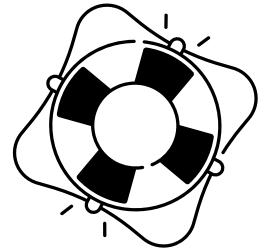
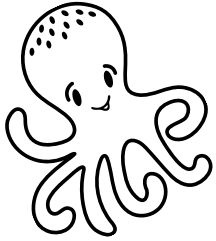
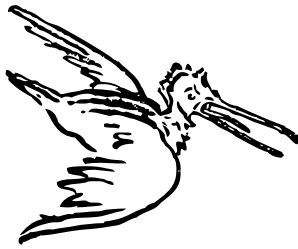
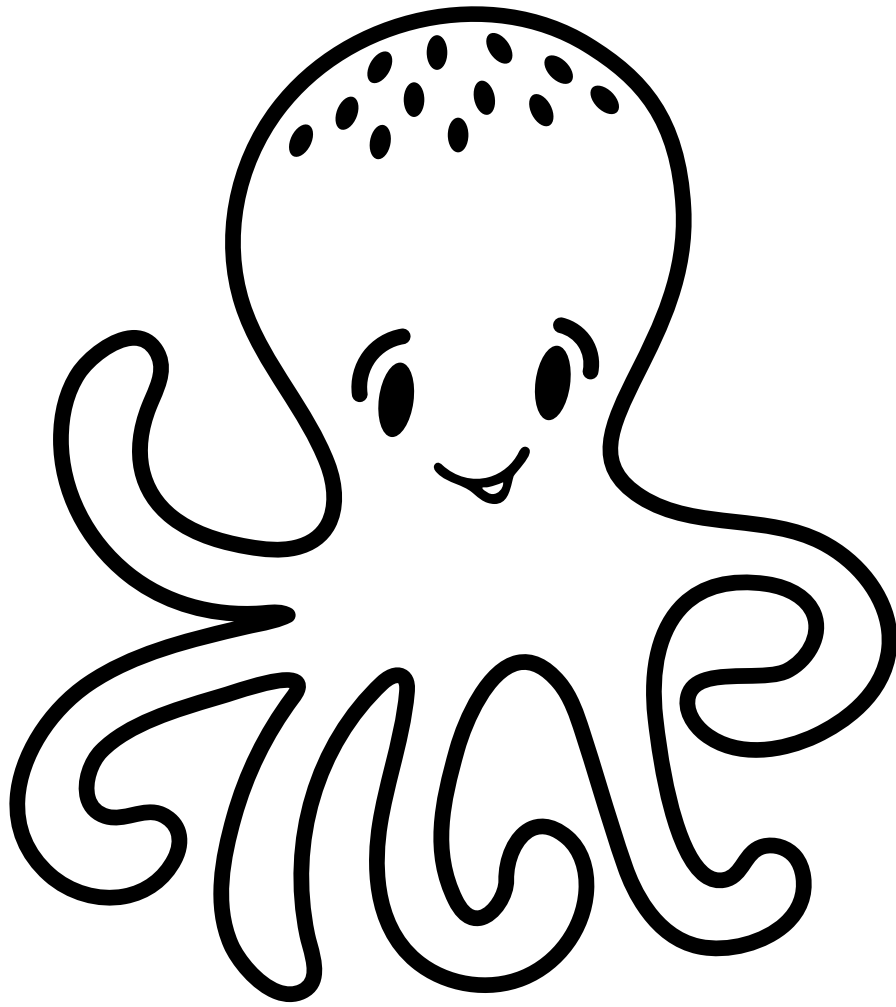


PASANDO UN DIA EN EL AGUA[©]



LIBRO PARA COLOREAR SOBRE LA SEGURIDAD EN EL AGUA
Creado por: The Horacio León Jr. Water Safety Project
FUNDADORA: Jessica C. Leon





Hola compañeros!

Mi nombre es Pulpy y mi objetivo es enseñarte sobre la seguridad en el agua. Todos los consejos de seguridad en el agua que discutiremos hoy lo ayudarán a usted y a sus seres queridos a mantenerse seguros alrededor del agua. Lleva o truene, la seguridad en el agua salva vidas todo el tiempo.



Lista de verificación para la seguridad del agua

Ropa de protección solar: sombrero, sandalias, mangas largas

Crema de protección solar

Cooler with Ice, water and snacks

Hielera con hielo, agua y bocadillos

toalla de playa

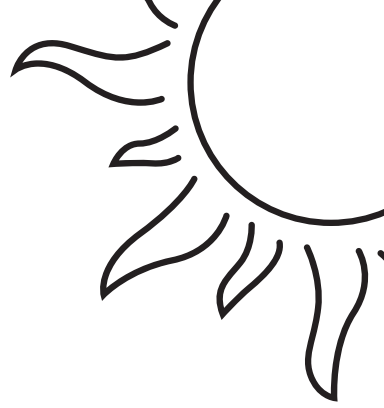
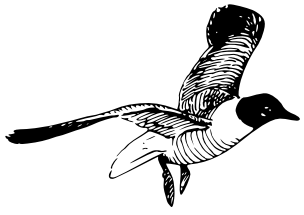
Botiquín de primeros auxilios

chaleco salvavidas (bote, kayak, paddle surf)

Juguetes acuáticos

Consejo: Los flotadores de piscina solo deben usarse en la piscina y NO deben usarse en aguas abiertas como el océano o el lago, debido al riesgo de corrientes.





Playa



A todos nos encanta la playa, pero ¿sabemos cómo mantenernos seguros mientras nos divertimos?



PISCINA

Todos disfrutamos de un día en la piscina, pero
¿sabemos qué hacer si alguien está en problemas?



Siempre buscamos las banderas ubicadas en cada estación de salvavidas para ver si el agua es segura para nadar.

¿Sabes lo que significa cada bandera?

¡Colorea cada bandera conmigo!



