



POSITIVE NEUROPLASTICITY TRAINING

Rick Hanson, Ph.D. tarafından hazırlanan orijinal program

Beynin Olumsuzluk Eğilimini Farkına Var

ve Kendini Sakin Bir Güçle, Özgüvenle ve Neşeyle Doldur

- Kendinizi daha güvende, daha tatmin olmuş ve daha derinden bağlantılı hissetme ihtiyaçlarınızı karşılamayı,
- Daha az stresli, daha az incinmiş ve daha az kırgın olmayı,
- Zihninize huzur, memnuniyet ve öz-şefkati kalıcı olarak yerleştirmeyi,
- Kendi zorluklarınızı ve acı duyan hassas noktalarınızı belirlemeyi ve bunları aşmak ve iyileştirmek için özel içsel güçler ve kaynaklar geliştirmeyi...

Pozitif Nöroplastisite Eğitimi ile öğrenebilirsiniz.

Cumartesi **11:30-14:00** için tarihler:

13 Eylül 2025
27 Eylül 2025
11 Ekim 2025
25 Ekim 2025
08 Kasım 2025
29 Kasım 2025

Cumartesi **14:30-17:00** için tarihler:

20 Eylül 2025
04 Ekim 2025
18 Ekim 2025
01 Kasım 2025
22 Kasım 2025
06 Aralık 2025

Peşin ücret: 13220₺ (1000₺ indirimli)

Ödeme planı: 4740₺ x 3 taksit

Not: Ücretlere %16 KDV dahildir.



Eğitmen: Nezihe Alibaba, MS, CES, C-IAYT

Saucha Fitness & Wellness Studio
7 Atatürk Caddesi,
Hamitköy, Lefkoşa 99040

Detaylı bilgi ve kayıt için:
0533 885 7756'e mesaj atabilirsiniz.

