



2024 OCEANEX EASTERN CHAMPIONSHIPS CHAMPIONNATS DE L'EST

MAY 9-12, 2024/MAI 9-12, 2024

ST. JOHN'S, NEWFOUNDLAND & LABRADOR/TERRE-NEUVE ET LABRADOR

December 2023/Décembre 2023 - BULLETIN #1

Welcome/Bienvenue

Gymnastics Newfoundland & Labrador in partnership with Campia Gymnastics and the Organizing Committee is excitedly planning and preparing to host the 2024 Eastern Championships. We are confident that this event will be one to remember for all attendees. Athletes, coaches, judges, and parents - Welcome to The Rock!

Gymnastics Newfoundland & Labrador, en partenariat avec le comité organisateur, planifie et se prépare avec enthousiasme à accueillir les Championnats de l'Est du Canada 2024. Nous sommes convaincus que cet événement restera inoubliable pour tous les participants. Athlètes, entraîneurs, juges et parents - Bienvenue à The Rock!



In this Bulletin/Dans ce Bulletin

- General information/Informations générales
- Accomodations/Sites d'hébergements
- Registration/Inscription
- Team training schedule/Horaire entraînements d'équipes



Organizing Committee/ Comité d'organisation

Event Chairs/Coordinateurs Principaux:

Reg Winsor, GNL Executive Director/Regwinsor@sportnl.ca/(709)576-0144

Michael Amouri, GNL Technical Director/gymtech@sportnl.ca

Lisa Fridgen, GNL Coach Development Specialist/lfridgen@sportnl.ca/(709)576-0146

Technical Committee Chairs/Présidents des comités techniques

MAG/GAM: Bryce Elliot/ebryce88@gmail.com

TG/STR: Thorne Sutherland/tasutherland@bellaliant.net

WAG/GAF: Michael Amouri/gymtech@sportnl.ca

Competition Site/Site de compétition



PowerPlex

90 Crosbie Road, St. John's, NL

A1B 3W4

St. John's, NL



Accommodations/Sites d'hébergements

Memorial University of Newfoundland and Labrador

MacPherson College, 40 Livyers Loop, St. John's, NL

Wednesday May 8-Sunday May 12, 2023/*mercredi 8 mai-
dimanche 12 mai*



Rooms/Chambres: 200 Two-bedroom Suites (400 occupancy total)/*200 suites à deux chambres (400 lits au total)*

Rate/Prix: \$60 per person (\$120 per room) + 15% HST and 4% Tourism Market Levy. Does not include meals/*60 \$ par personne (120 \$ par double chambre) + 15 % de TVH et 4 % taxe touristique.*

Check In/Heure d'arrivée: 3:00pm

Check Out/Heure de départ: 11:00am

Booking Reference/Référence de réservation: GNL Eastern Canadian Gymnastics Championships/*Championnats canadiens de gymnastique de l'Est*

Reservations/Réervations:

- Each gymnastics team is responsible for payment for their accommodations, in advance or upon arrival in accordance with arrangements made with Guest accommodations/*Chaque délégation est responsable du paiement de son hébergement, à l'avance ou à son arrivée, conformément aux arrangements pris avec l'hébergement des invités.*
- Each team is responsible for providing Guest Accommodations with room assignment information that includes a clear listing of full names, arrival and departure dates, and email addresses for each individual/*Chaque délégation est responsable de fournir à l'hébergement des invités des informations sur l'attribution des chambres qui comprennent une liste claire des noms complets, des dates d'arrivée et de départ et des adresses e-mail de chaque personne.*

- *The rooming list must be received no later than 4 weeks prior to the arrival date. Minor changes to the room assignment will be allowed up to 7 business days ahead of the schedule arrival date. At this time, all names will be entered into the reservations system and no further changes will be made to the rooming assignment/La liste de chambres doit être reçue au plus tard 4 semaines avant la date d'arrivée. Des modifications mineures à l'attribution des chambres seront autorisées jusqu'à 7 jours ouvrables avant la date d'arrivée prévue. À ce moment-là, tous les noms seront entrés dans le système de réservation et aucune autre modification ne sera apportée à l'attribution de la chambre.*

Contact/Contact:

