

Formation d'un jour certifiée Access Bars®

- Tu veux que ton hamster arrête de courir dans ta tête?
- Tu veux cesser de tant t'en faire pour tout et pour rien et surtout les choses que tu ne contrôles pas?
- Tu aimerais mieux gérer ton **anxiété** et/ou aider ceux aux prises avec ça?
- Tu veux être mieux dans ta tête et dans ton corps?
- Access Bars c'est la technique de bien-être la plus relaxante et la plus déstressante dont tu n'as peut-être jamais entendu parler
- C'est un ensemble de 32 points sur la tête qui, lorsqu'ils sont légèrement touchés, stimulent des changements positifs dans le cerveau et défragmentent les composants électromagnétiques du stress, des pensées et des émotions
- Technique douce et pratique qui apaise l'esprit et élimine l'impact négatif des fausses croyances, pensées limitantes et émotions dans plusieurs aspects de notre vie (santé, joie, argent, sexualité, communication, créativité et plus encore)
- Après la journée de formation, tu deviens praticien(ne) et tu peux offrir tes services

Exemples des symptômes traités

- ✓ Anxiété
- ✓ Insomnie
- ✓ Fatigue
- ✓ Discours mental incessant
- ✓ Difficultés dans la gestion des émotions
- ✓ Manque de confiance
- ✓ Difficultés d'apprentissage/concentration
- ✓ Attitude négative et défaitiste
- ✓ Tensions musculaires
- ✓ Stress (personnel ou professionnel)
- ✓ Fausses croyances
- ✓ Pensées limitantes
- ✓ Manque d'entrain et d'énergie

Exemples des bienfaits retirés

- ✓ Relaxation profonde
- ✓ Lâcher prise
- ✓ Amélioration du sommeil
- ✓ Regain d'énergie
- ✓ Augmentation de la concentration
- ✓ Meilleure estime de soi
- ✓ Libération émotionnelle
- ✓ Attitude plus positive
- ✓ Réduction des tensions physiques
- ✓ Amélioration du bien-être
- ✓ Diminution des symptômes de dépression
- ✓ Diminution de l'anxiété
- ✓ Diminution de l'hyperactivité

Faites vite, la formation est donnée avec un **maximum de 12 participants** ! Les places s'envolent vite !

Pour plus d'information et inscription, aller au www.bienetrealexandriawellness.com

Des rendez-vous pour recevoir une séances privée Access Bars sont aussi disponibles sur le site.

Au plaisir ! ❤️

www.bienetrealexandriawellness.com

