشنل انسٹی ٹیوٹ تھی تاکہ مینٹرشپ پر
مبنی 2 سالہ منسٹری لیڈر شپ سرٹیفکیٹ پیش کیا جا سکے۔ اس
پروگرام میں حصہ لے کر، آپ اقوام کے لیے عالمی مذہبی تربیت میں
سب سے آگے ہیں!

ہم اس میں اس کی رہنمائی کے لیے رب کا شکر ادا کرتے ہیں!

اب ختم ہو رہا ہے - وفادار روحانی زندگی

اگلا کورس:

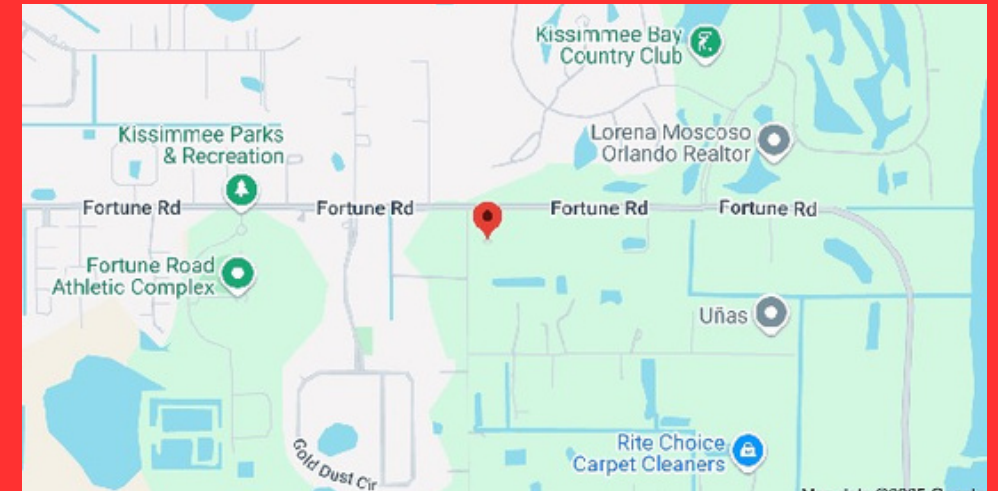
9 مئی 26 - جامع سوچ

قابلیت پر مبنی سیکھنے - خود رفتار - سرپرست کی رہنمائی - آن لائن - عالمی سطح پر ترقی یافتہ اور درخواست

COSF FIELD notes

مسیح ہمارا نجات دہندہ فیلوشپ فلوریڈا

ہمیں اور لینڈا کے Kissimmee علاقے میں چرچ کو پودے لگانے اور بڑھنے کے لیے بلایا گیا ہے۔ یہ شہر دنیا بھر سے اعلیٰ سطح کے مسافروں کے ساتھ "پوسٹ کرسچن" سوچ والے شہروں میں سے ایک ہے۔ براہ کرم دعا کریں کہ خداوند اپنے گرجہ گھر کی عمارت میں ہماری رہنمائی کرے!



COSF چرچ پلانٹ Kissimmee، فلوریڈا

COSF فلوریڈا چرچ کی مدد کے لیے یہاں کلک کریں:

CHRIS **OUR SAVIOUR**
FELLOWSHIP
FLORIDA

AFRICA MISSION

2026

کیا آپ کو بلایا
جا رہا ہے؟

CHRIS **OUR**
SAVIOUR
— FELLOWSHIP —
AFRICA

COSF کے نئے مشن کے میدان کے بارے میں رابطے میں رہیں اور دعا گو
رہیں۔

ہم COSF افریقہ - کینیا اور یوگنڈا، ڈربن جنوبی افریقہ کیمپ، بچوں کے
لیے بائبل کی تعلیمات اور مزید کے دورے میں شامل ہوں گے۔

