

4 فروری 2026 ایڈیشن

CHRIST **OUR**
SAVIOUR
— FELLOWSHIP —

WEEKLY

CHANGE

CONNECTION

ہر اتوار کو صبح 10:30 بجے ہمارے ساتھ شامل
ہوں۔

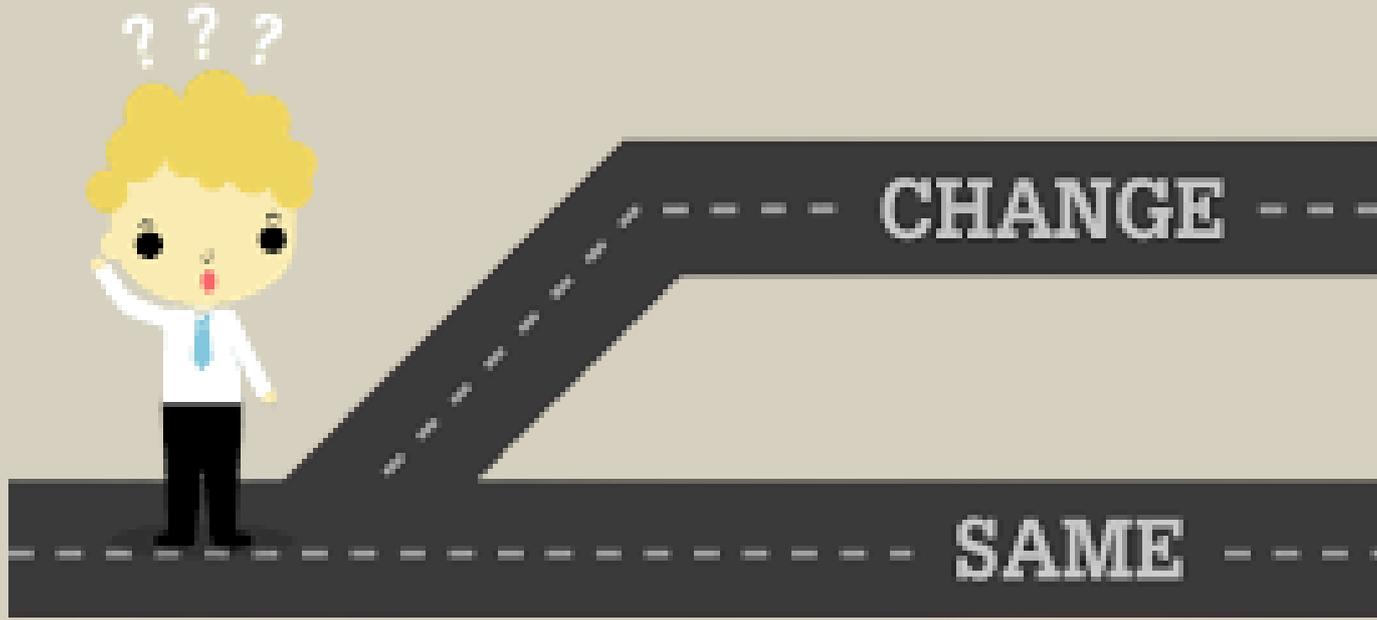
250 بے ویو ڈرائیو یونٹ #4 بیر، L4N 4Y8 پر
www.christsaviourfellowship.com
info@cosfchurch.com

کے لیے وقت

تبدیلی

زندگی میں ایسے مواقع آتے ہیں جب ہم صرف ایک دیوار سے ٹکراتے ہیں، حقیقی زندگی کی ٹھوس اینٹوں کی دیوار سے نہیں (حالانکہ یہ ایسا محسوس کر سکتا ہے) بلکہ زندگی، ترقی اور واقعات میں ایک مشکل رک جاتا ہے۔ آپ کو احساس ہے کہ آپ نہیں جانتے؛ جب آپ زندگی کے ذریعے کام کر رہے ہوتے ہیں اور چیزیں ساحل پر لگتی ہیں، نظر میں کوئی مسئلہ نہیں ہوتا ہے جب اچانک وہاں پھر وہی مسئلہ پیدا ہوتا ہے!

"کیسے؟ کیوں؟ دوبارہ نہیں!!" ہم خود کو بار بار سامنے آنے والے واقعات پر چبختے ہوئے پاتے ہیں۔ کبھی یہ پوچھنا بند کیا ہے کہ کیوں یا ان بظاہر سائیکلوں کی بنیادی پریشانی/وجہ کے بارے میں سوچا؟



جب ہم زندگی اور زندگی کے اسباق سے گزرتے ہیں تو یہ واقعات اور تجربات ہماری سوچ، ردعمل، جذبات اور لوگوں اور دنیا کے ساتھ ہمارے تعامل کے طریقے کو تشکیل دیتے ہیں۔ یہ حالات زندگی کے اچھے اور برے کا مجموعہ ہیں اور بقایا اثر دیرپا نتائج کا حامل ہو سکتا ہے۔ دیرپا اثرات نہنی، جذباتی، یہاں تک کہ جسمانی ردعمل کا سبب بن سکتے ہیں، اور ہماری زندگی سے بھرپور لطف اندوز ہونے سے روکتے ہیں۔

تو، ہم کیا کریں جب یہ حالات، جسے ہم ٹوٹے ہوئے چکر کہتے ہیں، ہماری زندگی میں جاری رہتے ہیں اور ہم صرف اس سے گزرنا چاہتے ہیں؟ ایک سائیکل بریکر بنیں! جی ہاں، یہ واقعی ایک اصطلاح ہے، جو جان بوجھ کر نسلی اور سیکھے ہوئے نمونوں کو توڑتا ہے۔ دوسرے لفظوں میں سائیکل توڑنے والا خاندان یا ان کے بازوؤں میں غیر صحت مند نمونوں کو دیکھتا ہے، یہ سمجھتا ہے کہ وہ کہاں سے آئے ہیں، خود کو ٹھیک کرتے ہیں، اور بار بار صحت مند ردعمل کا انتخاب کرتے ہیں — یہاں تک کہ جب یہ تکلیف نہ ہو۔

یہ اتنا آسان ہے... لہذا دماغی صحت کے ماہرین کا دعویٰ ہے جو ان رکاوٹوں کو دور کرنے کے خواہاں افراد کی مدد کے لیے درج ذیل رہنما خطوط استعمال کرتے ہیں۔