BEACH WARNING FLAGS

BANDERAS DE ADVERTENCIA EN LA PLAYA



ROJO

Water Closed to Public

Agua Cerrada al Público



ROJO

High Hazard

High Surf and/or Strong Currents

Peligro Alto, Resaca Alta y/o Corrientes Fuertes



AMARILLO

Medium Hazard

Moderate Surf and/or Currents

Peligro Medio, Resaca Moderada y/o Corrientes Fuertes



VERDE

Low Hazard

Calm Conditions, Exercise Caution

Peligro Bajo, Condiciones Calmas, Tenga Cuidado



MORADO

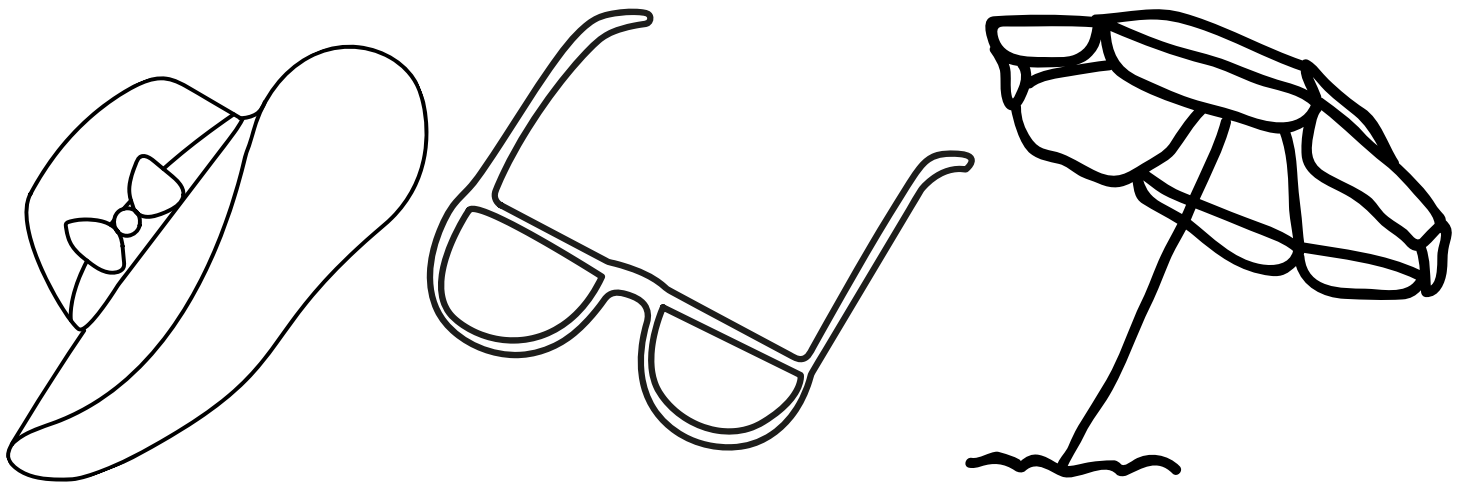
Dangerous Marine Life

Vida Marina Peligrosa

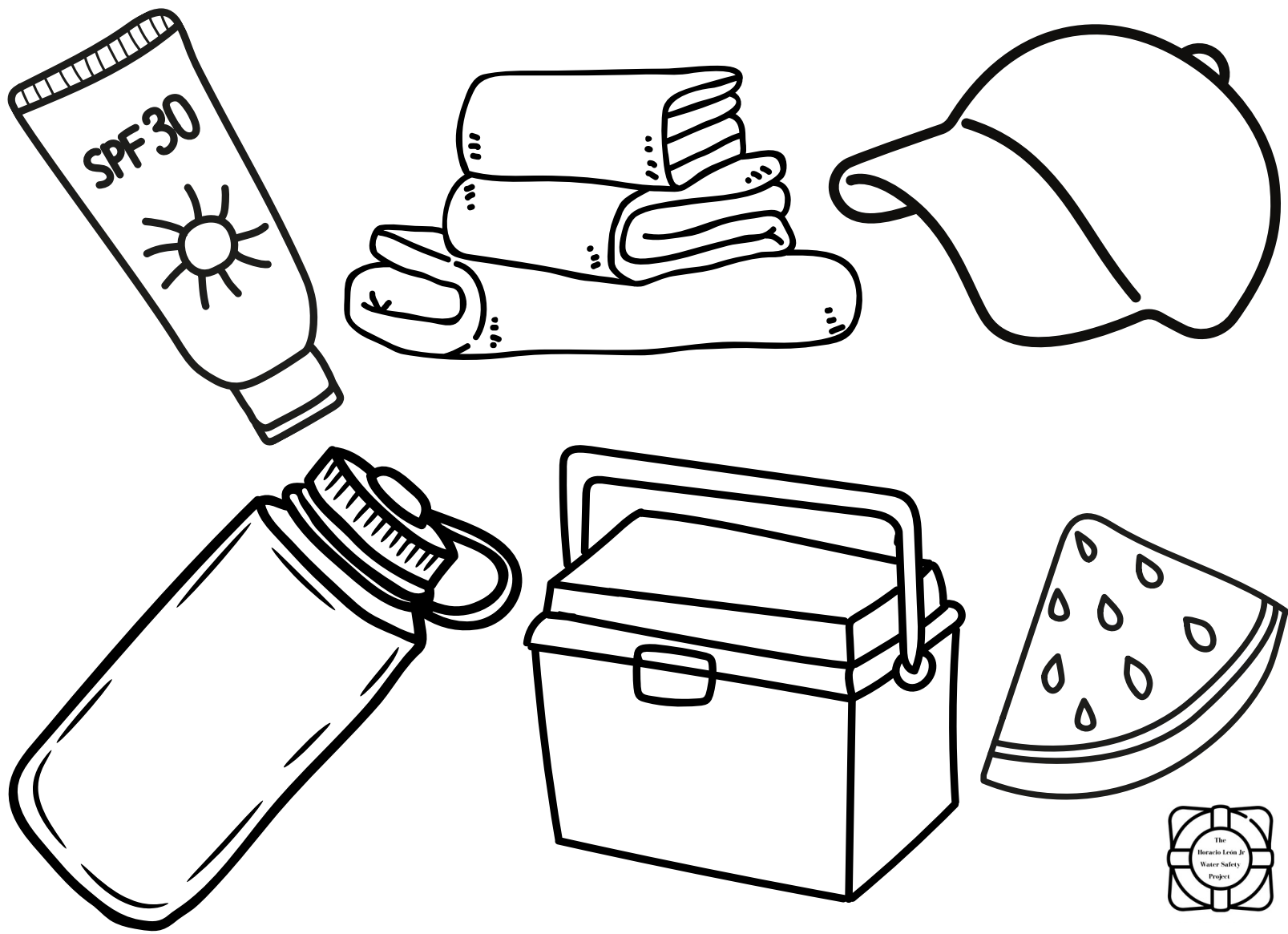
Absence of Flags Does Not Assure Safe Waters

La Ausencia de Banderas No Asegura Aguas Seguras





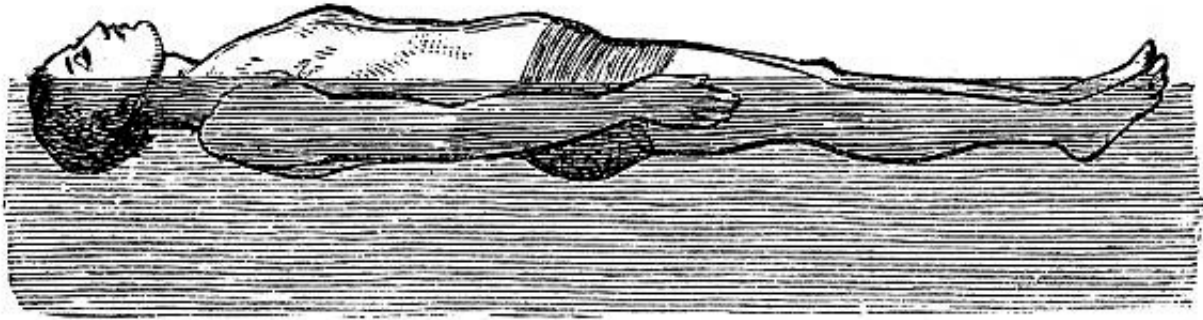
Puede hacer calor cuando estamos afuera, al aire libre. Recuerde beber agua y usar protección solar para evitar quemaduras solares.



**La natación es divertida y un gran
ejercicio. Todo el mundo debería saber
nadar.**

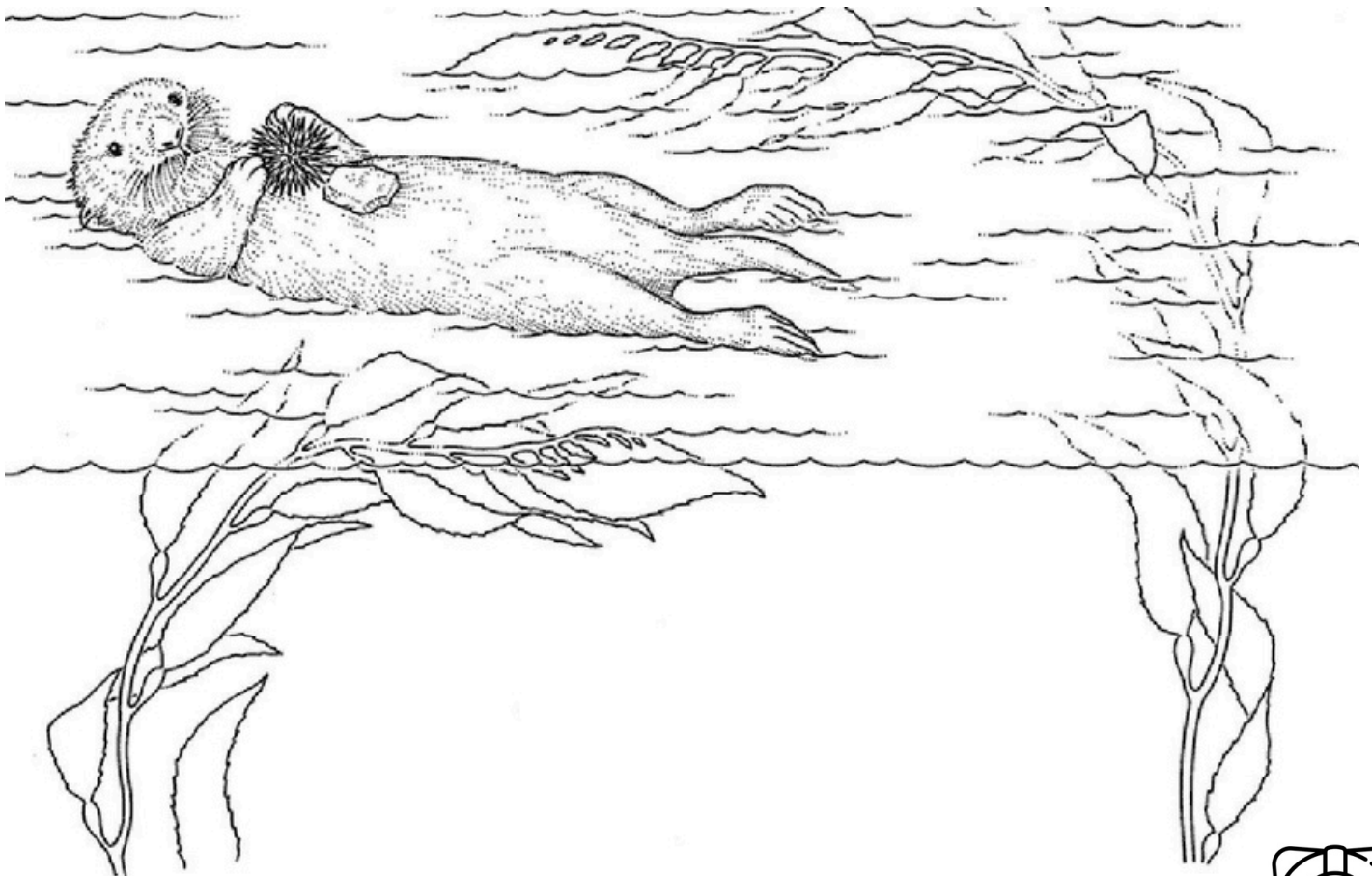
**Para aprender a nadar, lo mejor es tomar
clases de natación con un instructor.**



