

POWER OF LIFE

Nach den drei Bonding-Workshops 2015, 2016 und 2017 im **Haus Hintersee** am Stettiner Haff (nördlich von Berlin) bieten Peter und Ulrike in diesem Jahr eine Kombination aus "Power of Life" und Einstellarbeit in Hintersee an.

Dieses Jahr wollen wir wieder in der Tenne von Utz Benkel in Hintersee am Stettiner Haff einen Workshop anbieten.

Beim „Power of life“ geht es um Lebensfreude und Leichtigkeit im Wechsel mit Einheiten aus der Bondingpsychotherapie.

Wir können schauen und bearbeiten, welche Hindernisse und alten dysfunktionalen inneren Lebenseinstellungen unsere Freude und Leichtigkeit bremsen oder verhindern.

POWER OF LIFE

Durch Musik, Tanz und in den Begegnungen mit anderen Menschen erlebst du deine Lebendigkeit, dein JA zu dir selbst und deinem Leben. Momente des tiefen „Berührt-seins“ wechseln über zu ausgelassener Freude, Lachen und Verspieltheit. Vieles ist möglich, alles darf sein.

EINSTELLARBEIT AUS DER BONDINGPSYCHOTHERAPIE

An aktuell belastenden Lebenssituationen schauen wir welche inneren Haltungen dahinter wirksam sind, welche Gefühle dadurch ausgelöst sind – oder anders herum gesagt – nicht gelöst werden können. Die Bondingpsychotherapie verbindet Kognitionen, körperliches Erleben und Emotionen. Dadurch kommen wir mit der Kraft und Energie in Kontakt unsere alten, heute nicht mehr hilfreichen Muster, zu verwandeln.

Peter Bolte-Leuterer und Ulrike Leuterer

Therapeuten:

Peter Bolte-Leuterer und seine Frau Ulrike Leuterer

Termin: 8. - 11. August 2019 • Ort: Haus Hintersee

Beginn, Donnerstag, den 8. August um 16 Uhr, Treffen auf dem Hof, Essen 18 Uhr

20 Uhr: Einführung und Kennenlernen durch Peter und Ulrike

Teilnahmegebühr für den Power-of-life-Workshop: 250 Euro (inklusive Verpflegung).

Min. 10, Max. 16 Teilnehmer

Fahrt und Unterkunft müßt ihr bitte selbst organisieren. Bei der Suche nach einer Unterkunft kann ich euch behilflich sein. Es besteht die Möglichkeit auf der Tenne (Matratzenlager/5 € pro Nacht) zu schlafen oder im Garten zu zelten. Einzelzimmer im Ort kostet 30 Euro pro Nacht (Doppelzimmer 60 €).

Haus Hintersee, Utz Benkel, Dorfstraße 26/27, 17375 Hintersee, Tel. 0151-64521810

www.utz-benkel.de

Anmeldungen, Fragen, Infos unter [E-Mail: grafik-benkel@t-online.de](mailto:grafik-benkel@t-online.de) • Anmeldung bis 1. Juni 2019