- یہاں وہ عمومی رہنما خطوط اور اقدامات ہیں جو ماہرین لوگوں کو تربیت دیتے ہیں:
- مرحلہ 1: پیٹرن پر توجہ دیں۔
- اپنے آپ سے پوچھیں:
- "میرے خاندان میں، ہم نے ہمیشہ X کیا ہے۔"
- "کیا یہ نمونہ مجھے یا دوسروں کو تکلیف دیتا ہے؟"
- مثالیں:
- جذبات کو بند کرنا
- غصے کے ساتھ رد عمل ظاہر کرنا
- قابل محسوس کرنے کے لیے زیادہ کام کرنا
- تنازعات سے گریز کرنا یا جارحانہ ہونا صرف اس کا فیصلہ کیے بغیر نام دیں۔

مرحلہ 2: فیصلہ کریں کہ آپ کچھ مختلف چاہتے ہیں۔
کہو (خاموشی سے بھی):

• "میں اسے آگے نہیں بڑھانا چاہتا۔"

• "میں مختلف طریقے سے جواب دینے کا انتخاب کر رہا ہوں۔"

اکیلے یہ فیصلہ پہلے ہی سائیکل کو توڑنا شروع کر دیتا ہے۔

مرحلہ 3: سمجھیں کہ یہ کہاں سے آیا ہے۔
عکاسی یا جریدہ:

• مجھے یہ سلوک کس نے دکھایا؟

• میرے خاندان میں یہ کیسا معمول تھا؟

• اس نے ہمیں کس چیز سے محفوظ رکھا؟

• اس سے الزام کو سمجھنے میں مدد ملتی ہے۔

مرحلہ 4: جو آپ کو نہیں ملا اسے محسوس کریں اور ٹھیک کریں۔

پوچھیں:

• مجھے اس کے بعد کیا ضرورت تھی جو مجھے نہیں ملی؟

• یہ اب بھی مجھ پر کیسے اثر انداز ہوتا ہے؟

مشق:

• خود کو سکون بخشنے والا

• خود مدد دہی

• تھراپی یا قابل اعتماد تعاون

• خود کو ٹھیک کرنا سائیکل کو توڑنے کا حصہ ہے۔

مرحلہ 5: ایک نیا جواب منتخب کریں۔

پوچھیں:

• "اس کا صحت مند ورژن کیسا نظر آئے گا؟"

• "اس کے بجائے میں کیا کرنا چاہتا ہوں؟"



مثالیں:

پھٹنے کے بجائے توقف کریں۔

• جذبات کو دبانے کے بجائے بولیں۔

• لوگوں کو خوش کرنے کے بجائے حدود طے کریں آپ کو

کمال کی ضرورت نہیں ہے - صرف جان بوجھ کر تبدیلی۔

مرحلہ 6: تکلیف اور پش پیک کی توقع کریں جان لیں کہ:

• خاندان کے افراد آپ کی تبدیلی کی مخالفت کر سکتے

ہیں۔

• آپ کو احساس جرم، شک، یا خوف ہو سکتا ہے اس کا

مطلب یہ نہیں ہے کہ آپ غلط ہیں۔ اس کا مطلب ہے کہ

سائیکل کو چیلنج کیا جا رہا ہے۔

مرحلہ 7: بار بار مشق کریں۔

• آپ کبھی کبھار پھسل جائیں گے۔

• ہر کوشش اب بھی پیٹرن پروگریس < کمال کو دوبارہ تیار

کرتی ہے۔

TIME for Change

ہم جو کام کرنے کی کوشش کرتے ہیں وہ جسمانی ہیں، اور وہ مدد کر سکتے ہیں لیکن اس سے بھی بڑھ کر اگر ہم سب سے پہلے خداوند کے پاس اس کی مرضی تلاش کرتے ہوئے آتے ہیں، اس کی طاقت ہمیں کامیابی اور.... تبدیلی کا یقین دلایا جا سکتا ہے! رومیوں کی کتاب آگے پڑھتی ہے:

"کیونکہ اگر آپ جسم کے مطابق زندگی گزار رہے ہیں تو آپ کو مرنا ضروری ہے؛ لیکن اگر آپ روح کے ذریعہ جسم کے اعمال کو مار ڈالتے ہیں تو آپ زندہ رہیں گے۔" رومیوں 8:13

روح القدس خدا کی طرف سے ہم قابو پا سکتے ہیں! جب ہم سب کو اپنے خداوند یسوع کے حوالے کر دیتے ہیں، یہ چیلنجز، اس جدوجہد کے بارے میں جس کے بارے میں اس نے ہمیں اس زندگی میں خبردار کیا تھا، ہم اس میں قابو پا لیں گے!

"لیکن ان تمام چیزوں میں ہم اُس کے وسیلہ سے زبردست فتح پاتے ہیں جس نے ہم سے محبت کی۔" رومیوں 8:37 ٹھیک ہے، ایسا لگتا ہے کہ مینو میں تبدیلی آگئی ہے، خداوند کی تعریف کرو!

وہ اتوار کو 10:30 پر ملیں گے پادری بھوانی آپ کس کو مدعو کریں گے؟

تو، اگر یہ اتنا آسان ہے، تو کیوں بہت سارے لوگ تبدیلی کے لیے جدوجہد کرتے رہتے ہیں؟ جسمانی دل اور دماغ تربیت یافتہ ایجنٹ اور خدا کی چیزوں کے خلاف ہیں۔ رومیوں کی کتاب کہتی ہے:

کیونکہ جو جسم کے مطابق ہیں وہ جسم کی باتوں پر دھیان رکھتے ہیں لیکن جو رُوح کے مطابق ہیں وہ رُوح کی باتوں پر۔ کیونکہ جو دماغ جسم پر لگا ہوا ہے وہ موت ہے، لیکن روح پر قائم ہونے والا نہن زندگی اور اطمینان ہے، کیونکہ جو دماغ جسم پر لگا ہوا ہے وہ خدا کے خلاف ہے۔ کیونکہ وہ اپنے آپ کو خدا کی شریعت کے تابع نہیں کرتا، کیونکہ وہ ایسا کرنے کے قابل بھی نہیں ہے، اور جو جسم میں ہیں وہ خدا کو خوش نہیں کر سکتے ہیں۔

رومیوں 8-8:5

کیا آپ نے اتوار کو یاد کیا؟

ہم ہر اتوار کو صبح 10:30 بجے چرچ میں عبادت، تعریف اور خدا کا کلام سننے کے لیے جمع ہوتے ہیں۔