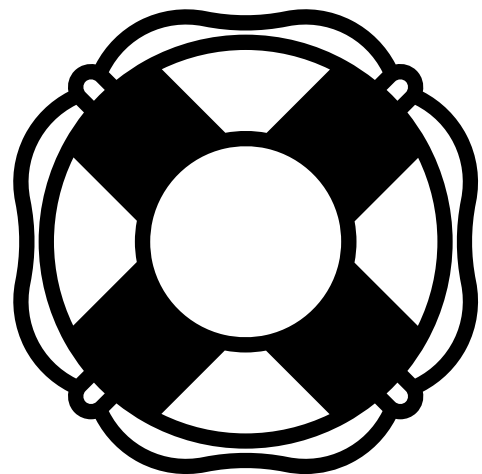
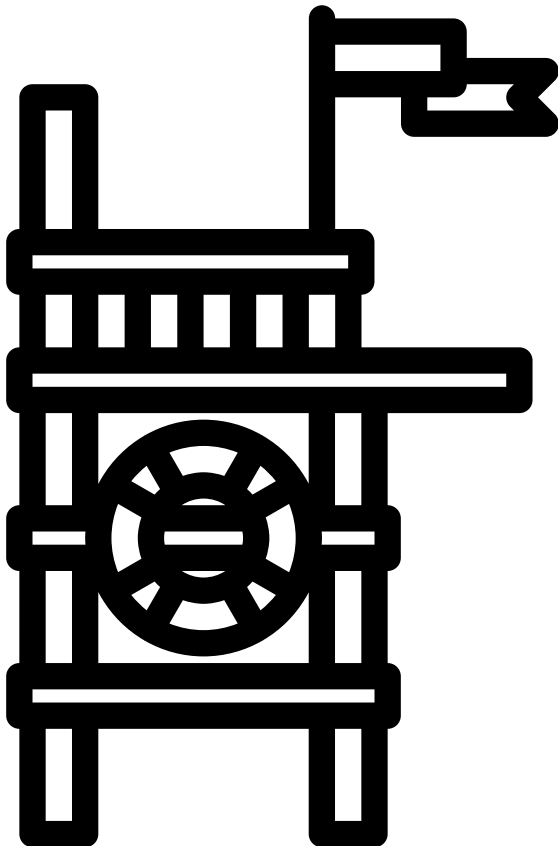
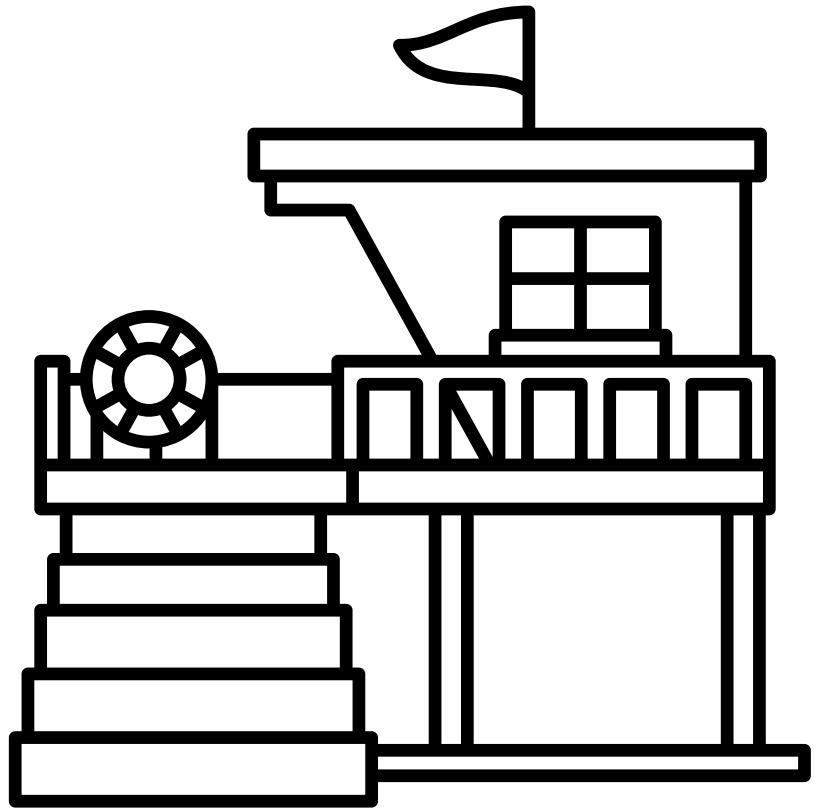


**Si crees que estás en problemas mientras estás
en el agua, no te asustes.**

Piensa como una nutria y flota en tu espalda.

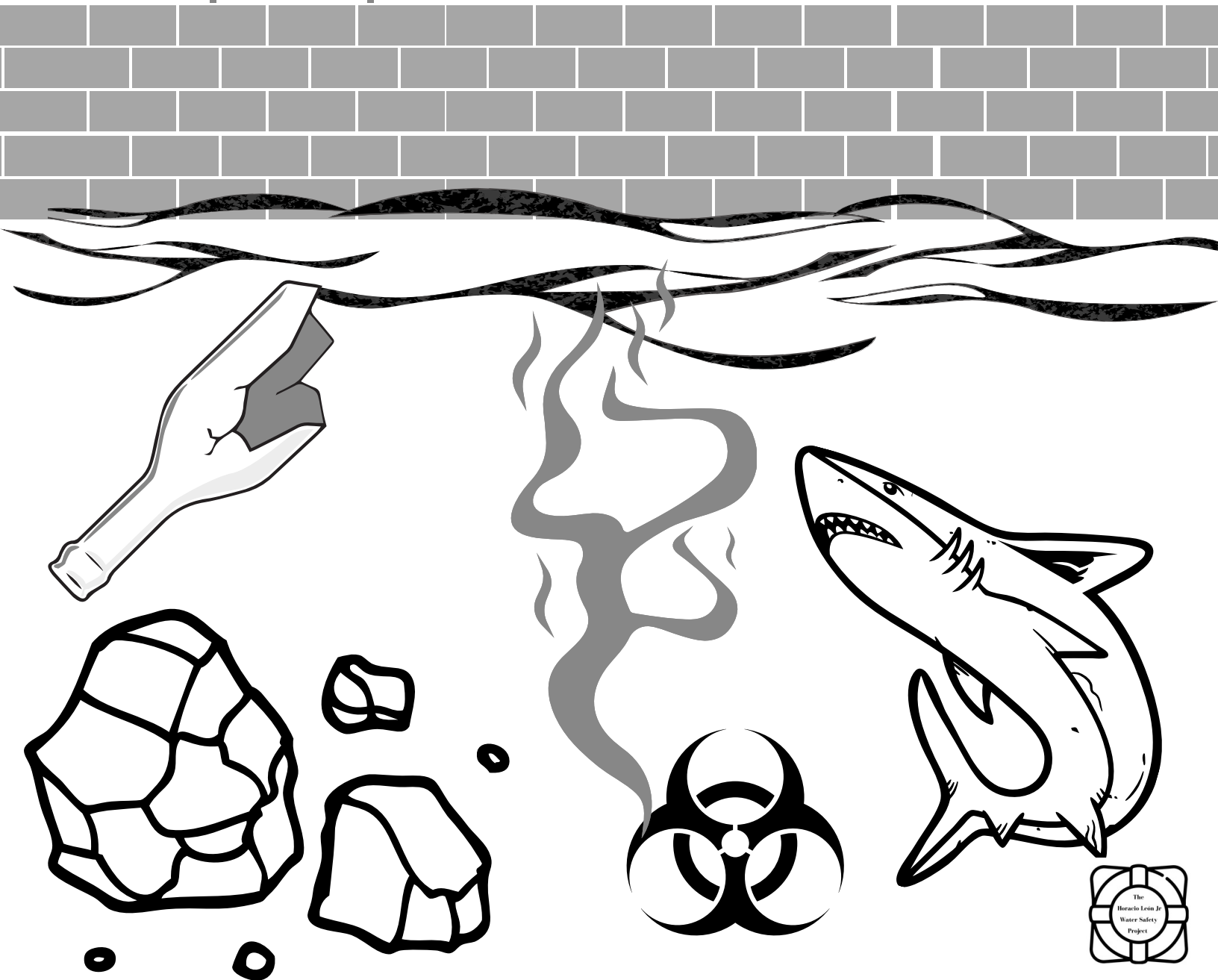
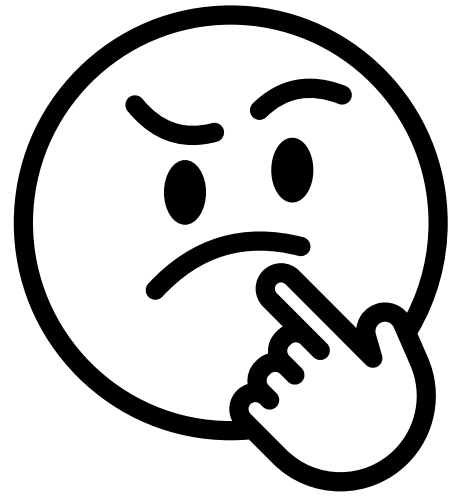


Solo nadamos cerca de un/una
salvavida/socorrista!



