

Organisieren:

Organisiere! Bereite die Lerninhalte in einer sinnvollen Struktur auf! Was sind die zentralen Lerninhalte und wie bauen diese aufeinander auf? Wie kannst du hervorheben, was besonders bedeutend ist und Relationen zwischen Lerninhalten deutlich machen?

Thema:

Meta-kognitiv:

Reflektiere! Überlege, wie du dein aktuelles Lernen weiter optimieren könntest! Welche der (zentralen) Lerninhalte zu diesem Thema hast du bereits verstanden und mit welchen möchtest du dich noch intensiver beschäftigen? Für welche Lerninhalte solltest du mehr Lernzeit einplanen? Hier ist Platz für deine individuellen Notizen: