

RETRAITE YOGA & ASTROLOGIE

DÉSERT ASTRAL

Une rencontre avec le désert, le ciel et vous-même.

DATES

8 – 14 mars 2027

DESTINATION

Sahara · Maroc

YOGA ✦ ASTROLOGIE ✦ MASSAGES ✦ TREK NOMADE

HORS DU COMMUN

« Sous l'immensité d'un ciel étoilé, vous êtes-vous déjà demandé ce que racontent toutes ces étoiles ? »



Venez vivre une expérience hors du commun.

Pendant une semaine, rythmée par le yoga, oubliez votre quotidien. Vivez un autre temps au cœur du Sahara, loin des lumières de la ville, avec pour seul plafond l'immensité du ciel.



Contemplez et comprenez les étoiles.

L'astrologie, savoir millénaire transmis et enrichi par les civilisations au fil des siècles, sera ici une invitation à regarder le ciel autrement… et peut-être vous-même.

Marcher dans le désert. Respirer.
Écouter son corps. Simplement…
prendre le temps d'être.

II · AU PROGRAMME

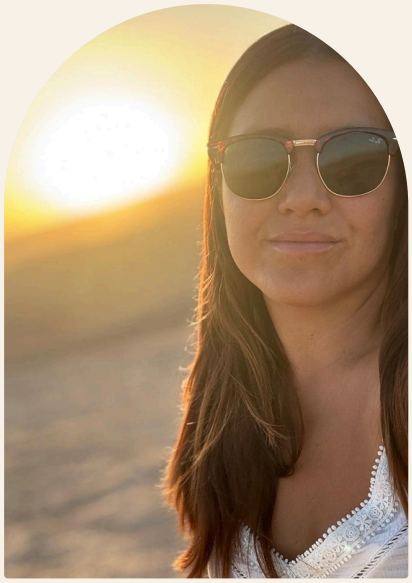
SÉJOUR DU 8 AU 14 MARS



YOGA

avec *Elhen*

Neuf cours de yoga pendant le séjour, pratique douce ou dynamique selon le moment de la journée.



ASTROLOGIE

avec *Paty*

Ateliers d'observation du ciel, introduction aux bases de l'astrologie et lecture personnalisée de votre thème astral.



MASSAGES

avec *Elorya*

Massages bien-être de 45 minutes, adaptés à vos besoins et réalisés par ses mains magiques.





DÉSERT

Avec les nomades

Trek dans le désert et repas préparés par les nomades qui nous guideront.

III · INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE VOYAGE

TARIF DU SÉJOUR

8 – 14 mars 2027 · Sahara marocain

1 289 €

Compris dans le tarif — SÉJOUR

- Transfert de Ouarzazate vers M'Hamid
- Nuitées en bivouac fixe
- Nuitées dans le désert en tente nomade
- **Tous les repas**
- Nomades et dromadaires dans le désert
- Le transport des sacs de rando dans le désert

Compris dans le tarif — ATELIERS & SOINS

- **Neuf cours de yoga** avec Elhen
- Un atelier d'écriture guidée avec Elhen
- **Un massage** par personne fait par Elorya
- Une lecture de thème astral « connaissance de soi » par Paty
- Deux ateliers astro et lecture du ciel avec Paty

Non compris — OPTIONS & FRAIS

Les vols vers Ouarzazate et depuis Marrakech	*à votre charge*
Le transfert retour de Marrakech vers l'aéroport	± 20 €
Le chèche dans le désert — pas obligatoire	10 €
Lecture des transits planétaires, en complément du thème astral — 30 min	30 €
Massage visage Kobido avec Elorya — 30 min	20 €

Possibilité de demander des repas végétariens et de s'adapter à vos intolérances et allergies.

Possibilité d'arriver à Marrakech et de prendre une navette qui vous amène dans le désert, moyennant un supplément.

Retrouvez l'intégralité du programme

Scannez le code ou rendez-vous sur elhenyoga.com · Désert Astral