مشن فیلڈ

پادری ڈیوڈ برنارڈ



السلام علیکم!!! ہمارے خُداوند اور نجات دہندہ
یسوع مسیح کے بے مثال نام میں سلام۔ خدا کی
بادشاہی لامتناہی ہے اور اس کی ترقی چاہے کسی
بھی حالات میں ہو۔ جو ہم میں ہے وہ اس سے بڑا
ہے جو دنیا میں ہے۔ اس کی بات کبھی رائیگاں نہیں
جاتی۔ ہم یسوع مسیح کی خوشخبری سنانے اور
گرجا گھر کو پودے لگانے کے مقصد پر زور دے رہے
ہیں۔ ہمیں آپ کی دعاؤں اور تعاون کی ضرورت ہے۔
براہ کرم ان ہندوستانیوں کی زندگیوں میں فرق
لانے اور یہاں ہندوستان میں خدا کی بادشاہی کو
وسعت دینے کے لئے COSF کی ایک ٹیم کے طور پر
ہمارے ساتھ کھڑے ہوں۔

CHRIS **OUR**
SAVIOUR
FELLOWSHIP
CARIBBEAN

COSF کیریبین کے حصے کے طور پر ہمیں اس
علاقے میں مدد کے لیے بلایا جاتا ہے جس کے ذریعے:

چرواہے دسترخوان - غریبوں اور بھوکوں کو کھانا
کھلاتے ہیں۔

انجیل کی خوشخبری کی منادی کرنا

تعلیم اور شاگردی - مسیح کا مقامی ادارہ اور
مستقبل کے رہنما

2026 کے لیے آنے والے واقعات:
29 نومبر چرچ کی خدمت - صلیبی جنگ اور
شیفرڈز ٹیبل



گھر @ COSF

ہماری شیفرڈز ٹیبل منسٹری مقامی طور پر اور مشن کے میدان میں جہاں ہمیں بلایا جاتا ہے ضرورت مندوں کے لیے گرم، غذائیت سے بھرپور کھانا فراہم کرتا ہے۔

ہم اس ہفتہ کو 1:00-3:00 تک پارہوں گے۔
بیری میں اسٹریٹ منسٹری میں آپ کی حمایت اور شرکت کے لیے آپ سب کا شکریہ۔

The Shepherd's Table

مینو: پچھلا ہفتہ - 2 مئی کو میٹ بالز کے ساتھ اورزو سلاد -
پلڈ سور کا گوشت راگو پاستا
سپورٹ کرنے کے لیے یہاں کلک کریں:

چرچ کے لیے سواری کی ضرورت ہے؟

COSF اور
ابھی میڈیا
لائبریری



ہم نے ابھی میڈیا ایپ لانچ کی ہے۔ جیسا کہ ہم کچھ کمروں کو آباد کرتے ہیں، آپ کو ایک ای میل موصول ہو سکتی ہے جس میں آپ کو ایپ ڈاؤن لوڈ کرنے اور شامل ہونے کا کہا جائے گا۔ اگر آپ پہلے سے ہی ابھی میڈیا ایپ استعمال کر رہے ہیں (نیچے QR کوڈ اسکین کریں) تو آپ میسج بیل میں نیچے میسج رومز تلاش کر سکتے ہیں۔ ان گروپوں میں سے ایک اتوار کی آمدورفت کے لیے ہے اگر آپ کو اتوار کو چرچ جانے کی ضرورت ہے۔ براہ کرم ہمیں بتائیں کہ کیا آپ کو اتوار سے پہلے سواری کی ضرورت ہے کیونکہ اس سے ہمیں چیزوں کو آسانی سے مربوط کرنے میں مدد ملے گی۔

rightnow
MEDIA®



کیا آپ نے COSF لائبریری دیکھی ہے...

