



CHAMPIONNATS DE L'EST

Document d'informations bulletin #1

(English version follows)

C'est à Varennes que le club Dynamix, comité organisateur des Championnats de l'Est du Canada en STR, et Gymnastique Québec accueilleront les athlètes, entraîneurs et officiels à cet événement d'envergure.

Vous trouverez ci-joint les informations pertinentes pour votre préparation à cette compétition, qui rassemblera tous les sports de trampoline.

Bienvenue à tous !

INFORMATIONS GÉNÉRALES

DATES: 17 AU 20 MAI 2019

Vendredi 17 mai - jour 1:	Arrivée des délégations et entraînement
Samedi 18 mai - jour 2:	Compétition
Dimanche 19 mai - jour 3:	Compétition et banquet
Lundi 20 mai :	Départ des délégations

LIEU DE COMPÉTITION :

Centre Multisports Régional
200, rue Jean Coutu,
Varennes, QC, J3X 0E1

<http://www.ccssj.org/centre-multisports-regional>

PERSONNE RESSOURCE

Geneviève Després
Agente technique
gdespres@gymqc.ca
Gymnastique Québec
(514) 252-3043 poste 3558





CHAMPIONNATS DE L'EST

TRANSPORT

Les provinces sont responsables de leur transport en tout temps.

Afin de faciliter vos recherches, vous trouverez en pièce jointe à ce document une liste d'entreprises pouvant vous fournir le service de navette par autobus durant le weekend.

HÔTELS OFFICIELS

Des ententes ont été conclues avec certains hôtels. Chaque province est responsable de ses réservations. Nous vous recommandons d'utiliser ces établissements afin de vous assurer d'un service de qualité. Vous trouverez en pièce jointe à ce document, toutes les informations sur ces hôtels.

INSCRIPTIONS

INSCRIPTIONS - DÉLÉGATIONS (LISTE NOMINATIVE)

Les inscriptions doivent être dûment complétées et **OBLIGATOIREMENT** envoyées par courriel à : inscription@gymqc.ca au plus tard le 24 avril 2019 (le formulaire sera fourni dans le bulletin #2).

Vous devez aussi faire parvenir ce formulaire d'inscription des participants par la poste, accompagné du paiement complet, au plus tard le 24 avril 2019. Des frais de 500\$ seront ajoutés pour toute inscription reçue après le 24 avril 2019 (étampe postale faisant foi). Un frais de 200\$ par jour sera ajouté pour chaque jour suivant jusqu'à ce que les inscriptions soient reçues.

ADRESSE DE RETOUR :

École les Dynamix
1471 Lionel-Boulet, suite 15
Varenes, QC, CA
J3X 1P7

Dynamix

CHAMPIONNATS
DE L'EST
DU CANADA
2019
EASTERN
CANADIAN
CHAMPIONSHIP





CHAMPIONNATS DE L'EST

DOCUMENTS À COMPLÉTER

4 FÉVRIER 2019 :

Formulaire d'inscription de province (par courriel à inscription@gymqc.ca)

24 AVRIL 2019 :

Formulaire d'inscription des athlètes, entraîneurs, officiels et équipe d'encadrement (par courriel à inscription@gymqc.ca ET par la poste)

Formulaires de consentement (à venir dans le bulletin #2)

Formulaires médicaux (à venir dans le bulletin #2)

Paielement complet

FRAIS D'INSCRIPTION

90\$ par athlète + 15\$ par discipline supplémentaire

45\$ par entraîneur

45\$ par officiel / personnel d'encadrement

1 représentant par délégation (gratuit)

REPAS

Le comité organisateur a pris entente avec la compagnie Délices du Paradis et vous offre la possibilité de vous libérer du casse-tête des repas, du vendredi midi au dimanche soir.

8 repas (aux périodes indiquées ci-dessous) vous sont offerts pour la somme de 125.00\$. Chaque repas comprend une entrée, 1 choix entre 2 repas (dont 1 végétarien), dessert et breuvage.

Vendredi	dîner, souper, collations
Samedi	déjeuner, dîner, souper, collations
Dimanche	déjeuner, dîner, souper, collations

Les plans repas ne sont pas transférables de personne en personne, vous devez les attribuer lors de l'inscription nominative. La date limite pour s'en prévaloir est le 24 avril 2019.



Dynamix

CHAMPIONNATS
DE L'EST
DU CANADA
2019
EASTERN
CANADIAN
CHAMPIONSHIP





CHAMPIONNATS DE L'EST

ENTRAÎNEMENT

Un entraînement est prévu pour les provinces le vendredi 17 mai 2019. Vous en trouverez en pièce jointe à ce document la version provisoire.

PLATEAU DE COMPÉTITION

Le plateau sera équipé par les compagnies GYMNOVA et EUROTRAMP.

MÉDICAL

Un thérapeute sportif sera disponible en tout temps pendant les heures d'entraînement et de compétition.

BILLETTERIE

Il y aura un prix d'entrée pour les spectateurs. Ce prix sera disponible dans un prochain bulletin.