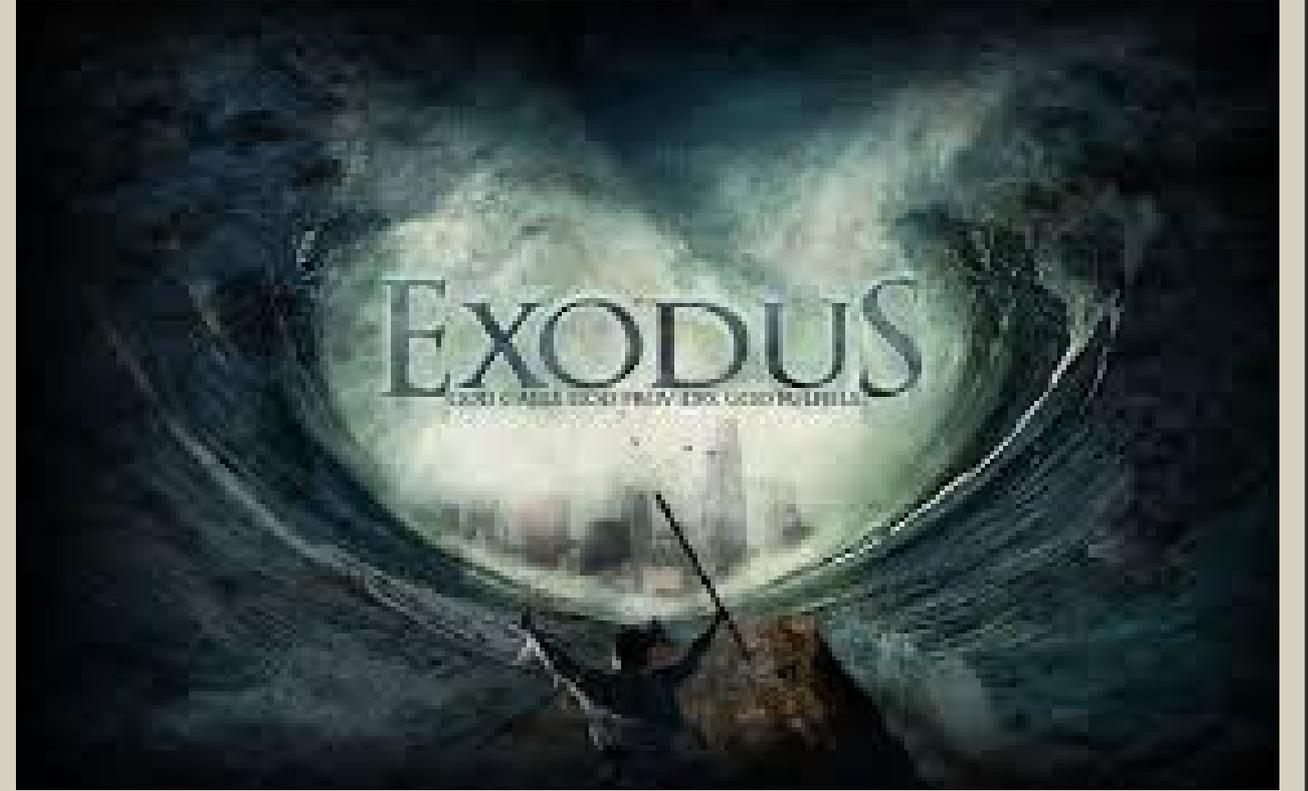
حیرت ہے کہ ہماری اتوار کی خدمات کیسی نظر آتی ہیں؟

• 10:30 ~ 10:50 عبادت اور تعریف

• 10:50 ~ 11:25 خطبہ

• 11:25 ~ 11:40 عبادت اور تعریف

• اختتامی دعا



کرائسٹ اور سیویئر فیلوشپ کی جانب سے اتوار کی تازہ ترین سروس دیکھنے کے لیے، براہ کرم اوپر دیے گئے لنک/تصویر پر کلک کریں۔
سروس آرکائیوز کو دیکھنے کے لیے براہ کرم یہاں کلک کریں۔

COSF میں کیا مہوارہا ہے؟

آنے والے واقعات اور خدمات

• COSF یوتھ گروپ - جمعہ شام COSF 6:45pm

AGM - 22 فروری 2026

COSF فلوریڈا چرچ پلانٹ

- آگے بڑھنا

موسم خزاں 2026 مشن کا دورہ - جنوبی افریقہ،

کینیا اور یوگنڈا



The
Shepherd's
Table

CHRIST **OUR**
SAVIOUR
— FELLOWSHIP —
FLORIDA



COSF اور یجنل پروڈکشنز

تازہ ترین میڈیا ٹولز کو بروئے کار لاتے ہوئے COSF سوشل میڈیا اور پروڈکشن ٹیم، جس کی قیادت روح القدس کر رہی ہے، آپ کے ساتھ COSF ORIGINAL scriptural ویڈیو پروڈکشنز کا اشتراک کرتے ہوئے بہت خوش ہیں! ہماری امید ہے کہ یہ لوگوں کے دلوں کو چھوئیں گے اور لوگوں کو ہمارے خداوند اور نجات دہندہ یسوع مسیح کی سچائیوں اور جلال کی طرف رہنمائی کرنے میں مدد کے لیے عالمی سطح پر استعمال کیا جائے گا۔ کثرت سے چیک کرنا یقینی بنائیں کیونکہ ہم پیداوار میں مکمل طور پر آگے ہیں!

**مزید دیکھنے کے
لیے یہاں کلک کریں۔**



آپ میں سے ہر ایک کو چاہیے کہ جو دینے کا آپ نے اپنے دل میں فیصلہ کیا ہو، نہ کہ ہچکچاہٹ یا مجبوری میں، کیونکہ اللہ خوش دلی سے دینے والے کو پسند کرتا ہے۔
2 کرنتھیوں 9:7

[CLICK HERE TO DONATE](#)

ہم خداوند کا شکر ادا کرتے ہیں کہ اُس نے جو کچھ کیا ہے اور اُس شاندار محنت کے لیے جو ہمیں اُس کے راست نام پر کرنے کے لیے لے جایا جا رہا ہے۔ COSF ان پروگراموں کو جاری رکھے ہوئے ہے جو ہمیں اتوار کی باقاعدہ خدمات کے ساتھ ساتھ پیش کرنے کے لیے بھیجا گیا ہے۔