Bethany Thompson

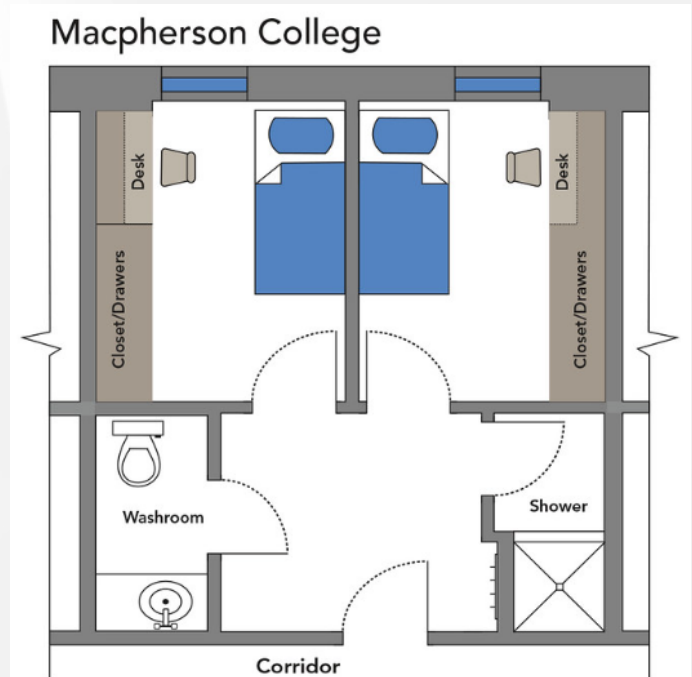
Coordinator, Guest Accomodations

Student Residencies and Ancillary Operations

Memorial University

Direct (709) 864-6767

Reservations: 1-877-730-7657



University Residence Meals/Les repas en résidence de l'University

ARAMARK, Memorial University's food service provider, is pleased to offer on campus catering. For menu information, ordering, and other information, please visit their website at www.muncaters.ca or by emailing cateringmun@aramark.ca/ARAMARK, le fournisseur de services alimentaires de l'Université Memorial est heureux d'offrir un service de restauration sur le campus. Pour obtenir des informations sur le menu, les commandes et d'autres informations, veuillez visiter www.muncaters.ca ou email, cateringmun@aramark.ca.

Accommodations/Sites d'hébergements

Delta Hotel St. John's Conference Centre

120 New Gower Street, St. John's, NL

Rooms/Chambres: 100 rooms booked from Wednesday, May 8 until Sunday, May 12, 2023. /100 chambres réservées du mercredi 8 mai au dimanche 12 mai 2023

Rate/Prix: \$179 + 15% HST and 4% Tourism Market Levy./179 \$ + TVH de 15 % et taxe sur le marché touristique de 4 %. N'inclut pas les repas.

Check In/Heure d'arrivée: 3:00pm

Check Out/Heure de départ: 12:00pm



Booking Reference/Référence de réservation: 2024 Eastern Canadian Gymnastics Championships # M-QL71K5K/2024 Championnats canadiens de gymnastique de l'Est # M-QL71K5K

Delegates are responsible for making their own individual reservations. Reservations can be made directly by calling toll free at **1-800-268-1133**. For ease of booking callers must identify themselves as being with the group/Les délégués sont responsables de faire leurs propres réservations individuelles. Les réservations peuvent être effectuées directement en appelant sans frais au **1-800-268-1133**. Pour faciliter la réservation, les appelants doivent s'identifier comme faisant partie du groupe.

Accommodations for Officials/Site d'hébergement des Officiels.

Please note that Judges will be housed in a separate hotel and their transportation will be provided by the host committee./Veillez noter que les juges seront hébergés dans un hôtel séparé et que leur transport sera assuré par le comité organisateur.

Bus Transportation/Transport Autobus



Wendy Martin
Motor Coach Division
709.744.3300 ext. 21
Toll Free: [1.877.744.3050](tel:18777443050)
motorcoach@parsonsbus.ca

Parsons - Chartered Bus Service

Delegates are responsible for making their own transportation reservations/Les délégués sont responsables de faire leurs propres réservations de transport.



Terry
School Bus Division
709.744.3300 ext. 22
Toll Free: [1.877.744.3050](tel:18777443050)
motorcoach@parsonsbus.ca

Please note that Judges will be housed in a separate hotel and their transportation will be provided by the host committee./Veillez noter que les juges seront hébergés dans un hôtel séparé et que leur transport sera assuré par le comité organisateur.



Registration/Inscription

Athletes/Athlètes	Coaches/Entraîneurs	Judges/Officiels
\$150 (+ \$50 social fee)*	\$65	\$65

**social fee per registration is mandatory.*

***One complimentary Chef will not be charged for each province/Une gratuité par province est offerte pour le Chef de mission.*



2024 OCEANEX EASTERN CHAMPIONSHIPS CHAMPIONNATS DE L'EST



Provisional Schedule/Horaire Provisoire

9

MAY/MAI

Thursday/Jeudi

Delegations Arrival/Arrivée des délégations

10

MAY/MAI

Friday/Vendredi

***Team Training and Competition begins/Entraînements
d'équipe et compétition commence***

11

MAY/MAI

Saturday/Samedi

***Competition Day 2 and Coach and Judges Social/Jour 2 de
compétition et social pour les entraîneurs et les officiels***

12

MAY/MAI

Sunday/Dimanche

***Competition Day 3 and Athlete Banquet/Jour 3 de
compétition et banquet des athlètes***

13

MAY/MAI

Monday/Lundi

Delegation Departure/Départ des délégations

Team training schedule / Horaire d'entraînements d'équipes

MAG/GAM	PTO	WAG/GAF	PTO	TG/STR	PTO
8:00am-9:30am	NL PEI	8:00am-9:30am	NL PEI NB* (9-10)		
9:30am-11:00am	NS NB	9:30am-11:00am	NS NB* (8 + youth)	9:30am-11:00am	NS NB NL
11:00am -12:30pm	QC	11:00am -12:30pm	QC	11:00am -12:30pm	QC
12:30pm -2:00pm	ON	12:30pm -2:00pm	ON	12:30pm -2:00pm	ON

**This is a tentative schedule, subject to change based on registration.*

**Cet horaire est provisoire, cela peut changer une fois l'inscription terminée.*