زندگی کا کھیل

ہر کھیل کے اصول ہوتے ہیں۔ جیتنے کے لیے، آپ کو اپنے مقصد، ٹیم پر اپنی ذمہ داریوں، اور قواعد کے مطابق کھیلتے ہوئے کامیابی حاصل کرنے کا طریقہ جاننا ہوگا۔ زندگی کے کھیل کا بھی یہی حال ہے۔ جب ہم خدا کے کلام کو جانتے ہیں، ہمارے لیے اس کا مشن، اور اس مشن کو کیسے حاصل کیا جائے، تو ہم ایک طاقتور اثر کے ساتھ زندگی گزار سکتے ہیں۔ اس تین سیشن کی سیریز میں، اسپورٹس کاسٹر جیمز براؤن اور سابق NFL کوچ ٹونی ڈنگی دریافت کریں گے کہ ہم خدا کے لیے کیسے جی سکتے ہیں اور اس کی اچھی طرح خدمت کر سکتے ہیں۔ خدا کا آپ کے لیے ایک مقصد ہے — کیا آپ میدان میں اترنے کے لیے تیار ہیں؟

rightnow
MEDIA®

سنتوں کے لیے

- براہ کرم قیادت کے پروگرام میں شرکت کرنے والوں کے لیے دعا کریں۔ جب ہم رب کے قریب آتے ہیں تو ہمیں ہمیشہ چیلنجوں کا سامنا ہوتا ہے: براہ کرم دعا کریں: لورا، رابن، اینا، ٹیڈ، جینا، جیکب، نوح، ایما، گیرٹی
- براہ کرم سٹریٹ مشن کے لیے دعا کریں اور رب کے لوگوں کو کھانا کھلانے اور فراہم کرنے کے لیے مسلسل تعاون کریں۔

- COSF فلوریڈا براہ کرم چرچ کی ترقی اور برقرار رکھنے کے لیے دعا کریں۔

1. بھائی جیمز کی بیوی جسے فالج کا دورہ پڑا ہے۔

- براہ کرم دنیا کے لوگوں کے لیے امن اور طاقت کے لیے دعا کریں کہ وہ ان آزمائشوں میں ہمارے رب کے نام پر ثابت قدم رہیں: غربت، صحت، بے گھری، ظلم و ستم

- براہ کرم ہر ایک کے دلوں کی تبدیلی کے لیے دعا کریں، ماضی کے چیلنجوں پر قابو پانے کے لیے رب کی مدد کے لیے، برے کے جھوٹ کو جھڑکنے، رب میں بڑھنے اور اپنی زندگیوں میں خدا کے جلال کو محسوس کرنے کے لیے۔

چرچ کی دعا - منگل کی صبح آپ کے دونوں پادری ہمارے چرچ کی نماز کے وقت کے دوران آپ کے لیے دعا کر رہے ہیں۔ اگر آپ کو کوئی خاص ضرورت یا درخواست ہے تو براہ کرم ہمیں ای میل کریں: info@cosfchurch.com

برائے مہربانی دعا کریں:

بھوانی اور خاندان جب کہ وہ COSF، COSF فلوریڈا اور گلوبل چرچ کے لیے لارڈ کی ہدایت پر عمل کرنا چاہتے ہیں۔

