



ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO DA COLONOSCOPIA INTERNADA

VÉSPERA DO EXAME

- Tomar 02 comprimidos de Bisacodil por via oral às 10h e mais 02 comprimidos às 17h (Bisacodil - genérico, Lacto purga®, Dulcolax®, Muvinlax®). Se optar pelo Muvinlax, ingerir 5 sachês pela manhã e 5 sachês à tarde.

Vale lembrar que essa medicação causa diarreia, com o objetivo de limpar o intestino, podendo provocar cólica e tontura. É aconselhável que o paciente permaneça em casa, acompanhado.

Se realizada endoscopia e colonoscopia, seguir a dieta da colonoscopia.

Alimentos proibidos: carne vermelha, leite e derivados, alimentos integrais, líquidos escuros ou vermelhos, bebidas com gomos, bebidas alcoólicas, refrigerantes e água com gás.

Manhã

Sem restrições até 8hrs da manhã (exceto alimentos proibidos).

Lanche da manhã

Frutas sem casca, semente e bagaço. Sucos ou líquidos de coloração clara: Gatorade, água de coco, suco de laranja.

Almoço

Arroz ou macarrão sem molho, purê de batata (sem leite), ovo mexido ou cozido, gelatinas e sucos de cores claras

Lanche da tarde

Bolacha maizena, torrada ou pão sem fibras e biscoito de polvilho. Picolé de frutas (sem leite): limão, abacaxi ou tangerina.

Jantar

Caldo de legumes ou sopa instantânea, gelatinas de cores claras e sucos de frutas claros.

DIA DO EXAME**Dia todo**

Jejum de alimentos sólidos (Não se alimentar no dia do exame) – Permitido: líquidos claros (água, sucos claros coados, bebidas isotônicas claras e chá) – Proibido: Água de coco e leite

- Comparecer no Instituto 6 horas antes do horário do exame programado, evitando atrasos
- O preparo é iniciado pela enfermeira, no máximo, 5 horas antes do horário do exame
- A solução de manitol será fornecida para os preparos realizados em regime de internação hospitalar

4h antes

Jejum absoluto (inclusive de água)

TELEFONES INSTITUTO

Tefefone: (13) 3222-8024 / WhatsApp: (13) 99664-1124



EXAME: COLONOSCOPIA

DATA: / /

HORA: :

INTERNAÇÃO:

CANCELAMENTO

Devido à complexidade do preparo, cancelamentos de última hora causam grande transtorno ao nosso corpo clínico. Caso necessário, solicitamos a notificação em até 3 dias antes da data do exame. Nossas secretárias estão à disposição.

ORIENTAÇÕES GERAIS

O paciente deve vir acompanhado de pessoa adulta, maior de 18 anos, que deverá permanecer até o término do exame. Não será permitida a saída do paciente em motocicletas ou sem acompanhante.

TRAZER O PEDIDO MÉDICO ORIGINAL NO DIA DO EXAME. SEM O PEDIDO, O EXAME NÃO SERÁ REALIZADO.

Trazer exames anteriores (se houver) na data do procedimento.

Pacientes acima de 70 anos ou com histórico de doenças cardíacas devem trazer laudo cardiológico, liberando-o à sedação.

Retirar joias, bijuterias, piercings, maquiagem, esmaltes escuros, lentes de contato, cílios postiços e próteses dentárias no dia do exame.

No dia da realização do exame não se deve dirigir veículos, tomar decisões importantes ou ingerir uma alimentação de difícil deglutição (pesada). A sedação pode causar uma leve amnésia.

Apesar de possíveis complicações, inerentes a qualquer procedimento médico, a endoscopia/colonoscopia é um procedimento seguro e complicações são raríssimas.

MEDICAMENTOS

Diabéticos **NÃO** devem tomar antidiabéticos no dia do exame. Pacientes com pressão alta **DEVEM** tomar seus medicamentos para pressão, com um gole d'água.

Pacientes em uso de Ozempic devem suspender a medicação pelo menos 21 dias antes do exame.

Anticoagulantes e aspirinas devem ser interrompidas com **orientação do médico** que faz o seu acompanhamento e de comum acordo com o anestesiológico e endoscopista.

LOCAIS PARA A COMPRA DE MANITOL* - ALÉM DO IMC

EMBARÉ PRODUTOS HOSPITALARES

Rua Monsenhor de Paula Rodrigues, 213

Telefone: 3222-8564

FARMÁCIA CONSELHEIRO NÉBIAS

Av. Conselheiro Nébias, 379

Telefone: 3234-7162 / 3222-8564