-بین الاقوامی / مقامی مشن اور بحالی کے واقعات
خدا کے لوگوں کو تقویت دینے کے لیے مختلف قسم کے کلاسز اور کورسز:
الفا فلم سیریز، الفا یوتھ، فتح سیریز
شاگردی کا سلسلہ، رہنمائی پر مبنی منسٹری لیڈرشپ
سرٹیفکیٹ

**JACOB
LAURA**



**JACOB MARTINE
LAURA MORRIS**

جب آپ مجھے اپنے پورے دل سے ڈھونڈتے ہیں تو مجھے تلاش کریں۔" خدا نے اپنا ارادہ واضح کیا ہے تاکہ ہم خدا کے ساتھ صلح کر سکیں اور خدا کے ساتھ ہمارا تعلق اس وقت بڑھتا ہے جب ہم پورے دل سے اس کی تلاش کرتے ہیں اور ہم اس کے بارے میں سوچتے ہیں اور اس کے بارے میں سوچتے ہیں۔ "میں خدا کو محسوس نہیں کرتا"، "میں نہیں بتا سکتا کہ وہ میرے ساتھ ہے،" لیکن یہ آسان ہے ... ہم آپ سب کی حوصلہ افزائی کرنا چاہتے ہیں، شاید آپ کو لگتا ہے کہ آپ خدا سے دور ہو گئے ہیں یا جب ہم دل سے خدا کو تلاش کرتے ہیں، تو وہ وعدہ کرتا ہے کہ ہم اپنے خداوند یسوع کے ساتھ زندگی گزاریں گے۔

جمعہ کو ملتے ہیں (:)



سب کو ہیلو۔ جیکب اور لورا یہاں۔ ہم امید کرتے ہیں کہ آپ کا اسکول واپسی کا پہلا ہفتہ اچھا گزر رہا ہے! نئے سمسٹر کے آغاز کے ساتھ، امکان ہے کہ آپ اس ہفتے کچھ نئے لوگوں سے ملے ہوں۔ نئے اساتذہ اور نئے ہم جماعت جن کے ساتھ آپ اگلے 5 مہینے گزاریں گے۔ ان لوگوں کو کسی حد تک اچھی طرح سے نہ جاننا مشکل ہو گا، کیونکہ آپ ان کے ساتھ روزانہ کم از کم 90 منٹ گزارتے ہیں۔ جیسے جیسے وقت گزرتا ہے، شاید آپ ان میں سے کچھ کے ساتھ اچھے دوست بن جائیں گے؟ اس طرح تعلقات بنتے ہیں، ہم اپنے ارد گرد کے لوگوں کے ساتھ حقیقی اور ایماندارانہ انداز میں زندگی بانٹتے ہیں۔ لورا اور میں اس سے تعلق رکھ سکتے ہیں، کئی بار ایسا ہوا ہے کہ ہم تقریباً سارا دن ایک ساتھ فون پر گزارتے ہیں! ہم بے ترتیب چیزوں اور بہت معنی خیز چیزوں کے بارے میں بات کرتے ہیں۔ ہم مدد مانگنے، مشورہ اور مدد حاصل کرنے، یا صرف مزے کرنے اور ایک ساتھ ہنسنے کے لیے وقت نکالتے ہیں۔ ہمارے تعلقات کو مزید قریب لانے کے لیے، دونوں فریقوں کو جان بوجھ کر ایک دوسرے کے ساتھ زندگی بانٹنے کی ضرورت ہے۔ یہ خدا کے ساتھ ہمارے تعلق کے بارے میں کچھ ظاہر کرتا ہے۔ خداوند یرمیاہ 13:29-11 میں کہتا ہے، "کیونکہ میں جانتا ہوں کہ میرے پاس تمہارے لیے جو منصوبے ہیں،" رب فرماتا ہے، "تمہاری بھلائی اور نقصان نہ پہنچانے کے منصوبے، تمہیں امید اور مستقبل دینے کے منصوبے۔ پھر تم مجھے پکارو گے اور آؤ گے اور مجھ سے دعا کرو گے، اور میں تمہاری بات سنوں گا۔ تم مجھے ڈھونڈو گے۔"

مائی اسکول کا ایمان

@COSF یوتھ گروپ:

یہ ایک دوسرے کے ساتھ اپنے عقیدے کو بڑھانے، تعاون کرنے اور اشتراک کرنے کا ایک بہترین موقع ہے۔ ہر ہفتے ہم رب کے بارے میں سیکھنے، کھیل کھیلنے اور عبادت گاہ کے لیے جمع ہوتے ہیں۔ اپنے گروپ اقدام کے ایک حصے کے طور پر ہم "میڈ فار اس" شروع کر رہے ہیں، جو اسکولوں کے لیے ایک قومی دعا ہے۔ ہم اپنی کوششوں اور دعاؤں کو بیری کے علاقے میں مرکوز کر رہے ہیں۔ ہم اس دلچسپ سفر میں ہمارے ساتھ شامل ہونے کے لیے آپ کا خیر مقدم کرتے ہیں!

مت بھولنا:

فرائیڈے نائٹ یوتھ گروپ

ہر ہفتے @ 6:45pm

یہاں رجسٹر کریں۔

SCHOOLS WE'RE PRAYING FOR:

ST. JOSEPHS HIGH SCHOOL

EASTVIEW SECONDARY SCHOOL

BARRIE NORTH COLLEGIATE

ECOLE SECONDAIRE NOUVELLE-ALLIANCE

ST. MARY'S CATHOLIC SCHOOL

UNITY CHRISTIAN HIGH SCHOOL

INNISDALE SECONDARY SCHOOL

HERITAGE CHRISTIAN ACADEMY

ST. JOAN OF ARC HIGH SCHOOL

BEAR CREEK SECONDARY SCHOOL

ECOLE SECONDAIRE ROMEO-DALLAIRE

ST. PETERS SECONDARY SCHOOL

MAPLE RIDGE SECONDARY SCHOOL

**THEY ARE
MADE FOR
THESE TIMES.**

Curious, Driven, Energetic: Our high schools are filled with visionaries and dreamers who will transform our country.

This generation is our future
— let's come together to pray for them.