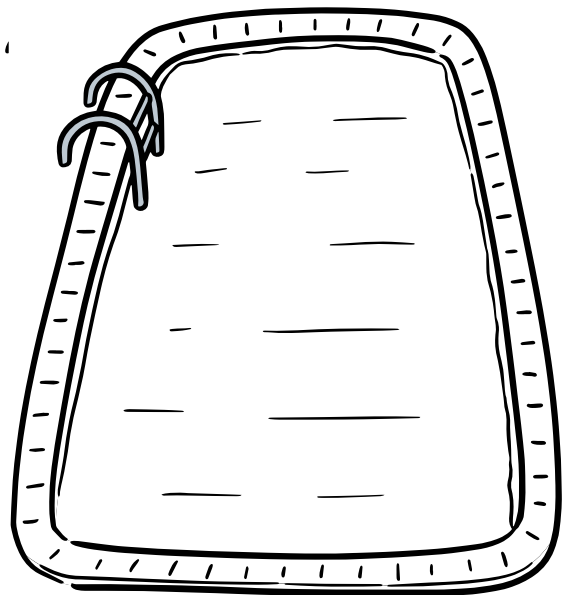
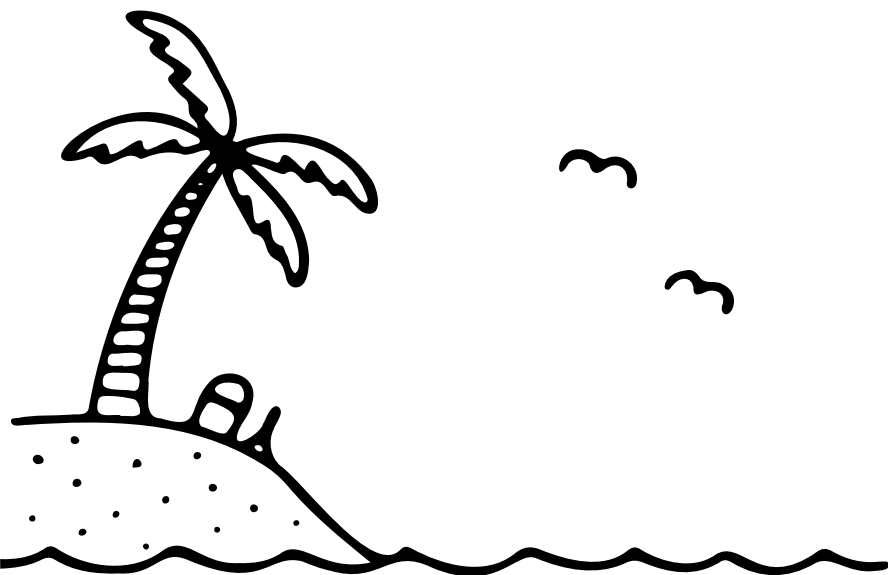
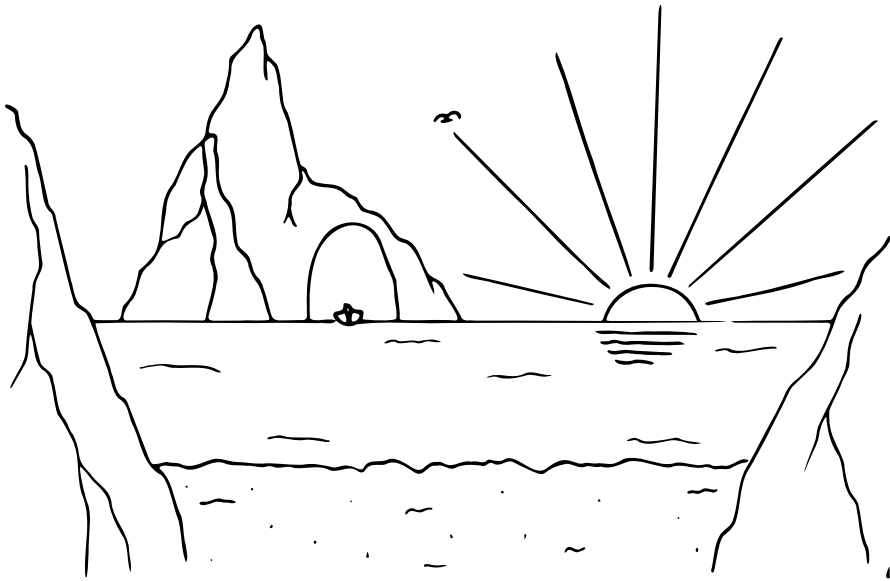
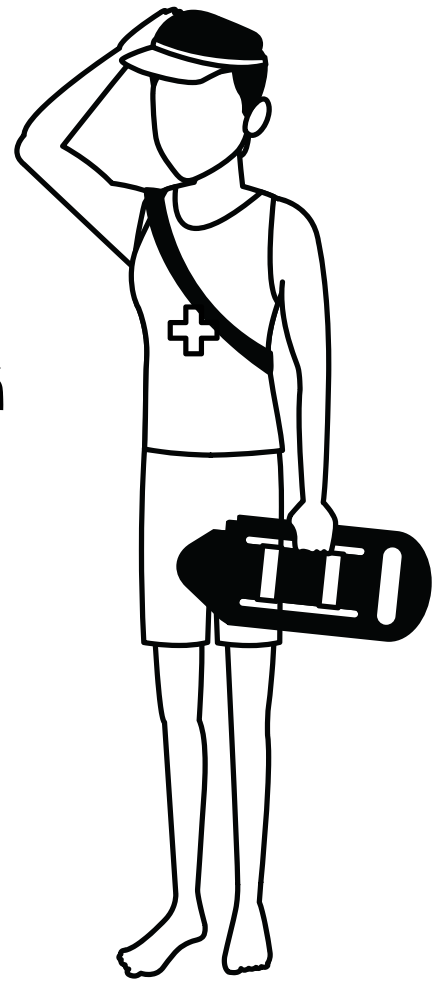
Solo nadamos en "áreas de baño designadas" porque
no sabemos lo que hay abajo del agua.

DANGER



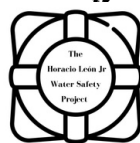
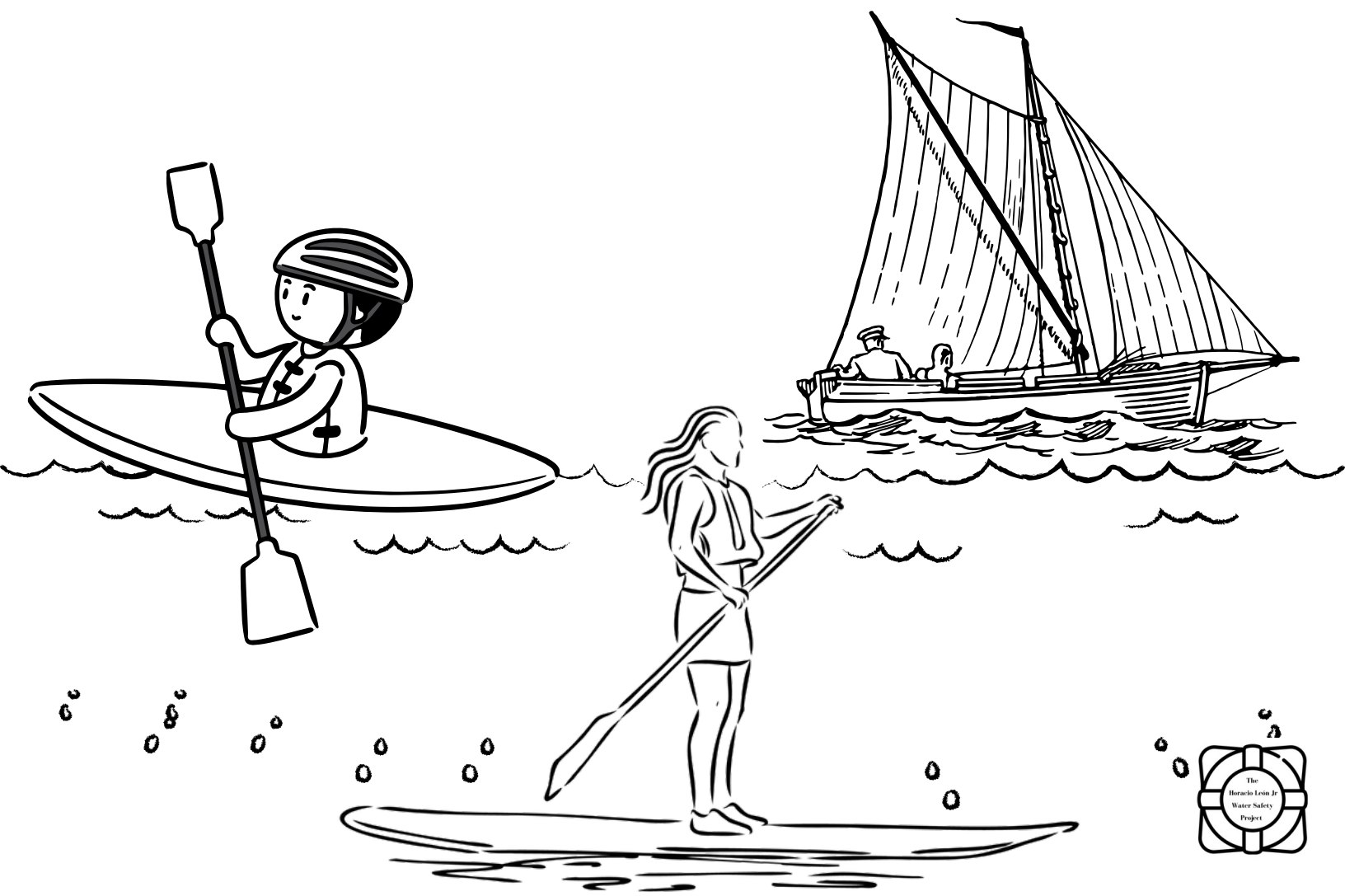
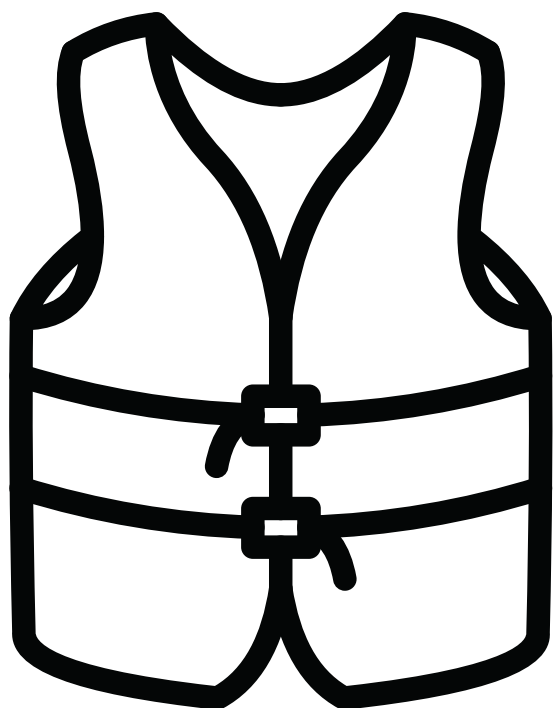
Un "área designada para nadar" es un lugar seguro para nadar, solo cuando un/una salvavida/socorrista o un adulto responsable está presente y lo vigila.

