



MariaClara Casares.
2002 Timberloch Pl, The Woodlands, Tx 77380

Email: admin@soundnessminds.com, Web: www.soundnessminds.com

Soundness Minds (Formulario de consentimiento informado)

Servicios prestados a través de chat de video, teléfono, mensaje de texto o correo electrónico

Descripción del Coaching: Coaching es una asociación (definida como una alianza, no una sociedad comercial legal) entre el Coach y el Cliente en un proceso creativo y que invita a la reflexión y que inspira al cliente a maximizar su potencial personal y profesional. Está diseñado para facilitar la creación / desarrollo de objetivos personales, profesionales o comerciales y para desarrollar y llevar a cabo una estrategia / plan para lograr esos objetivos.

1) Relación Coach-Cliente

A. El cliente es el único responsable de crear e implementar su propio bienestar físico, mental y emocional, decisiones, elecciones, acciones y resultados que surjan o resulten de la relación de coaching y sus llamadas de coaching e interacciones con el Coach. Como tal, el Cliente acepta que el Coach no es ni será responsable de ninguna acción o inacción, o de cualquier resultado directo o indirecto de los servicios prestados por el Coach. El cliente entiende que el coaching no es una terapia y no sustituye a la terapia si es necesario, y no previene, cura ni trata ningún trastorno mental o enfermedad médica.

B. El cliente reconoce además que puede terminar o interrumpir la relación de coaching en cualquier momento.

C. El cliente reconoce que el coaching es un proceso integral que puede involucrar diferentes áreas de su vida, incluido el trabajo, las finanzas, la salud, las relaciones, la educación y la recreación. El Cliente acepta que decidir cómo manejar estos problemas, incorporar principios de coaching en esas áreas e implementar opciones es responsabilidad exclusiva del Cliente.

D. El cliente reconoce que el coaching no implica el diagnóstico o tratamiento de trastornos mentales según lo define la Asociación Estadounidense de Psiquiatría y que el coaching no se debe utilizar como sustituto del asesoramiento, la psicoterapia, el psicoanálisis, la atención de salud mental, el tratamiento por abuso de sustancias u otro asesoramiento profesional por parte de profesionales legales, médicos u otros profesionales calificados y que es responsabilidad exclusiva del Cliente buscar la orientación profesional independiente según sea necesario. Si el Cliente se encuentra actualmente bajo el cuidado de un profesional de salud mental, se recomienda que el Cliente informe de inmediato al proveedor de atención de salud mental sobre la naturaleza y el alcance de la relación de coaching acordada entre el Cliente y el Coach.

E. El Cliente entiende que, para mejorar la relación de coaching, el Cliente acepta comunicarse



MariaClara Casares.
2002 Timberloch Pl, The Woodlands, Tx 77380

Email: admin@soundnessminds.com, Web: www.soundnessminds.com

honestamente, estar abierto a comentarios y asistencia y crear el tiempo y la energía para participar plenamente en el programa.

F. El cliente entiende que MariaClara Casares es una terapeuta de Life Coach Certificada con experiencia por los servicios prestados, que no se presenta como terapeuta al cliente y no le brinda psicoterapia al cliente.

2) Servicios

Las partes acuerdan participar en un Programa de Coaching a través de video chat, teléfono, correo electrónico o reuniones de texto.

3) Horario y tarifas (Debido a COVID, solo ofrecemos sesiones de videoconferencia)

Sesión individual: Por teléfono o sesión de videoconferencia (sesiones de 45 minutos)
Sesiones en pareja: Por teléfono o sesión de videoconferencia (sesiones de 45 minutos)
Sesiones familiares: Por teléfono o sesión de videoconferencia (sesiones de 45 minutos)
Los precios de otros servicios serán notificados por el Life Coach.

El pago se hará por medio de Paypal antes de empezar cada sesión. Pagadera a: admin@soundnessminds.com

El Coach y el cliente determinarán la hora de las reuniones de coaching y / o el lugar en función de un horario acordado mutuamente. El coach iniciará todas las llamadas programadas y se comunicará con el cliente de inmediato en el momento de la cita programada. Si el coach estará en cualquier otro número para una llamada programada, se notificará al cliente antes de la hora programada de la cita.

4) Confidencialidad

Esta relación de coaching, así como toda la información (documentada o verbal) que el Cliente comparte con el Coach como parte de esta relación, está sujeta a los principios de confidencialidad. Sin embargo, tenga en cuenta que la relación Coach-Cliente no se considera una relación legalmente confidencial (como las profesiones médicas y legales) y, por lo tanto, las comunicaciones no están sujetas a la protección de ningún privilegio legalmente reconocido. El Coach se compromete a no revelar ninguna información relacionada con el Cliente sin el consentimiento por escrito del Cliente. El Coach no revelará el nombre del Cliente como referencia sin el consentimiento del Cliente.