زندگی میں

سب کو ہیلو! اس وقت میں کینیا کے ایک بھائی سے بات کر رہا ہوں۔ اسے اپنی پسلیوں میں مسئلہ ہے، اور وہ شدید درد میں ہے۔ وہ علاج کے اخراجات برداشت کرنے کے لیے جدوجہد کر رہا ہے، اور ہم مل کر دعا کر رہے ہیں۔ خداوند یسوع ہم صرف اپنے بھائی کو آپ کی طرف اٹھاتے ہیں یہ جانتے ہوئے کہ آپ ہر چیز فراہم کرنے پر قادر ہیں۔ میری دعا ہے کہ ہمارے بھائی عاجزی کے ساتھ آپ کے پاس آتے رہیں۔ میں دعا کرتا ہوں کہ اگر یہ آپ کی مرضی ہے، تو اسے اس درد سے شفا دے اور اسے اپنے عظیم اور شاندار نام کی گواہی دے۔ آمین

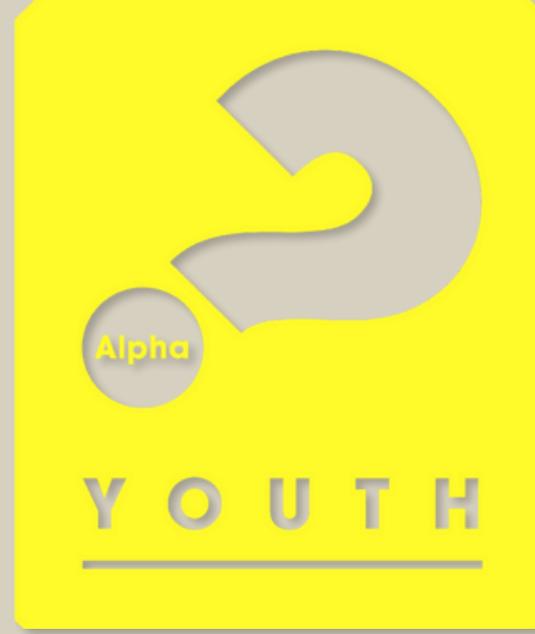
سب کو ہیلو! ہماری بہن جو حاملہ ہے وہ مجھے اپ ڈیٹ کرتی رہی ہے کہ وہ کیسے کر رہی ہے۔ وہ مزید دو الٹراساؤنڈز کے لیے گئی تھی، ہر ایک مختلف ڈاکٹر کے پاس۔ ایک کہہ رہا ہے کہ بچہ کھو گیا ہے اور دوسرا یہ کہ سب ٹھیک ہے۔ وہ مجھے بتا رہی تھی کہ وہ الجھن میں ہے، وہ نہیں جانتی کہ کس ڈاکٹر کی بات سنے، کس پر یقین کرے یا کیا کرے۔ ایک یا دو دن بعد، اس نے مجھے دوبارہ میسج کیا اور شیڈر کیا کہ دوبارہ ہسپتال جانے کے بجائے وہ رب سے دعا کر رہی ہے اور اس پر بھروسہ کر رہی ہے، اور یہ کہ جب وہ رب سے پکارتی ہے تو اس کا بچہ اس کے رحم میں حرکت کرتا ہے۔ ہم اس کے لیے خداوند کا شکریہ ادا کرتے ہیں اور اس نے ہماری بہن کو ایمان میں کیسے برقرار رکھا ہے۔ براہ کرم اس کے لیے دعا کرتے رہیں، کہ خداوند اس کو برقرار رکھے اور تمام الجھنوں کو یسوع کے نام سے دور کیا جائے۔ کہ اگلے الٹراساؤنڈز میں ہماری بہن کے لیے وضاحت ہو گی۔



کلاسز اور مطالعہ

الفا فلم سیریز

الفا فلم سیریز جذباتی، دلکش اور پیمانے اور دائرہ کار میں مہاکاوی ہے۔ نکی گمبل اور دو نئے پیش کنندگان، ٹوبی فلنٹ اور جیما ہنٹ، مسیحی عقیدے کی بنیادی باتوں کو اس طرح سے دیکھتے ہیں جس سے ہر کوئی تعلق رکھ سکتا ہے۔ ایپی سوڈز میں پوری دنیا سے متاثر کن کہانیاں اور انٹرویوز کے ساتھ ساتھ بصری عکاسی اور موشن گرافکس بھی شامل ہیں۔



الفا یوتھ سیریز کو طالب علموں (11-18) کو زندگی، ایمان اور یسوع کے بارے میں گفتگو میں شامل کرنے کے لیے ڈیزائن کیا گیا ہے۔ ان کے لیے اپنے خیالات اور سوالات کو بانٹنا آسان بنانے کے لیے مختصر گفتگو کے دوران گفتگو کا وقت الگ الگ کیا جاتا ہے۔

الفا یوتھ سیریز فال کورس کا نیا سیشن - فرائیڈے یوتھ گروپ

مقام: کرائسٹ اور سیویئر فیلوشپ ایڈریس: 250 Bayview Dr. Unit # 4, Barrie ON Cost مفت

الفا فلم سیریز - آن لائن مقامات: آن لائن ہندوستان کا علاقہ - فروری 2026 سے شروع ہوتا ہے افریقی ممالک - فروری 2026 سے شروع ہوتا ہے

تاریخیں: جلد آرہی ہے۔

لاگت: مفت

Alpha

Alpha

الفا یوتھ! سلسلہ

شادی سے پہلے کا کورس

The Pre-Marriage Course

پری - میرج کورس کے لیے ایک موقع ہے۔ آپ اپنے تعلقات میں پانچ کے ذریعے سرمایہ کاری کریں شخص یا آن لائن ڈیٹ نائٹس آپ کو اچھی طرح سے بات چیت کرنے، اپنے اختلافات کو سمجھنے اور ان کی تعریف کرنے، اور ممکنہ چیلنجوں کے لیے تیاری کرنے میں مدد کرنے کے لیے بنائی گئی ہیں۔

نئے سیشنز 2026 میں شروع ہوں گے۔ دیکھتے رہیں مقام: کرائسٹ ہمارا سیویئر فیلوشپ کورس جرنل درکار ہے: ایک مفت پی ڈی ایف فراہم کی گئی یا شادی سے پہلے کا جرنل ہر ایک \$15 میں خریدنے کے لیے دستیاب ہے۔

شادی کا کورس سات سیشنز پر چلتا ہے، اور ہر سیشن کا آغاز بطور ڈنر بانٹنے سے ہوتا ہے۔

جوڑے، اس کے بعد ایک تفریحی، بصیرت سے بھرپور ویڈیو کے عنوانات کا احاطہ کرتا ہے جو ہر جوڑے کے لیے متعلقہ ہیں جیسے اچھی جنسی یا تنازعات کو حل کرنا۔ مختصر میں؟ آپ کی شادی۔ لیکن بہتر چیلنجز۔

نئے سیشنز 2026 میں شروع ہوں گے۔ دیکھتے رہیں فیملی یونٹ بہت ضروری ہے اور ہم فیملی یونٹ کی مدد کرنے کے لیے COSF میں میرج کورس متعارف کرانے کے لیے پرجوش ہیں! اگر آپ اس کورس میں حصہ لینے میں دلچسپی رکھتے ہیں تو براہ کرم ہم سے رابطہ کریں۔

مقام: ہمارے نجات دہندہ فیلوشپ کی قیمت:
ورک بک تقریباً \$18

The Marriage Course

شادی کا کورس

مردوں کی فتح سیریز

Conquer Series ایک طاقتور سنیما مطالعہ ہے جو دنیا بھر کے مردوں کی زندگیوں کو بدل رہا ہے۔ اب دو ایکشن سے بھرپور جلدوں میں، ہر ایک بائبل کی تعلیمات اور ثابت شدہ اصولوں پر مشتمل ہے تاکہ مردوں کو فحش پر فتح حاصل کرنے اور آزادی میں چلنے میں مدد ملے۔

مردوں کو ہزاروں کی تعداد میں آزادی مل رہی ہے۔
ڈاکٹر

کونر سیریز کے میزبان ٹیڈ رابرٹس نے ذاتی طور پر 10,000 سے زیادہ مردوں کی مشاورت کی ہے۔
90% کامیابی کی شرح اس نے اپنے ثابت شدہ بائبل پر مبنی عمل کو لے لیا ہے اور اسے فتح سیریز میں شامل کر لیا ہے۔ اب ہم ہزاروں مردوں کو فحش سے آزادی حاصل کرتے ہوئے دیکھ رہے ہیں اور سالوں سے آزاد رہتے ہیں!

2026 کورس کی تاریخیں - TBD

مزید جاننے کے لیے یا اگر آپ چاہیں تو ہم سے رابطہ کریں۔

آنے والے کورس کے لیے سائن اپ کریں۔



2 سالہ ایسوسی ایٹس ڈگری - تکمیل کا سرٹیفکیٹ - مائیکرو اسناد

CHRIST OUR
SAVIOUR
FELLOWSHIP

+

ARTOS
ACADEMY.

وزارت کی قیادت

2 سالہ ڈپلومہ

تفصیلات: 12 یا 20 کورس پروگرام، ہر کورس 8 ہفتوں میں
اپنی رفتار سے مکمل، تمام کورس فی روٹ 2 سال کے اندر مکمل

12 کورسز - تکمیل کا سرٹیفکیٹ

20 کورسز - ڈپلومہ (تسلیم شدہ) کیرویس کے ساتھ 25 کورس کی
ڈگری کے لیے درخواست دی گئی:

کماں: آن لائن، رہنمائی

مواد: فی کورس فرام کی جاتی ہے:

COSF نے ARTOS ACADEMY کے ساتھ شراکت داری کی ہے جو پہلے ہماری ڈیلی بریڈ منسٹریز انٹرنیشنل انسٹی ٹیوٹ تھی تاکہ مینٹرشپ پر مبنی 2 سالہ منسٹری لیڈر شپ سرٹیفکیٹ پیش کیا جا سکے۔ اس پروگرام میں حصہ لے کر، آپ اقوام عالم کے لیے عالمی مذہبی تربیت میں سب سے آگے ہیں! اس میں اس کی رہنمائی کے لیے ہم رب کا شکر ادا کرتے ہیں!

کورس 1 - شروع کرنا
مکمل

کورس 2 - مؤثر وزارت مواصلات
مکمل

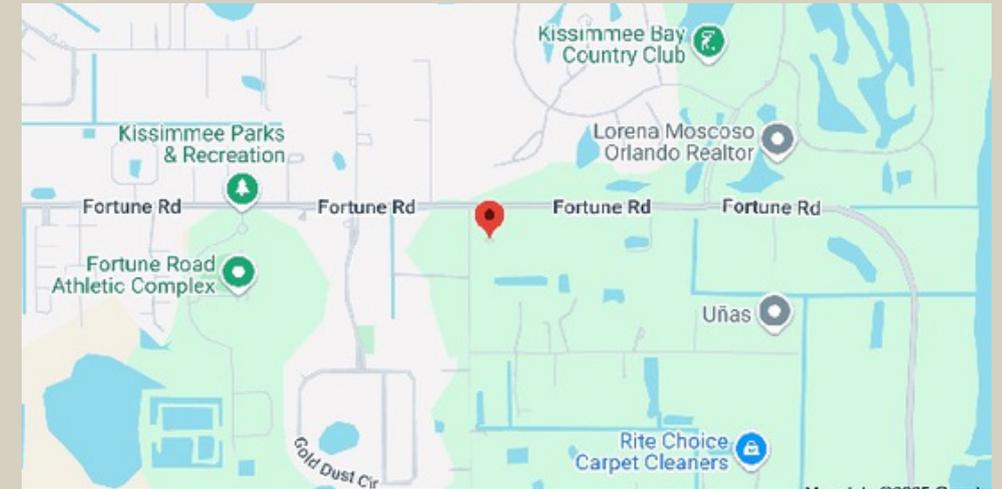
کورس 3 - جان بوجھ کر شاگرد بنانا شروع ہوتا ہے 29 دسمبر 2025

قابلیت پر مبنی سیکھنے - خود رفتار - سرپرست کی رہنمائی - آن لائن - عالمی سطح پر ترقی یافتہ اور درخواست

COSF FIELD notes

مسیح ہمارا نجات دہندہ فیلوشپ فلوریڈا

ہمیں اور لینڈا کے Kissimmee علاقے میں چرچ کو پودے لگانے اور بڑھنے کے لیے بلایا گیا ہے۔ یہ شہر دنیا بھر سے اعلیٰ سطح کے مسافروں کے ساتھ "پوسٹ کرسچن" سوچ والے شہروں میں سے ایک ہے۔ براہ کرم دعا کریں کہ خداوند اپنی گرجہ گھر کی عمارت میں ہماری رہنمائی کرے!