افریقہ کے تمام بھائیوں کے لیے دعا کریں کہ وہ لیڈرشپ ڈگری پروگرام میں حصہ لیں۔

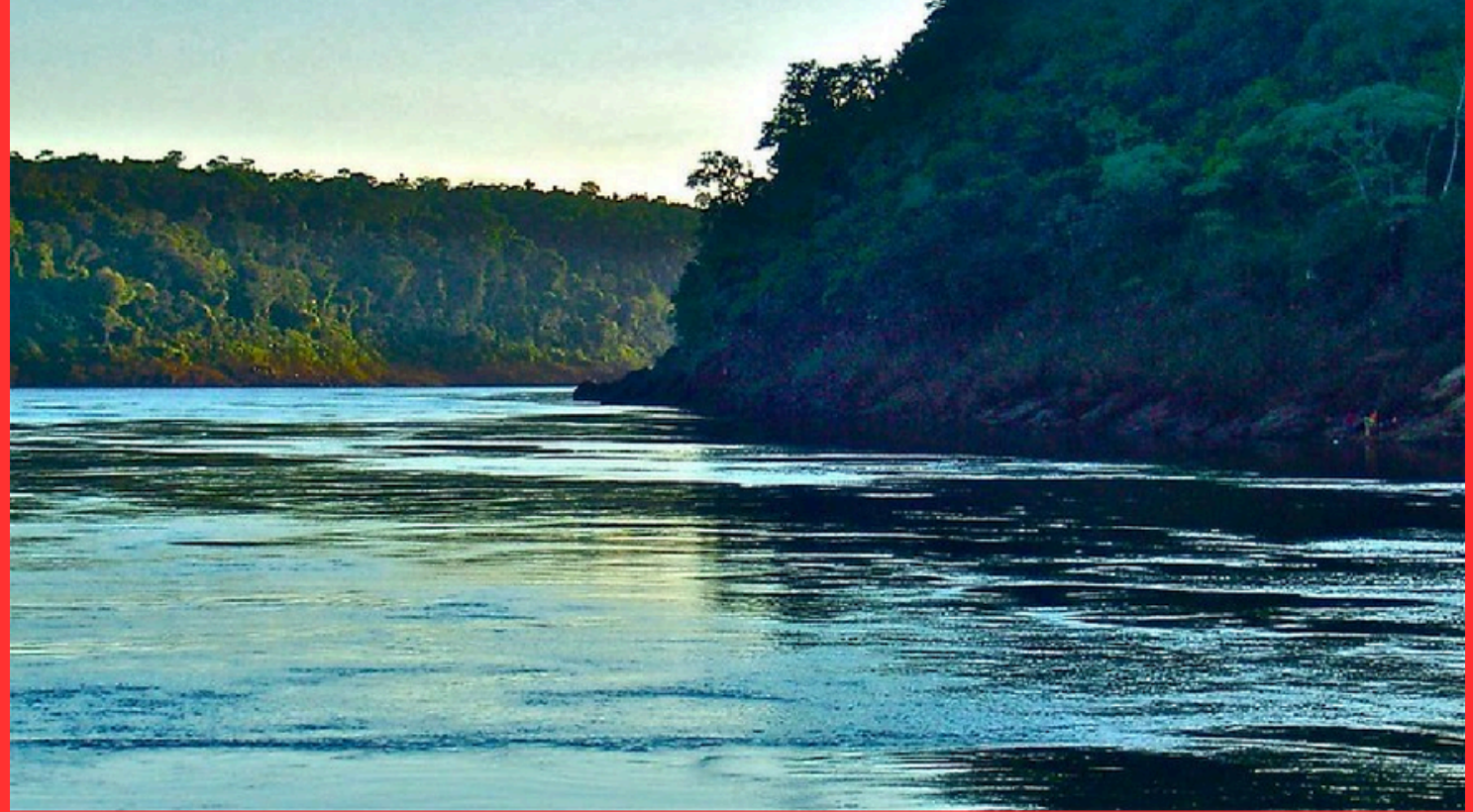
- افریقہ میں COSF چرچ کی قیادت رب کی طرف سے کمیونٹیز کی انجیلی بشارت کے لیے اپنے منصوبے میں کرنے کے لیے

- براہ کرم سیلوان کی وزارت کے لیے دعا کریں اور تمام رب نے اسے اپنے نام کے لیے محنت کرنے کے لیے بلا لیا ہے۔

صحیفہ میموری آیت

"پھر خواہ تم کھاؤ یا پیو یا جو کچھ بھی کرو، سب خدا کے جلال کے لیے
کرو۔"

1 کرنتھیوں 10:31



کیا آپ ہمارے خداوند یسوع مسیح کو اپنا ذاتی نجات دہندہ
تسلیم کرنے اور اُس کے بپتسمہ کے حکم کے تابع رہنے کے لیے
تیار ہیں؟ براہ کرم ہم سے بات کریں۔

"پھر خواہ تم کھاؤ یا پیو یا جو کچھ بھی کرو،
سب خدا کے جلال کے لیے کرو۔"

1 کرنتھیوں 10:31