ACTIVITÉS SOCIALES

BANQUET ATHLÈTES

Le banquet pour les athlètes est prévu le dimanche 19 mai 2019. Il se tiendra à même le site de compétition. Plus d'informations vous parviendront dans le prochain bulletin.

SOCIAL

Une soirée pour les entraîneurs, officiels et personnels d'encadrement est prévue. La date, l'endroit, l'heure et le format de la soirée seront confirmés dans le prochain bulletin.

À FAIRE DANS LES ENVIRONS

Informations à venir

Informations additionnelles : Un bulletin suivra au mois de mars 2019.

Au plaisir de vous accueillir!

CHAMPIONNATS
DE L'EST
DU CANADA
2019
EASTERN
CANADIAN
CHAMPIONSHIP



CHAMPIONNATS DE L'EST

Bulletin #1

Dynamix, the organizing committee, along with Gymnastique Québec, is pleased to welcome in Varenne athletes, coaches and officials to the 2019 T&T Eastern Canadian Gymnastics Championships.

You will find below important information regarding your preparation to this competition, which will bring together all trampoline sports.

A warm welcome to all!

GENERAL INFORMATION

DATE: MAY 17-20, 2019

May 17th - day 1:	Teams' arrival end training
May 18th - day 2:	Competitions
May 19th - day 3:	Competitions and closing banquet
May 20th :	Team's departure

COMPETITION VENUE :

Centre Multisports Régional
200, rue Jean Coutu,
Varenes, QC, J3X 0E1

<http://www.ccssj.org/centre-multisports-regional>

CONTACT-PERSON

Geneviève Després
Floor Manager
gdespres@gymqc.ca
Gymnastique Québec
(514) 252-3043 poste 3558

Dynamix





CHAMPIONNATS DE L'EST

TRANSPORT

Each province is responsible of its team's transportation at all times.

You will find attached to this bulletin companies suggested by the organizing committee.

OFFICIAL HOTELS

Preferential rates have been negotiated with the hotels for all participating teams. Each province is responsible of making its own accommodation arrangements. We strongly recommend that you stay at one of the listed hotels to ensure an enjoyable stay. Reserve early!

You will find attached to this bulletin all information about these hotel.

REGISTRATION

NOMINATIVE REGISTRATION:

It is REQUIRED to send the complete list of participants by email to: inscription@gymqc.ca no later than April 24, 2019. We ask that the same form be mailed, along with the full payment, no later than April 24, 2019.

***A late fee of \$500 fee will be charged to all registrations postmarked after April 20. An additional 200\$ per day will be charged for each of the following day until the complete registration package is received. ***

MAILING ADDRESS:

École les Dynamix
1471 Lionel-Boulet, suite 15
Varenes, QC, CA
J3X 1P7

REMINDER – DEADLINES:

April 24, 2019:

- Nominative list (complete list of all participating athletes, coaches, officials and support staff) by email to inscription@gymqc.ca AND by mail
- Completed consent forms (will follow in next bulletin).
- Completed medical forms (will follow in next bulletin).
- Full payment

CHAMPIONNATS
DE L'EST
DU CANADA
2019
EASTERN
CANADIAN
CHAMPIONSHIP



CHAMPIONNATS DE L'EST

REGISTRATION FEES

\$90/athlete

\$45/coach

\$45/official or support staff

1 complimentary representative per province (free)

MEAL

The organizing committee give you the opportunity to get rid of the challenge that the meal organisation can be (from Friday's lunch to Sunday's supper). Délices du Paradis offers you 8 meals (for the following mealtimes) for 125.00\$. Each of them include: 1 starter, a choice between 2 main course (including 1 vegetarian), a dessert and a beverage.

Friday: lunch, diner, snacks

Saturday: breakfast, lunch, diner, snacks

Sunday: breakfast, lunch, diner, snacks

Meal plans are not transferable, you must purchase them and assign them in the same form used for the nominative registration, no later than April 24, 2019.



TRAINING TIMES

One training session will be available to each province on Friday, May 17th, 2019. You will find attached to this bulletin the provisional schedule.

EQUIPMENT

The equipment will be supply by GYMNOVA CANADA and EUROTRAMP for the event.

MEDICAL

An athletic therapist will be available at all times during training and competition sessions.

CHAMPIONNATS
DE L'EST
DU CANADA
2019
EASTERN
CANADIAN
CHAMPIONSHIP



CHAMPIONNATS DE L'EST

BILLETTERIE

There will be entry fees, to be announced in the next bulletin.

SOCIAL ACTIVITIES

ATHLETES' BANQUET

All athletes are invited to a closing banquet on Sunday, May 19th, 2019. It will be hold on the competition venue. More information of the evening will be detailed in the next bulletin.

CLOSING SOCIAL

Coaches, officials and support staff are invited to a closing social. The date, place, time and format of the evening will be detailed in the next bulletin.

Additional information will be include in the next bulletin.

We look forward to welcoming you!

CHAMPIONNATS
DE L'EST
DU CANADA
2019
EASTERN
CANADIAN
CHAMPIONSHIP