



ADISHIV YOGA

Vorteile von Yoga

- Entwicklung von Flexibilität & Festigkeit
- Gewichtsverlust & Management, Stressabbau, Atemkontrolle
- Wiederherstellung des Gleichgewichts Warum Gruppenklassen?
- Erschwingliche Optionen für die meisten Budgets
- Motivation aus der Gruppenerfahrung gewinnen
- Inspiration und Unterstützung

Klassenpakete

- Eine Klasse CHF 60 Pvt Kurse
- Class Pack (1 Monat Gültigkeit)
- 4 Class CHF 130
- 8 Class Pack (2 Monate Gültigkeit) CHF 250 Sparen Sie CHF 10
- 12 Class Pack (3 Monate Gültigkeit) CHF 350 Sparen Sie CHF 30
- 24 Class Pack (6 Monate Gültigkeit) CHF 700 Sparen Sie CHF 80

info@adishivom.com
+41 438191323
www.adishivom.ch
www.adishivom.com

Willstrasse 16
CH-8600 Dübendorf
Switzerland

Upholding company - Panikkal health and wellness services



ADISHIV YOGA

ANMELDEFORMULAR

Kunden - ID	Adishiv-----
Language / Sprache	
Lesson / Lektion	
Day - Time / Tag - Zeit	
Name First name / Nachname Vorname	
Day of Birth / Geburtsdatum	
Address / Adresse	
E - mail	
Phone / Telefonnummer	
Billing address / Rechnungsadresse	
Experience in Yoga / Frühere Erfahrungen im Yoga	

info@adishivom.com
+41 438191323
www.adishivom.ch
www.adishivom.com

Willstrasse 16
CH-8600 Dübendorf
Switzerland

Upholding company - Panikkal health and wellness services



ADISHIV YOGA

GESUNDHEIT & SICHERHEIT Erkunden

Sie sich bei einem vertrauenswürdigen Arzt, bevor Sie mit einer neuen Übungsroutine beginnen. Wenn Sie eine bestehende Erkrankung oder Verletzung haben, stellen Sie sicher, dass Ihr Arzt Yoga als Rehabilitationsprotokoll genehmigt. Ihre Gesundheit ist Ihre Verantwortung, bitte achten Sie auf Ihre Gesundheit und gehen Sie auf Nummer sicher.

With my signature, I hereby confirm that the information is correct and true to the truth.

Mit der Unterschrift bestätige ich hiermit das die Angaben Korrekt und wahrheitsgetreu sind.

Full Name / Vor und Nachname

info@adishivom.com
+41 438191323
www.adishivom.ch
www.adishivom.com

Willstrasse 16
CH-8600 Dübendorf
Switzerland

Upholding company - Panikkal health and wellness services



ADISHIV YOGA

Place and Date / Ort und Datum

Signature / Unterschrift

info@adishivom.com
+41 438191323
www.adishivom.ch
www.adishivom.com

Willstrasse 16
CH-8600 Dübendorf
Switzerland

Upholding company - Panikkal health and wellness services