La Información Confidencial no incluye información que: (a) estaba en posesión del Coach antes de que el Cliente la proporcionara; (b) es generalmente conocido por el público o en la industria del Cliente; (c) es obtenida por el Coach de un tercero, sin incumplimiento de ninguna obligación para con el Cliente; (d) es desarrollado de forma independiente por el Coach sin el uso o referencia a la confidencialidad del Cliente; o (e) el Coach está obligado por estatuto, citación legalmente emitida o



MariaClara Casares.
2002 Timberloch Pl, The Woodlands, Tx 77380

Email: admin@soundnessminds.com, Web: www.soundnessminds.com

por orden judicial a divulgar; (f) se divulga al Coach y, como resultado de dicha divulgación, el Coach cree razonablemente que existe un riesgo inminente o probable de peligro o daño para el Cliente u

otros; y (g) involucra una actividad ilegal. El Cliente también reconoce su obligación continua de plantear cualquier pregunta o inquietud de confidencialidad con el Coach de manera oportuna.

5) Política de cancelación

El Cliente acepta que es responsabilidad del Cliente notificar al Coach 24 horas antes de las llamadas / reuniones programadas. El Coach se reserva el derecho de facturar al cliente por una reunión perdida. El Coach intentará de buena fe reprogramar la reunión perdida.

6) Política de retención de registros (opcional, si el entrenador adoptó dicha política)

Para asegurar la confidencialidad del Cliente, el Coach acepta no guardar notas escritas sobre el progreso de las sesiones a menos que: (a) el Coach crea razonablemente que existe un riesgo inminente o probable de peligro o daño para el Cliente u otros, (b) Se le informa al Coach del abuso de un niño o adulto dependiente, (c) se informa al Coach del contacto sexual entre un menor y un adulto.

7) Terminación

Tanto el Cliente como el Entrenador pueden rescindir este Acuerdo en cualquier momento con un aviso por escrito con una semana de anticipación. El cliente acepta compensar al coach por todos los servicios de coaching prestados hasta la fecha de vigencia de la terminación de la relación de coaching, inclusive.

8) Responsabilidad Limitada

Salvo que se disponga expresamente en este Acuerdo, el Coach no ofrece garantías, representaciones o garantías de ningún tipo o naturaleza, expresas o implícitas con respecto a los servicios de coaching negociados, acordados y prestados. En ningún caso el Coach será responsable ante el Cliente por daños indirectos, consecuentes o especiales. Sin perjuicio de los daños en los que el Cliente pueda incurrir, la responsabilidad total del Coach en virtud de este Acuerdo, y el recurso exclusivo del Cliente, se limitará a la cantidad realmente pagada por el Cliente al Coach en virtud de este Acuerdo por todos los servicios de coaching prestados hasta la rescisión inclusive de la fecha que terminaron los servicios.

9) Acuerdo completo

Este documento refleja el acuerdo completo entre el Coach y el Cliente y refleja un entendimiento completo de las partes con respecto al tema en cuestión. Este Acuerdo reemplaza todas las



MariaClara Casares.
2002 Timberloch Pl, The Woodlands, Tx 77380

Email: admin@soundnessminds.com, Web: www.soundnessminds.com

representaciones escritas y orales anteriores. El Acuerdo no puede ser enmendado, alterado o complementado excepto por escrito firmado tanto por el Coach como por el Cliente.

10) Resolución de Disputas

Si surge una disputa de este Acuerdo que no puede resolverse por consentimiento mutuo, el Cliente y el Coach acuerdan intentar mediar de buena fe hasta (cierta cantidad de tiempo, como 30 días) después de la notificación. Si la disputa no se resuelve así, y en caso de acción legal, la parte ganadora tendrá derecho a recuperar los honorarios del abogado y los costos judiciales de la otra parte.

11) Divisibilidad

Si alguna disposición de este Acuerdo se considera inválida o inaplicable por cualquier motivo, las disposiciones restantes seguirán siendo válidas y ejecutables. Si el Tribunal determina que alguna disposición de este Acuerdo no es válida o no se puede hacer cumplir, pero que al limitar dicha disposición se volvería válida y ejecutable, dicha disposición se considerará escrita, interpretada y ejecutada como tan limitada.

12) Renuncia

El hecho de que cualquiera de las partes no haga cumplir cualquier disposición de este Acuerdo no se interpretará como una renuncia o limitación del derecho de esa parte de hacer cumplir y exigir el cumplimiento estricto de todas las disposiciones de este Acuerdo posteriormente.

13) Ley Aplicable

Este Acuerdo se registrará e interpretará de acuerdo con las leyes del Estado de Texas sin dar efecto a ningún conflicto de disposiciones legales.

14) Efecto Vinculante

Este Acuerdo será vinculante para las partes del mismo y sus respectivos sucesores y cesionarios permitidos.

15) No se permiten grabaciones de audio o video durante las sesiones de terapias en vivo o virtuales

AL PAGAR, TAMBIÉN ESTÁ DE ACUERDO CON ESTOS TÉRMINOS



MariaClara Casares.
2002 Timberloch Pl, The Woodlands, Tx 77380

Email: admin@soundnessminds.com, Web: www.soundnessminds.com

Nombre Cliente

Firma Cliente

Fecha



MariaClara Casares.
2002 Timberloch Pl, The Woodlands, Tx 77380

Email: admin@soundnessminds.com, Web: www.soundnessminds.com



MariaClara Casares.
2002 Timberloch Pl, The Woodlands, Tx 77380

Email: admin@soundnessminds.com, Web: www.soundnessminds.com