Solo entramos en el agua cuando un adulto está presente y al frente de nosotros.



Siempre que estamos en una embarcación, usamos nuestros chalecos salvavidas.

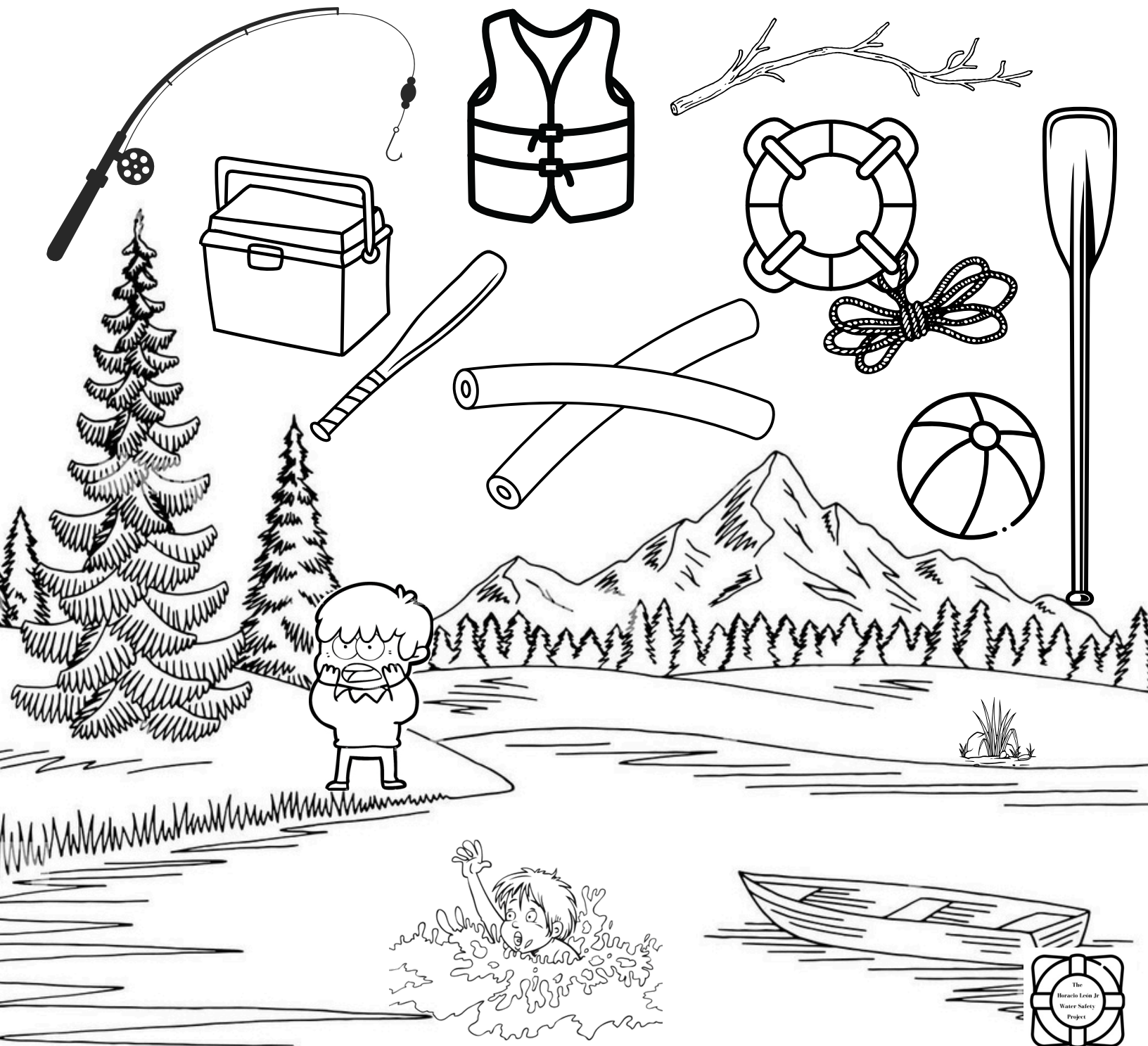
Nuestros chalecos salvavidas nos ayudan a mantenernos a flote si caemos al agua.

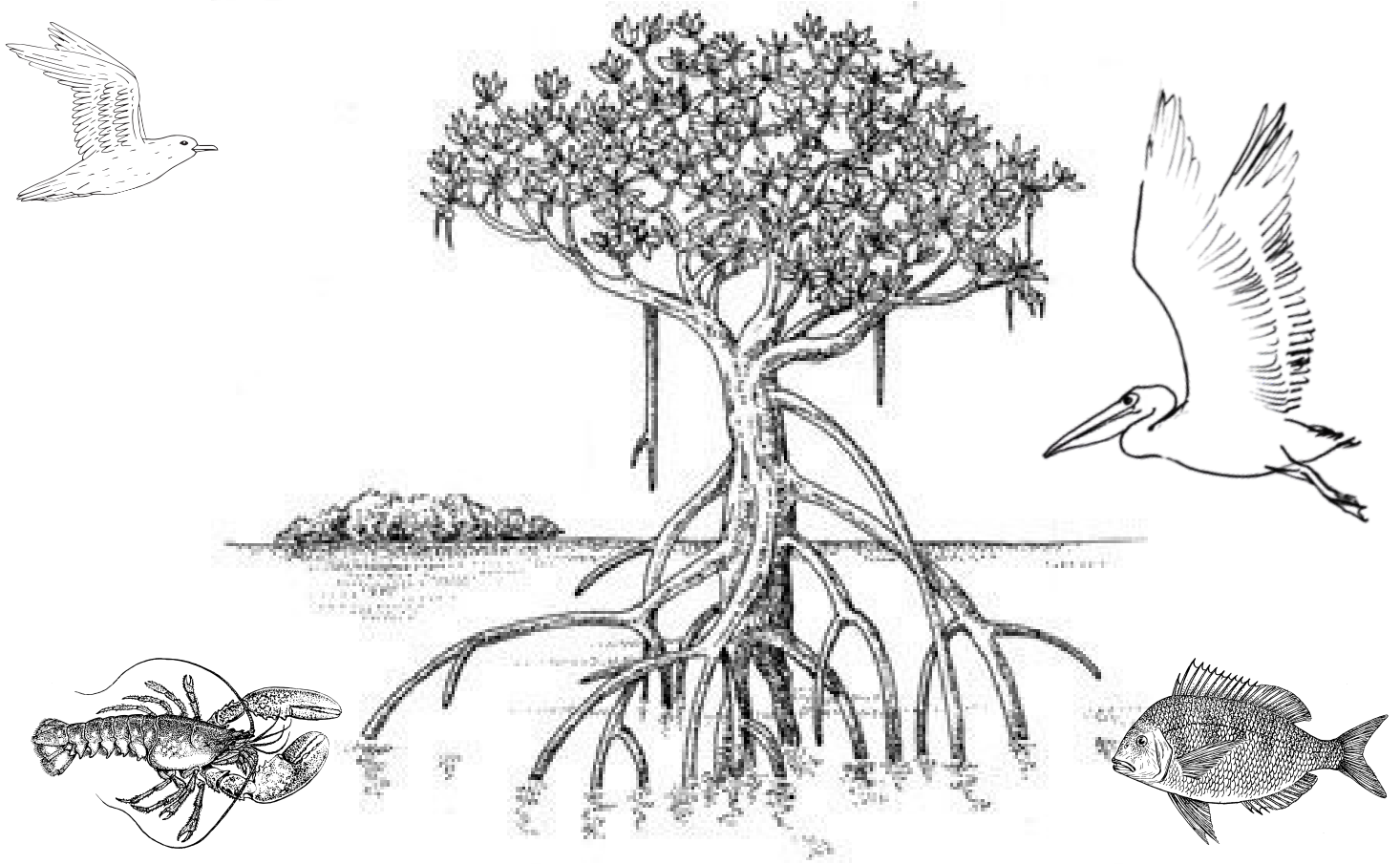


Si vemos que nuestro amigo está en problemas, **NUNCA** nos tiramos al agua para salvarlo. Nosotros también podemos meternos en problemas.