COSF چرچ پلانٹ Kissimmee، فلوریڈا

COSF فلوریڈا چرچ کی مدد کے لیے یہاں کلک کریں:

CHRIS **OUR**
SAVIOUR
FELLOWSHIP
FLORIDA

AFRICA MISSION

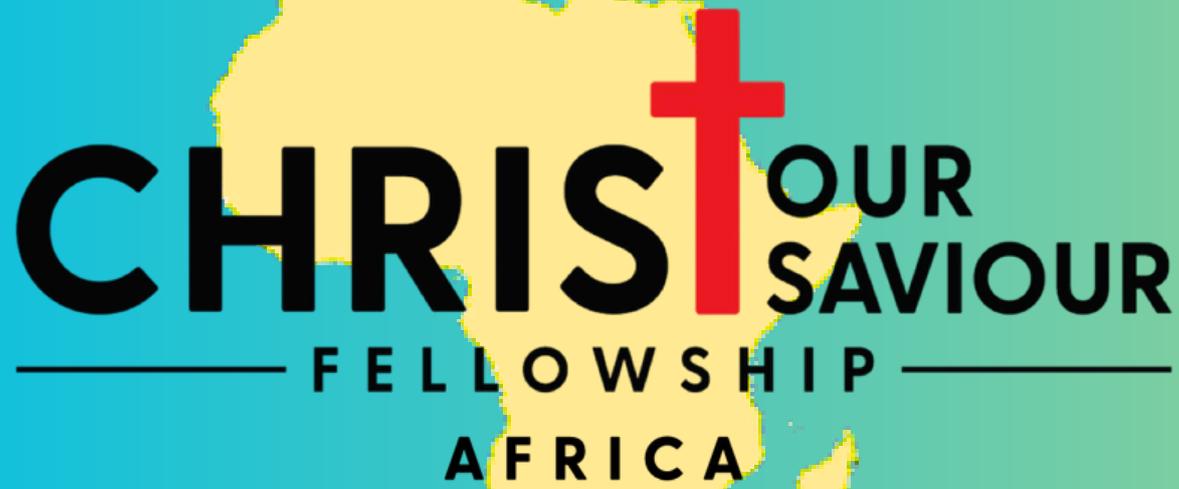
2026

کیا آپ کو بلایا
جا رہا ہے؟

CHRIS **OUR**
SAVIOUR
— FELLOWSHIP —
AFRICA

COSF کے نئے مشن کے میدان کے بارے میں رابطے میں رہیں اور دعا گو رہیں۔

ہم COSF افریقہ - کینیا اور یوگنڈا، ڈربن جنوبی افریقہ کیمپ، بچوں کے لیے بائبل کی تعلیمات اور مزید کے دورے میں شامل ہوں گے۔



COSF افریقہ پادری جیمز
کو بھول گیا تھا۔

COSF افریقہ کی تعریف کی رپورٹ

کینیا/یوگنڈا افریقہ میں خدا کی تعریف کریں میں ہر چیز کے لئے خدا کا شکر ادا کرتا ہوں کہ کس طرح وزارت چل رہی ہے لیکن دعاؤں کے ذریعے:

خدا ہر بھائی اور ہر ایک کو ان کے علاقوں میں چھو رہا ہے۔

یوگنڈا میں بھائی جیفری گولمی دیتا ہے کہ بچے اچھی کارکردگی کا مظاہرہ کر رہے ہیں۔ یہاں تک کہ خدا نے انہیں کتابیں اور دیگر تعلیمی مواد فراہم کیا،

دوسرا ہم ایک نوجوان کو شفا دینے اور اس کی دیکھ بھال کرنے کے لئے خدا کا شکر ادا کرتے ہیں جو خود کشی کرنا چاہتا تھا کیونکہ وہ اور ان کے دیگر بہن بھائی مشکل حالات سے گزر رہے تھے۔ ان کے پاس کھانا نہیں ہے، گھر کا کرایہ نہیں ہے، لیکن ہماری دعاؤں اور ہماری وزارت کے رہنما نے اسے چھو لیا اب وہ اچھا کر رہا ہے صرف ہم خدا سے دعا کرتے ہیں کہ وہ انہیں کھانا اور مکان کا کرایہ فراہم کرے۔

ہم خدا کا شکر ادا کرتے ہیں کہ وہ پادری میتھیاس کو بھی چھو رہے ہیں کیونکہ وہ ذیابیطس کی صورتحال سے نبرد آزما ہیں۔

یہاں ہم دوسروں کو آگے بڑھنے اور مسیح ہمارے خداوند کا کام کرنے کی ترغیب دے رہے ہیں آخر میں خدا کی تعریف کریں جب ہم دعا کر رہے ہیں اور اپنے بائبل کے 2 سال کے مطالعے کے منتظر ہیں۔

مشن فیلڈ



پادری ڈیوڈ برنارڈ

السلام علیکم!!! ہمارے خداوند اور نجات دہندہ
یسوع مسیح کے بے مثال نام میں سلام۔ خدا کی
بادشاہی لامتناہی ہے اور اس کی ترقی چاہے کسی
بھی حالات میں ہو۔ جو ہم میں ہے وہ اس سے بڑا
ہے جو دنیا میں ہے۔ اس کی بات کبھی رائیگاں نہیں
جاتی۔ ہم یسوع مسیح کی خوشخبری سنانے اور
گرجا گھر کو پودے لگانے کے مقصد پر زور دے رہے
ہیں۔ ہمیں آپ کی دعاؤں اور تعاون کی ضرورت ہے۔
براہ کرم ان ہندوستانیوں کی زندگیوں میں فرق
لانے اور یہاں ہندوستان میں خدا کی بادشاہی کو
وسعت دینے کے لئے COSF کی ایک ٹیم کے طور پر
ہمارے ساتھ کھڑے ہوں۔



COSF کیریبین کے حصے کے طور پر ہمیں اس
علاقے میں مدد کے لیے بلایا جاتا ہے جس کے ذریعے:

چرواہے دسترخوان - غریبوں اور بھوکوں کو کھانا
کھلاتے ہیں۔

انجیل کی خوشخبری کی منادی کرنا

تعلیم اور شاگردی - مسیح کا مقامی ادارہ اور
مستقبل کے رہنما

2026 کے لیے آنے والے واقعات:
29 نومبر چرچ کی خدمت - صلیبی جنگ اور
شیفرڈز ٹیبل



گھر @ COSF

The Shepherd's Table

ہماری شیفرڈز ٹیبل منسٹری مقامی طور پر اور مشن کے میدان میں جہاں ہمیں بلایا جاتا ہے ضرورت مندوں کے لیے گرم، غذائیت سے بھرپور کھانا فراہم کرتا ہے۔