¡Primero, tenemos que pedir ayuda!

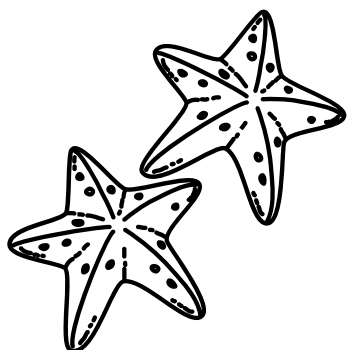
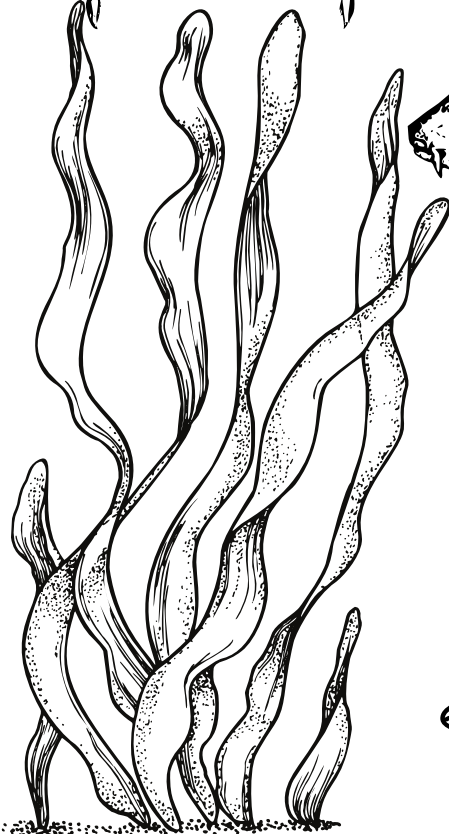
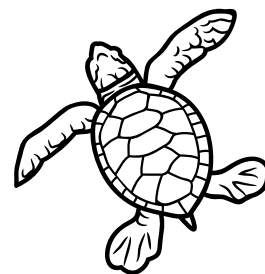
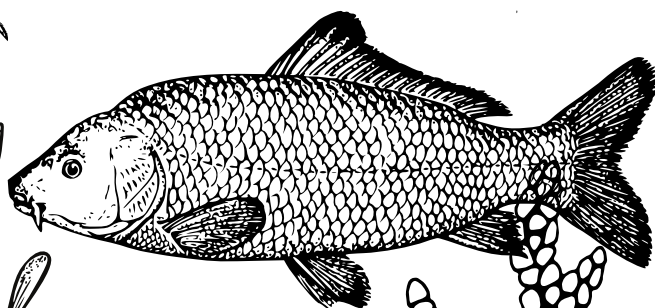
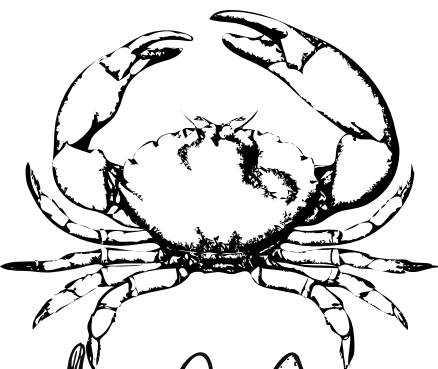
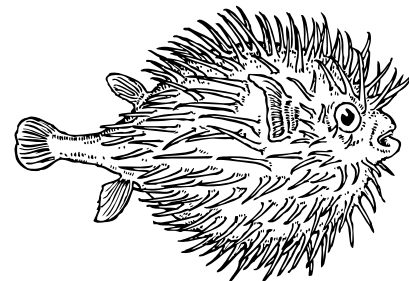
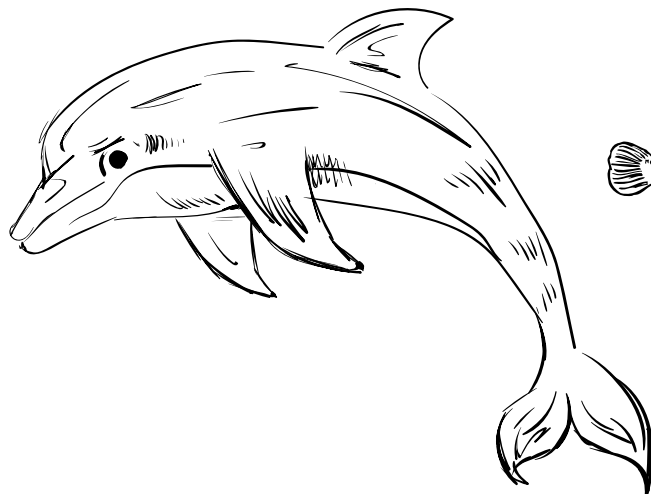
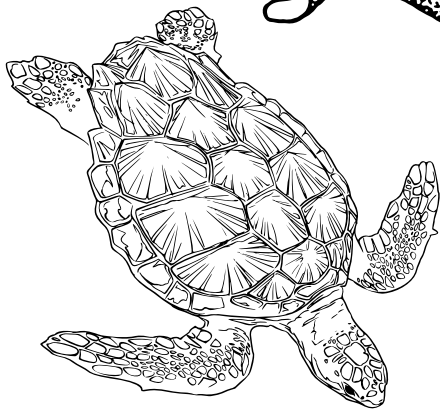
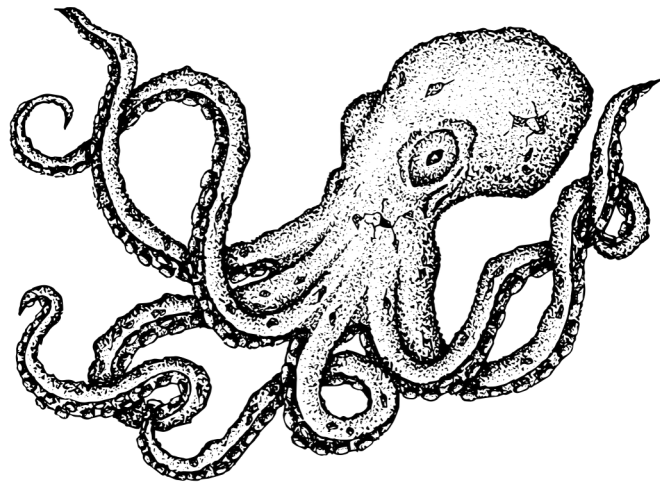
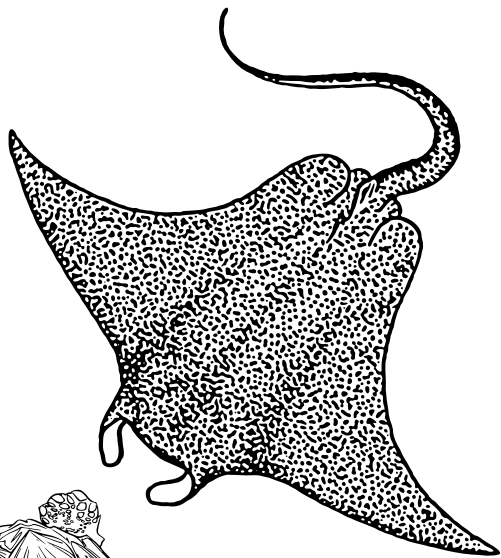
Segundo, buscamos algo que flote y se lo lanzamos o extendemos la mano con un objeto largo. Al igual que los siguientes elementos:

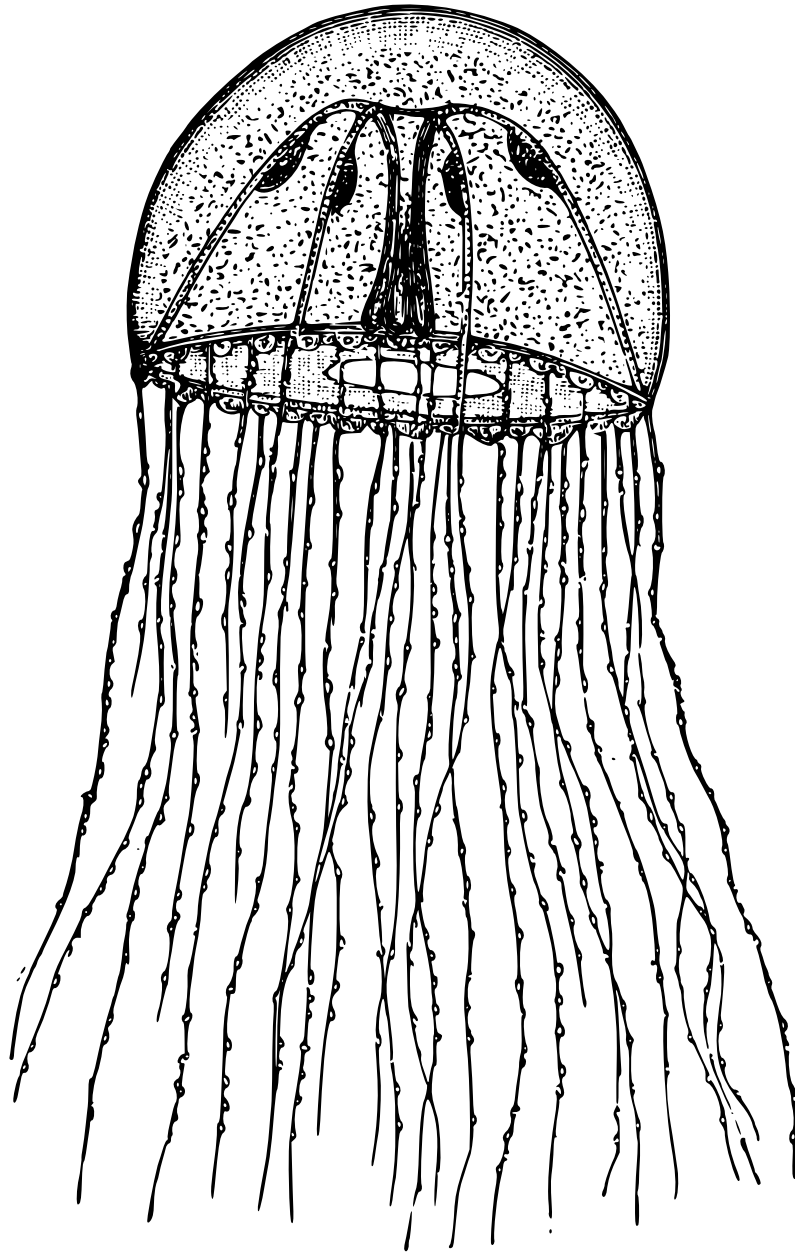




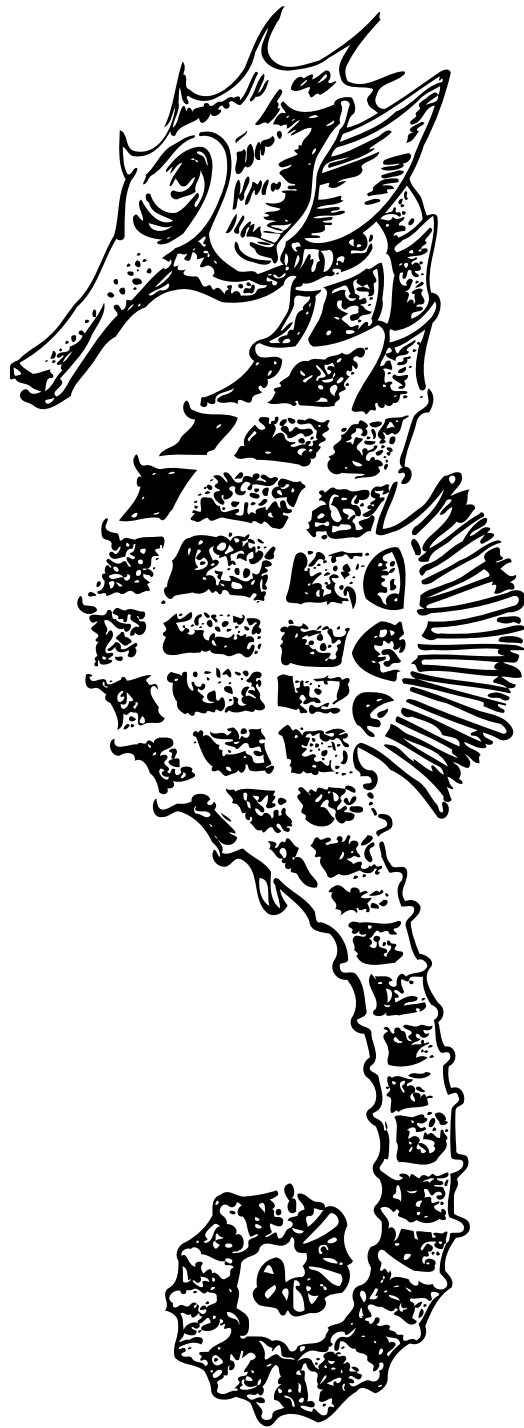
Cuando disfrutamos del aire libre, siempre queremos respetar la vida silvestre dentro y fuera del agua. Siempre recogemos después de nosotros mismos.