ہم اس ہفتہ کو 1:00-3:00 تک باہر ہوں گے۔
پیری میں اسٹریٹ منسٹری میں آپ کی حمایت اور شرکت کے لیے آپ سب کا شکریہ

مینو: پچھلا ہفتہ - ٹسکن پاستا سلاد کے ساتھ / سور کا گوشت 7 فروری - ہنی گلیزڈ پورک لوئن کے ساتھ ویجی چاول
سپورٹ کرنے کے لیے یہاں کلک کریں:

چرچ کے لیے سواری کی ضرورت ہے؟

COSF اور
ابھی میڈیا
لائبریری



ہم نے ابھی میڈیا ایپ لانچ کی ہے۔ جیسا کہ ہم کچھ کمروں کو آباد کرتے ہیں، آپ کو ایک ای میل موصول ہو سکتی ہے جس میں آپ کو ایپ ڈاؤن لوڈ کرنے اور شامل ہونے کا کہا جائے گا۔ اگر آپ پہلے سے ہی ابھی میڈیا ایپ استعمال کر رہے ہیں (نیچے QR کوڈ اسکین کریں) تو آپ میسج بیل میں نیچے میسج رومز تلاش کر سکتے ہیں۔ ان گروپوں میں سے ایک اتوار کی آمدورفت کے لیے ہے اگر آپ کو اتوار کو چرچ جانے کی ضرورت ہے۔ براہ کرم ہمیں بتائیں کہ کیا آپ کو اتوار سے پہلے سواری کی ضرورت ہے کیونکہ اس سے ہمیں چیزوں کو آسانی سے مربوط کرنے میں مدد ملے گی۔

rightnow
MEDIA®



کیا آپ نے COSF لائبریری دیکھی ہے...

ہم کیسے بدلے گئے؟

عیسائیوں کا خیال ہے کہ یسوع ہر چیز کو بدل دیتا ہے۔ لیکن جب ہم اپنی زندگی کے ساتھ اس پر بھروسہ کرتے ہیں تو کیا ہوتا ہے؟ ہم اپنے لیے خدا کے کام کے دور رس اثرات کے بارے میں کس طرح سوچتے ہیں اس سے لامحالہ اثر پڑے گا کہ ہم اپنے عقیدے کے مطابق کیسے رہتے ہیں۔

اس چھ سیشن کی سیریز میں، مصنف اور پادری ایرک میسن نجات کے نظریے کی وضاحت کرتے ہیں — ہمارے لیے خدا کا کام جو ہمارے ماضی، حال اور مستقبل کو بدل دیتا ہے۔ خدا باپ، بیٹا، اور روح کے ساتھ جو ہم ایک ہمیں منفرد طریقوں سے تبدیل کرنے کے لیے کام کر رہا ہے، ہم پر اعتماد ہو سکتے ہیں کہ ایک دن، ہم اس مکمل تبدیلی سے لطف اندوز ہوں گے جس کا ہم اب جزوی طور پر تجربہ کرتے ہیں۔

rightnow
MEDIA®

سنتوں کے لیے

• براہ کرم قیادت کے پروگرام میں شرکت کرنے والوں کے لیے دعا کریں۔ جب ہم رب کے قریب آتے ہیں تو ہمیں ہمیشہ چیلنجوں کا سامنا ہوتا ہے: براہ کرم دعا کریں: لورا، رابن، اینا، ٹیڈ، جینا، جیکب، نوح، ایما، گیرٹی

• براہ کرم سڑک کے مشن کے لیے دعا کریں اور رب کے لوگوں کو خاص طور پر اب سرد موسم میں کھانا کھلانے اور فراہم کرنے کے لیے تعاون جاری رکھیں

• COSF فلوریڈا براہ کرم چرچ کی ترقی اور برقرار رکھنے کے لیے دعا کریں۔

• براہ کرم دنیا کے لوگوں کے لیے امن اور طاقت کے لیے دعا کریں کہ وہ ان آزمائشوں میں ہمارے رب کے نام پر ثابت قدم رہیں: غربت، صحت، بے گھری، ظلم و ستم

• براہ کرم ہر ایک کے دلوں کی تبدیلی کے لیے دعا کریں، ماضی کے چیلنجوں پر قابو پانے کے لیے رب کی مدد کے لیے، برے کے جھوٹ کو جھڑکنے، رب میں بڑھنے اور اپنی زندگیوں میں خدا کے جلال کو محسوس کرنے کے لیے۔

چرچ کی دعا - منگل کی صبح آپ کے دونوں پادری ہمارے چرچ کی نماز کے وقت کے دوران آپ کے لیے دعا کر رہے ہیں۔ اگر آپ کو کوئی خاص ضرورت یا درخواست ہے تو براہ کرم ہمیں ای میل کریں: info@cosfchurch.com

برائے مہربانی دعا کریں:

• رامنک کے لیے دعا کریں اور ایک شدید صحت کی حالت کے لیے شفایابی کے لیے برادر میتھیاس بیٹی زوادی اور برادر مارٹن کے بیٹے کے لیے شفایابی کے لیے دعا کریں

افریقہ کے تمام بھائیوں کے لیے دعا کریں کہ وہ لیڈرشپ ڈگری پروگرام میں حصہ لیں۔

افریقہ میں COSF چرچ کی قیادت رب کی طرف سے کمیونٹیز کی انجیلی بشارت کے لیے اپنے منصوبے میں کرنے کے لیے

• براہ کرم سیلوان کی وزارت کے لیے دعا کریں اور تمام رب نے اسے اپنے نام کے لیے محنت کرنے کے لیے بلایا ہے۔

صحیفہ میموری آیت

"ایک لمحے میں، پلک جھپکتے میں، آخری نرسنگے پر؛ کیونکہ نرسنگا پھونکا جائے گا، اور مُردے زندہ کیے جائیں گے [ایک] غیر فانی، اور ہم بدل جائیں گے۔"

1 کرنتھیوں 15:22

کیا آپ ہمارے خُداوند یسوع مسیح کو اپنا ذاتی نجات دہندہ تسلیم کرنے اور اُس کے بپتسمہ کے حکم کے تابع رہنے کے لیے تیار ہیں؟ براہ کرم ہم سے بات کریں۔



1 کرنتھیوں
15:52

"ایک لمحے میں، پلک
جھپکتے میں، آخری
نرسنگے پر؛ کیونکہ
نرسنگا پھونکا جائے گا،
اور مُردوں کو لافانی
طور پر زندہ کیا جائے
گا، اور ہم بدل جائیں
گے۔"