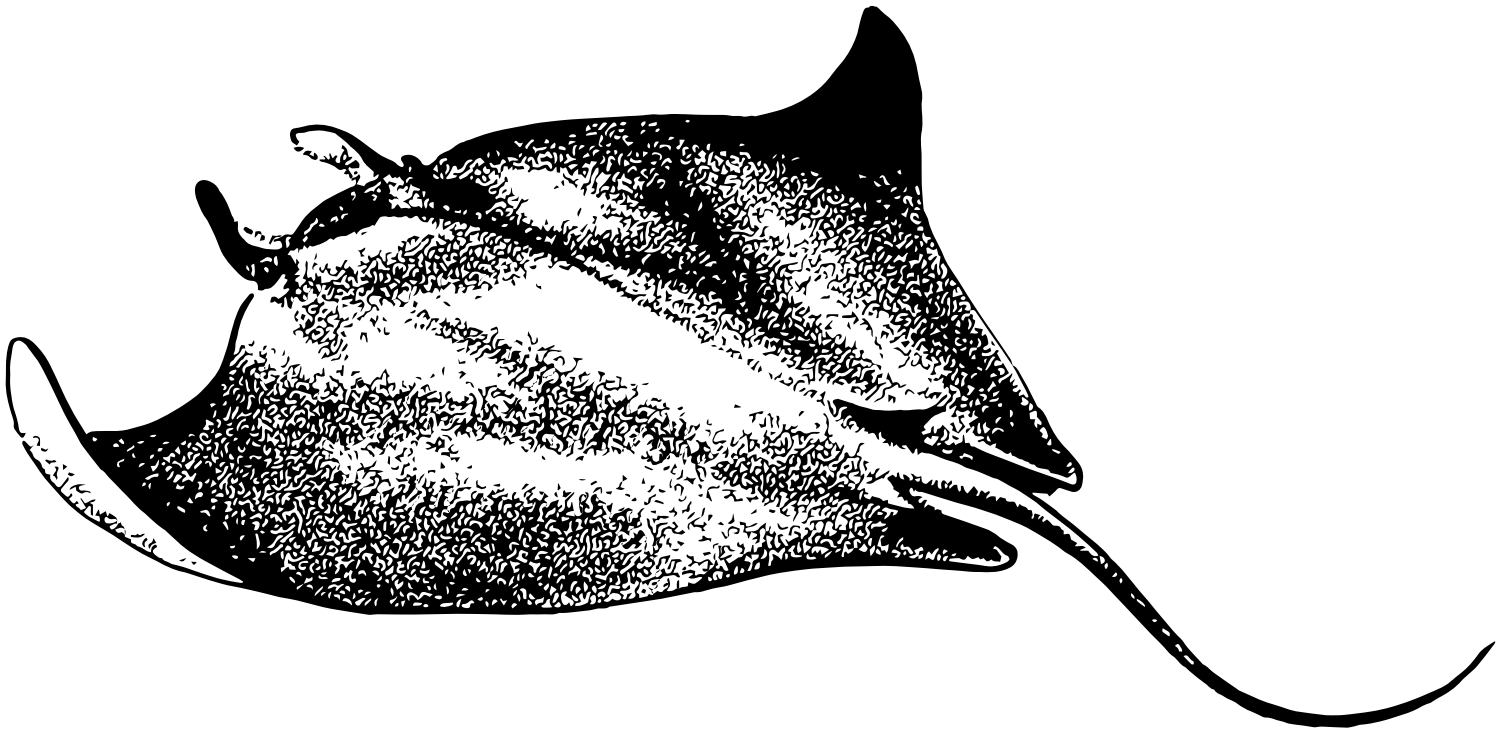




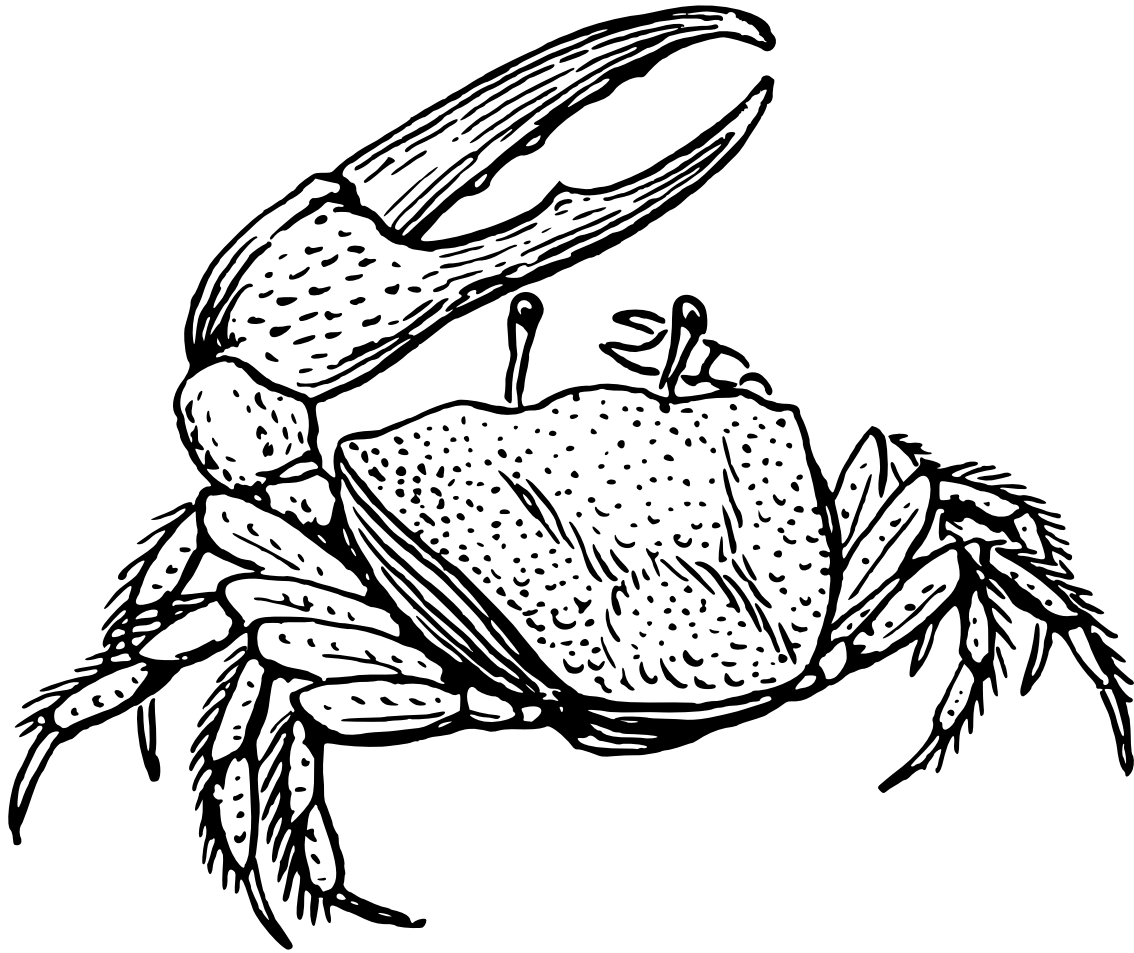
Medusas



Cabalito de mar



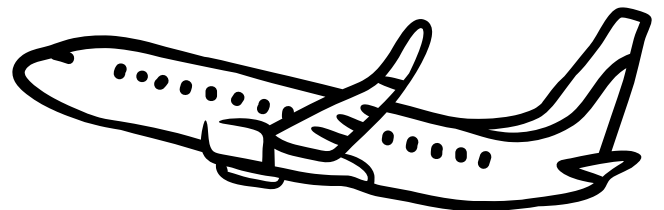
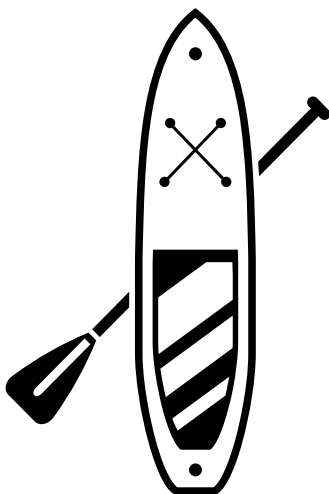
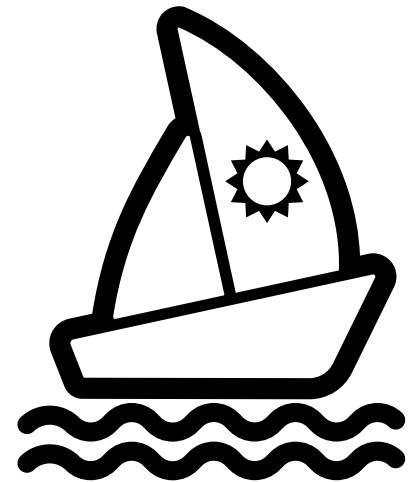
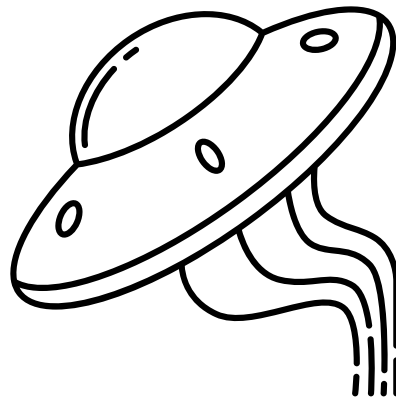
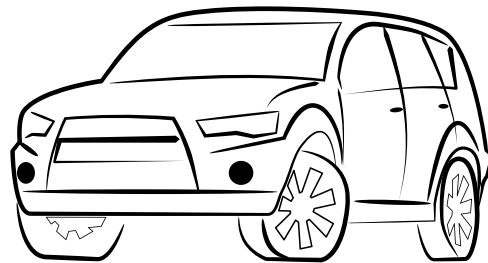
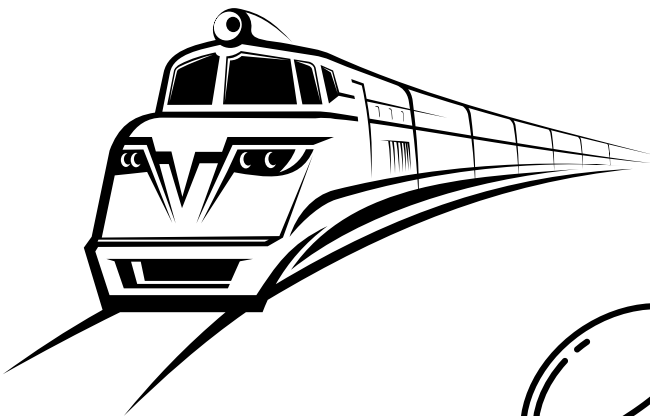
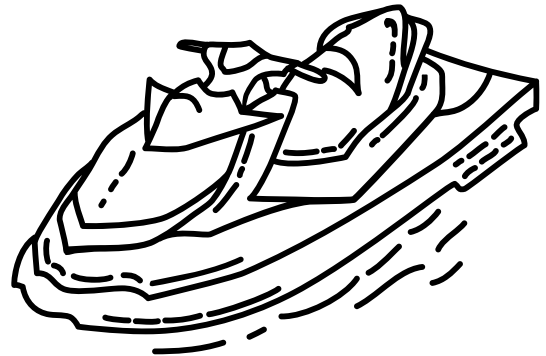
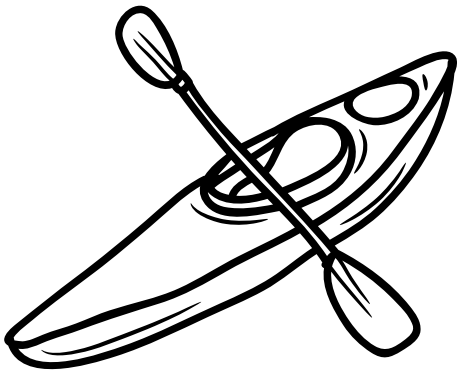
Manta Gigante



Cangrejo

Transporte Acuático!

Marque solo el método de transporte donde usarías un chaleco salvavidas.



Vigilante del agua etiqueta

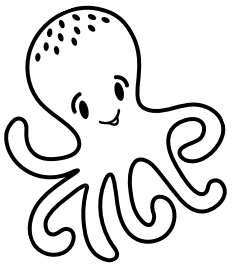


Perfore y
conéctelo a
un cordón

Vigilante del agua

**Me comprometo a ser
el vigilante del agua
designado,
responsable de cuidar
a todos los niños en la
piscina o en aguas
abiertas. Estaré atento
hasta que otro adulto
me releve de mi deber.**





¡DIVIÉRTETE Y MANTENTE A SALVO!

RESCATAR Y EDUCAR PARA SALVAR VIDAS

